



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1419)	MANSOURI, Nouredine	1981	Tus RRH	0:50:24.08	<b>00:50:25</b>
2 (90)	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:51:28.10	<b>00:51:29</b>
3 (2528)	GIESSEN, René	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:53:43.39	<b>00:53:44</b>
4 (653)	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:54:17.47	<b>00:54:18</b>
5 (794)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:55:06.05	<b>00:55:07</b>
6 (140)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	0:56:16.75	<b>00:56:17</b>
7 (2533)	HAHN, Susanne	1978	LG Meckenheim	0:55:49.50	<b>00:56:27</b>
8 (2084)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld triathlon	0:57:47.96	<b>00:57:48</b>
9 (220)	GOL, Leonard	1991		0:58:06.54	<b>00:58:07</b>
10 (214)	GIESE, Kevin	1992		0:58:06.60	<b>00:58:08</b>
11 (1481)	SCHNEIDER, Marco	1978		0:58:41.64	<b>00:58:42</b>
12 (62)	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	0:58:52.93	<b>00:58:53</b>
13 (2249)	THIEL, Andreas	1990		0:58:58.61	<b>00:58:59</b>
14 (2237)	BULLACH, Andrej	1969		0:58:58.09	<b>00:59:01</b>
15 (213)	GEIMER, Chris	1992	Die MANNSchaft e.V.	0:59:00.29	<b>00:59:02</b>
16 (73)	MUCHA, Bastian	1983		0:59:14.27	<b>00:59:15</b>
17 (2529)	GLÄßER, Harald	1968	SG Zons	0:59:21.00	<b>00:59:23</b>
18 (94)	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	0:59:46.10	<b>00:59:48</b>
19 (2229)	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:59:50.85	<b>00:59:51</b>
20 (268)	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	0:59:59.18	<b>01:00:00</b>
21 (100)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	1:00:00.38	<b>01:00:02</b>
22 (1718)	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	1:00:02.91	<b>01:00:04</b>
23 (2268)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	1:00:14.80	<b>01:00:15</b>
24 (383)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	1:00:14.12	<b>01:00:16</b>
25 (171)	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	1:00:22.71	<b>01:00:23</b>
26 (695)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	1:00:28.29	<b>01:00:30</b>
27 (2093)	SCHMITZ, Markus	1973	Laufmonster	1:00:38.19	<b>01:00:39</b>
28 (2515)	DUNCKER, Tobi	1971		1:00:43.15	<b>01:00:45</b>
29 (365)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	1:01:37.18	<b>01:01:38</b>
30 (2010)	CORNELIUS, Jana	1986		1:01:50.02	<b>01:01:51</b>
31 (2088)	SCHREINER, Dennis	1987		1:02:07.69	<b>01:02:09</b>
32 (2238)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		1:02:17.01	<b>01:02:18</b>
33 (718)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	1:02:23.00	<b>01:02:24</b>
34 (2082)	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	1:02:24.98	<b>01:02:25</b>
35 (108)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	1:02:32.46	<b>01:02:33</b>
36 (638)	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	1:02:38.28	<b>01:02:39</b>
37 (126)	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	1:02:46.02	<b>01:02:47</b>
38 (2575)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	1:02:48.99	<b>01:02:50</b>
39 (223)	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	1:03:11.69	<b>01:03:14</b>
40 (2102)	GRÖRNER, Christoph	1982	LAUFPROFIS	1:03:24.43	<b>01:03:26</b>
41 (363)	NOONAN, Timothy	1969		1:03:24.44	<b>01:03:31</b>
42 (2085)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Köln Triathlon e.V.	1:03:35.65	<b>01:03:37</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (279)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	1:03:37.69	<b>01:03:39</b>
44 (2013)	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	1:03:37.80	<b>01:03:44</b>
45 (2080)	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	1:04:32.91	<b>01:04:36</b>
46 (708)	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	1:04:41.95	<b>01:04:48</b>
47 (35)	GRUBENBECHER, Jan	1975		1:05:00.16	<b>01:05:06</b>
48 (200)	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	1:05:09.24	<b>01:05:11</b>
49 (2075)	SCHÜSSELE, Andreas	1980		1:05:08.36	<b>01:05:15</b>
50 (250)	HÜFFELMANN, Raphael	1972		1:05:12.13	<b>01:05:18</b>
51 (420)	STEINMETZ, Stefan	1981		1:05:14.43	<b>01:05:18</b>
52 (154)	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES	1:05:23.47	<b>01:05:25</b>
53 (2512)	DANKERL, Jan	1984		1:05:51.46	<b>01:06:01</b>
54 (724)	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	1:06:06.91	<b>01:06:21</b>
55 (141)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	1:06:25.56	<b>01:06:28</b>
56 (640)	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V.	1:05:55.36	<b>01:06:28</b>
57 (318)	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	1:06:35.98	<b>01:06:49</b>
58 (81)	PASTOORS, Andreas	1965		1:07:13.32	<b>01:07:16</b>
59 (382)	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	1:07:33.94	<b>01:07:36</b>
60 (793)	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	1:07:45.67	<b>01:07:54</b>
61 (410)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	1:08:21.64	<b>01:08:25</b>
62 (710)	KÖHN, Luisa	2000		1:08:22.38	<b>01:08:26</b>
63 (119)	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	1:08:25.97	<b>01:08:31</b>
64 (2254)	STROH, Sizzo	1984		1:08:26.06	<b>01:08:31</b>
65 (2535)	HASBERG, Ascelina	1989		1:08:20.72	<b>01:08:32</b>
66 (86)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:09:24.05	<b>01:09:31</b>
67 (99)	SCHMIDT, Michael	1964	Köln Marathon Botschafter	1:09:09.00	<b>01:09:35</b>
68 (2023)	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	1:09:22.11	<b>01:09:44</b>
69 (350)	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	1:09:40.72	<b>01:09:46</b>
70 (340)	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzze	1:09:45.25	<b>01:09:48</b>
71 (28)	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	1:09:44.45	<b>01:09:55</b>
72 (413)	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	1:09:51.98	<b>01:09:56</b>
73 (2100)	FREUDENHAMMER, Markus	1977		1:10:02.10	<b>01:10:04</b>
74 (2079)	SCHOLZE, Gerd	1960		1:10:01.54	<b>01:10:05</b>
75 (64)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	1:09:57.37	<b>01:10:06</b>
76 (2259)	MORILLAS, Antonio	1966		1:10:19.03	<b>01:10:22</b>
77 (259)	DINTER, Martin	1967		1:10:23.53	<b>01:10:31</b>
78 (422)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	1:10:23.58	<b>01:10:32</b>
79 (185)	CHRISTIAN, Manfred	1985		1:10:21.68	<b>01:10:33</b>
80 (738)	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	1:10:24.08	<b>01:10:34</b>
81 (375)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:10:43.13	<b>01:10:44</b>
82 (6)	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	1:10:31.31	<b>01:11:03</b>
83 (2226)	PABST, Robert	1988		1:10:54.50	<b>01:11:07</b>
84 (2523)	FEHRING, Udo	1968	Union Biesfeld Triathlon	1:11:05.27	<b>01:11:09</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (310)	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	1:11:03.03	01:11:10
86 (732)	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	1:10:56.55	01:11:12
87 (2569)	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	1:11:09.73	01:11:13
