



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2165)	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	00:31:57.10	00:32:00
2 (2312)	GEMKE, Christian	1982	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:03.95	00:33:05
3 (2290)	GÖTTE, Jonas	1996	LT Graftschaft	00:33:29.49	00:33:31
4 (1349)	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:33:43.93	00:33:45
5 (2298)	SCHNORR, Stefan	1985	Aachener TG	00:34:53.38	00:34:55
6 (564)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:56.78	00:35:58
7 (1098)	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:18.28	00:36:21
8 (1676)	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:32.07	00:36:34
9 (2200)	KAISER, Florian	1985	TTC Olympia Mülheim	00:36:35.28	00:36:38
10 (1761)	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:37.75	00:36:39
11 (1393)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:42.40	00:36:44
12 (2244)	GEBHARDT, Dirk	1971	Brühler TV 1879	00:36:43.88	00:36:46
13 (2272)	HILGERS, Martin	1993		00:36:53.51	00:36:55
14 (2015)	HILGERS, Daniel	1986		00:37:15.71	00:37:18
15 (2128)	KIRSCHHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	00:37:27.63	00:37:29
16 (2149)	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	00:38:12.76	00:38:16
17 (2260)	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:38:28.16	00:38:30
18 (2247)	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:38:43.55	00:38:47
19 (2187)	ZENTNER, Markus	1982	Tv Refrath	00:39:19.97	00:39:22
20 (2281)	DOMKE, Benjamin	1979	LG Halver Schalksmühle	00:39:19.62	00:39:24
21 (278)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	00:39:34.11	00:39:36
22 (2141)	MASCHKE, Franz	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:35.75	00:39:38
23 (2131)	KRÜGER, Lars	1981		00:39:45.48	00:39:51
24 (2327)	BULLER, Dominik	1985		00:39:52.29	00:40:03
25 (1672)	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:05.77	00:40:09
26 (2192)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	00:40:24.56	00:40:27
27 (1649)	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:40:25.81	00:40:29
28 (2184)	WEYERMANN, Dirk	1975	TV Konzen	00:40:23.09	00:40:30
29 (2129)	KOPP, Kay	1964	TS79 Bergisch Gladbach	00:40:31.64	00:40:33
30 (562)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:40:30.08	00:40:33
31 (2093)	ANTWEILER, Timo	1986	PSV Bonn Triathlon	00:40:25.36	00:40:34
32 (2168)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:40:37.12	00:40:40
33 (2034)	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:40:46.17	00:40:48
34 (143)	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:52.20	00:40:54
35 (2170)	SCHÖNEWEIS, Christian	1974	www.king-of-sports.de	00:40:57.31	00:41:04
36 (2119)	HOLLENDUNG, Katrin	1988	Run Squad Cologne	00:40:59.48	00:41:06
37 (7)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	00:41:04.54	00:41:06
38 (1261)	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:41:02.80	00:41:08
39 (62)	KOCH, Cornelius	1987		00:41:00.57	00:41:12
40 (2196)	GLAUE, Michael	1982	K.St.V. Pöbelingia	00:40:38.65	00:41:15
41 (479)	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:41:07.77	00:41:17
42 (1687)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:41:26.92	00:41:32



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2100)	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	00:41:44.55	00:41:49
44 (2343)	OVER, Bernd	1976	TriWo	00:41:49.03	00:41:54
45 (458)	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:41:50.84	00:41:55
46 (2311)	BECERRA, Miguel	1980	ABS	00:42:08.45	00:42:11
47 (2214)	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:42:09.55	00:42:20
48 (2330)	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:42:25.35	00:42:29
49 (469)	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	00:42:27.28	00:42:34
50 (467)	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:42:44.71	00:42:53
51 (2342)	DREES, Volker	1966	TriWo	00:42:53.19	00:42:57
52 (463)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:43:07.30	00:43:11
53 (31)	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:43:06.95	00:43:14
54 (470)	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	00:43:11.63	00:43:17
55 (2341)	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:43:16.18	00:43:20
56 (1675)	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:43:39.19	00:43:43
57 (2347)	SIEGEMUND, Sven	1977	TuS 82 Opladen	00:43:45.03	00:43:55
58 (553)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:56.26	00:43:59
59 (2138)	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	00:43:52.81	00:43:59
60 (2144)	MECKEL, Christoph	1979		00:43:58.60	00:44:10
61 (2355)	KRÜGER, Thomas	1963		00:43:22.44	00:44:14
62 (1760)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:44:24.20	00:44:31
63 (461)	DONATH, Aurelius	1958		00:44:25.77	00:44:32
64 (2345)	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:44:33.94	00:44:38
65 (2313)	HARZHEIM, Dustin	1995		00:44:30.37	00:44:47
66 (2003)	BECKER, Hanna	1996		00:44:30.76	00:44:47
67 (2029)	NUßBAUM, Nicola	1996		00:44:30.62	00:44:48
68 (2220)	WELBERICH, Jean-Michel	1993		00:44:31.04	00:44:48
69 (2154)	REBRO, Martin	1990		00:44:31.03	00:44:48
70 (464)	GLOMB, Bodo	1963		00:44:41.86	00:44:49
71 (538)	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:44.85	00:44:50
72 (1648)	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:55.39	00:44:59
73 (2178)	VEIT, Sebastian	1994		00:44:56.62	00:45:01
74 (2021)	JAKOBS, Stephan	1961	Tus Immenstaad	00:44:50.69	00:45:11
75 (190)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:12.33	00:45:15
76 (2278)	BITTER, Ingo	1974	ASV Köln Triathlon	00:45:21.95	00:45:31
77 (419)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:20.87	00:45:32
78 (58)	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:29.08	00:45:33
79 (2286)	GROENENWALD, Klaus	1958		00:45:20.96	00:45:34
80 (2291)	ALI ABDI, Mohamed	1994	LT Graftschaft	00:45:30.16	00:45:34
81 (460)	DINTER, Martin	1967	----	00:45:30.19	00:45:35
82 (480)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:39.08	00:45:43
83 (318)	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	00:45:43.77	00:45:51
84 (471)	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	00:45:47.90	00:45:58



