



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1520)	1.	M30	Gröppel, Till	1982	Palheimer SC	0:17:21
2	(1512)	1.	MJ-U20	Rolowsky, Arthur	1993	TV Refrath	0:17:29
3	(1503)	2.	MJ-U20	Brammen, Oliver	1994	Tri-Team Hagen	0:17:34
4	(744)	1.	MJ-U18	Discher, Niklas	1995	Wiehltaler LC	0:17:44
5	(415)	2.	M30	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:17:47
6	(1215)	1.	M	Feider, Daniel	1983	1,2,3... Oberkörper frei!	0:17:50
7	(1515)	1.	M40	Niemann, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:17:53
8	(1518)	1.	M50	Wölfel, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:18:29
9	(209)	2.	M40	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:32
10	(1528)	1.	MK-U12	Kaufmann, Justus	2001	VfL Engelskirchen	0:18:51
11	(1505)	3.	MJ-U20	Kost, Niclas	1994	Tri-Team Hagen	0:18:56
12	(1497)	1.	W40	Schäpers, Silke	1970	TV Refrath	0:18:57
13	(1506)	1.	M45	Baumann, Jochen	1966	Tri Team Hagen	0:19:14
14	(1509)	4.	MJ-U20	Rehm, Tobias	1993	Tri Team Hagen	0:19:18
15	(1669)	1.	M-U23	Coenen, Nils	1992	LaV	0:19:21
16	(163)	1.	M35	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:28
17	(45)	2.	M35	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:36
18	(1530)	2.	W40	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:06
19	(65)	3.	M40	Henning, Dirk	1969	Ig baunatal	0:20:08
20	(1507)	1.	W	Baumann, Sara	1984	Tri-Team Hagen	0:20:16
21	(713)	2.	MJ-U18	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:20:24
22	(430)	3.	MJ-U18	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:20:31
23	(1544)	1.	M55	Göbel, Eberhard	1957	TV Dillenburg	0:20:37
24	(717)	3.	M35	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:43
25	(1529)	1.	WJ-U14	Kaufmann, Hannah	1999	VfL Engelskirchen	0:20:48
26	(1665)	2.	M-U23	Lehne, David	1991	Europaschule Kerpen	0:20:58
27	(1521)	3.	W40	Basinski, Yvonne	1972	TV Refrath	0:21:06
28	(1492)	2.	M50	Cremer, Jürgen	1962	TFG 1878 Köln-Nippes	0:21:12
29	(18)	1.	W45	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:14
30	(1522)	3.	M-U23	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:21:16
31	(782)	1.	M60	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:35
32	(1504)	1.	WJ-U18	Möller, Jule	1995	Tri-Team Hagen	0:21:41
33	(427)	4.	MJ-U18	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:48
34	(722)	2.	M45	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:21:56
35	(224)	2.	M55	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:22:15
36	(667)	2.	WJ-U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:16
37	(1493)	2.	W	Deutzmann, Katharina	1989	LT Cloversoft	0:22:20
38	(53)	1.	MJ-U14	Götte, Konrad	1999		0:22:37
39	(121)	3.	M30	Nitzke, Marcel	1978		0:22:40
40	(700)	2.	WJ-U14	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:44
41	(250)	3.	W	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:22:46
42	(702)	3.	WJ-U14	Kolberg, Majtie	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:55
43	(1671)	5.	MJ-U20	Dotschev, Krassi	1993	FC Bayern München	0:23:11
44	(709)	3.	M55	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:23:27