88 (1704)	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	1:11:07.34	01:11:16
89 (2022)	ROEDER, Jens	1969	TCB	1:11:21.33	01:11:22
90 (88)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	1:11:21.03	01:11:27
91 (313)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	1:11:25.19	01:11:28
92 (300)	JAGUSCH, Andreas	1971		1:11:31.16	01:11:41
93 (2514)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	1:11:35.03	01:11:50
94 (20)	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	1:11:55.32	01:11:58
95 (786)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:11:38.14	01:11:59
96 (441)	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	1:12:01.53	01:12:04
97 (55)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	1:12:00.07	01:12:08
98 (2540)	HOHMANN, Tanja	1979		1:12:12.83	01:12:18
99 (87)	PLAMBECK, Birgit	1984		1:12:26.88	01:12:38
100 (2092)	BUSCH, Andreas	1968		1:12:35.35	01:12:42
101 (2599)	SCHMIDT, Michael S.	1971		1:12:42.30	01:12:57
102 (2101)	KUCHEM, Stefan	1980	LT Ennert	1:12:50.30	01:13:01
103 (2094)	LABSCH, Michel	1967	TriCologne	1:12:48.79	01:13:04
104 (132)	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	1:12:49.79	01:13:05
105 (2099)	SCHUTH, Sebastian	1975	Tri Cologne	1:13:00.90	01:13:17
106 (2083)	BECKER, Kurt	1962		1:13:10.31	01:13:18
107 (314)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	1:13:15.20	01:13:22
108 (320)	KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	1:13:21.57	01:13:29
109 (2027)	SALLER, Nina	1980		1:13:25.25	01:13:29
110 (662)	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	1:13:15.14	01:13:30
111 (139)	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	1:13:19.34	01:13:31
112 (2)	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	1:13:20.40	01:13:36
113 (106)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	1:13:38.44	01:13:40
114 (18)	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	1:13:40.95	01:13:52
115 (713)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	1:13:54.99	01:13:59
116 (778)	ZIELKE, Christian	1972		1:13:48.29	01:14:01
117 (63)	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	1:14:06.79	01:14:08
118 (307)	KEßELER, Stefan	1978		1:14:01.98	01:14:15
119 (91)	RÖHL, Fabian	1983		1:14:34.57	01:14:39
120 (2104)	STEUER, Melissa	1987		1:14:33.49	01:14:42
121 (2256)	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	1:14:39.03	01:14:47
122 (275)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	1:14:49.62	01:14:53
123 (1438)	JESCHAK, Patrick	1986		1:14:44.96	01:15:04
124 (702)	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	1:15:02.37	01:15:10
125 (2270)	MASUCH, Sebastian	1985		1:15:11.55	01:15:12
126 (14)	BREUER, Philipp	1986		1:14:50.69	01:15:23



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2269)	HOFFMANN, Dirk	1969		1:15:22.88	<b>01:15:23</b>
128 (692)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	1:15:17.74	<b>01:15:26</b>
129 (33)	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		1:14:58.65	<b>01:15:28</b>
130 (2078)	DITTRICH, Jörg	1960		1:15:33.56	<b>01:15:38</b>
131 (361)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	1:15:37.54	<b>01:15:49</b>
132 (673)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:15:44.44	<b>01:16:03</b>
133 (2103)	SCHALLER, Dieter	1964		1:16:05.48	<b>01:16:09</b>
134 (643)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	1:15:57.56	<b>01:16:16</b>
135 (1706)	FIEDLER, David	1985	Clüb Emmessen	1:16:00.48	<b>01:16:21</b>
136 (7)	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	1:16:19.51	<b>01:16:28</b>
137 (311)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	1:16:06.32	<b>01:16:33</b>
138 (663)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	1:16:44.91	<b>01:16:52</b>
139 (719)	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	1:17:16.61	<b>01:17:27</b>
140 (686)	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	1:17:16.95	<b>01:17:27</b>
141 (301)	JOCHUM, Carina	1974		1:17:28.83	<b>01:17:32</b>
142 (371)	PESCH, Luisa	1991		1:17:29.70	<b>01:17:35</b>
143 (19)	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	1:17:30.72	<b>01:17:39</b>
144 (704)	JÄGER, Andy	1988		1:17:27.19	<b>01:17:40</b>
145 (2087)	BEINDORF, Daniel	1982	Köln läuft	1:17:32.00	<b>01:17:45</b>
146 (1159)	WÜST, Hans Werner	1950		1:17:42.39	<b>01:17:46</b>
147 (703)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:17:42.05	<b>01:17:48</b>
148 (2504)	AXER, Nils	2000		1:17:26.50	<b>01:17:53</b>
149 (2613)	WANNING, Annalena	1987	TriCologne e.V.	1:17:48.39	<b>01:18:07</b>
150 (2228)	SUHR, Monika	1957		1:18:12.55	<b>01:18:15</b>
151 (2235)	HENKE, Dirk	1976	LT Dünwalder TV	1:17:40.44	<b>01:18:18</b>
152 (2015)	BRODOWSKI, Günter	1960		1:18:22.33	<b>01:18:30</b>
153 (74)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	1:18:12.00	<b>01:18:31</b>
154 (376)	PRACHT, Frank	1977		1:18:37.27	<b>01:18:57</b>
155 (247)	HORN, Anita	1982	MACH3 Köln e.V./ ASICS FrontRunn	1:19:19.22	<b>01:19:20</b>
156 (2077)	BRAUN, Bernd	1967	SG Zones	1:19:16.35	<b>01:19:21</b>
157 (46)	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	1:19:19.74	<b>01:19:29</b>
158 (2076)	RÜTSCH, Dieter	1953	LJ LANDSKRONE	1:19:36.99	<b>01:19:51</b>
159 (779)	MÜLLER, Karin	1967		1:19:43.73	<b>01:20:01</b>
160 (780)	HASERICH, Dirk	1964		1:19:43.44	<b>01:20:01</b>
161 (118)	STOFF, Katharina	1991		1:19:49.74	<b>01:20:02</b>
162 (742)	WIEDENHÖFER, Sven	1967	Die Wiedies	1:19:51.26	<b>01:20:04</b>
163 (2558)	KOUKLINOS, Nikolas	1999		1:19:37.27	<b>01:20:05</b>
164 (2095)	SCHMITZ, Claudia	1982		1:19:47.82	<b>01:20:06</b>
165 (384)	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	1:20:05.00	<b>01:20:11</b>
166 (136)	WOLF, Ralf-Uwe	1964	Bojenschwimmer Erftstadt	1:20:01.72	<b>01:20:22</b>
167 (101)	SCHNEIDER, Guido	1967		1:20:27.71	<b>01:20:37</b>
168 (182)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	1:20:33.35	<b>01:20:41</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2014)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	1:20:21.53	<b>01:20:51</b>
170 (2541)	HOHMANN, Nicole	1970		1:20:45.58	<b>01:20:51</b>
171 (787)	FAHL, Thomas	1973		1:20:36.84	<b>01:20:56</b>
172 (2012)	WAHL, Susanne	1968		1:20:55.59	<b>01:21:02</b>
173 (306)	KEITEL, Sönke	1964		1:20:55.47	<b>01:21:05</b>
174 (142)	ADAMS, Heike	1964		1:20:56.84	<b>01:21:06</b>
175 (705)	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	1:21:12.93	<b>01:21:18</b>
176 (2257)	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	1:21:16.09	<b>01:21:38</b>
177 (104)	SCHULTE-VELS, Iris	1967		1:21:32.01	<b>01:21:46</b>
178 (40)	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	1:22:18.52	<b>01:22:26</b>
179 (2250)	KRICHEL, Andreas	1964		1:22:22.46	<b>01:22:31</b>
180 (2081)	VOM BERG, Alexander	1984		1:22:09.46	<b>01:22:35</b>
181 (51)	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	1:22:27.25	<b>01:22:48</b>
182 (137)	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	1:22:28.79	<b>01:22:49</b>
183 (2096)	KAMINSKI, David	1984		1:22:43.69	<b>01:22:56</b>
184 (39)	HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	1:23:07.87	<b>01:23:14</b>