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (15)	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:45:54.57	00:46:02
86 (1400)	HORSTMANN, Christian	1982		00:46:02.57	00:46:09
87 (472)	RIEDEL , Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:12.01	00:46:20
88 (2282)	KNIEPS, Roland	1972		00:46:23.88	00:46:29
89 (1713)	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:46:08.14	00:46:33
90 (2008)	DAHMEN, Arian-Alexander	1994		00:46:10.30	00:46:36
91 (2099)	BÜLLINGEN, Johannes	1992		00:46:29.29	00:46:57
92 (2344)	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	00:46:57.40	00:46:58
93 (1093)	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:46:54.43	00:46:59
94 (560)	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	00:46:46.19	00:47:03
95 (1711)	BARTMANN, Kosta	1977		00:46:48.01	00:47:07
96 (551)	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:46:58.21	00:47:15
97 (552)	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:13.07	00:47:17
98 (2027)	LÜLF-KADUK, Manuel	1992	Valium i.V.	00:47:09.32	00:47:17
99 (2226)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:12.92	00:47:19
100 (1218)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:23.07	00:47:31
101 (2321)	FALKENROTH, Christoph	1960	Pose - Running	00:47:36.07	00:47:39
102 (2205)	LENZGEN, Simon	1988		00:47:26.76	00:47:56
103 (2097)	BROCKER, Elias	1992		00:47:28.30	00:47:59
104 (2229)	LENERZ, Artur	1958	Triathlon Zedernweg	00:47:52.00	00:48:00
105 (2143)	MCKINLEY, Alexander	1994		00:47:30.81	00:48:01
106 (2164)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:44.79	00:48:03
107 (1706)	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:47:59.68	00:48:05
108 (283)	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:48:02.65	00:48:25
109 (223)	HILSE, Swen	1976		00:48:34.08	00:48:44
110 (2109)	GLAUE, Marius	1984		00:48:08.23	00:48:45
111 (2194)	ESPINOSA WANG, Felipe	1984	The Baboons	00:48:19.93	00:48:55
112 (550)	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:51.49	00:48:57
113 (84)	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:48:55.77	00:48:59
114 (44)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:48:51.90	00:49:07
115 (2195)	FASEL, Felix	1992		00:48:40.26	00:49:11
116 (1720)	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:49:00.63	00:49:13
117 (549)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösrttherstraße	00:49:08.83	00:49:19
118 (544)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:49:21.09	00:49:24
119 (539)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:49:15.43	00:49:25
120 (2206)	LINDMAIER, Hannah	1987	The Baboons	00:48:50.74	00:49:25
121 (542)	GROBER, Christian	1984		00:49:10.25	00:49:27
122 (573)	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:49:21.43	00:49:28
123 (2300)	SEBASTIAN, Simon	1994		00:49:24.01	00:49:29
124 (2301)	ABEL, Lucas	1994	Brühler TV 1879	00:49:35.01	00:49:41
125 (2346)	HÖHMANN, Marc	1964		00:49:26.95	00:49:46
126 (265)	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:49:45.41	00:49:55



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (566)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:38.45	00:49:57
128 (281)	NOLDA, Isabel	1990		00:49:53.27	00:50:09
129 (2019)	HÜTTER, Leon	1996		00:49:44.02	00:50:14
130 (2255)	WUNDER, Stephanie	1967	LT SV Westum	00:50:10.60	00:50:16
131 (115)	SCHMITZ, Helena	1998	Remscheider SV	00:50:15.25	00:50:20
132 (2158)	REUL, Almuth	1994		00:49:51.94	00:50:23
133 (290)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:50:20.40	00:50:39
134 (291)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:50:21.02	00:50:40
135 (462)	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	00:50:37.07	00:50:57
136 (2111)	GRAHOVAC, Milan	1955	Tus Grünenbaum	00:50:49.36	00:51:02
137 (234)	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	00:50:42.48	00:51:04
138 (2320)	WERTERKAMP, Beate	1964	Pose - Running	00:50:49.80	00:51:05
139 (2188)	ACKERMANN, Sebastian	1966	triathlon Nonstop Köln	00:50:38.99	00:51:06
140 (2180)	VOGEL, Tobias	1972	casa ciclista	00:51:10.02	00:51:21
141 (2161)	ROTTENAU, Rainer	1964		00:51:07.53	00:51:21
142 (2022)	KARCHER, Philipp	1987		00:51:07.77	00:51:25
143 (1673)	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:51:05.86	00:51:30
144 (299)	ROMES, Christoph	1969		00:51:06.05	00:51:33
145 (2338)	CHAMMAE, Nora	1980		00:51:26.02	00:51:35
146 (2102)	DETTMER, Mara	1994		00:51:25.67	00:51:41
147 (2133)	LESNIAREK, Linda	1984		00:51:08.58	00:51:44
148 (1758)	KERSTING, Friedel	1950		00:51:38.29	00:51:45
149 (474)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:36.59	00:51:46
150 (2299)	DONAT, Jennifer	1985		00:51:50.55	00:52:22
151 (2296)	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh	00:52:23.51	00:52:29
152 (2189)	BECKER, Jörg	1971		00:52:20.86	00:52:44
153 (2332)	DETTE, Sonja	1985		00:52:29.17	00:52:55
154 (557)	PAULWITZ, Saskia	1999		00:52:36.49	00:52:57
155 (85)	MEIER, Christin	1983		00:52:34.04	00:52:58
156 (212)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:52:58.21	00:53:07
157 (12)	CORDES, Ulla	1960	LG Suedsauerland	00:53:07.48	00:53:20
158 (2307)	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of colours	00:53:09.66	00:53:22
159 (2012)	HARDT, Luca	1996		00:53:03.70	00:53:34
160 (574)	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:01.03	00:53:34
161 (270)	MEIER, Roman	1990		00:53:20.61	00:53:35
162 (2331)	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:53:26.79	00:53:43
163 (113)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:31.90	00:53:44
164 (314)	SCHULZ, Joachim	1977	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:53:34.13	00:53:45
165 (2163)	SCHLÜTER, Henning	1980		00:53:09.81	00:53:46
166 (563)	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:53:28.89	00:53:51
167 (245)	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:43.75	00:53:52
168 (173)	BREDOW, Tanja	1972		00:53:41.39	00:53:54



