

SG Bockenberger, Winterlaufserie 2017/2018 25.11.2017 Korrektur 30.11.
Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	458	Fricke, Marc	Rhein-Berg Runners	0:28:06	1974	M 40	1
2	361	Heilinger, Andreas	XTrail-Aktiv	0:30:05	1990	M HK	1
3	406	Schwartz, Heidi	TuS Köln rrh	0:30:10	1989	W HK	1
4	362	Müller, Christian	(Köln)	0:30:23	1987	M 30	1
5	431	Schneider, Marco	TuS Köln rrh	0:30:54	1978	M 35	1
6	444	Reiß, Björn	LSF Münster	0:31:10	1976	M 40	2
7	416	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:31:43	1988	M HK	2
8	407	Berndt, Ralf	TuS Köln rrh	0:32:25	1963	M 50	1
9	454	Schnitzer, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	0:32:30	1971	M 45	1
10	340	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:32:33	1971	M 45	2
11	353	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:32:38	1972	M 45	3
12	306	Finke, Christian Oliver	RUN SQUAD CGN	0:32:48	1977	M 40	3
13	398	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:32:48	1968	M 45	4
14	366	Schneider, Thomas	LG RWE Power	0:32:53	1969	M 45	5
15	450	Ebert, Ben	x-trail aktiv	0:32:55	1984	M 30	2
16	411	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:33:02	1964	M 50	2
17	363	Kulle, Marcus	SV AXA Köln	0:33:24	1972	M 45	6
18	457	Condon, Liam	TV Refrath	0:33:57	1968	M 45	7
19	433	Mohrmann, Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:34:02	1973	M 40	4
20	309	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:34:10	1968	M 45	8
21	372	Varga, Eszter	(Köln)	0:34:32	1981	W 35	1
22	442	Sommer, Ralf	(Windeck)	0:34:33	1969	M 45	9
23	465	Arnold, Alessandro	Rheinstars Köln	0:34:45	1999	M U20	1
24	379	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln	0:34:49	1975	M 40	5
25	412	Mauter, Jörg	Wiehltaler LC	0:34:53	1965	M 50	3
26	364	Heisig, Markus	TV Refrath	0:35:09	1960	M 55	1
27	345	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:35:11	1965	W 50	1
28	339	Pöhler, Frank	(Bergisch Gladbach)	0:35:16	1962	M 55	2
29	308	Türk, Cornelia	Rhein Berg Runners	0:35:21	1966	W 50	2
30	383	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:35:56	1952	M 65	1
31	320	Dambon, Martin	NHF Runners	0:35:59	1981	M 35	2
32	321	Wutke, Roman	NHF Runners	0:36:02	1988	M HK	3
33	447	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	0:36:05	1981	W 35	2
34	358	Wirth, Jörg	(Rösrath)	0:36:15	1961	M 55	3
35	469	Reinhardt, Ingo	(Köln)	0:36:25	1977	M 40	6
36	314	Kohlwes, Christoph	SV AXA Köln	0:36:37	1978	M 35	3
37	312	Rabes, Yvonne	five star fitness	0:36:45	1975	W 40	1
38	466	Arnold, Jörg	(Köln)	0:36:46	1964	M 50	4
39	373	Demmerle, Marco	LLG Wonnergau	0:37:03	1969	M 45	10
40	460	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:37:03	1966	M 50	5
41	429	Steffen, Anne-Sofie	TV Refrath	0:37:04	2001	W U18	1
42	346	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:37:06	1967	W 50	3
43	452	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	0:37:06	1970	M 45	11
44	425	Schmitz, Michael	Laufftreff Birkerfeld	0:37:13	1968	M 45	12
45	451	Marquardt, Ines	x-trail aktiv	0:37:29	1974	W 40	2
