

GL - City - Laufcup 2009

Zwischenwertung

Name	Vorname	AK	Verein / Gruppe / Ort	Kirschblüten Refrath	Stadtlauf BGLB	kum Zeit
Männer						
1.	May	Michael	M 30 www.feuerhasen.de	00:32:41	00:32:30	1:05:11
2.	Wagner	Jörg	M 40 Alfterer SC	00:37:00	00:34:32	1:11:32
3.	Kopp	Kay	M 45 VR-Bank Bergisch Gladbach	00:37:50	00:35:58	1:13:48
4.	Heuschen	Dirk	M 45 TV Refrath	00:38:31	00:36:18	1:14:49
5.	Lorbach	Daniel	M HK TUS Köln rrh.	00:38:45	00:36:51	1:15:36
6.	Landsberg	Hans-Peter	M 40 VfL Engelskirchen	00:38:53	00:36:58	1:15:51
7.	Ginkel	Rolf	M 45 Frechen	00:38:24	00:37:30	1:15:54
8.	Hamacher	Herbert	M 40 Heiligenhauser SV	00:39:36	00:38:02	1:17:38
9.	Mädje	Ingo	M 45 * Odenthal-Eikamp	00:40:16	00:38:53	1:19:09
10.	Hoffmann	Michael	M 55 * Köln	00:40:07	00:39:20	1:19:27
11.	Engelhardt	Kai	M 40 laufmonster.de	00:42:27	00:37:05	1:19:32
12.	Heppekausen	Peter	M 45 TuS Schildgen	00:41:27	00:38:40	1:20:07
13.	Schmidt	Bodo	M 55	00:41:01	00:40:14	1:21:15
14.	Dzierza	Jan	M 35 Krüger Running Team	00:41:23	00:40:05	1:21:28
15.	Menne	Manfred	M 40 Skiclub Olpe	00:41:39	00:39:50	1:21:29
16.	Lotz	Dirk-Henning	M 35 TV Refrath	00:42:37	00:40:50	1:23:27
17.	Hasberg	Patrik	M HK LGMTVD-Köln	00:43:54	00:40:25	1:24:19
18.	Kruse	Stephan	M SA TV Refrath	00:44:08	00:40:41	1:24:49
19.	Bayer	Gerrit	M SA * Overath	00:43:02	00:41:59	1:25:01
20.	Waskowski	Markus	M HK Urwaldarbeiter	00:42:59	00:42:28	1:25:27
21.	Rüsing	Robert	M 45 TV Refrath	00:43:41	00:42:08	1:25:49
22.	Podzus	Horst	M 45	00:43:51	00:42:04	1:25:55
23.	Rothkopf	Dominikus	M 40 Bergisch Gladbach	00:43:23	00:42:33	1:25:56
24.	Seefeld	Enrico	M 30	00:43:24	00:42:53	1:26:17
25.	Dernerth	Marcus	M 35 futterKonzept	00:43:35	00:43:10	1:26:45
26.	Taczynski	Dirk	M 40 Supply Chain Finance	00:44:16	00:42:56	1:27:12
27.	Seifert	Torben	M HK VR-Bank Bergisch Gladbach	00:43:17	00:44:08	1:27:25
28.	Gebehart	Achim	M 50 SV Bergisch Gladbach	00:44:44	00:43:01	1:27:45
29.	Hoffmann	Klaus	M 45 DJK Dürscheid	00:44:14	00:43:33	1:27:47
30.	Schmergal	Michael	M 45 Bechener Laufhirsche	00:44:54	00:42:57	1:27:51
31.	Hornung	Marcus	M HK Harukaze	00:46:44	00:42:23	1:29:07
32.	Schoppmann	Guido	M 40 Union Blau Weiss Biesfeld	00:45:29	00:44:01	1:29:30
33.	Bianchini	Anthony	M 40 Kreissparkasse Köln	00:48:54	00:41:06	1:30:00
34.	Bolte	Martin	M 35 * Bergisch Gladbach	00:46:34	00:44:02	1:30:36
35.	Kasprzik	Peter	M 50 Krüger Running Team	00:47:15	00:44:23	1:31:38
36.	Müller	Markus	M HK	00:46:11	00:45:52	1:32:03
37.	Feldwisch	Norbert	M 45 TV Refrath	00:47:21	00:44:47	1:32:08
38.	Abdel Kafi	Hussam	M 40 Krüger Running Team	00:49:30	00:43:15	1:32:45
39.	Repp	René	M 35 * Leverkusen	00:46:44	00:46:12	1:32:56
40.	Verleger	Achim	M 40 TVG Kaiserau	00:49:01	00:44:26	1:33:27
41.	Prühl	Wolfgang	M 40 Heiligenhauser SV	00:48:50	00:44:53	1:33:43
42.	Gerlich	Harald	M 45	00:48:55	00:45:19	1:34:14
43.	Zerwas	Urban	M 50 RBAN RUNNERS	00:47:58	00:46:16	1:34:14
44.	Ackermann	Detlev	M 35 ASV Köln e.V.	00:48:22	00:46:05	1:34:27
45.	Koch	Marcel	M 35 * Köln	00:49:38	00:44:51	1:34:29
46.	Klein	Christoph	M 35	00:49:43	00:45:06	1:34:49
47.	Reimann	Bernd	M 40 SV Glück-Auf Steinenbrück	00:48:38	00:46:38	1:35:16

