



Familien-Sport-Gemeinschaft

Der familienfreundliche Breitensportverband  
im LandesSportBund NRW [www.fsg-nw.de](http://www.fsg-nw.de)



FAMILIENSportBUND  
ERFTLAND-VILLE E.V.

# 14. Lauf um das Zieselsmaar

## Ergebnisliste vom 15.03.2009

Ergebnisliste 250 m						
Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
weiblich						
1	153	Verena M.	2000	Schülerinnen D	FSB Erftland-Ville	00:44:00
2	152	Carla S.	2004	Schülerinnen D	FSB Erftland-Ville	01:02:00
3	150	Tabea R.	2002	Schülerinnen D	LB Niederrhein	01:18:00
männlich						
1	155	Fabio H.	2001	Schüler D	FSB Erftland-Ville	00:43:00
2	151	Thorben R.	2005	Schüler D	LB Niederrhein	01:40:00
3	154	Pascal M.	2006	Schüler D	FSB Erftland-Ville	01:48:00

Aufgrund der Möglichkeiten, im Internet nach personenbezogenen Daten zu suchen, werden hier die Namen der Teilnehmer nur verkürzt veröffentlicht. Ich bitte um Verständnis.

Geschäftsstelle der Familien-Sport-Gemeinschaft Nordrhein-Westfalen e.V. (FSG NW)

Frau Ela Heß  
Carl-Duisberg-Str. 30  
47829 Krefeld

Tel.: 0 21 51 / 7 888 582  
Fax: 0 21 51 / 7 888 583  
E-Mail: [Geschaeftsstelle@fsg-nw.de](mailto:Geschaeftsstelle@fsg-nw.de)  
Web: [www.fsg-nw.de](http://www.fsg-nw.de)

vertreten durch:  
Günther Hedderich,  
Präsident

Bankverbindung:  
Raiffeisenbank Rhein-Berg eG  
BLZ 370 695 21, Konto 3 107 079 016

Ergebnisliste 10000 m						
Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
weiblich						
1	35	Irmgard S.	1960	W45	Athl. Waldniel	00:48:48
2	33	Merle H.	1968	W40		00:51:17
3	30	Daniela D.	1974	W35		00:53:04
4	4	Birgit L.	1958	W50	LB Niederrhein	00:55:56
5	38	Monika H.-H.	1962	W45		00:57:03
6	7	Hildegard S.	1948	W60	LB Niederrhein	00:57:19
7	39	Birgit S.	1972	W35		01:00:36
8	34	Gabriele R.	1963	W45		01:03:54
9	6	Sandra R.	1975	W30	LB Niederrhein	01:06:30
10	1	Martina D.	1959	W50	LB Niederrhein	01:06:31
11	3	Marion H.-K.	1960	W45	LB Niederrhein	01:06:31
männlich						
1	42	Oliver H.	1964	M45		00:38:09
2	29	Thomas S.	1969	M40	LG RWE Power	00:39:04
3	36	Manfred S.	1957	M50		00:39:41
4	8	Thorsten S.	1970	M35	FSB Erftland-Ville	00:40:42
5	12	Lennart S.	1994	Schüler A	FSG Wuppertal	00:43:41
6	22	Heinrich D.	1956	M50	FSB Erftland-Ville	00:44:05
7	9	Karl-Heinz B.	1969	M40	FSB Erftland-Ville	00:44:06
8	25	Uwe J.	1954	M55	BSG Evonik	00:45:29
9	18	Jürgen D.	1960	M45	LTD Köln-Dellbrück	00:46:08
10	5	Michael R.	1970	M35	LB Niederrhein	00:46:17
11	15	Klaas-Steffen J.	1956	M50	LG Badewanne	00:47:48
12	2	Thomas G.	1961	M45	LB Niederrhein	00:48:03
13	23	Mario H.	1960	M45	BSG Evonik	00:48:47
14	37	Detlev A.	1970	M35		00:48:59
15	26	Peter K.	1964	M45	FSB Erftland-Ville	00:49:11
16	13	Arne S.	1965	M40	FSG Wuppertal	00:51:48
17	20	Andreas S.	1962	M45	FSB Erftland-Ville	00:51:51
18	28	Peter W.	1993	m. Jugend B		00:52:38
19	11	Ernst-Walter P.	1952	M55	FSB Erftland-Ville	00:53:00
20	40	Sascha R.	1971	M35		00:53:02
21	41	Hans S.	1949	M60		00:54:33
22	17	Lothar Z.	1961	M45	FSB Bonn	00:54:40
23	16	Lothar D.	1934	M75	LTD Köln-Dellbrück	00:56:48
24	31	Michael K.	1954	M55	FSB Erftland-Ville	00:56:53
25	32	Manfred H.	1943	M65	Grenzland West	00:57:49

