

## Overall-Ranking

## Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(333)	1.	M	Mutterer, Julian	1988	Team Salgert Sport	0:34:38
2	(459)	1.	M U23	Pietsch, Gero	1992	Aachener TG	0:34:47
3	(659)	1.	MJ U20	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:35:04
4	(1208)	1.	M35	Bhattachaijee, Rana Martin	1973	TVS Köln rrh	0:35:31
5	(572)	2.	M35	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:35:57
6	(445)	1.	M50	Feldhoff, Bernd	1962	TSV Solingen	0:36:02
7	(414)	2.	M50	Redlich, Michael	1961	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:37:01
8	(409)	1.	M40	Oberndörfer, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:37:29
9	(638)	3.	M35	Nieswand, Patrick	1973	SV Deutz 05	0:37:36
10	(494)	3.	M50	Wölfel, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:37:39
11	(412)	1.	W35	Heinrichs, Sandra	1973	Aachener TG	0:37:43
12	(361)	1.	M30	Kreuer, Manuel	1980		0:37:48
13	(308)	2.	M	Herrera, Felix	1989	KTT 01	0:38:18
14	(461)	3.	M	Ries, Benjamin	1984	Aachener TG	0:38:21
15	(488)	1.	W30	Leschnik, Claudia	1981	DJK JS Herzogenrath	0:38:26
16	(1190)	1.	M45	Keuer, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	0:38:40
17	(314)	2.	MJ U20	Fresenborg, Mike	1993	Mike-running.de	0:38:51
18	(446)	4.	M35	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln	0:39:01
19	(462)	2.	M40	Isaac, Dirk	1969	Aachener TG	0:39:02
20	(460)	2.	M45	Rohé, Karl-Heinz	1963	Aachener TG	0:39:03
21	(776)	4.	M50	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	0:39:07
22	(624)	2.	M U23	Lauber, Lutz Laurenz	1992		0:39:16
23	(479)	5.	M35	Preuss, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	0:39:21
24	(311)	3.	M45	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:39:21
25	(324)	1.	W	Jaeger, Ronja	1989	Bunert Köln	0:39:31
26	(615)	4.	M45	Klippel, Lutz	1967	Union Biesfeld Triathlon	0:39:48
27	(413)	3.	M40	Rösler, Denis	1970	Hamburger Sport-Verein	0:40:05
28	(469)	4.	M40	Michalka, Ralph	1969	Dropsa Sports Club	0:40:15
29	(410)	2.	W	Basten, Irene	1984	Aachener TG	0:40:17
30	(577)	2.	M30	Dreuth, Christoph	1980		0:40:19
31	(450)	6.	M35	Schütte, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	0:40:34
32	(589)	3.	M30	Gaschler, Joachim	1979	Rothe Immobilien e.K.	0:40:38
33	(339)	5.	M50	Lange, Harald	1962		0:40:43
34	(476)	2.	W35	Froning, Marianne	1977	Sportlich-Team Bornheim	0:40:46
35	(416)	5.	M45	Salmon, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	0:40:50
36	(467)	3.	W35	Memminger, Andrea	1976	SV Axa Cologne Triathlon	0:40:56
37	(453)	4.	M30	Röttgen, Frank	1978	Ü35	0:40:56
38	(423)	3.	W	Heming, Lilli	1987	TuS Köln rrh.	0:40:57
39	(740)	3.	M U23	Wanke, Manuel	1992		0:41:55
40	(606)	7.	M35	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:42:06
41	(486)	8.	M35	Slotosch, Marco	1977	Triathlon Team Hennef	0:42:29
42	(482)	6.	M45	Kammler, Reinhard	1963	TSV Weiss-Köln	0:42:29

## Overall-Ranking

## Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
43	(598)	3.	MJ U20	Hack, Niklas	1993		0:42:40
44	(708)	4.	M U23	Stenzel, Jannis	1992	Deutsche Sporthochschule Köln	0:42:44
45	(566)	5.	M40	Bersé, Marcus	1968	RSG Ford Köln	0:43:03
46	(664)	5.	M30	Schröder, René	1978		0:43:41
47	(402)	6.	M40	Orbach, Stefan	1972	Laufftreff Lindlar	0:43:48
48	(484)	6.	M50	Hawighorst, Achim	1959	TSV Weiss-Köln	0:43:51
49	(594)	4.	MJ U20	Grefenstein, Dany	1993	DSHS	0:43:57
50	(1220)	6.	M30	Iwaney, Sebastian	1978	M.Dumont Schauberg	0:43:58
51	(573)	7.	M45	Brinkmann, Uwe	1964	LG Gummersbach	0:44:03
52	(1209)	1.	W45	Lennartz, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:44:05
53	(470)	2.	W45	Michalka, Silvia	1967	Dropsa Sports Club	0:44:12
54	(401)	1.	WJ U20	Valder, Sarah	1993		0:44:15
55	(616)	5.	M U23	Konrad, Daniel	1992		0:44:15
56	(613)	6.	M U23	Kilwing, Tobias	1992		0:44:16
57	(614)	5.	MJ U20	Klees, Tom	1993	Tobi K. Supporterclub	0:44:16
58	(568)	7.	M50	Bodes, Theo	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:17
59	(438)	8.	M45	Gmähle, Max	1965		0:44:18
60	(719)	9.	M35	Torun, Önder	1974		0:44:22
61	(643)	9.	M45	Rasel, Michael	1967		0:44:26
62	(480)	8.	M50	Weller, Michael	1960	ASG Altenkirchen	0:44:39
63	(440)	7.	M40	Jakob, Michael	1968	RG Haldern	0:44:45
64	(496)	7.	M U23	Sube, Bastian	1992	Wuppertaler SV	0:44:46
65	(316)	9.	M50	Polzin, Werner	1962		0:44:50
66	(329)	8.	M U23	Arenas, Lukas	1992		0:45:01
67	(330)	4.	M	Feldbusch, Alexander	1985		0:45:04
68	(655)	10.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:45:08
69	(483)	10.	M45	Eisermann, Stephan	1966	Erdinger Alkoholfrei	0:45:11
70	(712)	5.	M	Stollenwerk, Markus	1988		0:45:12
71	(325)	11.	M45	Schepputat, Michael	1963		0:45:16
72	(595)	11.	M50	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:45:21
73	(441)	7.	M30	Hörnchen, Marco	1981	LC Euskirchen	0:45:27
74	(471)	10.	M35	Divisi, Jacomo	1975	Dropsa Sports Club	0:45:27
75	(432)	9.	M U23	Volk, Daniel	1992	Sporthochschule Köln	0:45:29
76	(340)	8.	M40	Brors, Stefan	1971	TIE Break Troisdorf	0:45:30
77	(652)	6.	M	Rutzenhöfer, Stephan	1989		0:45:36
78	(334)	12.	M45	Wolf, Harald	1967	1. Kölner Laufstall	0:45:38
79	(487)	8.	M30	Fleckenstein, Stefan	1981	DJK JS Herzogenrath	0:45:50
80	(1094)	12.	M50	Berger, Stefan	1962	Brücker Lauffreunde	0:45:55
81	(703)	11.	M35	Schwind, Norman	1976	Team Speiche	0:45:56
82	(1205)	1.	M55	Cöster, Hans Georg	1957		0:45:58
83	(408)	2.	M55	Beier, Alfred	1955		0:46:12
84	(578)	13.	M50	Dupont, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:46:22

