

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	492	Alfen, Felix	LT DSHS Köln	0:35:22	1990	M HK	1
2	490	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra	0:36:07	1974	M 35	1
3	302	Banischewski, Bodo	Gierath	0:36:16	1978	M 35	2
4	443	Heuschen, Dirk	TV Refrath	0:38:51	1964	M 45	1
5	428	Skopnik, Manuel	TV Refrath	0:39:06	1972	M 40	1
6	306	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:39:20	1973	M 40	2
7	441	Cronin, Ger	Pulheimer Triathlon SC	0:39:30	1969	M 40	3
8	471	Gronewold, Thomas	Physiotherapie Gronewold	0:39:46	1970	M 40	4
9	311	Herrera, Felix	Kölner Triathlon-Team 01 (KTT 01)	0:40:14	1989	M HK	2
10	463	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	0:40:32	1967	M 45	2
11	331	Dittrich, Michael	SV Hellas Siegburg	0:40:34	1985	M HK	3
12	461	Franssen, Andreas	TV Refrath	0:40:34	1963	M 50	1
13	313	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	0:40:39	1967	M 45	3
14	420	McGuire, Stephan	TV Refrath	0:40:42	1975	M 35	3
15	439	Höning, Michael	TU Kaiserslautern	0:40:47	1989	M HK	4
16	381	Jacob, Michael	TV Refrath	0:41:41	1965	M 45	4
17	427	Joswig, Andreas	Schwelmer Jungs	0:41:46	1965	M 45	5
18	422	Engelbracht, Frank	Schwelmer Jungs	0:41:47	1965	M 45	6
19	493	Mitzschke, Christian	DLRG Rösrath	0:43:08	1975	M 35	4
20	301	Westermann, Rike	TV Refrath	0:43:30	1982	W 30	1
21	324	Buhr, Holger	RSV Staubwolke Refrath	0:44:00	1974	M 35	5
22	334	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:44:03	1971	M 40	5
23	320	Heisig, Markus	TV Refrath	0:44:13	1960	M 50	2
24	447	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:44:27	1972	M 40	6
25	406	Simon, Michael	KT 43 Köln	0:44:28	1964	M 45	7
26	456	Charalubidis, Savvas	Alsprinter Runners	0:44:29	1965	M 45	8
27	408	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:45:17	1962	M 50	3
28	400	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:45:36	1965	M 45	9
29	305	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:45:41	1968	M 45	10
30	391	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	0:46:14	1980	M 30	1
31	337	Babilas, Sebastian	(Köln)	0:46:25	1976	M 35	6
32	392	Groll, Andreas	BEW Laufgruppe	0:46:43	1966	M 45	11
33	359	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:47:02	1965	W 45	1
34	333	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	0:47:06	1970	M 40	7
35	487	Weber, Eberhard	TRIFORCE VITAL	0:47:35	1954	M 55	1
36	327	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	0:47:52	1963	M 50	4
37	467	Basinski, Yvonne	TV Refrath	0:48:05	1972	W 40	1
38	402	Borsbach, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	0:48:11	1959	M 50	5
39	433	Raatz, Hans	SV AXA Köln	0:48:20	1956	M 55	2
40	448	Sprenker, Michael	AXA Sportverein	0:48:24	1955	M 55	3
41	468	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:48:30	1966	M 45	12
42	388	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:48:45	1959	M 50	6
43	424	Schmerbauch, Lutz	LS Schmitzhöhe	0:48:58	1966	M 45	13
44	349	Rossa, Andreas	Staubwolke Rossa	0:49:06	1972	M 40	8
