

## 35. Heide Silvesterlauf des TuS Köln rrh.

### Ergebnisliste MW 10km Silvesterlauf

MWPI	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
<b>10km Silvesterlauf</b>					
<b>W</b>					
1.	Susanne Schulze	1975	W35		40:00
2.	Silke Schäpers	1970	W40	TV Refrath	40:40
3.	Birgit Lennartz	1965	W45	LLG St. Augustin	41:44
4.	Irina Berenfeld	1973	W35	LG ASV DSHS Köln	43:00
5.	Alexandra Utsch	1970	W40	TuS Köln rrh.	43:48
6.	Heidi Schwartz	1989	Frauen	PSV Bonn	45:27
7.	Annette Methner	1966	W40	Rhein-Erft Akademie	45:36
8.	Regina Damaschke	1969	W40	ASV Köln Team 42	45:42
9.	Sarah Löhmer	1992	w. Jugend A	ASV Köln	46:02
10.	Sandra Rabenschlag	1975	W35	TV Refrath	46:05
11.	Eliza Zarl	1970	W40	TV Refrath	46:29
12.	Yvonne Basinski	1972	W35	TV Refrath	47:13
13.	Tamina Zinn	1996	W14	LT TuS Ahrweiler	47:54
14.	Stephanie Gruner	1985	Frauen	ASV Köln	48:07
15.	Anja Schulz	1968	W40	SV Bergisch Gladbach 1920/72	48:28
16.	Ruth Schedlbauer	1976	W30	MRRC München	49:30
17.	Angela Niedermeyer	1990	Frauen		49:37
18.	Friedel Kersting	1950	M60		49:53
19.	Theresa Schneider	1992	w. Jugend A		49:53
20.	Sara Wippich	1984	Frauen		49:59
21.	Katja Hinze	1972	W35	LG GUMMERSBACH	50:10
22.	Tine Arndt	1979	W30		50:13
23.	Sandra Freriks	1975	W35	ASV Köln Triathlon	50:40
24.	Anja Zinn	1969	W40	LT TuS Ahrweiler	51:12
25.	Petra Lamboy	1971	W35	FC Robih	51:16
26.	Irene Bendhiba	1956	W50	www.laufen-in-koeln.de	51:37
27.	Mira Löhmer	1994	w. Jugend B	ASV Köln	52:20
28.	Elfriede Cramer	1965	W45	TS 79 Bergisch Gladbach	52:34
29.	Angela Bechthold	1977	W30	LT Dauerlauf	52:58
30.	Sabine Schenke	1968	W40	LT Ahrweiler	53:23
31.	Manuela Voigt	1971	W35		53:37
32.	Franziska Gerth	1991	w. Jugend A		53:43
33.	Saskia Grebe	1990	Frauen	Sportfreunde Birkelbach	53:43
34.	Jennifer Habbig	1987	Frauen	LG MTVD KÖLN	53:49
35.	Franziska Fieguth	1987	Frauen	LG MTVD KÖLN	53:51
36.	Gabi Zange	1960	W50	GSV-Porz/Köln	54:03
37.	Annett Kuck	1960	W50		54:32
38.	Sabine Jenke	1962	W45	1. Kölner Laufstall	54:32
39.	Claudia Feige	1972	W35	SV AXA Cologne Triathlon	54:55
40.	Heike Ahrens	1965	W45	BSG STADT KÖLN	55:00
41.	Nicole Maci	1971	W35	LLG 80 NORDPARK KÖLN	55:31
42.	Astrid Schmitz	1985	Frauen		55:43
43.	Andrea Schmitt	1980	W30	TS 79 Bergisch Gladbach	55:44
44.	Susanne Schlangen	1977	W30	ASV Köln Triathlon	58:23
45.	Vera Knop	1969	W40		58:25
46.	Monika Rypholz	1960	W50	ASV-Köln	58:46
47.	Claudia Ebelshäuser	1963	W45	1. Kölner Laufstall	59:23
48.	Elisabeth Schaffrath	1970	W40		1:00:02
49.	Phillis Fermer	1967	W40		1:00:15