## Overall-Ranking

## Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
85	(304)	14.	M50	Podzus, Horst	1961		0:46:23
86	(497)	13.	M45	Agan, Kunter	1964	1. Kölner Laufstall	0:46:25
87	(586)	9.	M30	Flerus, Tobias	1981	SG Welper	0:46:38
88	(651)	1.	M65	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:46:40
89	(620)	12.	M35	Kräfte, Thorsten	1977	F95 Fans Köln	0:46:42
90	(559)	2.	WJ U20	Bagusat, Mia	1993		0:46:43
91	(733)	13.	M35	Voigt, Stefan	1974	Laktatjunkies Rheinland	0:46:47
92	(609)	7.	M	Hofmann, Rene	1985		0:46:51
93	(562)	10.	M U23	Beißer, Marcel	1992		0:47:00
94	(312)	2.	M65	Aretz, Manfred	1947	Alfterer SC	0:47:03
95	(706)	11.	M U23	Sonnabend, Marvin	1992		0:47:08
96	(718)	2.	W30	Thiel, Melanie	1978		0:47:09
97	(585)	3.	W30	Flerus, Ruth	1979	SG Tantalus Kiel	0:47:17
98	(600)	12.	M U23	Hanke, Felix	1992		0:47:19
99	(734)	10.	M30	von Reumont, Frederik	1978		0:47:20
100	(590)	14.	M45	Gerard, Schmidt	1965	Les allumés du Bitume	0:47:28
101	(341)	15.	M45	Boelen-Theile, Claus	1966		0:47:32
102	(455)	16.	M45	Hackenberg, Markus	1965		0:47:34
103	(342)	17.	M45	Bals, Joachim	1963	Bremser	0:47:35
104	(705)	4.	W30	Smalls, Jasmin	1981	1. Kölner Laufstall	0:47:45
105	(587)	14.	M35	Fries, Oliver	1974	Laktatjunkies Rheinland	0:47:48
106	(313)	18.	M45	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:49
107	(456)	3.	M55	Göbel, Harald	1954	SSF Bonn	0:47:52
108	(437)	3.	M65	von Harlessem, Klaus	1945	Realschule Deutz	0:47:58
109	(331)	9.	M40	Grüßges, Axel	1971		0:48:00
110	(500)	15.	M50	Gardemann, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	0:48:02
111	(560)	10.	M40	Becker, Rainer	1972	Laktatjunkies Rheinland	0:48:04
112	(468)	16.	M50	Tiripa, Mihai	1962	Dropsa Sports Club	0:48:06
113	(661)	1.	W50	Zange, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	0:48:07
114	(321)	1.	M60	Bleibaum, Ernst	1952	LT Schneewittchen-Leticia	0:48:10
115	(625)	5.	W30	Löw, Anna	1982	Laktatjunkies Rheinland	0:48:12
116	(345)	19.	M45	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:48:13
117	(592)	6.	MJ U20	Gracholskis, Ralfas	1993	Tobi K. Supporterclub	0:48:31
118	(657)	1.	W U23	Schierl, Jonna	1992	Tobi K. Supporterclub	0:48:32
119	(424)	15.	M35	Schaller, Norman	1976	Team Speiche	0:48:34
120	(642)	13.	M U23	Ramos Gameiro, Rafael	1990	Tobi K. Supporterclub	0:48:34
121	(457)	11.	M30	Stenanek, Jan	1981	SSK Kerpen	0:48:36
122	(320)	17.	M50	Wieler, Gerald	1960	SV Bergisch Gladbach	0:48:37
123	(667)	14.	M U23	Schulz, Mark	1992	Sporthochschule Köln	0:48:41
124	(349)	15.	M U23	Bsdurrek, Jan	1990		0:48:45
125	(493)	18.	M50	Gloux, Yvan	1961		0:48:52
126	(636)	4.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:48:54

## Overall-Ranking

## Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
127	(489)	2.	M60	Kersting, Friedel	1950		0:48:57
128	(495)	19.	M50	Sube, Klaus	1959	Hildener AT	0:49:00
129	(593)	20.	M50	Graf, Michael	1959		0:49:07
130	(668)	7.	MJ U20	Schulz, Thorsten	1993		0:49:08
131	(731)	8.	MJ U20	Ulmen, Fabian	1993		0:49:08
132	(597)	16.	M35	Grünner, Olaf	1974	RK Kallenhardt	0:49:08
133	(662)	17.	M35	Schreiner, Jan	1975	1. FC Plautze 04	0:49:09
134	(619)	8.	M	Korzen, Mario	1989		0:49:10
135	(599)	9.	M	Haffke, Felix	1988		0:49:11
136	(491)	11.	M40	Jagalski, Dirk	1968	f-i-sport e.V.	0:49:14
137	(716)	21.	M50	Thelen, Peter	1959		0:49:17
138	(641)	20.	M45	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:49:26
139	(344)	3.	WJ U20	Schraub, Carlotta	1994	LT DSHS Köln	0:49:30
140	(431)	3.	M60	Moga, Bruno	1952	LG Huskies	0:49:34
141	(481)	12.	M40	Romes, Christoph	1969	BVA Lauftreff	0:49:35
142	(352)	12.	M30	Hermsdorf, Tobias	1981	Antilopen Kottenforst	0:50:16
143	(790)	22.	M50	Schneider, Jochen	1958	Leverkusen	0:50:18
144	(775)	5.	M55	Wirth, Burkhard	1954		0:50:19
145	(492)	23.	M50	Donath, Aurelius	1958		0:50:23
146	(1218)	21.	M45	Maye, Michael	1965	Mach 3 Köln e.V.	0:50:25
147	(588)	10.	M	Fröwis, Marc	1983	LG RWE Power	0:50:26
148	(411)	22.	M45	Weiß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	0:50:27
149	(439)	1.	W40	Jakob, Heike	1970	RG Haldern	0:50:27
150	(558)	2.	W U23	Bagusat, Jana	1991		0:50:28
151	(315)	3.	W U23	Knapp, Sarah Michelle	1992		0:50:29
152	(644)	4.	WJ U20	Rebholz, Stella	1994		0:50:30
153	(649)	5.	WJ U20	Rudberg, Louisa	1994		0:50:33
154	(709)	23.	M45	Stephan, Christoph	1965		0:50:35
155	(622)	6.	WJ U20	Lassner, Paula	1993		0:50:35
156	(648)	7.	WJ U20	Roßmann, Christin	1993		0:50:36
157	(702)	13.	M40	Schwab, Stefan	1970		0:50:37
158	(653)	1.	MJ U18	Savariello, Andreas	1995		0:50:37
159	(791)	24.	M50	Dunst, Harald	1961	Bergisch Gladbach	0:50:37
160	(654)	13.	M30	Savariello, Mario	1981		0:50:38
161	(327)	2.	W40	Kosmol, Heike	1970	ESV Gremberghoven	0:50:38
162	(430)	24.	M45	Huppertz, Horst	1963	LG Huskies	0:50:39
163	(610)	18.	M35	Honal, Martin	1976		0:50:43
164	(546)	4.	W U23	Roch, Frederike	1992		0:50:48
165	(309)	4.	M60	Wojciechowski, Henryk	1949		0:51:15
166	(472)	25.	M45	Veuthen, Jean-Luc	1967	Les allumés du Bitume	0:51:21
167	(576)	25.	M50	Dhein, Georg	1958	THC RW Bergisch Gladbach	0:51:22
168	(337)	26.	M50	Pirlet, Daniel	1960		0:51:24

## Overall-Ranking

## Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
169	(581)	19.	M35	Engelbertz, Markus	1974		0:51:28
170	(630)	4.	W	Menden, Bernadette	1988		0:51:38
171	(433)	5.	M60	Knape, Hartmut	1949		0:51:46
172	(1996)	4.	W35	Budig, Daniela	1977	LG Gummersbach	0:51:51
173	(1484)	3.	W40	Sachs, Sandra	1970		0:52:08
174	(663)	14.	M40	Schreiner, Stefan	1968	Music is the best	0:52:42
175	(640)	6.	W30	Pinell, Nicole	1982		0:52:53
176	(785)	27.	M50	Wurda, Werner	1960	1960	0:53:09
177	(363)	20.	M35	Behrens, David	1976	Vorwärts Köln	0:53:10
178	(443)	1.	M70	Krüger, Gerhard	1940	TV Refrath	0:53:51
179	(701)	2.	MJ U18	Schumacher, Tim	1996	GSV Porz	0:54:21
180	(326)	2.	M70	Steinke, Gerhard	1942		0:54:22
181	(650)	14.	M30	Rüdiger, Tim	1978	Lokomotive Elstal	0:54:38
182	(611)	26.	M45	Hunold, Michael	1966	1.FC K(illerplautze)	0:54:52
183	(353)	27.	M45	Karuth, Volker	1964		0:54:56
184	(442)	28.	M45	Lüttel, Stephan	1963	TTC Vanikum	0:55:03
185	(2289)	1.	M75	Brunner, Ulrich	1937		0:55:05
186	(498)	4.	W40	Klußmann, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	0:55:20
187	(612)	15.	M40	Jung, Nils	1972		0:55:20
188	(634)	21.	M35	Neuß, Thomas	1975	Laktatjunkies Rheinland	0:55:26
189	(601)	2.	W50	Hebbeker, Florence	1961		0:55:27
190	(301)	5.	W	Rheinheimer, Lisa	1988		0:55:28
191	(318)	2.	M75	Wettengl, Dietmar	1935	TSV Weine	0:55:29
192	(707)	6.	W	Steinigen, Franziska	1988	LG RWE Power	0:55:46
193	(603)	3.	W45	heinen, angela	1963	sg worringen	0:55:53
194	(364)	6.	M60	Altendorf, Oskar	1951	TV Refrath	0:55:57
195	(629)	16.	M U23	Meinhold, Christopher	1992		0:57:31
196	(1195)	3.	M70	John, Gerd	1941	1/2 Marathon Köln	0:57:49
197	(466)	3.	M75	Blume, Baldo	1935	SG Langenfeld	0:58:08
198	(478)	7.	W30	Moik-Zmarzly, Bernadeta	1979		0:58:14
199	(458)	29.	M45	Wiesen, Rolf	1965		0:58:52
200	(621)	4.	W45	Krams, Sabine	1964	Glühweinlauf Marienhagen	0:59:01
201	(607)	30.	M45	Hoffmann, Michael	1966		0:59:01
202	(307)	8.	WJ U20	Pfeil, Christina	1993		0:59:24
203	(604)	7.	W	Helms, Meike	1987		0:59:48
204	(319)	9.	MJ U20	Wieler, Robert	1994		1:00:04
205	(569)	16.	M40	Böhning, Michael	1971		1:00:42
206	(626)	8.	W30	Lupanova, Elena	1978		1:00:43
207	(305)	3.	W50	Bech, Lydia	1959	1. FC Spich	1:00:44
208	(351)	9.	W30	Oster, Silvia	1981	Antilopen Kottenforst	1:02:50
209	(454)	5.	W35	Schwitalla, Doris	1976		1:03:41
210	(751)	5.	W40	Wetzel, Kirsten	1969	ESV Gremberghoven	1:05:27

