



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (1874)	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	0:17:30	0:17:39	0:17:22	00:52:31
2 (1613)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:06	0:17:36	0:17:13	00:52:55
3 (307)	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	0:18:41	0:17:54	0:17:55	00:54:30
4 (1648)	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	0:18:06	0:17:58	0:18:38	00:54:42
5 (366)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:23	0:18:26	0:18:22	00:55:11
6 (358)	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	0:18:35	0:18:41	0:18:23	00:55:39
7 (1060)	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	0:19:18	0:18:47	0:18:17	00:56:22
8 (1678)	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:24	0:19:35	0:19:33	00:58:32
9 (993)	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	0:19:48	0:20:07	0:19:13	00:59:08
10 (689)	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	0:20:22	0:20:16	0:20:01	01:00:39
11 (1633)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:20:21	0:20:39	0:20:16	01:01:16
12 (1335)	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühapop	0:20:44	0:20:08	0:20:48	01:01:40
13 (1064)	KIRSCHKE, Gerd	1956		0:20:31	0:20:50	0:20:30	01:01:51
14 (1873)	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	0:20:54	0:21:04	0:20:53	01:02:51
15 (1645)	MIESKES, Kurt	1961		0:21:13	0:21:18	0:20:39	01:03:10
16 (1075)	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:40	0:21:18	0:20:56	01:03:54
17 (668)	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	0:21:46	0:22:29	0:20:34	01:04:49
18 (1023)	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	0:21:11	0:21:53	0:21:53	01:04:57
19 (1295)	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	0:21:43	0:21:49	0:21:47	01:05:19
20 (1285)	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	0:21:43	0:22:23	0:21:46	01:05:52
21 (1647)	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	0:22:18	0:21:43	0:22:11	01:06:12
22 (1354)	ZEHNPENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:22:12	0:21:25	0:22:48	01:06:25
23 (1396)	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	0:23:02	0:22:19	0:22:13	01:07:34
24 (1049)	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	0:22:45	0:22:23	0:22:45	01:07:53
25 (295)	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	0:23:09	0:22:39	0:22:39	01:08:27
26 (1827)	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:23:07	0:23:12	0:22:31	01:08:50
27 (1646)	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:00	0:23:00	0:22:58	01:08:58
28 (1355)	ZEHNPENNIG, Stephan	1965		0:23:02	0:22:58	0:23:02	01:09:02
29 (1066)	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	0:23:27	0:23:47	0:22:46	01:10:00
30 (1294)	REMER, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	0:22:47	0:24:32	0:23:28	01:10:47
31 (1631)	SEGELER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	0:24:22	0:23:24	0:23:19	01:11:05
32 (1826)	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:24:03	0:23:44	0:23:24	01:11:11
33 (1304)	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	0:23:48	0:23:38	0:23:53	01:11:19
34 (2053)	SEGELER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	0:24:27	0:23:46	0:23:16	01:11:29
35 (523)	PRESCHA, Kristiane	1967		0:24:07	0:23:46	0:24:11	01:12:04
36 (1375)	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	0:23:42	0:26:00	0:23:17	01:12:59
37 (1313)	SCHNEIDER, Ingo	1964		0:24:35	0:24:37	0:23:51	01:13:03
38 (1822)	KUTHE, Thorsten	1972		0:24:43	0:24:08	0:24:18	01:13:09
39 (1175)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:23:59	0:24:10	0:25:06	01:13:15
40 (332)	BECKER, Günter	1972		0:25:05	0:24:57	0:23:25	01:13:27
41 (1065)	KIRSCHKE, Thekla	1971		0:24:33	0:24:38	0:24:22	01:13:33
42 (1198)	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	0:24:41	0:25:03	0:24:36	01:14:20



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
43 (1128)	TOMBERS, Kai	1979		0:25:59	0:24:25	0:24:01	01:14:25
44 (1323)	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	0:25:29	0:25:22	0:24:08	01:14:59
45 (1276)	OHL, Heinz	1955		0:25:11	0:24:59	0:24:55	01:15:05
46 (1163)	BRASSAT, Simone	1996	TV Refrath	0:23:44	0:25:07	0:26:38	01:15:29
