



# Ausschreibung Friedenslauf 2021

in Kooperation mit der LVN Region Südost und Time and Voice

**Datum, Dauer und Ort der Veranstaltung:**

Samstag, 26. Juni 2021

von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Jahnwiesen (hinter dem Rheinenergie Stadion) Köln- Müngersdorf (an der Junkersdorfer Str.)

**Anmeldung:** <https://time-and-voice.com/de/running/friedenslauf-2021>

Die Anmeldung und Bezahlung zur o. g. Veranstaltung ist nur online über das Portal [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com) möglich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nur online über das Mobilnetz durchzuführen. Eine Übertragung des Startplatzes ist gestattet. Dieser muss jedoch schriftlich mit den Daten des neuen und bisherigen Teilnehmer\*in sowie der zugeteilten Startnummer dem Veranstalter mitgeteilt werden. Das muss per E-Mail an [info@time-and-voice.com](mailto:info@time-and-voice.com) erfolgen.

**Strecken**

**5km** (es kann auch gewalkt werden)

**10km** (es kann auch gewalkt werden)

**25km** (mit Zwischenzeiten für Halbmarathon)

und

**50km** (Zwischenzeiten für Marathon).

**Wettkampfmodus**

Je nach Infektionslage wird der Wettkampf in Übereinstimmung mit der am Veranstaltungstag geltenden Coronaschutzverordnung NRW in einem der folgenden Modi ausgetragen:

a) Einzelstart

Beginnend mit der angegebenen Startzeit des Laufes erfolgen regelmäßige Starts im zeitlichen Abstand von mindestens 30 Sekunden. Zu jeder Startzeit startet ein Teilnehmer entweder allein, mit einem festen Laufpartner oder in einer Gruppe von max. 5 Personen aus demselben Haushalt.

Die Wertung erfolgt nach Nettozeit.

b) Wellenstart

Beginnend mit der angegebenen Startzeit des Wettbewerbs erfolgen mehrere Starts im zeitlichen Abstand von mindestens 10 Minuten. Zu jeder Startzeit startet eine Gruppe von maximal 25 Personen. Die Zusammensetzung der Startgruppen wird vom Veranstalter bestimmt, wobei die erste Startgruppe jeweils für die leistungsstärksten Teilnehmer vorgesehen ist. Zu diesem Zweck kann bei der Anmeldung die erwartete Zielzeit angegeben werden. Wünsche bzgl. der zugeteilten Startgruppe können im Einzelfall berücksichtigt werden.

Die Wertung innerhalb einer Startgruppe erfolgt nach Bruttozeit, die Gesamtwertung über alle Startgruppen hinweg nach Nettozeit.

c) Massenstart

Alle Teilnehmer eines Wettbewerbs starten zeitgleich und gemeinsam zur angegebenen Startzeit. Die Wertung erfolgt nach Bruttozeit.

Die Entscheidung über den Wettkampfmodus erfolgt einige Tage vor der Veranstaltung und wird allen Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt.

### **Startzeiten (Einzel- oder Wellenstarts)**

10:00 Uhr im 10 Minuten- Takt	= <u>50km</u> (Zielschluss 15:30)
10:30 Uhr im 10 Minuten- Takt	= <u>5 km</u>
11:30 Uhr im 10 Minuten- Takt	= <u>25Km</u> (Zielschluss 15:30)
12:30 Uhr im 10 Minuten- Takt	= <u>10km</u>

### **Startzeiten Massenstart:**

10:00 Uhr	= <u>50km</u>	(Zielschluss 15:30)
10:30 Uhr	= <u>5 km</u>	
11:30 Uhr	= <u>25Km</u>	(Zielschluss 15:30)
12:30 Uhr	= <u>10km</u>	

Der **5km** und **10km** Lauf ist bestenlistenfähig.