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (1221)	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:53:49.69	00:53:58
170 (569)	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:53:42.24	00:54:03
171 (2280)	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	00:53:56.22	00:54:06
172 (554)	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:53:48.17	00:54:08
173 (547)	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:54:06.45	00:54:11
174 (186)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:17.01	00:54:22
175 (473)	SCHAACK, Martin	1962		00:54:06.21	00:54:24
176 (2124)	JOBST, Andreas	1963	NAO PT	00:54:21.71	00:54:27
177 (66)	KORNHOFF, Christian	1973		00:53:57.74	00:54:30
178 (2297)	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	00:54:29.04	00:54:43
179 (2334)	STEIL, Wolfgang	1950		00:54:30.50	00:54:44
180 (248)	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:54:38.58	00:55:05
181 (478)	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:54:54.53	00:55:10
182 (98)	OMAR, Sabry	1976		00:54:54.73	00:55:14
183 (2304)	LENZGEN, Elke	1970		00:55:07.94	00:55:37
184 (2305)	LENZGEN, Tanja	1989		00:55:07.58	00:55:37
185 (2140)	MARAS, Georgios	1956	Koufalia	00:55:52.99	00:55:58
186 (556)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:56:25.19	00:56:41
187 (2118)	HÖFER, Pia	1962	TV Dellbrück	00:56:28.90	00:56:43
188 (1607)	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:56:24.69	00:56:48
189 (570)	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:56:25.27	00:56:48
190 (571)	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:51.44	00:56:58
191 (253)	KUJAS, Kurt	1952		00:56:56.37	00:57:05
192 (2351)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:56:51.09	00:57:10
193 (2035)	WERTH, Thomas	1961		00:57:06.15	00:57:18
194 (2318)	DROSTE, Stephanie	1987		00:56:54.49	00:57:21
195 (2122)	IWAN, Iris	1965		00:56:51.29	00:57:23
196 (2024)	KLEIN, Christoph	1976		00:56:55.59	00:57:24
197 (354)	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:57:09.70	00:57:27
198 (149)	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:57:10.44	00:57:28
199 (2011)	GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	00:57:07.79	00:57:29
200 (193)	ERDMANN, Frank	1962		00:57:02.83	00:57:29
201 (2310)	BIEHN, Jutta	1968	Die Renttiere	00:57:03.75	00:57:30
202 (2319)	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	00:57:18.86	00:57:47
203 (1313)	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln / Erdinger Alkoho	00:57:35.32	00:57:56
204 (2241)	KAUFMANN, Ulrich	1965		00:58:15.88	00:58:32
205 (1658)	KAUERT, Barbara	1986		00:58:15.60	00:58:37
206 (2288)	LOHMAIER, Patrick	1975		00:58:18.42	00:58:39
207 (1352)	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	00:58:25.20	00:58:50
208 (2314)	BROICHHAUS, Ellen	1972	Mach 3 Köln e.V.	00:58:29.57	00:58:53
209 (1661)	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:58:32.49	00:59:01
210 (548)	KÜHN, Mario	1995		00:58:24.95	00:59:02



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2104)	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:58:46.52	00:59:04
212 (135)	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	00:58:28.46	00:59:04
213 (75)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Graftschaft	00:58:44.09	00:59:07
214 (2336)	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	00:58:43.18	00:59:09
215 (2303)	STEBER, Johanna	1992		00:58:45.92	00:59:11
216 (459)	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:58:54.33	00:59:12
217 (2317)	DROSTE, Martina	1958		00:58:51.53	00:59:19
218 (555)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	00:58:57.98	00:59:22
219 (558)	PELZER, Wolfgang	1968		00:59:19.52	00:59:24
220 (1397)	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	00:59:23.35	00:59:37
221 (1227)	HEIDER, Ebru	1978		00:59:47.48	00:59:51
222 (2323)	BURGHOF, Axel	1969		00:59:47.78	00:59:52
223 (546)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:59:19.57	00:59:53
224 (2261)	KREUTZ, Christina	1976	Porz-Elan	00:59:33.51	00:59:59
225 (2262)	KOTSTEIN, Michael	1977	Porz-Elan	00:59:33.92	01:00:00
226 (41)	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	01:00:21.58	01:00:30
227 (2352)	WICHMANN, Jana	1984	NAOPT	01:00:15.40	01:00:47
228 (1777)	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	00:59:51.47	01:00:48
229 (572)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	01:00:49.98	01:00:56
230 (133)	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	01:00:56.53	01:01:21
231 (2094)	BAUER, Christiane	1964	Team Steffi Steinberg	01:00:53.22	01:01:25
232 (1621)	KNIPP, Robert	1977		01:01:01.94	01:01:33
233 (217)	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:26.45	01:01:40
234 (150)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:20.58	01:01:43
235 (2315)	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	01:01:42.81	01:02:04
236 (315)	SCHULZ, Kerstin	1981		01:01:54.02	01:02:19
237 (124)	SCHULZ, Steffi	1979		01:01:42.88	01:02:20
238 (13)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:02:12.09	01:02:42
239 (2329)	KIECZ, Michael	1979		01:02:20.19	01:02:50
240 (2328)	WATERMEYER, Frank	1980		01:02:20.61	01:02:50
241 (326)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:39.29	01:02:58
242 (40)	HAHNER, Stefan	1964		01:02:51.42	01:03:10
243 (220)	HELLWIG, Lars	1977		01:02:52.23	01:03:10
244 (2353)	SEBÖ, Peter	1978		01:02:50.46	01:03:23
245 (388)	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:13.22	01:03:27
246 (2322)	KOWALEWSKI, Danica	1978		01:03:13.42	01:03:27
247 (1744)	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	01:02:50.05	01:03:28
248 (543)	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:03:41.76	01:04:01
249 (43)	HERBERGS, Josef	1948		01:03:31.04	01:04:03
250 (540)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:03:51.35	01:04:10
251 (2326)	SCHMITTE, Korinna	1988		01:04:39.27	01:04:53
252 (537)	DEICHMANN, Larissa	1984		01:05:10.51	01:05:33