185 (657)	PEXIM, Isabel	1987		1:22:51.30	<b>01:23:23</b>
186 (2090)	KAUTZ, Ingo	1967		1:23:10.55	<b>01:23:24</b>
187 (336)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		1:23:15.06	<b>01:23:25</b>
188 (13)	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:23:18.42	<b>01:23:31</b>
189 (1973)	FRIEDRICH, Harry	1957		1:23:21.21	<b>01:23:34</b>
190 (215)	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	1:23:39.79	<b>01:23:46</b>
191 (67)	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	1:23:39.89	<b>01:23:46</b>
192 (407)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	1:23:58.36	<b>01:24:16</b>
193 (174)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	1:23:59.67	<b>01:24:17</b>
194 (2020)	PENKERT, Bastian	1982		1:23:30.10	<b>01:24:18</b>
195 (2098)	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius	1:24:54.27	<b>01:24:55</b>
196 (115)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	1:24:59.43	<b>01:25:21</b>
197 (42)	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	1:25:15.76	<b>01:25:36</b>
198 (338)	LIGOCKI, Joachim	1958	mit dem Rad erus	1:25:38.76	<b>01:26:03</b>
199 (2590)	PRIEB, Nina	1988		1:25:38.81	<b>01:26:04</b>
200 (329)	KÜPPER, Tim	1985	mit dem Rad erus	1:25:44.13	<b>01:26:09</b>
201 (2258)	SCHMITT, Rolf	1956		1:25:57.64	<b>01:26:09</b>
202 (328)	KÜPPER, Sabine	1986	mit dem Rad erus	1:25:52.72	<b>01:26:17</b>
203 (2074)	EBEL, Max	2000		1:26:04.81	<b>01:26:31</b>
204 (2073)	NOBIS, Felix	2000		1:26:04.51	<b>01:26:32</b>
205 (4)	BECKER, Claus	1949		1:26:11.45	<b>01:26:34</b>
206 (2607)	STOLL, Severin	1999		1:26:08.72	<b>01:26:37</b>
207 (294)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	1:26:48.83	<b>01:26:51</b>
208 (201)	ENNA, Stefania	1973		1:27:05.56	<b>01:27:10</b>
209 (1719)	NIKOLEICZIK, Vera	1995		1:27:06.85	<b>01:27:24</b>
210 (2510)	BLOTZHEIM, Caroline	1986		1:27:19.02	<b>01:27:45</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (651)	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	1:27:38.15	<b>01:27:55</b>
212 (456)	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		1:27:42.05	<b>01:28:00</b>
213 (303)	KAESMACHER, Alexander	1984		1:27:42.27	<b>01:28:01</b>
214 (96)	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968		1:27:53.54	<b>01:28:11</b>
215 (2567)	KÜHN, Anja	1977		1:27:59.70	<b>01:28:15</b>
216 (47)	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	1:28:09.01	<b>01:28:17</b>
217 (145)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	1:28:10.71	<b>01:28:22</b>
218 (381)	ROCKS, Carolin	1983		1:28:05.90	<b>01:28:25</b>
219 (45)	HÜPPELER, Antje	1965		1:29:37.54	<b>01:29:53</b>
220 (2097)	SCHWARZ, Patrick	1985		1:29:48.63	<b>01:30:01</b>
221 (92)	SAGEL, Christina	1982		1:29:59.16	<b>01:30:23</b>
222 (256)	JAEGER, Katharina	1981		1:29:59.95	<b>01:30:23</b>
223 (2021)	KALTENBACH, Melanie	1985		1:30:20.19	<b>01:30:36</b>
224 (2553)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:30:27.46	<b>01:30:40</b>
225 (453)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	1:30:26.96	<b>01:30:50</b>
226 (699)	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	1:30:30.10	<b>01:30:57</b>
227 (1711)	KLEIN, Carolin	1993		1:31:56.72	<b>01:32:05</b>
228 (1710)	KLEIN, Jens	1962	Gesundes Oberberg e. V.	1:31:56.73	<b>01:32:05</b>
229 (423)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	1:32:04.56	<b>01:32:13</b>
230 (207)	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	1:32:10.50	<b>01:32:22</b>
231 (2089)	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		1:32:48.91	<b>01:33:03</b>
232 (2091)	TODORVA, Katya	1984		1:32:49.64	<b>01:33:04</b>
233 (712)	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen	1:32:57.88	<b>01:33:19</b>
234 (672)	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger	1:33:07.40	<b>01:33:25</b>
235 (650)	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:33:06.75	<b>01:33:26</b>
236 (15)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	1:33:34.45	<b>01:33:49</b>
237 (56)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	1:34:13.69	<b>01:34:28</b>
238 (134)	WIRTZ, Marcel	1978		1:34:19.48	<b>01:34:39</b>
239 (2262)	KIRK, Leonie	1987		1:34:41.88	<b>01:35:05</b>
240 (432)	VALDER, Barbara	1970		1:34:56.99	<b>01:35:07</b>
241 (447)	WEISS, Elvira	1961		1:35:09.01	<b>01:35:16</b>
242 (454)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:35:50.69	<b>01:36:17</b>
243 (2263)	DIEBHOLZ, Isabel	1987		1:36:23.70	<b>01:36:47</b>
244 (2260)	LIEBRENZ, Annika	1986		1:36:24.23	<b>01:36:48</b>
245 (688)	FÖRSTER, Stefan	1967	ATV Kickboxen	1:36:35.29	<b>01:36:57</b>
246 (79)	NOONAN, Kelly	1962		1:37:16.40	<b>01:37:33</b>
247 (2589)	POPOVA, Daria	1995		1:39:42.53	<b>01:39:56</b>
248 (2247)	MUELLER, Clemens	1938		1:39:56.07	<b>01:40:19</b>
249 (227)	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	1:43:50.00	<b>01:44:05</b>
250 (366)	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	1:43:50.32	<b>01:44:06</b>
251 (133)	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	1:51:59.04	<b>01:52:22</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (2533)	1. W40	HAHN, Susanne	1978	LG Meckenheim	<b>00:56:27</b>
<b>2</b> (2010)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986		<b>01:01:51</b>
<b>3</b> (108)	2. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>01:02:33</b>
<b>4</b> (638)	2. W30	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	<b>01:02:39</b>
<b>5</b> (126)	1. W	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	<b>01:02:47</b>
<b>6</b> (141)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>01:06:28</b>
<b>7</b> (710)	1. WJ U20	KÖHN, Luisa	2000		<b>01:08:26</b>
<b>8</b> (2535)	2. W	HASBERG, Ascelina	1989		<b>01:08:32</b>
<b>9</b> (2569)	3. W40	KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	<b>01:11:13</b>
<b>10</b> (313)	1. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	<b>01:11:28</b>
<b>11</b> (2540)	2. W35	HOHMANN, Tanja	1979		<b>01:12:18</b>
<b>12</b> (87)	3. W30	PLAMBECK, Birgit	1984		<b>01:12:38</b>
<b>13</b> (320)	4. W40	KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	<b>01:13:29</b>
<b>14</b> (2027)	3. W35	SALLER, Nina	1980		<b>01:13:29</b>
<b>15</b> (662)	3. W	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	<b>01:13:30</b>
<b>16</b> (2)	4. W35	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	<b>01:13:36</b>
<b>17</b> (713)	2. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>01:13:59</b>
<b>18</b> (2104)	4. W30	STEUER, Melissa	1987		<b>01:14:42</b>
<b>19</b> (275)	1. W45	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	<b>01:14:53</b>
<b>20</b> (7)	4. W	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	<b>01:16:28</b>
<b>21</b> (301)	5. W40	JOCHUM, Carina	1974		<b>01:17:32</b>
<b>22</b> (371)	5. W	PESCH, Luisa	1991		<b>01:17:35</b>
<b>23</b> (2613)	5. W30	WANNING, Annalena	1987	TriCologne e.V.	<b>01:18:07</b>
<b>24</b> (2228)	1. W60	SUHR, Monika	1957		<b>01:18:15</b>
<b>25</b> (247)	5. W35	HORN, Anita	1982	MACH3 Köln e.V./ ASICS FrontRunn	<b>01:19:20</b>
<b>26</b> (779)	3. W50	MÜLLER, Karin	1967		<b>01:20:01</b>
<b>27</b> (118)	6. W	STOFF, Katharina	1991		<b>01:20:02</b>
