

30. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
10 km-Lauf							
m							
1.	451	Arnar Petursson	1991	m	Männer	IR	0:32:57
2.	482	Enrico Dietrich	1984	m	Senioren M30	TuS 08 Lintorf	0:33:29
3.	475	David Veith	1996	m	männliche Jugend	Aachener TG	0:35:28
4.	478	Waldemar Thoma	1969	m	Senioren M45		0:35:30
5.	416	Christoph Niemann	1968	m	Senioren M45	LG Gummersbach	0:36:15
6.	433	Jean-Christophe	1977	m	Senioren M35	EASA	0:36:22
7.	476	Benjamin Ries	1984	m	Senioren M30	Aachener TG	0:37:24
8.	415	Wolfgang Röttgen	1966	m	Senioren M45	DJK Wipperfeld	0:38:55
9.	444	Maximilian Henkel	1990	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn	0:38:59
10.	456	Winfried Schmidt	1948	m	Senioren M65	TUS Köln rrh	0:39:32
11.	375	Kay Kopp	1964	m	Senioren M50	TS 79 Bergisch Gladbach	0:39:53
12.	400	Andreas Klappert	1970	m	Senioren M45	TuS Deuz	0:39:56
13.	430	Dominik Ast	1993	m	Männer	Fort Runners Köln	0:40:43
14.	496	Markus Hemmlrath	1973	m	Senioren M40	AXA Marahon Team	0:40:43
15.	432	Christoph Last	1977	m	Senioren M35	TSG Valbert	0:40:53
16.	507	Gerd Keuerl	1967	m	Senioren M45	Brüchen Lauffreunde	0:40:56
17.	494	Stefan Orbach	1972	m	Senioren M40	Lauftreff Lindlar	0:41:49
18.	511	Jörg Friedel	1976	m	Senioren M35	ASV Köln Triathlon	0:42:02
19.	859	Udo Hagemann	1970	m	Senioren M45	TV Witzhelden	0:42:09
20.	404	Uwe Peters	1958	m	Senioren M55	Die Renntiere	0:42:11
21.	420	Markus Frech	1984	m	Senioren M30	ASV Laufgruppe	0:42:16
22.	441	Christoph Hilpisch	1990	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn	0:42:20
23.	440	Milan Alidousty	1988	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn	0:42:21
24.	438	Horst Günther	1960	m	Senioren M55	TuS Kaan-Marienborn	0:42:22
25.	363	Axel Pfeiffer	1974	m	Senioren M40	SV AXA Köln	0:42:27
26.	487	Juergen Berfeld	1963	m	Senioren M50	VfL Engelskirchen	0:42:43
27.	347	Jens Tiepolt	1965	m	Senioren M50	SV AXA	0:42:43
28.	304	Olivier Maddaloni	1973	m	Senioren M40		0:42:47
29.	436	Sascha Häusler	1980	m	Senioren M35		0:42:47
30.	453	Alexander	1984	m	Senioren M30	Team ERDINGER	0:42:50
31.	442	Andreas Dielmann	1983	m	Senioren M30	TuS Kaan-Marienborn	0:43:13
32.	408	Marco Ronsdorf	1966	m	Senioren M45		0:43:26
33.	471	Thomas Karr	1965	m	Senioren M50	SG Zons	0:43:34
34.	498	Christoph Bertels	1988	m	Männer		0:43:37
35.	490	Luka de Vos	1992	m	Männer	SSF Bonn	0:43:38
36.	424	Sebastian Lipke	1979	m	Senioren M35		0:44:06
37.	525	Julian Gerber	1987	m	Männer		0:44:08
38.	292	Pawel Bojar	1976	m	Senioren M35	LUKAS-ERZETT	0:44:24
39.	338	Bernd Schaffarczyk	1960	m	Senioren M55	1FC Spich	0:44:28
40.	481	Wolfram Witzel	1959	m	Senioren M55	AG Kerpen	0:45:09
