

<p style="text-align: center;">LVN-Region Südost Marathon Meisterschaft M/F Einzel- und Mannschaftswertung 7. November 2021 in Bergisch-Gladbach Bensberg</p>
--

Veranstalter LVN-Region Südost
Ausrichter TV Refrath 1893 e.V.
Austragungsort 51429 Bergisch-Gladbach Bensberg

Wettbewerb / Zeitplan

Marathon Männer, Frauen

 Start: 10:00 Uhr Zielschluss: 16:30 Uhr

Wertungen

Einzelwertung
Männer, Frauen (**Bruttozeit**)

Besonderheit: Jeder Teilnehmer mit Startpass, der für seinen Verein startet (siehe allgemeine Meisterschaftsausschreibung), nimmt automatisch an der Meisterschaftswertung teil. Diese Teilnehmer können dem bis Anmeldeschluss widersprechen.

Mannschaftswertung

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der **Nettozeiten** als Mannschaft gewertet.

Zeitmessung

Die gelaufene Zeit wird mittels eines Transponders in der Startnummer gemessen. Eine Teilnahme und Zeitmessung sind nur mit dieser Startnummer inkl. Transponder möglich. Die Startnummer ist sichtbar in Brusthöhe zu tragen.

Streckenbeschreibung

Es handelt sich um einen Halbmarathonrundkurs, der zwei Mal zu absolvieren ist. Die Strecke führt über asphaltierte und befestigte Wege. Der Großteil der Strecke führt durch das Naturschutz- und Vogelschutzgebiet Königsforst. Der Rundkurs ist leicht wellig, die Höhendifferenz beträgt 40m, bzw. 200 Höhenmeter. Start und Ziel befinden sich am Albert-Magnus-Gymnasium in Bensberg. Streckenrekorde: 2:24:39h (m), 2:53:32h (w)

Wettkampfunterlagen

Die Wettkampfunterlagen werden am Veranstaltungstag vor Ort ausgegeben.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden zeitnah im Anschluss des Laufes statt.

Die jeweils drei Schnellsten bekommen einen Wimpel, Platz 1-8 eine Urkunde.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen: <https://koenigsforst-marathon.de/anmeldung/>

Meldeschluss : Eine Anmeldung ist bis zum Veranstaltungstag nur online möglich.

Organisationsbeiträge: bis 30.09. 40,-€, ab 01.10. 45,-€

Umkleidemöglichkeiten

Duschen und Umkleieräume befinden sich im Albertus-Magnus-Gymnasium, nahe Start und Ziel.

Anreisehinweis

Mit dem Auto: Bitten nicht in das Wohngebiet in der Nähe von Start und Ziel fahren.

Folgende Parkflächen sind für den Königsforst-Marathon freigegeben:

Autobahn A 4 - Köln-Olpe - Ausfahrt Bensberg (von Köln)

Über die Frankenforster bzw. Kölner Str. befinden sich auf der rechten Seite einige große Parkflächen im Nahbereich zum Albertus-Magnus-Gymnasium:

- OBI-Markt Bensberg – An der Bahn 1-3
- Lidl Bensberg – Kölner Str. 73
- Firma Astro Strobel – Olfant 1

Autobahn A 4 - Köln-Olpe - Ausfahrt Moitzfeld (von Olpe)

- KVB Parkhaus (112 PP)
kostenfrei ! Einfahrt hinter dem Busbahnhof Kauler Straße – über Steinstraße !
- Aldi Bensberg - Am Stockbrunnen 2
- Rathaus Bensberg - Burggraben
- Stadtmitte Bensberg - Schloßstraße 85

Empfehlung: Die Stadtbahn-Stationen der KVB sind nur wenige hundert Meter vom Start entfernt. Es lohnt sich, mit dem PKW nach Köln-Brück zum kostenfreien P+R Parkplatz zu fahren, mit der KVB einige Stationen bis zur Haltestelle Im Hoppenkamp zu fahren und dann nur wenige Minuten zum Start zu gehen.

Haltestelle Im Hoppenkamp (nur ca. 350 m Fußweg bis zum Start) oder bis

Endstadion Bensberg – Busbahnhof (ca. 700 m Fußweg bis zum Start)

Anmerkung

Die Meisterschaften finden im Rahmen des 47. Königsforst-Marathon statt.

Weitere Informationen unter: www.koenigsforst-marathon.de