



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1229)	1. M65	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	00:35:47
2 (213)	1. W50	MIESKES, Katharina	1964	Bantenberg	00:36:39
3 (1181)	1. M60	HERRMANN, Klaus	1957	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:39:07
4 (1195)	1. W65	LAMMERMANN, Helene	1950	ReVital Center Bergheim	00:39:34
5 (1201)	1. W55	MANTHEY, Martina	1959	ReVital Center Bergheim	00:40:46
6 (1342)	2. W65	KNAPCZYK, Halina	1948		00:40:50
7 (1303)	2. W55	SCHARTMANN, Marianne	1960	Stolberger Turngemeinde	00:40:50
8 (152)	2. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:41:19
9 (358)	1. W30	WIESE, Marina	1983		00:42:42
10 (1331)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG80 Nordpark	00:43:03
11 (1337)	3. W50	ISBACH, Dorothea	1964		00:44:37
12 (235)	1. W40	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		00:44:37
13 (2004)	4. W50	BECKER, Simone	1965	1. FC Spich	00:44:47
14 (2010)	1. W60	GEMÜNDEN, Gaby von	1957		00:46:34
15 (2009)	5. W50	RIEDL, Birte	1965		00:46:34
16 (344)	1. WJ U18	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	00:48:07
17 (343)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:48:08
18 (1353)	1. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989		00:50:11
19 (76)	2. W30	FAßBENDER, Nina	1983		00:52:52
20 (352)	3. W30	WEFELMEIER, Sandra	1985		00:52:53
21 (69)	1. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:52:53
22 (141)	4. W30	JOOS, Liane	1984		00:52:54
23 (169)	2. W	KRAFT, Denise Laura	1990		00:54:41



1. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (79)	1. M55	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun mönchengladbach	00:32:20
2 (84)	2. M55	FLÜGEL, Klaus	1958	LSV Porz / Köln	00:33:59
3 (1330)	1. M60	OHL, Heinz	1955		00:39:00
4 (1356)	1. M	HACKE, Sebastian	1994	ASG Elsdorf	00:42:17
5 (2001)	2. M60	KRÖGER, Martin	1955		00:42:43
6 (243)	1. W60	PAPKE, Lissy	1956	TV Urbach	00:44:13
7 (92)	1. W50	GEHRMANN, Uschi	1963	TV Urbach	00:44:14
8 (80)	1. W40	FISCHER, Bianca	1973		00:44:42
9 (2008)	2. W50	KLEIN, Stephanie	1966		00:46:33
10 (1218)	1. W55	SCHULTHEIß, Eveline	1960	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:49:30
11 (306)	3. W50	SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	00:50:39
12 (131)	2. W40	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	00:50:40
13 (161)	1. W45	KÖHEN, Andrea	1972	Blei-Enten	00:50:40
14 (2024)	1. M70	UEBBER, Dieter	1946		00:50:42