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(115)	5.	MJ-U18	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:51
46	(271)	4.	M-U23	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:23:53
47	(123)	4.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:24:00
48	(1498)	4.	M35	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:24:02
49	(6)	2.	MK-U12	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:24:04
50	(742)	3.	M45	Thönnies, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:41
51	(235)	6.	MJ-U18	Gebehart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:24:42
52	(669)	4.	M45	Härtel, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	0:25:03
53	(98)	4.	W40	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:06
54	(140)	1.	W35	Reichert, Daniela	1973		0:25:09
55	(442)	2.	MJ-U14	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:19
56	(24)	4.	WJ-U14	Carstens, Svea	1999	ASV Sankt Augustin	0:25:27
57	(712)	3.	MK-U12	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:49
58	(720)	4.	MK-U12	Benamer, Loumis	2001		0:25:51
59	(697)	1.	MJ-U16	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:51
60	(434)	5.	M55	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:52
61	(247)	2.	M	Janssen, Michael	1983		0:25:53
62	(418)	1.	MK-U10	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:04
63	(55)	3.	M50	Götte, Roland	1961		0:26:09
64	(56)	5.	MK-U12	Götte, Xaver	2001		0:26:09
65	(227)	2.	M60	Dreyer, Hinnerk	1952	SSF Bonn Triathlon	0:26:13
66	(193)	2.	MJ-U16	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:26:37
67	(316)	2.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:26:38
68	(1463)	5.	M-U23	Gessert, Sebastian	1992		0:26:42
69	(1478)	6.	M-U23	Landsberg, Marius	1992		0:26:42
70	(1670)	7.	M-U23	Senvar, Samet	1992	Los Banditos	0:26:42
71	(1232)	8.	M-U23	Jung, Dennis	1992		0:26:43
72	(433)	1.	W-U23	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:44
73	(1546)	4.	W	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:46
74	(703)	1.	WK-U12	Mucha, Tanja	1981		0:26:49
75	(166)	3.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:27:00
76	(563)	5.	WJ-U14	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:17
77	(561)	3.	W45	Cirpka, Annette	1965	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:29
78	(425)	3.	MJ-U16	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:27:30
79	(608)	5.	W	Joos, Liane	1984	Porz	0:27:31
80	(572)	5.	W40	Pirsing, Tanja	1972	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:36
81	(130)	4.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:27:42
82	(1679)	1.	M70	Barthel, Hartmut	1940		0:27:47
83	(682)	2.	M70	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:28:02
84	(443)	2.	MK-U10	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:04
85	(1684)	1.	M65	Warkentin, Detlef	1943		0:28:09
86	(1514)	4.	M50	Tack, Thoma	1962	Team Laufcampus	0:28:32
87	(84)	6.	W40	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafenschaft	0:28:34
88	(562)	2.	WK-U12	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:28:36



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
89	(1687)	7.	W40	Muchow, Sandra	1972		0:28:57
90	(1576)	1.	W50	Pfeffer, Evelyn	1960		0:29:01
91	(99)	5.	W45	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:29:13
92	(1675)	1.	M80	Koppatsch, Wolfgang	1932	LLG St.Augustin	0:29:33
93	(46)	6.	WJ-U14	Forsch, Anja	2000	TPSK	0:29:40
94	(54)	8.	W40	Götte, Marion	1969		0:29:43
95	(1487)	9.	M-U23	Pham, Chu-Lam	1991		0:29:58
96	(687)	6.	M55	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:01
97	(560)	9.	W40	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:09
98	(1441)	6.	W45	Vondenhoff, Gerda	1965		0:30:10
99	(675)	1.	M75	Steinbeck, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:30:37
100	(683)	2.	M75	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:30:53
101	(1681)	2.	W-U23	Hildebrand, Julia	1992		0:31:06
102	(9)	2.	W50	Baer, Renate	1961		0:31:11
103	(252)	5.	M50	Knapp, Ralph	1958		0:31:21
104	(186)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:31:39
105	(1531)	3.	W50	Bahlo, Roswitha	1961		0:31:39
106	(618)	3.	M75	Meyer, Otto	1937		0:31:49
107	(783)	3.	W-U23	Bartsch, Mafalda	1990		0:31:55
108	(13)	6.	W	Bartsch, Anna	1986		0:31:55
109	(151)	10.	W40	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:32:36
110	(281)	1.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:32:40
111	(273)	7.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:36
112	(155)	2.	W35	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:33:41
113	(612)	4.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:34:08
114	(781)	5.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		0:34:45
115	(1547)	2.	W65	Wilczek, Eva	1946	BSG Hilden	0:34:54
116	(731)	3.	MJ-U14	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:35:10
117	(88)	7.	WJ-U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:35:10
118	(1571)	6.	M50	Klockner, Ulrich	1961	Kolki	0:35:13
119	(1523)	3.	W35	Bloy, Alexandra	1974	DZSH	0:35:39
120	(803)	1.	W60	Werth, Sigrid	1948		0:38:34



