



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1818)	1. M	STOLLENWERK, Yannic	1990	Kölner Triathlon Team 01	00:15:39
2 (1869)	2. M	MATTERER, Julian	1988	LT DSHS Köln	00:15:39
3 (2064)	1. M40	FRICKE, Marc	1974	Non-Stop-Ultra	00:15:40
4 (1851)	1. MK U12	ABEL, Lucas	2004	Brühler TV 1879	00:15:43
5 (1877)	3. M	DRACHLER, Tobias	1990	Kölner Triathlon Team 01	00:15:51
6 (2076)	4. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Team - Casa Ciclista	00:16:06
7 (2261)	1. M U23	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:16:31
8 (1832)	5. M	HOYDEN, Simon	1987	TV Wattenscheid 01	00:16:33
9 (2268)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:16:46
10 (2255)	6. M	MÜHLNICKEL, Marco	1985		00:16:55
11 (1830)	2. M30	SCHAUDT, Thomas	1981		00:17:06
12 (1613)	2. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:13
13 (1874)	7. M	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	00:17:22
14 (1843)	1. M45	PENNO, Winni	1969	SSG Königswinter	00:17:34
15 (307)	8. M	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	00:17:55
16 (1060)	2. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
17 (1807)	1. M50	JAHNER, Detlef	1964	Wiehltales LC	00:18:21
18 (366)	2. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:22
19 (358)	2. M50	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	00:18:23
20 (1648)	3. M U23	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	00:18:38
21 (2018)	3. M50	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:18:47
22 (2299)	3. M40	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:18:52
23 (2021)	3. M30	ROERSCH, Christian	1981	PSV Bonn Triathlon	00:19:10
24 (2276)	1. M35	KLEMZ, Björn	1976	TABO Running Team	00:19:10
25 (993)	1. MJ U18	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	00:19:13
26 (2002)	1. M55	JANS, Paul	1959	TV Germania Überehr	00:19:14
27 (1082)	1. W	MASCHKE, Franz	1987	EJOT Team TV Buschhütten	00:19:17
28 (661)	1. W35	SCHNEIDER, Silke	1976	SSF Bonn	00:19:22
29 (2266)	2. M35	VAN DE WEYER, Stephan	1975	SSF Bonn/ Bunert Siegburg	00:19:23
30 (605)	1. W30	URBANSKY, Christine	1981	Laufsport Bunert Köln	00:19:30
31 (1678)	3. M35	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	00:19:33
32 (1018)	3. M45	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:48
33 (689)	1. MJ U16	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:01
34 (1633)	4. M40	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:16
35 (2069)	2. M55	DUFFY, David	1955	VfL Engelskirchen	00:20:16
36 (2029)	4. M45	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:28
37 (1064)	3. M55	KIRSCHKE, Gerd	1956		00:20:30
38 (2313)	1. MJ U20	HERBST, Jonas	1995	KTT 01	00:20:33
39 (668)	2. MJ U16	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:20:34
40 (1821)	1. WJ U18	PFEIFER, Isabel	1997	TUS Deuz	00:20:35
41 (1645)	4. M50	MIESKES, Kurt	1961		00:20:39
42 (1335)	2. MJ U18	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühap	00:20:48
43 (2286)	1. M85	N.N., 2284	1901		00:20:52
44 (635)	5. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:52
45 (1873)	6. M40	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	00:20:53



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (2070)	7. M40	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:54
47 (1075)	5. M45	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:20:56
48 (1829)	6. M45	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:21:11
49 (1831)	1. W50	RENTERGENT, Carola	1964	SG Zons	00:21:31
50 (2072)	3. MJ U16	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:36
51 (2019)	2. W30	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:21:40
52 (1546)	5. M50	FUCK, Jürgen	1960		00:21:43
53 (1285)	4. MJ U16	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	00:21:46
54 (1295)	4. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:21:47
55 (2036)	4. M U23	JEPAL, Abdullah	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:49
56 (1023)	6. M50	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	00:21:53
57 (2110)	5. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:22:00
58 (929)	3. MJ U18	REZAI, Mohammad	1998	Laufgruppe WG-Orca	00:22:07
59 (1647)	4. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:11
60 (1396)	2. MJ U20	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	00:22:13
61 (302)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:22:27
62 (389)	1. W45	REMSHAGEN, Doris	1967	Tv Refrath	00:22:29
63 (930)	5. M30	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:22:29
64 (1827)	4. M55	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	00:22:31
65 (2099)	2. W	HOHAGE, Kyra	1987		00:22:32
66 (1502)	2. MK U12	STRICKER, Paul	2003	GSV Porz	00:22:33
67 (295)	5. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:39
68 (399)	5. M35	STRUBE, Thomas	1976		00:22:42
69 (1049)	2. W45	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	00:22:45
70 (2267)	3. W	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:22:46
71 (1066)	7. M45	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	00:22:46
72 (1354)	3. MJ U20	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:48
73 (1646)	6. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:22:58
74 (1539)	3. W30	DICKEN, Manuela	1982	ASV Köln Triathlon	00:23:00
75 (1355)	8. M45	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:23:02
76 (315)	4. MJ U18	CUCCURULLO, Raffele	1998	Jugendzentrum Dransdorf	00:23:04
77 (1389)	6. MJ U16	WOLFGARTEN, Pascal	1999	GSV Porz	00:23:13
78 (1253)	7. MJ U16	LEANDER, Harff	1999		00:23:14
79 (2053)	8. MJ U16	SEGELER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	00:23:16
80 (1375)	9. MJ U16	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	00:23:17
81 (1631)	2. M60	SEGELER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	00:23:19
82 (1826)	4. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:23:24
83 (332)	8. M40	BECKER, Günter	1972		00:23:25
84 (1294)	7. M50	REMERS, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	00:23:28
85 (1381)	1. MJ U14	KÖNIG, Jonathan	2002	GSV Porz	00:23:28
86 (2022)	1. W40	SCHRAMM, Dunja	1971	SSF Bonn	00:23:42
87 (1313)	8. M50	SCHNEIDER, Ingo	1964		00:23:51
88 (1304)	9. M50	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	00:23:53
89 (1128)	6. M35	TOMBERS, Kai	1979		00:24:01
90 (2306)	6. M30	JUNGMANN, Florian	1980	1. FC Mettigel	00:24:01



