



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (248)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:22
2 (125)	1. M50	SIMONS, Guido	1963	SSG KÖNIGSWINTER	00:18:25
3 (241)	2. M45	ISAAC, Dirk	1969	Aachener TG	00:19:54
4 (226)	1. M55	WACKER, Peter	1958	Schwelmer Jungs	00:20:17
5 (238)	3. M45	MÜNCH, Thomas	1968	Gross-LG-Rhein	00:20:19
6 (165)	2. M50	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:21
7 (57)	2. M55	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:20:56
8 (74)	1. MJ U16	MANN, Moritz	2000	VfL Engelskirchen	00:21:47
9 (234)	4. M45	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:21:58
10 (33)	1. WJ U20	GESKE, Mira	1995	Bunert Der Kölner Laufladen	00:22:06
11 (155)	1. W50	CIAGLIA, Silke	1963	SG Zons	00:22:14
12 (333)	5. M45	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	00:22:21
13 (201)	2. W50	KUHN-ELLENRIEDER, Monika	1964	Tri Club Wuppertal	00:22:29
14 (152)	1. W55	ADAN, Doris	1958		00:23:30
15 (237)	1. M40	HOLZAPFEL, Michael	1973		00:23:32
16 (97)	3. M50	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:24:14
17 (231)	1. M65	TEUSCHER, Volker	1947	TSV Mitterteich	00:24:50
18 (73)	1. W	MALCHOW, Sabrina	1991		00:25:06
19 (98)	2. MJ U16	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	00:26:04
20 (50)	1. W35	HUYSMANN, Bettina	1977		00:26:14
21 (257)	2. W55	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	00:26:57
22 (205)	1. W40	KONRAD, Brigitte	1972		00:26:59
23 (118)	6. M45	SCHMIDT, Jörg	1968	Optifast - Gruppe 14	00:27:43
24 (151)	1. M	ADAN, David	1985		00:28:41
25 (145)	7. M45	WIESEN, Rolf	1965		00:29:50
26 (206)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:53
27 (182)	2. W	SCHAFFARCZYK, Sabrina	1985	LSV Porz	00:31:20
28 (212)	1. M35	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:32:07
29 (207)	1. W45	SAURE, Dagmar	1966		00:32:47
30 (223)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:33:12
31 (199)	1. W65	KAUFHOLD, Christiane	1949		00:33:16
32 (263)	2. W35	FRIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:58
33 (265)	1. W30	OGUZ, Svenja	1981	pulsschlag	00:33:59
34 (2)	2. W30	ABT, Mirjam	1982		00:34:05
35 (1)	2. M35	ABT, Markus	1979		00:34:05
36 (72)	1. M30	LOREI, Tommy	1981		00:34:06
37 (211)	4. M50	KALDA, Olev	1961		00:34:10
38 (110)	3. W55	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	00:35:12
39 (116)	3. W50	SANNE, Barbara-Benigna	1964	SSF Bonn Triathlon	00:35:23
40 (179)	8. M45	PROKSCH, Jürgen	1966	LT Hemmessen	00:35:24
41 (141)	9. M45	WALTERSCHEID, Paul	1967		00:36:07
42 (215)	3. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:46:10



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (33)	1. WJ U20	GESKE, Mira	1995	Bunert Der Kölner Laufladen	00:22:06
2 (155)	1. W50	CIAGLIA, Silke	1963	SG Zons	00:22:14
3 (201)	2. W50	KUHN-ELLENRIEDER, Monika	1964	Tri Club Wuppertal	00:22:29
4 (152)	1. W55	ADAN, Doris	1958		00:23:30
5 (73)	1. W	MALCHOW, Sabrina	1991		00:25:06
6 (50)	1. W35	HUYSMANN, Bettina	1977		00:26:14
7 (257)	2. W55	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	00:26:57
8 (205)	1. W40	KONRAD, Brigitte	1972		00:26:59
9 (182)	2. W	SCHAFFARCZYK, Sabrina	1985	LSV Porz	00:31:20
10 (207)	1. W45	SAURE, Dagmar	1966		00:32:47
11 (199)	1. W65	KAUFHOLD, Christiane	1949		00:33:16
12 (263)	2. W35	FRIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:58
13 (265)	1. W30	OGUZ, Svenja	1981	pulsschlag	00:33:59
14 (2)	2. W30	ABT, Mirjam	1982		00:34:05
15 (110)	3. W55	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	00:35:12
16 (116)	3. W50	SANNE, Barbara-Benigna	1964	SSF Bonn Triathlon	00:35:23
17 (215)	3. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:46:10