## Overall-Ranking

## Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
<b>211</b>	(561)	11.	M	Beckmanns, Marcel	1984		<b>1:05:30</b>
<b>212</b>	(666)	6.	W35	Schulz, Jennifer	1976		<b>1:05:32</b>
<b>213</b>	(310)	4.	M65	Feige, Manfred	1947	LT Hoppersheider Weg	<b>1:05:43</b>
<b>214</b>	(322)	1.	W55	Ayche, Karin	1954		<b>1:05:45</b>
<b>215</b>	(660)	10.	W30	Schönhoff, Petra	1982		<b>1:05:46</b>
<b>216</b>	(631)	11.	W30	Menninghaus, Kristina	1981		<b>1:05:46</b>
<b>217</b>	(332)	5.	W45	Quanz-Riechling, Natalie	1967		<b>1:06:08</b>
<b>218</b>	(574)	5.	W U23	Buhk, Alicia	1992		<b>1:06:47</b>
<b>219</b>	(746)	6.	W U23	Wassong, Carina	1992		<b>1:06:47</b>
<b>220</b>	(788)	17.	M40	Zuniga-y-Rivero, Fernando	1968		<b>1:09:24</b>
<b>221</b>	(741)	2.	W55	Warland, Vinciane	1956	Les allumés du Bitume	<b>1:10:17</b>
<b>222</b>	(567)	6.	W45	Binot, Nadine	1964	Les allumés du Bitume	<b>1:10:17</b>
<b>223</b>	(475)	8.	W	Pielte, Mary	1988	Les allumés du Bitume	<b>1:10:41</b>
<b>224</b>	(627)	9.	W	Marquet, Maite	1987	Les allumés du Bitume	<b>1:10:42</b>
<b>225</b>	(570)	4.	W50	Boulanger, Jacqueline	1961	Les allumés du Bitume	<b>1:12:30</b>
<b>226</b>	(1660)	5.	M65	Uebber, Dieter	1946		<b>1:15:37</b>
<b>227</b>	(336)	3.	W55	Rohrmoser, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	<b>1:19:17</b>
<b>228</b>	(647)	4.	W55	Rohrmoser, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	<b>1:19:19</b>
<b>229</b>	(323)	4.	M75	Janzen, Viktor	1935		<b>1:30:36</b>

## Wertung nach Altersklassen

## Lauf (10 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(412)	1.	W35	Heinrichs, Sandra	1973	Aachener TG	0:37:43
2	(488)	1.	W30	Leschnik, Claudia	1981	DJK JS Herzogenrath	0:38:26
3	(324)	1.	W	Jaeger, Ronja	1989	Bunert Köln	0:39:31
4	(410)	2.	W	Basten, Irene	1984	Aachener TG	0:40:17
5	(476)	2.	W35	Froning, Marianne	1977	Sportlich-Team Bornheim	0:40:46
6	(467)	3.	W35	Memminger, Andrea	1976	SV Axa Cologne Triathlon	0:40:56
7	(423)	3.	W	Heming, Lilli	1987	TuS Köln rrh.	0:40:57
8	(1209)	1.	W45	Lennartz, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:44:05
9	(470)	2.	W45	Michalka, Silvia	1967	Dropsa Sports Club	0:44:12
10	(401)	1.	WJ U20	Valder, Sarah	1993		0:44:15
11	(559)	2.	WJ U20	Bagusat, Mia	1993		0:46:43
12	(718)	2.	W30	Thiel, Melanie	1978		0:47:09
13	(585)	3.	W30	Flerus, Ruth	1979	SG Tantalus Kiel	0:47:17
14	(705)	4.	W30	Smalls, Jasmin	1981	1. Kölner Laufstall	0:47:45
15	(661)	1.	W50	Zange, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	0:48:07
16	(625)	5.	W30	Löw, Anna	1982	Laktatjunkies Rheinland	0:48:12
17	(657)	1.	W U23	Schierl, Jonna	1992	Tobi K. Supporterclub	0:48:32
18	(344)	3.	WJ U20	Schraub, Carlotta	1994	LT DSHS Köln	0:49:30
19	(439)	1.	W40	Jakob, Heike	1970	RG Haldern	0:50:27
20	(558)	2.	W U23	Bagusat, Jana	1991		0:50:28
21	(315)	3.	W U23	Knapp, Sarah Michelle	1992		0:50:29
22	(644)	4.	WJ U20	Rebholz, Stella	1994		0:50:30
23	(649)	5.	WJ U20	Rudberg, Louisa	1994		0:50:33
24	(622)	6.	WJ U20	Lassner, Paula	1993		0:50:35
25	(648)	7.	WJ U20	Roßmann, Christin	1993		0:50:36
26	(327)	2.	W40	Kosmol, Heike	1970	ESV Gremberghoven	0:50:38
27	(546)	4.	W U23	Roch, Frederike	1992		0:50:48
28	(630)	4.	W	Menden, Bernadette	1988		0:51:38
29	(1996)	4.	W35	Budig, Daniela	1977	LG Gummersbach	0:51:51
30	(1484)	3.	W40	Sachs, Sandra	1970		0:52:08
31	(640)	6.	W30	Pinell, Nicole	1982		0:52:53
32	(498)	4.	W40	Klußmann, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	0:55:20
33	(601)	2.	W50	Hebbeker, Florence	1961		0:55:27
34	(301)	5.	W	Rheinheimer, Lisa	1988		0:55:28
35	(707)	6.	W	Steinigen, Franziska	1988	LG RWE Power	0:55:46
36	(603)	3.	W45	heinen, angela	1963	sg worringen	0:55:53
37	(478)	7.	W30	Moik-Zmarzly, Bernadeta	1979		0:58:14
38	(621)	4.	W45	Krams, Sabine	1964	Glühweinlauf Marienhagen	0:59:01
39	(307)	8.	WJ U20	Pfeil, Christina	1993		0:59:24
40	(604)	7.	W	Helms, Meike	1987		0:59:48
41	(626)	8.	W30	Lupanova, Elena	1978		1:00:43
42	(305)	3.	W50	Bech, Lydia	1959	1. FC Spich	1:00:44
43	(351)	9.	W30	Oster, Silvia	1981	Antilopen Kottenforst	1:02:50
44	(454)	5.	W35	Schwitalla, Doris	1976		1:03:41