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (1323)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:24:08
92 (1378)	10. MJ U16	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	00:24:10
93 (523)	3. W45	PRESCHA, Kristiane	1967		00:24:11
94 (632)	7. M55	GRZONDZIEL, Klaudius	1959	GFC Ultramensch	00:24:16
95 (1822)	9. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:24:18
96 (1065)	2. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:24:22
97 (1218)	11. MJ U16	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	00:24:27
98 (2256)	9. M	ANDERNACH, Till	1990		00:24:30
99 (1345)	7. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:24:32
100 (1198)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:36
101 (1552)	12. MJ U16	HEINER, Philip	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:24:51
102 (1276)	8. M55	OHL, Heinz	1955		00:24:55
103 (1384)	3. MK U12	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	00:25:00
104 (344)	10. M40	HELTEN, Frank	1971		00:25:01
105 (1019)	4. W45	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:02
106 (1175)	4. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:06
107 (2073)	13. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:10
108 (1677)	3. W40	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:25:11
109 (1638)	5. W45	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	00:25:15
110 (1684)	5. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:25:24
111 (657)	2. W35	SCHMITZ, Anne	1975	Mechernich	00:25:27
112 (1309)	3. M60	SCHMITZ, Manfred	1950		00:25:37
113 (543)	8. M35	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	00:25:38
114 (1676)	1. WK U12	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:25:38
115 (1661)	5. W30	MÜNCH, Maike	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e.V.	00:25:49
116 (988)	4. W40	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		00:25:53
117 (1675)	5. W40	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:25:55
118 (1644)	4. MK U12	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:25:58
119 (1385)	9. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	00:26:01
120 (1663)	9. M35	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:26:07
121 (931)	14. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:26:08
122 (1844)	5. MJ U18	ALBERTS, Jan	1997	TSV Dieringhausen	00:26:20
123 (1133)	6. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:25
124 (1377)	5. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:26:30
125 (1163)	1. WJ U20	BRASSAT, Simone	1996	TV Refrath	00:26:38
126 (1610)	2. W50	KIMMERLE, Barbara	1963		00:26:40
127 (2116)	2. MJ U14	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	00:26:42
128 (1662)	7. M30	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	00:26:50
129 (1390)	6. MK U12	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:26:54
130 (1387)	7. MK U12	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:55
131 (1660)	6. W30	JOOS, Liane	1984		00:26:59
132 (1094)	9. M45	NORDBRUCH, Oliver	1969		00:27:19
133 (365)	1. W55	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	00:27:30
134 (1376)	6. MJ U18	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	00:27:49
135 (1383)	15. MJ U16	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	00:27:49



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (1259)	10. M	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	00:27:53
137 (2065)	10. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:57
138 (1395)	11. M50	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	00:28:02
139 (1318)	2. WJ U20	SHPAK, Anna	1995	Gymnasium Herkenrath	00:28:14
140 (1394)	1. WJ U16	FORSCH, Anja	2000	TPSK-Rudern	00:28:16
141 (1310)	8. MK U12	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:28:19
142 (1312)	3. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:28:21
143 (2147)	1. M70	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	00:28:31
144 (359)	12. M50	LEFERS, Helge	1963		00:28:32
145 (2269)	1. M65	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	00:28:36
146 (2052)	4. WJ U20	WOLFF, Cara	1996	GSV Porz	00:28:39
147 (1148)	6. W40	ANKER, Melanie	1970		00:28:40
148 (667)	3. MJ U14	SCHÜTTLER, Jonas	2002	Neukirchener TV 86	00:28:42
149 (1166)	11. M	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	00:28:55
150 (1293)	6. W	REMERS, Pia	1991	Tri-Team Deesem	00:28:55
151 (1380)	7. MJ U18	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	00:28:56
152 (1689)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:28:57
153 (299)	2. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:08
154 (2272)	2. WJ U14	FREY, Fenja Sofie	2001	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:11
155 (2324)	2. WJ U16	NEUBEISER, Saskia	2000	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:12
156 (1400)	3. W50	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	00:29:17
157 (1544)	4. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:18
158 (310)	7. W40	BERNDT, Imke	1972		00:29:19
159 (1033)	13. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:21
160 (669)	11. M40	SCHÜTTLER, Thomas	1970	Neukirchener TV 86	00:29:23
161 (1504)	9. MK U12	FREY, Jakob	2003	GSV Porz	00:29:30
162 (2106)	3. W35	HAHN, Constanze	1979		00:29:33
163 (608)	2. WK U12	WINKELMANN, Leona	2004	ASV Köln	00:29:34
164 (386)	7. W30	REINARTZ, Binja	1984	GVG-Laufteam	00:29:38
165 (1150)	5. W50	BAER, Renate	1961		00:29:46
166 (2323)	3. WJ U16	BEßLICH, Carolin	2000	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:55
167 (670)	1. W U23	STEINHAEUER, Katharina	1992		00:29:58
168 (558)	4. M60	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	00:30:02
169 (1179)	10. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:05
170 (2309)	16. MJ U16	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:30:11
171 (2060)	10. M45	WIESEN, Rolf	1965		00:30:21
172 (1291)	6. W50	REMERS, Brigitte	1963	Tri-Team Deesem	00:30:29
173 (1339)	1. M80	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	00:30:41
174 (1240)	4. WJ U16	KLOCKNER, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	00:30:48
175 (1261)	4. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:30:51
176 (1608)	7. W45	KETTERER, Christine	1966		00:30:52
177 (926)	17. MJ U16	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:56
178 (1612)	5. W35	MANN, Sarah	1977		00:30:57
179 (637)	7. W	KESTERKE, Kyra	1985		00:31:14
180 (1327)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:31:24