47 (1378)	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	0:25:27	0:25:56	0:24:10	01:15:33
48 (1218)	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	0:25:48	0:25:21	0:24:27	01:15:36
49 (1638)	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	0:25:33	0:25:04	0:25:15	01:15:52
50 (1384)	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	0:24:29	0:26:29	0:25:00	01:15:58
51 (1019)	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	0:26:04	0:24:57	0:25:02	01:16:03
52 (1644)	KIMMERLE, Tillmann	2004		0:26:39	0:23:31	0:25:58	01:16:08
53 (1684)	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	0:26:14	0:25:41	0:25:24	01:17:19
54 (1259)	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	0:25:07	0:24:31	0:27:53	01:17:31
55 (1661)	MÜNCH, Maika	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e	0:26:12	0:25:31	0:25:49	01:17:32
56 (1676)	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	0:27:55	0:25:01	0:25:38	01:18:34
57 (1385)	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:07	0:26:29	0:26:01	01:18:37
58 (988)	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		0:26:32	0:26:18	0:25:53	01:18:43
59 (1345)	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	0:24:48	0:29:30	0:24:32	01:18:50
60 (1675)	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	0:26:41	0:26:44	0:25:55	01:19:20
61 (543)	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	0:27:02	0:26:41	0:25:38	01:19:21
62 (1677)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	0:28:17	0:25:57	0:25:11	01:19:25
63 (1133)	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		0:26:52	0:26:36	0:26:25	01:19:53
64 (1309)	SCHMITZ, Manfred	1950		0:29:32	0:24:55	0:25:37	01:20:04
65 (1033)	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:25:11	0:25:58	0:29:21	01:20:30
66 (1390)	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	0:27:55	0:25:43	0:26:54	01:20:32
67 (1610)	KIMMERLE, Barbara	1963		0:27:23	0:26:37	0:26:40	01:20:40
68 (1663)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:28:36	0:26:43	0:26:07	01:21:26
69 (1662)	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	0:27:54	0:27:11	0:26:50	01:21:55
70 (1377)	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	0:28:51	0:26:58	0:26:30	01:22:19
71 (1660)	JOOS, Liane	1984		0:28:20	0:27:35	0:26:59	01:22:54
72 (1387)	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	0:27:55	0:28:22	0:26:55	01:23:12
73 (1312)	SCHNEIDER, Clara	1996		0:27:43	0:27:38	0:28:21	01:23:42
74 (365)	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	0:28:16	0:27:59	0:27:30	01:23:45
75 (930)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	0:28:29	0:33:13	0:22:29	01:24:11
76 (1094)	NORDBRUCH, Oliver	1969		0:29:18	0:28:00	0:27:19	01:24:37
77 (1148)	ANKER, Melanie	1970		0:28:32	0:27:55	0:28:40	01:25:07
78 (1380)	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	0:27:09	0:29:18	0:28:56	01:25:23
79 (1383)	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	0:29:56	0:28:01	0:27:49	01:25:46
80 (1376)	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	0:28:45	0:29:19	0:27:49	01:25:53
81 (2116)	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	0:30:58	0:28:18	0:26:42	01:25:58
82 (1689)	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	0:28:26	0:28:42	0:28:57	01:26:05
83 (2147)	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	0:29:43	0:27:57	0:28:31	01:26:11
84 (1395)	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	0:29:46	0:28:24	0:28:02	01:26:12



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
85 (1394)	FORSCH, Anja	2000	TPSK-Rudern	0:29:44	0:28:21	0:28:16	01:26:21
86 (299)	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	0:29:00	0:28:43	0:29:08	01:26:51
87 (1293)	REMER, Pia	1991	Tri-Team Deesem	0:28:43	0:29:56	0:28:55	01:27:34
88 (926)	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	0:27:44	0:29:01	0:30:56	01:27:41
89 (1400)	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	0:29:03	0:29:42	0:29:17	01:28:02
90 (558)	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	0:29:48	0:28:41	0:30:02	01:28:31
91 (1150)	BAER, Renate	1961		0:30:06	0:29:46	0:29:46	01:29:38
92 (1291)	REMER, Brigitte	1963	Tri-Team Deesem	0:29:52	0:29:56	0:30:29	01:30:17