41.	380	Stefan Voigt	1974	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland	0:45:15
42.	459	Christian Zarl	1994	m	Männer		0:45:30
43.	389	Dirk Hedermann	1962	m	Senioren M50		0:45:32
44.	458	Alexander Rigal	1965	m	Senioren M50	VfL Engelskirchen	0:46:00
45.	479	Gregor Kreuzer	1969	m	Senioren M45	LT Marialinden	0:46:02
46.	306	Heiko Howind	1975	m	Senioren M40		0:46:11
47.	382	Marc Richter	1974	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland	0:46:13
48.	371	Benjamin Knüchel	1988	m	Männer	TuS Weiershagen-Forst 08	0:46:15
49.	412	Jürgen Cremer	1962	m	Senioren M50	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:21

30. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	288	Philipp Wöste	1985	m	Senioren M30	Spvg Flittard	0:46:26
51.	491	Rüdiger Nolte	1960	m	Senioren M55	TSV Dieringhausen	0:46:28
52.	302	Benjamin Wahl	1981	m	Senioren M30		0:46:31
53.	528	Alexander Peikert	1956	m	Senioren M55	SV Bergisch Gladbach	0:46:31
54.	311	Frank Sonntag	1991	m	Männer	ERGO sports Köln	0:46:34
55.	484	Walter Oenings	1953	m	Senioren M60	Leichtathletik-Nütterden	0:46:43
56.	499	Jürgen Tomadini	1967	m	Senioren M45		0:46:44
57.	477	Drazen Celebija	1968	m	Senioren M45	Barbariga	0:46:56
58.	443	Thomas Menn	1964	m	Senioren M50	TuS Kaan-Marienborn	0:46:57
59.	447	Matthias Thelen	1988	m	Männer	TuS Kaan-Marienborn	0:46:58
60.	489	Fabian Ulmen	1993	m	Männer		0:46:59
61.	555	Ralf Müller	1965	m	Senioren M50	Team Luftwaffe Köln	0:47:14
62.	413	Andree Klüser	1967	m	Senioren M45		0:47:29
63.	341	Peter Röhlke	1960	m	Senioren M55		0:47:39
64.	312	Marc Schönfeld	1972	m	Senioren M40		0:47:41
65.	520	Carsten Bauß	1965	m	Senioren M50	1. Kölner Laufstall	0:48:00
66.	277	Bernd Krempl	1971	m	Senioren M40		0:48:04
67.	279	Sascha Waldoff	1990	m	Männer		0:48:14
68.	297	Stefan Ackermann	1970	m	Senioren M45	VC Wiehl	0:48:18
69.	253	Markus Konrad	1976	m	Senioren M35		0:48:26
70.	372	Dirk Stabel	1967	m	Senioren M45	1. FC Köln :)	0:48:40
71.	280	Michael Waldoff	1961	m	Senioren M50	ASV Köln	0:48:50
72.	495	Horst Podzus	1961	m	Senioren M50		0:48:51
73.	421	Alexander Hammer	1976	m	Senioren M35	LG Müllenbach	0:48:56
74.	505	Thomas Alexander	1976	m	Senioren M35	Justiz NRW	0:48:58
75.	427	Andreas Pohl	1965	m	Senioren M50	LT Schmerbroich	0:49:17
76.	469	Katja Weiler	1970	m	Senioren M45		0:49:18
77.	515	Dr. Jörg Dietrich	1967	m	Senioren M45	LG Müllenbach	0:49:22
78.	296	Thomas Ley	1965	m	Senioren M50	Lt Rösratherstraße	0:49:24
79.	465	Guido Peusens	1976	m	Senioren M35		0:49:45
80.	535	Dominik Poppelreiter	1983	m	Senioren M30	MAS	0:49:46
81.	383	Philipp Mardorf	1991	m	Männer		0:49:58