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (1022)	8. W	CONRAD, Jana	1991		00:31:38
182 (561)	8. W45	ROUSSIEKAN-STEWENS, Claudia	1968		00:31:52
183 (1146)	2. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:54
184 (318)	12. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:31:55
185 (1162)	9. W45	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:31:59
186 (1314)	8. W30	SCHULZ, Kerstin	1981		00:32:06
187 (1397)	10. W45	REGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	00:32:07
188 (337)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:32:14
189 (352)	5. WJ U20	KAUFMANN, Melissa	1996		00:32:17
190 (348)	6. WJ U20	HÜNIG, Jana	1996		00:32:17
191 (1386)	3. W55	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	00:32:27
192 (1688)	6. W35	PARTING, Claudia	1977		00:32:37
193 (2188)	3. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:32:40
194 (1626)	11. W45	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:41
195 (1097)	11. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:42
196 (303)	7. W35	ALBERS, Claudia	1978		00:32:52
197 (2294)	8. MJ U18	SIMON, Philip	1998		00:32:58
198 (319)	13. M40	DELOGU, Giovanni	1973		00:33:00
199 (1058)	8. W35	HUß, Kerstin	1976		00:33:00
200 (556)	4. W55	ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:33:08
201 (326)	9. W	HEPPNER, Levke	1989		00:33:15
202 (1093)	9. W30	NIEDERWIPPER, Anja	1984		00:34:03
203 (1690)	1. M75	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:34:12
204 (1871)	9. W35	ZIPPERLE, Madeleine	1978		00:34:13
205 (1824)	2. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	00:34:21
206 (1030)	2. W60	FELBER, Helga	1953		00:34:40
207 (1622)	5. W55	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	00:34:41
208 (1031)	10. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:34:43
209 (1621)	3. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:34:43
210 (21600)	3. W65	WERTH, Sigrid	1948		00:35:25
211 (1226)	2. W U23	HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	00:35:54
212 (324)	2. M75	MEYER, Otto	1937		00:36:38
213 (314)	7. W50	BUCHENDORFER, Christa	1963		00:37:01
214 (2356)	10. W	SAAR, Julia	1986		00:37:09
215 (2354)	10. W30	KEMPINGER, Alexandra	1980		00:37:09
216 (298)	4. W65	STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	00:37:29
217 (619)	2. WJ U18	AßMANN, Hannah	1997		00:40:40
218 (502)	4. M80	SCHULTE-SCHRÖER, Hermann	1934	Altenmkirchen	00:45:41
219 (2353)	3. WJ U18	JANSSEN, Franziska	1998		00:56:18
220 (22840)	11. W	MARKOWSKI, Katharina	1986		01:15:07
221 (2392)	12. W	BAZI, Evangelia	1988		01:26:30



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1082)	1. W	MASCHKE, Franzl	1987	EJOT Team TV Buschhütten	00:19:17
2 (661)	1. W35	SCHNEIDER, Silke	1976	SSF Bonn	00:19:22
3 (605)	1. W30	URBANSKY, Christine	1981	Laufsport Bunert Köln	00:19:30
4 (1821)	1. WJ U18	PFEIFER, Isabel	1997	TUS Deuz	00:20:35
5 (1831)	1. W50	RENTERGENT, Carola	1964	SG Zons	00:21:31
6 (2019)	2. W30	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:21:40
7 (389)	1. W45	REMSHAGEN, Doris	1967	Tv Refrath	00:22:29
8 (2099)	2. W	HOHAGE, Kyra	1987		00:22:32
9 (1049)	2. W45	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	00:22:45
10 (2267)	3. W	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:22:46
11 (1539)	3. W30	DICKEN, Manuela	1982	ASV Köln Triathlon	00:23:00
12 (1826)	4. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:23:24
13 (2022)	1. W40	SCHRAMM, Dunja	1971	SSF Bonn	00:23:42
14 (1323)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:24:08
15 (523)	3. W45	PRESCHA, Kristiane	1967		00:24:11
16 (1065)	2. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:24:22
17 (1198)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:36
18 (1019)	4. W45	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:02
19 (1175)	4. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:06
20 (1677)	3. W40	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:25:11
21 (1638)	5. W45	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	00:25:15
22 (1684)	5. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:25:24
23 (657)	2. W35	SCHMITZ, Anne	1975	Mechernich	00:25:27
24 (1676)	1. WK U12	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:25:38
25 (1661)	5. W30	MÜNCH, Maike	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e.V.	00:25:49
26 (988)	4. W40	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		00:25:53
27 (1675)	5. W40	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:25:55
28 (1133)	6. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:25
29 (1163)	1. WJ U20	BRASSAT, Simone	1996	TV Refrath	00:26:38
30 (1610)	2. W50	KIMMERLE, Barbara	1963		00:26:40
31 (1660)	6. W30	JOOS, Liane	1984		00:26:59
32 (365)	1. W55	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	00:27:30
33 (1318)	2. WJ U20	SHPAK, Anna	1995	Gymnasium Herkenrath	00:28:14
34 (1394)	1. WJ U16	FORSCH, Anja	2000	TPSK-Rudern	00:28:16
35 (1312)	3. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:28:21
36 (2052)	4. WJ U20	WOLFF, Cara	1996	GSV Porz	00:28:39
37 (1148)	6. W40	ANKER, Melanie	1970		00:28:40
38 (1293)	6. W	REMERS, Pia	1991	Tri-Team Deesem	00:28:55
39 (1689)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:28:57
40 (2272)	2. WJ U14	FREY, Fenja Sofie	2001	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:11
41 (2324)	2. WJ U16	NEUBEISER, Saskia	2000	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:12
42 (1400)	3. W50	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	00:29:17
43 (1544)	4. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:18