93 (1179)	DOHERR, Reinhard	1956		0:29:58	0:30:34	0:30:05	01:30:37
94 (1166)	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	0:28:43	0:33:02	0:28:55	01:30:40
95 (1339)	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	0:31:14	0:31:24	0:30:41	01:33:19
96 (1022)	CONRAD, Jana	1991		0:32:17	0:30:04	0:31:38	01:33:59
97 (1261)	MENTZEL, Sarah	1979		0:32:06	0:32:16	0:30:51	01:35:13
98 (1162)	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		0:31:47	0:31:33	0:31:59	01:35:19
99 (337)	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	0:31:42	0:32:01	0:32:14	01:35:57
100 (1146)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:31:57	0:32:21	0:31:54	01:36:12
101 (1608)	KETTERER, Christine	1966		0:34:14	0:31:08	0:30:52	01:36:14
102 (1612)	MANN, Sarah	1977		0:34:15	0:31:10	0:30:57	01:36:22
103 (1240)	KLOCKNER, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:04	0:32:35	0:30:48	01:36:27
104 (1327)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:00	0:32:21	0:31:24	01:36:45
105 (1386)	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	0:32:54	0:32:08	0:32:27	01:37:29
106 (1397)	REGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	0:33:15	0:32:10	0:32:07	01:37:32
107 (1097)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:18	0:31:54	0:32:42	01:37:54
108 (1314)	SCHULZ, Kerstin	1981		0:33:29	0:33:07	0:32:06	01:38:42
109 (561)	ROUSSIEKAN-STEWENS, Clau	1968		0:34:39	0:32:56	0:31:52	01:39:27
110 (2188)	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	0:34:13	0:34:13	0:32:40	01:41:06
111 (1690)	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:33:27	0:33:56	0:34:12	01:41:35
112 (1688)	PARTING, Claudia	1977		0:34:49	0:34:19	0:32:37	01:41:45
113 (556)	ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	0:34:58	0:33:51	0:33:08	01:41:57
114 (1824)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	0:34:11	0:34:27	0:34:21	01:42:59
115 (1093)	NIEDERWIPPER, Anja	1984		0:35:09	0:34:18	0:34:03	01:43:30
116 (326)	HEPPNER, Levke	1989		0:35:01	0:35:48	0:33:15	01:44:04
117 (1871)	ZIPPERLE, Madeleine	1978		0:36:05	0:34:44	0:34:13	01:45:02
118 (1031)	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	0:35:04	0:35:49	0:34:43	01:45:36
119 (1621)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	0:36:10	0:34:58	0:34:43	01:45:51
120 (1622)	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	0:36:27	0:34:56	0:34:41	01:46:04
121 (324)	MEYER, Otto	1937		0:34:52	0:35:12	0:36:38	01:46:42
122 (1030)	FELBER, Helga	1953		0:34:57	0:37:51	0:34:40	01:47:28
123 (298)	STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	0:36:34	0:36:50	0:37:29	01:50:53
124 (1226)	HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	0:37:12	0:37:58	0:35:54	01:51:04
125 (502)	SCHULTE-SCHRÖER, Herman	1934	Altenmkirchen	0:45:54	0:45:42	0:45:41	02:17:17



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1 (1049)	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	0:22:45	0:22:23	0:22:45	01:07:53
2 (1826)	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:24:03	0:23:44	0:23:24	01:11:11
3 (523)	PRESCHA, Kristiane	1967		0:24:07	0:23:46	0:24:11	01:12:04
4 (1175)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:23:59	0:24:10	0:25:06	01:13:15
5 (1065)	KIRSCHKE, Thekla	1971		0:24:33	0:24:38	0:24:22	01:13:33
6 (1198)	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	0:24:41	0:25:03	0:24:36	01:14:20
7 (1323)	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	0:25:29	0:25:22	0:24:08	01:14:59
8 (1163)	BRASSAT, Simone	1996	TV Refrath	0:23:44	0:25:07	0:26:38	01:15:29
9 (1638)	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	0:25:33	0:25:04	0:25:15	01:15:52
10 (1019)	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	0:26:04	0:24:57	0:25:02	01:16:03
11 (1684)	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	0:26:14	0:25:41	0:25:24	01:17:19
12 (1661)	MÜNCH, Maike	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e	0:26:12	0:25:31	0:25:49	01:17:32
13 (1676)	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	0:27:55	0:25:01	0:25:38	01:18:34
14 (988)	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		0:26:32	0:26:18	0:25:53	01:18:43
15 (1675)	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	0:26:41	0:26:44	0:25:55	01:19:20
