



**34. Kölner Friedenslauf**  
**Pfingstmontag,**  
**20.05.2024**

Anmeldung  
und weitere  
Informationen:  
[www.tfg-koeln.de](http://www.tfg-koeln.de)



**Für Nippes e.V.**  
Der Bürgerverein  
[www.fuer-nippes.de](http://www.fuer-nippes.de)

**Studio Trafique**  
[www.studio-trafique.de](http://www.studio-trafique.de)



## Alle Informationen zu den einzelnen Läufen auf einen Blick

|           |  |        |                    |         |
|-----------|--|--------|--------------------|---------|
| 10:00 Uhr | <b>Der Zwergenlauf</b><br>Bambini/ohne Zeiterfassung | 500 m  | bis 7 Jahre        | 0,00 €  |
| 10:10 Uhr | <b>Schülerlauf</b>                                   | 1 km   | 5 bis 10 Jahre     | 5,00 €  |
| 10:30 Uhr | <b>Schülerlauf</b>                                   | 2 km   | 8 bis 13 Jahre     | 5,00 €  |
| 11:00 Uhr | <b>Walking for peace</b>                             | 5 km   | 12 Jahre und älter | 10,00 € |
| 11:20 Uhr | <b>Volks-/Straßenlauf</b>                            | 5 km   | 12 Jahre und älter | 10,00 € |
| 12:30 Uhr | <b>Volks-/Straßenlauf</b>                            | 10 km* | 14 Jahre und älter | 14,00 € |

\* Die 10 km werden für die Ausdauerdisziplin des Deutschen Sportabzeichens anerkannt.

Bei der Anmeldung per Mail und Post bitte immer die gewünschte Strecke, Vor- und Zuname, das Geburtsjahr und ggf. den Verein angeben. Nachmeldungen nach dem 15.05.2024 und am Veranstaltungstag möglich (3,00 € Nachmeldegebühr).

Kontakt: Jürgen Cremer/„RUN 4 PEACE“ Eschenbachstr. 5, 50739 Köln

Veranstalter



**Für Nippes e.V.**  
Der Bürgerverein  
www.fuer-nippes.de

**Studio Trafique**  
www.studio-trafique.de



**34. Kölner  
Friedenslauf**  
**Pfingstmontag,**  
**20.05.2024**

Gelaufen wird auf Rundkursen durch einen wunderschönen, mehr als 100 Jahre alten Park in der Nähe des Stadtzentrums von Köln zwischen dem Stadtbezirk Ehrenfeld und Nippes.

Weitere  
Informationen  
hier »



**Anmeldung bis**  
**15.05.2024 unter**  
**www.tfg-koeln.de!**