

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	302	Banischewski, Bodo	Gierath	0:27:59	1978	M 35	1
2	463	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	0:28:42	1967	M 45	1
3	443	Heuschen, Dirk	TV Refrath	0:29:09	1964	M 45	2
4	426	Jonen, Christian	(Köln)	0:29:33	1981	M 30	1
5	428	Skopnik, Manuel	TV Refrath	0:29:41	1972	M 40	1
6	441	Cronin, Ger	Pulheimer Triathlon SC	0:29:55	1969	M 40	2
7	471	Gronewold, Thomas	Physiotherapie Gronewold	0:30:01	1970	M 40	3
8	306	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:30:09	1973	M 40	4
9	311	Herrera, Felix	Kölnener Triathlon-Team 01 (KTT 01)	0:30:45	1989	M HK	1
10	313	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	0:30:52	1967	M 45	3
11	461	Franssen, Andreas	TV Refrath	0:30:55	1963	M 50	1
12	381	Jacob, Michael	TV Refrath	0:30:57	1965	M 45	4
13	427	Joswig, Andreas	Schwelmer Jungs	0:30:59	1965	M 45	5
14	439	Höning, Michael	TU Kaiserslautern	0:31:42	1989	M HK	2
15	422	Engelbracht, Frank	Schwelmer Jungs	0:31:42	1965	M 45	6
16	420	McGuire, Stephan	TV Refrath	0:31:54	1975	M 35	2
17	462	Zentner, Markus	TV Refrath	0:32:30	1982	M 30	2
18	425	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:32:50	1964	M 45	7
19	301	Westermann, Rike	TV Refrath	0:33:02	1982	W 30	1
20	406	Simon, Michael	KT 43 Köln	0:33:07	1964	M 45	8
21	324	Buhr, Holger	RSV Staubwolke Refrath	0:33:15	1974	M 35	3
22	351	Strasmann, Johannes	BSG KOX Remscheid	0:33:22	1982	M 30	3
23	320	Heisig, Markus	TV Refrath	0:33:25	1960	M 50	2
24	447	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:33:34	1972	M 40	5
25	393	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	0:33:40	1969	M 40	6
26	334	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:34:01	1971	M 40	7
27	337	Babilas, Sebastian	(Köln)	0:34:07	1976	M 35	4
28	400	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:34:10	1965	M 45	9
29	392	Groll, Andreas	BEW Laufgruppe	0:34:17	1966	M 45	10
30	408	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:34:30	1962	M 50	3
31	456	Charalubidis, Savvas	Alsprinter Runners	0:34:40	1965	M 45	11
32	391	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	0:34:43	1980	M 30	4
33	465	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:34:44	1965	M 45	12
34	305	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:34:51	1968	M 45	13
35	340	Schwanke, Dirk	(Overath)	0:34:52	1963	M 50	4
36	359	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:35:26	1965	W 45	1
37	402	Borsbach, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	0:35:37	1959	M 50	5
38	434	Schober, Christian	TuS Köln rrh	0:35:52	1981	M 30	5
39	449	Riegelmeier, Ulrich	(Köln)	0:35:54	1966	M 45	14
40	333	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	0:36:02	1970	M 40	8
41	424	Schmerbauch, Lutz	LS Schmitzhöhe	0:36:06	1966	M 45	15
42	448	Sprenker, Michael	AXA Sportverein	0:36:09	1955	M 55	1
43	467	Basinski, Yvonne	TV Refrath	0:36:11	1972	W 40	1
44	388	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:36:40	1959	M 50	6
45	327	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	0:37:03	1963	M 50	7
46	445	Schmidt, Rupert	Gruppe Schreiber	0:37:11	1960	M 50	8
47	457	Osbahr, Sven	(Köln)	0:37:14	1966	M 45	16