## 35. Heide Silvesterlauf des TuS Köln rrh.

### Ergebnisliste MW 10km Silvesterlauf

MWPI	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
50.	Kelly Poensgen	1966	W40	VTG Köln	1:00:28
51.	Svenja Kaden	1974	W35		1:00:44
52.	Andrea Rönsberg	1975	W35		1:00:50
53.	Dagmar Moiss	1964	W45	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:00:51
54.	Katharina Loeber	1979	W30	Pulheimer SC	1:01:01
55.	Judith Schrader	1981	Frauen		1:01:19
56.	Petra Willems	1967	W40	TuS Daun / Team Proficoaching	1:01:23
57.	Christiane Wurm	1990	Frauen	SG Wenden	1:01:25
58.	Anna Wurm	1987	Frauen	SG Wenden	1:01:25
59.	Birgit Wolters	1970	W40		1:01:33
60.	Hubertine Wallrath	1955	W55	LLG 80 NORDPARK KÖLN	1:03:08
61.	Patricia Schnitzler	1959	W50	LLG 80 NORDPARK KÖLN	1:03:08
62.	Judith Schmitz	1965	W45		1:04:07
63.	Sabine Krams	1964	W45		1:04:18
64.	Gisela Batzen	1948	W60	LLG 80 NORDPARK KÖLN	1:04:23
65.	Doris Rotscheidt	1958	W50	Fifty Minutes	1:04:35
66.	Karin Ayche	1954	W55	Radiergummiliga.de	1:05:34
67.	Isabelle-Madelaine Königs	1990	Frauen		1:05:42
68.	Magdalena Borsutzky	1983	Frauen		1:07:19
69.	Nadine Pannke	1976	W30	ESV Gremberghoven	1:08:00
70.	Barbara Wasserhess	1970	W40	Essener Fechtsportgemeinschaft	1:08:25
71.	Birten Gündüz	1967	W40		1:08:59
72.	Beate Kraus	1964	W45		1:09:37
73.	Gabriele Horn	1959	W50	keiner	1:10:00
74.	Margot Maric	1977	W30		1:13:10
75.	Daniela Görres	1978	W30		1:13:11
76.	Dr. Sabine Plagge	1963	W45	RundeFüsse	1:14:28
77.	Aynur Parlaic	1964	W45	GKR	1:16:33

#### m

1.	Frank Briesenick	1982	Männer	TuS Köln rrh.	33:47
2.	Erik Somssich	1985	Männer	Domstadtlaeufer.de	34:37
3.	Felix Alfen	1990	Männer	LT DSHS Köln	34:40
4.	Alexander Raisch	1984	Männer	lt dshs köln	35:51
5.	Manuel Skopnik	1972	M35	TV Refrath	35:54
6.	Wolfgang Krechel	1963	M45	Troisdorfer LG	35:59
7.	Thomas Gronewold	1970	M40	TV Refrath	36:06
8.	Martin Koller	1966	M40	TV Refrath	36:11
9.	Oliver Kalmes	1971	M35	SV Bergisch Gladbach 1920/71	36:16
10.	Thorsten Wienecke	1971	M35	42tausend	36:26
11.	Arthur Ralenovsky	1993	m. Jugend B	TV Refrath	36:36
12.	Torben Kirchner	1987	Männer	Lüttringhauser TV	36:47
13.	André Fuchs	1981	Männer	SSG Königswinter	36:52
14.	Marco Mühlwinkel	1985	Männer	EZOT TEAM TV Buschhütten	36:57
15.	Julian Blessing	1990	Männer	LAV asics Tübingen	37:09
16.	Lothar Wyrwoll	1992	m. Jugend A	SSG Königswinter	37:26
17.	Hendrik Homeyer	1991	m. Jugend A	SSG Königswinter	37:46
18.	Lukas Schommers	1993	m. Jugend B	ASV Köln	38:17
19.	Detlef Jahner	1964	M45	TV Refrath	38:24
20.	Burkhard Lennartz	1967	M40	LLG St. Augustin	38:34
21.	Patrick Birkhölzer	1976	M30	KfW Duathlon	38:50
22.	Daniel Lorbach	1982	Männer	TuS Köln rrh.	38:56

