

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	447	Harwardt, Valentin	VfL Wolfsburg	0:26:13	1977	M 35	1
2	410	Banischewski, Bodo	Gierath	0:28:06	1978	M 30	1
3	442	Schramm, Till	Schenkerbau.de	0:28:29	1985	M HK	1
4	443	Kufferath, Moritz	TV Refrath	0:29:27	1979	M 30	2
5	418	Gronewold, Thomas	TV Refrath	0:29:48	1970	M 40	1
6	350	Müller, Christian	(Köln)	0:30:08	1987	M HK	2
7	335	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:30:15	1973	M 35	2
8	438	Fink, Florian	PSV Bonn Triathlon	0:30:17	1983	M HK	3
9	358	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	0:30:18	1967	M 45	1
10	356	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:31:38	1962	M 50	1
11	451	Franssen, Andreas	TV Refrath	0:31:50	1963	M 45	2
12	417	Westermann, Rike	TV Refrath	0:32:13	1982	W 30	1
13	369	Jacob, Michael	TV Refrath	0:32:19	1965	M 45	3
14	317	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	0:32:28	1969	M 40	2
15	423	Houbé, Clemens	TuS Köln rrh	0:32:52	1957	M 55	1
16	374	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG	0:32:57	1963	M 45	4
17	393	Spanel, Andreas	Union Biesfeld Triathlon	0:33:16	1985	M HK	4
18	396	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:33:36	1965	M 45	5
19	440	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:33:36	1964	M 45	6
20	403	Henrichs, Marco	Team Erdinger Alkoholfrei	0:33:48	1975	M 35	3
21	301	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:33:59	1965	W 45	1
22	316	Stendal, Dirk	(Langenfeld)	0:34:08	1968	M 40	3
23	387	Arentz, Oliver	Fast-Twitch.de	0:34:18	1975	M 35	4
24	441	Kösler, Daniela	ASV Köln Triathlon	0:34:24	1977	W 35	1
25	432	Eschweiler, Markus	TuRa Remscheid-Süd	0:34:24	1958	M 50	2
26	425	Thürmer, Burkhard	(Bornheim)	0:34:27	1961	M 50	3
27	379	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:34:33	1954	M 55	2
28	412	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:34:35	1968	M 40	4
29	330	Bianchini, Tony	(Bergisch Gladbach)	0:34:40	1965	M 45	7
30	409	Farhoud, Nassar	Lüttringhauser TV	0:34:54	1958	M 50	4
31	307	Slotosch, Marco	Team Luftwaffe Köln	0:35:02	1977	M 35	5
32	342	Rahl, Frank	DJK RS Grafschaft	0:35:04	1963	M 45	8
33	430	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:35:06	1965	M 45	9
34	328	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:35:27	1971	M 40	5
35	372	Buhr, Holger	Staubwolke Refrath	0:35:46	1974	M 35	6
36	331	Schmidt, Rupert	Gruppe Schreiber	0:35:55	1960	M 50	5
37	437	Klein, Albert	(Köln)	0:35:58	1952	M 60	1
38	414	Birkenfeld, Bernhard	LLG 80 Nordpark Köln	0:36:03	1946	M 65	1
39	359	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	0:36:05	1967	W 45	2
40	429	Müller, Wolfgang	VfL Engelskirchen	0:36:09	1956	M 55	3
41	415	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	0:36:16	1968	M 40	6
42	408	Sommer, Tobias	Team Sommer	0:36:23	1998	M	1
43	435	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:36:29	1966	M 45	10
44	388	Gebele, Nicolas	TS 79 Bergisch Gladbach	0:36:32	1978	M 30	3
45	354	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:36:50	1959	M 50	6
46	424	Koether, Ursula	TuS Köln rrh	0:36:53	1960	W 50	1
47	405	Albert, Jochen	HSV Heiligenhaus	0:36:55	1969	M 40	7
48	353	Dambon, Martin	Run for Anna	0:36:57	1981	M 30	4
49	427	Osbahr, Sven	(Köln)	0:37:02	1966	M 45	11
50	315	Sträßer, Markus	(Rösrath)	0:37:08	1964	M 45	12