45	419	Dzieia, Roland	(Breckersfeld)	0:49:15	1960	M 50	7
46	457	Osbahr, Sven	(Köln)	0:49:25	1966	M 45	14
47	418	Preuß, Peter	Bergisch Gladbach	0:50:10	1963	M 50	8
48	370	Schmitz, Michael	Thekentornados	0:50:11	1968	M 45	15
49	435	Klein, Albert	(Köln)	0:50:14	1952	M 60	1
50	312	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	0:50:15	1967	W 45	2

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	488	Bergrath, Markus	Maritzebillys	0:50:49	1976	M 35	7
52	343	Bianchini, Tony	Kreissparkasse Köln	0:51:10	1965	M 45	16
53	345	Weßeler, Markus	Vorwärts Köln	0:51:23	1967	M 45	17
54	375	Neubauer, Wolfgang	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:51:31	1968	M 45	18
55	367	Kirch, Kurt	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:51:34	1963	M 50	9
56	346	Roquette, Ilse	Spero Racing Team	0:51:42	1957	W 55	1
57	450	Hartmann, Sven	Krüger Running Team	0:52:00	1977	M 35	8
58	350	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:52:10	1965	M 45	19
59	319	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	0:52:15	1971	M 40	9
60	483	Oelze, Heiko	(Kaarst)	0:52:27	1958	M 55	4
61	360	Strompen, Oliver	Maylifeboxclub	0:52:32	1970	M 40	10
62	455	Kreuzer, Gregor	Lt Marialinden	0:52:50	1969	M 40	11
63	451	Hoffmann, Ernst	Boxclub Bergisch Gladbach	0:52:57	1981	M 30	2
64	437	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:53:05	1950	M 60	2
65	323	Hellermann, Klaus	(Kürten)	0:53:12	1961	M 50	10
66	304	Wimmers, Cornelia	Rösrath	0:53:17	1966	W 45	3
67	458	Stagge, Rolf Michael	LT Saaler Mühle	0:53:46	1956	M 55	5
68	399	Reinhardt, Martin	Tri Ducks Dorsten	0:53:50	1963	M 50	11
69	401	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG	0:53:52	1961	W 50	1
70	405	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:54:00	1951	M 60	3
71	446	Schlaak, Jasmin	(Wachtberg)	0:54:03	1963	W 50	2
72	438	Höning, Klara	Unisport Bonn	0:54:12	1988	W HK	1
73	385	Knief, Dirk	(Mülheim)	0:54:20	1958	M 55	6
74	475	Lippold, Horst	(Köln)	0:54:22	1957	M 55	7
75	482	Rombey, Dennis	Feuerwehr Ham m	0:54:34	1985	M HK	5
76	326	Schneiders, Daniela	(Bergisch Gladbach)	0:54:41	1971	W 40	2
77	489	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:54:41	1978	M 35	9
78	410	Thorn, Kai-Uwe	(Bergisch Gladbach)	0:55:02	1967	M 45	20
79	322	Kunze, Jochen	(Köln)	0:55:11	1969	M 40	12
80	341	Bürger, Grit	(Odenthal)	0:55:12	1972	W 40	3
81	374	Menne, Dieter	Kieser Training	0:55:12	1964	M 45	21
82	404	Daniels, Martin	Sülzgeister	0:55:20	1966	M 45	22
83	473	Carlé, Thomas	(Köln)	0:55:26	1969	M 40	13
84	413	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	0:55:43	1957	W 55	2
85	378	Zozin, Mario	(Kerpen)	0:55:49	1980	M 30	3
86	342	Bachem, Elisa	(Köln)	0:55:54	1981	W 30	2
87	486	Riesen, Josephine	SG Bockenberg	0:57:08	1986	W HK	2
88	409	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	0:57:18	1962	M 50	12
89	481	Kesting, Jörg	(Bonn)	0:57:22	1964	M 45	23
90	321	Härtel, Rüdiger	BSG BELKA W	0:57:30	1963	M 50	13