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1497)	1.	W40	Schäpers, Silke	1970	TV Refrath	0:18:57
2	(1530)	2.	W40	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:06
3	(1507)	1.	W	Baumann, Sara	1984	Tri-Team Hagen	0:20:16
4	(1529)	1.	WJ-U14	Kaufmann, Hannah	1999	VfL Engelskirchen	0:20:48
5	(1521)	3.	W40	Basinski, Yvonne	1972	TV Refrath	0:21:06
6	(18)	1.	W45	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:14
7	(1504)	1.	WJ-U18	Möller, Jule	1995	Tri-Team Hagen	0:21:41
8	(667)	2.	WJ-U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:16
9	(1493)	2.	W	Deutzmann, Katharina	1989	LT Cloversoft	0:22:20
10	(700)	2.	WJ-U14	Brandenburg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:44
11	(250)	3.	W	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:22:46
12	(702)	3.	WJ-U14	Kolberg, Majtie	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:55
13	(98)	4.	W40	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:06
14	(140)	1.	W35	Reichert, Daniela	1973		0:25:09
15	(24)	4.	WJ-U14	Carstens, Svea	1999	ASV Sankt Augustin	0:25:27
16	(316)	2.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:26:38
17	(433)	1.	W-U23	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:44
18	(1546)	4.	W	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:46
19	(703)	1.	WK-	Mucha, Tanja	1981		0:26:49
20	(563)	5.	WJ-U14	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:17
21	(561)	3.	W45	Cirpka, Annette	1965	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:29
22	(608)	5.	W	Joos, Liane	1984	Porz	0:27:31
23	(572)	5.	W40	Pirsing, Tanja	1972	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:36
24	(130)	4.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:27:42
25	(84)	6.	W40	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafenschaft	0:28:34
26	(562)	2.	WK-	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:28:36
27	(1687)	7.	W40	Muchow, Sandra	1972		0:28:57
28	(1576)	1.	W50	Pfeffer, Evelyn	1960		0:29:01
29	(99)	5.	W45	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:29:13
30	(46)	6.	WJ-U14	Forsch, Anja	2000	TPSK	0:29:40
31	(54)	8.	W40	Götte, Marion	1969		0:29:43
32	(560)	9.	W40	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:09
33	(1441)	6.	W45	Vondenhoff, Gerda	1965		0:30:10
34	(1681)	2.	W-U23	Hildebrand, Julia	1992		0:31:06
35	(9)	2.	W50	Baer, Renate	1961		0:31:11
36	(186)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:31:39
37	(1531)	3.	W50	Bahlo, Roswitha	1961		0:31:39
38	(783)	3.	W-U23	Bartsch, Mafalda	1990		0:31:55
39	(13)	6.	W	Bartsch, Anna	1986		0:31:55
40	(151)	10.	W40	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:32:36
41	(281)	1.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:32:40
42	(155)	2.	W35	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:33:41
43	(1547)	2.	W65	Wilczek, Eva	1946	BSG Hilden	0:34:54
44	(88)	7.	WJ-U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:35:10



28. Winterserie des GSV Porz - 3. Lauf

Sonntag, 19. Februar 2012

18:47:08

Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(1523)	3.	W35	Bloy, Alexandra	1974	DZSH	0:35:39
46	(803)	1.	W60	Werth, Sigrid	1948		0:38:34



