

30. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 5 km

| MWPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | AK | Verein | Zeit |
|-------------|----------|--------------------|--------|-----|-----------------------|--------------------------|-------|
| 5 km | | | | | | | |
| m | | | | | | | |
| 1. | 215 | Christian Werth | 1985 | m | Senioren M30 | Remscheider SV | 17:35 |
| 2. | 217 | Peter Eisermann | 1972 | m | Senioren M40 | TUSEM Essen | 17:44 |
| 3. | 177 | Robin Beyer | 1999 | m | männliche Jugend U18 | Troisdorfer LG | 17:50 |
| 4. | 152 | Liam Templeton | 1987 | m | Männer | | 18:10 |
| 5. | 219 | Wilhelm Wölfel | 1960 | m | Senioren M55 | VfL Engelskirchen | 18:43 |
| 6. | 188 | Björn Klemz | 1976 | m | Senioren M35 | TABO Running Team | 18:58 |
| 7. | 244 | Bent Estler | 1995 | m | Männer | KTT 01 | 19:27 |
| 8. | 246 | Salih Abdukerim | 1990 | m | Männer | | 19:42 |
| 9. | 136 | Guido Reuter | 1968 | m | Senioren M45 | Laufschule Duesseldorf | 19:42 |
| 10. | 210 | Christoph Schmitz | 1976 | m | Senioren M35 | Aachener TG | 19:44 |
| 11. | 216 | Luca Müller | 2002 | m | männliche Jugend U14 | LAZ Puma | 19:51 |
| 12. | 218 | Alexander Preuß | 1974 | m | Senioren M40 | VfL Engelskirchen | 20:00 |
| 13. | 192 | Michael Szepanski | 1996 | m | männliche Jugend U20 | LG Gummersbach | 20:01 |
| 14. | 196 | Colin Riss | 2000 | m | männliche Jugend U16 | VfL Engelskirchen | 20:02 |
| 15. | 237 | Andreas Schlaack | 1970 | m | Senioren M45 | VfL Engelskirchen | 20:13 |
| 16. | 222 | Vincent Engels | 2000 | m | männliche Jugend U16 | TLG | 20:19 |
| 17. | 234 | Björn Müller | 1996 | m | männliche Jugend U20 | Rhein-Berg Runners | 20:20 |
| 18. | 399 | Martin Groos | 1953 | m | Senioren M60 | TV Refrath | 20:30 |
| 19. | 173 | Henrik Fettke | 1997 | m | männliche Jugend U20 | Troisdorfer LG | 20:39 |
| 20. | 200 | Fabian Schreer | 2000 | m | männliche Jugend U16 | VfL Engelskirchen | 20:41 |
| 21. | 214 | Norbert Lemaire | 1965 | m | Senioren M50 | TuS Köln rrh | 20:49 |
| 22. | 209 | Christian Letscher | 1965 | m | Senioren M50 | TSV Dieringhausen | 20:52 |
| 23. | 172 | Finn Gerhardy | 2002 | m | männliche Jugend U14 | Troisdorfer LG | 20:59 |
| 24. | 191 | Frank Stinn | 1970 | m | Senioren M45 | VfL Engelskirchen | 21:03 |
| 25. | 128 | Marc Hesemann | 1973 | m | Senioren M40 | Troisdorfer LG | 21:07 |
| 26. | 165 | Joachim Uebele | 1962 | m | Senioren M50 | TV Refrath | 21:08 |
| 27. | 137 | Vladimir Hust | 1969 | m | Senioren M45 | krankenpflegedienste-koe | 21:09 |
| 28. | 198 | Jannik Stein | 2001 | m | männliche Jugend U16 | VfL Engelskirchen | 21:23 |
| 29. | 175 | Luca Hesemann | 2002 | m | männliche Jugend U14 | Troisdorfer LG | 21:45 |
| 30. | 193 | Karl Szepanski | 1965 | m | Senioren M50 | LG Gummersbach | 21:51 |
| 31. | 225 | Thomas Hake | 1969 | m | Senioren M45 | | 21:53 |
| 32. | 220 | Kalle König | 1948 | m | Senioren M65 | TV Refrath | 22:28 |
| 33. | 221 | Jonathan Dizeo | 1988 | m | Männer | | 22:31 |
| 34. | 199 | Michael Heidchen | 1955 | m | Senioren M60 | VfL Engelskirchen | 22:32 |
| 35. | 194 | Markus Lorenz | 1967 | m | Senioren M45 | VfL Engelskirchen | 22:40 |
| 36. | 162 | Damian Zehnpfennig | 1996 | m | männliche Jugend U20 | TV Refrath | 22:42 |
| 37. | 174 | Moritz Reinartz | 2001 | m | männliche Jugend U16 | Troisdorfer LG | 23:07 |
| 38. | 195 | Markus Weber | 1972 | m | Senioren M40 | VfL Engelskirchen | 23:37 |
| 39. | 239 | Christoph Löber | 1972 | m | Senioren M40 | Hamburger SV | 23:43 |
| 40. | 167 | Joachim Spölggen | 1954 | m | Senioren M60 | SC Pulheim | 23:47 |
| 41. | 233 | Jonas Schaffrath | 2004 | m | Kinder (männlich) U12 | VfL Engelskirchen | 23:52 |
| 42. | 115 | Alexander Schmitz | 1979 | m | Senioren M35 | | 24:12 |
| 43. | 134 | Fabian Zahnen | 2003 | m | männliche Jugend U14 | GSV Porz | 24:13 |
| 44. | 123 | Christian Gröger | 1984 | m | Senioren M30 | | 24:15 |
| 45. | 227 | Javus Tunc | 1973 | m | Senioren M40 | | 24:45 |
| 46. | 171 | Edwin Klein | 2002 | m | männliche Jugend U14 | Troisdorfer LG | 24:54 |
| 47. | 149 | Matthias Lade | 1976 | m | Senioren M35 | GWK Runner | 25:03 |
| 48. | 135 | Sven Pagars | 1966 | m | Senioren M45 | ESV Gremberghoven | 25:09 |
| 49. | 178 | Tobias Truchies | 2001 | m | männliche Jugend U16 | Troisdorfer LG | 25:29 |

30. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 5 km

| MWPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | AK | Verein | Zeit |
|------|----------|----------------------|--------|-----|-----------------------|------------------------|-------|
| 50. | 213 | Lars Deschepper | 2005 | m | Kinder (männlich) U12 | | 25:44 |
| 51. | 243 | Jan Alexander Kolf | 1983 | m | Senioren M30 | | 25:48 |
| 52. | 155 | Bodo Wallenstein | 1967 | m | Senioren M45 | | 25:49 |
| 53. | 232 | Markus Rotte | 1970 | m | Senioren M45 | | 26:10 |
| 54. | 230 | Heinz Ohl | 1955 | m | Senioren M60 | | 26:18 |
| 55. | 133 | Ulli Wepler | 1972 | m | Senioren M40 | | 26:28 |
| 56. | 236 | Karl-Heinz Schilling | 1943 | m | Senioren M70 | Heiligenhauser SV | 26:43 |
| 57. | 184 | Philipp Giesen | 1996 | m | männliche Jugend U20 | | 28:54 |
| 58. | 159 | Jens Dörner | 1997 | m | männliche Jugend U20 | | 28:55 |
| 59. | 121 | Patrick Vonthron | 1992 | m | Männer | | 28:59 |
| 60. | 119 | Heinz Luck | 1942 | m | Senioren M70 | Lt Saaler Mühle | 29:18 |
| 61. | 138 | Ludwig Bieker | 1963 | m | Senioren M50 | | 29:27 |
| 62. | 148 | Bernhard Goltsche | 1956 | m | Senioren M55 | GWK Runner | 29:45 |
| 63. | 182 | Marlon Waderna | 2003 | m | männliche Jugend U14 | GSV Porz | 30:23 |
| 64. | 181 | Udo Waderna | 1960 | m | Senioren M55 | GSV Porz | 30:24 |
| 65. | 153 | Nils Bischof | 2005 | m | Kinder (männlich) U12 | Sommerbiathlon Lindlar | 31:11 |
| 66. | 125 | Pascal Knust | 1985 | m | Senioren M30 | SCB Horrem | 31:33 |
| 67. | 228 | Rolf Wiesler | 1965 | m | Senioren M50 | | 31:57 |
| 68. | 100 | Christian Fomferra | 1982 | m | Senioren M30 | Borussia MG | 32:19 |
| 69. | 147 | Hans-Peter Bergner | 1949 | m | Senioren M65 | LT Saaler Mühle | 33:08 |
| 70. | 229 | Uwe Markwa | 1950 | m | Senioren M65 | | 33:10 |
| 71. | 180 | Wolfgang von | 1965 | m | Senioren M50 | | 34:15 |
| 72. | 145 | Stefan Stüttem | 1956 | m | Senioren M55 | ISI-RUNNER | 34:29 |
| 73. | 118 | Marco Vauda | 2002 | m | männliche Jugend U14 | Engelchen und | 40:33 |