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (310)	7. W40	BERNDT, Imke	1972		00:29:19
45 (2106)	3. W35	HAHN, Constanze	1979		00:29:33
46 (608)	2. WK U12	WINKELMANN, Leona	2004	ASV Köln	00:29:34
47 (386)	7. W30	REINARTZ, Binja	1984	GVG-Laufteam	00:29:38
48 (1150)	5. W50	BAER, Renate	1961		00:29:46
49 (2323)	3. WJ U16	BEßLICH, Carolin	2000	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:55
50 (670)	1. W U23	STEINHÄUER, Katharina	1992		00:29:58
51 (1291)	6. W50	REMERS, Brigitte	1963	Tri-Team Deesem	00:30:29
52 (1240)	4. WJ U16	KLOCKNER, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	00:30:48
53 (1261)	4. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:30:51
54 (1608)	7. W45	KETTERER, Christine	1966		00:30:52
55 (1612)	5. W35	MANN, Sarah	1977		00:30:57
56 (637)	7. W	KESTERKE, Kyra	1985		00:31:14
57 (1327)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:31:24
58 (1022)	8. W	CONRAD, Jana	1991		00:31:38
59 (561)	8. W45	ROUSSIEKAN-STEWENS, Claudia	1968		00:31:52
60 (1146)	2. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:54
61 (1162)	9. W45	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:31:59
62 (1314)	8. W30	SCHULZ, Kerstin	1981		00:32:06
63 (1397)	10. W45	REGGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	00:32:07
64 (352)	5. WJ U20	KAUFMANN, Melissa	1996		00:32:17
65 (348)	6. WJ U20	HÜNIG, Jana	1996		00:32:17
66 (1386)	3. W55	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	00:32:27
67 (1688)	6. W35	PARTING, Claudia	1977		00:32:37
68 (1626)	11. W45	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:41
69 (303)	7. W35	ALBERS, Claudia	1978		00:32:52
70 (1058)	8. W35	HUß, Kerstin	1976		00:33:00
71 (556)	4. W55	ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:33:08
72 (326)	9. W	HEPPNER, Levke	1989		00:33:15
73 (1093)	9. W30	NIEDERWIPPER, Anja	1984		00:34:03
74 (1871)	9. W35	ZIPPERLE, Madeleine	1978		00:34:13
75 (1824)	2. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	00:34:21
76 (1030)	2. W60	FELBER, Helga	1953		00:34:40
77 (1622)	5. W55	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	00:34:41
78 (1031)	10. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:34:43
79 (1621)	3. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:34:43
80 (21600)	3. W65	WERTH, Sigrid	1948		00:35:25
81 (1226)	2. W U23	HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	00:35:54
82 (314)	7. W50	BUCHENDORFER, Christa	1963		00:37:01
83 (2356)	10. W	SAAR, Julia	1986		00:37:09
84 (2354)	10. W30	KEMPINGER, Alexandra	1980		00:37:09
85 (298)	4. W65	STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	00:37:29
86 (619)	2. WJ U18	AßMANN, Hannah	1997		00:40:40



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (2353)	3. WJ U18	JANSSEN, Franziska	1998		00:56:18
88 (22840)	11. W	MARKOWSKI, Katharina	1986		01:15:07
89 (2392)	12. W	BAZI, Evangelia	1988		01:26:30



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1818)	1. M	STOLLENWERK, Yannic	1990	Kölner Triathlon Team 01	00:15:39
2 (1869)	2. M	MATTERER, Julian	1988	LT DSHS Köln	00:15:39
3 (2064)	1. M40	FRICKE, Marc	1974	Non-Stop-Ultra	00:15:40
4 (1851)	1. MK U12	ABEL, Lucas	2004	Brühler TV 1879	00:15:43
5 (1877)	3. M	DRACHLER, Tobias	1990	Kölner Triathlon Team 01	00:15:51
6 (2076)	4. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Team - Casa Ciclista	00:16:06
7 (2261)	1. M U23	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:16:31
8 (1832)	5. M	HOYDEN, Simon	1987	TV Wattenscheid 01	00:16:33
9 (2268)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:16:46
10 (2255)	6. M	MÜHLNICKEL, Marco	1985		00:16:55
11 (1830)	2. M30	SCHAUDT, Thomas	1981		00:17:06
12 (1613)	2. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:13
13 (1874)	7. M	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	00:17:22
14 (1843)	1. M45	PENNO, Winni	1969	SSG Königswinter	00:17:34
15 (307)	8. M	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	00:17:55
16 (1060)	2. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
17 (1807)	1. M50	JAHNER, Detlef	1964	Wiehlaler LC	00:18:21
18 (366)	2. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:22
19 (358)	2. M50	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	00:18:23
20 (1648)	3. M U23	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	00:18:38
21 (2018)	3. M50	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:18:47
22 (2299)	3. M40	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:18:52
23 (2021)	3. M30	ROERSCH, Christian	1981	PSV Bonn Triathlon	00:19:10
24 (2276)	1. M35	KLEMZ, Björn	1976	TABO Running Team	00:19:10
25 (993)	1. MJ U18	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	00:19:13
26 (2002)	1. M55	JANS, Paul	1959	TV Germania Überruhr	00:19:14
27 (2266)	2. M35	VAN DE WEYER, Stephan	1975	SSF Bonn/ Bunert Siegburg	00:19:23
28 (1678)	3. M35	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	00:19:33
29 (1018)	3. M45	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:48
30 (689)	1. MJ U16	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:01
31 (1633)	4. M40	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:16
32 (2069)	2. M55	DUFFY, David	1955	VfL Engelskirchen	00:20:16
33 (2029)	4. M45	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:28
34 (1064)	3. M55	KIRSCHKE, Gerd	1956		00:20:30
35 (2313)	1. MJ U20	HERBST, Jonas	1995	KTT 01	00:20:33
36 (668)	2. MJ U16	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:20:34
37 (1645)	4. M50	MIESKES, Kurt	1961		00:20:39
38 (1335)	2. MJ U18	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühop	00:20:48
39 (2286)	1. M85	N.N., 2284	1901		00:20:52
40 (635)	5. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:52
41 (1873)	6. M40	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	00:20:53
42 (2070)	7. M40	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:54
43 (1075)	5. M45	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:20:56