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1520)	1.	M30	Gröppel, Till	1982	Palheimer SC	0:17:21
2	(1512)	1.	MJ-U20	Rolowsky, Arthur	1993	TV Refrath	0:17:29
3	(1503)	2.	MJ-U20	Brammen, Oliver	1994	Tri-Team Hagen	0:17:34
4	(744)	1.	MJ-U18	Discher, Niklas	1995	Wiehltaler LC	0:17:44
5	(415)	2.	M30	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:17:47
6	(1215)	1.	M	Feider, Daniel	1983	1,2,3... Oberkörper frei!	0:17:50
7	(1515)	1.	M40	Niemann, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:17:53
8	(1518)	1.	M50	Wölfel, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:18:29
9	(209)	2.	M40	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:32
10	(1528)	1.	MK-	Kaufmann, Justus	2001	VfL Engelskirchen	0:18:51
11	(1505)	3.	MJ-U20	Kost, Niclas	1994	Tri-Team Hagen	0:18:56
12	(1506)	1.	M45	Baumann, Jochen	1966	Tri Team Hagen	0:19:14
13	(1509)	4.	MJ-U20	Rehm, Tobias	1993	Tri Team Hagen	0:19:18
14	(1669)	1.	M-U23	Coenen, Nils	1992	LaV	0:19:21
15	(163)	1.	M35	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:28
16	(45)	2.	M35	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:36
17	(65)	3.	M40	Henning, Dirk	1969	lg baunatal	0:20:08
18	(713)	2.	MJ-U18	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:20:24
19	(430)	3.	MJ-U18	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:20:31
20	(1544)	1.	M55	Göbel, Eberhard	1957	TV Dillenburg	0:20:37
21	(717)	3.	M35	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:43
22	(1665)	2.	M-U23	Lehne, David	1991	Europaschule Kerpen	0:20:58
23	(1492)	2.	M50	Cremer, Jürgen	1962	TFG 1878 Köln-Nippes	0:21:12
24	(1522)	3.	M-U23	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:21:16
25	(782)	1.	M60	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:35
26	(427)	4.	MJ-U18	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:48
27	(722)	2.	M45	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:21:56
28	(224)	2.	M55	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:22:15
29	(53)	1.	MJ-U14	Götte, Konrad	1999		0:22:37
30	(121)	3.	M30	Nitzke, Marcel	1978		0:22:40
31	(1671)	5.	MJ-U20	Dotschev, Krassi	1993	FC Bayern München	0:23:11
32	(709)	3.	M55	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:23:27
33	(115)	5.	MJ-U18	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:51
34	(271)	4.	M-U23	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:23:53
35	(123)	4.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:24:00
36	(1498)	4.	M35	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:24:02
37	(6)	2.	MK-	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:24:04
38	(742)	3.	M45	Thönnnes, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:41
39	(235)	6.	MJ-U18	Gebhart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:24:42
40	(669)	4.	M45	Härtel, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	0:25:03
41	(442)	2.	MJ-U14	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:19
42	(712)	3.	MK-	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:49
43	(720)	4.	MK-	Benamer, Loumis	2001		0:25:51
44	(697)	1.	MJ-U16	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:51



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(434)	5.	M55	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:52
46	(247)	2.	M	Janssen, Michael	1983		0:25:53
47	(418)	1.	MK-	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:04
48	(55)	3.	M50	Götte, Roland	1961		0:26:09
49	(56)	5.	MK-	Götte, Xaver	2001		0:26:09
50	(227)	2.	M60	Dreyer, Hinnerk	1952	SSF Bonn Triathlon	0:26:13
51	(193)	2.	MJ-U16	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:26:37
52	(1463)	5.	M-U23	Gessert, Sebastian	1992		0:26:42
53	(1478)	6.	M-U23	Landsberg, Marius	1992		0:26:42
54	(1670)	7.	M-U23	Senvar, Samet	1992	Los Banditos	0:26:42
55	(1232)	8.	M-U23	Jung, Dennis	1992		0:26:43
56	(166)	3.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:27:00
57	(425)	3.	MJ-U16	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:27:30
58	(1679)	1.	M70	Barthel, Hartmut	1940		0:27:47
59	(682)	2.	M70	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:28:02
60	(443)	2.	MK-	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:04
61	(1684)	1.	M65	Warkentin, Detlef	1943		0:28:09
62	(1514)	4.	M50	Tack, Thoma	1962	Team Laufcampus	0:28:32
63	(1675)	1.	M80	Koppatsch, Wolfgang	1932	LLG St.Augustin	0:29:33
64	(1487)	9.	M-U23	Pham, Chu-Lam	1991		0:29:58
65	(687)	6.	M55	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:01
66	(675)	1.	M75	Steinbeck, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:30:37
67	(683)	2.	M75	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:30:53
68	(252)	5.	M50	Knapp, Ralph	1958		0:31:21
69	(618)	3.	M75	Meyer, Otto	1937		0:31:49
70	(273)	7.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:36
71	(612)	4.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:34:08
72	(781)	5.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		0:34:45
73	(731)	3.	MJ-U14	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:35:10
74	(1571)	6.	M50	Klockner, Ulrich	1961	Kolki	0:35:13