W

| | | | | | | | |
|-----|-----|---------------------|------|---|-----------------------|----------------------|-------|
| 1. | 212 | Franziska Fourné | 1996 | w | weibliche Jugend U 20 | Aachener TG | 17:53 |
| 2. | 111 | Mala Schulz | 1999 | w | weibliche Jugend U 18 | SV Bergisch Gladbach | 19:43 |
| 3. | 208 | Debora Diawuoh | 1991 | w | Frauen | | 20:32 |
| 4. | 161 | Kirsten Fontes | 1964 | w | Seniorinnen W50 | TuS Köln rrh | 21:59 |
| 5. | 211 | Tanja Döring | 1990 | w | Frauen | Aachener TG | 22:37 |
| 6. | 226 | Natalie Weber | 1974 | w | Seniorinnen W40 | | 22:41 |
| 7. | 242 | Ana Vidal | 1998 | w | weibliche Jugend U 18 | | 22:51 |
| 8. | 206 | Helga Knipp-Diawuoh | 1961 | w | Seniorinnen W50 | VfL Engelskirchen | 23:19 |
| 9. | 156 | Tanja Causemann | 1979 | w | Seniorinnen W35 | TV Refrath | 23:24 |
| 10. | 185 | Petra Lipke | 1974 | w | Seniorinnen W40 | | 24:20 |
| 11. | 146 | Finia Kallbach | 2005 | w | Kinder (weiblich) U12 | PSV Köln Abt. | 25:20 |
| 12. | 205 | Stefani Richter | 1967 | w | Seniorinnen W45 | VfL Engelskirchen | 25:34 |
| 13. | 151 | Janin Kassner | 1992 | w | Frauen | | 26:33 |
| 14. | 169 | Carolin Walter | 1964 | w | Seniorinnen W50 | | 26:38 |
| 15. | 168 | Leonie Walter | 1997 | w | weibliche Jugend U 20 | | 26:38 |
| 16. | 202 | Lea Marie Risken | 2000 | w | weibliche Jugend U 16 | VfL Engelskirchen | 26:42 |
| 17. | 176 | Marisol Kleff | 2000 | w | weibliche Jugend U 16 | Troisdorfer LG | 26:45 |
| 18. | 231 | Helga Kohl | 1964 | w | Seniorinnen W50 | ERGO Sports Köln | 27:31 |
| 19. | 132 | Bernadette Wepler | 1972 | w | Seniorinnen W40 | | 27:41 |
| 20. | 240 | Anette Hauck | 1971 | w | Seniorinnen W40 | VfL Engelskirchen | 27:45 |
| 21. | 140 | Steffi Rasch | 1981 | w | Seniorinnen W30 | | 27:53 |
| 22. | 224 | Gisela Hake | 1969 | w | Seniorinnen W45 | | 28:21 |
| 23. | 143 | Silvia Keßling | 1976 | w | Seniorinnen W35 | | 28:32 |
| 24. | 139 | Daniela Pies | 1985 | w | Seniorinnen W30 | | 28:41 |
| 25. | 106 | Tatjana Klinge | 1971 | w | Seniorinnen W40 | | 28:45 |
| 26. | 183 | Paulina Lotz | 1997 | w | weibliche Jugend U 20 | | 28:53 |

30. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 5 km

| MWPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | AK | Verein | Zeit |
|------|----------|----------------------|--------|-----|-----------------------|------------------------|-------|
| 27. | 154 | Angelina Blumberg | 2000 | w | weibliche Jugend U 16 | Sommerbiathlon Lindlar | 29:00 |
| 28. | 144 | Simone Noben | 1959 | w | Seniorinnen W55 | ISI-RUNNER | 29:19 |
| 29. | 241 | Johanna | 2000 | w | weibliche Jugend U 16 | VfL Engelskirchen | 29:20 |
| 30. | 197 | Louisa Marie Lorenz | 2002 | w | weibliche Jugend U 14 | VfL Engelskirchen | 29:23 |
| 31. | 141 | Silvia Königs | 1985 | w | Seniorinnen W30 | | 29:24 |
| 32. | 142 | Kathrin Büniger | 1978 | w | Seniorinnen W35 | | 29:25 |
| 33. | 112 | Swea Menser | 1969 | w | Seniorinnen W45 | | 29:35 |
| 34. | 186 | Claudia Figiel | 1968 | w | Seniorinnen W45 | | 29:41 |
| 35. | 189 | Magda Eske | 1988 | w | Frauen | | 29:45 |
| 36. | 110 | Elena Friedl | 1988 | w | Frauen | | 29:47 |
| 37. | 122 | Jasmin Jatho-Gröger | 1987 | w | Frauen | | 30:18 |
| 38. | 150 | Kerstin Fabritius | 1969 | w | Seniorinnen W45 | GWK Runner | 30:27 |
| 39. | 124 | Sabine Luxem | 1980 | w | Seniorinnen W35 | Schneider GmbH | 30:28 |
| 40. | 130 | Judith Müller | 1990 | w | Frauen | | 30:29 |
| 41. | 129 | Nadine Schellscheidt | 1989 | w | Frauen | | 30:30 |
| 42. | 238 | Verena Rottländer | 1984 | w | Seniorinnen W30 | | 30:32 |
| 43. | 126 | Melanie Wellmann | 1978 | w | Seniorinnen W35 | SCB Horrem | 31:10 |
| 44. | 207 | Barbara Diawuoh | 1994 | w | Frauen | VfL Engelskirchen | 31:14 |
| 45. | 113 | Katja Rothenburger | 1979 | w | Seniorinnen W35 | | 31:30 |
| 46. | 158 | Monique Gerety | 1969 | w | Seniorinnen W45 | | 31:55 |
| 47. | 245 | Anne-Kathrin StröÙe | 1976 | w | Seniorinnen W35 | | 31:56 |
| 48. | 223 | Gabriele Hark | 1960 | w | Seniorinnen W55 | ASV St. Augustin | 33:05 |
| 49. | 102 | Cornelia Chroner | 1989 | w | Frauen | | 33:27 |
| 50. | 103 | Anna Selhorst | 1976 | w | Seniorinnen W35 | | 33:27 |
| 51. | 179 | Catarina | 1983 | w | Seniorinnen W30 | | 34:14 |
| 52. | 116 | Birgit Khelifi | 1963 | w | Seniorinnen W50 | Engelchen und | 34:33 |
| 53. | 187 | Tuba Uslu | 1988 | w | Frauen | | 35:59 |
| 54. | 108 | Assia Eisenmann | 1972 | w | Seniorinnen W40 | | 36:03 |
| 55. | 235 | Ursula Ernst | 1962 | w | Seniorinnen W50 | Uli's Lauftreff | 38:48 |
| 56. | 166 | Jessica Vauda | 2001 | w | weibliche Jugend U 16 | Engelchen und | 47:53 |

Anzahl Teilnehmer: 129