



## 3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

**WALKING-SERIE (3X 5KM)** GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>1</b> (1332)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:36:05	0:36:18	0:35:06	<b>01:47:29</b>
<b>2</b> (1059)	HÜWE, Manfred	1957	TPSK-Rudern	0:37:07	0:36:31	0:36:06	<b>01:49:44</b>
<b>3</b> (1878)	LAMMERMANN, Helene	1950	ReVital Bergheim	0:38:22	0:38:22	0:37:45	<b>01:54:29</b>
<b>4</b> (1236)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:39:29	0:38:41	0:38:10	<b>01:56:20</b>
<b>5</b> (291)	MEYER, Adi	1934		0:39:48	0:41:03	0:41:06	<b>02:01:57</b>
<b>6</b> (1333)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:45:37	0:45:37	0:47:23	<b>02:18:37</b>
<b>7</b> (361)	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:50:53	0:49:53	0:50:29	<b>02:31:15</b>



## 3. Lauf zur 30. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
<b>1</b> (1264)	MÖBUS, Renate	1973		0:32:17	0:32:37	0:32:43	<b>01:37:37</b>
<b>2</b> (1281)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:36:45	0:36:35	0:35:40	<b>01:49:00</b>
<b>3</b> (136)	BREUER, Harald	1957		0:37:27	0:36:08	0:36:04	<b>01:49:39</b>
<b>4</b> (292)	SCHMITZ, Norbert	1975		0:42:23	0:40:48	0:40:58	<b>02:04:09</b>
<b>5</b> (1311)	SCHMITZ, Ursula	1954	LT. Sternberg-Linz	0:43:06	0:42:01	0:42:33	<b>02:07:40</b>
<b>6</b> (1005)	BECKER, Simone	1965	1. FC Spich 1911 e.V.	0:44:14	0:42:53	0:43:33	<b>02:10:40</b>
<b>7</b> (1167)	BUCHHOLZ, Alexandra	1976	www.deine-trainingspartner	0:43:45	0:44:18	0:45:28	<b>02:13:31</b>
<b>8</b> (1157)	BIESENBACH, Tanja	1972	www.deine-trainingspartner	0:43:46	0:44:21	0:45:28	<b>02:13:35</b>
<b>9</b> (1349)	WOLLENWEBER, Bärbel	1957	Ausdauer-Shop Betzdorf	0:45:18	0:44:33	0:43:55	<b>02:13:46</b>
<b>10</b> (1875)	TRESEMER, Rainer	1951	LSV Porz	0:43:35	0:44:04	0:47:40	<b>02:15:19</b>
<b>11</b> (1338)	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	0:43:41	0:44:06	0:47:42	<b>02:15:29</b>
<b>12</b> (293)	HENSELER, Peter	1959	Krankenhaus Wesseling	0:50:51	0:45:16	0:47:39	<b>02:23:46</b>
<b>13</b> (363)	HICHERT, Ulrike	1961		0:50:53	0:49:53	0:50:29	<b>02:31:15</b>
<b>14</b> (369)	KLEIN, Stephanie	1966		0:50:54	0:49:56	0:50:28	<b>02:31:18</b>