91	491	Modis, Michael	(Köln)	0:57:39	1990	M HK	6
92	397	Lamboy, Petra	(Köln)	0:57:41	1971	W 40	4
93	310	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:57:47	1953	M 60	4
94	372	Wiemer, Andrea	OSC	0:58:05	1967	W 45	4
95	395	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	0:58:18	1948	M 65	1
96	390	Weingarten, Gregor	(Köln)	0:58:20	1965	M 45	24
97	344	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	0:58:46	1949	M 60	5
98	339	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	0:58:51	1974	M 35	10
99	416	Grim m, Gerald	(Königswinter)	0:58:51	1957	M 55	8
100	366	Steuer, Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:05	1961	M 50	14
101	382	Thönnnes, Uwe	DAV Sektion Gum mersbach	0:59:12	1966	M 45	25
102	396	Unshelm, Peter	DAV Gum mersbach	0:59:13	1967	M 45	26

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 K m)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	309	Pickhard, Holger	Point One Runners	0:59:14	1964	M 45	27
104	332	Leyendecker, Matthias	(Köln)	0:59:15	1961	M 50	15
105	356	Holtkamp, Kamilla	BSG RheinEnergie	0:59:43	1972	W 40	5
106	387	Meyer, Tammo	(Köln)	0:59:43	1968	M 45	28
107	484	Cobbers, Christian	(Düsseldorf)	0:59:47	1972	M 40	14
108	318	Kietzmann, Detlef	ATV Hückeswagen	0:59:51	1957	M 55	9
109	386	Piosik, Michael	(Burscheid)	0:59:52	1969	M 40	15
110	361	Schimanski, Ingrid	Maylifeboxclub	0:59:57	1964	W 45	5
111	307	Schwab, Stefan	(Köln)	1:00:06	1970	M 40	16
112	440	Grewe, Ina	DJK Montania Kürten	1:00:15	1971	W 40	6
113	352	Nottrott, Marc	BSG RheinEnergie	1:00:18	1965	M 45	29
114	364	Nottrott, Sarah	(Köln)	1:00:27	1992	W HK	3
115	432	Sommer, Volker	Team Sommer	1:00:41	1965	M 45	30
116	371	Lebowski, Klaus	(Bergisch Gladbach)	1:00:46	1961	M 50	16
117	494	Ruhsam, Nicole	TV Refrath	1:00:58	1974	W 35	1
118	469	Korn, Guido	TV Refrath	1:00:58	1967	M 45	31
119	412	Göpel, Volker	Pulheimer SC	1:01:32	1946	M 65	2
120	460	Altendorf, Oskar	TV Refrath	1:01:45	1951	M 60	6
121	325	Spektor, Nani	LT Saaler Mühle	1:01:50	1974	W 35	2
122	303	Dohm, Egbert	Running Devils	1:01:52	1961	M 50	17
123	317	Schultz, Miriam	(Overath)	1:02:34	1982	W 30	3
124	423	Tils, Markus	Kaufhof Sportverein	1:03:26	1977	M 35	11
125	407	Weber, Dietmar	Tiger Balm Team	1:03:43	1966	M 45	32
126	358	Schalk, Albrecht	(Bergisch Gladbach)	1:04:02	1947	M 65	3
126	362	Platten, Bruno	(Bergisch Gladbach)	1:04:02	1947	M 65	3
128	415	Anderer, Birgit	(Königswinter)	1:04:06	1957	W 55	3
129	347	Linnartz, Isabel	Team Erdinger Alkoholfrei	1:05:21	1981	W 30	4
130	336	Timm, Tanja	(Wipperfurth)	1:07:56	1984	W HK	4
131	363	Hörsch, Wilfried	LT TV08 Lohmar	1:08:40	1954	M 55	10
132	417	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	1:10:59	1959	M 50	18
133	308	Weitner, Heike	(Köln)	1:11:15	1975	W 35	3
134	459	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	1:12:31	1948	W 65	1
135	383	Klaas, Joshua	RSF Frohe Felge	1:14:13	2001	M U14	1
136	464	Urbach, Helmut	(Köln)	1:18:40	1942	M 70	1

Anzahl: 136