46	357	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:37:33	1963	W 50	4
47	409	Lindemeier, Günter	TV Refrath	0:37:35	1962	M 55	4
48	461	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:37:54	1966	M 50	6
49	404	Janssen, Anna	(Düsseldorf)	0:37:57	2001	W U18	2
50	459	Moser, Heike	(Köln)	0:38:06	1967	W 50	5

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	441	Heinrich, Daniel	Crossfit Langenfeld	0:38:15	1979	M 35	4
52	390	Strompen, Oliver	Strompi läuft	0:38:19	1970	M 45	13
53	428	Steffen, Gregor	TV Refrath	0:38:20	1969	M 45	14
54	335	Riepelmeier, Ulrich	(Köln)	0:38:21	1966	M 50	7
55	418	Förster, Dirk	VCS Köln	0:38:22	1973	M 40	7
56	304	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	0:38:26	1963	M 50	8
57	402	Hauck, Matthias	3some	0:38:27	1980	M 35	5
58	369	Kniest, Ulrich	SRC Fritzlar	0:38:33	1966	M 50	9
59	445	Ingrisch, Rainer	Rose Club Bergisch Gladbach	0:38:40	1966	M 50	10
60	449	Köper, Johannes	x-trail aktiv	0:38:49	1974	M 40	8
61	319	Schultz, Norman	NHF Runners	0:39:02	1968	M 45	15
62	388	Friedel, Linda	ASV Köln Triathlon	0:39:11	1984	W 30	1
63	384	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	0:39:26	1963	M 50	11
64	378	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln	0:39:27	1983	W 30	2
65	307	Nicklas, Rainer	(Troisdorf)	0:39:31	1974	M 40	9
66	351	Schepers, Thomas	(Köln)	0:39:32	1965	M 50	12
67	453	Morick, Andreas		0:39:49	1967	M 50	13
68	403	Kämpfer, Timo	(Düsseldorf)	0:39:51	2001	M U18	1
69	329	Hart, Heiko	NHF Runners	0:40:11	1968	M 45	16
70	385	Bohne, Christopher	(Wiehl)	0:40:11	1964	M 50	14
71	393	Borsbach, Hermann-Josef	LT Saaler Mühle	0:40:18	1959	M 55	5
72	330	Fröhnel, Maik	NHF Runners	0:40:34	1970	M 45	17
73	367	Menne, Dieter	Kieser Training	0:40:40	1964	M 50	15
74	414	Stoppenbach, Michael	SSV Süng	0:40:43	1968	M 45	18
75	355	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:40:51	1965	M 50	16
76	420	Kössinger, Frank	TV Rosbach	0:41:16	1970	M 45	19
77	436	Bachem, Elisa	(Köln)	0:41:17	1981	W 35	3
78	426	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	0:41:17	1971	M 45	20
79	464	Lang, Oliver	DAV-Köln	0:41:24	1987	M 30	3
80	413	Tix, Maxi	SSV Süng	0:41:42	2000	W U18	3
81	432	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:41:47	1950	M 65	2
82	368	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	0:41:49	1988	M HK	4
83	313	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:41:51	1966	M 50	17
84	381	Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	0:42:01	1958	M 55	6
85	315	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	0:42:22	1974	M 40	10
86	333	Weingarten, Gregor	Kilowatt Kalk	0:42:43	1965	M 50	18
87	424	Demond, Ralf	LT Dünwaldter TV	0:42:57	1961	M 55	7
88	410	Jaquet, Veronique	(Pulheim)	0:42:58	1977	W 40	3
89	360	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	0:43:02	1957	W 60	1
90	331	Bender, Matthias	SSF Bonn Triathlon	0:43:26	1956	M 60	1
91	467	Wilts, Richard	LT Saaler Mühle	0:43:28	1964	M 50	19