Ergebnisliste 5000 m						
Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
weiblich						
1	67	Natalie C.	1985	Frauen		00:24:29
2	84	Rixte F.	1998	Schülerinnen C	FSB Erftland-Ville	00:25:00
3	19	Karen F.	1963	W45	FSB Erftland-Ville	00:28:58
4	62	Lena K.	1999	Schülerinnen C	FSB Erftland-Ville	00:29:18
5	73	Lydia K.	1999	Schülerinnen C	FSB Erftland-Ville	00:29:38
6	61	Birgit L.	1958	W50	LB Niederrhein	00:29:46
7	64	Hildegard S.	1948	W60	LB Niederrhein	00:29:47
8	74	Patricia K.	2001	Schülerinnen D	FSB Erftland-Ville	00:33:46
9	72	Miriam K.	1997	Schülerinnen B	FSB Erftland-Ville	00:38:36
männlich						
1	80	Georg H.	1968	M40	GS Bergheim	00:20:25
2	76	Heinrich D.	1956	M50	FSB Erftland-Ville	00:22:03
3	83	Karl-Heinz B.	1969	M40	FSB Erftland-Ville	00:22:05
4	66	Jürgen D.	1960	M45	LTD Köln-Dellbrück	00:22:35
5	68	Mario H.	1960	M45	BSG Evonik	00:24:01
6	78	Klaus S.	1965	M40		00:26:47
7	65	Lothar D.	1934	M75	LTD Köln-Dellbrück	00:30:22
8	71	Christoph D.	1970	M35		00:31:12
9	63	Dieter P.	1939	M70	LB Niederrhein	00:32:15
10	81	Louis C.	1997	Schüler B	GS Bergheim	00:33:14
11	85	Daniel C.	1976	M30	GS Bergheim	00:33:14

Ergebnisliste 5000 m Walking						
Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
weiblich						
1	112	Barbara S.	1951	W55		00:35:04
2	115	Elisabeth H.	1967	W40	FSB Erftland-Ville	00:36:11
3	102	Monika T.	1942	W65	FSB Erftland-Ville	00:39:12
4	105	Iris H.	1978	W30	FSB Erftland-Ville	00:44:49
männlich						
1	113	Erwin S.	1950	M55		00:34:26
2	114	Roger B.	1952	M55	LTD Köln-Dellbrück	00:34:36
3	107	Adi M.	1934	M75	BTV Brühl	00:35:00
4	106	Wolfgang K.	1954	M55	FSB Erftland-Ville	00:38:47
5	109	Heinz E.	1927	M80	LB Niederrhein	00:40:09
6	116	Josef V.	1932	M75		00:40:26
7	101	Franz T.	1940	M65	FSB Erftland-Ville	00:40:28
8	111	Günter N.	1942	M65		00:40:58
9	110	Horst K.	1932	M75	LB Niederrhein	00:42:51
10	108	Rolf B.	1927	M80	LB Niederrhein	00:43:08
11	103	Rudi W.	1935	M70	FSB Erftland-Ville	00:44:49

Ergebnisliste 1200 m						
Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
weiblich						
1	130	Svenja H.	1999	Schülerinnen C	FSB Erftland-Ville	05:46:00
2	128	Elisabeth H.	1967	W40	FSB Erftland-Ville	06:26:00
3	126	Lydia K.	1999	Schülerinnen C	FSB Erftland-Ville	07:59:00
4	120	Iris H.	1978	W30	FSB Erftland-Ville	08:41:00
männlich						
1	125	Heinrich D.	1956	M50	FSB Erftland-Ville	04:51:00
2	124	Peter K.	1964	M45	FSB Erftland-Ville	05:43:00
3	129	Ralph H.	1968	M40	FSB Erftland-Ville	05:48:00
4	131	Fabio H.	2001	Schüler D	FSB Erftland-Ville	06:11:00
5	121	Wolfgang K.	1954	M55	FSB Erftland-Ville	06:18:00
6	123	Ernst-Walter P.	1952	M55	FSB Erftland-Ville	06:30:00
7	127	Simon V.	1999	Schüler C	FSB Erftland-Ville	07:54:00

## Weitere Laufveranstaltungen der FSG NW

26.04.2009 FSG-NW

### 32. Frühjahrslauf

Michael Rzeznicki, laufen(at)fsg-nw.de

Lichtbund Niederrhein e.V. Duisburg

30.08.2009 FSG-NW

### 14. FSG-Triathlonmeisterschaft

Michael Rzeznicki, laufen(at)fsg-nw.de

Familien-Sport-Bund Erftland-Ville e.V.

28.06.2009 FSG-NW

### 9. Gelände-Kennenlern-Lauf

Michael Rzeznicki, laufen(at)fsg-nw.de

Familien-Sport-Bund Bonn e.V.

13.09.2009 FSG-NW

### 37. Herbstwaldlauf

Michael Rzeznicki, laufen(at)fsg-nw.de

Familien-Sport-Bund Haard e.V.

22.08.2009 FSG-NW

### 8. „2-Stunden-Mannschafts-Lauf“

Michael Rzeznicki, laufen(at)fsg-nw.de

Bund der Natur- und Sportfreunde Grenzland West e.V.

08.11.2009 FSG-NW

### 30. FSG-Crosslauf

Michael Rzeznicki, laufen(at)fsg-nw.de

Familien-Sport-Gemeinschaft Lichtbund Wuppertal e.V.

#### Geschäftsstelle der Familien-Sport-Gemeinschaft Nordrhein-Westfalen e.V. (FSG NW)

Frau Ela Heß  
Carl-Duisberg-Str. 30  
47829 Krefeld

Tel.: 0 21 51 / 7 888 582  
Fax: 0 21 51 / 7 888 583  
E-Mail: [Geschaeftsstelle@fsg-nw.de](mailto:Geschaeftsstelle@fsg-nw.de)  
Web: [www.fsg-nw.de](http://www.fsg-nw.de)

vertreten durch:  
Günther Hedderich,  
Präsident

Bankverbindung:  
Raiffeisenbank Rhein-Berg eG  
BLZ 370 695 21, Konto 3 107 079 016