

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2018/2019 08.12.2018

Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km) Stand 10.12.18

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	437	Linden, Sebastian	Rhein Berg Runners	0:37:51	1989	M HK	1
2	312	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:40:03	1988	M 30	1
3	388	Bußmann, Tobias	XTrail-Aktiv	0:41:35	1986	M 30	2
4	465	Reinhard, Niels	(Berlin)	0:42:17	1988	M 30	3
5	440	Hund, Christopher	LG Gummersbach	0:42:48	1983	M 35	1
6	345	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	0:42:48	1967	M 50	1
7	404	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:43:03	1968	M 50	2
8	416	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:43:29	1972	M 45	1
9	409	Röttgen, Wolfgang	Team Rudi B.	0:43:32	1966	M 50	3
10	382	Matschurek, Andreas	VFL Engelskirchen	0:44:05	1983	M 35	2
11	393	Ruhnke, Robert	(Elsdorf)	0:44:23	1958	M 60	1
12	326	Dambon, Martin	NHF Runners	0:44:32	1981	M 35	3
13	350	Fink , Oliver	(Bergisch Gladbach)	0:44:34	1969	M 45	2
14	318	Hall, Julian	(Bergisch Gladbach)	0:45:43	1967	M 50	4
15	459	Arnold, Jörg	(Köln)	0:45:55	1964	M 50	5
16	363	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:21	1975	M 40	1
17	340	Heisig, Markus	TV Refrath	0:46:26	1960	M 55	1
18	313	Türk, Cornelia	Rhein Berg Runners	0:46:30	1966	W 50	1
19	458	Lukas, Stefan	Heiligenhauser SV	0:46:57	1972	M 45	3
20	477	Drose, Daniela	(St. Augustin)	0:47:31	1987	W 30	1
21	367	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:32	1952	M 65	1
22	441	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:47:50	1965	W 50	2
23	310	Rabes, Yvonne	five star fitness	0:47:53	1975	W 40	1
24	354	Henneken, Claudia Maria	Dauerlaufverein e.V.	0:48:47	1985	W 30	2
25	446	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	0:48:52	1970	M 45	4
26	429	Lindemeier, Günter	TV Refrath	0:48:53	1962	M 55	2
27	481	Eid, Michael	Refrath	0:48:59	1981	M 35	4
28	421	Ritter, Ronald	LT Schöllershof	0:49:05	1960	M 55	3
29	377	Wirth, Jörg	(Rösrath)	0:49:37	1961	M 55	4
30	347	Vogt, Herbert	(Bergisch Gladbach)	0:49:44	1971	M 45	5
31	376	Vincenz, Barbara	(Rösrath)	0:49:50	1963	W 55	1
32	423	Kohlwes, Christoph	SV AXA Köln	0:49:57	1978	M 40	2
33	476	Hahn, Nathalie	(Bergisch Gladbach)	0:50:12	2001	W U18	1
34	474	Marquardt, Ines	x-trail aktiv	0:50:16	1974	W 40	2
35	433	Schwanke, Dirk	Team Bergischer Kreisel	0:50:30	1963	M 55	5
36	418	Köhler, Joachim	Krüger Group Running Team	0:50:35	1972	M 45	6
37	325	Schultz, Norman	NHF Runners	0:50:45	1968	M 50	6
38	346	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:50:57	1967	W 50	3
39	479	Schmerbauch, Lutz	(Lindlar)	0:51:18	1966	M 50	7
40	372	Schüller, Felix	(Rösrath)	0:51:24	1980	M 35	5
41	466	Hauck, Matthias	FVn 1918 Brühl	0:51:27	1980	M 35	6
42	324	Sting, Michael	TV Langenholdinghausen	0:51:33	1968	M 50	8
43	461	Hofmann, Ernest	Boyclub Bergisch Gladbach	0:51:40	1981	M 35	7
44	348	Hagemann, Udo	Kossmann-Laufteam	0:51:53	1970	M 45	7
45	331	Schepers, Thomas	1. Kölner Laufstall	0:51:57	1965	M 50	9
46	401	Doil, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	0:52:27	1966	M 50	10
47	407	Müller, Jörg	XTrail-Aktiv	0:52:28	1975	M 40	3
48	415	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	0:52:36	1967	M 50	11
49	405	Trompetter, Daniel	(Rösrath)	0:52:38	1978	M 40	4
50	414	Bürger, Grit	Küchenberger Sporverein	0:52:52	1972	W 45	1

# Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km) Stand 10.12.18

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	450	Hackenbroich, Wolfgang	Weiler Waldläufer	0:53:09	1960	M 55	6
52	417	Delantonio, Karin	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	0:53:32	1983	W 35	1
53	410	Froese, Werner	(Rösrath)	0:53:37	1958	M 60	2
54	452	Pniewski, Bernd	Brücker Lauffreunde	0:53:44	1954	M 60	3
55	356	Urban, Frank	TS 79 Bergisch Gladbach	0:53:47	1968	M 50	12
56	471	Ungerechts-Bäumer, Stefan	LT Dünnwalder TV	0:53:50	1960	M 55	7
57	320	Bohne, Christopher	(Wiehl)	0:54:10	1964	M 50	13
58	463	Lang, Oliver	DAV-Köln	0:54:11	1987	M 30	4
59	366	Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	0:54:17	1958	M 60	4
60	353	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	0:54:20	1988	M 30	5
61	329	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:54:23	1966	M 50	14
62	374	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:54:38	1950	M 65	2
63	381	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:54:53	1965	M 50	15
64	349	Hübl, Daniel	(Bergisch Gladbach)	0:55:05	1990	M HK	2
65	482	Ackermann, Sebastian	(Köln)	0:55:15	1966	M 50	16
66	341	Laudien, Miriam	Waldorfschule Refrath	0:55:16	1974	W 40	3
67	385	Mörs, Robert	(Rösrath)	0:55:19	1964	M 50	17
68	455	Klein, Albert	(Köln)	0:55:20	1952	M 65	3
69	408	Heuwinkel, Ines	(Köln)	0:55:30	1971	W 45	2
70	306	Kuhl, Oliver	LLG 80 Nordpark Köln	0:55:36	1967	M 50	18
71	316	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	0:55:36	1962	M 55	8
72	454	Nicklas, Rainer	(Troisdorf)	0:55:48	1974	M 40	5
73	399	Menzel, Verena	(Leverkusen)	0:55:54	1980	W 35	2
74	398	Hart, Heiko	NHF Runners	0:55:54	1968	M 50	19
75	365	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	0:55:56	1963	M 55	9
76	411	Scharnigg, Karen	(Bergisch Gladbach)	0:56:02	1975	W 40	4
77	425	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln	0:56:03	1972	W 45	3
78	432	Schulz, Anja	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	0:56:09	1968	W 50	4
79	307	Lichtenthäler, Carina	(Lohmar)	0:56:11	1983	W 35	3
80	309	Fehring, Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:56:14	1968	M 50	20
81	361	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	0:56:44	1949	M 65	4
82	332	Urban, Alexandra	(Köln)	0:56:52	1981	W 35	4
83	379	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	0:56:54	1974	M 40	6
84	435	Juli, Gregor	VFL Engelskirchen Triathlon	0:57:10	1967	M 50	21
85	460	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	0:57:37	1965	M 50	22
86	420	Lippold, Horst	(Köln)	0:57:39	1957	M 60	5
87	392	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:57:39	1951	M 65	5
88	343	Müller, Karin	(Köln)	0:57:44	1967	W 50	5
89	344	Haserich, Dirk	(Rösrath)	0:57:44	1964	M 50	23
90	439	Böcker, Doreen	LT Saaler Mühle	0:57:46	1972	W 45	4
91	457	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:57:50	1978	M 40	7
92	472	Lamprecht, Holger	(Wickede)	0:58:27	1965	M 50	24
93	473	Holbein, Petra	Pulheimer SC	0:58:33	1964	W 50	6
94	480	Hein, Manfred	Pulheimer SC	0:58:33	1947	M 70	1
95	396	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	0:58:54	1963	M 55	10
96	413	Bieguszewski, Jakob	(Bonn)	0:58:57	1983	M 35	8
97	469	Fischer, Ilonka	Pulheimer SC	0:59:09	1966	W 50	7
98	322	Gronewald, Jörg	(Kürten)	0:59:09	1969	M 45	8
99	467	Lierenfeld, Stephanie	(Bergisch Gladbach)	0:59:11	1987	W 30	3
100	304	Bender, Matthias	Erdinger Alkoholfrei	0:59:28	1956	M 60	6
101	303	Schiffer, Georg	(Mönchengladbach)	0:59:30	1957	M 60	7
102	360	Krantz, Claudia	LLG 80 Nordpark Köln	0:59:36	1967	W 50	8

# Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km) Stand 10.12.18

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	395	Benzmüller, Heike	(Köln)	0:59:53	1971	W 45	5
104	336	Usselmann, Dagmar	(Rösrath)	1:00:01	1963	W 55	2
105	400	Michollek, Wolfgang	(Köln)	1:00:13	1960	M 55	11
106	337	Jeske, Bianca	(Bergisch Gladbach)	1:00:23	1986	W 30	4
107	355	Lamboy, Petra	(Bergisch Gladbach)	1:00:23	1971	W 45	6
108	428	Tix, Maxi	Süttenbacher RSG	1:00:25	2000	W U20	1
109	406	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	1:00:40	1959	M 55	12
110	338	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:00:53	1968	W 50	9
111	357	Sugg, Marion	LLG 80 Nordpark Köln	1:01:50	1976	W 40	5
112	470	Jaquet, Veronique	Mach3 Köln e.V.	1:02:02	1977	W 40	6
113	434	Van der Meisren, Walter	(Köln)	1:02:12	1959	M 55	13
114	317	Zielonka, Herbert	SG Vilkerath	1:02:25	1949	M 65	6
115	358	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln	1:02:30	1959	W 55	3
116	335	Erber-Savarese, Christine	Mach3 Köln e.V.	1:02:45	1967	W 50	10
117	319	Hörsch, Wilfried	TV Donrath	1:03:01	1954	M 60	8
118	426	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	1:03:48	1963	M 55	14
119	352	Rösener, Rodja-Claus	(Bergisch Gladbach)	1:03:58	1962	M 55	15
120	373	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	1:04:23	1953	M 65	7
121	368	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln	1:04:33	1954	W 60	1
122	364	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:04:34	1946	M 70	2
123	369	Fischer, Edith	LLG 80 Nordpark Köln	1:04:41	1966	W 50	11
124	323	Sting, Daniela	TV Langenholdinghausen	1:04:58	1972	W 45	7
125	478	Klußmann, Tania	1. Kölner Laufstall	1:05:14	1969	W 45	8
126	389	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	1:05:51	1948	M 70	3
127	359	Konopatzki, Claudia	LLG 80 Nordpark Köln	1:06:02	1972	W 45	9
128	403	Schley, Maria	(Köln)	1:06:36	1971	W 45	10
129	308	Eßer, Andrea	(Köln)	1:06:52	1978	W 40	7
130	443	Zimmermann, Knut	(Köln)	1:08:52	1973	M 45	9
131	442	Zimmermann, Friederike	(Köln)	1:08:53	1975	W 40	8
132	445	Altendorf, Oskar	TV Refrath	1:09:17	1951	M 65	8
133	334	Hartwig, Laura	(Gummersbach)	1:10:37	1998	W HK	1
134	333	Hartwig, Maren	LT Saaler Mühle	1:10:37	1995	W HK	2
135	390	Gleitzmann, Thomas	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	1:11:43	1948	M 70	4
136	397	Herzog-Salein, Susanne	TuS Köln rrrh	1:12:40	1980	W 35	5
137	447	Ingrisch, Rainer	(Bergisch Gladbach)	1:13:37	1966	M 50	25

Anzahl: 137