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (132)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:09.97	01:05:34
254 (267)	MALZAHN, Norbert	1964		01:05:00.87	01:05:36
255 (211)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:05:06.45	01:05:40
256 (215)	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:05:26.20	01:06:00
257 (1625)	HEINZ, Arthur	1988		01:06:09.81	01:06:20
258 (2308)	FLORCZAK, Claudia	1964	TV Dellbrück	01:06:09.97	01:06:25
259 (481)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:06:19.41	01:06:34
260 (159)	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:06:10.93	01:06:42
261 (167)	BLASS, Frank	1967		01:06:49.01	01:07:16
262 (308)	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:07:07.35	01:07:35
263 (1650)	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln	01:09:25.43	01:09:35
264 (210)	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:10:18.08	01:10:32
265 (2316)	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V.	01:10:26.56	01:10:47
266 (466)	KÖPPE, Christa	1960		01:11:27.12	01:12:00
267 (287)	PADBERG, Dirk	1969		01:12:08.06	01:12:28
268 (261)	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	01:12:45.77	01:13:18
269 (221)	HERBER, Meike	1981		01:14:08.99	01:14:42
270 (1645)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:30.95	01:16:47



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2141)	1. W	MASCHKE, Franzi	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:38
2 (562)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:40:33
3 (143)	2. W	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:54
4 (2119)	3. W	HOLLENDUNG , Katrin	1988	Run Squad Cologne	00:41:06
5 (458)	1. W30	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:41:55
6 (470)	1. W45	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	00:43:17
7 (2003)	1. W U23	BECKER, Hanna	1996		00:44:47
8 (2029)	2. W U23	NUßBAUM, Nicola	1996		00:44:48
9 (1648)	2. W45	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:59
10 (419)	2. W40	MÖBUS , Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:32
11 (480)	1. W60	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:43
12 (1093)	1. W50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:46:59
13 (560)	3. W40	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	00:47:03
14 (551)	3. W45	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:47:15
15 (1706)	2. W30	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:48:05
16 (1720)	4. W40	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:49:13
17 (2206)	4. W	LINDMAIER, Hannah	1987	The Baboons	00:49:25
18 (281)	5. W	NOLDA, Isabel	1990		00:50:09
19 (2255)	4. W45	WUNDER, Stephanie	1967	LT SV Westum	00:50:16
20 (115)	1. WJ U20	SCHMITZ, Helena	1998	Remscheider SV	00:50:20
21 (2158)	3. W U23	REUL, Almuth	1994		00:50:23
22 (2320)	2. W50	WERTERKAMP, Beate	1964	Pose - Running	00:51:05
23 (2338)	1. W35	CHAMMAE, Nora	1980		00:51:35
24 (2102)	4. W U23	DETTMER, Mara	1994		00:51:41
25 (2133)	3. W30	LESNIAREK , Linda	1984		00:51:44
26 (2299)	4. W30	DONAT, Jennifer	1985		00:52:22
27 (2296)	3. W50	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrh	00:52:29
28 (2332)	5. W30	DETTE, Sonja	1985		00:52:55
29 (557)	1. WJ U18	PAULWITZ, Saskia	1999		00:52:57
30 (85)	6. W30	MEIER, Christin	1983		00:52:58
31 (12)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Suedsauerland	00:53:20
32 (2307)	7. W30	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of colours	00:53:22
33 (563)	1. W65	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:53:51
34 (173)	5. W40	BREDOW, Tanja	1972		00:53:54
35 (1221)	6. W	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:53:58
36 (554)	2. W35	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:54:08
37 (2297)	4. W50	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	00:54:43
38 (2304)	5. W45	LENZGEN, Elke	1970		00:55:37
39 (2305)	7. W	LENZGEN, Tanja	1989		00:55:37
40 (2118)	5. W50	HÖFER, Pia	1962	TV Dellbrück	00:56:43
41 (570)	6. W40	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:56:48
42 (2318)	8. W	DROSTE, Stephanie	1987		00:57:21
43 (2122)	6. W50	IWAN, Iris	1965		00:57:23



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (354)	7. W40	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:57:27
45 (149)	7. W50	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:57:28
46 (2011)	8. W50	GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	00:57:29
47 (2310)	6. W45	BIEHN, Jutta	1968	Die Renntiere	00:57:30
48 (1658)	8. W30	KAUERT, Barbara	1986		00:58:37
49 (2314)	8. W40	BROICHHAUS, Ellen	1972	Mach 3 Köln e.V.	00:58:53
50 (2104)	9. W50	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:59:04
51 (75)	10. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:59:07
52 (2336)	9. W40	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	00:59:09
53 (2303)	9. W	STEBER, Johanna	1992		00:59:11
54 (2317)	2. W55	DROSTE, Martina	1958		00:59:19
55 (555)	9. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	00:59:22
56 (1227)	3. W35	HEIDER, Ebru	1978		00:59:51
57 (2261)	10. W40	KREUTZ, Christina	1976	Porz-Elan	00:59:59
58 (41)	3. W55	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	01:00:30
59 (572)	4. W35	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	01:00:56
60 (2094)	11. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steffi Steinberg	01:01:25
61 (150)	12. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:43
62 (2315)	10. W30	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	01:02:04
63 (315)	5. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		01:02:19
64 (124)	6. W35	SCHULZ, Steffi	1979		01:02:20
65 (13)	11. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:02:42
66 (326)	13. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:58
67 (388)	4. W55	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:27
68 (2322)	7. W35	KOWALEWSKI, Danica	1978		01:03:27
69 (543)	14. W50	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:04:01
70 (540)	12. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:04:10
71 (2326)	10. W	SCHMITTE, Korinna	1988		01:04:53
72 (537)	11. W30	DEICHMANN, Larissa	1984		01:05:33
73 (2308)	15. W50	FLORCZAK, Claudia	1964	TV Dellbrück	01:06:25
74 (481)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:06:34
75 (159)	16. W50	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:06:42
76 (308)	11. W	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:07:35
77 (1650)	5. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln	01:09:35
78 (210)	8. W35	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:10:32
79 (466)	6. W55	KÖPPE, Christa	1960		01:12:00
80 (221)	9. W35	HERBER, Meike	1981		01:14:42



