

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2015/2016 12.12.2015

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km) Stand 19.12.2015

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	486	Breuer, David	LAZ Saarbrücken	0:36:30	1991	M HK	1
2	473	Rinke, André	TV Refrath	0:37:38	1991	M HK	2
3	492	Schwartz, Eike	(Köln)	0:38:44	1984	M 30	1
4	490	Krischer, Siegfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:39:49	1968	M 45	1
5	437	Schulze, Susanne	Rhein Berg Runners	0:40:05	1975	W 40	1
6	387	Cronin, Ger	An Bru, Irland	0:40:34	1969	M 45	2
7	353	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:41:30	1973	M 40	1
8	323	Grass, Rene	Rhein Berg Runners	0:42:06	1967	M 45	3
9	316	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:42:19	1971	M 40	2
10	402	Ruhnke, Robert	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:42:44	1958	M 55	1
11	322	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:42:56	1972	M 40	3
12	406	Kloss, Mehmet	Pullheimer SC Triathlon	0:43:02	1969	M 45	4
13	487	Bourrouag, Tarik	(Odenthal)	0:43:25	1976	M 35	1
14	392	Condon, Liam	TV Refrath	0:43:25	1968	M 45	5
15	301	Westermann, Rike	TV Refrath	0:43:52	1982	W 30	1
16	388	Haas, Oliver	(Bergisch Gladbach)	0:44:14	1972	M 40	4
17	330	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	0:44:14	1969	M 45	6
18	442	Houbé, Clemens	TuS Köln rrh	0:44:22	1957	M 55	2
19	333	Heisig, Markus	TV Refrath	0:44:25	1960	M 55	3
20	426	Schnitzer, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	0:45:06	1971	M 40	5
21	334	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:45:55	1965	M 50	1
22	417	Messari, Abde	Neubürger Nippes	0:46:07	1992	M HK	3
23	396	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:11	1952	M 60	1
24	467	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:46:23	1968	M 45	7
25	468	Arnold, Jörg	Deutsche Ärzte Finanz	0:46:33	1964	M 50	2
26	338	Wirth, Jörg	(Rösrath)	0:46:53	1961	M 50	3
27	479	Finke, Christian Oliver	(Köln)	0:47:03	1977	M 35	2
28	470	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	0:47:17	1960	M 55	4
29	419	Elmuduni, Adelbast	Neubürger Nippes	0:47:37	1990	M HK	4
30	439	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:47:43	1966	M 45	8
31	466	Weber, André	ZEC Plus	0:47:44	1997	M U20	1
32	475	Benkenstein, Laura	(Wipperfürth)	0:47:45	1994	W HK	1
33	342	Fütterer, Ann-Kathrin	PSV Wuppertal 1921 e.V.	0:48:05	1993	W HK	2
34	405	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	0:48:09	1960	M 55	5
35	374	Lindemeier, Günter	TV Refrath	0:48:15	1962	M 50	4
36	451	Basinski, Jola	TV Refrath	0:48:22	1975	W 40	2
37	378	Reinartz, Karl-Josef	(Bergisch Gladbach)	0:48:26	1951	M 60	2
38	443	Doie, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	0:48:41	1966	M 45	9
39	372	Lange, Jörg	SV AXA Köln	0:48:55	1962	M 50	5
40	367	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:49:12	1959	M 55	6
41	410	Sprenker, Michael	Neubürger Nippes	0:49:28	1955	M 60	3
42	347	Bobeth, Michael	Dauerlaufschule Köln	0:49:29	1962	M 50	6
43	337	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:49:43	1963	W 50	1
44	363	Kalwellis, Carsten	VFL Engelskirchen	0:49:43	1968	M 45	10
45	450	Greven, Yannick	(Köln)	0:49:44	1992	M HK	5
46	385	Urban, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:49	1968	M 45	11
47	461	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:49:49	1966	M 45	12
48	328	Cabalo, Erich	THC Bergisch Gladbach	0:50:00	1966	M 45	13
49	440	Althoff, Frederek	(Köln)	0:50:11	1970	M 45	14
50	414	Tesfaslassie, Haile	Neubürger Nippes	0:50:15	1990	M HK	6

