

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2018/2019 12.01.2019

## Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	437	Linden, Sebastian	Rhein Berg Runners	0:43:31	1989	M HK	1
2	312	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:46:32	1988	M 30	1
3	512	Heuschen, Dirk	Rhein Berg Runners	0:46:48	1964	M 50	1
4	388	Bußmann, Tobias	XTrail-Aktiv	0:47:33	1986	M 30	2
5	502	Fritz, Jonas	(Neuss)	0:48:01	1994	M HK	2
6	516	Holbein, Jan	Pulheimer SC	0:48:11	1990	M HK	3
7	382	Matschurek, Andreas	VFL Engelskirchen	0:48:24	1983	M 35	1
8	345	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	0:48:46	1967	M 50	2
9	440	Hund, Christopher	LG Gummersbach	0:49:05	1983	M 35	2
10	416	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:49:49	1972	M 45	1
11	404	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:49:52	1968	M 50	3
12	350	Fink , Oliver	(Bergisch Gladbach)	0:50:13	1969	M 45	2
13	511	Müller, Patrick	Camio de Stantiago	0:50:25	1981	M 35	3
14	393	Ruhnke, Robert	(Elsdorf)	0:50:41	1958	M 60	1
15	503	Grass, Rene	Rhein Berg Runners	0:51:28	1967	M 50	4
16	326	Dambon, Martin	NHF Runners	0:51:42	1981	M 35	4
17	459	Arnold, Jörg	(Köln)	0:51:54	1964	M 50	5
18	318	Hall, Julian	(Bergisch Gladbach)	0:52:11	1967	M 50	6
19	509	Drose, Daniela	(St. Augustin)	0:52:14	1987	W 30	1
20	458	Lukas, Stefan	Heiligenhauser SV	0:52:29	1972	M 45	3
21	363	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln	0:52:47	1975	M 40	1
22	313	Türk, Cornelia	Rhein Berg Runners	0:53:06	1966	W 50	1
23	340	Heisig, Markus	TV Refrath	0:53:25	1960	M 55	1
24	354	Henneken, Claudia Maria	Dauerlaufverein e.V.	0:54:48	1985	W 30	2
25	367	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:55:05	1952	M 65	1
26	310	Rabes, Yvonne	five star fitness	0:55:10	1975	W 40	1
27	347	Vogt, Herbert	(Bergisch Gladbach)	0:55:25	1971	M 45	4
28	446	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	0:56:54	1970	M 45	5
29	429	Lindemeier, Günter	TV Refrath	0:57:01	1962	M 55	2
30	348	Hagemann, Udo	Kossmann-Laufteam	0:57:33	1970	M 45	6
31	433	Schwanke, Dirk	Team Bergischer Kreisel	0:58:50	1963	M 55	3
32	479	Schmerbauch, Lutz	(Lindlar)	0:59:11	1966	M 50	7
33	372	Schüller, Felix	(Rösrath)	0:59:12	1980	M 35	5
34	399	Menzel, Verena	(Leverkusen)	0:59:17	1980	W 35	1
35	417	Delantonio, Karin	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	0:59:18	1983	W 35	2
36	380	Menne, Dieter	Kieser Training	0:59:18	1964	M 50	8
37	324	Sting, Michael	TV Langenholdinghausen	0:59:24	1968	M 50	9
38	414	Bürger, Grit	Küchenberger Sporverein	0:59:44	1972	W 45	1
39	418	Köhler, Joachim	Krüger Group Running Team	0:59:44	1972	M 45	7
40	331	Schepers, Thomas	1. Kölner Laufstall	0:59:45	1965	M 50	10
41	461	Hofmann, Ernest	Boyclub Bergisch Gladbach	0:59:51	1981	M 35	6
42	498	Sprenker, Michael	(Köln)	1:00:01	1955	M 60	2
43	401	Doil, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	1:00:08	1966	M 50	11
44	376	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	1:00:20	1963	W 55	1
45	415	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	1:00:29	1967	M 50	12
46	491	Görk, Sebastian	LT Saaler Mühle	1:00:38	1982	M 35	7
47	405	Trompetter, Daniel	(Rösrath)	1:00:41	1978	M 40	2
48	383	Steffen, Anne-Sofie	TV Refrath	1:00:45	2001	W U18	1
49	325	Schultz, Norman	NHF Runners	1:00:55	1968	M 50	13
50	495	Hargarten, Jürgen	Ford FCSD05	1:01:12	1964	M 50	14

# Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	450	Hackenbroich, Wolfgang	Weiler Waldläufer	1:01:31	1960	M 55	4
52	309	Fehring, Udo	Union Biesfeld Triathlon	1:01:39	1968	M 50	15
53	513	Unverzagt, Björn	Team Erdinger Alkoholfrei	1:01:46	1976	M 40	3
54	507	Eckstein, Raik	(Pulheim)	1:02:09	1974	M 40	4
55	506	Sc holzen, Sven		1:02:09	1971	M 45	8
56	407	Müller, Jörg	XTrail-Aktiv	1:02:21	1975	M 40	5
57	349	Hübl, Daniel	(Bergisch Gladbach)	1:02:24	1990	M HK	4
58	306	Kuhl, Oliver	LLG 80 Nordpark Köln	1:02:26	1967	M 50	16
59	496	Schultheiß, Thorsten	Laufbrigade Oberberg	1:02:42	1975	M 40	6
60	410	Froese, Werner	(Rösrath)	1:02:52	1958	M 60	3
61	356	Urban, Frank	TS 79 Bergisch Gladbach	1:03:09	1968	M 50	17
62	365	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	1:03:12	1963	M 55	5
63	432	Schulz, Anja	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	1:03:16	1968	W 50	2
64	341	Laudien, Miriam	Waldorfschule Refrath	1:03:20	1974	W 40	2
65	353	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	1:03:47	1988	M 30	3
66	515	Kohler, Maxie	XTrail-Aktiv	1:03:58	1982	W 35	3
67	484	Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon	1:04:00	1967	M 50	18
68	385	Mörs, Robert	(Rösrath)	1:04:09	1964	M 50	19
69	374	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	1:04:14	1950	M 65	2
70	366	Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:04:19	1958	M 60	4
71	381	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	1:04:35	1965	M 50	20
72	492	Zinke, Boris	(Mechernich)	1:04:44	1966	M 50	21
73	311	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	1:04:49	1971	M 45	9
74	413	Bieguszewski, Jakob	(Bonn)	1:04:51	1983	M 35	8
75	425	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln	1:04:55	1972	W 45	2
76	473	Holbein, Petra	Pulheimer SC	1:05:01	1964	W 50	3
77	316	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	1:05:07	1962	M 55	6
78	501	Schäferling, Kathrin	TriPower Rhein Sieg	1:05:11	1981	W 35	4
79	454	Nicklas, Rainer	(Troisdorf)	1:05:18	1974	M 40	7
80	361	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	1:05:28	1949	M 65	3
81	469	Fischer, Ilonka	Pulheimer SC	1:05:39	1966	W 50	4
82	408	Heuwinkel, Ines	(Köln)	1:06:05	1971	W 45	3
83	336	Usselmann, Dagmar	(Rösrath)	1:06:23	1963	W 55	2
84	486	Roth, Annabel	LT Saaler Mühle	1:06:30	1992	W HK	1
85	304	Bender, Matthias	Erdinger Alkoholfrei	1:06:32	1956	M 60	5
86	332	Urban, Alexandra	(Köln)	1:06:35	1981	W 35	5
87	321	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	1:06:36	1974	W 40	3
88	379	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	1:06:44	1974	M 40	8
89	420	Lippold, Horst	(Köln)	1:06:45	1957	M 60	6
90	307	Lichtenthäler, Carina	(Lohmar)	1:07:04	1983	W 35	6
91	457	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	1:07:05	1978	M 40	9
92	398	Hart, Heiko	NHF Runners	1:07:11	1968	M 50	22
93	455	Klein, Albert	(Köln)	1:07:18	1952	M 65	4
94	355	Lamboy, Petra	(Bergisch Gladbach)	1:07:27	1971	W 45	4
95	463	Lang, Oliver	DAV-Köln	1:07:57	1987	M 30	4
96	362	Hein, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln	1:08:04	1976	W 40	4
97	395	Benzmüller, Heike	(Köln)	1:08:04	1971	W 45	5
98	396	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	1:08:14	1963	M 55	7
99	500	Schmickler, Christine	TriPower Rhein Sieg	1:08:16	1992	W HK	2
100	338	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	1:08:17	1968	W 50	5
101	352	Rösener, Rodja-Claus	(Bergisch Gladbach)	1:10:11	1962	M 55	8
102	319	Hörsch, Wilfried	TV Donrath	1:10:29	1954	M 60	7

## Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	333	Hartwig, Maren	LT Saaler Mühle	1:10:41	1995	W HK	3
104	357	Sugg, Marion	LLG 80 Nordpark Köln	1:10:41	1976	W 40	5
105	490	Hütt, Daniel	(Düsseldorf)	1:10:41	1985	M 30	5
106	505	Lierenfeld, Stephanie		1:10:53	1987	W 30	3
107	337	Jeske, Bianca	(Bergisch Gladbach)	1:10:53	1986	W 30	4
108	358	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln	1:11:16	1959	W 55	3
109	428	Tix, Maxi	Süttenbacher RSG	1:12:25	2000	W U20	1
110	406	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	1:12:28	1959	M 55	9
111	373	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	1:12:44	1953	M 65	5
112	368	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln	1:13:28	1954	W 60	1
113	369	Fischer, Edith	LLG 80 Nordpark Köln	1:13:30	1966	W 50	6
114	364	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:13:30	1946	M 70	1
115	323	Sting, Daniela	TV Langenholdinghausen	1:13:33	1972	W 45	6
116	487	Römer, Michael	(Köln)	1:13:41	1968	M 50	23
117	426	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	1:14:20	1963	M 55	10
118	434	Van der Meisren, Walter	(Köln)	1:14:38	1959	M 55	11
119	403	Schley, Maria	(Köln)	1:14:39	1971	W 45	7
120	514	Ebelshäuser, Claudia		1:14:52	1963	W 55	4
121	339	Bajahr, Frank	LT Saaler Mühle	1:15:26	1967	M 50	24
122	320	Bohne, Christopher	(Wiehl)	1:15:27	1964	M 50	25
123	483	Carthaus, Helmut	(Bergisch Gladbach)	1:15:48	1967	M 50	26
124	494	Mathieu, Mylène	#runnigwithoutasloth	1:15:49	1984	W 30	5
125	493	Umansky, Andrej	#runnigwithoutasloth	1:15:49	1983	M 35	9
126	488	Lesemann, Sven	(Bergisch Gladbach)	1:15:51	1970	M 45	10
127	478	Klußmann, Tania	1. Kölner Laufstall	1:15:55	1969	W 45	8
128	389	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	1:16:48	1948	M 70	2
129	445	Altendorf, Oskar	TV Refrath	1:16:58	1951	M 65	6
130	317	Zielonka, Herbert	SG Vilkerath	1:17:07	1949	M 65	7
131	510	Reddert, Anja	Union Biesfeld Triathlon	1:17:55	1975	W 40	6
132	489	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1:18:02	1952	W 65	1
133	499	Loos, Britta	TriPower Rhein Sieg	1:18:38	1971	W 45	9
134	390	Gleitzmann, Thomas	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	1:18:45	1948	M 70	3
135	443	Zimmermann, Knut	(Köln)	1:18:54	1973	M 45	11
136	442	Zimmermann, Friederike	(Köln)	1:18:56	1975	W 40	7
137	508	Sönnichsen, Jan	Laufftreff Feldhamster	1:18:56	1973	M 45	12
138	485	Boelen-Theile, Claus	(Rösrath)	1:21:46	1966	M 50	27
139	330	Koch, Stefan	(Pulheim)	1:24:33	1963	M 55	12
140	504	Menzel, Wolfgang	LLG St. Augustin	1:31:14	1955	M 60	8

Anzahl: 140