48	470	Froese, Werner	(Rösrath)	0:37:28	1958	M 55	2
49	468	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:37:32	1966	M 45	17
50	312	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	0:37:37	1967	W 45	2

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	375	Neubauer, Wolfgang	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:37:38	1968	M 45	18
52	435	Klein, Albert	(Köln)	0:37:38	1952	M 60	1
53	419	Dzieia, Roland	(Breckerfeld)	0:38:02	1960	M 50	9
54	343	Bianchini, Tony	Kreissparkasse Köln	0:38:05	1965	M 45	19
55	370	Schmitz, Michael	Thekentornados	0:38:10	1968	M 45	20
56	418	Preuß, Peter	Bergisch Gladbach	0:38:11	1963	M 50	10
57	346	Roquette, Ilse	Spero Racing Team	0:38:43	1957	W 55	1
58	345	Weßeler, Markus	Vorwärts Köln	0:38:55	1967	M 45	21
59	451	Hoffmann, Ernst	Boxclub Bergisch Gladbach	0:39:02	1981	M 30	6
60	341	Bürger, Grit	(Odenthal)	0:39:04	1972	W 40	2
61	429	Mecker, Michael	Mecker läuft	0:39:07	1966	M 45	22
62	410	Thorn, Kai-Uwe	(Bergisch Gladbach)	0:39:12	1967	M 45	23
63	411	Röhrich, Anja	(Bergisch Gladbach)	0:39:14	1970	W 40	3
64	350	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:39:20	1965	M 45	24
65	437	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:39:33	1950	M 60	2
66	455	Kreuzer, Gregor	Lt Marialinden	0:39:40	1969	M 40	9
67	479	Lange, Jörg	SV AXA Köln	0:39:47	1962	M 50	11
68	304	Wimmers, Cornelia	Rösrath	0:39:48	1966	W 45	3
69	466	Ackermann, Sebastian	(Köln)	0:40:07	1966	M 45	25
70	348	Kohlstrung, Marcus	Kerpen	0:40:09	1966	M 45	26
71	450	Hartmann, Sven	Krüger Running Team	0:40:10	1977	M 35	5
72	319	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	0:40:14	1971	M 40	10
73	326	Schneiders, Daniela	(Bergisch Gladbach)	0:40:19	1971	W 40	4
74	323	Hellermann, Klaus	(Kürten)	0:40:25	1961	M 50	12
75	421	Witez, Tobias	TS 79 Bergisch Gladbach	0:40:27	1970	M 40	11
76	458	Stagge, Rolf Michael	LT Saaler Mühle	0:40:27	1956	M 55	3
77	401	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG	0:40:31	1961	W 50	1
78	405	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:40:42	1951	M 60	3
79	475	Lippold, Horst	(Köln)	0:40:48	1957	M 55	4
80	442	Schumacher, Stephanie	(Odenthal)	0:40:53			1
81	374	Menne, Dieter	Kieser Training	0:41:01	1964	M 45	27
82	452	von Berg, Jos	Die Renntiere	0:41:10	1967	M 45	28
83	399	Reinhardt, Martin	Tri Ducks Dorsten	0:41:20	1963	M 50	13
84	446	Schlaak, Jasmin	(Wachtberg)	0:41:21	1963	W 50	2
85	367	Kirch, Kurt	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:41:22	1963	M 50	14
86	322	Kunze, Jochen	(Köln)	0:41:31	1969	M 40	12
87	385	Knief, Dirk	(Mülheim)	0:41:48	1958	M 55	5
88	473	Carlé, Thomas	(Köln)	0:41:59	1969	M 40	13
89	430	Mecker, Heike	Mecker läuft	0:42:00	1975	W 35	1
90	318	Kietzmann, Detlef	ATV Hückeswagen	0:42:03	1957	M 55	6
91	372	Wiemer, Andrea	OSC	0:42:13	1967	W 45	4
92	395	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	0:42:17	1948	M 65	1
93	390	Weingarten, Gregor	(Köln)	0:42:22	1965	M 45	29
94	356	Holtkamp, Kamilla	BSG RheinEnergie	0:42:37	1972	W 40	5
95	413	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	0:42:38	1957	W 55	2
96	321	Härtel, Rüdiger	BSG BELKAW	0:42:39	1963	M 50	15
97	474	Barbian, Bernd	TuS Schildgen	0:42:44	1962	M 50	16