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Männer

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1215)	6.	Feider, Daniel	1983	1,2,3... Oberkörper frei!	0:17:50
2	(247)	46.	Janssen, Michael	1983		0:25:53

Lauf (5 km) - Junioren U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1669)	14.	Coenen, Nils	1992	LaV	0:19:21
2	(1665)	22.	Lehne, David	1991	Europaschule Kerpen	0:20:58
3	(1522)	24.	Jobb, Benedikt	1991	RSV Düren	0:21:16
4	(271)	34.	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:23:53
5	(1463)	52.	Gessert, Sebastian	1992		0:26:42
6	(1478)	53.	Landsberg, Marius	1992		0:26:42
7	(1670)	54.	Senvar, Samet	1992	Los Banditos	0:26:42
8	(1232)	55.	Jung, Dennis	1992		0:26:43
9	(1487)	64.	Pham, Chu-Lam	1991		0:29:58

Lauf (5 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1520)	1.	Gröppel, Till	1982	Palheimer SC	0:17:21
2	(415)	5.	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:17:47
3	(121)	30.	Nitzke, Marcel	1978		0:22:40

Lauf (5 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(163)	15.	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:28
2	(45)	16.	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:36
3	(717)	21.	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:43
4	(1498)	36.	Lotz, Dirk-Henning	1974	TV Refrath	0:24:02
5	(781)	72.	Heinrich, Ringolf	1975		0:34:45

Lauf (5 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1515)	7.	Niemann, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:17:53
2	(209)	9.	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:32
3	(65)	17.	Henning, Dirk	1969	lg baunatal	0:20:08

Lauf (5 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1506)	12.	Baumann, Jochen	1966	Tri Team Hagen	0:19:14
2	(722)	27.	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:21:56
3	(742)	38.	Thönnnes, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:41
4	(669)	40.	Härtel, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	0:25:03



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1518)	8.	Wölfel, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:18:29
2	(1492)	23.	Cremer, Jürgen	1962	TFG 1878 Köln-Nippes	0:21:12
3	(55)	48.	Götte, Roland	1961		0:26:09
4	(1514)	62.	Tack, Thoma	1962	Team Laufcampus	0:28:32
5	(252)	68.	Knapp, Ralph	1958		0:31:21
6	(1571)	74.	Klockner, Ulrich	1961	Kolki	0:35:13

Lauf (5 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1544)	20.	Göbel, Eberhard	1957	TV Dillenburg	0:20:37
2	(224)	28.	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:22:15
3	(709)	32.	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:23:27
4	(123)	35.	Ohl, Heinz	1955		0:24:00
5	(434)	45.	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:25:52
6	(687)	65.	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:01
7	(273)	70.	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:36

Lauf (5 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(782)	25.	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:35
2	(227)	50.	Dreyer, Hinnerk	1952	SSF Bonn Triathlon	0:26:13
3	(166)	56.	Schmitz, Manfred	1950		0:27:00

Lauf (5 km) - Senioren M65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1684)	61.	Warkentin, Detlef	1943		0:28:09

