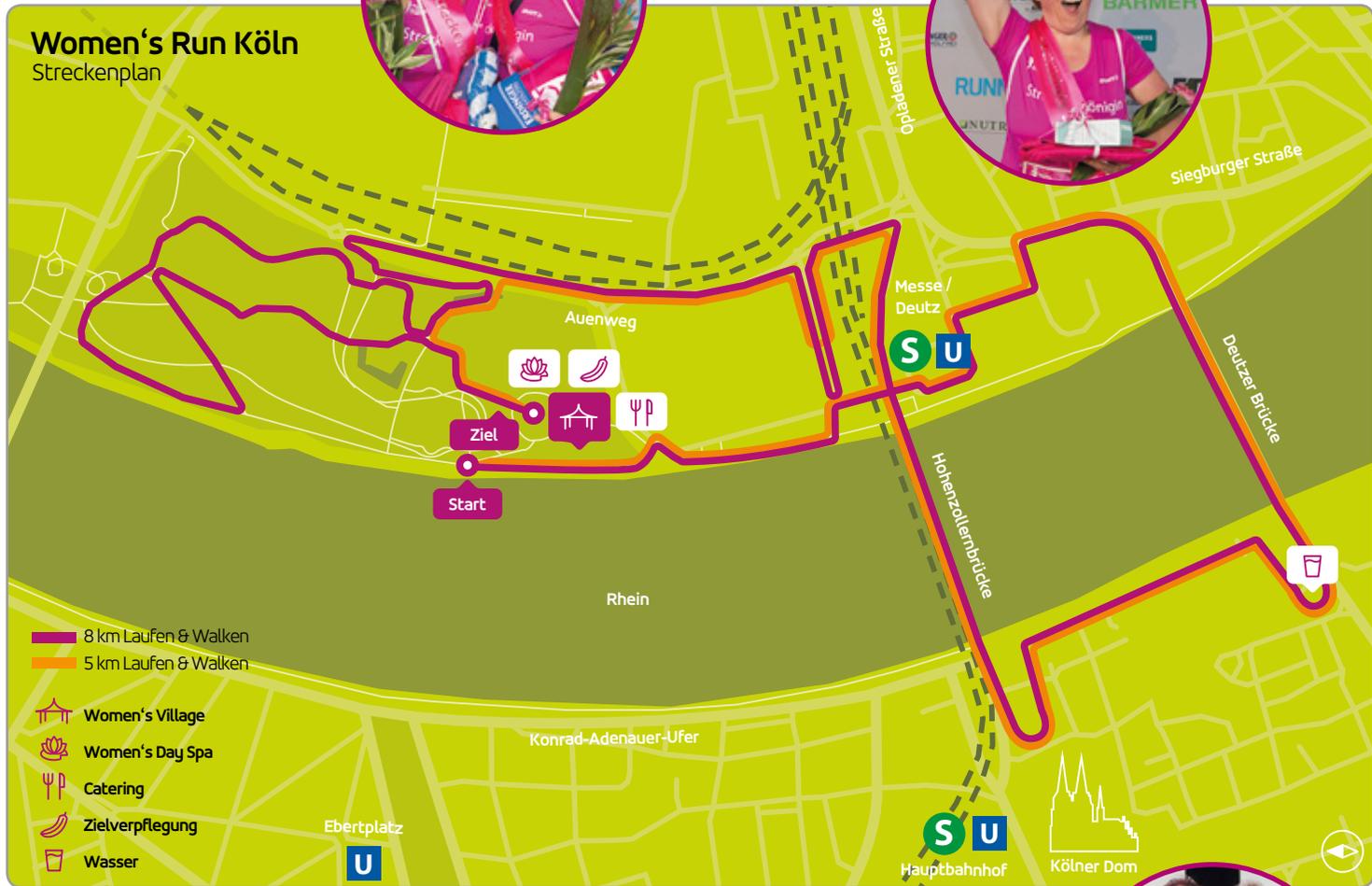


> Streckenplan



> Regionale Partner



> Samplings in der Finisher-Tasche

**MOTIVATIONS WUNDER TÜTE**

- Aldiana**  
Infoflyer Women's Run Camp 2017
- Dr. Beckmann**  
Geruchsentferner Wäschepflege Probe 35ml
- Neptunbad**  
Gutschein
- GLOSSYBOX**  
Travel Bag und 5€ Rabatt auf die Beauty Box
- Kneipp**  
Fußbadekristalle
- Arla® Skyr**  
Arla® Skyr Löffel & Rabattgutschein
- GYMQUEEN**  
15% Rabatt in unserem Onlineshop
- RUNNERS POINT**  
15€ Gutschein einlösbar in allen Stores und online
- Carefree®**  
FlexiComfort Produktprobe
- DR. KADE**  
KadeFungin® Befeuchtungsgel  
KadeFungin® Milchsäurekur
- \*\*\*\*S-Hotel Bergblick**  
Sportlerflyer „Deine beste Trainingszeit“
- HiPP**  
HiPPiS Sport 100% Bio Frucht & Getreide im Quetschbeutel
- Schaebens**  
Erdbeer Peeling Maske
- DEIT**  
1 Flasche DEIT zuckerfreie Limonade
- Plan International**  
Flyer „Because I am a Girl-Mädchen stärken“
- Odlo**  
20 % Gutschein für Odlo Online-Shop
- Thule**  
10% Rabatt Gutschein auf Thule Chariot Produkte
- Foodist**  
BE-KIND und 15% Rabatt-Gutschein im Online-Shop

> Sponsoren und Partner

**RUNNER'S World** **Women's Health**

**BARMER**

**odlo** **SKYR** **RUNNERS POINT**

**Kneipp®** **SHOCK ABSORBER**

**mobilcom debitel** **KadeFungin®**

**MASTERTENT®** **REVIDERM**

**ERDINGER ALKOHOLFREI** **THULE** **GYMQUEEN**

**Schaebens** **Dr. Beckmann**

**Capio Klinik im Park** **deit** **Bundeswehr** **HiPP im SPORT**

**Carefree**

**Aldiana** **BECAUSE I am a Girl** **PLAN INTERNATIONAL**

**GLOSSYBOX** **BERGBLICK ZEITLOS** **BE-KIND**

**BARMER Women's Run**  
*Programm Köln*



> Programmvorschau

Beginn	Aktion
10:00	Startunterlagenausgabe 5 km-Lauf/Walk
13:00	Startunterlagenausgabe 8 km-Lauf/Walk