## 35. Heide Silvesterlauf des TuS Köln rrh.

### Ergebnisliste MW 10km Silvesterlauf

MWPI	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
23.	Thomas Peffer	1990	Männer	LG ASV DSHS Köln	38:58
24.	Tobias Hempel	1975	M35		39:01
25.	Thomas Willems	1965	M45	TuS Daun / Team Proficoaching	39:02
26.	Heinrich Jakobi	1973	M35	SV Bergisch Gladbach 1920/72	39:03
27.	Irek Meyer	1971	M35	TV Refrath	39:47
28.	Heiko Wilmes	1969	M40		39:51
29.	Stephan Mcguire	1975	M35	TV Refrath	39:54
30.	Till Kurz	1973	M35	Running Gag	39:57
31.	Klaus Kröhnert	1958	M50	TSV WEISS-KÖLN	40:09
32.	Kai Kaufmann	1981	Männer	tat tuam asi	40:34
33.	Manuel Kreuer	1980	M30		40:37
34.	Thomas Schneider	1962	M45	SSG Königswinter	41:02
35.	Erik Theisen	1969	M40	Pena Ihse Rothrunners	41:07
36.	Thorsten Offer	1987	Männer	LLG 80 NORDPARK KÖLN	41:27
37.	Patrick Reuter	1986	Männer		41:40
38.	Christian Degen	1981	Männer		41:51
39.	Steffen Staudenmaier	1976	M30	Brüeder im Geiste	42:02
40.	Dr. Stefan Mannheim	1975	M35	LLG 80 NORDPARK KÖLN	42:06
41.	Ingo Reinhardt	1977	M30		42:09
42.	Boris Müller	1973	M35		42:14
43.	Thomas Metzler-Nasheda	1968	M40	TSV Bayer 04 Leverkusen	42:14
44.	Marco Fileccia	1963	M45		42:21
45.	Mike Fresenborg	1970	M40		42:22
46.	Harry Hellwig	1966	M40	ASV Köln Team 42	42:27
47.	Frank Pöhler	1962	M45	TV Refrath	42:33
48.	Erhard Rosenbaum	1960	M50	TV WITZHELDEN	42:36
49.	Lars Deinet	1977	M30	Solinger LC	42:47
50.	Nils Kampmann	1980	M30		42:49
51.	Dirk Heim	1968	M40	ASV Köln Triathlon	42:52
52.	Roland Pöpper	1967	M40	ASV Köln Triathlon	42:53
53.	Tim Weber	1977	M30	DJK Südwest Köln	42:53
54.	Michael Hoffmann	1954	M55		42:55
55.	Rene Grass	1967	M40	Rolling Stones	43:03
56.	Michael Jahr	1952	M55	LT TuS Ahrweiler	43:25
57.	Richard-James Dudley	1961	M45	Frontrunner Cologne	43:37
58.	Joachim Stephan	1963	M45	SSG Königswinter	43:38
59.	Martin Dombou	1981	Männer	M&H	43:43
60.	Simon Pesch	1989	Männer		43:47
61.	Christian Alexander	1970	M40	TV Refrath	43:48
62.	Joachim Lieschied	1973	M35	TuS Köln rrh.	43:59
63.	Gerd Keuer	1967	M40	Brücker Lauffreunde	44:24
64.	Lutz Schmalstieg	1957	M50		44:26
65.	Bernd Schnitzer	1968	M40		44:38
66.	Thomas Wichmann	1967	M40	LT Köln-Süd	44:40
67.	Dominik Breitbach	1986	Männer	Domstadtlaeufer.de	44:42
68.	Michael Neidinger	1964	M45	Fit & Fun Ehrenkirchen	44:47
69.	Andreas Nowak	1951	M55	LAKTATKÖNIGE	44:54
70.	Hans Raatz	1956	M50	SV AXA Köln	44:55
71.	Christian Steinhäuser	1978	M30	Brücker Lauffreunde	45:08
72.	Frank Wolsiffer	1965	M45		45:11
73.	Stefan Schloemer	1966	M40	KTT01	45:12
74.	Martin Groos	1953	M55		45:12