<b>28</b> (2095)	6. W35	SCHMITZ, Claudia	1982		<b>01:20:06</b>
<b>29</b> (2541)	2. W45	HOHMANN, Nicole	1970		<b>01:20:51</b>
<b>30</b> (2012)	4. W50	WAHL, Susanne	1968		<b>01:21:02</b>
<b>31</b> (142)	5. W50	ADAMS, Heike	1964		<b>01:21:06</b>
<b>32</b> (104)	6. W50	SCHULTE-VELS, Iris	1967		<b>01:21:46</b>
<b>33</b> (39)	6. W40	HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	<b>01:23:14</b>
<b>34</b> (657)	6. W30	PEXIM, Isabel	1987		<b>01:23:23</b>
<b>35</b> (336)	7. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		<b>01:23:25</b>
<b>36</b> (67)	8. W35	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	<b>01:23:46</b>
<b>37</b> (115)	7. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	<b>01:25:21</b>
<b>38</b> (2590)	7. W30	PRIEB, Nina	1988		<b>01:26:04</b>
<b>39</b> (328)	8. W30	KÜPPER, Sabine	1986	mit dem Rad erus	<b>01:26:17</b>
<b>40</b> (294)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	<b>01:26:51</b>
<b>41</b> (201)	3. W45	ENNA, Stefania	1973		<b>01:27:10</b>
<b>42</b> (1719)	7. W	NIKOLEICZIK, Vera	1995		<b>01:27:24</b>
<b>43</b> (2510)	9. W30	BLOTZHEIM, Caroline	1986		<b>01:27:45</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (456)	10. W30	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		<b>01:28:00</b>
<b>45</b> (2567)	8. W40	KÜHN, Anja	1977		<b>01:28:15</b>
<b>46</b> (47)	2. W60	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	<b>01:28:17</b>
<b>47</b> (381)	9. W35	ROCKS, Carolin	1983		<b>01:28:25</b>
<b>48</b> (45)	7. W50	HÜPPELER, Antje	1965		<b>01:29:53</b>
<b>49</b> (92)	10. W35	SAGEL, Christina	1982		<b>01:30:23</b>
<b>50</b> (256)	11. W35	JAEGER, Katharina	1981		<b>01:30:23</b>
<b>51</b> (2021)	11. W30	KALTENBACH, Melanie	1985		<b>01:30:36</b>
<b>52</b> (1711)	8. W	KLEIN, Carolin	1993		<b>01:32:05</b>
<b>53</b> (423)	4. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	<b>01:32:13</b>
<b>54</b> (2089)	12. W30	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		<b>01:33:03</b>
<b>55</b> (2091)	13. W30	TODORVA, Katya	1984		<b>01:33:04</b>
<b>56</b> (2262)	14. W30	KIRK, Leonie	1987		<b>01:35:05</b>
<b>57</b> (432)	5. W45	VALDER, Barbara	1970		<b>01:35:07</b>
<b>58</b> (447)	1. W55	WEISS, Elvira	1961		<b>01:35:16</b>
<b>59</b> (2263)	15. W30	DIEBHOLZ, Isalbel	1987		<b>01:36:47</b>
<b>60</b> (2260)	16. W30	LIEBRENZ, Annika	1986		<b>01:36:48</b>
<b>61</b> (79)	2. W55	NOONAN, Kelly	1962		<b>01:37:33</b>
<b>62</b> (2589)	9. W	POPOVA, Daria	1995		<b>01:39:56</b>
<b>63</b> (227)	3. W60	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	<b>01:44:05</b>
<b>64</b> (133)	4. W60	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	<b>01:52:22</b>





## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1419)	1. M35	MANSOURI, Nouredine	1981	Tus RRH	<b>00:50:25</b>
<b>2</b> (90)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:51:29</b>
<b>3</b> (2528)	2. M	GIESSEN, René	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:53:44</b>
<b>4</b> (653)	1. M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:54:18</b>
<b>5</b> (794)	3. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	<b>00:55:07</b>
<b>6</b> (140)	1. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	<b>00:56:17</b>
<b>7</b> (2084)	1. M45	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld triathlon	<b>00:57:48</b>
<b>8</b> (220)	4. M	GOL, Leonard	1991		<b>00:58:07</b>
<b>9</b> (214)	5. M	GIESE, Kevin	1992		<b>00:58:08</b>
<b>10</b> (1481)	1. M40	SCHNEIDER, Marco	1978		<b>00:58:42</b>
<b>11</b> (62)	2. M30	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	<b>00:58:53</b>
<b>12</b> (2249)	6. M	THIEL, Andreas	1990		<b>00:58:59</b>
<b>13</b> (2237)	2. M45	BULLACH, Andrej	1969		<b>00:59:01</b>
<b>14</b> (213)	7. M	GEIMER, Chris	1992	Die MANNSchaft e.V.	<b>00:59:02</b>
<b>15</b> (73)	2. M35	MUCHA, Bastian	1983		<b>00:59:15</b>
<b>16</b> (2529)	1. M50	GLÄßER, Harald	1968	SG Zons	<b>00:59:23</b>
<b>17</b> (94)	2. M40	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	<b>00:59:48</b>
<b>18</b> (2229)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	<b>00:59:51</b>
<b>19</b> (268)	3. M35	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	<b>01:00:00</b>
<b>20</b> (100)	3. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	<b>01:00:02</b>
<b>21</b> (1718)	8. M	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	<b>01:00:04</b>
<b>22</b> (2268)	3. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	<b>01:00:15</b>
<b>23</b> (383)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	<b>01:00:16</b>
<b>24</b> (171)	3. M30	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	<b>01:00:23</b>
<b>25</b> (695)	2. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	<b>01:00:30</b>
<b>26</b> (2093)	5. M45	SCHMITZ, Markus	1973	Laufmonster	<b>01:00:39</b>
<b>27</b> (2515)	6. M45	DUNCKER, Tobi	1971		<b>01:00:45</b>
<b>28</b> (365)	7. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	<b>01:01:38</b>
<b>29</b> (2088)	4. M30	SCHREINER, Dennis	1987		<b>01:02:09</b>
<b>30</b> (2238)	5. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		<b>01:02:18</b>
<b>31</b> (718)	8. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	<b>01:02:24</b>
<b>32</b> (2082)	3. M50	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	<b>01:02:25</b>
<b>33</b> (2575)	4. M50	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	<b>01:02:50</b>
<b>34</b> (223)	6. M30	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	<b>01:03:14</b>
<b>35</b> (2102)	4. M35	GRÖRNER, Christoph	1982	LAUFPROFIS	<b>01:03:26</b>
<b>36</b> (363)	9. M45	NOONAN, Timothy	1969		<b>01:03:31</b>
<b>37</b> (2085)	1. M60	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Köln Triathlon e.V.	<b>01:03:37</b>
<b>38</b> (279)	5. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	<b>01:03:39</b>
<b>39</b> (2013)	6. M50	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	<b>01:03:44</b>
<b>40</b> (2080)	3. M55	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	<b>01:04:36</b>
<b>41</b> (708)	4. M40	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	<b>01:04:48</b>
<b>42</b> (35)	5. M40	GRUBENBECHER, Jan	1975		<b>01:05:06</b>
<b>43</b> (200)	7. M50	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	<b>01:05:11</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
44 (2075)	5. M35	SCHÜSSELE, Andreas	1980		01:05:15
45 (250)	10. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1972		01:05:18
46 (420)	6. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		01:05:18
47 (154)	7. M30	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES	01:05:25
48 (2512)	8. M30	DANKERL, Jan	1984		01:06:01
49 (724)	9. M30	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	01:06:21
50 (640)	7. M35	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V	01:06:28
51 (318)	10. M30	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	01:06:49
52 (81)	8. M50	PASTOORS, Andreas	1965		01:07:16
53 (382)	11. M45	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	01:07:36
54 (793)	8. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	01:07:54