98	404	Daniels, Martin	Sülzgeister	0:42:54	1966	M 45	30
99	332	Leyendecker, Matthias	(Köln)	0:43:32	1961	M 50	17
100	344	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	0:43:35	1949	M 60	4
101	339	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	0:43:45	1974	M 35	6
102	310	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:43:49	1953	M 60	5

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	472	Behrendt, Ralf	(Bergisch Gladbach)	0:43:54	1965	M 45	31
104	409	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	0:43:55	1962	M 50	18
105	476	Schlaak, Bernhardt	RTC Mehlen	0:43:58	1959	M 50	19
106	416	Grimm, Gerald	(Königswinter)	0:44:07	1957	M 55	7
107	371	Lebowski, Klaus	(Bergisch Gladbach)	0:44:09	1961	M 50	20
108	469	Korn, Guido	TV Refrath	0:44:11	1967	M 45	32
109	387	Meyer, Tammo	(Köln)	0:44:14	1968	M 45	33
110	432	Sommer, Volker	Team Sommer	0:44:17	1965	M 45	34
111	423	Tils, Markus	Kaufhof Sportverein	0:45:04	1977	M 35	7
112	397	Lamboy, Petra	(Köln)	0:45:08	1971	W 40	6
113	303	Dohm, Egbert	Running Devils	0:45:08	1961	M 50	21
114	361	Schimanski, Ingrid	Maylifeboxclub	0:45:10	1964	W 45	5
115	364	Nottrott, Sarah	(Köln)	0:45:31	1992	W HK	1
116	352	Nottrott, Marc	BSG RheinEnergie	0:45:31	1965	M 45	35
117	377	Lieth, Nicole	Kreissparkasse Köln	0:45:33	1972	W 40	7
118	309	Pickhard, Holger	Point One Runners	0:45:52	1964	M 45	36
119	440	Grewe, Ina	DJK Montania Kürten	0:46:04	1971	W 40	8
120	347	Linnartz, Isabel	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:13	1981	W 30	2
121	307	Schwab, Stefan	(Köln)	0:46:17	1970	M 40	14
122	325	Spektor, Nani	LT Saaler Mühle	0:46:18	1974	W 35	2
123	389	Krone, Petra	(Odenthal)	0:46:19	1966	W 45	6
124	386	Piosik, Michael	(Burscheid)	0:46:19	1969	M 40	15
125	317	Schultz, Miriam	(Overath)	0:46:53	1982	W 30	3
126	358	Schalk, Albrecht	(Bergisch Gladbach)	0:46:55	1947	M 65	2
126	362	Platten, Bruno	(Bergisch Gladbach)	0:46:55	1947	M 65	2
128	453	Müller, Dieter	Rösrath	0:46:59	1945	M 65	4
129	460	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:47:17	1951	M 60	6
130	366	Steuer, Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:18	1961	M 50	22
131	415	Anderer, Birgit	(Königswinter)	0:48:42	1957	W 55	3
132	373	Riemer, Ulrike	(Kürten)	0:49:12	1957	W 55	4
133	336	Timm, Tanja	(Wipperfürth)	0:49:16	1984	W HK	2
134	363	Hörsch, Wilfried	LT TV08 Lohmar	0:49:19	1954	M 55	8
135	407	Weber, Dietmar	Tiger Balm Team	0:50:25	1966	M 45	37
136	431	Mecker, Julia	Mecker läuft	0:50:53	1999	W U16	1
137	459	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	0:50:55	1948	W 65	1
138	308	Weitner, Heike	(Köln)	0:51:09	1975	W 35	3
139	383	Klaas, Joshua	RSF Frohe Felge	0:53:02	2001	M U14	1
140	417	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	0:53:16	1959	M 50	23
141	329	Schmidt, Isabell	CCNGC	0:53:37	1985	W HK	3
142	342	Bachem, Elisa	(Köln)	0:53:53	1981	W 30	4
143	477	Herzog-Salein, Susanne	MTV Köln	0:53:53	1980	W 30	5
144	454	Fritsch, Michael	(Lindlar)	0:54:18	1959	M 50	24
145	478	Ayche, Karin	Laufmariechen	0:54:58	1954	W 55	5
146	464	Urbach, Helmut	(Köln)	0:58:34	1942	M 70	1
147	315	Wittmann, Johanna	(Köln-Dellbrück)	1:01:03	1981	W 30	6
148	316	Greiner, Sabine	(Schorndorf)	1:03:47	1981	W 30	7

Anzahl: 148