16 (1677)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	0:28:17	0:25:57	0:25:11	01:19:25
17 (1133)	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		0:26:52	0:26:36	0:26:25	01:19:53
18 (1610)	KIMMERLE, Barbara	1963		0:27:23	0:26:37	0:26:40	01:20:40
19 (1660)	JOOS, Liane	1984		0:28:20	0:27:35	0:26:59	01:22:54
20 (1312)	SCHNEIDER, Clara	1996		0:27:43	0:27:38	0:28:21	01:23:42
21 (365)	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	0:28:16	0:27:59	0:27:30	01:23:45
22 (1148)	ANKER, Melanie	1970		0:28:32	0:27:55	0:28:40	01:25:07
23 (1689)	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	0:28:26	0:28:42	0:28:57	01:26:05
24 (1394)	FORSCH, Anja	2000	TPSK-Rudern	0:29:44	0:28:21	0:28:16	01:26:21
25 (1293)	REMERS, Pia	1991	Tri-Team Deesem	0:28:43	0:29:56	0:28:55	01:27:34
26 (1400)	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	0:29:03	0:29:42	0:29:17	01:28:02
27 (1150)	BAER, Renate	1961		0:30:06	0:29:46	0:29:46	01:29:38
28 (1291)	REMERS, Brigitte	1963	Tri-Team Deesem	0:29:52	0:29:56	0:30:29	01:30:17
29 (1022)	CONRAD, Jana	1991		0:32:17	0:30:04	0:31:38	01:33:59
30 (1261)	MENTZEL, Sarah	1979		0:32:06	0:32:16	0:30:51	01:35:13
31 (1162)	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		0:31:47	0:31:33	0:31:59	01:35:19
32 (1146)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:31:57	0:32:21	0:31:54	01:36:12
33 (1608)	KETTERER, Christine	1966		0:34:14	0:31:08	0:30:52	01:36:14
34 (1612)	MANN, Sarah	1977		0:34:15	0:31:10	0:30:57	01:36:22
35 (1240)	KLOCKNER, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:04	0:32:35	0:30:48	01:36:27
36 (1327)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:00	0:32:21	0:31:24	01:36:45
37 (1386)	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	0:32:54	0:32:08	0:32:27	01:37:29
38 (1397)	REGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	0:33:15	0:32:10	0:32:07	01:37:32
39 (1314)	SCHULZ, Kerstin	1981		0:33:29	0:33:07	0:32:06	01:38:42
40 (561)	ROUSSIEKAN-STEWENS, Clau	1968		0:34:39	0:32:56	0:31:52	01:39:27
41 (1688)	PARTING, Claudia	1977		0:34:49	0:34:19	0:32:37	01:41:45



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
42	(556) ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	0:34:58	0:33:51	0:33:08	01:41:57
43	(1824) WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	0:34:11	0:34:27	0:34:21	01:42:59
44	(1093) NIEDERWIPPER, Anja	1984		0:35:09	0:34:18	0:34:03	01:43:30
45	(326) HEPPNER, Levke	1989		0:35:01	0:35:48	0:33:15	01:44:04
46	(1871) ZIPPERLE, Madeleine	1978		0:36:05	0:34:44	0:34:13	01:45:02
47	(1031) FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	0:35:04	0:35:49	0:34:43	01:45:36
48	(1621) ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	0:36:10	0:34:58	0:34:43	01:45:51
49	(1622) ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	0:36:27	0:34:56	0:34:41	01:46:04
50	(1030) FELBER, Helga	1953		0:34:57	0:37:51	0:34:40	01:47:28
51	(298) STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	0:36:34	0:36:50	0:37:29	01:50:53
52	(1226) HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	0:37:12	0:37:58	0:35:54	01:51:04



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1 (1874)	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	0:17:30	0:17:39	0:17:22	00:52:31
2 (1613)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:06	0:17:36	0:17:13	00:52:55
3 (307)	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	0:18:41	0:17:54	0:17:55	00:54:30
4 (1648)	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	0:18:06	0:17:58	0:18:38	00:54:42
5 (366)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:23	0:18:26	0:18:22	00:55:11
6 (358)	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	0:18:35	0:18:41	0:18:23	00:55:39
7 (1060)	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	0:19:18	0:18:47	0:18:17	00:56:22
8 (1678)	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:24	0:19:35	0:19:33	00:58:32
9 (993)	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	0:19:48	0:20:07	0:19:13	00:59:08
10 (689)	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	0:20:22	0:20:16	0:20:01	01:00:39
11 (1633)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:20:21	0:20:39	0:20:16	01:01:16