55 (410)	9. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	01:08:25
56 (119)	6. M40	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	01:08:31
57 (2254)	11. M30	STROH, Sizzo	1984		01:08:31
58 (86)	4. M55	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:09:31
59 (99)	10. M50	SCHMIDT, Michael	1964	Köln Marathon Botschafter	01:09:35
60 (2023)	7. M40	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	01:09:44
61 (350)	8. M40	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	01:09:46
62 (340)	9. M35	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzze	01:09:48
63 (28)	9. M40	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	01:09:55
64 (413)	10. M40	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	01:09:56
65 (2100)	11. M40	FREUDENHAMMER, Markus	1977		01:10:04
66 (2079)	5. M55	SCHOLZE, Gerd	1960		01:10:05
67 (64)	12. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:10:06
68 (2259)	11. M50	MORILLAS, Antonio	1966		01:10:22
69 (259)	12. M50	DINTER, Martin	1967		01:10:31
70 (422)	13. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:10:32
71 (185)	12. M30	CHRISTIAN, Manfred	1985		01:10:33
72 (738)	9. M	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	01:10:34
73 (375)	13. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:10:44
74 (6)	12. M45	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	01:11:03
75 (2226)	13. M30	PABST, Robert	1988		01:11:07
76 (2523)	14. M50	FEHRING, Udo	1968	Union Biesfeld Triathlon	01:11:09
77 (310)	2. M60	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	01:11:10
78 (732)	14. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	01:11:12
79 (1704)	15. M30	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	01:11:16
80 (2022)	13. M45	ROEDER, Jens	1969	TCB	01:11:22
81 (88)	15. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	01:11:27
82 (300)	14. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		01:11:41
83 (2514)	16. M30	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:11:50
84 (20)	3. M60	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	01:11:58
85 (786)	6. M55	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	01:11:59
86 (441)	15. M45	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	01:12:04



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
87 (55)	7. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	01:12:08
88 (2092)	16. M50	BUSCH, Andreas	1968		01:12:42
89 (2599)	16. M45	SCHMIDT, Michael S.	1971		01:12:57
90 (2101)	10. M35	KUCHEM, Stefan	1980	LT Ennert	01:13:01
91 (2094)	17. M50	LABSCH, Michel	1967	TriCologne	01:13:04
92 (132)	4. M60	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	01:13:05
93 (2099)	14. M40	SCHUTH, Sebastian	1975	Tri Cologne	01:13:17
94 (2083)	8. M55	BECKER, Kurt	1962		01:13:18
95 (314)	17. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:13:22
96 (139)	17. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	01:13:31
97 (106)	5. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:13:40
98 (18)	18. M45	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	01:13:52
99 (778)	19. M45	ZIELKE, Christian	1972		01:14:01
100 (63)	11. M35	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	01:14:08
101 (307)	15. M40	KEßLER, Stefan	1978		01:14:15
102 (91)	12. M35	RÖHL, Fabian	1983		01:14:39
103 (2256)	18. M50	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	01:14:47
104 (1438)	18. M30	JESCHAK, Patrick	1986		01:15:04
105 (702)	20. M45	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	01:15:10
106 (2270)	19. M30	MASUCH, Sebastian	1985		01:15:12
107 (14)	20. M30	BREUER, Philipp	1986		01:15:23
108 (2269)	21. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		01:15:23
109 (692)	9. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:15:26
110 (33)	21. M30	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		01:15:28
111 (2078)	10. M55	DITTRICH, Jörg	1960		01:15:38
112 (361)	6. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:15:49
113 (673)	22. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:16:03
114 (2103)	19. M50	SCHALLER, Dieter	1964		01:16:09
115 (643)	11. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	01:16:16
116 (1706)	22. M30	FIEDLER, David	1985	Clüb Emmesen	01:16:21
117 (311)	12. M55	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	01:16:33
118 (663)	16. M40	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	01:16:52
119 (719)	10. M	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	01:17:27
120 (686)	11. M	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	01:17:27
121 (19)	1. M75	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	01:17:39
122 (704)	23. M30	JÄGER, Andy	1988		01:17:40
123 (2087)	13. M35	BEINDORF, Daniel	1982	Köln läuft	01:17:45
124 (1159)	1. M65	WÜST, Hans Werner	1950		01:17:46
125 (703)	7. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:17:48
126 (2504)	1. MJ U20	AXER, Nils	2000		01:17:53
127 (2235)	17. M40	HENKE, Dirk	1976	LT Dünwaldener TV	01:18:18
128 (2015)	13. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		01:18:30
129 (74)	20. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:18:31



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (376)	18. M40	PRACHT, Frank	1977		<b>01:18:57</b>
<b>131</b> (2077)	21. M50	BRAUN, Bernd	1967	SG Zones	<b>01:19:21</b>
<b>132</b> (46)	14. M55	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	<b>01:19:29</b>
<b>133</b> (2076)	2. M65	RÜTSCH, Dieter	1953	LJ LANDSKRONE	<b>01:19:51</b>
<b>134</b> (780)	22. M50	HASERICH, Dirk	1964		<b>01:20:01</b>
<b>135</b> (742)	23. M50	WIEDENHÖFER, Sven	1967	Die Wiedies	<b>01:20:04</b>
<b>136</b> (2558)	2. MJ U20	KOUKLINOS, Nikolas	1999		<b>01:20:05</b>
<b>137</b> (384)	24. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	<b>01:20:11</b>
<b>138</b> (136)	25. M50	WOLF, Ralf-Uwe	1964	Bojenschwimmer Erftstadt	<b>01:20:22</b>
<b>139</b> (101)	26. M50	SCHNEIDER, Guido	1967		<b>01:20:37</b>
<b>140</b> (182)	23. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	<b>01:20:41</b>
<b>141</b> (2014)	19. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	<b>01:20:51</b>
<b>142</b> (787)	24. M45	FAHL, Thomas	1973		<b>01:20:56</b>
<b>143</b> (306)	27. M50	KEITEL, Sönke	1964		<b>01:21:05</b>
<b>144</b> (705)	3. M65	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	<b>01:21:18</b>
<b>145</b> (2257)	25. M45	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	<b>01:21:38</b>
<b>146</b> (40)	28. M50	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	<b>01:22:26</b>
<b>147</b> (2250)	29. M50	KRICHEL, Andreas	1964		<b>01:22:31</b>
<b>148</b> (2081)	24. M30	VOM BERG, Alexander	1984		<b>01:22:35</b>
<b>149</b> (51)	25. M30	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	<b>01:22:48</b>
<b>150</b> (137)	12. M	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	<b>01:22:49</b>
<b>151</b> (2096)	26. M30	KAMINSKI, David	1984		<b>01:22:56</b>
<b>152</b> (2090)	30. M50	KAUTZ, Ingo	1967		<b>01:23:24</b>
<b>153</b> (13)	14. M35	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>01:23:31</b>
<b>154</b> (1973)	8. M60	FRIEDRICH, Harry	1957		<b>01:23:34</b>