82.	510	Eike Baumann	1978	m	Senioren M35	Vi-Intecci	0:50:04
83.	502	Andreas Hembusch	1966	m	Senioren M45	SC Vilnerath	0:50:07
84.	414	Holger Ahrens	1963	m	Senioren M50	LG Gummersbach	0:50:12
85.	523	Ralf Großmann	1964	m	Senioren M50	Köln-Dellbrück	0:50:25
86.	500	Christoph Koll	1976	m	Senioren M35		0:50:54
87.	331	Björn Heister	1980	m	Senioren M35		0:51:06
88.	531	Harald Pessara	1968	m	Senioren M45	Ergo Sports	0:51:08
89.	457	René Lohmar	1976	m	Senioren M35	Lauftreff Lindlar	0:51:09
90.	293	Sebastian Kind	1980	m	Senioren M35	LG Müllenbach	0:51:16
91.	335	Urban Zerwas	1959	m	Senioren M55		0:51:24
92.	513	Oliver Fries	1974	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland	0:51:34
93.	353	Christian Großmann	1973	m	Senioren M40		0:52:02
94.	501	Dietmar Hauptmann	1967	m	Senioren M45	SC Vilkerath Lauftreff	0:52:08
95.	405	Jim Paxton	1948	m	Senioren M65	Lauftreff Paffrath	0:52:09
96.	340	Jens Ruick	1992	m	Männer		0:52:10
97.	529	Moehre Mohrmann	1997	m	männliche Jugend	Der Elf und seine Freunde	0:52:12
98.	409	Leo Kals	1954	m	Senioren M60		0:52:15
99.	394	Michael Klein	1965	m	Senioren M50		0:52:19
100.	488	Christian Droste	1957	m	Senioren M55	Königswinter	0:52:21
101.	519	Wilhelm Ehlbers	1935	m	Senioren M80	Alfterer SC	0:52:27

30. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
102.	417	Dirk Hoffmann	1969	m	Senioren M45		0:52:28
103.	537	Guido Horn	1967	m	Senioren M45	Lentershop	0:52:37
104.	324	Chris Matthews	1967	m	Senioren M45		0:52:41
105.	295	Ramon	1987	m	Männer	Linzenich Fitnessgruppe	0:52:42
106.	282	Simon Schneider	1987	m	Männer	Schneider GmbH	0:52:54
107.	359	Werner Friede	1954	m	Senioren M60	TC GG Bensberg	0:52:56
108.	354	Elmar Leutner	1961	m	Senioren M50		0:53:16
109.	473	Wolfgang Wirth	1951	m	Senioren M60		0:53:23
110.	273	Frank Reuter	1965	m	Senioren M50		0:53:23
111.	294	Kai Schoepe	1974	m	Senioren M40	LG Müllenbach	0:53:39
112.	468	Oliver Wener	1972	m	Senioren M40		0:53:44
113.	303	Marcel Hermanns	1977	m	Senioren M35		0:53:44
114.	275	Markus Dammer	1981	m	Senioren M30		0:53:53
115.	435	Hans Jörg Bruckwilder	1955	m	Senioren M60		0:54:00
116.	381	Thomas Neuß	1975	m	Senioren M40	Laktatjunkies Rheinland	0:54:01
117.	422	Walter Becker	1944	m	Senioren M70	LLG 80 Nordpark Köln	0:54:10
118.	349	Reinhard Gierling	1971	m	Senioren M40		0:54:14
119.	538	Thomas Schreiter	1966	m	Senioren M45		0:54:15
120.	423	Andreas Lemke	1973	m	Senioren M40		0:54:24
121.	300	Andre Hollstein	1971	m	Senioren M40		0:54:29
122.	512	Fotios Chalkidis	1973	m	Senioren M40		0:54:30
123.	392	Christian Kornhoff	1973	m	Senioren M40		0:54:44
124.	369	Jan Grossmann	1989	m	Männer		0:54:54