12 (1335)	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühap	0:20:44	0:20:08	0:20:48	01:01:40
13 (1064)	KIRSCHKE, Gerd	1956		0:20:31	0:20:50	0:20:30	01:01:51
14 (1873)	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	0:20:54	0:21:04	0:20:53	01:02:51
15 (1645)	MIESKES, Kurt	1961		0:21:13	0:21:18	0:20:39	01:03:10
16 (1075)	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:40	0:21:18	0:20:56	01:03:54
17 (668)	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	0:21:46	0:22:29	0:20:34	01:04:49
18 (1023)	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	0:21:11	0:21:53	0:21:53	01:04:57
19 (1295)	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	0:21:43	0:21:49	0:21:47	01:05:19
20 (1285)	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	0:21:43	0:22:23	0:21:46	01:05:52
21 (1647)	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	0:22:18	0:21:43	0:22:11	01:06:12
22 (1354)	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:22:12	0:21:25	0:22:48	01:06:25
23 (1396)	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	0:23:02	0:22:19	0:22:13	01:07:34
24 (295)	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	0:23:09	0:22:39	0:22:39	01:08:27
25 (1827)	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:23:07	0:23:12	0:22:31	01:08:50
26 (1646)	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:00	0:23:00	0:22:58	01:08:58
27 (1355)	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		0:23:02	0:22:58	0:23:02	01:09:02
28 (1066)	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	0:23:27	0:23:47	0:22:46	01:10:00
29 (1294)	REMER, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	0:22:47	0:24:32	0:23:28	01:10:47
30 (1631)	SEGELER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	0:24:22	0:23:24	0:23:19	01:11:05
31 (1304)	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	0:23:48	0:23:38	0:23:53	01:11:19
32 (2053)	SEGELER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	0:24:27	0:23:46	0:23:16	01:11:29
33 (1375)	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	0:23:42	0:26:00	0:23:17	01:12:59
34 (1313)	SCHNEIDER, Ingo	1964		0:24:35	0:24:37	0:23:51	01:13:03
35 (1822)	KUTHE, Thorsten	1972		0:24:43	0:24:08	0:24:18	01:13:09
36 (332)	BECKER, Günter	1972		0:25:05	0:24:57	0:23:25	01:13:27
37 (1128)	TOMBERS, Kai	1979		0:25:59	0:24:25	0:24:01	01:14:25
38 (1276)	OHL, Heinz	1955		0:25:11	0:24:59	0:24:55	01:15:05
39 (1378)	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	0:25:27	0:25:56	0:24:10	01:15:33
40 (1218)	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	0:25:48	0:25:21	0:24:27	01:15:36
41 (1384)	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	0:24:29	0:26:29	0:25:00	01:15:58



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
42 (1644)	KIMMERLE, Tillmann	2004		0:26:39	0:23:31	0:25:58	01:16:08
43 (1259)	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	0:25:07	0:24:31	0:27:53	01:17:31
44 (1385)	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:07	0:26:29	0:26:01	01:18:37
45 (1345)	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	0:24:48	0:29:30	0:24:32	01:18:50
46 (543)	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	0:27:02	0:26:41	0:25:38	01:19:21
47 (1309)	SCHMITZ, Manfred	1950		0:29:32	0:24:55	0:25:37	01:20:04
48 (1033)	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:25:11	0:25:58	0:29:21	01:20:30
49 (1390)	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	0:27:55	0:25:43	0:26:54	01:20:32
50 (1663)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:28:36	0:26:43	0:26:07	01:21:26
51 (1662)	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	0:27:54	0:27:11	0:26:50	01:21:55
52 (1377)	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	0:28:51	0:26:58	0:26:30	01:22:19
53 (1387)	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	0:27:55	0:28:22	0:26:55	01:23:12
54 (930)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	0:28:29	0:33:13	0:22:29	01:24:11
55 (1094)	NORDBRUCH, Oliver	1969		0:29:18	0:28:00	0:27:19	01:24:37
56 (1380)	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	0:27:09	0:29:18	0:28:56	01:25:23
57 (1383)	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	0:29:56	0:28:01	0:27:49	01:25:46
58 (1376)	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	0:28:45	0:29:19	0:27:49	01:25:53