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2165)	1. M30	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	00:32:00
2 (2312)	2. M30	GEMKE, Christian	1982	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:05
3 (2290)	1. M U23	GÖTTE, Jonas	1996	LT Grafenschaft	00:33:31
4 (1349)	1. M	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:33:45
5 (2298)	3. M30	SCHNORR, Stefan	1985	Aachener TG	00:34:55
6 (564)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:58
7 (1098)	2. M U23	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:21
8 (1676)	2. M	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:34
9 (2200)	4. M30	KAISER, Florian	1985	TTC Olympia Mülheim	00:36:38
10 (1761)	1. M35	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:39
11 (1393)	3. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:44
12 (2244)	2. M45	GEBHARDT, Dirk	1971	Brühler TV 1879	00:36:46
13 (2272)	4. M	HILGERS, Martin	1993		00:36:55
14 (2015)	5. M30	HILGERS, Daniel	1986		00:37:18
15 (2128)	1. M55	KIRSCHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	00:37:29
16 (2149)	3. M45	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftsstadt	00:38:16
17 (2260)	6. M30	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:38:30
18 (2247)	1. M40	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:38:47
19 (2187)	7. M30	ZENTNER, Markus	1982	Tv Refrath	00:39:22
20 (2281)	2. M35	DOMKE, Benjamin	1979	LG Halver Schalksmühle	00:39:24
21 (278)	4. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:39:36
22 (2131)	3. M35	KRÜGER, Lars	1981		00:39:51
23 (2327)	8. M30	BULLER, Dominik	1985		00:40:03
24 (1672)	5. M	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:09
25 (2192)	5. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	00:40:27
26 (1649)	6. M	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:40:29
27 (2184)	2. M40	WEYERMANN, Dirk	1975	TV Konzen	00:40:30
28 (2129)	1. M50	KOPP, Kay	1964	TS79 Bergisch Gladbach	00:40:33
29 (2093)	9. M30	ANTWEILER, Timo	1986	PSV Bonn Triathlon	00:40:34
30 (2168)	6. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:40:40
31 (2034)	2. M55	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:40:48
32 (2170)	3. M40	SCHÖNEWEIS, Christian	1974	www.king-of-sports.de	00:41:04
33 (7)	7. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	00:41:06
34 (1261)	4. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:41:08
35 (62)	7. M	KOCH, Cornelius	1987		00:41:12
36 (2196)	10. M30	GLAUE, Michael	1982	K.St.V. Pöbelingia	00:41:15
37 (479)	1. MJ U20	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:41:17
38 (1687)	8. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:41:32
39 (2100)	9. M45	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	00:41:49
40 (2343)	4. M40	OVER, Bernd	1976	TriWo	00:41:54
41 (2311)	5. M35	BECERRA, Miguel	1980	ABS	00:42:11
42 (2214)	5. M40	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:42:20
43 (2330)	6. M40	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:42:29



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (469)	10. M45	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	00:42:34
45 (467)	11. M45	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:42:53
46 (2342)	2. M50	DREES, Volker	1966	TriWo	00:42:57
47 (463)	11. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:43:11
48 (31)	7. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:43:14
49 (2341)	8. M40	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:43:20
50 (1675)	12. M30	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:43:43
51 (2347)	6. M35	SIEGEMUND, Sven	1977	TuS 82 Opladen	00:43:55
52 (553)	12. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:59
53 (2138)	3. M50	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	00:43:59
54 (2144)	7. M35	MECKEL, Christoph	1979		00:44:10
55 (2355)	4. M50	KRÜGER, Thomas	1963		00:44:14
56 (1760)	3. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:44:31
57 (461)	4. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:44:32
58 (2345)	8. M35	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:44:38
59 (2313)	3. M U23	HARZHEIM, Dustin	1995		00:44:47
60 (2220)	8. M	WELBERICH, Jean-Michel	1993		00:44:48
61 (2154)	9. M	REBRO, Martin	1990		00:44:48
62 (464)	5. M50	GLOMB, Bodo	1963		00:44:49
63 (538)	13. M45	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:50
64 (2178)	4. M U23	VEIT, Sebastian	1994		00:45:01
65 (2021)	5. M55	JAKOBS, Stephan	1961	Tus Immenstaad	00:45:11
66 (190)	14. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:15
67 (2278)	9. M40	BITTER, Ingo	1974	ASV Köln Triathlon	00:45:31
68 (58)	13. M30	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:33
69 (2286)	6. M55	GROENENWALD, Klaus	1958		00:45:34
70 (2291)	5. M U23	ALI ABDI, Mohamed	1994	LT Graftschaft	00:45:34
71 (460)	15. M45	DINTER, Martin	1967	----	00:45:35
72 (318)	10. M40	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	00:45:51
73 (471)	9. M35	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	00:45:58
74 (15)	10. M35	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:46:02
75 (1400)	14. M30	HORSTMANN, Christian	1982		00:46:09
76 (472)	11. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:20
77 (2282)	11. M40	KNIEPS, Roland	1972		00:46:29
78 (1713)	12. M40	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:46:33
79 (2008)	6. M U23	DAHMEN, Arian-Alexander	1994		00:46:36
80 (2099)	10. M	BÜLLINGEN, Johannes	1992		00:46:57
81 (2344)	13. M40	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	00:46:58
82 (1711)	12. M35	BARTMANN, Kosta	1977		00:47:07
83 (552)	1. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:17
84 (2027)	11. M	LÜLF-KADUK, Manuel	1992	Valium i.V.	00:47:17
85 (2226)	2. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:19
86 (1218)	6. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:31