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1829)	6. M45	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:21:11
45 (2072)	3. MJ U16	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:36
46 (1546)	5. M50	FUCK, Jürgen	1960		00:21:43
47 (1285)	4. MJ U16	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	00:21:46
48 (1295)	4. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:21:47
49 (2036)	4. M U23	JEPAL, Abdullah	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:49
50 (1023)	6. M50	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	00:21:53
51 (2110)	5. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:22:00
52 (929)	3. MJ U18	REZAI, Mohammad	1998	Laufgruppe WG-Orca	00:22:07
53 (1647)	4. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:11
54 (1396)	2. MJ U20	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	00:22:13
55 (302)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:22:27
56 (930)	5. M30	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:22:29
57 (1827)	4. M55	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	00:22:31
58 (1502)	2. MK U12	STRICKER, Paul	2003	GSV Porz	00:22:33
59 (295)	5. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:39
60 (399)	5. M35	STRUBE, Thomas	1976		00:22:42
61 (1066)	7. M45	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	00:22:46
62 (1354)	3. MJ U20	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:48
63 (1646)	6. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:22:58
64 (1355)	8. M45	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:23:02
65 (315)	4. MJ U18	CUCCURULLO, Raffele	1998	Jugendzentrum Dransdorf	00:23:04
66 (1389)	6. MJ U16	WOLFGARTEN, Pascal	1999	GSV Porz	00:23:13
67 (1253)	7. MJ U16	LEANDER, Harff	1999		00:23:14
68 (2053)	8. MJ U16	SEGELER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	00:23:16
69 (1375)	9. MJ U16	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	00:23:17
70 (1631)	2. M60	SEGELER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	00:23:19
71 (332)	8. M40	BECKER, Günter	1972		00:23:25
72 (1294)	7. M50	REMERS, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	00:23:28
73 (1381)	1. MJ U14	KÖNIG, Jonathan	2002	GSV Porz	00:23:28
74 (1313)	8. M50	SCHNEIDER, Ingo	1964		00:23:51
75 (1304)	9. M50	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	00:23:53
76 (1128)	6. M35	TOMBERS, Kai	1979		00:24:01
77 (2306)	6. M30	JUNGSMANN, Florian	1980	1. FC Mettigel	00:24:01
78 (1378)	10. MJ U16	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	00:24:10
79 (632)	7. M55	GRZONDZIEL, Klaudius	1959	GFC Ultramensch	00:24:16
80 (1822)	9. M40	KUTHE, Thorsten	1972		00:24:18
81 (1218)	11. MJ U16	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	00:24:27
82 (2256)	9. M	ANDERNACH, Till	1990		00:24:30
83 (1345)	7. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:24:32
84 (1552)	12. MJ U16	HEINER, Philip	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:24:51
85 (1276)	8. M55	OHL, Heinz	1955		00:24:55
86 (1384)	3. MK U12	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	00:25:00



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (344)	10. M40	HELTEN, Frank	1971		00:25:01
88 (2073)	13. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:10
89 (1309)	3. M60	SCHMITZ, Manfred	1950		00:25:37
90 (543)	8. M35	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	00:25:38
91 (1644)	4. MK U12	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:25:58
92 (1385)	9. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	00:26:01
93 (1663)	9. M35	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:26:07
94 (931)	14. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:26:08
95 (1844)	5. MJ U18	ALBERTS, Jan	1997	TSV Dieringhausen	00:26:20
96 (1377)	5. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:26:30
97 (2116)	2. MJ U14	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	00:26:42
98 (1662)	7. M30	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	00:26:50
99 (1390)	6. MK U12	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:26:54
100 (1387)	7. MK U12	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:55
101 (1094)	9. M45	NORDBRUCH, Oliver	1969		00:27:19
102 (1376)	6. MJ U18	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	00:27:49
103 (1383)	15. MJ U16	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	00:27:49
104 (1259)	10. M	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	00:27:53
105 (2065)	10. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:57
106 (1395)	11. M50	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	00:28:02
107 (1310)	8. MK U12	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:28:19
108 (2147)	1. M70	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	00:28:31
109 (359)	12. M50	LEFERS, Helge	1963		00:28:32
110 (2269)	1. M65	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	00:28:36
111 (667)	3. MJ U14	SCHÜTTLER, Jonas	2002	Neukirchener TV 86	00:28:42
112 (1166)	11. M	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	00:28:55
113 (1380)	7. MJ U18	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	00:28:56
114 (299)	2. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:08
115 (1033)	13. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:21
116 (669)	11. M40	SCHÜTTLER, Thomas	1970	Neukirchener TV 86	00:29:23
117 (1504)	9. MK U12	FREY, Jakob	2003	GSV Porz	00:29:30
118 (558)	4. M60	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	00:30:02
119 (1179)	10. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:05
120 (2309)	16. MJ U16	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:30:11
121 (2060)	10. M45	WIESEN, Rolf	1965		00:30:21
122 (1339)	1. M80	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	00:30:41
123 (926)	17. MJ U16	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:56
124 (318)	12. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:31:55
125 (337)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:32:14
126 (2188)	3. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:32:40
127 (1097)	11. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:42
128 (2294)	8. MJ U18	SIMON, Philip	1998		00:32:58
129 (319)	13. M40	DELOGU, Giovanni	1973		00:33:00



