

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 9.12.2023

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	346	von Bracht, Till	TV Refrath	01:07:35	1985	M 35	1
2	422	Schneider, Sebastian		01:10:39	1989	M 30	1
3	388	Fricke, Marc	Milers Colonia 2020	01:11:24	1974	M 45	1
4	389	Schommers, Lukas	Milers Colonia 2020	01:12:13	1993	M 30	2
5	301	Nieswand, Patrick	SC Holweide	01:12:43	1973	M 50	1
6	376	Müller, Matthias		01:12:58	1988	M 35	2
7	365	Hobusch, Jan		01:13:20	1990	M 30	3
8	410	Voigt, Maik	TV Refrath	01:13:41	1981	M 40	1
9	336	Oden, Moritz	TV Refrath	01:16:52	1985	M 35	3
10	352	Dreilich, Michael	SV Hellas	01:17:40	1986	M 35	4
11	334	Bourauel, Bryan		01:19:44	1997	M HK	1
12	348	Köppe, Stefan	1.FC Köln	01:20:21	1985	M 35	5
13	387	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	01:20:55	1972	M 50	2
14	347	Couson, Martin		01:21:09	1985	M 35	6
15	302	Hauck, Matthias	TV Refrath	01:21:39	1980	M 40	2
16	361	Werner, Sebastian		01:23:15	1984	M 35	7
17	379	Willems, Tom	TSV Bayer Dormagen Triathlon	01:23:24	1965	M 55	1
18	377	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.V.o	01:23:25	1971	M 50	3
19	331	Lehmann, Ralf	Sports Club Ehrenfeld	01:23:52	1966	M 55	2
20	362	Dambon, Martin	Run for Anna	01:24:53	1981	M 40	3
21	381	Walden, Florian	RTV Lohmar 83	01:25:23	1984	M 35	8
22	380	Hundsdröfer, Vera	Triathlon Werkstatt	01:25:25	1990	W 30	1
23	368	Jahner, Detlef	Wiehltaler LC	01:25:39	1964	M 55	3
24	354	Rabes, Yvonne		01:26:04	1975	W 45	1
25	312	Plinke, Helmut		01:26:37	1971	M 50	4
26	355	Teich, Guido		01:27:39	1975	M 45	2
27	325	Miebach, Martin	TV Refrath	01:27:43	1963	M 60	1
28	343	Cramer, Dietmar	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:28:09	1964	M 55	4
29	414	Handstein, Holger	Die Laufband	01:28:48	1976	M 45	3
30	384	Hansen, Leo	Sport Club Ehrenfeld	01:28:51	1998	M HK	2
31	418	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	01:30:43	1976	M 45	4
32	407	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:31:06	1968	M 55	5
33	342	Doil, Carsten	TS 1979 Bergisch Gladbach	01:31:11	1966	M 55	6
34	415	Görk, Sebastian	TV Refrath	01:31:23	1982	M 40	4
35	421	Öhl, Carolin		01:31:53	1988	W 35	1
36	367	Remshagen, Doris	TV Refrath	01:32:16	1967	W 55	1
37	349	Wünker, Yannik		01:33:00	2006	M U18	1
38	427	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach	01:33:22	1983	M 40	5
39	328	Schnitzler, Annika		01:34:17	1989	W 30	2
40	364	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	01:34:21	1974	M 45	5
41	390	Kirschbaum, Marie	RBR Sympathisanten	01:34:46	1984	W 35	2
42	324	Unger, Jakob		01:34:56	2006	M U18	2
43	360	Vizzari, Susanne	speedy»cat	01:35:14	1977	W 45	2

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 9.12.2023

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	378	Müller, Hanno		01:35:50	1971	M 50	5
45	424	Strompen, Oliver		01:38:14	1970	M 50	6
46	363	Schlentner, Dominic		01:38:19	1981	M 40	6
47	385	Pniewski, Bernd		01:40:57	1954	M 65	1
48	466	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	01:41:04	1960	M 60	2
49	409	Tiepolt, Jens	SV AXA	01:41:38	1965	M 55	7
50	399	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	01:41:44	1962	M 60	3
51	413	Mörs, Robert	TV Hoffnungsthal	01:41:50	1964	M 55	8
52	455	Bohne, Christopher		01:42:04	1964	M 55	9
53	382	Wiesner, Cornelia		01:42:37	1982	W 40	1
54	321	Scharnigg, Karen	TV Rodenkirchen Triathlon	01:43:38	1975	W 45	3
55	326	Gantenbein, Reto		01:44:04	1964	M 55	10
56	451	Nafziger, Leonie		01:44:07	2007	W U18	1
57	392	Busse, Mikele	TSV Bayer Dormagen Triathlon	01:44:16	1970	M 50	7
58	450	Nafziger, Marie		01:46:15	2004	W U20	1
59	453	Neuenfels, Udo	Die Rentiere	01:46:49	1957	M 65	2
60	417	von Baeyer, Richard		01:47:00	1967	M 55	11
61	333	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	01:48:29	1950	M 70	1
62	398	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:48:38	1973	M 50	8
63	393	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:49:02	1955	M 65	3
64	429	Daube, Benita		01:49:20	1995	W HK	1
65	314	Suhr, Monika		01:49:41	1957	W 65	1
66	406	Usselmann, Dagmar	Rösrath	01:49:45	1963	W 60	1
67	329	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	01:50:36	1966	M 55	12
68	322	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	01:52:34	1966	M 55	13
69	396	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:54:09	1971	W 50	1
70	366	Radermacher, Melanie		01:54:33	1980	W 40	2
71	335	Dr. Geppert, Dietmar		01:54:50	1967	M 55	14
72	339	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	01:54:52	1953	M 70	2
73	405	Podzus, Horst		01:55:04	1961	M 60	4
74	307	Endrulat, Ulrike	Lt Saaler Mühle	01:56:33	1962	W 60	2
75	373	Sonntag, Uschi	Cologne Allblacks	01:58:59	1962	W 60	3
76	452	Geiger, Stefanie		01:59:21	1969	W 50	2
77	306	Zidi, Christina	Lauftreff Paffrath	02:00:49	1976	W 45	4
78	305	Gleitsmann, Thomas	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	02:01:10	1948	M 75	1
79	327	Siebert, Kira		02:03:14	1967	W 55	2