



Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(901)	1.	M30	Nolte, Benedikt	1978	Bunert Running Team	0:54:28
2	(41)	1.	M35	Fischer, Gert	1974	ASV Köln Triathlon	0:54:38
3	(169)	1.	M50	Schneider, Thomas	1962	SSG Königswinter	0:55:09
4	(1605)	2.	M30	Kufferath, Moritz	1979	MTV Köln 1850	0:55:22
5	(848)	1.	M40	Plohmann, Stefan	1972	Freestyle-Plohmann.de	0:56:02
6	(20)	2.	M35	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:56:36
7	(1637)	1.	M45	Nicolay, Thomas	1964	SSG Königswinter	0:56:53
8	(644)	1.	MJ-U20	Schommers, Lukas	1993	Albis Lauftreff	0:57:10
9	(820)	2.	M45	Franssen, Andreas	1963	TV Refrath	0:57:37
10	(276)	2.	M40	Poischen, Thomas	1970	RheinEnergie AG	0:58:30
11	(893)	3.	M30	Lütkefent, Jan	1982	Run ² by Runners Point	0:58:39
12	(1647)	3.	M40	Müll, Stephan	1970	STORM-Team Triathlon	0:58:44
13	(1508)	2.	M50	Ruhnke, Robert	1958	Bewegungsfelder Uta Oehl	0:58:50
14	(32)	3.	M50	Dudley, Richard-James	1961		0:58:56
15	(162)	3.	M45	Schmidt, Markus	1967		0:59:23
16	(865)	3.	M35	Kings, Simon	1977	TriTeam MountainHome	0:59:28
17	(1622)	4.	M40	Christian, Matthias	1972	DJK Marienstatt	0:59:39
18	(1634)	4.	M45	Mauel, Thomas	1965	SSG Königswinter	0:59:49
19	(853)	4.	M30	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	1:00:54
20	(1635)	1.	M60	Engels, Herbie	1948	LLG St.Augustin	1:01:19
21	(895)	5.	M45	Heitkamp, Michael	1964	SV AXA	1:01:27
22	(129)	6.	M45	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:01:52
23	(1616)	5.	M30	Bender, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	1:02:00
24	(240)	6.	M30	Hamm, Mario	1978		1:02:04
25	(611)	1.	W35	Kopatschek, Anne	1975	MACH3 Köln	1:02:05
26	(108)	7.	M45	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:02:15
27	(1648)	5.	M40	Eggers, Sven	1972		1:02:23
28	(283)	8.	M45	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	1:02:33
29	(82)	6.	M40	Keloudis, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:03:00
30	(1467)	4.	M35	Ibarburu, Sylvain	1975		1:03:16
31	(660)	9.	M45	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:03:18
32	(277)	5.	M35	Pörsch, Michael	1973	Laufmonster	1:03:24
33	(1656)	10.	M45	Blissenbach, Gerd	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	1:03:31
34	(1628)	4.	M50	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	1:04:08
35	(852)	7.	M40	Hölzer, Thomas	1969	Team Carboo4U	1:04:12
36	(11)	2.	W35	Bannert, Birte	1973		1:04:16
37	(278)	11.	M45	Prause, Stefan	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:04:32
38	(1454)	8.	M40	Gröner, Ole	1968	MACH3-Köln e.V.	1:04:37
39	(741)	5.	M50	Blöcker, Thomas	1962	Meckenheim	1:04:47
40	(1630)	1.	M55	Hoffmann, Michael	1954		1:04:51
41	(113)	12.	M45	Morillas, Antonio	1966		1:05:57
42	(668)	9.	M40	Zupan, Christian	1969		1:05:59
43	(869)	10.	M40	Hartmann, Frederik	1968	TV Refrath	1:06:16
44	(173)	13.	M45	Schröder, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:06:23



Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(1627)	6.	M50	Dudek, Dieter	1958	Wuppertal	1:06:59
46	(236)	2.	M55	GERBER, PETER	1955	REINSHAGENER TURNERBUND	1:07:09
47	(878)	14.	M45	Dinter, Martin	1967		1:07:19
48	(1651)	7.	M30	Lohse, Maik	1982	ErdingerAlkoholfrei	1:07:25
49	(118)	3.	M55	Müller, Wolfgang	1956	VfL Engelskirchen	1:07:28
50	(2)	15.	M45	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:07:35
51	(1649)	16.	M45	Arnold, Jörg	1964		1:07:54
52	(1614)	2.	M60	Machado, Mario	1950	Spiridon Portugal	1:08:02
53	(818)	1.	W45	Lennartz, Birgit	1965	LLG St.Augustin	1:08:10
54	(175)	4.	M55	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	1:08:11
55	(299)	6.	M35	Slotosch, Marco	1977	Triathlon Team Hennef	1:08:26
56	(1618)	11.	M40	Poplawski, Andrzej	1972		1:08:32
57	(89)	17.	M45	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	1:08:34
58	(785)	3.	M60	Pohle, Gerhard	1950	LLG St.Augustin	1:08:37
59	(256)	7.	M35	Krapohl, Sven	1974		1:08:40
60	(832)	18.	M45	Müller, Ralph	1963	LT Düsseldorf-Süd	1:08:56
61	(1641)	12.	M40	Taczynski, Dirk	1969		1:09:04
62	(179)	8.	M35	Siegemund, Sven	1977	TV Witzhelden	1:09:13
63	(1652)	1.	M	Vogt, Andreas	1983		1:09:14
64	(898)	13.	M40	Albert, David	1972		1:09:16
65	(1640)	7.	M50	Dupont, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	1:09:19
66	(1657)	9.	M35	Theisen, Stephan	1976		1:09:29
67	(207)	19.	M45	Wiesmann, Ingo	1967	RTB Remscheid	1:09:46
68	(1655)	20.	M45	Doi, Shinichi	1967		1:10:03
69	(861)	14.	M40	Elvenkemper, Andreas	1968		1:10:05
70	(291)	8.	M50	Scheu, Peter	1960		1:10:23
71	(1646)	21.	M45	Nettekoven, Jürgen	1967		1:10:42
72	(38)	22.	M45	Euler, Michael	1964	Mimavoca Langel	1:11:02
73	(168)	23.	M45	Schneider, Reiner	1965	Lauflöwe 65	1:11:19
74	(752)	1.	W40	Tückmantel, Nicole	1971	BSG Delphi Draka	1:11:22
75	(320)	8.	M30	Weber, Dominic	1980		1:11:37
76	(196)	9.	M50	Waldoff, Michael	1961	ASV Köln	1:11:44
77	(1645)	15.	M40	Boedeker, Grit	1970	STORM-Team Triathlon	1:11:46
78	(269)	2.	W45	Niedrig, Uta	1966	RTB Remscheid Marathonteam	1:11:52
79	(817)	4.	M60	Levermann, Werner	1949	Ford FCSD	1:12:02
80	(239)	10.	M50	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	1:12:10
81	(275)	11.	M50	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:12:12
82	(1624)	5.	M55	Beyer, Heinrich	1956	Mirko`s Running Team	1:12:16
83	(1626)	24.	M45	Riepelmeier, Ulrich	1966		1:12:19
84	(674)	16.	M40	Pahlow, Lars	1970		1:12:29
85	(158)	25.	M45	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	1:12:38
86	(815)	2.	M	Schorde, Christoph	1983		1:12:42
87	(661)	10.	M35	Zeug, Alexander	1974		1:13:03
88	(634)	12.	M50	Podzus, Horst	1961		1:13:04



Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
89	(1629)	6.	M55	Groos, Martin	1953		1:13:17
90	(282)	1.	W30	Renner, Frauke	1980		1:13:18
91	(309)	26.	M45	Thiemermann, Norbert	1963	Kölner Ausdauer- und Laufschule	1:13:20
92	(1612)	2.	MJ-U20	Kethers, Yannick	1994	Spiridon Portugall	1:13:24
93	(1636)	1.	W55	Engels, Angelika	1956	LLG St.Augustin	1:13:29
94	(238)	7.	M55	Göbel, Harald	1954	ssf bonn	1:13:35
95	(822)	8.	M55	Risch, Joachim	1955		1:13:43
96	(91)	9.	M55	Köngeter, Hans	1954	SCB Horrem	1:13:46
97	(1625)	3.	M	Eul, Andreas	1985	Germanwings	1:14:00
98	(119)	9.	M30	Niehaus, Marco	1980		1:14:05
99	(676)	13.	M50	Brodowski, Günter	1960		1:14:07
100	(1644)	10.	M55	Schmitz, Wolfgang	1955	LA TUS Mayen	1:14:17
101	(1658)	11.	M55	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:14:20
102	(1598)	10.	M30	Münch, Patrick	1980		1:14:21
103	(234)	27.	M45	Friede, Matthias	1967		1:14:26
104	(312)	2.	W30	Urbansky, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	1:14:31
105	(192)	11.	M35	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:14:32
106	(80)	14.	M50	Katz, Alexander	1961		1:14:34
107	(1661)	3.	W35	Steinbusch, Ute	1974		1:14:34
108	(1654)	28.	M45	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	1:14:35
109	(131)	17.	M40	Potreck, Frank	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:37
110	(107)	29.	M45	Ley, Thomas	1965	LT Rösratherstraße	1:14:40
111	(33)	11.	M30	Egger, Andy	1978	Team Handelshof	1:14:42
112	(28)	12.	M35	Dahm, Martin	1973		1:15:00
113	(873)	30.	M45	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	1:15:03
114	(189)	15.	M50	Trost, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	1:15:11
115	(249)	31.	M45	Kai, Kühne	1966		1:15:19
116	(773)	3.	W45	Göbel, Claudia	1966	TV 1843 Dillenburg	1:15:27
117	(70)	18.	M40	Hoffmann, Dirk	1969		1:15:29
118	(1653)	16.	M50	Simon, Hans-Peter	1962		1:15:32
119	(112)	17.	M50	Mischke, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	1:15:36
120	(355)	2.	W40	Holz, Patrick	1972		1:15:36
121	(160)	13.	M35	Schlausch, Dominik	1974		1:15:45
122	(190)	4.	M	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	1:15:51
123	(834)	5.	M60	Niemann, Heribert	1949	1.BC Bevel	1:15:56
124	(1642)	19.	M40	Campodonico, Mario	1969	Moitzfeld	1:16:20
125	(879)	20.	M40	Zyzik, Gunna	1970		1:16:28
126	(222)	5.	M	Buckenmayer, Jan	1987		1:16:31
127	(157)	12.	M55	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	1:16:33
128	(824)	18.	M50	Hauser, Peter	1962	Fifty minutes	1:16:35
129	(288)	19.	M50	Sanno, Martin	1959	Prosecco-Lauf	1:16:36
130	(21)	6.	M60	Bucks, Hermann	1950		1:16:36
131	(197)	32.	M45	Walpert, Jens	1966	MACH3 Köln	1:16:53
132	(911)	21.	M40	Carle, Thomas	1969		1:17:05



Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
133	(1444)	14.	M35	Folberger, Milan	1975		1:17:06
134	(260)	22.	M40	Lehr, Achim	1968		1:17:29
135	(63)	15.	M35	Heering, Karl-Richard	1977		1:17:41
136	(1602)	1.	M65	Peeters, Wolfgang	1946	TuS Mechernich	1:17:51
137	(100)	4.	W45	Küttner, Christiane	1967	ASV Köln Triathlon	1:17:55
138	(663)	3.	W40	Wahl, Susanne	1968		1:18:01
139	(665)	2.	W55	Suhr, Monika	1957		1:18:02
140	(194)	13.	M55	Voss, Herbert	1954	Henkel Ausbildung	1:18:04
141	(187)	5.	W45	Thein, Sylvia	1963	Henkel Ausbildung	1:18:16
142	(764)	1.	M70	Meyer, Werner	1941	TTG Radevormwald	1:18:28
143	(598)	20.	M50	Graf, Dr. Andreas	1958		1:18:33
144	(272)	1.	W50	Paasovaara-Aulbach, Sisko	1959	Prosecco-Lauf	1:18:39
145	(136)	7.	M60	Rabenbauer, Roland	1951	Prosecco-Lauf	1:18:39
146	(1496)	4.	W35	Nieth, Sonja	1976	LT Hennef/Sieg	1:18:42
147	(321)	3.	W30	Weishaupt, Ursula	1980		1:18:58
148	(801)	8.	M60	Pauly, Thomas	1952		1:19:00
149	(826)	9.	M60	Okamoto, Shinchi	1950		1:19:02
150	(26)	12.	M30	Claus, Marco	1978		1:19:09
151	(93)	4.	W40	Kosmol, Heike	1970	ESV Gremberghoven	1:19:15
152	(307)	16.	M35	Taschner, Marco	1973		1:19:18
153	(305)	21.	M50	Stephan, Burghardt	1961	www.idaa.de	1:19:19
154	(37)	2.	W50	Eschment-Schnitzler, Ruth	1958	Running TV Bedburg	1:19:49
155	(301)	17.	M35	Soulivongsak, Vanhnasay	1973	BCT-TOURISTIK	1:19:50
156	(1510)	22.	M50	Schmergal, Michael	1960	LT Paffrath	1:20:15
157	(183)	2.	M70	Steinke, Gerhard	1942		1:20:19
158	(58)	23.	M50	Gutmann, Matthias	1959	DJK Marienstatt	1:20:36
159	(1632)	24.	M50	Baumeister, Wolfgang	1960		1:20:50
160	(1633)	13.	M30	Baumeister, Sebastian	1982		1:20:50
161	(1617)	14.	M55	Weidenfeld, Günter	1956	Running TV Bedburg	1:20:58
162	(220)	14.	M30	Bruns, Daniel	1981		1:21:04
163	(135)	3.	W50	Rabenbauer, Gabi	1959	Prosecco-Lauf	1:21:11
164	(914)	33.	M45	Neugebauer, Markus	1967		1:21:13
165	(241)	15.	M30	Heinze, Tobias	1981		1:21:19
166	(223)	25.	M50	Caspar, Karl-Heinz	1962		1:21:27
167	(1613)	15.	M55	Kethers, Klaus	1957	Spiridon Portugall	1:21:31
168	(1615)	23.	M40	Klenke, Thorsten	1970	h.i.t.s.@jogmap	1:21:36
169	(1660)	5.	W35	Rosen, Sabine	1977	Mach 3 Köln	1:21:37
170	(1659)	16.	M55	Böcking, Detlef	1957	TUSEM Essen	1:21:41
171	(751)	17.	M55	Grunert, Uwe	1954	DJK Löwe	1:21:50
172	(626)	18.	M35	Olberts, Jens	1976		1:22:00
173	(310)	19.	M35	Thöne, Christian	1975		1:22:00
174	(148)	24.	M40	Roll, Andreas	1970	Skiclub Olpe	1:22:00
175	(1663)	34.	M45	Alker, Felix	1967		1:22:04
176	(1664)	6.	W35	Alker, Sandra	1975	West Coast Eikamp	1:22:06



Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
177	(153)	20.	M35	Ruschmeier, Sebastian	1974	Fanclub Linda & Karl	1:22:11
178	(672)	10.	M60	Becker, Claus	1949	Cegelec Wallabies	1:22:16
179	(1662)	25.	M40	Hazebrouck, Jan-Peter	1969		1:22:18
180	(877)	26.	M40	Gremmel, Jens	1972		1:22:20
181	(5)	26.	M50	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:22:29
182	(1620)	35.	M45	Dickmann, Volker	1966	Lauffreunde HADI Wesel	1:23:54
183	(289)	27.	M40	Scheibenbogen, Markus	1968	The Invisibles	1:23:55
184	(49)	2.	M65	Froböse, Ingo	1947	BSG Delphi Draka	1:24:04
185	(1650)	5.	W40	Astner, Beate	1969	Gummy Bear Runners	1:24:17
186	(1643)	36.	M45	Heuschötter, Klaus	1964	Fifty minutes	1:24:20
187	(144)	37.	M45	Rieger, Herbert	1966	Campinglauf	1:24:23
188	(154)	4.	W50	Rypholz, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	1:24:46
189	(251)	3.	M65	Kies, Heinrich	1947		1:25:00
190	(8)	7.	W35	Azizmohammadi, Monika	1976	TSV Hochdahl	1:25:15
191	(14)	8.	W35	Becker, Cornell	1977		1:25:24
192	(72)	6.	W45	Hoppe, Silke	1963		1:25:46
193	(73)	38.	M45	Hoppe, Thomas	1963		1:25:46
194	(255)	39.	M45	Kosmol, Robert	1967		1:25:54
195	(1631)	27.	M50	Kattenthaler, Ludger	1959		1:25:54
196	(15)	7.	W45	Bickendorf, Marion	1963	Running TV Bedburg	1:25:55
197	(85)	8.	W45	Kleesattel, Astrid	1965		1:26:05
198	(200)	18.	M55	Weidmann, Wolfgang	1955		1:26:05
199	(213)	28.	M50	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:26:11
200	(293)	40.	M45	Schmickler, Andreas	1964		1:26:28
201	(294)	6.	W40	Schmickler, Tanja	1969		1:26:28
202	(246)	19.	M55	Jansegers, André	1956		1:26:48
203	(1623)	29.	M50	Wüst, Gerhard	1958	Mirko`s Running Team	1:27:12
204	(314)	30.	M50	Volkmer, Rainer	1961	LT Sommersberg	1:28:06
205	(679)	31.	M50	Borkowski, Klaus	1961		1:29:09
206	(146)	1.	W-U23	Röhrig, Anni	1992	TroisdorfHotwheels	1:29:31
207	(147)	32.	M50	Röhrig, Thomas	1958	TroisdorfHotwheels	1:29:31
208	(210)	6.	M	Winter, Chris	1987		1:29:32
209	(1539)	41.	M45	Weerman, Ferko	1967		1:30:07
210	(201)	9.	W45	Weiler, Doris	1965	TV Kärlich	1:30:43
211	(202)	42.	M45	Weiler, Horst	1965	TV Kärlich	1:30:43
212	(823)	1.	W60	Heller, Marlene	1952		1:30:58
213	(633)	28.	M40	Philipp, Manfred	1971		1:31:02
214	(109)	10.	W45	Meyer, Katja	1966		1:31:08
215	(75)	33.	M50	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:32:44
216	(81)	1.	W	Keller, Isabelle	1983	PSV Bonn Triathlon	1:33:24
217	(1473)	3.	W55	Klefisch, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	1:33:31
218	(208)	5.	W50	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:33:37
219	(226)	43.	M45	Cramer, Enno	1967	Cramer	1:33:56
220	(78)	3.	M70	John, Gerd	1941	1/2 Marathon Köln rrh.	1:33:58



28. Winterserie des GSV Porz - 2. Lauf

Sonntag, 5. Februar 2012

15:16:23

Overall-Ranking

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
221	(829)	11.	W45	Bukow, Alexandra	1967		1:34:20
222	(1638)	11.	M60	Teusch, Achim	1952	LLG St.Augustin	1:34:21
223	(90)	6.	W50	Könemann, Sonja	1959	ERGO sports Köln	1:34:22
224	(1639)	12.	W45	Segtrop, Anette	1963		1:34:26
225	(203)	20.	M55	Weiner, Helmut	1955		1:35:21
226	(1411)	13.	W45	Benatia, Brigitte	1966		1:36:32
227	(1535)	2.	W60	Volkmar, Monika	1952	LT Paffrath	1:38:02
228	(176)	34.	M50	Schumann, Sabine	1961	Prosecco-Lauf	1:39:16
229	(813)	35.	M50	Lopez de Quinterra, Alfonso	1961	KALS	1:52:06
230	(92)	4.	W55	Kordeuter, Jutta	1954	MediVital	2:05:21



Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(611)	1.	W35	Kopatschek, Anne	1975	MACH3 Köln	1:02:05
2	(11)	2.	W35	Bannert, Birte	1973		1:04:16
3	(818)	1.	W45	Lennartz, Birgit	1965	LLG St.Augustin	1:08:10
4	(752)	1.	W40	Tückmantel, Nicole	1971	BSG Delphi Draka	1:11:22
5	(269)	2.	W45	Niedrig, Uta	1966	RTB Remscheid Marathonteam	1:11:52
6	(282)	1.	W30	Renner, Frauke	1980		1:13:18
7	(1636)	1.	W55	Engels, Angelika	1956	LLG St.Augustin	1:13:29
8	(312)	2.	W30	Urbansky, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	1:14:31
9	(1661)	3.	W35	Steinbusch, Ute	1974		1:14:34
10	(773)	3.	W45	Göbel, Claudia	1966	TV 1843 Dillenburg	1:15:27
11	(355)	2.	W40	Holz, Patrick	1972		1:15:36
12	(100)	4.	W45	Küttner, Christiane	1967	ASV Köln Triathlon	1:17:55
13	(663)	3.	W40	Wahl, Susanne	1968		1:18:01
14	(665)	2.	W55	Suhr, Monika	1957		1:18:02
15	(187)	5.	W45	Thein, Sylvia	1963	Henkel Ausbildung	1:18:16
16	(272)	1.	W50	Paasovaara-Aulbach, Sisko	1959	Prosecco-Lauf	1:18:39
17	(1496)	4.	W35	Nieth, Sonja	1976	LT Hennef/Sieg	1:18:42
18	(321)	3.	W30	Weishaupt, Ursula	1980		1:18:58
19	(93)	4.	W40	Kosmol, Heike	1970	ESV Gremberghoven	1:19:15
20	(37)	2.	W50	Eschment-Schnitzler, Ruth	1958	Running TV Bedburg	1:19:49
21	(135)	3.	W50	Rabenbauer, Gabi	1959	Prosecco-Lauf	1:21:11
22	(1660)	5.	W35	Rosen, Sabine	1977	Mach 3 Köln	1:21:37
23	(1664)	6.	W35	Alker, Sandra	1975	West Coast Eikamp	1:22:06
24	(1650)	5.	W40	Astner, Beate	1969	Gummy Bear Runners	1:24:17
25	(154)	4.	W50	Rypholz, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	1:24:46
26	(8)	7.	W35	Azizmohammadi, Monika	1976	TSV Hochdahl	1:25:15
27	(14)	8.	W35	Becker, Cornell	1977		1:25:24
28	(72)	6.	W45	Hoppe, Silke	1963		1:25:46
29	(15)	7.	W45	Bickendorf, Marion	1963	Running TV Bedburg	1:25:55
30	(85)	8.	W45	Kleesattel, Astrid	1965		1:26:05
31	(294)	6.	W40	Schmickler, Tanja	1969		1:26:28
32	(146)	1.	W-U23	Röhrig, Anni	1992	TroisdorfHotwheels	1:29:31
33	(201)	9.	W45	Weiler, Doris	1965	TV Kärlich	1:30:43
34	(823)	1.	W60	Heller, Marlene	1952		1:30:58
35	(109)	10.	W45	Meyer, Katja	1966		1:31:08
36	(81)	1.	W	Keller, Isabelle	1983	PSV Bonn Triathlon	1:33:24
37	(1473)	3.	W55	Klefisch, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	1:33:31
38	(208)	5.	W50	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:33:37
39	(829)	11.	W45	Bukow, Alexandra	1967		1:34:20
40	(90)	6.	W50	Könemann, Sonja	1959	ERGO sports Köln	1:34:22



Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
41	(1639)	12.	W45	Segtrop, Anette	1963		1:34:26
42	(1411)	13.	W45	Benatia, Brigitte	1966		1:36:32
43	(1535)	2.	W60	Volkmar, Monika	1952	LT Paffrath	1:38:02
44	(92)	4.	W55	Kordeuter, Jutta	1954	MediVital	2:05:21



Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(901)	1.	M30	Nolte, Benedikt	1978	Bunert Running Team	0:54:28
2	(41)	1.	M35	Fischer, Gert	1974	ASV Köln Triathlon	0:54:38
3	(169)	1.	M50	Schneider, Thomas	1962	SSG Königswinter	0:55:09
4	(1605)	2.	M30	Kufferath, Moritz	1979	MTV Köln 1850	0:55:22
5	(848)	1.	M40	Plohmann, Stefan	1972	Freestyle-Plohmann.de	0:56:02
6	(20)	2.	M35	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:56:36
7	(1637)	1.	M45	Nicolay, Thomas	1964	SSG Königswinter	0:56:53
8	(644)	1.	MJ-U20	Schommers, Lukas	1993	Albis Laufftreff	0:57:10
9	(820)	2.	M45	Franssen, Andreas	1963	TV Refrath	0:57:37
10	(276)	2.	M40	Poischen, Thomas	1970	RheinEnergie AG	0:58:30
11	(893)	3.	M30	Lütkefent, Jan	1982	Run ² by Runners Point	0:58:39
12	(1647)	3.	M40	Müll, Stephan	1970	STORM-Team Triathlon	0:58:44
13	(1508)	2.	M50	Ruhnke, Robert	1958	Bewegungsfelder Uta Oehl	0:58:50
14	(32)	3.	M50	Dudley, Richard-James	1961		0:58:56
15	(162)	3.	M45	Schmidt, Markus	1967		0:59:23
16	(865)	3.	M35	Kings, Simon	1977	TriTeam MountainHome	0:59:28
17	(1622)	4.	M40	Christian, Matthias	1972	DJK Marienstatt	0:59:39
18	(1634)	4.	M45	Mauel, Thomas	1965	SSG Königswinter	0:59:49
19	(853)	4.	M30	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	1:00:54
20	(1635)	1.	M60	Engels, Herbie	1948	LLG St.Augustin	1:01:19
21	(895)	5.	M45	Heitkamp, Michael	1964	SV AXA	1:01:27
22	(129)	6.	M45	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:01:52
23	(1616)	5.	M30	Bender, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	1:02:00
24	(240)	6.	M30	Hamm, Mario	1978		1:02:04
25	(108)	7.	M45	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:02:15
26	(1648)	5.	M40	Eggers, Sven	1972		1:02:23
27	(283)	8.	M45	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	1:02:33
28	(82)	6.	M40	Keloudis, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:03:00
29	(1467)	4.	M35	Ibarburu, Sylvain	1975		1:03:16
30	(660)	9.	M45	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:03:18
31	(277)	5.	M35	Pörsch, Michael	1973	Laufmonster	1:03:24
32	(1656)	10.	M45	Blissenbach, Gerd	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	1:03:31
33	(1628)	4.	M50	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	1:04:08
34	(852)	7.	M40	Hölzer, Thomas	1969	Team Carboo4U	1:04:12
35	(278)	11.	M45	Prause, Stefan	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:04:32
36	(1454)	8.	M40	Gröner, Ole	1968	MACH3-Köln e.V.	1:04:37
37	(741)	5.	M50	Blöcker, Thomas	1962	Meckenheim	1:04:47
38	(1630)	1.	M55	Hoffmann, Michael	1954		1:04:51
39	(113)	12.	M45	Morillas, Antonio	1966		1:05:57
40	(668)	9.	M40	Zupan, Christian	1969		1:05:59



Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
41	(869)	10.	M40	Hartmann, Frederik	1968	TV Refrath	1:06:16
42	(173)	13.	M45	Schröder, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:06:23
43	(1627)	6.	M50	Dudek, Dieter	1958	Wuppertal	1:06:59
44	(236)	2.	M55	GERBER, PETER	1955	REINSHAGENER TURNERBUND	1:07:09
45	(878)	14.	M45	Dinter, Martin	1967		1:07:19
46	(1651)	7.	M30	Lohse, Maik	1982	ErdingerAlkoholfrei	1:07:25
47	(118)	3.	M55	Müller, Wolfgang	1956	VfL Engelskirchen	1:07:28
48	(2)	15.	M45	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:07:35
49	(1649)	16.	M45	Arnold, Jörg	1964		1:07:54
50	(1614)	2.	M60	Machado, Mario	1950	Spiridon Portugal	1:08:02
51	(175)	4.	M55	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	1:08:11
52	(299)	6.	M35	Slotosch, Marco	1977	Triathlon Team Hennef	1:08:26
53	(1618)	11.	M40	Poplawski, Andrzej	1972		1:08:32
54	(89)	17.	M45	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	1:08:34
55	(785)	3.	M60	Pohle, Gerhard	1950	LLG St.Augustin	1:08:37
56	(256)	7.	M35	Krapohl, Sven	1974		1:08:40
57	(832)	18.	M45	Müller, Ralph	1963	LT Düsseldorf-Süd	1:08:56
58	(1641)	12.	M40	Taczynski, Dirk	1969		1:09:04
59	(179)	8.	M35	Siegemund, Sven	1977	TV Witzhelden	1:09:13
60	(1652)	1.	M	Vogt, Andreas	1983		1:09:14
61	(898)	13.	M40	Albert, David	1972		1:09:16
62	(1640)	7.	M50	Dupont, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	1:09:19
63	(1657)	9.	M35	Theisen, Stephan	1976		1:09:29
64	(207)	19.	M45	Wiesmann, Ingo	1967	RTB Remscheid	1:09:46
65	(1655)	20.	M45	Doi, Shinichi	1967		1:10:03
66	(861)	14.	M40	Elvenkemper, Andreas	1968		1:10:05
67	(291)	8.	M50	Scheu, Peter	1960		1:10:23
68	(1646)	21.	M45	Nettekoven, Jürgen	1967		1:10:42
69	(38)	22.	M45	Euler, Michael	1964	Mimavoca Langel	1:11:02
70	(168)	23.	M45	Schneider, Reiner	1965	Lauflöwe 65	1:11:19
71	(320)	8.	M30	Weber, Dominic	1980		1:11:37
72	(196)	9.	M50	Waldoff, Michael	1961	ASV Köln	1:11:44
73	(1645)	15.	M40	Boedeker, Grit	1970	STORM-Team Triathlon	1:11:46
74	(817)	4.	M60	Levermann, Werner	1949	Ford FCSD	1:12:02
75	(239)	10.	M50	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	1:12:10
76	(275)	11.	M50	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:12:12
77	(1624)	5.	M55	Beyer, Heinrich	1956	Mirko`s Running Team	1:12:16
78	(1626)	24.	M45	Riepelmeier, Ulrich	1966		1:12:19
79	(674)	16.	M40	Pahlow, Lars	1970		1:12:29
80	(158)	25.	M45	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	1:12:38



Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
81	(815)	2.	M	Schorde, Christoph	1983		1:12:42
82	(661)	10.	M35	Zeug, Alexander	1974		1:13:03
83	(634)	12.	M50	Podzus, Horst	1961		1:13:04
84	(1629)	6.	M55	Groos, Martin	1953		1:13:17
85	(309)	26.	M45	Thiemermann, Norbert	1963	Kölner Ausdauer- und Laufschule	1:13:20
86	(1612)	2.	MJ-U20	Kethers, Yannick	1994	Spiridon Portugall	1:13:24
87	(238)	7.	M55	Göbel, Harald	1954	ssf bonn	1:13:35
88	(822)	8.	M55	Risch, Joachim	1955		1:13:43
89	(91)	9.	M55	Köngeter, Hans	1954	SCB Horrem	1:13:46
90	(1625)	3.	M	Eul, Andreas	1985	Germanwings	1:14:00
91	(119)	9.	M30	Niehaus, Marco	1980		1:14:05
92	(676)	13.	M50	Brodowski, Günter	1960		1:14:07
93	(1644)	10.	M55	Schmitz, Wolfgang	1955	LA TUS Mayen	1:14:17
94	(1658)	11.	M55	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:14:20
95	(1598)	10.	M30	Münch, Patrick	1980		1:14:21
96	(234)	27.	M45	Friede, Matthias	1967		1:14:26
97	(192)	11.	M35	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:14:32
98	(80)	14.	M50	Katz, Alexander	1961		1:14:34
99	(1654)	28.	M45	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	1:14:35
100	(131)	17.	M40	Potreck, Frank	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:37
101	(107)	29.	M45	Ley, Thomas	1965	LT Rösratherstraße	1:14:40
102	(33)	11.	M30	Egger, Andy	1978	Team Handelshof	1:14:42
103	(28)	12.	M35	Dahm, Martin	1973		1:15:00
104	(873)	30.	M45	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	1:15:03
105	(189)	15.	M50	Trost, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	1:15:11
106	(249)	31.	M45	Kai, Kühne	1966		1:15:19
107	(70)	18.	M40	Hoffmann, Dirk	1969		1:15:29
108	(1653)	16.	M50	Simon, Hans-Peter	1962		1:15:32
109	(112)	17.	M50	Mischke, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	1:15:36
110	(160)	13.	M35	Schlausch, Dominik	1974		1:15:45
111	(190)	4.	M	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	1:15:51
112	(834)	5.	M60	Niemann, Heribert	1949	1.BC Bevel	1:15:56
113	(1642)	19.	M40	Campodonico, Mario	1969	Moitzfeld	1:16:20
114	(879)	20.	M40	Zyzik, Gunna	1970		1:16:28
115	(222)	5.	M	Buckenmayer, Jan	1987		1:16:31
116	(157)	12.	M55	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	1:16:33
117	(824)	18.	M50	Hauser, Peter	1962	Fifty minutes	1:16:35
118	(288)	19.	M50	Sanno, Martin	1959	Prosecco-Lauf	1:16:36
119	(21)	6.	M60	Bucks, Hermann	1950		1:16:36
120	(197)	32.	M45	Walpert, Jens	1966	MACH3 Köln	1:16:53



Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
121	(911)	21.	M40	Carle, Thomas	1969		1:17:05
122	(1444)	14.	M35	Folberger, Milan	1975		1:17:06
123	(260)	22.	M40	Lehr, Achim	1968		1:17:29
124	(63)	15.	M35	Heering, Karl-Richard	1977		1:17:41
125	(1602)	1.	M65	Peeters, Wolfgang	1946	TuS Mechernich	1:17:51
126	(194)	13.	M55	Voss, Herbert	1954	Henkel Ausbildung	1:18:04
127	(764)	1.	M70	Meyer, Werner	1941	TTG Radevormwald	1:18:28
128	(598)	20.	M50	Graf, Dr. Andreas	1958		1:18:33
129	(136)	7.	M60	Rabenbauer, Roland	1951	Prosecco-Lauf	1:18:39
130	(801)	8.	M60	Pauly, Thomas	1952		1:19:00
131	(826)	9.	M60	Okamoto, Shinchi	1950		1:19:02
132	(26)	12.	M30	Claus, Marco	1978		1:19:09
133	(307)	16.	M35	Taschner, Marco	1973		1:19:18
134	(305)	21.	M50	Stephan, Burghardt	1961	www.idaa.de	1:19:19
135	(301)	17.	M35	Soulivongsak, Vanhnasay	1973	BCT-TOURISTIK	1:19:50
136	(1510)	22.	M50	Schmergal, Michael	1960	LT Paffrath	1:20:15
137	(183)	2.	M70	Steinke, Gerhard	1942		1:20:19
138	(58)	23.	M50	Gutmann, Matthias	1959	DJK Marienstatt	1:20:36
139	(1632)	24.	M50	Baumeister, Wolfgang	1960		1:20:50
140	(1633)	13.	M30	Baumeister, Sebastian	1982		1:20:50
141	(1617)	14.	M55	Weidenfeld, Günter	1956	Running TV Bedburg	1:20:58
142	(220)	14.	M30	Bruns, Daniel	1981		1:21:04
143	(914)	33.	M45	Neugebauer, Markus	1967		1:21:13
144	(241)	15.	M30	Heinze, Tobias	1981		1:21:19
145	(223)	25.	M50	Caspar, Karl-Heinz	1962		1:21:27
146	(1613)	15.	M55	Kethers, Klaus	1957	Spiridon Portugall	1:21:31
147	(1615)	23.	M40	Klenke, Thorsten	1970	h.i.t.s.@jogmap	1:21:36
148	(1659)	16.	M55	Böcking, Detlef	1957	TUSEM Essen	1:21:41
149	(751)	17.	M55	Grunert, Uwe	1954	DJK Löwe	1:21:50
150	(626)	18.	M35	Olberts, Jens	1976		1:22:00
151	(310)	19.	M35	Thöne, Christian	1975		1:22:00
152	(148)	24.	M40	Roll, Andreas	1970	Skiclub Olpe	1:22:00
153	(1663)	34.	M45	Alker, Felix	1967		1:22:04
154	(153)	20.	M35	Ruschmeier, Sebastian	1974	Fanclub Linda & Karl	1:22:11
155	(672)	10.	M60	Becker, Claus	1949	Cegelec Wallabies	1:22:16
156	(1662)	25.	M40	Hazebrouck, Jan-Peter	1969		1:22:18
157	(877)	26.	M40	Gremmel, Jens	1972		1:22:20
158	(5)	26.	M50	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:22:29
159	(1620)	35.	M45	Dickmann, Volker	1966	Lauffreunde HADI Wesel	1:23:54
160	(289)	27.	M40	Scheibenbogen, Markus	1968	The Invisibles	1:23:55



Wertung nach Geschlecht

Lauf (15 km) - Männer (gesamt)