59 (2116)	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	0:30:58	0:28:18	0:26:42	01:25:58
60 (2147)	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	0:29:43	0:27:57	0:28:31	01:26:11
61 (1395)	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	0:29:46	0:28:24	0:28:02	01:26:12
62 (299)	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	0:29:00	0:28:43	0:29:08	01:26:51
63 (926)	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	0:27:44	0:29:01	0:30:56	01:27:41
64 (558)	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	0:29:48	0:28:41	0:30:02	01:28:31
65 (1179)	DOHERR, Reinhard	1956		0:29:58	0:30:34	0:30:05	01:30:37
66 (1166)	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	0:28:43	0:33:02	0:28:55	01:30:40
67 (1339)	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	0:31:14	0:31:24	0:30:41	01:33:19
68 (337)	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	0:31:42	0:32:01	0:32:14	01:35:57
69 (1097)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:18	0:31:54	0:32:42	01:37:54
70 (2188)	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	0:34:13	0:34:13	0:32:40	01:41:06
71 (1690)	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:33:27	0:33:56	0:34:12	01:41:35
72 (324)	MEYER, Otto	1937		0:34:52	0:35:12	0:36:38	01:46:42
73 (502)	SCHULTE-SCHRÖER, Herman	1934	Altenmkirchen	0:45:54	0:45:42	0:45:41	02:17:17



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNER							
1 (1874)	PESCH, Robin	1991	Run 2 by Runners Point	0:17:30	0:17:39	0:17:22	00:52:31
2 (307)	ROGGEMANN, Jan	1988	PSV Köln	0:18:41	0:17:54	0:17:55	00:54:30
3 (1259)	MATTHES, Andrej	1988	Tri-Team Deesem	0:25:07	0:24:31	0:27:53	01:17:31
4 (1166)	BROICH, Christian	1990	Tri-Team Deesem	0:28:43	0:33:02	0:28:55	01:30:40
JUNIOREN U23							
1 (1613)	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:06	0:17:36	0:17:13	00:52:55
2 (1648)	KLINKHAMMER, Fabian	1993	Facar Running	0:18:06	0:17:58	0:18:38	00:54:42
SENIOREN M30							
1 (1647)	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	0:22:18	0:21:43	0:22:11	01:06:12
2 (1662)	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr LG Eil	0:27:54	0:27:11	0:26:50	01:21:55
3 (930)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Laufgruppe WG-ORCA	0:28:29	0:33:13	0:22:29	01:24:11
SENIOREN M35							
1 (1678)	SCHMIDT, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:24	0:19:35	0:19:33	00:58:32
2 (1295)	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	0:21:43	0:21:49	0:21:47	01:05:19
3 (1128)	TOMBERS, Kai	1979		0:25:59	0:24:25	0:24:01	01:14:25
4 (1345)	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	0:24:48	0:29:30	0:24:32	01:18:50
5 (543)	MALZBURG, Frank	1977	Ford Racing Team	0:27:02	0:26:41	0:25:38	01:19:21
6 (1663)	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	0:28:36	0:26:43	0:26:07	01:21:26
SENIOREN M40							
1 (1060)	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	0:19:18	0:18:47	0:18:17	00:56:22
2 (1633)	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	0:20:21	0:20:39	0:20:16	01:01:16
3 (1873)	SCHMIDT, Rene	1970	Lg schnecke düsseldorf	0:20:54	0:21:04	0:20:53	01:02:51
4 (1822)	KUTHE, Thorsten	1972		0:24:43	0:24:08	0:24:18	01:13:09
5 (332)	BECKER, Günter	1972		0:25:05	0:24:57	0:23:25	01:13:27
SENIOREN M45							
1 (366)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:23	0:18:26	0:18:22	00:55:11
2 (1075)	LETSCHER, Christian	1965	TSV Dieringhausen	0:21:40	0:21:18	0:20:56	01:03:54
3 (1355)	ZEHNPENNIG, Stephan	1965		0:23:02	0:22:58	0:23:02	01:09:02
4 (1066)	KOCH, Frank	1966	SC Neptun	0:23:27	0:23:47	0:22:46	01:10:00
5 (1094)	NORDBRUCH, Oliver	1969		0:29:18	0:28:00	0:27:19	01:24:37
SENIOREN M50							
1 (358)	SIMONS, Guido	1963	SSG Königswinter	0:18:35	0:18:41	0:18:23	00:55:39
2 (1645)	MIESKES, Kurt	1961		0:21:13	0:21:18	0:20:39	01:03:10
3 (1023)	CRAMER, Dietmar	1964	TS 1879 Bergisch Gladbach	0:21:11	0:21:53	0:21:53	01:04:57
4 (1294)	REMER, Ralf	1962	Tri-Team Deesem	0:22:47	0:24:32	0:23:28	01:10:47
5 (1304)	SCHILD, Stefan	1962	ASV Süchteln	0:23:48	0:23:38	0:23:53	01:11:19



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M50							
6 (1313)	SCHNEIDER, Ingo	1964		0:24:35	0:24:37	0:23:51	01:13:03