## Wertung nach Altersklassen

**Lauf (10 km) - Frauen (gesamt)**

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
<b>45</b>	(751)	5.	W40	Wetzel, Kirsten	1969	ESV Gremberghoven	<b>1:05:27</b>
<b>46</b>	(666)	6.	W35	Schulz, Jennifer	1976		<b>1:05:32</b>
<b>47</b>	(322)	1.	W55	Ayche, Karin	1954		<b>1:05:45</b>
<b>48</b>	(660)	10.	W30	Schönhoff, Petra	1982		<b>1:05:46</b>
<b>49</b>	(631)	11.	W30	Menninghaus, Kristina	1981		<b>1:05:46</b>
<b>50</b>	(332)	5.	W45	Quanz-Riechling, Natalie	1967		<b>1:06:08</b>
<b>51</b>	(574)	5.	W U23	Buhk, Alicia	1992		<b>1:06:47</b>
<b>52</b>	(746)	6.	W U23	Wassong, Carina	1992		<b>1:06:47</b>
<b>53</b>	(741)	2.	W55	Warland, Vinciane	1956	Les allumés du Bitume	<b>1:10:17</b>
<b>54</b>	(567)	6.	W45	Binot, Nadine	1964	Les allumés du Bitume	<b>1:10:17</b>
<b>55</b>	(475)	8.	W	Pielte, Mary	1988	Les allumés du Bitume	<b>1:10:41</b>
<b>56</b>	(627)	9.	W	Marquet, Maite	1987	Les allumés du Bitume	<b>1:10:42</b>
<b>57</b>	(570)	4.	W50	Boullanger, Jacqueline	1961	Les allumés du Bitume	<b>1:12:30</b>
<b>58</b>	(336)	3.	W55	Rohrmoser, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	<b>1:19:17</b>
<b>59</b>	(647)	4.	W55	Rohrmoser, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	<b>1:19:19</b>



## Wertung nach Altersklassen

## Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(333)	1.	M	Mutterer, Julian	1988	Team Salgert Sport	0:34:38
2	(459)	1.	M U23	Pietsch, Gero	1992	Aachener TG	0:34:47
3	(659)	1.	MJ U20	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:35:04
4	(1208)	1.	M35	Bhattachajee, Rana Martin	1973	TVS Köln rrh	0:35:31
5	(572)	2.	M35	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:35:57
6	(445)	1.	M50	Feldhoff, Bernd	1962	TSV Solingen	0:36:02
7	(414)	2.	M50	Redlich, Michael	1961	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:37:01
8	(409)	1.	M40	Oberndörfer, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:37:29
9	(638)	3.	M35	Nieswand, Patrick	1973	SV Deutz 05	0:37:36
10	(494)	3.	M50	Wölfel, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:37:39
11	(361)	1.	M30	Kreuer, Manuel	1980		0:37:48
12	(308)	2.	M	Herrera, Felix	1989	KTT 01	0:38:18
13	(461)	3.	M	Ries, Benjamin	1984	Aachener TG	0:38:21
14	(1190)	1.	M45	Keuer, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	0:38:40
15	(314)	2.	MJ U20	Fresenborg, Mike	1993	Mike-running.de	0:38:51
16	(446)	4.	M35	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln	0:39:01
17	(462)	2.	M40	Isaac, Dirk	1969	Aachener TG	0:39:02
18	(460)	2.	M45	Rohé, Karl-Heinz	1963	Aachener TG	0:39:03
19	(776)	4.	M50	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	0:39:07
20	(624)	2.	M U23	Lauber, Lutz Laurenz	1992		0:39:16
21	(479)	5.	M35	Preuss, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	0:39:21
22	(311)	3.	M45	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:39:21
23	(615)	4.	M45	Klippel, Lutz	1967	Union Biesfeld Triathlon	0:39:48
24	(413)	3.	M40	Rösler, Denis	1970	Hamburger Sport-Verein	0:40:05
25	(469)	4.	M40	Michalka, Ralph	1969	Dropsa Sports Club	0:40:15
26	(577)	2.	M30	Dreuth, Christoph	1980		0:40:19
27	(450)	6.	M35	Schütte, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	0:40:34
28	(589)	3.	M30	Gaschler, Joachim	1979	Rothe Immobilien e.K.	0:40:38
29	(339)	5.	M50	Lange, Harald	1962		0:40:43
30	(416)	5.	M45	Salmon, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	0:40:50
31	(453)	4.	M30	Röttgen, Frank	1978	Ü35	0:40:56
32	(740)	3.	M U23	Wanke, Manuel	1992		0:41:55
33	(606)	7.	M35	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:42:06
34	(486)	8.	M35	Slotosch, Marco	1977	Triathlon Team Hennef	0:42:29
35	(482)	6.	M45	Kammler, Reinhard	1963	TSV Weiss-Köln	0:42:29
36	(598)	3.	MJ U20	Hack, Niklas	1993		0:42:40
37	(708)	4.	M U23	Stenzel, Jannis	1992	Deutsche Sporthochschule Köln	0:42:44
38	(566)	5.	M40	Bersé, Marcus	1968	RSG Ford Köln	0:43:03
39	(664)	5.	M30	Schröder, René	1978		0:43:41
40	(402)	6.	M40	Orbach, Stefan	1972	Lauftreff Lindlar	0:43:48
41	(484)	6.	M50	Hawighorst, Achim	1959	TSV Weiss-Köln	0:43:51
42	(594)	4.	MJ U20	Grefenstein, Dany	1993	DSHS	0:43:57
43	(1220)	6.	M30	Iwaney, Sebastian	1978	M.Dumont Schauberg	0:43:58
44	(573)	7.	M45	Brinkmann, Uwe	1964	LG Gummersbach	0:44:03

## Wertung nach Altersklassen

## Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
45	(616)	5.	M U23	Konrad, Daniel	1992		0:44:15
46	(613)	6.	M U23	Kilwing, Tobias	1992		0:44:16
47	(614)	5.	MJ U20	Klees, Tom	1993	Tobi K. Supporterclub	0:44:16
48	(568)	7.	M50	Bodes, Theo	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:17
49	(438)	8.	M45	Gmähle, Max	1965		0:44:18
50	(719)	9.	M35	Torun, Önder	1974		0:44:22
51	(643)	9.	M45	Rasel, Michael	1967		0:44:26
52	(480)	8.	M50	Weller, Michael	1960	ASG Altenkirchen	0:44:39
53	(440)	7.	M40	Jakob, Michael	1968	RG Haldern	0:44:45
54	(496)	7.	M U23	Sube, Bastian	1992	Wuppertaler SV	0:44:46
55	(316)	9.	M50	Polzin, Werner	1962		0:44:50
56	(329)	8.	M U23	Arenas, Lukas	1992		0:45:01
57	(330)	4.	M	Feldbusch, Alexander	1985		0:45:04
58	(655)	10.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:45:08
59	(483)	10.	M45	Eisermann, Stephan	1966	Erdinger Alkoholfrei	0:45:11
60	(712)	5.	M	Stollenwerk, Markus	1988		0:45:12
61	(325)	11.	M45	Schepputat, Michael	1963		0:45:16
62	(595)	11.	M50	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:45:21
63	(441)	7.	M30	Hörnchen, Marco	1981	LC Euskirchen	0:45:27
64	(471)	10.	M35	Divisi, Jacomo	1975	Dropsa Sports Club	0:45:27
65	(432)	9.	M U23	Volk, Daniel	1992	Sporthochschule Köln	0:45:29
66	(340)	8.	M40	Brors, Stefan	1971	TIE Break Troisdorf	0:45:30
67	(652)	6.	M	Rutzenhöfer, Stephan	1989		0:45:36
68	(334)	12.	M45	Wolf, Harald	1967	1. Kölner Laufstall	0:45:38
69	(487)	8.	M30	Fleckenstein, Stefan	1981	DJK JS Herzogenrath	0:45:50
70	(1094)	12.	M50	Berger, Stefan	1962	Brücker Lauffreunde	0:45:55
71	(703)	11.	M35	Schwind, Norman	1976	Team Speiche	0:45:56
72	(1205)	1.	M55	Cöster, Hans Georg	1957		0:45:58
73	(408)	2.	M55	Beier, Alfred	1955		0:46:12
74	(578)	13.	M50	Dupont, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:46:22
75	(304)	14.	M50	Podzus, Horst	1961		0:46:23
76	(497)	13.	M45	Agan, Kunter	1964	1. Kölner Laufstall	0:46:25
77	(586)	9.	M30	Flerus, Tobias	1981	SG Welper	0:46:38
78	(651)	1.	M65	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:46:40
79	(620)	12.	M35	Kräfte, Thorsten	1977	F95 Fans Köln	0:46:42
80	(733)	13.	M35	Voigt, Stefan	1974	Laktatjunkies Rheinland	0:46:47
81	(609)	7.	M	Hofmann, Rene	1985		0:46:51
82	(562)	10.	M U23	Beißer, Marcel	1992		0:47:00
83	(312)	2.	M65	Aretz, Manfred	1947	Alfterer SC	0:47:03
84	(706)	11.	M U23	Sonnabend, Marvin	1992		0:47:08
85	(600)	12.	M U23	Hanke, Felix	1992		0:47:19
86	(734)	10.	M30	von Reumont, Frederik	1978		0:47:20
87	(590)	14.	M45	Gerard, Schmidt	1965	Les allumés du Bitume	0:47:28
88	(341)	15.	M45	Boelen-Theile, Claus	1966		0:47:32