125.	373	Frank Helten	1971	m	Senioren M40	Laufen & Saufen	0:55:06
126.	466	Gerrit Dr. Volk	1958	m	Senioren M55		0:55:07
127.	517	Udo Hilgert	1965	m	Senioren M50		0:55:08
128.	281	Michael Rickert	1965	m	Senioren M50		0:55:48
129.	486	Bernd Hankammer	1965	m	Senioren M50		0:56:01
130.	472	Andreas Alsmann	1977	m	Senioren M35	Team Hoppinovic	0:56:04
131.	480	David Wood	1954	m	Senioren M60	ASV Köln	0:56:19
132.	462	Ulrich Kaufmann	1965	m	Senioren M50	Renn Rath in Team	0:56:23
133.	305	Michael Pissowotzki	1963	m	Senioren M50		0:56:26
134.	396	Gerhard Krüger	1940	m	Senioren M75	TV Refrath	0:56:31
135.	322	Thomas Meier-Kigle	1969	m	Senioren M45	GWK Runner	0:56:48
136.	366	Norbert Spiegel	1961	m	Senioren M50	Team FitTeria	0:56:59
137.	402	Jan Wais	1975	m	Senioren M40		0:57:07
138.	351	Gerrit Weiß	1976	m	Senioren M35	MACH3 Köln e.V.	0:57:26
139.	403	Edgar Vörnich	1959	m	Senioren M55		0:57:28
140.	522	Alexander Klein	1986	m	Männer		0:57:38
141.	350	Jörn Stewering	1976	m	Senioren M35		0:59:45
142.	474	Ulrich Brunner	1937	m	Senioren M75		0:59:58
143.	321	Peter Waßer	1959	m	Senioren M55	GWK Runner	1:00:08
144.	445	Lars Staadt	1977	m	Senioren M35	TuS Kaan-Marienborn	1:00:40
145.	309	Lukas Bockel	1984	m	Senioren M30		1:01:43
146.	287	Bernd Löhr	1963	m	Senioren M50		1:02:24
147.	291	Thomas Gleitsmann	1948	m	Senioren M65	TS 79	1:02:42
148.	508	Peter Heilich	1956	m	Senioren M55		1:03:19
149.	328	Erwin Schmeier	1953	m	Senioren M60		1:03:37
150.	334	Thomas Krämer	1970	m	Senioren M45		1:03:43
151.	483	Manfred Krüger	1936	m	Senioren M75	TS 79 Bergisch Gladbach	1:03:46
152.	407	Thorsten Kern	1971	m	Senioren M40	LG Müllenbach	1:03:49
153.	333	Tobias Esser	1980	m	Senioren M35		1:03:53

30. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
154.	533	Mo Geiger	1964	m	Senioren M50	Laufwunder	1:04:58
155.	534	Hans-Joachim	1956	m	Senioren M55	Laufwunder	1:05:08
156.	384	Manfred Fette	1957	m	Senioren M55		1:06:07
157.	425	Max Dietrich	1949	m	Senioren M65	TV 08 Lohmar	1:12:31
W							
1.	514	Alexandra Tiegel	1984	w	Seniorinnen W30	TV Refrath	0:38:46
2.	485	Sarah Valder	1993	w	Frauen	Bunert-Der Siegburger	0:40:48
3.	310	Marianne Froning	1977	w	Seniorinnen W35	Rhein-Berg Runners	0:41:10
4.	470	Carola Rendergent	1963	w	Seniorinnen W50	SG Zons	0:42:51
5.	437	Claudia Maria	1985	w	Seniorinnen W30	SSC Köln / Custom-Sport	0:43:50
6.	257	Isabelle Grosalski	1971	w	Seniorinnen W40	LG Gummersbach	0:44:50
7.	391	Julia Schmid	1978	w	Seniorinnen W35	ASV Köln	0:45:54
8.	532	Heike Stieffenhofer	1975	w	Seniorinnen W40		0:46:32
9.	439	Vanessa Günther	1995	w	Frauen	TuS Kaan-Marienborn	0:46:58