7 (1033)	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/	0:25:11	0:25:58	0:29:21	01:20:30
8 (1395)	FORSCH, Hans-Jürgen	1960	TPSK-Rudern	0:29:46	0:28:24	0:28:02	01:26:12
SENIOREN M55							
1 (1064)	KIRSCHKE, Gerd	1956		0:20:31	0:20:50	0:20:30	01:01:51
2 (295)	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	0:23:09	0:22:39	0:22:39	01:08:27
3 (1827)	CORDES, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:23:07	0:23:12	0:22:31	01:08:50
4 (1646)	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:23:00	0:23:00	0:22:58	01:08:58
5 (1276)	OHL, Heinz	1955		0:25:11	0:24:59	0:24:55	01:15:05
6 (1385)	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:07	0:26:29	0:26:01	01:18:37
7 (1179)	DOHERR, Reinhard	1956		0:29:58	0:30:34	0:30:05	01:30:37
8 (1097)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:18	0:31:54	0:32:42	01:37:54
SENIOREN M60							
1 (1631)	SEGLER, Lothar	1954	Kölner Ausdauer Klub	0:24:22	0:23:24	0:23:19	01:11:05
2 (1309)	SCHMITZ, Manfred	1950		0:29:32	0:24:55	0:25:37	01:20:04
3 (558)	SCHEMBERG, Kurt	1952	LT Saaler Mühle	0:29:48	0:28:41	0:30:02	01:28:31
SENIOREN M70							
1 (2147)	BARTHEL, Hartmut	1940	Ford Niehl	0:29:43	0:27:57	0:28:31	01:26:11
2 (299)	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	0:29:00	0:28:43	0:29:08	01:26:51
SENIOREN M75							
1 (1690)	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:33:27	0:33:56	0:34:12	01:41:35
2 (324)	MEYER, Otto	1937		0:34:52	0:35:12	0:36:38	01:46:42
SENIOREN M80							
1 (1339)	WEILANDT, Stephan	1934	1.FC Köln	0:31:14	0:31:24	0:30:41	01:33:19
2 (337)	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	0:31:42	0:32:01	0:32:14	01:35:57
3 (2188)	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	0:34:13	0:34:13	0:32:40	01:41:06
4 (502)	SCHULTE-SCHRÖER, Herman	1934	Altenmkirchen	0:45:54	0:45:42	0:45:41	02:17:17
MÄNNL. JUGEND U14							
1 (2116)	FRITZE, Mika	2001	GSV Porz	0:30:58	0:28:18	0:26:42	01:25:58
MÄNNL. JUGEND U16							
1 (689)	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	0:20:22	0:20:16	0:20:01	01:00:39
2 (668)	BULLACH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	0:21:46	0:22:29	0:20:34	01:04:49
3 (1285)	PFEIFFER, Jan Henrik	1999	ASV Köln	0:21:43	0:22:23	0:21:46	01:05:52
4 (2053)	SEGLER, Anton	1999	Kölner Ausdauer Klub	0:24:27	0:23:46	0:23:16	01:11:29
5 (1375)	BARTHOLD, Lars	1999	GSV Porz	0:23:42	0:26:00	0:23:17	01:12:59



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16							
6 (1378)	FRIELINGHAUS, Justus	1999	GSV Porz	0:25:27	0:25:56	0:24:10	01:15:33
7 (1218)	HESSE, Yannik	1999	LG Monheim/Baumberg	0:25:48	0:25:21	0:24:27	01:15:36
8 (1383)	LEHMANN, Pascal	2000	GSV Porz	0:29:56	0:28:01	0:27:49	01:25:46
9 (926)	BENRDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-ORCA	0:27:44	0:29:01	0:30:56	01:27:41
MÄNNL. JUGEND U18							
1 (993)	BRUDER PEDROSO, Rafael	1998	KTT 01	0:19:48	0:20:07	0:19:13	00:59:08
2 (1335)	VON TOSTORF, Alexander	1998	Hühahop	0:20:44	0:20:08	0:20:48	01:01:40
3 (1380)	HUSCH, Florian	1998	GSV Porz	0:27:09	0:29:18	0:28:56	01:25:23
4 (1376)	FENNA, Nick	1998	GSV Porz	0:28:45	0:29:19	0:27:49	01:25:53
MÄNNL. JUGEND U20							
1 (1354)	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	0:22:12	0:21:25	0:22:48	01:06:25
2 (1396)	FORSCH, Ingo	1996	TPSK-Rudern	0:23:02	0:22:19	0:22:13	01:07:34
MÄNNL. KINDER U12							
1 (1384)	LEMP, Hendrik	2003	GSV Porz	0:24:29	0:26:29	0:25:00	01:15:58
2 (1644)	KIMMERLE, Tillmann	2004		0:26:39	0:23:31	0:25:58	01:16:08
3 (1390)	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	0:27:55	0:25:43	0:26:54	01:20:32
4 (1377)	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	0:28:51	0:26:58	0:26:30	01:22:19
5 (1387)	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	0:27:55	0:28:22	0:26:55	01:23:12
FRAUEN							
1 (1175)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:23:59	0:24:10	0:25:06	01:13:15
2 (1684)	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	0:26:14	0:25:41	0:25:24	01:17:19
3 (1293)	REMERs, Pia	1991	Tri-Team Deesem	0:28:43	0:29:56	0:28:55	01:27:34
4 (1022)	CONRAD, Jana	1991		0:32:17	0:30:04	0:31:38	01:33:59
5 (326)	HEPPNER, Levke	1989		0:35:01	0:35:48	0:33:15	01:44:04
JUNIORINNEN U23							
1 (1226)	HÖHL, Nina	1994	Team Laufcampus	0:37:12	0:37:58	0:35:54	01:51:04