Lauf (5 km) - Senioren M70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1679)	58.	Barthel, Hartmut	1940		0:27:47
2	(682)	59.	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:28:02

Lauf (5 km) - Senioren M75

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(675)	66.	Steinbeck, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:30:37
2	(683)	67.	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:30:53
3	(618)	69.	Meyer, Otto	1937		0:31:49
4	(612)	71.	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:34:08

Lauf (5 km) - Senioren M80

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1675)	63.	Koppatsch, Wolfgang	1932	LLG St.Augustin	0:29:33



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - männl. Jugend U20

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1512)	2.	Rolowsky, Arthur	1993	TV Refrath	0:17:29
2	(1503)	3.	Brammen, Oliver	1994	Tri-Team Hagen	0:17:34
3	(1505)	11.	Kost, Niclas	1994	Tri-Team Hagen	0:18:56
4	(1509)	13.	Rehm, Tobias	1993	Tri Team Hagen	0:19:18
5	(1671)	31.	Dotschev, Krassi	1993	FC Bayern München	0:23:11

Lauf (5 km) - männl. Jugend U18

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(744)	4.	Discher, Niklas	1995	Wiehltaler LC	0:17:44
2	(713)	18.	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:20:24
3	(430)	19.	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:20:31
4	(427)	26.	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:48
5	(115)	33.	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:51
6	(235)	39.	Gebehart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:24:42

Lauf (5 km) - männl. Jugend U16

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(697)	44.	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:51
2	(193)	51.	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:26:37
3	(425)	57.	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:27:30

Lauf (5 km) - männl. Jugend U14

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(53)	29.	Götte, Konrad	1999		0:22:37
2	(442)	41.	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:19
3	(731)	73.	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:35:10

Lauf (5 km) - männl. Kinder U12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1528)	10.	Kaufmann, Justus	2001	VfL Engelskirchen	0:18:51
2	(6)	37.	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:24:04
3	(712)	42.	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:49
4	(720)	43.	Benamer, Loumis	2001		0:25:51
5	(56)	49.	Götte, Xaver	2001		0:26:09

Lauf (5 km) - männl. Kinder U10

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(418)	47.	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:04
2	(443)	60.	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:28:04



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Frauen

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1507)	3.	Baumann, Sara	1984	Tri-Team Hagen	0:20:16
2	(1493)	9.	Deutzmann, Katharina	1989	LT Cloversoft	0:22:20
3	(250)	11.	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:22:46
4	(1546)	18.	Bender, Samira	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:46
5	(608)	22.	Joos, Liane	1984	Porz	0:27:31
6	(13)	39.	Bartsch, Anna	1986		0:31:55

Lauf (5 km) - Juniorinnen U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(433)	17.	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:44
2	(1681)	34.	Hildebrand, Julia	1992		0:31:06
3	(783)	38.	Bartsch, Mafalda	1990		0:31:55

Lauf (5 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(281)	41.	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:32:40

Lauf (5 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(140)	14.	Reichert, Daniela	1973		0:25:09
2	(155)	42.	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:33:41
3	(1523)	45.	Bloy, Alexandra	1974	DZSH	0:35:39

Lauf (5 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1497)	1.	Schäpers, Silke	1970	TV Refrath	0:18:57
2	(1530)	2.	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:06
3	(1521)	5.	Basinski, Yvonne	1972	TV Refrath	0:21:06
4	(98)	13.	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:06
5	(572)	23.	Pirsing, Tanja	1972	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:36
6	(84)	25.	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafenschaft	0:28:34
7	(1687)	27.	Muchow, Sandra	1972		0:28:57
8	(54)	31.	Götte, Marion	1969		0:29:43
9	(560)	32.	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:09
10	(151)	40.	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:32:36



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(18)	6.	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:14
2	(316)	16.	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:26:38
3	(561)	21.	Cirpka, Annette	1965	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:29
4	(130)	24.	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:27:42
5	(99)	29.	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:29:13
6	(1441)	33.	Vondenhoff, Gerda	1965		0:30:10