10:00	Nach- und Ummeldungen
10:00	Info-Point
10:00	Bummeln und Shoppen im <b>Women's Village</b>
11:00	Relaxen im <b>Women's Day Spa</b> powered by <b>Women's Health</b>
12:00	Kinderbetreuung
14:30	Ausgabe der <b>Finisher-Taschen</b>
14:30	Urkundenausgabe
Bühne <b>Women's Village</b> (10:00 - 19:30 Uhr)	
Ab 10:00	Moderation & DJ: Mike Hamel und Djane Lemongras
11:20	<b>BARMER bewegt</b> – Die Laufstory beim Women's Run
11:45	<b>BARMER Home Gym</b> mit Heike Drechsler
12:15	<b>Siegerehrung</b> der Sonderwertungen
12:30	<b>Wall of Fame</b> – 10 Jahre Women's Run am Tanzbrunnen
13:00	Laufen für <b>Plan International</b>
13:15	Katakichi Cologne, Samba Band
13:30	Warm-Up powered by <b>Neptunbad</b>
14:00	<b>Start zum 5 km-Lauf/Walk</b> am Rheinufer
15:45	Jana Ina Zarrella presented by <b>Odlo</b>
16:15	Katakichi Cologne, Samba Band
16:30	Warm-Up powered by <b>Neptunbad</b>
17:00	<b>Start zum 8 km-Lauf/Walk</b> am Rheinufer
18:30	Cool Down mit <b>Max Longrée</b>
18:45	Auslosung des <b>Women's Run Gewinnspiels</b>
19:00	<b>Siegerehrung</b> der schnellsten Läuferinnen
19:15	Ehrung der <b>Sonderkategorien</b>



Chance auf tolle Gewinne

> Women's Village



> Dein perfekter Fahrplan durch den BARMER Women's Run

**Nach der Ankunft:** Hol dir deine **Startnummer** und die Gutschein-Coupons ab.  
**Direkt im Anschluss:** Bei der **T-Shirt Ausgabe** suchst du dir die passende Größe aus und kannst nebenan deinen Namen aufdrucken lassen.  
**10 Uhr bis Ende:** Bei vielen Aktionen im **Women's Village** und an der Bühne kannst du tolle Gewinne abstauben.  
**Am (Nach-)Mittag:** Im **Women's Day Spa** kannst du dich vor und nach dem Lauf verwöhnen lassen.  
**Ca. 1 Std. vorm Lauf:** Ausreichend trinken und ein kleiner Snack sind die beste Vorbereitung.