### **Hygienemaßnahmen und Coronaregeln**

Für die Veranstaltung gelten die folgenden Schutz- und Hygieneregeln:

1. Der Einlass zum Start- und Zielbereich erfolgt frühestens eine halbe Stunde vor der festgelegten Startzeit des Teilnehmers und nur unter Vorlage eines tagesaktuellen Negativtestnachweises einer zugelassenen Teststelle („Bürgertest“)\*  
Personen mit einer nachgewiesenen Immunisierung durch Impfung oder Genesung sind von dieser Regelung ausgenommen.
2. Zuschauer sind grundsätzlich nicht zugelassen. Über Ausnahmen im Einzelfall entscheidet der Veranstalter, in diesem Fall müssen die Kontaktdaten hinterlassen werden.
3. Alle Teilnehmer müssen bereits in Sportbekleidung zum Veranstaltungsort kommen. Geschütztes Umkleiden und Duschen ist nicht möglich. Auch die Beaufsichtigung von Taschen und Wertsachen kann nicht angeboten werden.
4. Innerhalb des Start- und Zielbereichs muss zu jeder Zeit ein Mund- und Nasenschutz getragen und ein Abstand von mind. 1,5m zu anderer Teilnehmer eingehalten werden.
5. Nach der Startaufstellung sowie während des Laufs bis unmittelbar nach dem Zieleinlauf darf der Mund- und Nasenschutz abgesetzt werden.
6. Nach dem Zieleinlauf muss der Start- und Zielbereich ohne weiteren Aufenthalt unverzüglich wieder verlassen werden. Ergebnisse werden nicht vor Ort bekanntgegeben, sondern ausschließlich online unter [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com). Eine Siegerehrung erfolgt nur bei Massenstart.

Bei der Klassischen Form erfolgt ein Massenstart mit Mund- Nasenschutz und selbstverpflichtende Abstandswahrung. Weitere Lockerungen ergeben sich aus der taggleich gültigen Coronaschutzverordnung.

### **Startnummernausgabe:**

Die Startnummer wird jedem Teilnehmer zeitnah zu seinem Start mitgeteilt (zugesandt). Die Startnummer wird bei jedem Teilnehmer, die sich bis eine Woche vor dem Wettkampf angemeldet hat, mit ihrem Namen bedruckt. Die Startnummernausgabe erfolgt kontaktlos. Die Startnummern hängen einzeln an einer Vorrichtung und können dort selbständig abgenommen werden. Es ist auch dort darauf zu achten, dass dort der Mund- Nasenschutz getragen wird und der Hygieneabstand zu weiteren Teilnehmer\*innen gehalten wird.

### **Startgebühren**

<u>5km</u>	=	10 €
<u>10km</u>	=	15 €
<u>25km</u>	=	20 €
<u>50 km</u>	=	25 €

## Verpflegung

Die Verpflegung der Teilnehmer muss selbständig durch die Teilnehmer erfolgen. Eine zentrale Streckenverpflegung wird dazu in Nähe des Start/ Zielbereiches angelegt. Hier bedient sich jeder Teilnehmer grundsätzlich selber, wenn er dort z. B. Eigenverpflegung abstellt. Die Getränkebehälter sollten individuell gekennzeichnet sein um Verwechslungen zu vermeiden. Der Veranstalter stellt Getränke in geringen Massen zur Verfügung. Die Verpflegung ist hier im Stehen oder Gehen sowie mit Abstand zu anderen Teilnehmern einzunehmen. Die Entsorgung erfolgt über die für die Entsorgung bereitgestellten Behältnisse. Weitere Unterwegsverpflegungen können vom Veranstalter nicht angeboten werden.

Nach dem Zieleinlauf, der vom Start räumlich getrennt wird, ist grundsätzlich nur eine Eigenverpflegung möglich. Eine Zielverpflegung durch den Veranstalter gibt es ebenfalls auch. Die Getränke werden nicht angereicht, jeder bedient sich selbst. Während der Getränkeaufnahme muss hier kein Mund-Nasenschutz getragen werden. Das Getränk ist mit Abstand zu den anderen Teilnehmern einzunehmen. Nach der Getränkeaufnahme muss die Verpflegungszone zügig verlassen werden. Ein Aufenthalt in Zielnähe und dem näheren Veranstaltungsgelände ist zu vermeiden. Sollte sich die Coronasituation und dessen Maßnahmen am Veranstaltungstag positiv entwickeln (Entspannung) bitten wir trotzdem auf Achtsamkeit und Zurückhaltung sowie das Tragen des Mund- Nasenschutzes, falls ihr Euch im Zielbereich aufhalten dürft.

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorische oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor. Es gelten die Bestimmungen und Regeln der IWR.**



**Region Südost**

\*Vor Ort befinden sich am Rheinenergie Stadion sowie am Club Astoria Testzentren. Ein weitere mobiles Testzentrum vor Ort ist in Planung..