## 35. Heide Silvesterlauf des TuS Köln rrh.

### Ergebnisliste MW 10km Silvesterlauf

MWPI	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
75.	Sam Schmitz	1972	M35	Pena Ihse Rothrunners	45:15
76.	Ralf Weber	1967	M40		45:21
77.	Jürgen Cremer	1962	M45	LLG 80 NORDPARK KÖLN	45:25
78.	Heinz Wilden	1960	M50	Abteiläufer	45:36
79.	Norbert Mielczarek	1955	M55	Rhein-Erft Akademie	45:44
80.	Ben Breidenbach	1986	Männer	Block17	45:49
81.	Jens Tiepolt	1965	M45	SV AXA KÖLN	45:57
82.	Karsten Hippe	1973	M35	Team Erdinger Alkoholfrei	46:02
83.	Jan Dzierza	1971	M35	Krüger Running Team	46:07
84.	Helmut Werner	1949	M60	LLG 80 NORDPARK KÖLN	46:08
85.	Andreas Wodok	1958	M50		46:22
86.	Hermann-Josef Borsbach	1959	M50	TV HOFFNUNGSTHAL	46:30
87.	Stephan Eisermann	1966	M40		46:30
88.	Sven Osbahr	1966	M40		46:40
89.	Ralf Karle	1971	M35	LT Ahrweiler	46:40
90.	Manfred Oster	1964	M45		47:03
91.	Harald Wolf	1967	M40	1. Kölner Laufstall	47:12
92.	Dietmar Cramer	1964	M45	SV Bergisch Gladbach 1920/71	47:22
93.	Andreas Wurm	1989	Männer	FC Möllmicke	47:35
94.	Torsten Riotte	1972	M35	Eintracht Frankfurt Triathlon	47:47
95.	Kunter Agan	1964	M45	1. Kölner Laufstall	47:48
96.	Robert Herzwurm	1973	M35		47:57
97.	Guido Soethout	1955	M55	Laufmonster	47:59
98.	Michael Jacob	1965	M45	TV Refrath	48:07
99.	Reinhard Feindt	1950	M60	SG Bockenberg Bensberg	48:08
100.	Bastian Störmann	1984	Männer		48:19
101.	Ralf Müller	1965	M45	Running Shoes Spich	48:28
102.	Miguel Guter	1992	m. Jugend A	HSV	48:32
103.	Wolfgang Neurath	1943	M65	LTF Köllertal	48:36
104.	Wolfgang Hackenbroich	1960	M50	LT Köln-Esch	48:37
105.	Felix Fischer	1987	Männer		48:58
106.	Dieter Meuer	1969	M40	Köln Triathlon e.V.	49:00
107.	Carsten Bauß	1965	M45	1. Kölner Laufstall	49:08
108.	Bernd Weyer	1959	M50	LLG 80 NORDPARK KÖLN	49:17
109.	Walter Becker	1944	M65	LLG 80 NORDPARK KÖLN	49:18
110.	Michael Boksch	1958	M50	LLG 80 NORDPARK KÖLN	49:18
111.	Thomas Hellmann	1975	M35	FI Sport e.V.	49:18
112.	Christoph Massonet	1988	Männer		49:25
113.	Volker Kreuzer	1963	M45	KSK Team Köln	49:33
114.	Volker Schmidtman	1963	M45		49:34
115.	Ralf Sturm	1959	M50	BSG STADT KÖLN	49:35
116.	Manfred Grimm	1962	M45	1. Kölner Laufstall	49:48
117.	Mathias Müller	1991	m. Jugend A	SK Düsseldorf	49:53
118.	Volker Schultheiß	1956	M50	Team Erdinger Alkoholfrei	50:01
119.	Michael Heidchen	1955	M55	LeoGoesRunning Team	50:03
120.	Andreas Thüs	1970	M40	LG GUMMERSBACH	50:10
121.	Alexander Peikert	1956	M50	Brücker Lauffreunde	50:19
122.	Wendel Mispelkamp	1951	M55	LLG 80 NORDPARK KÖLN	50:21
123.	Stefan Lakenbrink	1959	M50	Torpedo Mollwitzhof	50:34
124.	Stefan Brors	1971	M35	Tie Break Troisdorf	50:39
125.	Maximilian Lamers	1987	Männer		50:42
126.	Michael Franken	1963	M45		50:49