10.	370	Linda Bittens	1984	w	Seniorinnen W30	ASV Köln Triathlon	0:47:07
11.	460	Verena Klein	1985	w	Seniorinnen W30		0:47:44
12.	336	Constanze Kaiser	1993	w	Frauen		0:48:25
13.	506	Khira Jung	1986	w	Frauen		0:49:09
14.	388	Nicole Hedermann	1966	w	Seniorinnen W45		0:49:15
15.	342	Katja Weyer	1970	w	Seniorinnen W45		0:49:33
16.	419	Mandy Pietzko	1986	w	Frauen	ASV Laufgruppe	0:50:47
17.	254	Tanja Kukwa	1978	w	Seniorinnen W35		0:50:48
18.	301	Insa Knust	1995	w	Frauen		0:51:13
19.	454	Vanessa	1986	w	Frauen	Team ERDINGER	0:51:21
20.	493	Ilona Jafeld-Habiboglu	1981	w	Seniorinnen W30	TS Frechen	0:51:23
21.	385	Monika Candan	1981	w	Seniorinnen W30	TS Frechen	0:51:23
22.	464	Sabine Pinsdorf	1966	w	Seniorinnen W45	Alterer SC, Alter	0:52:07
23.	339	Maria Fothern	1992	w	Frauen		0:52:11
24.	278	Anja Herbers	1985	w	Seniorinnen W30		0:52:12
25.	345	Birte Wiebe	1991	w	Frauen	LT DSHS	0:52:22
26.	326	Claudia Krantz	1967	w	Seniorinnen W45	LLG 80 Nordpark Köln	0:52:23
27.	492	Birgit Nolte	1961	w	Seniorinnen W50	TSV Dieringhausen	0:52:26
28.	284	Katarzyna Susiak	1980	w	Seniorinnen W35		0:52:46
29.	503	Kristin Knott	1979	w	Seniorinnen W35		0:52:54
30.	504	Tanja Höschen	1976	w	Seniorinnen W35		0:53:18
31.	364	Emilie Höller	1999	w	weibliche Jugend U	Team FitTeria	0:53:21
32.	527	Tanja Auhcenich	1965	w	Seniorinnen W50	Brücker Lauffreunde	0:53:31
33.	320	Nicole Safarowsky	1978	w	Seniorinnen W35	ASV Köln	0:53:37
34.	344	Julia Rosenbaum	1958	w	Seniorinnen W55		0:53:46
35.	343	Pascale Chever	1977	w	Seniorinnen W35	SC Vilkerath Laufftreff	0:54:09
36.	299	Katherina Schneider	1981	w	Seniorinnen W30		0:54:12
37.	393	Simona Rau	1969	w	Seniorinnen W45		0:54:24
38.	518	Ellen Broichhaus	1972	w	Seniorinnen W40		0:54:29
39.	367	Heike Wierichs	1975	w	Seniorinnen W40		0:54:31
40.	497	Christina Iburg	1975	w	Seniorinnen W40	ERGO Sports	0:54:35
41.	298	Esther Ackermann	1973	w	Seniorinnen W40	VC Wiehl	0:54:37
42.	313	Nadine Flothen	1979	w	Seniorinnen W35		0:54:38
43.	429	Melanie Breitenbach	1982	w	Seniorinnen W30	TV Witzhelden	0:54:42
44.	368	Katrin Bamler	1992	w	Frauen		0:54:53
45.	455	Sabrina Eberwein	1980	w	Seniorinnen W35	Tus 05 Quettingen	0:54:57
46.	374	Andrea Wefers	1975	w	Seniorinnen W40	Laufen & Saufen	0:55:05

30. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
47.	530	Follow Hollow	1970	w	Seniorinnen W45	Der Elf und seine Freunde	0:55:33
48.	428	Stephanie Sboron	1966	w	Seniorinnen W45	LT Schmerbroich	0:55:36
49.	395	Nicole Schulte	1975	w	Seniorinnen W40		0:55:36
50.	355	Claudia Driesel	1963	w	Seniorinnen W50		0:55:46
51.	452	Kyeongmin Oh	1983	w	Seniorinnen W30		0:55:50
52.	317	Monika Geller	1962	w	Seniorinnen W50		0:56:00