## Wertung nach Altersklassen

## Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
89	(455)	16.	M45	Hackenberg, Markus	1965		0:47:34
90	(342)	17.	M45	Bals, Joachim	1963	Bremser	0:47:35
91	(587)	14.	M35	Fries, Oliver	1974	Laktatjunkies Rheinland	0:47:48
92	(313)	18.	M45	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:49
93	(456)	3.	M55	Göbel, Harald	1954	SSF Bonn	0:47:52
94	(437)	3.	M65	von Harlessem, Klaus	1945	Realschule Deutz	0:47:58
95	(331)	9.	M40	Grüßges, Axel	1971		0:48:00
96	(500)	15.	M50	Gardemann, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	0:48:02
97	(560)	10.	M40	Becker, Rainer	1972	Laktatjunkies Rheinland	0:48:04
98	(468)	16.	M50	Tiripa, Mihai	1962	Dropsa Sports Club	0:48:06
99	(321)	1.	M60	Bleibaum, Ernst	1952	LT Schneewittchen-Leticia	0:48:10
100	(345)	19.	M45	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:48:13
101	(592)	6.	MJ U20	Gracholskis, Ralfas	1993	Tobi K. Supporterclub	0:48:31
102	(424)	15.	M35	Schaller, Norman	1976	Team Speiche	0:48:34
103	(642)	13.	M U23	Ramos Gameiro, Rafael	1990	Tobi K. Supporterclub	0:48:34
104	(457)	11.	M30	Stenaneck, Jan	1981	SSK Kerpen	0:48:36
105	(320)	17.	M50	Wieler, Gerald	1960	SV Bergisch Gladbach	0:48:37
106	(667)	14.	M U23	Schulz, Mark	1992	Sporthochschule Köln	0:48:41
107	(349)	15.	M U23	Bsdurrek, Jan	1990		0:48:45
108	(493)	18.	M50	Gloux, Yvan	1961		0:48:52
109	(636)	4.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:48:54
110	(489)	2.	M60	Kersting, Friedel	1950		0:48:57
111	(495)	19.	M50	Sube, Klaus	1959	Hildener AT	0:49:00
112	(593)	20.	M50	Graf, Michael	1959		0:49:07
113	(668)	7.	MJ U20	Schulz, Thorsten	1993		0:49:08
114	(731)	8.	MJ U20	Ulmen, Fabian	1993		0:49:08
115	(597)	16.	M35	Grünner, Olaf	1974	RK Kallenhardt	0:49:08
116	(662)	17.	M35	Schreiner, Jan	1975	1. FC Plutze 04	0:49:09
117	(619)	8.	M	Korzen, Mario	1989		0:49:10
118	(599)	9.	M	Haffke, Felix	1988		0:49:11
119	(491)	11.	M40	Jagalski, Dirk	1968	f-i-sport e.V.	0:49:14
120	(716)	21.	M50	Thelen, Peter	1959		0:49:17
121	(641)	20.	M45	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:49:26
122	(431)	3.	M60	Moga, Bruno	1952	LG Huskies	0:49:34
123	(481)	12.	M40	Romes, Christoph	1969	BVA Lauftreff	0:49:35
124	(352)	12.	M30	Hermsdorf, Tobias	1981	Antilopen Kottenforst	0:50:16
125	(790)	22.	M50	Schneider, Jochen	1958	Leverkusen	0:50:18
126	(775)	5.	M55	Wirth, Burkhard	1954		0:50:19
127	(492)	23.	M50	Donath, Aurelius	1958		0:50:23
128	(1218)	21.	M45	Maye, Michael	1965	Mach 3 Köln e.V.	0:50:25
129	(588)	10.	M	Fröwis, Marc	1983	LG RWE Power	0:50:26
130	(411)	22.	M45	Weiß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	0:50:27
131	(709)	23.	M45	Stephan, Christoph	1965		0:50:35
132	(702)	13.	M40	Schwab, Stefan	1970		0:50:37

## Wertung nach Altersklassen

## Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
133	(653)	1.	MJ U18	Savariello, Andreas	1995		0:50:37
134	(791)	24.	M50	Dunst, Harald	1961	Bergisch Gladbach	0:50:37
135	(654)	13.	M30	Savariello, Mario	1981		0:50:38
136	(430)	24.	M45	Huppertz, Horst	1963	LG Huskies	0:50:39
137	(610)	18.	M35	Honal, Martin	1976		0:50:43
138	(309)	4.	M60	Wojciechowski, Henryk	1949		0:51:15
139	(472)	25.	M45	Veuthen, Jean-Luc	1967	Les allumés du Bitume	0:51:21
140	(576)	25.	M50	Dhein, Georg	1958	THC RW Bergisch Gladbach	0:51:22
141	(337)	26.	M50	Pirlet, Daniel	1960		0:51:24
142	(581)	19.	M35	Engelbertz, Markus	1974		0:51:28
143	(433)	5.	M60	Knape, Hartmut	1949		0:51:46
144	(663)	14.	M40	Schreiner, Stefan	1968	Music is the best	0:52:42
145	(785)	27.	M50	Wurda, Werner	1960	1960	0:53:09
146	(363)	20.	M35	Behrens, David	1976	Vorwärts Köln	0:53:10
147	(443)	1.	M70	Krüger, Gerhard	1940	TV Refrath	0:53:51
148	(701)	2.	MJ U18	Schumacher, Tim	1996	GSV Porz	0:54:21
149	(326)	2.	M70	Steinke, Gerhard	1942		0:54:22
150	(650)	14.	M30	Rüdiger, Tim	1978	Lokomotive Elstal	0:54:38
151	(611)	26.	M45	Hunold, Michael	1966	1.FC K(illerplautze)	0:54:52
152	(353)	27.	M45	Karuth, Volker	1964		0:54:56
153	(442)	28.	M45	Lüttel, Stephan	1963	TTC Vanikum	0:55:03
154	(2289)	1.	M75	Brunner, Ulrich	1937		0:55:05
155	(612)	15.	M40	Jung, Nils	1972		0:55:20
156	(634)	21.	M35	Neuß, Thomas	1975	Laktatjunkies Rheinland	0:55:26
157	(318)	2.	M75	Wettengl, Dietmar	1935	TSV Weine	0:55:29
158	(364)	6.	M60	Altendorf, Oskar	1951	TV Refrath	0:55:57
159	(629)	16.	M U23	Meinhold, Christopher	1992		0:57:31
160	(1195)	3.	M70	John, Gerd	1941	1/2 Marathon Köln	0:57:49
161	(466)	3.	M75	Blume, Baldo	1935	SG Langenfeld	0:58:08
162	(458)	29.	M45	Wiesen, Rolf	1965		0:58:52
163	(607)	30.	M45	Hoffmann, Michael	1966		0:59:01
164	(319)	9.	MJ U20	Wieler, Robert	1994		1:00:04
165	(569)	16.	M40	Böhning, Michael	1971		1:00:42
166	(561)	11.	M	Beckmanns, Marcel	1984		1:05:30
167	(310)	4.	M65	Feige, Manfred	1947	LT Hoppersheider Weg	1:05:43
168	(788)	17.	M40	Zuniga-y-Rivero, Fernando	1968		1:09:24
169	(1660)	5.	M65	Uebber, Dieter	1946		1:15:37
170	(323)	4.	M75	Janzen, Viktor	1935		1:30:36

## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (10 km) - Frauen**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(324)	Jaeger, Ronja	1989	Bunert Köln	0:39:31
2	(410)	Basten, Irene	1984	Aachener TG	0:40:17
3	(423)	Heming, Lilli	1987	TuS Köln rrh.	0:40:57
4	(630)	Menden, Bernadette	1988		0:51:38
5	(301)	Rheinheimer, Lisa	1988		0:55:28
6	(707)	Steinigen, Franziska	1988	LG RWE Power	0:55:46
7	(604)	Helms, Meike	1987		0:59:48
8	(475)	Pielte, Mary	1988	Les allumés du Bitume	1:10:41
9	(627)	Marquet, Maite	1987	Les allumés du Bitume	1:10:42

**Lauf (10 km) - Junioren U23**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(459)	Pietsch, Gero	1992	Aachener TG	0:34:47
2	(624)	Lauber, Lutz Laurenz	1992		0:39:16
3	(740)	Wanke, Manuel	1992		0:41:55
4	(708)	Stenzel, Jannis	1992	Deutsche Sporthochschule Köln	0:42:44
5	(616)	Konrad, Daniel	1992		0:44:15
6	(613)	Kilwing, Tobias	1992		0:44:16
7	(496)	Sube, Bastian	1992	Wuppertaler SV	0:44:46
8	(329)	Arenas, Lukas	1992		0:45:01
9	(432)	Volk, Daniel	1992	Sporthochschule Köln	0:45:29
10	(562)	Beißer, Marcel	1992		0:47:00
11	(706)	Sonnabend, Marvin	1992		0:47:08
12	(600)	Hanke, Felix	1992		0:47:19
13	(642)	Ramos Gameiro, Rafael	1990	Tobi K. Supporterclub	0:48:34
14	(667)	Schulz, Mark	1992	Sporthochschule Köln	0:48:41
15	(349)	Bsdurrek, Jan	1990		0:48:45
16	(629)	Meinhold, Christopher	1992		0:57:31

**Lauf (10 km) - Juniorinnen U23**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(657)	Schierl, Jonna	1992	Tobi K. Supporterclub	0:48:32
2	(558)	Bagusat, Jana	1991		0:50:28
3	(315)	Knapp, Sarah Michelle	1992		0:50:29
4	(546)	Roch, Frederike	1992		0:50:48
5	(574)	Buhk, Alicia	1992		1:06:47
6	(746)	Wassong, Carina	1992		1:06:47

## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (10 km) - Männer**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(333)	Mutterer, Julian	1988	Team Salgert Sport	0:34:38
2	(308)	Herrera, Felix	1989	KTT 01	0:38:18
3	(461)	Ries, Benjamin	1984	Aachener TG	0:38:21
4	(330)	Feldbusch, Alexander	1985		0:45:04
5	(712)	Stollenwerk, Markus	1988		0:45:12
6	(652)	Rutzenhöfer, Stephan	1989		0:45:36
7	(609)	Hofmann, Rene	1985		0:46:51
8	(619)	Korzen, Mario	1989		0:49:10
9	(599)	Haffke, Felix	1988		0:49:11
10	(588)	Fröwis, Marc	1983	LG RWE Power	0:50:26
11	(561)	Beckmanns, Marcel	1984		1:05:30

**Lauf (10 km) - männl. Jugend U18**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(653)	Savariello, Andreas	1995		0:50:37
2	(701)	Schumacher, Tim	1996	GSV Porz	0:54:21

**Lauf (10 km) - männl. Jugend U20**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(659)	Schommers, Lukas	1993	ASV Köln	0:35:04
2	(314)	Fresenborg, Mike	1993	Mike-running.de	0:38:51
3	(598)	Hack, Niklas	1993		0:42:40
4	(594)	Grefenstein, Dany	1993	DSHS	0:43:57
5	(614)	Klees, Tom	1993	Tobi K. Supporterclub	0:44:16
6	(592)	Gracholskis, Ralfas	1993	Tobi K. Supporterclub	0:48:31
7	(668)	Schulz, Thorsten	1993		0:49:08
8	(731)	Ulmen, Fabian	1993		0:49:08
9	(319)	Wieler, Robert	1994		1:00:04

## Wertung nach Geschlecht

## Lauf (10 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(361)	Kreuer, Manuel	1980		0:37:48
2	(577)	Dreuth, Christoph	1980		0:40:19
3	(589)	Gaschler, Joachim	1979	Rothe Immobilien e.K.	0:40:38
4	(453)	Röttgen, Frank	1978	Ü35	0:40:56
5	(664)	Schröder, René	1978		0:43:41
6	(1220)	Iwaney, Sebastian	1978	M.Dumont Schauberg	0:43:58
7	(441)	Hörnchen, Marco	1981	LC Euskirchen	0:45:27
8	(487)	Fleckenstein, Stefan	1981	DJK JS Herzogenrath	0:45:50
9	(586)	Flerus, Tobias	1981	SG Welper	0:46:38
10	(734)	von Reumont, Frederik	1978		0:47:20
11	(457)	Stenaneck, Jan	1981	SSK Kerpen	0:48:36
12	(352)	Hermsdorf, Tobias	1981	Antilopen Kottenforst	0:50:16
13	(654)	Savariello, Mario	1981		0:50:38
14	(650)	Rüdiger, Tim	1978	Lokomotive Elstal	0:54:38

## Lauf (10 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1208)	Bhattachajee, Rana Martin	1973	TVS Köln rrh	0:35:31
2	(572)	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:35:57
3	(638)	Nieswand, Patrick	1973	SV Deutz 05	0:37:36
4	(446)	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Köln	0:39:01
5	(479)	Preuss, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	0:39:21
6	(450)	Schütte, Marc	1975	1. Kölner Laufstall	0:40:34
7	(606)	Hoffmann, Carsten	1975	TSG Valbert	0:42:06
8	(486)	Slotosch, Marco	1977	Triathlon Team Hennef	0:42:29
9	(719)	Torun, Önder	1974		0:44:22
10	(471)	Divisi, Jacomo	1975	Dropsa Sports Club	0:45:27
11	(703)	Schwind, Norman	1976	Team Speiche	0:45:56
12	(620)	Kräfte, Thorsten	1977	F95 Fans Köln	0:46:42
13	(733)	Voigt, Stefan	1974	Laktatjunkies Rheinland	0:46:47
14	(587)	Fries, Oliver	1974	Laktatjunkies Rheinland	0:47:48
15	(424)	Schaller, Norman	1976	Team Speiche	0:48:34
16	(597)	Grünner, Olaf	1974	RK Kallenhardt	0:49:08
17	(662)	Schreiner, Jan	1975	1. FC Plautze 04	0:49:09
18	(610)	Honal, Martin	1976		0:50:43
19	(581)	Engelbertz, Markus	1974		0:51:28
20	(363)	Behrens, David	1976	Vorwärts Köln	0:53:10
21	(634)	Neuß, Thomas	1975	Laktatjunkies Rheinland	0:55:26

## Wertung nach Geschlecht

## Lauf (10 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(409)	Oberndörfer, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:37:29
2	(462)	Isaac, Dirk	1969	Aachener TG	0:39:02
3	(413)	Rösler, Denis	1970	Hamburger Sport-Verein	0:40:05
4	(469)	Michalka, Ralph	1969	Dropsa Sports Club	0:40:15
5	(566)	Bersé, Marcus	1968	RSG Ford Köln	0:43:03
6	(402)	Orbach, Stefan	1972	Lauftreff Lindlar	0:43:48
7	(440)	Jakob, Michael	1968	RG Haldern	0:44:45
8	(340)	Brors, Stefan	1971	TIE Break Troisdorf	0:45:30
9	(331)	Grüßges, Axel	1971		0:48:00
10	(560)	Becker, Rainer	1972	Laktatjunkies Rheinland	0:48:04
11	(491)	Jagalski, Dirk	1968	f-i-sport e.V.	0:49:14
12	(481)	Romes, Christoph	1969	BVA Lauftreff	0:49:35
13	(702)	Schwab, Stefan	1970		0:50:37
14	(663)	Schreiner, Stefan	1968	Music is the best	0:52:42
15	(612)	Jung, Nils	1972		0:55:20
16	(569)	Böhning, Michael	1971		1:00:42
17	(788)	Zuniga-y-Rivero, Fernando	1968		1:09:24