SENIORINNEN W30							
1 (1826)	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	0:24:03	0:23:44	0:23:24	01:11:11
2 (1661)	MÜNCH, Maike	1981	Boxclub Wipperfürth 1978 e	0:26:12	0:25:31	0:25:49	01:17:32
3 (1660)	JOOS, Liane	1984		0:28:20	0:27:35	0:26:59	01:22:54
4 (1314)	SCHULZ, Kerstin	1981		0:33:29	0:33:07	0:32:06	01:38:42
5 (1093)	NIEDERWIPPER, Anja	1984		0:35:09	0:34:18	0:34:03	01:43:30
SENIORINNEN W35							
1 (1261)	MENTZEL, Sarah	1979		0:32:06	0:32:16	0:30:51	01:35:13
2 (1612)	MANN, Sarah	1977		0:34:15	0:31:10	0:30:57	01:36:22



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIORINNEN W35							
3 (1688)	PARTING, Claudia	1977		0:34:49	0:34:19	0:32:37	01:41:45
4 (1871)	ZIPPERLE, Madeleine	1978		0:36:05	0:34:44	0:34:13	01:45:02
5 (1031)	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	0:35:04	0:35:49	0:34:43	01:45:36
SENIORINNEN W40							
1 (1065)	KIRSCHKE, Thekla	1971		0:24:33	0:24:38	0:24:22	01:13:33
2 (988)	BRUDER PEDROSO, Ricarda	1972		0:26:32	0:26:18	0:25:53	01:18:43
3 (1675)	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	0:26:41	0:26:44	0:25:55	01:19:20
4 (1677)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	0:28:17	0:25:57	0:25:11	01:19:25
5 (1148)	ANKER, Melanie	1970		0:28:32	0:27:55	0:28:40	01:25:07
SENIORINNEN W45							
1 (1049)	HEISTERKAMP, Maria	1966	TSV Dieringhausen	0:22:45	0:22:23	0:22:45	01:07:53
2 (523)	PRESCHA, Kristiane	1967		0:24:07	0:23:46	0:24:11	01:12:04
3 (1638)	POENSGEN, Kelly	1966	MKG e.V.	0:25:33	0:25:04	0:25:15	01:15:52
4 (1019)	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	0:26:04	0:24:57	0:25:02	01:16:03
5 (1133)	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		0:26:52	0:26:36	0:26:25	01:19:53
6 (1162)	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		0:31:47	0:31:33	0:31:59	01:35:19
7 (1608)	KETTERER, Christine	1966		0:34:14	0:31:08	0:30:52	01:36:14
8 (1397)	REGER, Gaby	1968	TPSK-Rudern	0:33:15	0:32:10	0:32:07	01:37:32
9 (561)	ROUSSIEKAN-STEWENS, Clau	1968		0:34:39	0:32:56	0:31:52	01:39:27
SENIORINNEN W50							
1 (1610)	KIMMERLE, Barbara	1963		0:27:23	0:26:37	0:26:40	01:20:40
2 (1400)	BAHLS, Roswitha	1961	LSV Porz	0:29:03	0:29:42	0:29:17	01:28:02
3 (1150)	BAER, Renate	1961		0:30:06	0:29:46	0:29:46	01:29:38
4 (1291)	REMERS, Brigitte	1963	Tri-Team Deesem	0:29:52	0:29:56	0:30:29	01:30:17
SENIORINNEN W55							
1 (365)	VOOSEN, Karin	1958	LSV Porz	0:28:16	0:27:59	0:27:30	01:23:45
2 (1146)	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	0:31:57	0:32:21	0:31:54	01:36:12
3 (1386)	SCHMIDT, Rita	1958	GSV Porz	0:32:54	0:32:08	0:32:27	01:37:29
4 (556)	ZIMMER, Drigitte	1957	LT Saaler Mühle	0:34:58	0:33:51	0:33:08	01:41:57
5 (1622)	ROHRMOSER, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	0:36:27	0:34:56	0:34:41	01:46:04
SENIORINNEN W60							
1 (1689)	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	0:28:26	0:28:42	0:28:57	01:26:05
2 (1621)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	0:36:10	0:34:58	0:34:43	01:45:51
3 (1030)	FELBER, Helga	1953		0:34:57	0:37:51	0:34:40	01:47:28
SENIORINNEN W65							
1 (1198)	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	0:24:41	0:25:03	0:24:36	01:14:20



3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

MINI-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIORINNEN W65							
2 (1824)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	0:34:11	0:34:27	0:34:21	01:42:59
3 (298)	STIEHL, Brigitte	1947	Tiere in Not Brühl	0:36:34	0:36:50	0:37:29	01:50:53
SENIORINNEN W70							
1 (1327)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:00	0:32:21	0:31:24	01:36:45
WEIBL. JUGEND U14							
1 (1323)	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	0:25:29	0:25:22	0:24:08	01:14:59
WEIBL. JUGEND U16							
1 (1394)	FORSCH, Anja	2000	TPSK-Rudern	0:29:44	0:28:21	0:28:16	01:26:21
2 (1240)	KLOCKNER, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:33:04	0:32:35	0:30:48	01:36:27
WEIBL. JUGEND U20							
1 (1163)	BRASSAT, Simone	1996	TV Refrath	0:23:44	0:25:07	0:26:38	01:15:29
2 (1312)	SCHNEIDER, Clara	1996		0:27:43	0:27:38	0:28:21	01:23:42
WEIBL. KINDER U12							
1 (1676)	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	0:27:55	0:25:01	0:25:38	01:18:34