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km) Stand 19.12.2015

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	357	Schultz, Norman	TUS Immekeppel	0:50:25	1968	M 45	15
52	397	Kuthe, Thorsten	(Köln)	0:50:43	1972	M 40	6
53	379	Schmitz, Michael	Laufftreff Birkerfeld	0:50:59	1968	M 45	16
54	361	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:51:17	1967	W 45	1
55	408	Hoffmann, Ernest	Boxclub Bergisch Gladbach	0:51:19	1981	M 30	2
56	418	Igwe Ikedichi, Desmond	Neubürger Nippes	0:51:29	1990	M HK	7
57	420	Quadflieg, Sven	Neubürger Nippes	0:51:29	1983	M 30	3
58	452	Greven, Alois	Team Campana	0:51:50	1961	M 50	7
59	375	Strompen, Oliver	Strompi läuft	0:52:13	1970	M 45	17
60	404	Bachem, Elisa	(Köln)	0:52:19	1981	W 30	2
61	311	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	0:52:19	1971	M 40	7
62	314	Menzel, Verena	(Leverkusen)	0:52:25	1980	W 35	1
63	393	Schusters, Katrin	Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.	0:52:28	1997	W U20	1
64	362	Preuß, Peter	(Bergisch Gladbach)	0:52:40	1963	M 50	8
65	476	Benkenstein, Ilona	(Wipperfürth)	0:52:49	1959	W 55	1
66	382	Rinker, Martin	(Overath)	0:52:49	1964	M 50	9
67	438	Ingrisch, Rainer	Rose Club Bergisch Gladbach	0:52:50	1966	M 45	18
68	381	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:52:57	1950	M 65	1
69	411	Antony, Printo	Neubürger Nippes	0:52:58	1982	M 30	4
70	449	Axmacher, Jürgen	Troisdorfer LG	0:53:16	1963	M 50	10
71	482	Steeger, Ulrike	LLG St. Augustin	0:53:17	1961	W 50	2
72	395	Berger, Stefan	LSV Porz e.V.	0:53:25	1962	M 50	11
73	380	Ptaschlik, Thomas	(Rösrath)	0:53:36	1976	M 35	3
74	319	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:53:44	1965	M 50	12
75	480	Burlon, Emily	Naatch	0:53:55	1998	W U18	1
76	481	Burlon, Oliver	Naatch	0:53:56	1968	M 45	19
77	427	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	0:53:58	1968	M 45	20
78	358	Kowarsch, Hanna	(Köln)	0:54:01	1991	W HK	3
79	324	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:54:02	1978	M 35	4
80	350	Deuß, Ulrich	Running Devils	0:54:26	1957	M 55	7
81	409	Musculus, Max Christian	TC Grün Gold Bensberg	0:54:29	1992	M HK	8
82	459	Herrndorf, Norbert	LT Saaler Mühle	0:54:32	1954	M 60	4
83	344	Witez, Tobias	TS 79 Bergisch Gladbach	0:54:36	1970	M 45	21
84	370	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	0:55:01	1965	M 50	13
85	309	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:55:20	1966	M 45	22
86	390	Hart, Heiko	(Burscheid)	0:55:29	1968	M 45	23
87	454	Pixberg, Martin	SV Bergisch Gladbach	0:55:31	1964	M 50	14
88	326	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	0:55:34	1957	W 55	2
89	403	Basinski, Yvonne	TV Refrath	0:55:59	1972	W 40	3
90	488	Wörsdörfer, Stefan	TV Refrath	0:56:01	1961	M 50	15
91	312	Türk, Cornelia	Rösrather Schlammspringer	0:56:15	1966	W 45	2
92	434	Wagner, Reinhard	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	0:56:23	1951	M 60	5
93	369	Pfeiffer, Günter	MTB Rhein Berg	0:56:28	1967	M 45	24
94	444	Böcker, Doreen	LT Saaler Mühle	0:56:40	1972	W 40	4
95	394	Schusters, Timo	Gerresheimer Turnverein 1883 e.V.	0:56:44	2000	M U16	1
96	384	Dhein, Georg	THC RW Bergisch Gladbach	0:56:57	1958	M 55	8
97	448	Lippold, Horst	(Köln)	0:57:02	1957	M 55	9
98	398	Stöberl, Ralf	Köln läuft mit	0:57:08	1966	M 45	25
99	307	Barion, René	(Köln)	0:57:26	1968	M 45	26
100	315	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	0:57:38	1974	M 40	8
101	303	Weßeler, Markus	(Leverkusen)	0:57:42	1967	M 45	27
102	335	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:57:46	1953	M 60	6