GL - City - Laufcup 2009

			Zwischenwertung		
Name	Vorname	AK Verein / Gruppe / Ort	Kirschblüten Refrath	Stadtlauf BGLB	kum Zeit
48.	Hauptmann	Dietmar M 40 SC Vilkerath Laufftreff	00:48:02	00:47:23	1:35:25
49.	Koslowski	Christian M 40 *ZZ-CB57914	00:50:57	00:44:32	1:35:29
50.	Kroppenberg	Oliver M HK * Bensberg	00:51:28	00:44:28	1:35:56
51.	Arand	Thomas Peter M 45 TuS Schildgen	00:48:50	00:48:02	1:36:52
52.	Schaberick	Jörn M 45	00:49:55	00:47:32	1:37:27
53.	Möller	Michael M 40 LT Saaler Mühle	00:50:28	00:47:05	1:37:33
54.	Scheer	Frank M HK Kollegas	00:51:28	00:46:28	1:37:56
55.	Boelen-Theile	Claus M 40 * Rösrath	00:51:47	00:46:30	1:38:17
56.	Fabry	Thomas M HK Intersport Haeger	00:49:55	00:48:40	1:38:35
57.	Ewert	Stefan M 30 KSK Köln	00:54:32	00:44:41	1:39:13
58.	Susewind	Axel M 35 Kreissparkasse Köln	00:51:00	00:48:37	1:39:37
59.	Menne	Dieter M 45 DJK Ommerborn Sand	00:50:07	00:49:34	1:39:41
60.	Schilde	Bernhard M 45 Rheinisch-Bergischer Kreis	00:51:04	00:48:59	1:40:03
61.	Schucht	Ralf M 45	00:54:19	00:46:19	1:40:38
62.	Kriwat	Dirk M 35 * Kürten	00:52:47	00:49:20	1:42:07
63.	Bommes	Bernd M 45 * Bergisch Gladbach	00:54:14	00:49:28	1:43:42
64.	Sommer	Volker M 40 SV Moitzfeld	00:54:19	00:50:01	1:44:20
65.	Koch	Gerd M 40 LT Saaler Mühle	00:53:06	00:52:13	1:45:19
66.	Jessat	Alfred M 50 * Bergisch Gladbach	00:55:25	00:50:21	1:45:46
67.	Hilgert	Udo M 40 * Odenthal	00:53:26	00:52:47	1:46:13
68.	Sauerbier	Josef M 50 LT Saaler Mühle	00:52:08	00:54:13	1:46:21
69.	Färber	Siggi M 45 BeWo Färber	00:55:25	00:51:26	1:46:51
70.	Richartz	Martin M 40 BeWo Färber	00:55:26	00:51:27	1:46:53
71.	Flock	Franz Hubert M 70 * Bergisch Gladbach	00:56:16	00:51:12	1:47:28
72.	Lamprecht	Torsten M 35 MKH-AusdauerTEAM	00:54:23	00:53:19	1:47:42
73.	Sauerbier	Stefan M HK Krüger Running Team	00:55:08	00:52:49	1:47:57
74.	Müller	Herbert M 35 MKH-AusdauerTEAM	00:54:41	00:53:21	1:48:02
75.	Nitzschke	Karsten M 40 Intersport Haeger	00:54:44	00:53:36	1:48:20
76.	Nebel	Jürgen M 45 Union Blau Weiss Biesfeld	00:55:40	00:52:57	1:48:37
77.	Berner	Franz M 60 Intersport Haeger	00:54:55	00:54:19	1:49:14
78.	Walpert	Jens M 40 LaufTEAM Tischlerei Walpert	00:56:56	00:52:35	1:49:31
79.	Witkowski	Alfons M 60 TV Hoffnungsthal	00:56:02	00:54:30	1:50:32
80.	Müller-Frank	Klaus M 50 SV Refrath-Frankenfost	00:55:20	00:55:51	1:51:11
81.	Braun	Josef M 70 * Bergisch Gladbach	00:56:00	00:55:50	1:51:50
82.	Nicht	Michael M 50 TV Voiswinkel	00:57:56	00:54:04	1:52:00
83.	Weidlich	Clemens M 45 * Bergisch Gladbach	00:58:39	00:54:11	1:52:50
84.	Braun	Jürgen M 45 * Bergisch Gladbach	00:58:28	00:55:50	1:54:18
85.	Deiters	Lothar M 70 GSV-Köln/Porz	00:57:45	00:58:11	1:55:56
86.	Stefer	Jens M 30	00:57:52	00:58:26	1:56:18
87.	Alker	Lothar M 65 Laufftreff Vinzenz Palotti	00:58:49	00:58:16	1:57:05
88.	Harbordt	Holger M 35 Die Frühstücksläufer	01:02:38	00:56:37	1:59:15
89.	Weinig	Manfred M 65 AusdauerTEAM MKH	01:01:10	00:59:07	2:00:17