53.	318	Nicole Fischer	1991	w	Frauen		0:56:00
54.	358	Inga Tebbe	1993	w	Frauen		0:56:17
55.	365	Nicole Höller	1971	w	Seniorinnen W40	Team FitTeria	0:57:00
56.	426	Hannelore	1957	w	Seniorinnen W55	TV 08 Lohmar	0:57:11
57.	352	Christine Balzer	1980	w	Seniorinnen W35		0:57:25
58.	461	Nicole Kaufmann	1971	w	Seniorinnen W40	Renn Rath in Team	0:57:30
59.	521	Melina Hohagen	1986	w	Frauen		0:57:37
60.	526	Jasmin Dr. Gobstan	1965	w	Seniorinnen W50	VfL Engelskirchen	0:57:40
61.	539	Jutta Biehn	1968	w	Seniorinnen W45	Die Renntiere	0:58:10
62.	410	Petra Breitrück	1958	w	Seniorinnen W55	TUS 82 Opladen	0:58:15
63.	276	Ursula Sonntag	1962	w	Seniorinnen W50	ERGO Sports Köln	0:58:17
64.	362	Jessika Bamberg	1984	w	Seniorinnen W30		0:58:32
65.	323	Cordula Matthews	1969	w	Seniorinnen W45		0:58:37
66.	401	Andrea Wais	1978	w	Seniorinnen W35		0:58:38
67.	337	Annika Lohaus	1993	w	Frauen		0:58:53
68.	252	Sandra Materlik	1969	w	Seniorinnen W45		0:58:56
69.	377	Andrea Wagner	1979	w	Seniorinnen W35		0:59:31
70.	379	Sabrina Wagner	1981	w	Seniorinnen W30		0:59:32
71.	319	Sina Menz	1986	w	Frauen		0:59:32
72.	509	Christiane Heilich	1990	w	Frauen		0:59:44
73.	361	Malgorzata Klefisch	1954	w	Seniorinnen W60	Hospizverein Köln-Mülheim	1:01:19
74.	448	Karin Schneider	1966	w	Seniorinnen W45	TuS Kaan-Marienborn	1:01:33
75.	449	Tanja Honig	1979	w	Seniorinnen W35	TuS Kaan-Marienborn	1:01:34
76.	307	Nicole Krost	1975	w	Seniorinnen W40		1:01:42
77.	285	Jennifer Knigge	1980	w	Seniorinnen W35		1:02:33
78.	446	Bettina Schönling	1963	w	Seniorinnen W50	TuS Kaan-Marienborn	1:02:38
79.	467	Nadine Werner	1984	w	Seniorinnen W30		1:02:43
80.	256	Beate Hahmann	1968	w	Seniorinnen W45	TuS 82 Opladen	1:03:23
81.	327	Carolin Voigt	1991	w	Frauen		1:03:36
82.	330	Conny Heinrichs	1958	w	Seniorinnen W55	PSV Bonn Triathlon	1:03:43
83.	524	Julia Never	1983	w	Seniorinnen W30		1:04:51
84.	516	Bärbel Schulze	1951	w	Seniorinnen W60	TV 08 Lohmar	1:04:51
85.	411	Bianka Becker	1974	w	Seniorinnen W40	TuS 82 Opladen	1:04:52
86.	283	Tanja Klarenbach	1972	w	Seniorinnen W40	TV 1908 Neunkirchen eV	1:05:07
87.	346	Edith Stratmann	1958	w	Seniorinnen W55		1:05:08
88.	255	Claudia Brieger	1965	w	Seniorinnen W50	Tus 05 Quettingen	1:05:11
89.	536	Eva Schmidt	1969	w	Seniorinnen W45	Murmel TV	1:05:58
90.	418	Karin Ayche	1954	w	Seniorinnen W60	Laufmariechen Köln	1:06:42
91.	376	Dorothee Kolb	1970	w	Seniorinnen W45		1:08:33
92.	406	Martina Kunkel	1963	w	Seniorinnen W50		1:08:35
93.	348	Claudia Brückers	1973	w	Seniorinnen W40	2001	1:12:30
94.	286	Gerri Gramm	1971	w	Seniorinnen W40	Poller Rennschnecke	1:19:53

Anzahl Teilnehmer: 251