<b>155</b> (215)	31. M50	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	<b>01:23:46</b>
<b>156</b> (407)	15. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	<b>01:24:16</b>
<b>157</b> (174)	26. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	<b>01:24:17</b>
<b>158</b> (2020)	15. M35	PENKERT, Bastian	1982		<b>01:24:18</b>
<b>159</b> (2098)	13. M	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius	<b>01:24:55</b>
<b>160</b> (42)	32. M50	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	<b>01:25:36</b>
<b>161</b> (338)	9. M60	LIGOCKI, Joachim	1958	mit dem Rad erus	<b>01:26:03</b>
<b>162</b> (329)	27. M30	KÜPPER, Tim	1985	mit dem Rad erus	<b>01:26:09</b>
<b>163</b> (2258)	10. M60	SCHMITT, Rolf	1956		<b>01:26:09</b>
<b>164</b> (2074)	3. MJ U20	EBEL, Max	2000		<b>01:26:31</b>
<b>165</b> (2073)	4. MJ U20	NOBIS, Felix	2000		<b>01:26:32</b>
<b>166</b> (4)	4. M65	BECKER, Claus	1949		<b>01:26:34</b>
<b>167</b> (2607)	5. MJ U20	STOLL, Severin	1999		<b>01:26:37</b>
<b>168</b> (651)	1. MJ U18	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	<b>01:27:55</b>
<b>169</b> (303)	28. M30	KAESMACHER, Alexander	1984		<b>01:28:01</b>
<b>170</b> (96)	33. M50	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968		<b>01:28:11</b>
<b>171</b> (145)	16. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	<b>01:28:22</b>
<b>172</b> (2097)	29. M30	SCHWARZ, Patrick	1985		<b>01:30:01</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (2553)	17. M55	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	<b>01:30:40</b>
<b>174</b> (453)	18. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	<b>01:30:50</b>
<b>175</b> (699)	14. M	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	<b>01:30:57</b>
<b>176</b> (1710)	19. M55	KLEIN, Jens	1962	Gesundes Oberberg e. V.	<b>01:32:05</b>
<b>177</b> (207)	20. M55	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	<b>01:32:22</b>
<b>178</b> (712)	27. M45	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen	<b>01:33:19</b>
<b>179</b> (672)	11. M60	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger	<b>01:33:25</b>
<b>180</b> (650)	21. M55	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei	<b>01:33:26</b>
<b>181</b> (15)	16. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	<b>01:33:49</b>
<b>182</b> (56)	34. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	<b>01:34:28</b>
<b>183</b> (134)	20. M40	WIRTZ, Marcel	1978		<b>01:34:39</b>
<b>184</b> (454)	22. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	<b>01:36:17</b>
<b>185</b> (688)	35. M50	FÖRSTER, Stefan	1967	ATV Kickboxen	<b>01:36:57</b>
<b>186</b> (2247)	1. M80	MUELLER, Clemens	1938		<b>01:40:19</b>
<b>187</b> (366)	23. M55	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	<b>01:44:06</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (90)	2. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:51:29
2 (2528)	3. gesamt	GIESSEN, René	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:53:44
3 (794)	5. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:55:07
4 (220)	9. gesamt	GOL, Leonard	1991		00:58:07
5 (214)	10. gesamt	GIESE, Kevin	1992		00:58:08
6 (2249)	13. gesamt	THIEL, Andreas	1990		00:58:59
7 (213)	15. gesamt	GEIMER, Chris	1992	Die MANNSchaft e.V.	00:59:02
8 (1718)	22. gesamt	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	01:00:04
9 (738)	80. gesamt	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	01:10:34
10 (719)	139. gesamt	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	01:17:27
11 (686)	140. gesamt	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	01:17:27
12 (137)	182. gesamt	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	01:22:49
13 (2098)	195. gesamt	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius	01:24:55
14 (699)	226. gesamt	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	01:30:57
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (140)	6. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	00:56:17
2 (62)	12. gesamt	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:58:53
3 (171)	25. gesamt	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	01:00:23
4 (2088)	31. gesamt	SCHREINER, Dennis	1987		01:02:09
5 (2238)	32. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		01:02:18
6 (223)	39. gesamt	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	01:03:14
7 (154)	52. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES	01:05:25
8 (2512)	53. gesamt	DANKERL, Jan	1984		01:06:01
9 (724)	54. gesamt	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	01:06:21
10 (318)	57. gesamt	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	01:06:49
11 (2254)	64. gesamt	STROH, Sizzo	1984		01:08:31
12 (185)	79. gesamt	CHRISTIAN, Manfred	1985		01:10:33
13 (2226)	83. gesamt	PABST, Robert	1988		01:11:07
14 (732)	86. gesamt	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	01:11:12
15 (1704)	88. gesamt	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	01:11:16
16 (2514)	93. gesamt	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:11:50
17 (314)	107. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	01:13:22
18 (1438)	123. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986		01:15:04
19 (2270)	125. gesamt	MASUCH, Sebastian	1985		01:15:12
20 (14)	126. gesamt	BREUER, Philipp	1986		01:15:23
21 (33)	129. gesamt	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		01:15:28
22 (1706)	135. gesamt	FIEDLER, David	1985	Clüb Emmessen	01:16:21
23 (704)	144. gesamt	JÄGER, Andy	1988		01:17:40
24 (2081)	180. gesamt	VOM BERG, Alexander	1984		01:22:35
25 (51)	181. gesamt	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	01:22:48
26 (2096)	183. gesamt	KAMINSKI, David	1984		01:22:56
27 (329)	200. gesamt	KÜPPER, Tim	1985	mit dem Rad erus	01:26:09



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M30</b>					
28 (303)	213. gesamt	KAESMACHER, Alexander	1984		01:28:01
29 (2097)	220. gesamt	SCHWARZ, Patrick	1985		01:30:01
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1419)	1. gesamt	MANSOURI, Noureddine	1981	Tus RRH	00:50:25
2 (73)	16. gesamt	MUCHA, Bastian	1983		00:59:15
3 (268)	20. gesamt	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	01:00:00
4 (2102)	40. gesamt	GRÖRNER, Christoph	1982	LAUFPROFIS	01:03:26
5 (2075)	49. gesamt	SCHÜSSELE, Andreas	1980		01:05:15
6 (420)	51. gesamt	STEINMETZ, Stefan	1981		01:05:18
7 (640)	56. gesamt	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V	01:06:28
8 (793)	60. gesamt	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	01:07:54
9 (340)	70. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979	Kugelblitzzze	01:09:48
10 (2101)	102. gesamt	KUCHEM, Stefan	1980	LT Ennert	01:13:01
11 (63)	117. gesamt	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	01:14:08
12 (91)	119. gesamt	RÖHL, Fabian	1983		01:14:39
13 (2087)	145. gesamt	BEINDORF, Daniel	1982	Köln läuft	01:17:45
14 (13)	188. gesamt	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	01:23:31
15 (2020)	194. gesamt	PENKERT, Bastian	1982		01:24:18
16 (15)	236. gesamt	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	01:33:49