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	318	Wimmers, Cornelia	(Rösrath)	0:37:11	1966	W 45	3
52	310	Wagner, Marc	Running at Cologne	0:37:26	1974	M 35	7
53	426	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	0:37:46	1962	M 50	7
54	422	Schmerbauch, Lutz	(Lindlar)	0:38:08	1966	M 45	13
55	431	Lang, Oliver	DAV Köln	0:38:10	1987	M HK	5
56	311	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	0:38:12	1965	M 45	14
57	419	Klein, Christoph	Running at Cologne	0:38:13	1974	M 35	8
58	407	Sommer, Volker	Team Sommer	0:38:14	1965	M 45	15
59	439	Ingrisch, Rainer	TV Herkenrath	0:38:16	1966	M 45	16
60	363	Schmitz, Michael	Thekentornados	0:38:20	1968	M 40	8
61	434	Radziwill, Tim	FC Bergisch Bombardiers	0:38:25	1984	M HK	6
62	341	Bürger, Grit	(Odenthal)	0:38:36	1972	W 40	1
63	368	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	0:39:34	1947	M 65	2
64	406	Reinhardt, Martin	Tri Ducks Dorsten	0:39:39	1963	M 45	17
65	326	Thorn, Kai-Uwe	(Bergisch Gladbach)	0:39:44	1967	M 45	18
66	433	Küttner , Christiane	ASV Köln Triathlon	0:39:48	1967	W 45	4
67	399	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	0:39:59	1967	M 45	19
68	395	Nebel, Helga	Union Biesfeld Triathlon	0:40:06	1969	W 40	2
69	378	Carlé, Thomas	(Köln)	0:40:17	1969	M 40	9
70	334	Rothmann, Lutz	(Köln)	0:40:30	1964	M 45	20
71	346	von Berg, Jos	Die Renttiere	0:40:35	1967	W 45	5
72	413	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	0:40:36	1960	M 50	8
73	391	Fischer, Sabine	laufmonster	0:40:41	1961	W 50	2
74	420	Evers, Felix	ASV Köln Team 42	0:40:49	1954	M 55	4
75	452	Bachem, Elisa	(Köln)	0:40:58	1981	W 30	2
76	392	Schnettler, Johannes	(Bergisch Gladbach)	0:41:02	1965	M 45	21
77	444	Steinhäuser, Christian	Team Bauchfleisch	0:41:06	1978	M 30	5
78	360	Klaas, Marcel	(Köln)	0:41:06	1971	M 40	10
79	364	Selbach, Klaus	Thekentornados	0:41:29	1963	M 45	22
80	373	Fokken, Mathias	(Köln)	0:41:34	1980	M 30	6
81	349	Kohlstrung, Marcus	(Köln)	0:41:51	1966	M 45	23
82	448	Lange, Jörg	SV AXA Köln	0:41:57	1962	M 50	9
83	383	Geppert, Dietmar	Bensberg	0:41:59	1967	M 45	24
84	345	Wiemer, Andrea	(Odenthal)	0:42:00	1967	W 45	6
85	337	Dohm, Egbert	Running Devils	0:42:03	1961	M 50	10
86	449	Bach, Dietmar	Die rasenden Hückis	0:42:04	1957	M 55	5
87	400	Lindgren, Gunnar	Running at Cologne	0:42:05	1983	M HK	7
88	325	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	0:42:16	1949	M 60	2
89	380	Wollgarten, Hermann	Pulheimer SC	0:42:19	1950	M 60	3
90	367	Tils, Markus	Kaufhof Sportverein	0:42:23	1977	M 35	9
91	361	Klaas, Cordula	(Köln)	0:42:37	1974	W 35	2
92	312	Buckmann, Uli	(Bergisch Gladbach)	0:42:46	1946	M 65	3
93	376	Suhr, Monika	(Köln-Dellbrück)	0:42:48	1957	W 55	1
94	305	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:42:59	1953	M 55	6
95	450	Bach, Sonja	Die rasenden Hückis	0:43:02	1981	W 30	3
96	411	Lammel, Georg	(Bergisch Gladbach)	0:43:06	1963	M 45	25
97	386	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	0:43:28	1961	W 50	3
98	401	Härtel, Rüdiger	BSG BELKAW	0:43:45	1963	M 45	26
99	343	Esser, Heike	(Kürten)	0:44:03	1966	W 45	7
100	323	Pickhard, Holger	Point One Runners	0:44:05	1964	M 45	27
101	421	Schleyer, Dieter	(Rösrath)	0:44:06	1956	M 55	7
102	384	Lieth, Nicole	Kreissparkasse Köln	0:44:07	1972	W 40	3

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	327	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	0:44:27	1974	M 35	10
104	404	Guter, Jürgen	HSV	0:44:43	1961	M 50	11
105	338	Leyendecker, Matthias	(Köln)	0:45:11	1961	M 50	12
106	436	König, Jochen	NK 09	0:46:28	1978	M 30	7
107	394	Schroeder, Carsten	(Köln)	0:46:51	1958	M 50	13
108	445	Can, Mediha	Laufmariechen	0:47:15	1953	W 55	2
109	370	Hörsch, Wilfried	Lauftreff TV08 Lohmar	0:47:19	1954	M 55	8
110	375	Krone, Petra	FP Küchenberg	0:47:39	1966	W 45	8
111	371	Linnartz, Isabel	Running at Cologne	0:48:43	1981	W 30	4
112	366	Weber, Dietmar	Tiger Balm Team	0:48:51	1966	M 45	28
113	416	Isbaner, Marita	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:48:56	1960	W 50	4
114	402	Fritz, Thomas	(Leverkusen)	0:48:59	1971	M 40	11
115	308	Claus, Jana	Running at Cologne	0:49:00	1976	W 35	3
116	320	Hermanowski, Torsten	RSF Frohe Felge	0:49:09	1962	M 50	14
117	332	Neuhäuser, Sarah	NK 09	0:50:54	1983	W HK	1
118	428	Wiesen, Rolf	(Brühl)	0:50:56	1965	M 45	29
119	303	van de Fliertdt, Marina	(Leverkusen)	0:51:42	1988	W HK	2
120	339	Spektor, Nani	(Köln-Dellbrück)	0:52:41	1974	W 35	4
121	344	Unterbrink, Petra	(Köln)	0:52:42	1974	W 35	5
122	381	Herzog-Salein, Susanne	MTV Köln	0:53:27	1980	W 30	5
123	304	Hein, Andrea	(Leverkusen)	0:53:45	1976	W 35	6
124	446	Ayche, Karin	Laufmariechen	0:53:45	1954	W 55	3
125	355	Rupietta, Susanne	Colombina Colonia	0:54:33	1964	W 45	9

Anzahl: 125