

28. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
10 km-Lauf							
w							
1.	984	Birgit Lennartz	1965	w	W45	LLG St. Augustin	0:41:59
2.	959	Susanne Vizzari	1977	w	W35	speed>cat	0:42:47
3.	899	Hannah Kaufmann	1999	w	Schülerinnen	VfL Engelskirchen	0:42:54
4.	887	Jacqueline Hans	1981	w	W30	LG Gummersbach	0:44:25
5.	1123	Susanne	1976	w	W35	Grenzenloser Sportverein	0:45:20
6.	855	Ina Andrieu-Syrek	1963	w	W50	LG Gummersbach	0:46:23
7.	853	Franziska Alberts	1986	w	Frauen	VfL Engelskirchen	0:46:26
8.	879	Hannah Gäde	1980	w	W30	TriathlonSteckelCologne	0:47:03
9.	928	Alexandra Rieger	1982	w	W30	Sparkasse	0:47:45
10.	860	Simone Brassat	1996	w	w. Jugend B	TV Refrath	0:48:39
11.	992	Yvonne Pöggeler	1975	w	W35	Pöggeler AMW	0:50:21
12.	914	Monja Ludewig	1973	w	W40		0:50:47
13.	919	Katja Moll	1985	w	Frauen	Team Schildkröte	0:50:54
14.	858	Ilona Berninger	1985	w	Frauen	Team Schildkröte	0:50:54
15.	944	Sabine Siegert	1985	w	Frauen	LG Albatros Kiel	0:51:36
16.	949	Gisela Stolz	1963	w	W50	TV Dellbrück	0:53:44
17.	886	Claudia Haack	1965	w	W45		0:53:47
18.	1032	Sabine Lüke	1960	w	W50	ESV Gremberghoven	0:53:53
19.	958	Dagmar Usselmann	1963	w	W50		0:54:06
20.	996	Tanja Kukwa	1978	w	W35		0:54:14
21.	960	Thea Volk	1955	w	W55	Lg Gummersbach	0:54:23
22.	913	Regina Lindenberg	1964	w	W45	LG Gummersbach	0:54:24
23.	1004	Marita Isbaner	1960	w	W50	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:54:56
24.	896	Ramona Hlusiak	1986	w	Frauen		0:56:05
25.	906	Susanne Kriebel	1964	w	W45		0:56:09
26.	888	Clara Heidkamp	1983	w	W30		0:56:10
27.	985	Charlotte Nicaise	1982	w	W30		0:56:12
28.	874	Nicole Fischer	1991	w	Frauen		0:57:00
29.	880	Monika Geller	1962	w	W50		0:57:00
30.	940	Marion Schomakers	1966	w	W45	Richrather Sportverein	0:57:21
31.	1126	Verena Leber	1978	w	W35		0:58:55
32.	1034	Lidia Figueroa	1973	w	W40	Cologne Allblacks	0:58:58
33.	861	Susanne Brück	1965	w	W45	GenussLäufer...und mehr!	0:59:07
34.	939	Andrea Scholz	1979	w	W30	Zwei Schnelle & ein Bernd	0:59:18
35.	1047	Claudia Schwenk	1963	w	W50	Ergo Sports Köln	0:59:52
36.	930	Verena Ruckes	1972	w	W40		1:01:08
37.	885	Ira Haack	1990	w	Frauen		1:02:46
38.	1041	Ulrike Schiffbauer	1971	w	W40	Ergo sports Köln	1:03:09
39.	1018	Andrea Klein	1965	w	W45		1:03:32
40.	903	Tina Koch	1981	w	W30		1:03:51
41.	967	Lena Willkomm	1982	w	W30		1:03:52
42.	1118	Karin Ayche	1954	w	W55	Laufmariechen Köln	1:04:36
43.	1121	Claudia Florczak	1964	w	W45	TV Dellbrück	1:04:50
44.	1027	Alexandra Wittek	1972	w	W40		1:05:24
45.	1130	Jasmin Dr. Golestan	1965	w	W45	VfL Engelskirchen	1:06:08
46.	1021	Sabine Gonzalez	1966	w	W45	Genussläufer	1:08:15
47.	1037	Renate Oberließen	1959	w	W50		1:08:47
48.	1124	Meryem Kömür	1970	w	W40		1:10:19

28. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
m							
1.	1039	Arthur Ralenovsky	1993	m	Männer	TV Refrath	0:33:44
2.	1008	Niklas Discher	1945	m	M65	Wiehltaler LC	0:35:29
3.	966	Thorsten Wienecke	1971	m	M40	TuS Köln rrh.	0:35:34
4.	922	Christoph Niemann	1968	m	M45	LG Gummersbach	0:35:48
5.	997	Moritz Flader	1991	m	Männer	LG Gummersbach	0:36:07
6.	877	Arne Fuchs	1996	m	m. Jugend B	TSG Helberhausen	0:37:18
7.	1	Unbekannt	1990	m	Männer		0:37:23
8.	918	Jonas Mester	1996	m	m. Jugend B	VfL Engelskirchen	0:37:24
9.	902	Georgios Keloudis	1969	m	M40	LG Gummersbach	0:37:34
10.	892	Felix Herrera	1989	m	Männer	Kölner Triathlon Team 01	0:37:38
11.	1017	Stefan Fischer	1963	m	M50	ASV Köln-Triathlon	0:37:51
12.	884	André Grube	1974	m	M35	LG Gummersbach	0:37:58
13.	990	Gerd Keuer	1967	m	M45	ODLO Store Köln	0:38:01
14.	873	Frank Engelbracht	1965	m	M45	Schwelmer Jungs	0:38:03
15.	938	Christoph Schneider	1957	m	M55	TB Hassels 1925	0:38:16
16.	925	Michael Redlich	1961	m	M50	VfL Engelskirchen	0:38:47
17.	927	Jan Richarz	1991	m	Männer	Marathonman	0:39:10
18.	1131	Martin Oberndörfer	1972	m	M40	LLG St. Augustin	0:39:21
19.	1022	Carsten Heldt	1977	m	M35	Küchenstudio Ulrich Heldt	0:39:38
20.	862	Holger Buhr	1974	m	M35	RSV Staubwolke Refrath	0:39:53
21.	891	Georg Hermes	1962	m	M50	LG Gummersbach	0:39:56
22.	994	Christian Müller	1992	m	Männer	CJD Frechen	0:39:59
23.	1012	Christian Steinhäuser	1978	m	M35		0:40:26
24.	1029	Harald Lange	1962	m	M50		0:40:33
25.	1016	Steven Rahner	1992	m	Männer	TSV Dieringhausen	0:40:40
26.	876	Wolfgang Fuchs	1966	m	M45	TSG Helberhausen	0:40:47
27.	923	Alexander Preuß	1974	m	M35	VfL Engelskirchen	0:41:06
28.	1036	Roman Holthaus	1954	m	M55	LG Gummersbach	0:41:23
29.	964	Andreas Weber	1972	m	M40	SV Bergisch Gladbach Triathlon	0:41:40
30.	878	Frank Stinn	1970	m	M40	VfL Engelskirchen	0:41:41
31.	1013	Michael Jumick	1970	m	M40	Pulheimer SC Triathlon	0:41:42
32.	1125	Frank Wieschemann	1963	m	M50	Marathon Finanz AG	0:41:52
33.	953	Daniel Szepanski	1990	m	Männer	Lg- Gummersbach	0:42:00
34.	1011	Arnulf Wawrzinek	1965	m	M45	Mediterrana	0:42:09
35.	1023	Sven Hartje	1962	m	M50		0:42:14
36.	1033	Magnus Blatt	1986	m	Männer	PSD Bank Köln Laufcup	0:42:16
37.	1048	André Eßer	1976	m	M35	Team Luftwaffe	0:42:19
38.	1046	Christoph Last	1977	m	M35	Feelgood-Memerzhagen	0:42:23
39.	1030	Stefan Orbach	1972	m	M40	Lauftreff Lindlar	0:42:25
40.	916	Christian Manthei	1962	m	M50	ERGO sports Köln	0:42:27
41.	988	Martin Groos	1953	m	M60		0:42:29
42.	926	Volker Richarz	1960	m	M50	Marathonman	0:42:37
43.	1005	Wolfgang Isbaner	1954	m	M55	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:42:40
44.	954	Karol Szepanski	1965	m	M45	Lg- Gummersbach	0:42:49
