

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2017/2018 09.12.2017

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km) Korr. 14.12.17

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	478	Fabianowski, Dominik	ASV Köln	0:38:10	1989	M HK	1
2	458	Fricke, Marc	Rhein-Berg Runners	0:39:30	1974	M 40	1
3	361	Heilinger, Andreas	x-trail aktiv	0:43:02	1990	M HK	2
4	407	Berndt, Ralf	TuS Köln rrh	0:43:14	1963	M 50	1
5	406	Schwartz, Heidi	TuS Köln rrh	0:43:26	1989	W HK	1
6	454	Schnitzer, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	0:43:56	1971	M 45	1
7	340	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	0:44:22	1971	M 45	2
8	416	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:44:42	1988	M HK	3
9	353	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:44:44	1972	M 45	3
10	411	Heitkamp, Michael	SV AXA Köln	0:45:26	1964	M 50	2
11	431	Schneider, Marco	TuS Köln rrh	0:45:59	1978	M 35	1
12	366	Schneider, Thomas	LG RWE Power	0:46:21	1969	M 45	4
13	363	Kulle, Marcus	SV AXA Köln	0:46:44	1972	M 45	5
14	398	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:46:52	1968	M 45	6
15	306	Finke, Christian Oliver	RUN SQUAD CGN	0:47:24	1977	M 40	2
16	379	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:52	1975	M 40	3
17	320	Dambon, Martin	NHF Runners	0:48:03	1981	M 35	2
18	364	Heisig, Markus	TV Refrath	0:48:04	1960	M 55	1
19	345	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:48:09	1965	W 50	1
20	372	Varga, Eszter	(Köln)	0:48:14	1981	W 35	1
21	308	Türk, Cornelia	Rhein Berg Runners	0:48:20	1966	W 50	2
22	309	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:48:28	1968	M 45	7
23	339	Pöhler, Frank	(Bergisch Gladbach)	0:49:06	1962	M 55	2
24	476	Kanthak, Matthias	NHF Runners	0:49:21	1980	M 35	3
25	383	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:49	1952	M 65	1
26	452	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	0:49:58	1970	M 45	8
27	474	Solecki, Martin	(Kerpen)	0:50:04	1980	M 35	4
28	321	Wutke, Roman	NHF Runners	0:50:39	1988	M HK	4
29	312	Rabes, Yvonne	five star fitness	0:50:47	1975	W 40	1
30	373	Demmerle, Marco	LLG Wonnergau	0:50:57	1969	M 45	9
31	357	Vincenz, Barbara	(Rösrath)	0:51:03	1963	W 50	3
32	418	Förster, Dirk	VCS Köln	0:51:33	1973	M 40	4
33	314	Kohlwes, Christoph	SV AXA Köln	0:51:42	1978	M 35	5
34	346	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:52:12	1967	W 50	4
35	460	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:52:12	1966	M 50	3
36	425	Schmitz, Michael	Laufftreff Birkerfeld	0:52:20	1968	M 45	10
37	304	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	0:52:36	1963	M 50	4
38	388	Friedel, Linda	ASV Köln Triathlon	0:53:46	1984	W 30	1
39	305	Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon	0:54:00	1967	M 50	5
40	378	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln	0:54:08	1983	W 30	2
41	319	Schultz, Norman	NHF Runners	0:55:02	1968	M 45	11
42	384	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	0:55:17	1963	M 50	6
43	461	Abdel Kafi, Hussam	Krüger Running Team	0:55:21	1966	M 50	7
44	329	Hart, Heiko	NHF Runners	0:55:32	1968	M 45	12
45	369	Kniest, Ulrich	SRC Fritzlar	0:55:45	1966	M 50	8
46	367	Menne, Dieter	Kieser Training	0:55:52	1964	M 50	9
47	393	Borsbach, Hermann-Josef	LT Saaler Mühle	0:56:02	1959	M 55	3
48	445	Ingrisch, Rainer	Rose Club Bergisch Gladbach	0:56:31	1966	M 50	10
49	315	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	0:56:33	1974	M 40	5
50	465	Arnold, Alessandro	Rheinstars Köln	0:56:45	1999	M U20	1