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1481)	11. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978		00:58:42
2 (94)	18. gesamt	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	00:59:48
3 (2268)	23. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	01:00:15
4 (708)	46. gesamt	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	01:04:48
5 (35)	47. gesamt	GRUBENBECHER, Jan	1975		01:05:06
6 (119)	63. gesamt	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	01:08:31
7 (2023)	68. gesamt	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	01:09:44
8 (350)	69. gesamt	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	01:09:46
9 (28)	71. gesamt	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	01:09:55
10 (413)	72. gesamt	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	01:09:56
11 (2100)	73. gesamt	FREUDENHAMMER, Markus	1977		01:10:04
12 (64)	75. gesamt	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	01:10:06
13 (375)	81. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:10:44
14 (2099)	105. gesamt	SCHUTH, Sebastian	1975	Tri Cologne	01:13:17
15 (307)	118. gesamt	KEßELER, Stefan	1978		01:14:15
16 (663)	138. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	01:16:52
17 (2235)	151. gesamt	HENKE, Dirk	1976	LT Dünwaldner TV	01:18:18
18 (376)	154. gesamt	PRACHT, Frank	1977		01:18:57
19 (2014)	169. gesamt	LECHELT, Stefan	1975	RUN	01:20:51
20 (134)	238. gesamt	WIRTZ, Marcel	1978		01:34:39
<b>SENIOREN M45</b>					



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (2084)	8. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld triathlon	00:57:48
2 (2237)	14. gesamt	BULLACH, Andrej	1969		00:59:01
3 (100)	21. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	01:00:02
4 (383)	24. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	01:00:16
5 (2093)	27. gesamt	SCHMITZ, Markus	1973	Laufmonster	01:00:39
6 (2515)	28. gesamt	DUNCKER, Tobi	1971		01:00:45
7 (365)	29. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:01:38
8 (718)	33. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnewalder TV	01:02:24
9 (363)	41. gesamt	NOONAN, Timothy	1969		01:03:31
10 (250)	50. gesamt	HÜFFELMANN, Raphael	1972		01:05:18
11 (382)	59. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	01:07:36
12 (6)	82. gesamt	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	01:11:03
13 (2022)	89. gesamt	ROEDER, Jens	1969	TCB	01:11:22
14 (300)	92. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		01:11:41
15 (441)	96. gesamt	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	01:12:04
16 (2599)	101. gesamt	SCHMIDT, Michael S.	1971		01:12:57
17 (139)	111. gesamt	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	01:13:31
18 (18)	114. gesamt	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	01:13:52
19 (778)	116. gesamt	ZIELKE, Christian	1972		01:14:01
20 (702)	124. gesamt	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	01:15:10
21 (2269)	127. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:15:23
22 (673)	132. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:16:03
23 (182)	168. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	01:20:41
24 (787)	171. gesamt	FAHL, Thomas	1973		01:20:56
25 (2257)	176. gesamt	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	01:21:38
26 (174)	193. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	01:24:17
27 (712)	233. gesamt	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen	01:33:19
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (2529)	17. gesamt	GLÄßER, Harald	1968	SG Zons	00:59:23
2 (695)	26. gesamt	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	01:00:30
3 (2082)	34. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	01:02:25
4 (2575)	38. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:02:50
5 (279)	43. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	01:03:39
6 (2013)	44. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	01:03:44
7 (200)	48. gesamt	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	01:05:11
8 (81)	58. gesamt	PASTOORS, Andreas	1965		01:07:16
9 (410)	61. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	01:08:25
10 (99)	67. gesamt	SCHMIDT, Michael	1964	Köln Marathon Botschafter	01:09:35
11 (2259)	76. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:10:22
12 (259)	77. gesamt	DINTER, Martin	1967		01:10:31
13 (422)	78. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:10:32
14 (2523)	84. gesamt	FEHRING, Udo	1968	Union Biesfeld Triathlon	01:11:09





## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
15	(88)	90. gesamt	PRIESS, Frank	1966 TSV Bayer Dormagen	01:11:27
16	(2092)	100. gesamt	BUSCH, Andreas	1968	01:12:42
17	(2094)	103. gesamt	LABSCH, Michel	1967 TriCologne	01:13:04
18	(2256)	121. gesamt	BOHR, Oliver	1968 SSF Bonn Triathlon	01:14:47
19	(2103)	133. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964	01:16:09
20	(74)	153. gesamt	MUELLER, Stefan	1965 Troisdorfer LG / Basketball	01:18:31
21	(2077)	156. gesamt	BRAUN, Bernd	1967 SG Zones	01:19:21
22	(780)	160. gesamt	HASERICH, Dirk	1964	01:20:01
23	(742)	162. gesamt	WIEDENHÖFER, Sven	1967 Die Wiedies	01:20:04
24	(384)	165. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964 VfB Erftstadt Multisport	01:20:11
25	(136)	166. gesamt	WOLF, Ralf-Uwe	1964 Bojenschwimmer Erftstadt	01:20:22
26	(101)	167. gesamt	SCHNEIDER, Guido	1967	01:20:37
27	(306)	173. gesamt	KEITEL, Sönke	1964	01:21:05
28	(40)	178. gesamt	HARGARTEN, Jürgen	1964 Ford FCSD 05	01:22:26
29	(2250)	179. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964	01:22:31
30	(2090)	186. gesamt	KAUTZ, Ingo	1967	01:23:24
31	(215)	190. gesamt	GIPPERICH, Rudolf	1965 LG Gummersbach	01:23:46
32	(42)	197. gesamt	HESS, Volker	1965 Bojenschwimmer	01:25:36
33	(96)	214. gesamt	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968	01:28:11
34	(56)	237. gesamt	KUSCH, Thomas	1965 PSV Bonn Triathlon	01:34:28
35	(688)	245. gesamt	FÖRSTER, Stefan	1967 ATV Kickboxen	01:36:57
<b>SENIOREN M55</b>					
1	(653)	4. gesamt	KRECHEL, Wolfgang	1963 LAZ Puma Rhein-Sieg	00:54:18
2	(2229)	19. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960 VfL Engelskirchen	00:59:51
3	(2080)	45. gesamt	PUTZ, Harry	1959 LLG St. Augustin	01:04:36
4	(86)	66. gesamt	PFOLK, Dieter	1963 Laufzentrum Martinstraße	01:09:31
5	(2079)	74. gesamt	SCHOLZE, Gerd	1960	01:10:05
6	(786)	95. gesamt	WOTZLAW, Mathias	1963 ASV Köln Triathlon	01:11:59
7	(55)	97. gesamt	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962 Bojenschwimmer	01:12:08
8	(2083)	106. gesamt	BECKER, Kurt	1962	01:13:18
9	(692)	128. gesamt	HAHN, Rolf	1961 BSG BML Bonn	01:15:26
10	(2078)	130. gesamt	DITTRICH, Jörg	1960	01:15:38
11	(643)	134. gesamt	ELBLE, Max	1961 ERGO sports Köln	01:16:16
12	(311)	137. gesamt	KNEPPER, Michael	1963 Marathon Mülheim	01:16:33
13	(2015)	152. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960	01:18:30
14	(46)	157. gesamt	JUNG, Winfried	1962 SC Rotenstein	01:19:29
15	(407)	192. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961 TuS 07 Oberlar	01:24:16
16	(145)	217. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960 Team Monika	01:28:22