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1690)	1. M75	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:34:12
131 (324)	2. M75	MEYER, Otto	1937		00:36:38
132 (502)	4. M80	SCHULTE-SCHRÖER, Hermann	1934	Altenmkirchen	00:45:41



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1818)	1. gesamt	STOLLENWERK, Yannic	1990	Kölner Triathlon Team 01	00:15:39
2 (1869)	2. gesamt	MATTERER, Julian	1988	LT DSHS Köln	00:15:39
3 (1877)	5. gesamt	DRACHLER, Tobias	1990	Kölner Triathlon Team 01	00:15:51
4 (2076)	6. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Team - Casa Ciclista	00:16:06
5 (1832)	8. gesamt	HOYDEN, Simon	1987	TV Wattenscheid 01	00:16:33
6 (2255)	10. gesamt	MÜHLNICKEL, Marco	1985		00:16:55
7 (1874)	13. gesamt	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	00:17:22
8 (307)	15. gesamt	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	00:17:55
9 (2256)	98. gesamt	ANDERNACH, Till	1990		00:24:30
10 (1259)	136. gesamt	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	00:27:53
11 (1166)	149. gesamt	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	00:28:55
JUNIOREN U23					
1 (2261)	7. gesamt	RALENOVSKY, Arthur	1993	TV Refrath	00:16:31
2 (1613)	12. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:17:13
3 (1648)	20. gesamt	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	00:18:38
4 (2036)	55. gesamt	JEPAL, Abdullah	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:49
SENIOREN M30					
1 (2268)	9. gesamt	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:16:46
2 (1830)	11. gesamt	SCHAUDT, Thomas	1981		00:17:06
3 (2021)	23. gesamt	ROERSCH, Christian	1981	PSV Bonn Triathlon	00:19:10
4 (1647)	59. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:22:11
5 (930)	63. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	00:22:29
6 (2306)	90. gesamt	JUNGSMANN, Florian	1980	1. FC Mettigel	00:24:01
7 (1662)	128. gesamt	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	00:26:50
SENIOREN M35					
1 (2276)	24. gesamt	KLEMZ, Björn	1976	TABO Running Team	00:19:10
2 (2266)	29. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	SSF Bonn/ Bunert Siegburg	00:19:23
3 (1678)	31. gesamt	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	00:19:33
4 (1295)	54. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:21:47
5 (399)	68. gesamt	STRUBE, Thomas	1976		00:22:42
6 (1128)	89. gesamt	TOMBERS, Kai	1979		00:24:01
7 (1345)	99. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:24:32
8 (543)	113. gesamt	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	00:25:38
9 (1663)	120. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:26:07
SENIOREN M40					
1 (2064)	3. gesamt	FRICKE, Marc	1974	Non-Stop-Ultra	00:15:40
2 (1060)	16. gesamt	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
3 (2299)	22. gesamt	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:18:52
4 (1633)	34. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:20:16
5 (635)	44. gesamt	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:52



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
6 (1873)	45. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	00:20:53
7 (2070)	46. gesamt	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:54
8 (332)	83. gesamt	BECKER, Günter	1972		00:23:25
9 (1822)	95. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		00:24:18
10 (344)	104. gesamt	HELTEN, Frank	1971		00:25:01
11 (669)	160. gesamt	SCHÜTTLER, Thomas	1970	Neukirchener TV 86	00:29:23
12 (318)	184. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972		00:31:55
13 (319)	198. gesamt	DELOGU, Giovanni	1973		00:33:00
SENIOREN M45					
1 (1843)	14. gesamt	PENNO, Winni	1969	SSG Königswinter	00:17:34
2 (366)	18. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:18:22
3 (1018)	32. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:48
4 (2029)	36. gesamt	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:28
5 (1075)	47. gesamt	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	00:20:56
6 (1829)	48. gesamt	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:21:11
7 (1066)	71. gesamt	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	00:22:46
8 (1355)	75. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:23:02
9 (1094)	132. gesamt	NORDBRUCH, Oliver	1969		00:27:19
10 (2060)	171. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:30:21
SENIOREN M50					
1 (1807)	17. gesamt	JAHNER, Detlef	1964	Wiehlaler LC	00:18:21
2 (358)	19. gesamt	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	00:18:23
3 (2018)	21. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VFL Engelskirchen	00:18:47
4 (1645)	41. gesamt	MIESKES, Kurt	1961		00:20:39
5 (1546)	52. gesamt	FUCK, Jürgen	1960		00:21:43
6 (1023)	56. gesamt	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	00:21:53
7 (1294)	84. gesamt	REMERS, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	00:23:28
8 (1313)	87. gesamt	SCHNEIDER, Ingo	1964		00:23:51
9 (1304)	88. gesamt	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	00:23:53
10 (2065)	137. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:57
11 (1395)	138. gesamt	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	00:28:02
12 (359)	144. gesamt	LEFERS, Helge	1963		00:28:32
13 (1033)	159. gesamt	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:21
SENIOREN M55					
1 (2002)	26. gesamt	JANS, Paul	1959	TV Germania Überehr	00:19:14
2 (2069)	35. gesamt	DUFFY, David	1955	VFL Engelskirchen	00:20:16
3 (1064)	37. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956		00:20:30
4 (1827)	64. gesamt	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	00:22:31
5 (295)	67. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:39
6 (1646)	73. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:22:58
7 (632)	94. gesamt	GRZONDZIEL, Klaudius	1959	GFC Ultramensch	00:24:16