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km) Korr. 14.12.17

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	381	Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln	0:56:48	1958	M 55	4
52	426	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	0:57:03	1971	M 45	13
53	432	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:57:03	1950	M 65	2
54	436	Bachem, Elisa	(Köln)	0:57:27	1981	W 35	2
55	330	Fröhnel, Maik	NHF Runners	0:57:29	1970	M 45	14
56	313	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:57:37	1966	M 50	11
57	413	Tix, Maxi	SSV Süng	0:58:12	2000	W U18	1
58	414	Stoppenbach, Michael	SSV Süng	0:58:12	1968	M 45	15
59	307	Nicklas, Rainer	(Troisdorf)	0:58:22	1974	M 40	6
60	464	Lang, Oliver	DAV-Köln	0:58:36	1987	M 30	1
61	355	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:59:14	1965	M 50	12
62	331	Bender, Matthias	SSF Bonn Triathlon	0:59:27	1956	M 60	1
63	463	Dyker, Hubert	RTC Rösrath	0:59:31	1964	M 50	13
64	387	Haak, Christian	(Bergisch Gladbach)	0:59:53	1974	M 40	7
65	392	Vis, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	1:00:06	1962	M 55	5
66	435	Müller, Karin	(Köln)	1:00:07	1967	W 50	5
67	434	Haserich, Dirk	(Rösrath)	1:00:07	1964	M 50	14
68	360	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	1:00:08	1957	W 60	1
69	456	Klein, Albert	(Köln)	1:00:08	1952	M 65	3
70	403	Kämpfer, Timo	(Düsseldorf)	1:00:30	2001	M U18	1
71	447	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	1:00:48	1981	W 35	3
72	368	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	1:01:19	1988	M HK	5
73	322	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	1:01:25	1953	M 60	2
74	333	Weingarten, Gregor	Kilowatt Kalk	1:01:39	1965	M 50	15
75	423	Usselmann, Dagmar	(Rösrath)	1:01:56	1963	W 50	6
76	310	Steuer, Melissa	(Much)	1:02:19	1987	W 30	3
77	405	Hastenrath, Paul-Josef	Dauerlaufschule Köln	1:02:30	1956	M 60	3
78	326	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:02:37	1968	W 45	1
79	365	Axmacher, Katharina	TV 08 Lohmar	1:03:10	1996	W HK	2
80	440	Carlé, Thomas	(Köln)	1:03:22	1969	M 45	16
81	325	Boermann, Cornelia	(Köln)	1:03:46	1969	W 45	2
82	415	Carthaus, Helmut	(Bergisch Gladbach)	1:05:01	1967	M 50	16
83	399	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	1:05:53	1963	M 50	17
84	327	Bajahr, Frank	LT Saaler Mühle	1:05:58	1967	M 50	18
85	382	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	1:06:08	1959	W 55	1
86	323	Gerhold, Diana	SRC Fritzlar	1:06:10	1966	W 50	7
87	380	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:06:25	1946	M 70	1
88	477	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	1:06:28	1968	M 45	17
89	386	Haak, Miriam	(Bergisch Gladbach)	1:06:41	1976	W 40	2
90	389	Thewes, Peter	(Bergisch Gladbach)	1:06:53	1956	M 60	4
91	455	Bahls, Roswitha	LSV Porz e.V.	1:07:30	1961	W 55	2
92	422	Uekermann, Solveigh	RSF Frohe Felge	1:08:54	1971	W 45	3
93	419	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	1:09:24	1963	M 50	19
94	370	Hörsch, Wilfried	TV Donrath	1:09:51	1954	M 60	5
95	430	Newerla, Jens	(Rösrath)	1:11:40	1974	M 40	8
96	472	Newerla, Oliver	(Rösrath)	1:11:41	1977	M 40	9
97	395	Kirschbaum, Hannelore	TV 08 Lohmar	1:12:54	1957	W 60	2
98	448	Altendorf, Oskar	TV Refrath	1:17:36	1951	M 65	4

Anzahl: 98