45.	766	Frank Reinisch	1958	m	M55	LLG St. Augustin	0:42:52
46.	1020	Juergen Berfeld	1963	m	M50		0:43:14
47.	983	Alexander Reglin	1976	m	M35	LLG St. Augustin	0:43:15
48.	982	Waldemar Böttcher	1978	m	M35	LLG St. Augustin	0:43:26
49.	1120	Oenoer Torun	1974	m	M35		0:43:35
50.	1043	Alexander Thelen	1986	m	Männer	TV Refrath	0:43:35

28. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
51.	970	Norbert Wolf	1965	m	M45	LG Gummersbach	0:43:40
52.	1010	Reinhard Kammler	1963	m	M50	TSV-Weiss Köln	0:43:40
53.	1035	Christoph Hansen	1965	m	M45	Cologne Allblacks	0:43:43
54.	957	Joachim Uebele	1962	m	M50	TV Refrath	0:44:00
55.	961	Henrik von Storch	1987	m	Männer	Team Schildkröte	0:44:13
56.	897	Florian Jöst	1979	m	M30	1. FC Plautze 04	0:44:32
57.	856	Alfred Beier	1955	m	M55		0:44:53
58.	1132	Werner Polzin	1962	m	M50	Grenzenloser Sportverein e.V.	0:44:54
59.	921	Philipp Nicklich	1991	m	Männer	1. FC Quadrath-Ichendorf Triathlon	0:44:59
60.	974	Dirk-Henning Lotz	1974	m	M35	TV Refrath	0:45:00
61.	898	Stephan Kaiser	1967	m	M45	Ergo sports Köln	0:45:07
62.	1015	Sven Rahner	1997	m	m. Jugend B	TSV Dieringhausen	0:45:09
63.	1002	Bernd Kreisel	1945	m	M65	LG Monheim-Baumberg	0:45:11
64.	868	Frank Dresbach	1967	m	M45	Cologne Allblacks	0:45:12
65.	1025	Jürgen Tomadini	1967	m	M45		0:45:16
66.	1094	Thomas Schepers	1965	m	M45	1. Kölner Laufstall	0:45:19
67.	1024	Andreas Niemann	1964	m	M45	LG Gummersbach	0:45:43
68.	956	Jörg Thiele	1970	m	M40		0:45:48
69.	863	Jörg Buschmann	1959	m	M50		0:45:50
70.	1007	Hans Werner Würt	1950	m	M60		0:45:52
71.	946	Frank Sonntag	1991	m	Männer	ERGOsports Köln	0:46:04
72.	1009	Bernd Pniewski	1954	m	M55		0:46:06
73.	883	Manfred Grimm	1962	m	M50	1. Kölner Laufstall	0:46:12
74.	870	Jürgen Dupont	1960	m	M50	LTD Köln Dellbrück	0:46:17
75.	1031	Olaf Michels	1957	m	M55	Ergo Sports Köln	0:46:21
76.	904	Christian Koslowski	1968	m	M45		0:46:22
77.	978	Damian	1996	m	m. Jugend B	TV Refrath	0:46:34
78.	917	Achim May	1964	m	M45	TV Witzhelden	0:46:38
79.	900	Michael Keck	1961	m	M50	TV Refrath	0:46:45
80.	931	Günther Runge	1947	m	M65	VfL Engelskirchen	0:46:46
81.	1014	Silvano Rahner	1962	m	M50	TSV Dieringhausen	0:46:47
82.	915	Stephan Manthei	1965	m	M45	ergosports Köln	0:47:04
83.	987	Manfred Claaßen	1940	m	M70	Laufmonster	0:47:26
84.	952	Jens Stracke	1963	m	M50	Rennschnecken	0:47:34
85.	1042	Werner Weber	1956	m	M55		0:47:47
86.	995	Markus Konrad	1976	m	M35		0:47:52
87.	869	Harald Dunst	1961	m	M50		0:48:10
88.	929	Alexander Rigal	1965	m	M45	LG Gummersbach	0:48:20
89.	924	Sven Prusvic	1989	m	Männer	Nur noch bis zum nächsten Baum	0:48:26
90.	911	Dr. Constantin Lesch	1971	m	M40		0:48:35
91.	910	Hans-Georg Lauer	1963	m	M50		0:48:36
92.	948	Christian Steinkrüger	1972	m	M40		0:48:36
