

## 4. Sommerabendlauf des LAF-Köln rrh.



### Ergebnisliste

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit
5km Sommerabendlauf				
w				
1.	118	Sarah Valder	1993	18:59
2.	728	Celine Schneider	2004	20:35
3.	158	Tanja Onolfo	1983	23:19
4.	113	Daniela Askin	1972	23:54
5.	166	Natalie Weber	1974	24:21
6.	144	Alicia Fink	1997	24:30
7.	147	Anke Volkmann	1976	25:16
8.	725	Katja Michels	1987	26:43
9.	773	Sabine Blum	1974	27:16
10.	134	Petra Bohländer	1979	27:22
11.	737	Petra Himmler	1963	27:30
12.	710	Jenny Schulte	1987	27:42
13.	174	Pia Höfer	1962	28:17
14.	735	Cordula Kubatzki	1966	28:43
15.	769	Laura Hillmoth	1987	28:51
16.	771	Christina Hellwig	1991	28:56
17.	708	Ivonne Esser	1968	28:59
18.	713	Alina Dörpinghaus	1987	30:25
19.	184	Caroline Paskamp	1987	30:26
20.	112	Roswitha Bahls	1961	30:50
21.	194	Anna Lüffe	1981	31:07
22.	172	Geraldine Henseler-Karaac	1974	31:22
23.	157	Stefanie Stanka	1983	31:33
24.	142	Rosa Homann	1997	31:45
25.	746	Miriam Axel	1978	31:50
26.	87	Aileen Legrand	1988	31:57
27.	760	Susanne Gasper	1966	32:59
28.	154	Anja Bargon	1963	33:20
29.	766	Shari Amiri	1993	34:00
30.	176	Monika Nürnberg	1966	34:18
31.	189	Josephine Gruston	1997	34:31
32.	152	Judith Pin	1999	34:32
33.	101	Ute Mentzen-Brohl	1965	37:47
34.	185	Karin Ayche	1954	39:02
35.	126	Zumbé	1966	59:09
36.	130	Claudia Disselhoff	1963	1:10:13
m				
1.	117	Dennis Gerhard	1995	16:22
2.	729	Norbert Schneider	1968	18:02
3.	128	Benedikt Goerke	1991	18:48
4.	121	Michael Redlich	1961	19:37
5.	706	Thor Wanzek	1976	20:05
6.	132	Heinz Lorbach	1950	20:11
7.	171	Arne Fontes	1997	20:30
8.	714	Michael Schulze Roberg	1982	21:03
9.	111	Marcel Kohns	1994	21:06
10.	140	Martin Groos	1953	22:05
11.	120	Matthias Weiss	1968	22:07

## 4. Sommerabendlauf des LAF-Köln rrh.



### Ergebnisliste

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit
12.	177	Mike Poschmann	1967	23:06
13.	136	Marvin Mertens	1970	23:15
14.	161	Simon Olofsson	1983	23:55
15.	719	Norbert Herrendorf	1954	24:16
16.	757	Jon Exley	1961	24:29
17.	192	Frank Jarsch	1969	24:43
18.	193	Andrei Kovalevski	1957	24:59
19.	738	Roland Kozilek	1980	25:08
20.	106	Vinshu Omanakuttan	1989	25:28
21.	712	Philipp Köbnick	1988	25:52
22.	165	Harald Müller	1967	25:55
23.	187	Martin Dörpinghaus	1992	26:22
24.	724	Markus Michels	1989	26:40
25.	90	Vincent Bacher	2007	26:56
26.	100	Stefan Schultens	1963	27:08
27.	758	Ralf Voss	1967	27:27
28.	173	Frank Haase	1966	27:45
29.	720	Tim Quirbach	1988	27:54
30.	767	Andreas Dömmecke	1963	29:07
31.	703	Giorgi Khoperin	1979	30:15
32.	153	Lukas Pin	1996	31:44
33.	86	Bernd Legrand	1961	31:56
34.	85	Cornelius Legrand	1973	33:29
35.	108	Sveeraj D.S.	1985	34:05
36.	726	Timm Jakowatz	1969	34:15
37.	150	Jürgen Neuburger	1961	34:38
38.	195	Felix Haseler	1996	34:51
39.	196	Thomas Blindert	1995	34:51
40.	119	Markus Morschhäuser	1969	36:36
41.	115	Manfred Feige	1947	39:05
42.	182	Stephan Braun	1976	46:15
43.	107	Arun D.s.	1989	55:51

Anzahl Teilnehmer: 79