Lauf (5 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1576)	28.	Pfeffer, Evelyn	1960		0:29:01
2	(9)	35.	Baer, Renate	1961		0:31:11
3	(1531)	37.	Bahlo, Roswitha	1961		0:31:39

Lauf (5 km) - Seniorinnen W60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(803)	46.	Werth, Sigrid	1948		0:38:34

Lauf (5 km) - Seniorinnen W65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(186)	36.	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:31:39
2	(1547)	43.	Wilczek, Eva	1946	BSG Hilden	0:34:54

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U18

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1504)	7.	Möller, Jule	1995	Tri-Team Hagen	0:21:41
2	(667)	8.	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:16

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U14

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1529)	4.	Kaufmann, Hannah	1999	VfL Engelskirchen	0:20:48
2	(700)	10.	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:44
3	(702)	12.	Kolberg, Majtie	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:55
4	(24)	15.	Carstens, Svea	1999	ASV Sankt Augustin	0:25:27
5	(563)	20.	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:27:17
6	(46)	30.	Forsch, Anja	2000	TPSK	0:29:40
7	(88)	44.	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:35:10

Lauf (5 km) - weibl. Kinder U12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(703)	19.	Mucha, Tanja	1981		0:26:49
2	(562)	26.	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:28:36



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		TV Refrath			0:54:58
	(1512)	Rolowsky, Arthur	1993	männl. Jugend U20	0:17:29
	(209)	Wilmes, Heiko	1969	Senioren M40	0:18:32
	(1497)	Schäpers, Silke	1970	Seniorinnen W40	0:18:57
2		Tri-Team Hagen			0:56:46
	(1503)	Brammen, Oliver	1994	männl. Jugend U20	0:17:34
	(1505)	Kost, Niclas	1994	männl. Jugend U20	0:18:56
	(1507)	Baumann, Sara	1984	Frauen	0:20:16
3		VfL Engelskirchen			0:58:08
	(1518)	Wölfel, Wilhelm	1960	Senioren M50	0:18:29
	(1528)	Kaufmann, Justus	2001	männl. Kinder U12	0:18:51
	(1529)	Kaufmann, Hannah	1999	weibl. Jugend U14	0:20:48
4		GSV Porz			0:58:42
	(415)	Fischer, Dirk	1980	Senioren M30	0:17:47
	(713)	Namaki, Alex	1996	männl. Jugend U18	0:20:24
	(430)	Miesen, Jannic	1996	männl. Jugend U18	0:20:31
5		TV Refrath 2			1:02:26
	(1530)	Kaufmann, Anja	1969	Seniorinnen W40	0:20:06
	(1521)	Basinski, Yvonne	1972	Seniorinnen W40	0:21:06
	(18)	Brassat, Regina	1966	Seniorinnen W45	0:21:14
6		Trikids TuS Ahrweiler			1:11:28
	(700)	Brandenberg, Jara	1999	weibl. Jugend U14	0:22:44
	(702)	Kolberg, Majtie	1999	weibl. Jugend U14	0:22:55
	(712)	Bauer, Adil	2002	männl. Kinder U12	0:25:49
7		GSV Porz 2			1:12:59
	(427)	Koose, Heiko	1996	männl. Jugend U18	0:21:48
	(442)	Wolfgarten, Pascal	1999	männl. Jugend U14	0:25:19
	(434)	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	Senioren M55	0:25:52
8		GSV Porz 3			1:20:18
	(418)	Frey, Jakob Felix	2003	männl. Kinder U10	0:26:04
	(433)	Schmidt, Carina	1990	Juniorinnen U23	0:26:44
	(425)	Hünemeyer, Leon	1998	männl. Jugend U16	0:27:30
9		Neukirchener TV 1886 Leverkusen			1:22:22
	(563)	Cirpka, Ina	2000	weibl. Jugend U14	0:27:17
	(561)	Cirpka, Annette	1965	Seniorinnen W45	0:27:29
	(572)	Pirsing, Tanja	1972	Seniorinnen W40	0:27:36