## 35. Heide Silvesterlauf des TuS Köln rrh.

### Ergebnisliste MW 10km Silvesterlauf

MWPI	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
127.	Hüseyin Atamtürk	1966	M40	LC Rogendorf/Thenhoven	50:52
128.	Jens Walpert	1966	M40	laufteam tischlerei walpert	50:56
129.	Peter Lange	1953	M55		51:01
130.	Richard Heinen	1969	M40		51:09
131.	Marco Fileccia	1963	M45		51:12
132.	Martin Lüchtefeld	1959	M50	Laufsport Bunert	51:12
133.	Uwe Grunert	1954	M55	DJK Löwe Köln	51:18
134.	Guigi Barbagallo	1964	M45		51:32
135.	Sven Döpke	1989	Männer	Kein Verein	51:46
136.	Premananda Hessenkamp	1990	Männer		51:55
137.	Thomas Schepers	1965	M45		51:57
138.	Dietmar Hauptmann	1967	M40	SC Vilkerath Laufftreff	52:08
139.	Herbert Zielonka	1949	M60	SC Vilkerath Laufftreff	52:08
140.	Manfred Schoss	1938	M70	LLG 80 NORDPARK KÖLN	52:19
141.	Jochen Schmitz	1964	M45		52:21
142.	Dennis Virnich	1983	Männer	DJK Blumenthal	52:36
143.	Boris Nierhoff	1969	M40		52:41
144.	Franz Giesen	1948	M60	Team Handelshof	52:44
145.	Hermann Jung	1958	M50	TPSK Triathlon Köln	52:45
146.	Dirk Jagalski	1968	M40	FI Sport e.V.	52:48
147.	Peter Mathis	1969	M40		52:55
148.	Michael Mannheim	1946	M60	LLG 80 NORDPARK KÖLN	53:10
149.	Wilhelm Bumiller	1936	M70		53:16
150.	Martin Eschner	1992	m. Jugend A	Kein Verein	53:17
151.	Reiner Schneider	1965	M45	Lauflöwe 65	53:20
152.	Sebastian Langen	1984	Männer	TuS Köln rrh.	53:36
153.	Philip Sarantopoulos	1988	Männer	LG MTVD KÖLN	53:37
154.	Jörg Kenting	1964	M45		53:44
155.	Andreas Sellner	1957	M50	Diözesan Caritasverband Köln	53:44
156.	Bernd Pfannkuche	1967	M40		53:46
157.	Christian Schwenck	1974	M35	mas-Training	54:07
158.	Thomas Carle	1969	M40		54:19
159.	Peter Hauser	1962	M45	Fifty Minutes	54:27
160.	Norbert Dahl	1953	M55	TTVg Phönix Biesfeld	54:30
161.	Gerhard Krüger	1940	M70	TV Refrath	54:33
162.	Axel Heße	1958	M50		54:36
163.	Peter Rank	1951	M55	Berufsfeuerwehr Köln	54:40
164.	Heiko Hart	1968	M40	M&H	54:47
165.	Jürgen Guter	1961	M45	HSV	54:52
166.	Hans Brand	1952	M55		54:59
167.	Rolf Krechel	1967	M40		55:07
168.	Jürgen Gottschalk	1960	M50	knick fööss köln	55:19
169.	Joachim Bals	1963	M45		55:26
170.	Johannes Liebelt	1953	M55	LLG 80 NORDPARK KÖLN	55:32
171.	Eckart Frey	1964	M45		55:33
172.	Detlef Schulz	1959	M50	SV Bergisch Gladbach 1920/72	55:34
173.	Christof Klatt	1972	M35	RheinEnergie AG	55:41
174.	Dietmar Kappe	1959	M50	UGANDA WARAGI	56:02
175.	Gerd John	1941	M65	Gilden-Wölfe	56:27
176.	Reiner Altmann	1960	M50		56:40
177.	Ralf Marquardt	1963	M45		56:44
178.	Matthias Leyendecker	1961	M45		56:58