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2321)	7. M55	FALKENROTH, Christoph	1960	Pose - Running	00:47:39
88 (2205)	12. M	LENZGEN, Simon	1988		00:47:56
89 (2097)	13. M	BROCKER, Elias	1992		00:47:59
90 (2229)	8. M55	LENERZ, Artur	1958	Triathlon Zedernweg	00:48:00
91 (2143)	7. M U23	MCKINLEY, Alexander	1994		00:48:01
92 (2164)	16. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:03
93 (283)	15. M30	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:48:25
94 (223)	14. M40	HILSE, Swen	1976		00:48:44
95 (2109)	16. M30	GLAUE, Marius	1984		00:48:45
96 (2194)	17. M30	ESPINOSA WANG, Felipe	1984	The Baboons	00:48:55
97 (550)	7. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:57
98 (84)	3. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:48:59
99 (44)	8. M50	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:49:07
100 (2195)	14. M	FASEL, Felix	1992		00:49:11
101 (549)	9. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösrtherstraße	00:49:19
102 (544)	10. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:49:24
103 (539)	9. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:49:25
104 (542)	18. M30	GROBER, Christian	1984		00:49:27
105 (573)	13. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:49:28
106 (2300)	8. M U23	SEBASTIAN, Simon	1994		00:49:29
107 (2301)	9. M U23	ABEL, Lucas	1994	Brühler TV 1879	00:49:41
108 (2346)	11. M50	HÖHMANN, Marc	1964		00:49:46
109 (265)	17. M45	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:49:55
110 (566)	15. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:57
111 (2019)	10. M U23	HÜTTER, Leon	1996		00:50:14
112 (290)	16. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:50:39
113 (291)	12. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:50:40
114 (462)	18. M45	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	00:50:57
115 (2111)	4. M60	GRAHOVAC, Milan	1955	Tus Grünenbaum	00:51:02
116 (234)	19. M45	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	00:51:04
117 (2188)	13. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	triathlon Nonstop Köln	00:51:06
118 (2180)	15. M40	VOGEL, Tobias	1972	casa ciclista	00:51:21
119 (2161)	14. M50	ROTTENAU, Rainer	1964		00:51:21
120 (2022)	17. M	KARCHER, Philipp	1987		00:51:25
121 (1673)	18. M	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:51:30
122 (299)	20. M45	ROMES, Christoph	1969		00:51:33
123 (1758)	1. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:51:45
124 (474)	21. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:46
125 (2189)	22. M45	BECKER, Jörg	1971		00:52:44
126 (212)	10. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:07
127 (2012)	11. M U23	HARDT, Luca	1996		00:53:34
128 (574)	14. M35	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:34
129 (270)	19. M	MEIER, Roman	1990		00:53:35



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130	(2331) 15. M50	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:53:43
131	(113) 23. M45	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:44
132	(314) 15. M35	SCHULZ, Joachim	1977	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:53:45
133	(2163) 16. M35	SCHLÜTER, Henning	1980		00:53:46
134	(245) 24. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:52
135	(569) 19. M30	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:54:03
136	(2280) 11. M55	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	00:54:06
137	(547) 25. M45	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:54:11
138	(186) 16. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:22
139	(473) 17. M50	SCHAACK, Martin	1962		00:54:24
140	(2124) 18. M50	JOBST, Andreas	1963	NAO PT	00:54:27
141	(66) 16. M40	KORNHOFF, Christian	1973		00:54:30
142	(2334) 2. M65	STEIL, Wolfgang	1950		00:54:44
143	(248) 17. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:05
144	(478) 12. M55	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:55:10
145	(98) 18. M40	OMAR, Sabry	1976		00:55:14
146	(2140) 5. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia	00:55:58
147	(556) 6. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:56:41
148	(1607) 7. M60	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:56:48
149	(571) 20. M	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:58
150	(253) 8. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:57:05
151	(2351) 13. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:57:10
152	(2035) 14. M55	WERTH, Thomas	1961		00:57:18
153	(2024) 19. M40	KLEIN, Christoph	1976		00:57:24
154	(193) 19. M50	ERDMANN, Frank	1962		00:57:29
155	(2319) 15. M55	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	00:57:47
156	(1313) 20. M40	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln / Erdinger Alkohol	00:57:56
157	(2241) 20. M50	KAUFMANN, Ulrich	1965		00:58:32
158	(2288) 21. M40	LOHMAIER, Patrick	1975		00:58:39
159	(1352) 16. M55	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	00:58:50
160	(1661) 17. M55	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:59:01
161	(548) 12. M U23	KÜHN, Mario	1995		00:59:02
162	(135) 26. M45	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	00:59:04
163	(459) 21. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:59:12
164	(558) 27. M45	PELZER, Wolfgang	1968		00:59:24
165	(1397) 3. M65	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	00:59:37
166	(2323) 28. M45	BURGHOF, Axel	1969		00:59:52
167	(546) 22. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:59:53
168	(2262) 17. M35	KOTSTEIN, Michael	1977	Porz-Elan	01:00:00
169	(2352) 20. M30	WICHMANN, Jana	1984	NAOPT	01:00:47
170	(1777) 21. M30	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	01:00:48
171	(133) 9. M60	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	01:01:21
172	(1621) 18. M35	KNIPP, Robert	1977		01:01:33



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (217)	10. M60	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:40
174 (2329)	19. M35	KIECZ, Michael	1979		01:02:50
175 (2328)	20. M35	WATERMEYER, Frank	1980		01:02:50
176 (40)	23. M50	HAHNER, Stefan	1964		01:03:10
177 (220)	21. M35	HELLWIG, Lars	1977		01:03:10
178 (2353)	22. M35	SEBÖ, Peter	1978		01:03:23
179 (1744)	18. M55	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	01:03:28
180 (43)	4. M65	HERBERGS, Josef	1948		01:04:03
181 (132)	5. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:34
182 (267)	24. M50	MALZAHN, Norbert	1964		01:05:36
183 (211)	6. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:05:40
184 (215)	7. M65	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:06:00
185 (1625)	21. M	HEINZ, Arthur	1988		01:06:20
186 (167)	29. M45	BLASS, Frank	1967		01:07:16
187 (2316)	23. M35	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V.	01:10:47
188 (287)	30. M45	PADBERG, Dirk	1969		01:12:28
189 (261)	11. M60	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	01:13:18
190 (1645)	8. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:47