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
8 (1276)	102. gesamt	OHL, Heinz	1955		00:24:55
9 (1385)	119. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	00:26:01
10 (1179)	169. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:05
11 (1097)	195. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:42
SENIOREN M60					
1 (302)	61. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:22:27
2 (1631)	81. gesamt	SEGELER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	00:23:19
3 (1309)	112. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950		00:25:37
4 (558)	168. gesamt	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	00:30:02
SENIOREN M65					
1 (2269)	145. gesamt	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	00:28:36
SENIOREN M70					
1 (2147)	143. gesamt	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	00:28:31
2 (299)	153. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:08
SENIOREN M75					
1 (1690)	203. gesamt	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:34:12
2 (324)	212. gesamt	MEYER, Otto	1937		00:36:38
SENIOREN M80					
1 (1339)	173. gesamt	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	00:30:41
2 (337)	188. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:32:14
3 (2188)	193. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	00:32:40
4 (502)	218. gesamt	SCHULTE-SCHRÖER, Hermann	1934	Altenmkirchen	00:45:41
SENIOREN M85					
1 (2286)	43. gesamt	N.N., 2284	1901		00:20:52
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (1381)	85. gesamt	KÖNIG, Jonathan	2002	GSV Porz	00:23:28
2 (2116)	127. gesamt	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	00:26:42
3 (667)	148. gesamt	SCHÜTTLER, Jonas	2002	Neukirchener TV 86	00:28:42
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (689)	33. gesamt	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:01
2 (668)	39. gesamt	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:20:34
3 (2072)	50. gesamt	WOLFF, Jonas	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:21:36
4 (1285)	53. gesamt	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	00:21:46
5 (2110)	57. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:22:00
6 (1389)	77. gesamt	WOLFGARTEN, Pascal	1999	GSV Porz	00:23:13
7 (1253)	78. gesamt	LEANDER, Harff	1999		00:23:14



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16					
8 (2053)	79. gesamt	SEGLER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	00:23:16
9 (1375)	80. gesamt	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	00:23:17
10 (1378)	92. gesamt	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	00:24:10
11 (1218)	97. gesamt	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	00:24:27
12 (1552)	101. gesamt	HEINER, Philip	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:24:51
13 (2073)	107. gesamt	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:10
14 (931)	121. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:26:08
15 (1383)	135. gesamt	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	00:27:49
16 (2309)	170. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:30:11
17 (926)	177. gesamt	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	00:30:56
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (993)	25. gesamt	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	00:19:13
2 (1335)	42. gesamt	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühop	00:20:48
3 (929)	58. gesamt	REZAI, Mohammad	1998	Laufgruppe WG-Orca	00:22:07
4 (315)	76. gesamt	CUCCURULLO, Raffele	1998	Jugendzentrum Dransdorf	00:23:04
5 (1844)	122. gesamt	ALBERTS, Jan	1997	TSV Dieringhausen	00:26:20
6 (1376)	134. gesamt	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	00:27:49
7 (1380)	151. gesamt	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	00:28:56
8 (2294)	197. gesamt	SIMON, Philip	1998		00:32:58
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2313)	38. gesamt	HERBST, Jonas	1995	KTT 01	00:20:33
2 (1396)	60. gesamt	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	00:22:13
3 (1354)	72. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:48
MÄNNL. KINDER U12					
1 (1851)	4. gesamt	ABEL, Lucas	2004	Brühler TV 1879	00:15:43
2 (1502)	66. gesamt	STRICKER, Paul	2003	GSV Porz	00:22:33
3 (1384)	103. gesamt	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	00:25:00
4 (1644)	118. gesamt	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:25:58
5 (1377)	124. gesamt	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:26:30
6 (1390)	129. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:26:54
7 (1387)	130. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:26:55
8 (1310)	141. gesamt	SCHMITZ, Pascal	2003	TuS-Wesseling	00:28:19
9 (1504)	161. gesamt	FREY, Jakob	2003	GSV Porz	00:29:30
FRAUEN					
1 (1082)	27. gesamt	MASCHKE, Franzl	1987	EJOT Team TV Buschhütten	00:19:17
2 (2099)	65. gesamt	HOHAGE, Kyra	1987		00:22:32
3 (2267)	70. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:22:46
4 (1175)	106. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:06
5 (1684)	110. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfurth	00:25:24
6 (1293)	150. gesamt	REMERS, Pia	1991	Tri-Team Deesem	00:28:55



