

## 28. Refrather Herbstlauf

### Ergebnisliste MW 5 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>5 km-Lauf</b>							
<b>w</b>							
1.	767	Birgit Lennartz	1965	w	W45	LLG St. Augustin	20:29
2.	764	Karin Meuser	1966	w	W45	TV Refrath	20:39
3.	749	Larissa Szameitat	1990	w	Frauen		20:50
4.	773	Jola Basinski	1975	w	W35	TV Refrath	21:26
5.	710	Michelle Gall	2001	w	Schülerinnen B	Lauffreunde JaKüGa	22:17
6.	715	Nicole Jansen	1974	w	W35	Lauffreunde JaKüGa	22:18
7.	775	Rebecca Wolf	1992	w	Frauen	LG Gummersbach	22:38
8.	720	Laura Kriebel	1995	w	w. Jugend A	VfL Engelskirchen	22:49
9.	734	Linda Wirth	1995	w	w. Jugend A	HSG Rösrath/Forsbach	23:48
10.	779	Stefani Richter	1967	w	W45	VfL Engelskirchen	24:33
11.	751	Maren Szubin	1989	w	Frauen	HSG Rösrath/Forsbach	24:50
12.	782	Katja Manthey	1971	w	W40		25:10
13.	700	Sara Amkreutz	1990	w	Frauen		26:00
14.	721	Maria Kühnen	1962	w	W50	Lauffreunde JaKüGa	27:20
15.	716	Katharina Jedosch	1989	w	Frauen		27:21
16.	733	Birgit Pincers	1966	w	W45	HSG Rösrath/Forsbach	27:43
17.	702	Christine Ast	1967	w	W45		28:02
18.	743	Clara Schneider	1996	w	w. Jugend B		28:38
19.	707	Kerstin Fabritius	1969	w	W40	GWK Runner	29:09
20.	722	Nathalie Kühnen	2001	w	Schülerinnen B	Lauffreunde JaKüGa	29:44
21.	731	Kira Lüke	1986	w	Frauen	HSG Rösrath/Forsbach	29:46
22.	771	Gabriele Hark	1960	w	W50	ASV St. Augustin	29:47
23.	746	Ursula Sonntag	1962	w	W50	ERGOsports Köln	31:14
24.	745	Claudia Schucht	1975	w	W35	HSG Rösrath/Forsbach	31:20
25.	758	Anne Weis	1986	w	Frauen	Nur noch bis zum nächsten	31:22
26.	759	Verena Wiesbrock	1986	w	Frauen	Nur noch bis zum nächsten	31:36
27.	705	Tanja Brück	1977	w	W35		32:36
28.	780	Madeleine Zipperle	1978	w	W35		33:22
29.	747	Ursula Stahl	1967	w	W45	Rennschnecken	33:29
30.	788	Heike Wirtz	1965	w	W45		34:36
31.	760	Ricarda Wisner	1991	w	Frauen	Nur noch bis zum nächsten	34:45
32.	761	Kerstin Wodecki	1979	w	W30		34:46
33.	739	Sylvia Schindler	1968	w	W45		35:12
34.	748	Petra Stracke	1966	w	W45	Rennschnecken	35:18
35.	753	Anke Thieme	1967	w	W45		36:16
36.	718	Astrid Kleine	1970	w	W40	TV Dellbrück	36:30
37.	754	Claudia Thiesen	1970	w	W40	Rennschnecken	38:40
<b>m</b>							
1.	768	Jean-Christophe	1977	m	M35	EASA Running Club	17:48
2.	704	Stefan Brombach	1986	m	Männer		18:24
3.	717	Justus Kaufmann	2001	m	Schüler B	VfL Engelskirchen	18:45
4.	706	Jürgen Cziommer	1976	m	M35	FC Straberg	19:08
5.	713	Till Heinzemann	1972	m	M40		19:38
6.	750	Michael Szepanski	1996	m	m. Jugend B	Lg- Gummersbach	20:00
7.	784	Frederik Hartmann	1968	m	M45	TV Refrath	20:01
8.	776	Michael Hoffmann	1954	m	M55		20:55
9.	763	Paul Teicher	1998	m	Schüler A	TV Refrath	20:57
10.	772	Björn Müller	1996	m	m. Jugend B	TSV Bayer 04 Triathlon	21:08

## 28. Refrather Herbstlauf

### Ergebnisliste MW 5 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
11.	770	Kurt Mieskes	1961	m	M50		21:24
12.	783	Ralf Basten	1966	m	M45	SV Altenberg	21:35
13.	781	Mario Campodonico	1969	m	M40	Moitzfeld	21:48
14.	736	Oliver Riedel	1979	m	M30	TSV Dieringhausen	21:51
15.	765	Udo Lohrewgel	1951	m	M60	LLG St. Augustin	22:11
16.	728	Henri Lochthofen	2000	m	Schüler B	SSV Ommerborn-Sand	22:32
17.	777	Matthias Krex	1967	m	M45		22:34
18.	950	Thimo Stracke	1998	m	Schüler A	Rennschnecken	22:47
19.	735	Mike Poschmann	1967	m	M45	TSV Dieringhausen	23:08
20.	723	Thorsten Kuthe	1972	m	M40		23:10
21.	742	Ingo Schneider	1964	m	M45		23:47
22.	787	Oskar Altendorf	1951	m	M60	TV Refrath	24:57
23.	729	Luis Lochthofen	2000	m	Schüler B	SSV Ommerborn-Sand	25:29
24.	730	Frank Lochthofen	1958	m	M55	SSV Ommerborn-Sand	25:32
25.	708	Winfried Frantzen	1968	m	M45		25:33
26.	778	Markus Borschbach	1973	m	M40	FHDW	25:57
27.	712	Patrick Gösselkeheld	1991	m	Männer	Lg- Gummersbach	26:02
28.	725	Philipp Leclercq	2001	m	Schüler B	F42	26:03
29.	726	Werner Leclercq	1965	m	M45	F42	26:04
30.	709	Elias Frantzen	1999	m	Schüler A		26:34
31.	774	Andreas Dömmecke	1963	m	M50		26:37
32.	701	Michael Ast	1963	m	M50		27:36
33.	719	Paul Kleine	2000	m	Schüler B	TV Dellbrück	29:02
34.	711	Bernhard Goltsche	1956	m	M55	GWK Runner	29:10
35.	901	Bernd Kellner	1964	m	M45	Zwei Schnelle & ein Bernd	30:23
36.	786	Tobias Wagner	1988	m	Männer		30:43
37.	769	Michael Vosen	1964	m	M45	LT Saaler Mühle	31:07
38.	738	Jörg Schindler	1963	m	M50		32:29
39.	785	Hans-Peter Bergner	1949	m	M60	LT Saaler Mühle	32:37
40.	741	Matthias Schmitz	1980	m	M30	HSG Rösrath/Forsbach	32:49
41.	740	Christopher Schmeil	1989	m	Männer	GWK Runner	34:27
42.	727	Patrick Lehmann	1971	m	M40	Lauffreunde JaKüGa	35:19
43.	752	Ralf Thieme	1959	m	M50		36:17
44.	757	Moritz Wackerbarth	1998	m	Schüler A	BMI > 25	37:20

Anzahl Teilnehmer: 81