



Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln- Nippes e.V. Leichtathletikabteilung



Ausschreibung Kölner Friedenslauf 2022

(Spendenlauf gegen Krieg und Vertreibung)

in Kooperation mit der LVN Region Südost und Time and Voice

Datum, Dauer und Ort der Veranstaltung:

Sonntag, 03. April 2022

von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Jahnwiesen (hinter dem Rheinenergie Stadion) Köln- Müngersdorf (an der Junkersdorfer Str.)

Teilnehmerlimit und Teilnehmerstatus:

Es können **750** Läuferinnen- und Läufer (beim Marathon/ Ultra **150** Läuferinnen- und Läufer*) teilnehmen. Die Teilnahme findet unter 3G- Regel statt. Ungeimpfte und Ungetestete haben kein Startrecht.

** ggf. mehr, falls das Gesamtteilnehmerlimit nicht überschritten ist.*

Anmeldung:

<https://time-and-voice.com/de/running/friedenslauf-2022/anmeldung>

Die Anmeldung und Bezahlung zur o. g. Veranstaltung ist nur online über das Portal www.time-and-voice.com möglich. **Nachmeldungen** am Veranstaltungstag sind nur online über das Mobilnetz durchzuführen. Eine Übertragung des Startplatzes ist gestattet. Dieser muss jedoch schriftlich mit den Daten des neuen und bisherigen Teilnehmer*in sowie der zugeteilten Startnummer dem Veranstalter mitgeteilt werden. Das muss per E-Mail an info@time-and-voice.com erfolgen.

Strecken

5km (es kann auch gewalkt werden)

10km (es kann auch gewalkt werden)

25km (incl. **Halbmarathon**)

und

50km (incl. **Marathon**).

Wettkampfmodus

Massestart (ggf. mit fließenden Wellenstarts oder versetzten Starts*)

** kann sich organisatorisch oder je nach tagesaktueller Coronasituation verändern*

Anmeldeschluss

28. März 2022

Startzeiten Massenstart:

10:00 Uhr = **50km (Marathon)**

(Zielschluss 15:30 Uhr)

10:30 Uhr = **5 km**

11:30 Uhr = **25Km //(Halbmarathon)**

(Zielschluss 15:30 Uhr)

12:30 Uhr = **10km**

(Walker mit Zielschluss 15:30 Uhr)

Startgebühren

5km = **6,00 €**

10km = **12,00 €**

21- 25km = **18,00 €**

42- 50 km = **24,00 €**

1,00 € pro Teilnehmer/ Teilnehmerin wird an ein Friedens- oder Flüchtlingsinitiative gespendet.

Startnummernausgabe:

Die Startnummer wird jedem Teilnehmer zeitnah nach der Anmeldung mitgeteilt. Am Veranstaltungstag wird auch eine Liste dazu aufgehängt. Die Startnummer wird bei jedem Teilnehmer, die sich bis eine Woche vor dem Wettkampf angemeldet hat, mit ihrem Namen bedruckt. Die Startnummernausgabe erfolgt kontaktlos. Die Startnummern hängen einzeln an einer Vorrichtung und können dort selbständig abgenommen werden. Es ist auch dabei darauf zu achten, dass dort der Mund- Nasenschutz getragen wird und der Hygieneabstand zu weiteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer gehalten wird. Vor dem Betreten der Startnummernausgabe wird der Immunitätsstatus abgefragt.

Mannschaftswertung

Bei den Distanzen über 5km, 10km, 21km und Marathon werden die drei besten Starterinnen und Starter pro Team, Voraussetzung ist der gleiche Teamname (Vereinsname), zu einer Mannschaftswertung zusammengefasst. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht notwendig.

Verpflegung

Die Verpflegung der Teilnehmer muss selbständig durch die Teilnehmer erfolgen. Eine zentrale Streckenverpflegung wird dazu in Nähe des Start/ Zielbereiches angelegt. Hier bedient sich jeder Teilnehmer grundsätzlich selbst. Eigenverpflegung kann hier abgestellt werden. Diese Getränkebehälter sollten aber individuell gekennzeichnet sein um Verwechslungen zu vermeiden. Der Veranstalter stellt Getränke (Wasser) zur Verfügung. Die Verpflegung ist hier im Stehen oder Gehen sowie mit Abstand zu anderen Teilnehmern einzunehmen. Die Entsorgung erfolgt über die für die Entsorgung bereitgestellten Behältnisse. Eine Streckenverpflegung bei Kilometer 2 wird eingerichtet,

Siegerehrung

Diese findet zeitnah nach dem Zieleinlauf statt. Es werden die jeweils drei Erstplatzierten Männer und Frauen in den jeweiligen Distanzen geehrt. Jeder Sieger/ Siegerin erhält eine Medaille, Urkunde, einen Freistart für 2023 und ein Geschenk.

Bei der Mannschaftswertung erhalten die jeweiligen drei erstplatzierten Teams einen Pokal und pro Teammitglied einen übertragbaren Freistart für eine TFG- Laufveranstaltung 2022 bzw. den Kölner Friedenslauf 2023.

Weitere Infos

www.tfg-koeln.de

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorische oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor. Es gelten die Bestimmungen und Regeln der IWR.