

35. Refrather Herbstlauf**17.10.21****Männer****Wertung 10 km LVN-Regio-Meisterschaften 2021**

Platz	St.Nr.	Name	Jg.	AK	Verein	Zeit	Netto
1.	258	Torsten Graw	1991	M30	LAZ Puma Rhein-Sieg	33:21	33:20
2.	154	Tom Peiter	1995	M	LG Gummersbach	33:52	33:51
3.	147	Wolfgang Krechel	1963	M55	LAZ PUMA Rhein-Sieg	36:30	36:29
4.	251	Detlef Jahner	1964	M55	Wiehltaler LC	38:01	38:00
5.	160	Christoph Niemann	1968	M50	LG Gummersbach	38:11	38:09
6.	180	Henning Zur Nieden	1972	M45	LAZ Puma Rhein-Sieg	39:27	39:25
7.	114	Norbert Tesch	1959	M60	LLG St. Augustin	41:51	41:47
8.	94	Martin Oberndörfer	1972	M45	LLG St. Augustin	42:16	42:12
9.	291	Jürgen Berfeld	1963	M55	Vfl Engelskirchen	47:52	47:46
10.	150	Frank Reinisch	1958	M60	LAZ Puma Rhein-Sieg	48:18	48:13
11.	206	Georg Gellert	1949	M70	LAV Bad Godesberg	49:31	49:28

Frauen**Wertung 10 km LVN-Regio-Meisterschaften 2021**

Platz	St Nr	Name	Jg	AK	Verein	Zeit	Netto
1.	144	Sonja Vernikov	2001	W	LAZ Puma Rhein-Sieg	36:50	36:49
2.	134	Marlen Günther	1983	W35	LAZ Puma Rhein-Sieg	39:08	39:06
3.	185	Sarah Valder	1993	W	LAZ Puma Rhein-Sieg	39:40	39:39
5.	172	Sabine Singer	1967	W50	TV Refrath	47:23	47:17
7.	229	Corinna Mattick	1981	W40	LG Gummersbach	51:07	50:59

166957
184116
104010
123160
49950
190021
142140
96710
173673
96680
187973

184591
91350
171589
165494
180447