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km) Stand 19.12.2015

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	484	Hortt, Daniela	(Köln)	0:57:48	1993	W HK	4
104	483	Hortt, Manfred	(Köln)	0:57:48	1966	M 45	28
105	407	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:57:48	1951	M 60	7
106	485	Grafe, Holger	ASV Meißen	0:58:01	1965	M 50	16
107	477	Schreiter, Thomas	(Essen)	0:58:11	1966	M 45	29
108	355	Wagner, Ellen	VFL Engelskirchen	0:58:24	1968	W 45	3
109	373	Zielonka, Herbert	SG Vilkerath	0:58:24	1949	M 65	2
110	383	Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	0:58:30	1962	M 50	17
111	336	Michollek, Wolfgang	(Köln)	0:58:36	1960	M 55	10
112	422	Jwad, Ali	Neubürger Nippes	0:58:43	1989	M HK	9
113	368	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	0:59:24	1962	M 50	18
114	364	Vollmar, Jürgen	TV Herkenrath	0:59:26	1962	M 50	19
115	460	König, Jochen	(Bergisch Gladbach)	0:59:40	1978	M 35	5
116	329	Bürger, Grit	(Odenthal)	0:59:47	1972	W 40	5
117	325	Wiemer, Andrea	OSC Odenthal	0:59:48	1967	W 45	4
118	463	Carlé, Thomas	(Köln)	1:00:04	1969	M 45	30
119	456	Altendorf, Oskar	TV Refrath	1:00:14	1951	M 60	8
120	399	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	1:00:16	1963	M 50	20
121	341	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:00:29	1968	W 45	5
122	453	Bahls, Roswitha	LSV Porz e.V.	1:00:36	1961	W 50	3
123	327	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	1:00:59	1963	M 50	21
124	313	Pickhard, Holger	Point One Runners	1:01:25	1964	M 50	22
125	348	Karcher, Philipp	(Köln)	1:02:00	1987	M HK	10
126	478	Schultz, Miriam	(Overath)	1:02:25	1982	W 30	3
127	310	Dohm, Egbert	Rösrather Schlammspringer	1:02:33	1961	M 50	23
128	415	Isukhuemen, Felix	Neubürger Nippes	1:03:44	1996	M U20	2
129	331	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	1:04:13	1974	W 40	6
130	318	Hörsch, Wilfried	BSG Walterscheid Lohmar	1:04:26	1954	M 60	9
131	464	Weber, Dietmar	(Kürten)	1:04:39	1966	M 45	31
132	421	Bachir, Bedgil	Neubürger Nippes	1:05:22	1982	M 30	5
133	304	Senz, Nina	LT Saaler Mühle	1:05:25	1982	W 30	4
134	416	Abdullasan, Ehsan	Neubürger Nippes	1:05:28	1992	M HK	11
135	413	Binamirochi, Hamid	Neubürger Nippes	1:06:21	1988	M HK	12
136	351	Herzog-Salein, Susanne	(Köln)	1:07:01	1980	W 35	2
137	401	Simon, Yvonne	SV Gladbeck 13	1:11:32	1966	W 45	6
138	469	Ayche, Karin	(Köln)	1:13:25	1954	W 60	1
139	356	Hazel, Claudia	Laufen-in.Koeln.de	1:14:01	1965	W 50	4
140	321	Hambach, Björn	Team Rocket	1:14:35	1978	M 35	6

Anzahl: 140