Rang	StN	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
161	(49)	2.	M65	Froböse, Ingo	1947	BSG Delphi Draka	1:24:04
162	(1643)	36.	M45	Heuschötter, Klaus	1964	Fifty minutes	1:24:20
163	(144)	37.	M45	Rieger, Herbert	1966	Campinglauf	1:24:23
164	(251)	3.	M65	Kies, Heinrich	1947		1:25:00
165	(73)	38.	M45	Hoppe, Thomas	1963		1:25:46
166	(255)	39.	M45	Kosmol, Robert	1967		1:25:54
167	(1631)	27.	M50	Kattenthaler, Ludger	1959		1:25:54
168	(200)	18.	M55	Weidmann, Wolfgang	1955		1:26:05
169	(213)	28.	M50	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:26:11
170	(293)	40.	M45	Schmickler, Andreas	1964		1:26:28
171	(246)	19.	M55	Jansegers, André	1956		1:26:48
172	(1623)	29.	M50	Wüst, Gerhard	1958	Mirko`s Running Team	1:27:12
173	(314)	30.	M50	Volkmer, Rainer	1961	LT Sommersberg	1:28:06
174	(679)	31.	M50	Borkowski, Klaus	1961		1:29:09
175	(147)	32.	M50	Röhrig, Thomas	1958	TroisdorfHotwheels	1:29:31
176	(210)	6.	M	Winter, Chris	1987		1:29:32
177	(1539)	41.	M45	Weerman, Ferko	1967		1:30:07
178	(202)	42.	M45	Weiler, Horst	1965	TV Kärlich	1:30:43
179	(633)	28.	M40	Philipp, Manfred	1971		1:31:02
180	(75)	33.	M50	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:32:44
181	(226)	43.	M45	Cramer, Enno	1967	Cramer	1:33:56
182	(78)	3.	M70	John, Gerd	1941	1/2 Marathon Köln rrh.	1:33:58
183	(1638)	11.	M60	Teusch, Achim	1952	LLG St.Augustin	1:34:21
184	(203)	20.	M55	Weiner, Helmut	1955		1:35:21
185	(176)	34.	M50	Schumann, Sabine	1961	Prosecco-Lauf	1:39:16
186	(813)	35.	M50	Lopez de Quinterra, Alfonso	1961	KALS	1:52:06



Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Männer

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1652)	60.	Vogt, Andreas	1983		1:09:14
2	(815)	81.	Schorde, Christoph	1983		1:12:42
3	(1625)	90.	Eul, Andreas	1985	Germanwings	1:14:00
4	(190)	111.	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	1:15:51
5	(222)	115.	Buckenmayer, Jan	1987		1:16:31
6	(210)	176.	Winter, Chris	1987		1:29:32

Lauf (15 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(901)	1.	Nolte, Benedikt	1978	Bunert Running Team	0:54:28
2	(1605)	4.	Kufferath, Moritz	1979	MTV Köln 1850	0:55:22
3	(893)	11.	Lütkefent, Jan	1982	Run ² by Runners Point	0:58:39
4	(853)	19.	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	1:00:54
5	(1616)	23.	Bender, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	1:02:00
6	(240)	24.	Hamm, Mario	1978		1:02:04
7	(1651)	46.	Lohse, Maik	1982	ErdingerAlkoholfrei	1:07:25
8	(320)	71.	Weber, Dominic	1980		1:11:37
9	(119)	91.	Niehaus, Marco	1980		1:14:05
10	(1598)	95.	Münch, Patrick	1980		1:14:21
11	(33)	102.	Egger, Andy	1978	Team Handelshof	1:14:42
12	(26)	132.	Claus, Marco	1978		1:19:09
13	(1633)	140.	Baumeister, Sebastian	1982		1:20:50
14	(220)	142.	Bruns, Daniel	1981		1:21:04
15	(241)	144.	Heinze, Tobias	1981		1:21:19



Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(41)	2.	Fischer, Gert	1974	ASV Köln Triathlon	0:54:38
2	(20)	6.	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:56:36
3	(865)	16.	Kings, Simon	1977	TriTeam MountainHome	0:59:28
4	(1467)	29.	Ibarburu, Sylvain	1975		1:03:16
5	(277)	31.	Pörsch, Michael	1973	Laufmonster	1:03:24
6	(299)	52.	Slotosch, Marco	1977	Triathlon Team Hennef	1:08:26
7	(256)	56.	Krapohl, Sven	1974		1:08:40
8	(179)	59.	Siegemund, Sven	1977	TV Witzhelden	1:09:13
9	(1657)	63.	Theisen, Stephan	1976		1:09:29
10	(661)	82.	Zeug, Alexander	1974		1:13:03
11	(192)	97.	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:14:32
12	(28)	103.	Dahm, Martin	1973		1:15:00
13	(160)	110.	Schlausch, Dominik	1974		1:15:45
14	(1444)	122.	Folberger, Milan	1975		1:17:06
15	(63)	124.	Heering, Karl-Richard	1977		1:17:41
16	(307)	133.	Taschner, Marco	1973		1:19:18
17	(301)	135.	Soulivongsak, Vanhnasay	1973	BCT-TOURISTIK	1:19:50
18	(626)	150.	Olberts, Jens	1976		1:22:00
19	(310)	151.	Thöne, Christian	1975		1:22:00
20	(153)	154.	Ruschmeier, Sebastian	1974	Fanclub Linda & Karl	1:22:11



Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(848)	5.	Plohmann, Stefan	1972	Freestyle-Plohmann.de	0:56:02
2	(276)	10.	Poischen, Thomas	1970	RheinEnergie AG	0:58:30
3	(1647)	12.	Müll, Stephan	1970	STORM-Team Triathlon	0:58:44
4	(1622)	17.	Christian, Matthias	1972	DJK Marienstatt	0:59:39
5	(1648)	26.	Eggers, Sven	1972		1:02:23
6	(82)	28.	Keloudis, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:03:00
7	(852)	34.	Hölzer, Thomas	1969	Team Carboo4U	1:04:12
8	(1454)	36.	Gröner, Ole	1968	MACH3-Köln e.V.	1:04:37
9	(668)	40.	Zupan, Christian	1969		1:05:59
10	(869)	41.	Hartmann, Frederik	1968	TV Refrath	1:06:16
11	(1618)	53.	Poplawski, Andrzej	1972		1:08:32
12	(1641)	58.	Taczynski, Dirk	1969		1:09:04
13	(898)	61.	Albert, David	1972		1:09:16
14	(861)	66.	Elvenkemper, Andreas	1968		1:10:05
15	(1645)	73.	Boedeker, Grit	1970	STORM-Team Triathlon	1:11:46
16	(674)	79.	Pahlow, Lars	1970		1:12:29
17	(131)	100.	Potreck, Frank	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:37
18	(70)	107.	Hoffmann, Dirk	1969		1:15:29
19	(1642)	113.	Campodonico, Mario	1969	Moitzfeld	1:16:20
20	(879)	114.	Zyzik, Gunna	1970		1:16:28
21	(911)	121.	Carle, Thomas	1969		1:17:05
22	(260)	123.	Lehr, Achim	1968		1:17:29
23	(1615)	147.	Klenke, Thorsten	1970	h.i.t.s.@jogmap	1:21:36
24	(148)	152.	Roll, Andreas	1970	Skiclub Olpe	1:22:00
25	(1662)	156.	Hazebrouck, Jan-Peter	1969		1:22:18
26	(877)	157.	Gremmel, Jens	1972		1:22:20
27	(289)	160.	Scheibenbogen, Markus	1968	The Invisibles	1:23:55
28	(633)	179.	Philipp, Manfred	1971		1:31:02



Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1637)	7.	Nicolay, Thomas	1964	SSG Königswinter	0:56:53
2	(820)	9.	Franssen, Andreas	1963	TV Refrath	0:57:37
3	(162)	15.	Schmidt, Markus	1967		0:59:23
4	(1634)	18.	Mauel, Thomas	1965	SSG Königswinter	0:59:49
5	(895)	21.	Heitkamp, Michael	1964	SV AXA	1:01:27
6	(129)	22.	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:01:52
7	(108)	25.	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:02:15
8	(283)	27.	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	1:02:33
9	(660)	30.	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	1:03:18
10	(1656)	32.	Blissenbach, Gerd	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	1:03:31
11	(278)	35.	Prause, Stefan	1965	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:04:32
12	(113)	39.	Morillas, Antonio	1966		1:05:57
13	(173)	42.	Schröder, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:06:23
14	(878)	45.	Dinter, Martin	1967		1:07:19
15	(2)	48.	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:07:35
16	(1649)	49.	Arnold, Jörg	1964		1:07:54
17	(89)	54.	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	1:08:34
18	(832)	57.	Müller, Ralph	1963	LT Düsseldorf-Süd	1:08:56
19	(207)	64.	Wiesmann, Ingo	1967	RTB Remscheid	1:09:46
20	(1655)	65.	Doi, Shinichi	1967		1:10:03
21	(1646)	68.	Nettekoven, Jürgen	1967		1:10:42
22	(38)	69.	Euler, Michael	1964	Mimavoca Langel	1:11:02
23	(168)	70.	Schneider, Reiner	1965	Lauflöwe 65	1:11:19
24	(1626)	78.	Riepelmeier, Ulrich	1966		1:12:19
25	(158)	80.	Scheidler, Uwe	1963	Solorunners	1:12:38
26	(309)	85.	Thiemermann, Norbert	1963	Kölner Ausdauer- und Laufschule	1:13:20
27	(234)	96.	Friede, Matthias	1967		1:14:26
28	(1654)	99.	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	1:14:35
29	(107)	101.	Ley, Thomas	1965	LT Rösratherstraße	1:14:40
30	(873)	104.	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	1:15:03
31	(249)	106.	Kai, Kühne	1966		1:15:19
32	(197)	120.	Walpert, Jens	1966	MACH3 Köln	1:16:53
33	(914)	143.	Neugebauer, Markus	1967		1:21:13
34	(1663)	153.	Alker, Felix	1967		1:22:04
35	(1620)	159.	Dickmann, Volker	1966	Lauffreunde HADI Wesel	1:23:54
36	(1643)	162.	Heuschötter, Klaus	1964	Fifty minutes	1:24:20
37	(144)	163.	Rieger, Herbert	1966	Campinglauf	1:24:23
38	(73)	165.	Hoppe, Thomas	1963		1:25:46
39	(255)	166.	Kosmol, Robert	1967		1:25:54
40	(293)	170.	Schmickler, Andreas	1964		1:26:28
41	(1539)	177.	Weerman, Ferko	1967		1:30:07
42	(202)	178.	Weiler, Horst	1965	TV Kärlich	1:30:43
43	(226)	181.	Cramer, Enno	1967	Cramer	1:33:56



Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(169)	3.	Schneider, Thomas	1962	SSG Königswinter	0:55:09
2	(1508)	13.	Ruhnke, Robert	1958	Bewegungsfelder Uta Oehl	0:58:50
3	(32)	14.	Dudley, Richard-James	1961		0:58:56
4	(1628)	33.	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	1:04:08
5	(741)	37.	Blöcker, Thomas	1962	Meckenheim	1:04:47
6	(1627)	43.	Dudek, Dieter	1958	Wuppertal	1:06:59
7	(1640)	62.	Dupont, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	1:09:19
8	(291)	67.	Scheu, Peter	1960		1:10:23
9	(196)	72.	Waldoff, Michael	1961	ASV Köln	1:11:44
10	(239)	75.	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	1:12:10
11	(275)	76.	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:12:12
12	(634)	83.	Podzus, Horst	1961		1:13:04
13	(676)	92.	Brodowski, Günter	1960		1:14:07
14	(80)	98.	Katz, Alexander	1961		1:14:34
15	(189)	105.	Trost, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	1:15:11
16	(1653)	108.	Simon, Hans-Peter	1962		1:15:32
17	(112)	109.	Mischke, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	1:15:36
18	(824)	117.	Hauser, Peter	1962	Fifty minutes	1:16:35
19	(288)	118.	Sanno, Martin	1959	Prosecco-Lauf	1:16:36
20	(598)	128.	Graf, Dr. Andreas	1958		1:18:33
21	(305)	134.	Stephan, Burghardt	1961	www.idaa.de	1:19:19
22	(1510)	136.	Schmergal, Michael	1960	LT Paffrath	1:20:15
23	(58)	138.	Gutmann, Matthias	1959	DJK Marienstatt	1:20:36
24	(1632)	139.	Baumeister, Wolfgang	1960		1:20:50
25	(223)	145.	Caspar, Karl-Heinz	1962		1:21:27
26	(5)	158.	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:22:29
27	(1631)	167.	Kattenthaler, Ludger	1959		1:25:54
28	(213)	169.	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	1:26:11
29	(1623)	172.	Wüst, Gerhard	1958	Mirko`s Running Team	1:27:12
30	(314)	173.	Volkmer, Rainer	1961	LT Sommersberg	1:28:06
31	(679)	174.	Borkowski, Klaus	1961		1:29:09
32	(147)	175.	Röhrig, Thomas	1958	TroisdorfHotwheels	1:29:31
33	(75)	180.	Ilsanker, Georg	1960	Vaselino Quattro	1:32:44
34	(176)	185.	Schumann, Sabine	1961	Prosecco-Lauf	1:39:16
35	(813)	186.	Lopez de Quinterra, Alfonso	1961	KALS	1:52:06



Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1630)	38.	Hoffmann, Michael	1954		1:04:51
2	(236)	44.	GERBER, PETER	1955	REINSHAGENER TURNERBUND	1:07:09
3	(118)	47.	Müller, Wolfgang	1956	VfL Engelskirchen	1:07:28
4	(175)	51.	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	1:08:11
5	(1624)	77.	Beyer, Heinrich	1956	Mirko`s Running Team	1:12:16
6	(1629)	84.	Groos, Martin	1953		1:13:17
7	(238)	87.	Göbel, Harald	1954	ssf bonn	1:13:35
8	(822)	88.	Risch, Joachim	1955		1:13:43
9	(91)	89.	Köngeter, Hans	1954	SCB Horrem	1:13:46
10	(1644)	93.	Schmitz, Wolfgang	1955	LA TUS Mayen	1:14:17
11	(1658)	94.	Müller, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:14:20
12	(157)	116.	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	1:16:33
13	(194)	126.	Voss, Herbert	1954	Henkel Ausbildung	1:18:04
14	(1617)	141.	Weidenfeld, Günter	1956	Running TV Bedburg	1:20:58
15	(1613)	146.	Kethers, Klaus	1957	Spiridon Portugal	1:21:31
16	(1659)	148.	Böcking, Detlef	1957	TUSEM Essen	1:21:41
17	(751)	149.	Grunert, Uwe	1954	DJK Löwe	1:21:50
18	(200)	168.	Weidmann, Wolfgang	1955		1:26:05
19	(246)	171.	Jansegers, André	1956		1:26:48
20	(203)	184.	Weiner, Helmut	1955		1:35:21

Lauf (15 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1635)	20.	Engels, Herbie	1948	LLG St.Augustin	1:01:19
2	(1614)	50.	Machado, Mario	1950	Spiridon Portugal	1:08:02
3	(785)	55.	Pohle, Gerhard	1950	LLG St.Augustin	1:08:37
4	(817)	74.	Levermann, Werner	1949	Ford FCSD	1:12:02
5	(834)	112.	Niemann, Heribert	1949	1.BC Bevel	1:15:56
6	(21)	119.	Bucks, Hermann	1950		1:16:36
7	(136)	129.	Rabenbauer, Roland	1951	Prosecco-Lauf	1:18:39
8	(801)	130.	Pauly, Thomas	1952		1:19:00
9	(826)	131.	Okamoto, Shinchi	1950		1:19:02
10	(672)	155.	Becker, Claus	1949	Cegelec Wallabies	1:22:16
11	(1638)	183.	Teusch, Achim	1952	LLG St.Augustin	1:34:21