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1349)	4. gesamt	HERR, Florian	1988	SG Wenden	00:33:45
2 (1676)	8. gesamt	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:36:34
3 (1393)	11. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:44
4 (2272)	13. gesamt	HILGERS, Martin	1993		00:36:55
5 (1672)	25. gesamt	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:40:09
6 (1649)	27. gesamt	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:40:29
7 (62)	39. gesamt	KOCH, Cornelius	1987		00:41:12
8 (2220)	68. gesamt	WELBERICH, Jean-Michel	1993		00:44:48
9 (2154)	69. gesamt	REBRO, Martin	1990		00:44:48
10 (2099)	91. gesamt	BÜLLINGEN, Johannes	1992		00:46:57
11 (2027)	98. gesamt	LÜLF-KADUK, Manuel	1992	Valium i.V.	00:47:17
12 (2205)	102. gesamt	LENZGEN, Simon	1988		00:47:56
13 (2097)	103. gesamt	BROCKER, Elias	1992		00:47:59
14 (2195)	115. gesamt	FASEL, Felix	1992		00:49:11
15 (566)	127. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:49:57
16 (290)	133. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:50:39
17 (2022)	142. gesamt	KARCHER, Philipp	1987		00:51:25
18 (1673)	143. gesamt	GERMERTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:51:30
19 (270)	161. gesamt	MEIER, Roman	1990		00:53:35
20 (571)	190. gesamt	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:58
21 (1625)	257. gesamt	HEINZ, Arthur	1988		01:06:20
JUNIOREN U23					
1 (2290)	3. gesamt	GÖTTE, Jonas	1996	LT Grafschaft	00:33:31
2 (1098)	7. gesamt	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:21
3 (2313)	65. gesamt	HARZHEIM, Dustin	1995		00:44:47
4 (2178)	73. gesamt	VEIT, Sebastian	1994		00:45:01
5 (2291)	80. gesamt	ALI ABDI, Mohamed	1994	LT Grafschaft	00:45:34
6 (2008)	90. gesamt	DAHMEN, Arian-Alexander	1994		00:46:36
7 (2143)	105. gesamt	MCKINLEY, Alexander	1994		00:48:01
8 (2300)	123. gesamt	SEBASTIAN, Simon	1994		00:49:29
9 (2301)	124. gesamt	ABEL, Lucas	1994	Brühler TV 1879	00:49:41
10 (2019)	129. gesamt	HÜTTER, Leon	1996		00:50:14
11 (2012)	159. gesamt	HARDT, Luca	1996		00:53:34
12 (548)	210. gesamt	KÜHN, Mario	1995		00:59:02
SENIOREN M30					
1 (2165)	1. gesamt	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	00:32:00
2 (2312)	2. gesamt	GEMKE, Christian	1982	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:33:05
3 (2298)	5. gesamt	SCHNORR, Stefan	1985	Aachener TG	00:34:55
4 (2200)	9. gesamt	KAISER, Florian	1985	TTC Olympia Mülheim	00:36:38
5 (2015)	14. gesamt	HILGERS, Daniel	1986		00:37:18
6 (2260)	17. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	00:38:30



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
7 (2187)	19. gesamt	ZENTNER, Markus	1982	Tv Refrath	00:39:22
8 (2327)	24. gesamt	BULLER, Dominik	1985		00:40:03
9 (2093)	31. gesamt	ANTWEILER, Timo	1986	PSV Bonn Triathlon	00:40:34
10 (2196)	40. gesamt	GLAUE, Michael	1982	K.St.V. Pöbelingia	00:41:15
11 (463)	52. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:43:11
12 (1675)	56. gesamt	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:43:43
13 (58)	78. gesamt	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:33
14 (1400)	86. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982		00:46:09
15 (283)	108. gesamt	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:48:25
16 (2109)	110. gesamt	GLAUE, Marius	1984		00:48:45
17 (2194)	111. gesamt	ESPINOSA WANG, Felipe	1984	The Baboons	00:48:55
18 (542)	121. gesamt	GROBER, Christian	1984		00:49:27
19 (569)	170. gesamt	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:54:03
20 (2352)	227. gesamt	WICHMANN, Jana	1984	NAOPT	01:00:47
21 (1777)	228. gesamt	STRUBE, Benjamin	1982	BW-Feuerwehr	01:00:48
SENIOREN M35					
1 (1761)	10. gesamt	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:39
2 (2281)	20. gesamt	DOMKE, Benjamin	1979	LG Halver Schalksmühle	00:39:24
3 (2131)	23. gesamt	KRÜGER, Lars	1981		00:39:51
4 (1261)	38. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:41:08
5 (2311)	46. gesamt	BECERRA, Miguel	1980	ABS	00:42:11
6 (2347)	57. gesamt	SIEGEMUND, Sven	1977	TuS 82 Opladen	00:43:55
7 (2144)	60. gesamt	MECKEL, Christoph	1979		00:44:10
8 (2345)	64. gesamt	WIND, Sebastian	1977	LSG Wind Immobilien	00:44:38
9 (471)	84. gesamt	PULLMANN, Kim	1980	Sportshop-Triathlon Team	00:45:58
10 (15)	85. gesamt	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:46:02
11 (472)	87. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:46:20
12 (1711)	95. gesamt	BARTMANN, Kosta	1977		00:47:07
13 (573)	122. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:49:28
14 (574)	160. gesamt	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:34
15 (314)	164. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:53:45
16 (2163)	165. gesamt	SCHLÜTER, Henning	1980		00:53:46
17 (2262)	225. gesamt	KOTSTEIN, Michael	1977	Porz-Elan	01:00:00
18 (1621)	232. gesamt	KNIPP, Robert	1977		01:01:33
19 (2329)	239. gesamt	KIECZ, Michael	1979		01:02:50
20 (2328)	240. gesamt	WATERMEYER, Frank	1980		01:02:50
21 (220)	243. gesamt	HELLWIG, Lars	1977		01:03:10
22 (2353)	244. gesamt	SEBÖ, Peter	1978		01:03:23
23 (2316)	265. gesamt	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln e.V.	01:10:47
SENIOREN M40					
1 (2247)	18. gesamt	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:38:47