# #WOMENSRUN

**30 Minuten vorm Lauf:** Auf geht's zum **Warm Up** für eine perfekte Vorbereitung.  
**Im Ziel:** Vielleicht warten unsere Hostessen mit einer Nominierung in den Sonderkategorien **Beste Freundinnen**, **Glücklichstes Motivationswunder** oder **Bestes brombeer Outfit** auf dich.  
**Nach dem Zieleinlauf:** Nutze die **Zielverpflegung** mit den gekühlten Getränken und triff deine Freundinnen wieder.  
**Nach dem 8km-Lauf:** Bei der **Siegerehrung** werden nicht nur die Schnellsten geehrt – beim Gewinnspiel und in den Sonderkategorien kann Jede gewinnen!  
**Und zum Schluss:** Genieß den Tag und lass die tollen Momente mit deinen Freundinnen Revue passieren.

> Stände und Aktionen

- 1 > Women's Run Shop**  
Tolle Merchandise-Artikel für alle Motivationswunder!
- 2 > Odlo**  
Attraktive Eventangebote & Fotoaktion mit Gewinnspiel – schieße dein Foto zur Erinnerung an deinen Women's Run 2017. Autogrammstunde mit Jana Ina Zarrella am Odlo Stand.
- 3 > GymQueen**  
Lasst euch rund um die Themen Training, Ernährung und Nahrungsergänzung beraten und nehmt an unserem Gewinnspiel teil!
- 4 > RUNNERS POINT**  
Komme zum **RUNNERS POINT** Running Mobil und lasse dich von unseren Running Experten mit unserer Fussdruckmessung kostenfrei zu Laufschuhen beraten oder informiere dich über unseren Run Club. Wir verlosen heute unter allen Neuanmeldungen Gutscheine im Wert von 500 €.
- 5 > Capio Klinik im Park**  
Info und Beratung rund um das Thema Venengesundheit
- 6 > Arla® Skyr**  
Leckerer Arla® Skyr und tolle Toppings, eine Foto-Aktion mit Island-Flair sowie ein Schweißband mit praktischem Reißverschlussfach zum Abholen – das alles erwartet dich bei uns am Arla® Skyr Stand!
- 7 > BARMER**  
Gewinne ein Training mit Heike Drechsler und lasse deinen Tag in einem Portrait festhalten.
- 8 > RUNNER'S WORLD & Women's Health**  
Bei uns wirst du zum Covermodel. Hol dir dein persönliches Titelbild von **RUNNER'S WORLD** oder **Women's Health**.  
Download unter: [WomensRun.de/fotos](http://WomensRun.de/fotos)
- 9 > Plan International Deutschland**  
Der gute Zweck! Die Kinderhilfsorganisation Plan ist Charity-Partner des BARMER Women's Run und setzt sich speziell für Mädchen ein.
- 10 > Shock Absorber**  
Kein Sport ohne Shock Absorber! Unterstützt deine Brust bestmöglich – Reduziert dank wissenschaftlicher Entwicklung die Brustbewegung beim Workout um max. 78%!

- 11 > Thule**  
Komm vorbei am Thule Stand und nimm an unserem Gewinnspiel teil. Der Hauptpreis ist unser Jogger Thule Glide.
- 12 > REVIDERM**  
Lass deine Haut individuell analysieren und erlebe Medical Beauty hautnah. Einfach in den REVIDERM Hautverstärker-Bus einsteigen!
- 13 > DR. KADE**  
Bleib in Balance – mit KadeFungin
- 14 > Kneipp**  
Wohlfühl-Produkte shoppen oder am Glücksrad gewinnen.
- 15 > mobilcom-debitel**  
Löse deinen Coupon von der Gutscheinkarte ein und gewinne am großen mobilcom-debitel Truck tolle Preise bei spannenden Minispielen.

> **Erdinger Alkoholfrei**  
Der sportliche Durstlöcher im Ziel

> **Women's Day Spa powered by Women's Health**

- > **Neptunbad**  
Tauche ab in die vielfältige Welt des Entspannens.
- > **Browbox**  
Lass dir von Brow-Expertin Johanna Baumgartner die neusten Trends erklären und finde heraus, was am besten zu deinem Look passt.

> **Julija Stoffersen Hair & Make Up Artist**  
Professional Hair und Make Up Artist Julija Stoffersen findet für jeden Look den perfekten Style.

> **Jozef John® Hairdesign**  
Jozef John® Hairdesign gehört zu den besten Salons in Deutschland und ist damit DER Treffpunkt in Köln.

> **Nicole Kau Creative**  
Beginne deinen Tag mit einem zauberhaften Styling und einem Lächeln, weil du es verdienst!