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (248)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:22
2 (125)	1. M50	SIMONS, Guido	1963	SSG KÖNIGSWINTER	00:18:25
3 (241)	2. M45	ISAAC, Dirk	1969	Aachener TG	00:19:54
4 (226)	1. M55	WACKER, Peter	1958	Schwelmer Jungs	00:20:17
5 (238)	3. M45	MÜNCH, Thomas	1968	Gross-LG-Rhein	00:20:19
6 (165)	2. M50	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:21
7 (57)	2. M55	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:20:56
8 (74)	1. MJ U16	MANN, Moritz	2000	VfL Engelskirchen	00:21:47
9 (234)	4. M45	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:21:58
10 (333)	5. M45	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	00:22:21
11 (237)	1. M40	HOLZAPFEL, Michael	1973		00:23:32
12 (97)	3. M50	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:24:14
13 (231)	1. M65	TEUSCHER, Volker	1947	TSV Mitterteich	00:24:50
14 (98)	2. MJ U16	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	00:26:04
15 (118)	6. M45	SCHMIDT, Jörg	1968	Optifast - Gruppe 14	00:27:43
16 (151)	1. M	ADAN, David	1985		00:28:41
17 (145)	7. M45	WIESEN, Rolf	1965		00:29:50
18 (206)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:53
19 (212)	1. M35	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:32:07
20 (223)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:33:12
21 (1)	2. M35	ABT, Markus	1979		00:34:05
22 (72)	1. M30	LOREI, Tommy	1981		00:34:06
23 (211)	4. M50	KALDA, Olev	1961		00:34:10
24 (179)	8. M45	PROKSCH, Jürgen	1966	LT Hemmessen	00:35:24
25 (141)	9. M45	WALTERSCHEID, Paul	1967		00:36:07



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (151)	24. gesamt	ADAN, David	1985		00:28:41
SENIOREN M30					
1 (72)	36. gesamt	LOREI, Tommy	1981		00:34:06
SENIOREN M35					
1 (212)	28. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:32:07
2 (1)	35. gesamt	ABT, Markus	1979		00:34:05
SENIOREN M40					
1 (237)	15. gesamt	HOLZAPFEL, Michael	1973		00:23:32
SENIOREN M45					
1 (248)	1. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:22
2 (241)	3. gesamt	ISAAC, Dirk	1969	Aachener TG	00:19:54
3 (238)	5. gesamt	MÜNCH, Thomas	1968	Gross-LG-Rhein	00:20:19
4 (234)	9. gesamt	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:21:58
5 (333)	12. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe Köln	00:22:21
6 (118)	23. gesamt	SCHMIDT, Jörg	1968	Optifast - Gruppe 14	00:27:43
7 (145)	25. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:29:50
8 (179)	40. gesamt	PROKSCH, Jürgen	1966	LT Hemmessen	00:35:24
9 (141)	41. gesamt	WALTERSCHEID, Paul	1967		00:36:07
SENIOREN M50					
1 (125)	2. gesamt	SIMONS, Guido	1963	SSG KÖNIGSWINTER	00:18:25
2 (165)	6. gesamt	HEISIG, Markus	1960	TV Refrath	00:20:21
3 (97)	16. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:24:14
4 (211)	37. gesamt	KALDA, Olev	1961		00:34:10
SENIOREN M55					
1 (226)	4. gesamt	WACKER, Peter	1958	Schwelmer Jungs	00:20:17
2 (57)	7. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:20:56
SENIOREN M65					
1 (231)	17. gesamt	TEUSCHER, Volker	1947	TSV Mitterteich	00:24:50
SENIOREN M70					
1 (206)	26. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:53
SENIOREN M80					
1 (223)	30. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:33:12
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (74)	8. gesamt	MANN, Moritz	2000	VfL Engelskirchen	00:21:47



25. Sommerlauf in Köln-Porz-Zündorf

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16					
2	(98)	19. gesamt	PFEIFFER, Jan Henrik	1999 ASV Köln	00:26:04
FRAUEN					
1	(73)	18. gesamt	MALCHOW, Sabrina	1991	00:25:06
2	(182)	27. gesamt	SCHAFFARCZYK, Sabrina	1985 LSV Porz	00:31:20
SENIORINNEN W30					
1	(265)	33. gesamt	OGUZ, Svenja	1981 pulsschlag	00:33:59
2	(2)	34. gesamt	ABT, Mirjam	1982	00:34:05
3	(215)	42. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983 ASG Elsdorf	00:46:10
SENIORINNEN W35					
1	(50)	20. gesamt	HUYSMANN, Bettina	1977	00:26:14
2	(263)	32. gesamt	FRIEDLER, Lena	1977 Happy Running Family	00:33:58
SENIORINNEN W40					
1	(205)	22. gesamt	KONRAD, Brigitte	1972	00:26:59
SENIORINNEN W45					
1	(207)	29. gesamt	SAURE, Dagmar	1966	00:32:47
SENIORINNEN W50					
1	(155)	11. gesamt	CIAGLIA, Silke	1963 SG Zons	00:22:14
2	(201)	13. gesamt	KUHN-ELLENRIEDER, Monika	1964 Tri Club Wuppertal	00:22:29
3	(116)	39. gesamt	SANNE, Barbara-Benigna	1964 SSF Bonn Triathlon	00:35:23
SENIORINNEN W55					
1	(152)	14. gesamt	ADAN, Doris	1958	00:23:30
2	(257)	21. gesamt	VOOSEN, Karin	1958 LSV Porz	00:26:57
3	(110)	38. gesamt	ROHRMOSER, Felicitas	1956 Laufmariechen Köln	00:35:12
SENIORINNEN W65					
1	(199)	31. gesamt	KAUFHOLD, Christiane	1949	00:33:16
WEIBL. JUGEND U20					
1	(33)	10. gesamt	GESKE, Mira	1995 Bunert Der Kölner Laufladen	00:22:06



RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
-----------	---------------	----	--------------	------

()
()
()



RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
-----------	---------------	----	--------------	------

()
()
()