

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

ich freue mich sehr, dass der Stadtlauf nach zwei Jahren Corona-Zwangspause endlich wieder an den Start gehen und gleichzeitig ein Jubiläum feiern kann.

Bereits zum 25. Mal findet er, als Auftaktveranstaltung im Rahmen des Stadtfestes, hier im Zentrum von Bergisch Gladbach statt. In Anlehnung an den ersten Stadtlauf vom 13. September 1996 fällt der Startschuss in diesem Jahr nicht, wie gewohnt, auf dem Konrad-Adenauer-Platz, sondern an der Rathausstreppe. Viele Läuferinnen und Läufer werden sich dann wieder in Bewegung setzen und entweder beim 3 km Erlebnislauf, oder beim 10 km Hauptlauf ihr Bestes geben und durch die autofreie Innenstadt joggen.

Ich bedanke mich sehr herzlich bei der IG Stadtmitte, dem SV Blau-Weiß Hand e.V., der Sportverwaltung und natürlich allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für die Umsetzung des Stadtlaufes 2022. Ohne Ihren Einsatz und Ihre Planungen wäre eine solch hervorragende, sportliche Veranstaltung mitten in der Innenstadt überhaupt nicht realisierbar.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich ganz viel Spaß und Erfolg bei hoffentlich bestem Wetter!  
Herzliche Grüße aus dem Rathaus

  
Frank Stein

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:



BELKAW präsentiert den 25. Bergisch Gladbacher  
StadtLAUF



Freitag  
9.9.2022

Konrad-Adenauer-Platz  
in Bergisch Gladbach



## Veranstalter

IG Stadtmitte / SV Blau-Weiß Hand e.V. / Stadt Bergisch Gladbach

## Ausrichter

SV Blau-Weiß Hand e.V. / mika:timing

## Start/Ziel

Vor der Rathaushaustreppe, Konrad-Adenauer-Platz

## Strecke

10 km Rundkurs über 3 Runden; 3.000 m Erlebnislaf

## Zeitplan

18.30 Uhr – 3.000 m Erlebnislaf

19.30 Uhr – 10 km Hauptlaf, Limit: 1.000 Teilnehmer/-innen

## Klasseneinteilung

Erlebnislaf ohne Klasseneinteilung und Zeitnahme;

**10-km-Hauptlaf:** Wertung aller Altersklassen ab Jahrgang 2011

## Auszeichnungen

**3.000 m Laf:** Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Urkunde, abzuholen nach dem Laf im Bergischen Löwen.

**10 km Hauptlaf:** Die Erstplatzierten jeder Klasse erhalten eine Auszeichnung, ebenso die sechs Erstplatzierten des Gesamtklassements der Frauen und Männer. Gewertet wird eine AK nur bei mindestens 3 Finishern, ansonsten erfolgt die Wertung in der nächsttieferen AK. Alle Teilnehmer/-innen, die das Ziel erreichen, erhalten im Internet eine Urkunde, die ausgedruckt werden kann. Die größte angemeldete Gruppe erhält einen Pokal.

## Siegerehrung

Gegen **21.00 Uhr** auf dem Konrad-Adenauer-Platz anschließend Musikprogramm

## Zeitmessung

mika:timing – ChampionChip

In diesem Jahr wird es bei Abholung der Startnummer keine Hinterlegung von Pfand für gemietete ChampionChips mehr geben. Wenn Sie bei der Anmeldung keinen eigenen ChampionChip angeben, können Sie wählen, ob Sie einen ChampionChip für die Zeitmessung kaufen oder mieten möchten. Die Gebühren für Kauf bzw. Miete werden von mika:timing zusammen mit den Startgebühren von Ihrem Konto abgebucht. Entscheiden Sie sich für den **Kauf (28,00 EUR)**, bekommen Sie Ihren ChampionChip innerhalb von 14 Tagen an Ihre Adresse zugeschickt. Sie können ihn nicht nur bei dieser Veranstaltung nutzen, sondern bei vielen weiteren Lauf-, Rad- und Triathlon-Veranstaltungen in Deutschland und weltweit. Entscheiden Sie sich für die **Miete (3,00 EUR)**, bekommen Sie Ihren Mietchip zusammen mit Ihren Startunterlagen. Bitte geben Sie ihn nach dem Zieleinlauf unbeschädigt an der Chiprückgabe ab. Tun Sie dies nicht, erklären Sie sich damit einverstanden, dass mika:timing Ihr Konto bzw. Ihre Kreditkarte nachträglich mit 25,00 EUR belastet. Sie können den ChampionChip dann immer wieder einsetzen.

## Startgeld

<b>Hauptlaf</b>	Jugendliche bis Jahrgang 2003 .....	7 Euro
	Erwachsene .....	13 Euro
	Nachmelder/-innen Erwachsene .....	15 Euro
	Nachmelder/-innen Jugendliche .....	9 Euro
	.....	
<b>Erlebnislaf</b>	alle .....	5 Euro

## Parkmöglichkeiten

Tiefgarage Bergischer Löwe, Parkdeck Schnabelsmühle, Parkhaus RheinBerg Galerie (550 Plätze), Parkhaus RheinBerg Passage.

## Auskunft, Ausschreibung und Anmeldung:

SV Blau-Weiß Hand e.V., Geschäftsstelle  
Franz-Heider-Str. 25, 51469 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 / 570 37  
E-Mail: [breitensport@blau-weiss-hand.de](mailto:breitensport@blau-weiss-hand.de)

### Bitte melden Sie sich online an.

Wenn Ihnen dies nicht möglich ist, können Sie beim S.V. Blau-Weiß Hand e.V. ein Anmeldeformular anfordern.

**Internet:** [www.blau-weiss-hand.de/laufveranstaltungen](http://www.blau-weiss-hand.de/laufveranstaltungen)  
[www.stadtlauf-gl.de](http://www.stadtlauf-gl.de) – [www.stadtfest.gl](http://www.stadtfest.gl)

Stadt Bergisch Gladbach – Sportverwaltung  
Telefon: 02202 / 142 551; Fax: 02202/142575  
Internet: [www.bergischgladbach.de](http://www.bergischgladbach.de)

## Nachmeldung

Nachmeldung für beide Läufe am 9. 9. 2022 ab 16.00 Uhr bis 18.15 Uhr (Erlebnislaf) bzw. 19.00 Uhr (Hauptlaf) im Bürgerhaus Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz.

## Startunterlagen

Abzuholen am 9. 9. 2022 ab 16.00 Uhr im Bürgerhaus Bergischer Löwe.

## Ergebnisliste/Urkunden

**Ergebnisliste:** unter [www.stadtlauf-gl.de](http://www.stadtlauf-gl.de) oder den anderen bekannten Internetadressen oder Ausdruck nach Anforderung gegen ein Entgelt von 2,50 Euro.

**Urkunden:** unter [www.stadtlauf-gl.de](http://www.stadtlauf-gl.de) oder Ausdruck nach Anforderung gegen ein Entgelt von 2,00 Euro

## Sanitätsdienst

DRK Bergisch Gladbach

## Duschen/Umkleiden

Hans-Zanders-Bad (ca. 300 m von Start und Ziel entfernt)

## Haftung/Teilnahmebedingungen

Im Rahmen der Sporthilfe e.V. des LSB NW; Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden schließt der Veranstalter jegliche Haftung aus. Die Teilnehmer/-innen erklären sich damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung entstandene Fotos zu Werbezwecken oder Berichterstattung über die Veranstaltung verwendet und veröffentlicht werden dürfen.