93.	968	Burkhard Wirth	1954	m	M55		0:48:47
94.	934	Guido Schmitz	1966	m	M45	Richrather Sportverein	0:48:49
95.	969	Sascha Woitynek	1970	m	M40	ERGO sports Köln	0:48:59
96.	937	Jochen Schneider	1958	m	M55		0:49:12
97.	1003	Horst Huppertz	1963	m	M50	LG Huskies	0:49:47
98.	881	Michael Graf	1959	m	M50		0:49:59
99.	1050	Christian Korbanka	1963	m	M50		0:49:59
100.	1045	Dieter Menne	1964	m	M45	Kieser Training	0:50:10
101.	991	Klaus Pöggeler	1966	m	M45		0:50:20
102.	909	Matthias Lade	1976	m	M35	GWK Runner	0:50:36

28. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
103.	999	Tim Mckee	1958	m	M55		0:50:49
104.	867	Florian Dietz	1971	m	M40		0:51:06
105.	945	Arne Simon	1969	m	M40	BMI > 25	0:51:08
106.	1129	Florian Mielke	1978	m	M35		0:51:47
107.	1119	Dirk Jagalski	1968	m	M45	f-i-sport e.V.	0:51:53
108.	1028	Reimund Klein	1954	m	M55		0:52:08
109.	1040	Lorenz Brück	1965	m	M45	ERGO Sports Köln	0:52:11
110.	1044	Jörg Kesting	1964	m	M45		0:52:19
111.	941	Jan Schreiner	1975	m	M35	1. FC Plautze 04	0:52:32
112.	1122	Oskar Altendorf	1951	m	M60	TV Refrath	0:52:56
113.	951	Detlef Stracke	1966	m	M45	Rennschnecken	0:53:03
114.	980	Werner Christophel	1935	m	M75	TV Refrath	0:53:12
115.	1134	Matthias Leyen	1961	m	M50		0:53:16
116.	936	Simon Schneider	1987	m	Männer		0:53:27
117.	971	Marco Zillken	1972	m	M40	Ergo Sports Köln	0:53:49
118.	907	Michael Krüger	1984	m	Männer		0:54:00
119.	1049	Frank Kleinschmidt	1976	m	M35		0:54:41
120.	895	Sascha Hirschfeld	1980	m	M30		0:54:49
121.	935	Christopher Schmitz	1999	m	Schüler A	Hilden 05/06	0:55:09
122.	905	Matthias Krauß	1971	m	M40		0:55:28
123.	1006	Marc Bischof	2001	m	Schüler B		0:55:39
124.	986	Ulrich Brunner	1937	m	M75		0:55:54
125.	1136	Rainer Leunge	1956	m	M55		0:56:00
126.	871	Markus Effer	1985	m	Männer		0:56:05
127.	989	Markus Borschbach	1973	m	M40	FHDW	0:56:54
128.	882	Peter Greßer	1987	m	Männer	GWK Runner	0:57:42
129.	866	Geißdörfer Dennis	1998	m	Schüler A		0:57:43
130.	908	Holger Küffen	1967	m	M45		0:57:44
131.	998	Manfred Krüger	1938	m	M75	TS79 Berg. Gladbach	0:58:32
132.	1038	Franz-Josef	1955	m	M55		0:58:33
133.	920	Michael Muchow	1962	m	M50		0:59:01
134.	894	Thomas Hettlage	1975	m	M35	Zwei Schnelle & ein Bernd	0:59:19
135.	872	Max Elble	1961	m	M50	ERGO sports Köln	0:59:53
136.	963	Peter Waßer	1959	m	M50	GWK Runner	1:00:13
137.	1019	Michael Rose	1957	m	M55		1:03:33
138.	1026	Klaus Wittek	1969	m	M40		1:05:26
139.	865	Lothar Deiters	1934	m	M75	LSV Porz / Köln	1:06:03
140.	993	Umut Coünjör	1982	m	M30		1:07:36
141.	1000	Manfred Feige	1947	m	M65		1:08:02
142.	942	Stefan	1964	m	M45	GenussLäufer ... und mehr!	1:08:16
143.	955	Johannes Terheyden	1953	m	M60		1:09:26
144.	857	Martin Benayas	1972	m	M40		1:11:05

Anzahl Teilnehmer: 192