17	(2553)	224. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959 RSF Uganda Waragi	01:30:40
18	(453)	225. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962 LSV Porz/Köln	01:30:50
19	(1710)	228. gesamt	KLEIN, Jens	1962 Gesundes Oberberg e. V.	01:32:05
20	(207)	230. gesamt	FERDINAND, Markus	1959 BSG Airflow	01:32:22



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
21 (650)	235. gesamt	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei	01:33:26
22 (454)	242. gesamt	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:36:17
23 (366)	250. gesamt	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	01:44:06
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (2085)	42. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Köln Triathlon e.V.	01:03:37
2 (310)	85. gesamt	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	01:11:10
3 (20)	94. gesamt	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	01:11:58
4 (132)	104. gesamt	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	01:13:05
5 (106)	113. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:13:40
6 (361)	131. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	01:15:49
7 (703)	147. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:17:48
8 (1973)	189. gesamt	FRIEDRICH, Harry	1957		01:23:34
9 (338)	198. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	mit dem Rad erus	01:26:03
10 (2258)	201. gesamt	SCHMITT, Rolf	1956		01:26:09
11 (672)	234. gesamt	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger	01:33:25
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1159)	146. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950		01:17:46
2 (2076)	158. gesamt	RÜTSCH, Dieter	1953	LJ LANDSKRONE	01:19:51
3 (705)	175. gesamt	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	01:21:18
4 (4)	205. gesamt	BECKER, Claus	1949		01:26:34
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (19)	143. gesamt	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	01:17:39
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (2247)	248. gesamt	MUELLER, Clemens	1938		01:40:19
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (651)	211. gesamt	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	01:27:55
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (2504)	148. gesamt	AXER, Nils	2000		01:17:53
2 (2558)	163. gesamt	KOUKLINOS, Nikolas	1999		01:20:05
3 (2074)	203. gesamt	EBEL, Max	2000		01:26:31
4 (2073)	204. gesamt	NOBIS, Felix	2000		01:26:32
5 (2607)	206. gesamt	STOLL, Severin	1999		01:26:37
<b>FRAUEN</b>					
1 (126)	37. gesamt	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	01:02:47
2 (2535)	65. gesamt	HASBERG, Ascelina	1989		01:08:32
3 (662)	110. gesamt	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	01:13:30
4 (7)	136. gesamt	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	01:16:28



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>FRAUEN</b>					
5	(371)	142. gesamt PESCH, Luisa	1991		01:17:35
6	(118)	161. gesamt STOFF, Katharina	1991		01:20:02
7	(1719)	209. gesamt NIKOLEICZIK, Vera	1995		01:27:24
8	(1711)	227. gesamt KLEIN, Carolin	1993		01:32:05
9	(2589)	247. gesamt POPOVA, Daria	1995		01:39:56
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(2010)	30. gesamt CORNELIUS, Jana	1986		01:01:51
2	(638)	36. gesamt BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	01:02:39
3	(87)	99. gesamt PLAMBECK, Birgit	1984		01:12:38
4	(2104)	120. gesamt STEUER, Melissa	1987		01:14:42
5	(2613)	149. gesamt WANNING, Annalena	1987	TriCologne e.V.	01:18:07
6	(657)	185. gesamt PEXIM, Isabel	1987		01:23:23
7	(2590)	199. gesamt PRIEB, Nina	1988		01:26:04
8	(328)	202. gesamt KÜPPER, Sabine	1986	mit dem Rad erus	01:26:17
9	(2510)	210. gesamt BLOTZHEIM, Caroline	1986		01:27:45
10	(456)	212. gesamt ZEHNPENNIG, Jacqueline	1987		01:28:00
11	(2021)	223. gesamt KALTENBACH, Melanie	1985		01:30:36
12	(2089)	231. gesamt PFLICHTBEIL, Claudia	1984		01:33:03
13	(2091)	232. gesamt TODORVA, Katya	1984		01:33:04
14	(2262)	239. gesamt KIRK, Leonie	1987		01:35:05
15	(2263)	243. gesamt DIEBHOLZ, Isalbel	1987		01:36:47
16	(2260)	244. gesamt LIEBRENZ, Annika	1986		01:36:48
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1	(141)	55. gesamt ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:06:28
2	(2540)	98. gesamt HOHMANN, Tanja	1979		01:12:18
3	(2027)	109. gesamt SALLER, Nina	1980		01:13:29
4	(2)	112. gesamt ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	01:13:36
5	(247)	155. gesamt HORN, Anita	1982	MACH3 Köln e.V./ ASICS FrontRunn	01:19:20
6	(2095)	164. gesamt SCHMITZ, Claudia	1982		01:20:06
7	(336)	187. gesamt LICHTENTHÄLER, Carina	1983		01:23:25
8	(67)	191. gesamt MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	01:23:46
9	(381)	218. gesamt ROCKS, Carolin	1983		01:28:25
10	(92)	221. gesamt SAGEL, Christina	1982		01:30:23
11	(256)	222. gesamt JAEGER, Katharina	1981		01:30:23
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(2533)	7. gesamt HAHN, Susanne	1978	LG Meckenheim	00:56:27
2	(108)	35. gesamt SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:02:33
3	(2569)	87. gesamt KUNDE, Sabrina	1977	LG Gummersbach	01:11:13
4	(320)	108. gesamt KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	01:13:29
5	(301)	141. gesamt JOCHUM, Carina	1974		01:17:32
6	(39)	184. gesamt HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	01:23:14



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (15 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
7	(115)	196. gesamt	STARCK, Dani	1976 LC Weilerswist	01:25:21
8	(2567)	215. gesamt	KÜHN, Anja	1977	01:28:15
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(275)	122. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973 LT Alsdorf-Ost	01:14:53
2	(2541)	170. gesamt	HOHMANN, Nicole	1970	01:20:51
3	(201)	208. gesamt	ENNA, Stefania	1973	01:27:10
4	(423)	229. gesamt	STING, Daniela	1972 VfL Wehbach	01:32:13
5	(432)	240. gesamt	VALDER, Barbara	1970	01:35:07
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(313)	91. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968 LT Alsdorf-Ost	01:11:28
2	(713)	115. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967 Laufmonster	01:13:59
3	(779)	159. gesamt	MÜLLER, Karin	1967	01:20:01
4	(2012)	172. gesamt	WAHL, Susanne	1968	01:21:02
5	(142)	174. gesamt	ADAMS, Heike	1964	01:21:06
6	(104)	177. gesamt	SCHULTE-VELS, Iris	1967	01:21:46
7	(45)	219. gesamt	HÜPPELER, Antje	1965	01:29:53
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1	(447)	241. gesamt	WEISS, Elvira	1961	01:35:16
2	(79)	246. gesamt	NOONAN, Kelly	1962	01:37:33
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1	(2228)	150. gesamt	SUHR, Monika	1957	01:18:15
2	(47)	216. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954 SG Siegen-Giersberg	01:28:17
3	(227)	249. gesamt	HAHS, Eveline	Lt Hennef/Sieg	01:44:05
4	(133)	251. gesamt	HÜLSE, Renate	1957 LG Mauerweg Berlin	01:52:22
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1	(294)	207. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944 ASV Koeln e.V.	01:26:51
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(710)	62. gesamt	KÖHN, Luisa	2000	01:08:26