

## Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	443	Heuschen, Dirk	TV Refrath	1:51:31	1964	M 45	1
2	463	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	1:52:20	1967	M 45	2
3	428	Skopnik, Manuel	TV Refrath	1:53:22	1972	M 40	1
4	306	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	1:54:36	1973	M 40	2
5	471	Gronewold, Thomas	Physiotherapie Gronewold	1:55:12	1970	M 40	3
6	441	Cronin, Ger	Pulheimer Triathlon SC	1:55:23	1969	M 40	4
7	461	Franssen, Andreas	TV Refrath	1:58:22	1963	M 50	1
8	313	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	1:58:44	1967	M 45	3
9	427	Joswig, Andreas	Schwelmer Jungs	1:58:53	1965	M 45	4
10	420	McGuire, Stephan	TV Refrath	2:00:53	1975	M 35	1
11	422	Engelbracht, Frank	Schwelmer Jungs	2:01:07	1965	M 45	5
12	381	Jacob, Michael	TV Refrath	2:01:12	1965	M 45	6
13	439	Höning, Michael	TU Kaiserslautern	2:04:06	1989	M HK	1
14	301	Westermann, Rike	TV Refrath	2:06:52	1982	W 30	1
15	334	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	2:06:53	1971	M 40	5
16	320	Heisig, Markus	TV Refrath	2:08:07	1960	M 50	2
17	447	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	2:08:16	1972	M 40	6
18	408	Pöhler, Frank	TV Refrath	2:10:53	1962	M 50	3
19	400	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	2:11:39	1965	M 45	7
20	391	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	2:14:36	1980	M 30	1
21	333	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	2:16:11	1970	M 40	7
22	359	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	2:16:24	1965	W 45	1
23	448	Sprenker, Michael	AXA Sportverein	2:18:59	1955	M 55	1
24	402	Borsbach, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	2:19:22	1959	M 50	4
25	327	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	2:19:46	1963	M 50	5
26	467	Basinski, Yvonne	TV Refrath	2:20:35	1972	W 40	1
27	424	Schmerbauch, Lutz	LS Schmitzhöhe	2:20:58	1966	M 45	8
28	388	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	2:21:03	1959	M 50	6
29	468	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	2:22:15	1966	M 45	9
30	457	Osbahr, Sven	(Köln)	2:23:40	1966	M 45	10
31	435	Klein, Albert	(Köln)	2:24:30	1952	M 60	1
32	312	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	2:25:28	1967	W 45	2
33	370	Schmitz, Michael	Thekentornados	2:25:51	1968	M 45	11
34	375	Neubauer, Wolfgang	(Neunkirchen-Seelscheid)	2:26:16	1968	M 45	12
35	343	Bianchini, Tony	Kreissparkasse Köln	2:27:43	1965	M 45	13
36	346	Roquette, Ilse	Spero Racing Team	2:30:19	1957	W 55	1
37	451	Hoffmann, Ernst	Boxclub Bergisch Gladbach	2:31:35	1981	M 30	2
38	345	Weßeler, Markus	Vorwärts Köln	2:32:14	1967	M 45	14
39	367	Kirch, Kurt	(Neunkirchen-Seelscheid)	2:32:18	1963	M 50	7
40	450	Hartmann, Sven	Krüger Running Team	2:32:28	1977	M 35	2
41	455	Kreuzer, Gregor	Lt Marialinden	2:32:30	1969	M 40	8
42	350	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	2:32:56	1965	M 45	15
43	437	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	2:33:13	1950	M 60	2
44	410	Thorn, Kai-Uwe	(Bergisch Gladbach)	2:33:29	1967	M 45	16
45	304	Wimmers, Cornelia	Rösrath	2:34:45	1966	W 45	3
46	458	Stagge, Rolf Michael	LT Saaler Mühle	2:35:49	1956	M 55	2
47	323	Hellermann, Klaus	(Kürten)	2:36:06	1961	M 50	8
48	405	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	2:36:18	1951	M 60	3
49	401	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG	2:36:26	1961	W 50	1
50	341	Bürger, Grit	(Odenthal)	2:36:52	1972	W 40	2

# Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	446	Schlaak, Jasmin	(Wachtberg)	2:37:14	1963	W 50	2
52	374	Menne, Dieter	Kieser Training	2:37:35	1964	M 45	17
53	319	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	2:38:18	1971	M 40	9
54	475	Lippold, Horst	(Köln)	2:38:35	1957	M 55	3
55	326	Schneiders, Daniela	(Bergisch Gladbach)	2:40:02	1971	W 40	3
56	473	Carlé, Thomas	(Köln)	2:40:17	1969	M 40	10
57	404	Daniels, Martin	Sülzgeister	2:41:07	1966	M 45	18
58	413	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	2:41:33	1957	W 55	2
59	321	Härtel, Rüdiger	BSG BELKAW	2:45:24	1963	M 50	9
60	322	Kunze, Jochen	(Köln)	2:46:20	1969	M 40	11
61	332	Leyendecker, Matthias	(Köln)	2:48:24	1961	M 50	10
62	390	Weingarten, Gregor	(Köln)	2:48:26	1965	M 45	19
63	310	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	2:48:43	1953	M 60	4
64	409	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	2:48:46	1962	M 50	11
65	397	Lamboy, Petra	(Köln)	2:49:42	1971	W 40	4
66	344	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	2:50:02	1949	M 60	5
67	318	Kietzmann, Detlef	ATV Hückeswagen	2:50:17	1957	M 55	4
68	416	Grimm, Gerald	(Königswinter)	2:50:21	1957	M 55	5
69	387	Meyer, Tammo	(Köln)	2:50:48	1968	M 45	20
70	361	Schimanski, Ingrid	Maylifeboxclub	2:51:41	1964	W 45	4
71	339	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	2:51:44	1974	M 35	3
72	309	Pickhard, Holger	Point One Runners	2:52:25	1964	M 45	21
73	372	Wiemer, Andrea	OSC	2:52:45	1967	W 45	5
74	352	Nottrott, Marc	BSG RheinEnergie	2:52:52	1965	M 45	22
75	364	Nottrott, Sarah	(Köln)	2:52:57	1992	W HK	1
76	460	Altendorf, Oskar	TV Refrath	2:54:32	1951	M 60	6
77	440	Grewe, Ina	DJK Montania Kürten	2:55:10	1971	W 40	5
78	366	Steuer, Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	2:55:38	1961	M 50	12
79	307	Schwab, Stefan	(Köln)	2:55:48	1970	M 40	12
80	303	Dohm, Egbert	Running Devils	2:55:52	1961	M 50	13
81	386	Piosik, Michael	(Burscheid)	2:56:24	1969	M 40	13
82	325	Spektor, Nani	LT Saaler Mühle	2:59:08	1974	W 35	1
83	317	Schultz, Miriam	(Overath)	2:59:37	1982	W 30	2
84	423	Tils, Markus	Kaufhof Sportverein	3:00:40	1977	M 35	4
85	415	Anderer, Birgit	(Königswinter)	3:06:03	1957	W 55	3
86	407	Weber, Dietmar	Tiger Balm Team	3:07:27	1966	M 45	23
87	363	Hörsch, Wilfried	LT TV08 Lohmar	3:13:09	1954	M 55	6
88	417	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	3:22:36	1959	M 50	14
89	459	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	3:24:44	1948	W 65	1
90	464	Urbach, Helmut	(Köln)	3:49:44	1942	M 70	1

Anzahl: 90