92	350	Michollek, Wolfgang	(Köln)	0:43:30	1960	M 55	8
93	463	Dyker, Hubert	RTC Rösrath	0:43:35	1964	M 50	20
94	392	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	0:43:37	1962	M 55	9
95	435	Müller, Karin	(Köln)	0:43:42	1967	W 50	6
96	434	Haserich, Dirk	(Rösrath)	0:43:42	1964	M 50	21
97	438	Lippold, Horst	(Köln)	0:43:43	1957	M 60	2
98	456	Klein, Albert	(Köln)	0:43:58	1952	M 65	3
99	310	Steuer, Melissa	(Much)	0:44:00	1987	W 30	3
100	405	Hastenrath, Paul-Josef	Dauerlaufschule Köln	0:44:01	1956	M 60	3
101	440	Carlé, Thomas	(Köln)	0:44:22	1969	M 45	21
102	322	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:44:23	1953	M 60	4

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	439	Rumpeltin, Carsten	XTrail-Aktiv	0:44:29	1965	M 50	22
104	336	Schiffer, Georg		0:44:47	1957	M 60	5
105	423	Usselmann, Dagmar	(Rösrath)	0:44:58	1963	W 50	7
106	326	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	0:44:59	1968	W 45	1
107	462	König, Jochen	(Bergisch Gladbach)	0:45:35	1978	M 35	6
108	468	Fehring, Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:45:39	1968	M 45	22
109	446	Kesting, Jörg	(Bonn)	0:45:42	1964	M 50	23
110	323	Gerhold, Diana	SRC Fritzlar	0:45:58	1966	W 50	8
111	376	Baier, Jürgen	TUS Quettingen	0:45:58	1964	M 50	24
112	399	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	0:46:04	1963	M 50	25
113	415	Carthaus, Helmut	(Bergisch Gladbach)	0:46:23	1967	M 50	26
114	400	Erber-Savarese, Christine	Mach3 Köln e.V.	0:46:40	1967	W 50	9
115	419	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	0:46:42	1963	M 50	27
116	391	Schimanski, Ingrid	Isi läuft	0:46:59	1964	W 50	10
117	317	Zielonka, Herbert	SG Vilkerath	0:47:03	1949	M 65	4
118	448	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:47:21	1951	M 65	5
119	375	Baier, Gerrit	TUS Quettingen	0:47:23	1966	M 50	28
120	443	Beckmann, Edith	MACH3 Köln e.V.	0:47:24	1976	W 40	4
121	327	Bajahr, Frank	LT Saaler Mühle	0:47:31	1967	M 50	29
122	382	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:44	1959	W 55	1
123	380	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:44	1946	M 70	1
124	470	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	0:47:46	1959	M 55	10
125	421	Senz, Nina	LT Saaler Mühle	0:47:49	1982	W 35	4
126	370	Hörsch, Wilfried	TV Donrath	0:48:17	1954	M 60	6
127	394	Reischl, Christina	(Leverkusen)	0:48:29	1980	W 35	5
128	395	Kirschbaum, Hannelore	TV 08 Lohmar	0:48:38	1957	W 60	2
129	427	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	0:48:45	1974	W 40	5
130	455	Bahls, Roswitha	LSV Porz e.V.	0:48:50	1961	W 55	2
131	365	Axmacher, Katharina	TV 08 Lohmar	0:49:29	1996	W HK	2
132	417	Stammer, Jörg	SSV Süng	0:49:41	1967	M 50	30
133	389	Thewes, Peter	(Bergisch Gladbach)	0:50:11	1956	M 60	7
134	324	Pohl, Walter	(Köln)	0:50:49	1963	M 50	31
135	325	Boermann, Cornelia	(Köln)	0:52:35	1969	W 45	2
136	316	Schmitz, Ana Lisa		0:52:55	1991	W HK	3
137	318	Schmitz, Ingrid		0:52:55	1959	W 55	3
138	342	Kirk, Leonie		0:53:02	1987	W 30	4
139	343	Liebrenz, Annika		0:53:02	1986	W 30	5

Anzahl: 139