## Wertung nach Geschlecht

## Lauf (10 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1190)	Keuer, Gerd	1967	Brücker Lauffreunde	0:38:40
2	(460)	Rohé, Karl-Heinz	1963	Aachener TG	0:39:03
3	(311)	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:39:21
4	(615)	Klippel, Lutz	1967	Union Biesfeld Triathlon	0:39:48
5	(416)	Salmon, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	0:40:50
6	(482)	Kammler, Reinhard	1963	TSV Weiss-Köln	0:42:29
7	(573)	Brinkmann, Uwe	1964	LG Gummersbach	0:44:03
8	(438)	Gmähle, Max	1965		0:44:18
9	(643)	Rasel, Michael	1967		0:44:26
10	(483)	Eisermann, Stephan	1966	Erdinger Alkoholfrei	0:45:11
11	(325)	Schepputat, Michael	1963		0:45:16
12	(334)	Wolf, Harald	1967	1. Kölner Laufstall	0:45:38
13	(497)	Agan, Kunter	1964	1. Kölner Laufstall	0:46:25
14	(590)	Gerard, Schmidt	1965	Les allumés du Bitume	0:47:28
15	(341)	Boelen-Theile, Claus	1966		0:47:32
16	(455)	Hackenberg, Markus	1965		0:47:34
17	(342)	Bals, Joachim	1963	Bremser	0:47:35
18	(313)	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:49
19	(345)	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:48:13
20	(641)	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:49:26
21	(1218)	Maye, Michael	1965	Mach 3 Köln e.V.	0:50:25
22	(411)	Weiß, Richard	1967	1. Kölner Laufstall	0:50:27
23	(709)	Stephan, Christoph	1965		0:50:35
24	(430)	Huppertz, Horst	1963	LG Huskies	0:50:39
25	(472)	Veuthen, Jean-Luc	1967	Les allumés du Bitume	0:51:21
26	(611)	Hunold, Michael	1966	1.FC K(illerplautze)	0:54:52
27	(353)	Karuth, Volker	1964		0:54:56
28	(442)	Lüttel, Stephan	1963	TTC Vanikum	0:55:03
29	(458)	Wiesen, Rolf	1965		0:58:52
30	(607)	Hoffmann, Michael	1966		0:59:01

## Wertung nach Geschlecht

## Lauf (10 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(445)	Feldhoff, Bernd	1962	TSV Solingen	0:36:02
2	(414)	Redlich, Michael	1961	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:37:01
3	(494)	Wölfel, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:37:39
4	(776)	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	0:39:07
5	(339)	Lange, Harald	1962		0:40:43
6	(484)	Hawighorst, Achim	1959	TSV Weiss-Köln	0:43:51
7	(568)	Bodes, Theo	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:17
8	(480)	Weller, Michael	1960	ASG Altenkirchen	0:44:39
9	(316)	Polzin, Werner	1962		0:44:50
10	(655)	Schaffarczyk, Bernd	1960	krüger running team	0:45:08
11	(595)	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:45:21
12	(1094)	Berger, Stefan	1962	Brücker Lauffreunde	0:45:55
13	(578)	Dupont, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:46:22
14	(304)	Podzus, Horst	1961		0:46:23
15	(500)	Gardemann, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	0:48:02
16	(468)	Tiripa, Mihai	1962	Dropsa Sports Club	0:48:06
17	(320)	Wieler, Gerald	1960	SV Bergisch Gladbach	0:48:37
18	(493)	Gloux, Yvan	1961		0:48:52
19	(495)	Sube, Klaus	1959	Hildener AT	0:49:00
20	(593)	Graf, Michael	1959		0:49:07
21	(716)	Thelen, Peter	1959		0:49:17
22	(790)	Schneider, Jochen	1958	Leverkusen	0:50:18
23	(492)	Donath, Aurelius	1958		0:50:23
24	(791)	Dunst, Harald	1961	Bergisch Gladbach	0:50:37
25	(576)	Dhein, Georg	1958	THC RW Bergisch Gladbach	0:51:22
26	(337)	Pirlet, Daniel	1960		0:51:24
27	(785)	Wurda, Werner	1960	1960	0:53:09

## Lauf (10 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1205)	Cöster, Hans Georg	1957		0:45:58
2	(408)	Beier, Alfred	1955		0:46:12
3	(456)	Göbel, Harald	1954	SSF Bonn	0:47:52
4	(636)	Ohl, Heinz	1955		0:48:54
5	(775)	Wirth, Burkhard	1954		0:50:19

## Lauf (10 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(321)	Bleibaum, Ernst	1952	LT Schneewittchen-Leticia	0:48:10
2	(489)	Kersting, Friedel	1950		0:48:57
3	(431)	Moga, Bruno	1952	LG Huskies	0:49:34
4	(309)	Wojciechowski, Henryk	1949		0:51:15
5	(433)	Knape, Hartmut	1949		0:51:46
6	(364)	Altendorf, Oskar	1951	TV Refrath	0:55:57

## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (10 km) - Senioren M65**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(651)	Runge, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:46:40
2	(312)	Aretz, Manfred	1947	Alfterer SC	0:47:03
3	(437)	von Harlessem, Klaus	1945	Realschule Deutz	0:47:58
4	(310)	Feige, Manfred	1947	LT Hoppersheider Weg	1:05:43
5	(1660)	Uebber, Dieter	1946		1:15:37

**Lauf (10 km) - Senioren M70**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(443)	Krüger, Gerhard	1940	TV Refrath	0:53:51
2	(326)	Steinke, Gerhard	1942		0:54:22
3	(1195)	John, Gerd	1941	1/2 Marathon Köln	0:57:49

**Lauf (10 km) - Senioren M75**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(2289)	Brunner, Ulrich	1937		0:55:05
2	(318)	Wettengl, Dietmar	1935	TSV Weine	0:55:29
3	(466)	Blume, Baldo	1935	SG Langenfeld	0:58:08
4	(323)	Janzen, Viktor	1935		1:30:36

**Lauf (10 km) - Seniorinnen W30**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(488)	Leschnik, Claudia	1981	DJK JS Herzogenrath	0:38:26
2	(718)	Thiel, Melanie	1978		0:47:09
3	(585)	Flerus, Ruth	1979	SG Tantalus Kiel	0:47:17
4	(705)	Smalls, Jasmin	1981	1. Kölner Laufstall	0:47:45
5	(625)	Löw, Anna	1982	Laktatjunkies Rheinland	0:48:12
6	(640)	Pinell, Nicole	1982		0:52:53
7	(478)	Moik-Zmarzly, Bernadeta	1979		0:58:14
8	(626)	Lupanova, Elena	1978		1:00:43
9	(351)	Oster, Silvia	1981	Antilopen Kottenforst	1:02:50
10	(660)	Schönhoff, Petra	1982		1:05:46
11	(631)	Menninghaus, Kristina	1981		1:05:46

**Lauf (10 km) - Seniorinnen W35**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(412)	Heinrichs, Sandra	1973	Aachener TG	0:37:43
2	(476)	Froning, Marianne	1977	Sportlich-Team Bornheim	0:40:46
3	(467)	Memminger, Andrea	1976	SV Axa Cologne Triathlon	0:40:56
4	(1996)	Budig, Daniela	1977	LG Gummersbach	0:51:51
5	(454)	Schwitalla, Doris	1976		1:03:41
6	(666)	Schulz, Jennifer	1976		1:05:32

## Wertung nach Geschlecht

**Lauf (10 km) - Seniorinnen W40**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(439)	Jakob, Heike	1970	RG Haldern	0:50:27
2	(327)	Kosmol, Heike	1970	ESV Gremberghoven	0:50:38
3	(1484)	Sachs, Sandra	1970		0:52:08
4	(498)	Klußmann, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	0:55:20
5	(751)	Wetzel, Kirsten	1969	ESV Gremberghoven	1:05:27

**Lauf (10 km) - Seniorinnen W45**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(1209)	Lennartz, Birgit	1965	LLG St. Augustin	0:44:05
2	(470)	Michalka, Silvia	1967	Dropsa Sports Club	0:44:12
3	(603)	heinen, angela	1963	sg worringen	0:55:53
4	(621)	Krams, Sabine	1964	Glühweinlauf Marienhagen	0:59:01
5	(332)	Quanz-Riechling, Natalie	1967		1:06:08
6	(567)	Binot, Nadine	1964	Les allumés du Bitume	1:10:17

**Lauf (10 km) - Seniorinnen W50**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(661)	Zange, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	0:48:07
2	(601)	Hebbeker, Florence	1961		0:55:27
3	(305)	Bech, Lydia	1959	1. FC Spich	1:00:44
4	(570)	Boulanger, Jacqueline	1961	Les allumés du Bitume	1:12:30