Lauf (15 km) - Senioren M65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1602)	125.	Peeters, Wolfgang	1946	TuS Mechernich	1:17:51
2	(49)	161.	Froböse, Ingo	1947	BSG Delphi Draka	1:24:04
3	(251)	164.	Kies, Heinrich	1947		1:25:00



Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Senioren M70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(764)	127.	Meyer, Werner	1941	TTG Radevormwald	1:18:28
2	(183)	137.	Steinke, Gerhard	1942		1:20:19
3	(78)	182.	John, Gerd	1941	1/2 Marathon Köln rrh.	1:33:58

Lauf (15 km) - männl. Jugend U20

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(644)	8.	Schommers , Lukas	1993	Albis Lauftreff	0:57:10
2	(1612)	86.	Kethers, Yannick	1994	Spiridon Portugal	1:13:24

Lauf (15 km) - Frauen

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(81)	36.	Keller, Isabelle	1983	PSV Bonn Triathlon	1:33:24

Lauf (15 km) - Juniorinnen U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(146)	32.	Röhrig, Anni	1992	TroisdorfHotwheels	1:29:31

Lauf (15 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(282)	6.	Renner, Frauke	1980		1:13:18
2	(312)	8.	Urbansky, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	1:14:31
3	(321)	18.	Weishaupt, Ursula	1980		1:18:58

Lauf (15 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(611)	1.	Kopatschek, Anne	1975	MACH3 Köln	1:02:05
2	(11)	2.	Bannert, Birte	1973		1:04:16
3	(1661)	9.	Steinbusch, Ute	1974		1:14:34
4	(1496)	17.	Nieth, Sonja	1976	LT Hennef/Sieg	1:18:42
5	(1660)	22.	Rosen, Sabine	1977	Mach 3 Köln	1:21:37
6	(1664)	23.	Alker, Sandra	1975	West Coast Eikamp	1:22:06
7	(8)	26.	Azizmohammadi, Monika	1976	TSV Hochdahl	1:25:15
8	(14)	27.	Becker, Cornell	1977		1:25:24

Lauf (15 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(752)	4.	Tückmantel, Nicole	1971	BSG Delphi Draka	1:11:22
2	(355)	11.	Holz, Patrick	1972		1:15:36
3	(663)	13.	Wahl, Susanne	1968		1:18:01
4	(93)	19.	Kosmol, Heike	1970	ESV Gremberghoven	1:19:15
5	(1650)	24.	Astner, Beate	1969	Gummy Bear Runners	1:24:17
6	(294)	31.	Schmickler, Tanja	1969		1:26:28



Wertung nach Altersklassen

Lauf (15 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(818)	3.	Lennartz, Birgit	1965	LLG St.Augustin	1:08:10
2	(269)	5.	Niedrig, Uta	1966	RTB Remscheid Marathonteam	1:11:52
3	(773)	10.	Göbel, Claudia	1966	TV 1843 Dillenburg	1:15:27
4	(100)	12.	Küttner, Christiane	1967	ASV Köln Triathlon	1:17:55
5	(187)	15.	Thein, Sylvia	1963	Henkel Ausbildung	1:18:16
6	(72)	28.	Hoppe, Silke	1963		1:25:46
7	(15)	29.	Bickendorf, Marion	1963	Running TV Bedburg	1:25:55
8	(85)	30.	Kleesattel, Astrid	1965		1:26:05
9	(201)	33.	Weiler, Doris	1965	TV Kärlich	1:30:43
10	(109)	35.	Meyer, Katja	1966		1:31:08
11	(829)	39.	Bukow, Alexandra	1967		1:34:20
12	(1639)	41.	Segtrop, Anette	1963		1:34:26
13	(1411)	42.	Benatia, Brigitte	1966		1:36:32

Lauf (15 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(272)	16.	Paasovaara-Aulbach, Sisko	1959	Prosecco-Lauf	1:18:39
2	(37)	20.	Eschment-Schnitzler, Ruth	1958	Running TV Bedburg	1:19:49
3	(135)	21.	Rabenbauer, Gabi	1959	Prosecco-Lauf	1:21:11
4	(154)	25.	Rypholz, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	1:24:46
5	(208)	38.	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:33:37
6	(90)	40.	Könemann, Sonja	1959	ERGO sports Köln	1:34:22

Lauf (15 km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1636)	7.	Engels, Angelika	1956	LLG St.Augustin	1:13:29
2	(665)	14.	Suhr, Monika	1957		1:18:02
3	(1473)	37.	Klefisch, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	1:33:31
4	(92)	44.	Kordeuter, Jutta	1954	MediVital	2:05:21

Lauf (15 km) - Seniorinnen W60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(823)	34.	Heller, Marlene	1952		1:30:58
2	(1535)	43.	Volkmar, Monika	1952	LT Paffrath	1:38:02



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (15 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		SSG Königswinter			2:51:51
	(169)	Schneider, Thomas	1962	Senioren M50	0:55:09
	(1637)	Nicolay, Thomas	1964	Senioren M45	0:56:53
	(1634)	Mauel, Thomas	1965	Senioren M45	0:59:49
2		ASV Köln Triathlon			2:59:56
	(41)	Fischer, Gert	1974	Senioren M35	0:54:38
	(1616)	Bender, Dennis	1982	Senioren M30	1:02:00
	(660)	Wotzlaw, Mathias	1963	Senioren M45	1:03:18
3		LG Gummersbach			3:09:41
	(283)	Rocheteau, Dominique	1965	Senioren M45	1:02:33
	(82)	Keloudis, Georgios	1969	Senioren M40	1:03:00
	(1628)	Wolff, Udo	1962	Senioren M50	1:04:08
4		LLG St.Augustin			3:18:06
	(1635)	Engels, Herbie	1948	Senioren M60	1:01:19
	(818)	Lennartz, Birgit	1965	Seniorinnen W45	1:08:10
	(785)	Pohle, Gerhard	1950	Senioren M60	1:08:37
5		BSG Delphi Draka			3:43:37
	(175)	Schumacher, Hans Heinz	1954	Senioren M55	1:08:11
	(752)	Tückmantel, Nicole	1971	Seniorinnen W40	1:11:22
	(49)	Froböse, Ingo	1947	Senioren M65	1:24:04
6		Prosecco-Lauf			3:53:54
	(288)	Sanno, Martin	1959	Senioren M50	1:16:36
	(272)	Paasovaara-Aulbach, Sisko	1959	Seniorinnen W50	1:18:39
	(136)	Rabenbauer, Roland	1951	Senioren M60	1:18:39
7		ASV Köln Triathlon 2			3:57:12
	(312)	Urbansky, Christine	1981	Seniorinnen W30	1:14:31
	(100)	Küttner, Christiane	1967	Seniorinnen W45	1:17:55
	(154)	Rypholz, Monika	1960	Seniorinnen W50	1:24:46
8		Running TV Bedburg			4:06:42
	(37)	Eschment-Schnitzler, Ruth	1958	Seniorinnen W50	1:19:49
	(1617)	Weidenfeld, Günter	1956	Senioren M55	1:20:58
	(15)	Bickendorf, Marion	1963	Seniorinnen W45	1:25:55
9		Vaselino Quattro			4:21:57
	(112)	Mischke, Gerhard	1959	Senioren M50	1:15:36
	(75)	Ilsanker, Georg	1960	Senioren M50	1:32:44
	(208)	Wilbert, Sylvia	1961	Seniorinnen W50	1:33:37