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
7 (637)	179. gesamt	KESTERKE, Kyra	1985		00:31:14
8 (1022)	181. gesamt	CONRAD, Jana	1991		00:31:38
9 (326)	201. gesamt	HEPPNER, Levke	1989		00:33:15
10 (2356)	214. gesamt	SAAR, Julia	1986		00:37:09
11 (22840)	220. gesamt	MARKOWSKI, Katharina	1986		01:15:07
12 (2392)	221. gesamt	BAZI, Evangelia	1988		01:26:30
JUNIORINNEN U23					
1 (670)	167. gesamt	STEINHAEUER, Katharina	1992		00:29:58
2 (1226)	211. gesamt	HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	00:35:54
SENIORINNEN W30					
1 (605)	30. gesamt	URBANSKY, Christine	1981	Laufsport Bunert Köln	00:19:30
2 (2019)	51. gesamt	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:21:40
3 (1539)	74. gesamt	DICKEN, Manuela	1982	ASV Köln Triathlon	00:23:00
4 (1826)	82. gesamt	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:23:24
5 (1661)	115. gesamt	MÜNCH, Maike	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e.V.	00:25:49
6 (1660)	131. gesamt	JOOS, Liane	1984		00:26:59
7 (386)	164. gesamt	REINARTZ, Binja	1984	GVG-Laufteam	00:29:38
8 (1314)	186. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		00:32:06
9 (1093)	202. gesamt	NIEDERWIPPER, Anja	1984		00:34:03
10 (2354)	215. gesamt	KEMPINGER, Alexandra	1980		00:37:09
SENIORINNEN W35					
1 (661)	28. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	SSF Bonn	00:19:22
2 (657)	111. gesamt	SCHMITZ, Anne	1975	Mechernich	00:25:27
3 (2106)	162. gesamt	HAHN, Constanze	1979		00:29:33
4 (1261)	175. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979		00:30:51
5 (1612)	178. gesamt	MANN, Sarah	1977		00:30:57
6 (1688)	192. gesamt	PARTING, Claudia	1977		00:32:37
7 (303)	196. gesamt	ALBERS, Claudia	1978		00:32:52
8 (1058)	199. gesamt	HUß, Kerstin	1976		00:33:00
9 (1871)	204. gesamt	ZIPPERLE, Madeleine	1978		00:34:13
10 (1031)	208. gesamt	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:34:43
SENIORINNEN W40					
1 (2022)	86. gesamt	SCHRAMM, Dunja	1971	SSF Bonn	00:23:42
2 (1065)	96. gesamt	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:24:22
3 (1677)	108. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	00:25:11
4 (988)	116. gesamt	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		00:25:53
5 (1675)	117. gesamt	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:25:55
6 (1148)	147. gesamt	ANKER, Melanie	1970		00:28:40
7 (310)	158. gesamt	BERNDT, Imke	1972		00:29:19



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
1 (389)	62. gesamt	REMSHAGEN, Doris	1967	Tv Refrath	00:22:29
2 (1049)	69. gesamt	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	00:22:45
3 (523)	93. gesamt	PRESCHA, Kristiane	1967		00:24:11
4 (1019)	105. gesamt	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:02
5 (1638)	109. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	00:25:15
6 (1133)	123. gesamt	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:26:25
7 (1608)	176. gesamt	KETTERER, Christine	1966		00:30:52
8 (561)	182. gesamt	ROUSSIEKAN-STEWENS, Claudia	1968		00:31:52
9 (1162)	185. gesamt	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:31:59
10 (1397)	187. gesamt	REGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	00:32:07
11 (1626)	194. gesamt	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:41
SENIORINNEN W50					
1 (1831)	49. gesamt	RENTERGENT, Carola	1964	SG Zons	00:21:31
2 (1610)	126. gesamt	KIMMERLE, Barbara	1963		00:26:40
3 (1400)	156. gesamt	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	00:29:17
4 (1544)	157. gesamt	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:18
5 (1150)	165. gesamt	BAER, Renate	1961		00:29:46
6 (1291)	172. gesamt	REMERS, Brigitte	1963	Tri-Team Deesem	00:30:29
7 (314)	213. gesamt	BUCHENDORFER, Christa	1963		00:37:01
SENIORINNEN W55					
1 (365)	133. gesamt	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	00:27:30
2 (1146)	183. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:54
3 (1386)	191. gesamt	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	00:32:27
4 (556)	200. gesamt	ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:33:08
5 (1622)	207. gesamt	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	00:34:41
SENIORINNEN W60					
1 (1689)	152. gesamt	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:28:57
2 (1030)	206. gesamt	FELBER, Helga	1953		00:34:40
3 (1621)	209. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	00:34:43
SENIORINNEN W65					
1 (1198)	100. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:36
2 (1824)	205. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	00:34:21
3 (21600)	210. gesamt	WERTH, Sigrid	1948		00:35:25
4 (298)	216. gesamt	STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	00:37:29
SENIORINNEN W70					
1 (1327)	180. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:31:24
WEIBL. JUGEND U14					
1 (1323)	91. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:24:08



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U14					
2	(2272) 154. gesamt	FREY, Fenja Sofie	2001	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:11
WEIBL. JUGEND U16					
1	(1394) 140. gesamt	FORSCH, Anja	2000	TPSK-Rudern	00:28:16
2	(2324) 155. gesamt	NEUBEISER, Saskia	2000	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:12
3	(2323) 166. gesamt	BEßLICH, Carolin	2000	Stadtgymnasium Köln-Porz	00:29:55
4	(1240) 174. gesamt	KLOCKNER, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	00:30:48
WEIBL. JUGEND U18					
1	(1821) 40. gesamt	PFEIFER, Isabel	1997	TUS Deuz	00:20:35
2	(619) 217. gesamt	AßMANN, Hannah	1997		00:40:40
3	(2353) 219. gesamt	JANSSEN, Franziska	1998		00:56:18
WEIBL. JUGEND U20					
1	(1163) 125. gesamt	BRASSAT, Simone	1996	TV Refrath	00:26:38
2	(1318) 139. gesamt	SHPAK, Anna	1995	Gymnasium Herkenrath	00:28:14
3	(1312) 142. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996		00:28:21
4	(2052) 146. gesamt	WOLFF, Cara	1996	GSV Porz	00:28:39
5	(352) 189. gesamt	KAUFMANN, Melissa	1996		00:32:17
6	(348) 190. gesamt	HÜNIG, Jana	1996		00:32:17
WEIBL. KINDER U12					
1	(1676) 114. gesamt	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:25:38
2	(608) 163. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	ASV Köln	00:29:34