**Lauf (10 km) - Seniorinnen W55**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(322)	Ayche, Karin	1954		1:05:45
2	(741)	Warland, Vinciane	1956	Les allumés du Bitume	1:10:17
3	(336)	Rohrmoser, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	1:19:17
4	(647)	Rohrmoser, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:19:19

**Lauf (10 km) - weibl. Jugend U20**

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Team / Verein	Zeit
1	(401)	Valder, Sarah	1993		0:44:15
2	(559)	Bagusat, Mia	1993		0:46:43
3	(344)	Schraub, Carlotta	1994	LT DSHS Köln	0:49:30
4	(644)	Rebholz, Stella	1994		0:50:30
5	(649)	Rudberg, Louisa	1994		0:50:33
6	(622)	Lassner, Paula	1993		0:50:35
7	(648)	Roßmann, Christin	1993		0:50:36
8	(307)	Pfeil, Christina	1993		0:59:24

## Mannschaftswertung (mixed)

## Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
<b>1</b>		<b>Aachener TG</b>			<b>1:50:54</b>
	(459)	Pietsch, Gero	1992	Junioren U23	0:34:48
	(412)	Heinrichs, Sandra	1973	Seniorinnen W35	0:37:44
	(461)	Ries, Benjamin	1984	Männer	0:38:22
<b>2</b>		<b>Aachener TG 2</b>			<b>1:58:25</b>
	(462)	Isaac, Dirk	1969	Senioren M40	0:39:03
	(460)	Rohé, Karl-Heinz	1963	Senioren M45	0:39:04
	(410)	Basten, Irene	1984	Frauen	0:40:18
<b>3</b>		<b>VfL Engelskirchen</b>			<b>2:03:43</b>
	(494)	Wölfel, Wilhelm	1960	Senioren M50	0:37:40
	(479)	Preuss, Alexander	1974	Senioren M35	0:39:22
	(651)	Runge, Günther	1947	Senioren M65	0:46:41
<b>4</b>		<b>Dropsa Sports Club</b>			<b>2:09:57</b>
	(469)	Michalka, Ralph	1969	Senioren M40	0:40:16
	(470)	Michalka, Silvia	1967	Seniorinnen W45	0:44:13
	(471)	Divisi, Jacomo	1975	Senioren M35	0:45:28
<b>5</b>		<b>1. Kölner Laufstall</b>			<b>2:11:36</b>
	(450)	Schütte, Marc	1975	Senioren M35	0:40:35
	(595)	Grimm, Manfred	1962	Senioren M50	0:45:22
	(334)	Wolf, Harald	1967	Senioren M45	0:45:39
<b>6</b>		<b>LG Gummersbach</b>			<b>2:15:04</b>
	(776)	Wolff, Udo	1962	Senioren M50	0:39:08
	(573)	Brinkmann, Uwe	1964	Senioren M45	0:44:04
	(1996)	Budig, Daniela	1977	Seniorinnen W35	0:51:52
<b>7</b>		<b>Tobi K. Supporterclub</b>			<b>2:21:22</b>
	(614)	Klees, Tom	1993	männl. Jugend U20	0:44:17
	(592)	Gracholskis, Ralfas	1993	männl. Jugend U20	0:48:32
	(657)	Schierl, Jonna	1992	Juniorinnen U23	0:48:33
<b>8</b>		<b>1. Kölner Laufstall 2</b>			<b>2:22:26</b>
	(497)	Agan, Kunter	1964	Senioren M45	0:46:26
	(705)	Smalls, Jasmin	1981	Seniorinnen W30	0:47:46
	(345)	Schepers, Thomas	1965	Senioren M45	0:48:14
<b>9</b>		<b>Laktatjunkies Rheinland</b>			<b>2:22:42</b>
	(733)	Voigt, Stefan	1974	Senioren M35	0:46:48
	(587)	Fries, Oliver	1974	Senioren M35	0:47:49
	(560)	Becker, Rainer	1972	Senioren M40	0:48:05
<b>10</b>		<b>TV Refrath</b>			<b>2:29:12</b>
	(311)	Jacob, Michael	1965	Senioren M45	0:39:22
	(443)	Krüger, Gerhard	1940	Senioren M70	0:53:52
	(364)	Altendorf, Oskar	1951	Senioren M60	0:55:58

## Mannschaftswertung (mixed)

## Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
<b>11</b>		<b>ESV Gremberghoven</b>			<b>2:44:15</b>
	(661)	Zange, Gabi	1960	Seniorinnen W50	0:48:08
	(327)	Kosmol, Heike	1970	Seniorinnen W40	0:50:39
	(751)	Wetzel, Kirsten	1969	Seniorinnen W40	1:05:28
<b>12</b>		<b>Les allumés du Bitume</b>			<b>2:49:09</b>
	(590)	Gerard, Schmidt	1965	Senioren M45	0:47:29
	(472)	Veuthen, Jean-Luc	1967	Senioren M45	0:51:22
	(567)	Binot, Nadine	1964	Seniorinnen W45	1:10:18
<b>13</b>		<b>Les allumés du Bitume 2</b>			<b>3:31:43</b>
	(741)	Warland, Vinciane	1956	Seniorinnen W55	1:10:18
	(475)	Pielte, Mary	1988	Frauen	1:10:42
	(627)	Marquet, Maite	1987	Frauen	1:10:43

## Mannschaftswertung nach Geschlecht (DLV)

## Lauf (10 km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
<b>1</b>		<b>Aachener TG</b>			<b>1:52:13</b>
	(459)	Pietsch, Gero	1992	Junioren U23	0:34:48
	(461)	Ries, Benjamin	1984	Männer	0:38:22
	(462)	Isaac, Dirk	1969	Senioren M40	0:39:03
<b>2</b>		<b>VfL Engelskirchen</b>			<b>2:03:43</b>
	(494)	Wölfel, Wilhelm	1960	Senioren M50	0:37:40
	(479)	Preuss, Alexander	1974	Senioren M35	0:39:22
	(651)	Runge, Günther	1947	Senioren M65	0:46:41
<b>3</b>		<b>1. Kölner Laufstall</b>			<b>2:11:36</b>
	(450)	Schütte, Marc	1975	Senioren M35	0:40:35
	(595)	Grimm, Manfred	1962	Senioren M50	0:45:22
	(334)	Wolf, Harald	1967	Senioren M45	0:45:39
<b>4</b>		<b>Dropsa Sports Club</b>			<b>2:13:51</b>
	(469)	Michalka, Ralph	1969	Senioren M40	0:40:16
	(471)	Divisi, Jacomo	1975	Senioren M35	0:45:28
	(468)	Tiripa, Mihai	1962	Senioren M50	0:48:07
<b>5</b>		<b>Laktatjunkies Rheinland</b>			<b>2:22:42</b>
	(733)	Voigt, Stefan	1974	Senioren M35	0:46:48
	(587)	Fries, Oliver	1974	Senioren M35	0:47:49
	(560)	Becker, Rainer	1972	Senioren M40	0:48:05
<b>6</b>		<b>1. Kölner Laufstall 2</b>			<b>2:25:08</b>
	(497)	Agan, Kunter	1964	Senioren M45	0:46:26
	(345)	Schepers, Thomas	1965	Senioren M45	0:48:14
	(411)	Weiß, Richard	1967	Senioren M45	0:50:28
<b>7</b>		<b>TV Refrath</b>			<b>2:29:12</b>
	(311)	Jacob, Michael	1965	Senioren M45	0:39:22
	(443)	Krüger, Gerhard	1940	Senioren M70	0:53:52
	(364)	Altendorf, Oskar	1951	Senioren M60	0:55:58

## Mannschaftswertung nach Geschlecht (DLV)

## Lauf (10 km) - weiblich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
<b>1</b>		<b>ESV Gremberghoven</b>			<b>2:44:15</b>
	(661)	Zange, Gabi	1960	Seniorinnen W50	0:48:08
	(327)	Kosmol, Heike	1970	Seniorinnen W40	0:50:39
	(751)	Wetzel, Kirsten	1969	Seniorinnen W40	1:05:28
<b>2</b>		<b>Les allumés du Bitume</b>			<b>3:31:18</b>
	(567)	Binot, Nadine	1964	Seniorinnen W45	1:10:18
	(741)	Warland, Vinciane	1956	Seniorinnen W55	1:10:18
	(475)	Pielte, Mary	1988	Frauen	1:10:42