## 35. Heide Silvesterlauf des TuS Köln rrh.

### Ergebnisliste MW 10km Silvesterlauf

MWPI	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit
179.	Hans Jörg Bruckwilder	1955	M55		57:13
180.	Haios Kerwat	1967	M40		57:21
181.	Andreas Mermer	1959	M50	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	57:24
182.	Uwe Steinmetz	1955	M55	TV 1880 Huchenfeld eV	57:54
183.	Frank Fischer	1967	M40		58:11
184.	Frank Gröppel	1949	M60	Pulheimer SC	58:12
185.	Randolf Schloemer	1971	M35		58:21
186.	Carsten Rockholtz	1968	M40		58:25
187.	Claus Ott	1951	M55	LLG 80 NORDPARK KÖLN	58:42
188.	Frank Kunatle	1964	M45	Pänz vom Baumhof	59:11
189.	Khalid Ilyas Munir	1984	Männer	LG ASV DSHS Köln	59:25
190.	Oliver Hildebrandt	1961	M45	LT Leidenhausen-GSV Porz	59:32
191.	Ralph Wagner	1967	M40	VFB Wissen 1914	59:54
192.	Dominik Guter	1994	m. Jugend B	Heiligenhauser SV	59:57
193.	Stefan Ossege	1968	M40	Pänz vom Baumhof	1:00:09
194.	Hyou Vielz	1949	M60	RTC Rodenkirchen	1:00:16
195.	Andreas Wurm	1960	M50		1:00:56
196.	Sebastian Schütte	1974	M35		1:01:20
197.	Thomas Rötzel	1963	M45		1:01:30
198.	Heribert Honscheid	1957	M50	LT Dellbrück	1:01:31
199.	Peter Otten	1969	M40	KJG Köln e.V.	1:03:24
200.	Jan Bartos	1995	M15	Heisse Hacken	1:03:40
201.	Holger Bartos	1965	M45	Heisse Hacken	1:03:40
202.	Klaus Heuschötter	1964	M45	Turbo-Tiger	1:04:03
203.	Michael Hoffmann	1966	M40		1:04:19
204.	Wilfried Bulla	1942	M65	LLG 80 NORDPARK KÖLN	1:04:26
205.	Alexander Drescher	1970	M40		1:08:59
206.	Ihsan Sari	1958	M50		1:10:43
207.	Yalcin Parlak	1961	M45	GKR	1:11:06
208.	Bernd Heidelmann	1958	M50		1:13:15
209.	Deniz Sari	1965	M45		1:16:33

Anzahl Teilnehmer: 286