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
2 (2184)	28. gesamt	WEYERMANN, Dirk	1975	TV Konzen	00:40:30
3 (2170)	35. gesamt	SCHÖNEWEIS, Christian	1974	www.king-of-sports.de	00:41:04
4 (2343)	44. gesamt	OVER, Bernd	1976	TriWo	00:41:54
5 (2214)	47. gesamt	SCIDA, Eusonio	1975	Brühler TV 1879	00:42:20
6 (2330)	48. gesamt	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:42:29
7 (31)	53. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:43:14
8 (2341)	55. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:43:20
9 (2278)	76. gesamt	BITTER, Ingo	1974	ASV Köln Triathlon	00:45:31
10 (318)	83. gesamt	SCHUZ, Markus	1975	SG Selters	00:45:51
11 (2282)	88. gesamt	KNIEPS, Roland	1972		00:46:29
12 (1713)	89. gesamt	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:46:33
13 (2344)	92. gesamt	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	00:46:58
14 (223)	109. gesamt	HILSE, Swen	1976		00:48:44
15 (2180)	140. gesamt	VOGEL, Tobias	1972	casa ciclista	00:51:21
16 (66)	177. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973		00:54:30
17 (248)	180. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:05
18 (98)	182. gesamt	OMAR, Sabry	1976		00:55:14
19 (2024)	196. gesamt	KLEIN, Christoph	1976		00:57:24
20 (1313)	203. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln / Erdinger Alkohol	00:57:56
21 (2288)	206. gesamt	LOHMAIER, Patrick	1975		00:58:39
SENIOREN M45					
1 (564)	6. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:35:58
2 (2244)	12. gesamt	GEBHARDT, Dirk	1971	Brühler TV 1879	00:36:46
3 (2149)	16. gesamt	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftsstadt	00:38:16
4 (278)	21. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:39:36
5 (2192)	26. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	00:40:27
6 (2168)	32. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:40:40
7 (7)	37. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:41:06
8 (1687)	42. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:41:32
9 (2100)	43. gesamt	CRÄMER, Stephan	1968	Die 7 Gebirgsathleten	00:41:49
10 (469)	49. gesamt	MICHALKA, Ralph	1969	Running Team Grafenberg	00:42:34
11 (467)	50. gesamt	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:42:53
12 (553)	58. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:59
13 (538)	71. gesamt	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:50
14 (190)	75. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:15
15 (460)	81. gesamt	DINTER, Martin	1967	----	00:45:35
16 (2164)	106. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:03
17 (265)	126. gesamt	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:49:55
18 (462)	135. gesamt	ELS, Jürgen	1969	Bsg Rheinenergie	00:50:57
19 (234)	137. gesamt	JEROMIN-SCHULZ, Marcel	1970	BSG Rheinenergie	00:51:04
20 (299)	144. gesamt	ROMES, Christoph	1969		00:51:33
21 (474)	149. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:51:46



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
22 (2189)	152. gesamt	BECKER, Jörg	1971		00:52:44
23 (113)	163. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:44
24 (245)	167. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:52
25 (547)	173. gesamt	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:54:11
26 (135)	212. gesamt	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	00:59:04
27 (558)	219. gesamt	PELZER, Wolfgang	1968		00:59:24
28 (2323)	222. gesamt	BURGHOF, Axel	1969		00:59:52
29 (167)	261. gesamt	BLASS, Frank	1967		01:07:16
30 (287)	267. gesamt	PADBERG, Dirk	1969		01:12:28
SENIOREN M50					
1 (2129)	29. gesamt	KOPP, Kay	1964	TS79 Bergisch Gladbach	00:40:33
2 (2342)	51. gesamt	DREES, Volker	1966	TriWo	00:42:57
3 (2138)	59. gesamt	MALZMÜLLER, Achim	1966	PSV Brühl Triathlon Team	00:43:59
4 (2355)	61. gesamt	KRÜGER, Thomas	1963		00:44:14
5 (464)	70. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		00:44:49
6 (1218)	100. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:31
7 (550)	112. gesamt	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:48:57
8 (44)	114. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:49:07
9 (549)	117. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösrtherstraße	00:49:19
10 (544)	118. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:49:24
11 (2346)	125. gesamt	HÖHMANN, Marc	1964		00:49:46
12 (291)	134. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:50:40
13 (2188)	139. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	triathlon Nonstop Köln	00:51:06
14 (2161)	141. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964		00:51:21
15 (2331)	162. gesamt	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:53:43
16 (186)	174. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:22
17 (473)	175. gesamt	SCHAACK, Martin	1962		00:54:24
18 (2124)	176. gesamt	JOBST, Andreas	1963	NAO PT	00:54:27
19 (193)	200. gesamt	ERDMANN, Frank	1962		00:57:29
20 (2241)	204. gesamt	KAUFMANN, Ulrich	1965		00:58:32
21 (459)	216. gesamt	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:59:12
22 (546)	223. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:59:53
23 (40)	242. gesamt	HAHNER, Stefan	1964		01:03:10
24 (267)	254. gesamt	MALZAHN, Norbert	1964		01:05:36
SENIOREN M55					
1 (2128)	15. gesamt	KIRSCHEY, Thomas	1961	TuS Rot-Weiß Koblenz	00:37:29
2 (2034)	33. gesamt	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	00:40:48
3 (1760)	62. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	00:44:31
4 (461)	63. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:32
5 (2021)	74. gesamt	JAKOBS, Stephan	1961	Tus Immenstaad	00:45:11
6 (2286)	79. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:45:34



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
7 (2321)	101. gesamt	FALKENROTH, Christoph	1960	Pose - Running	00:47:39
8 (2229)	104. gesamt	LENERZ, Artur	1958	Triathlon Zedernweg	00:48:00
9 (539)	119. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:49:25
10 (212)	156. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:07
11 (2280)	171. gesamt	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	00:54:06
12 (478)	181. gesamt	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:55:10
13 (2351)	192. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:57:10
14 (2035)	193. gesamt	WERTH, Thomas	1961		00:57:18
15 (2319)	202. gesamt	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	00:57:47
16 (1352)	207. gesamt	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	00:58:50
17 (1661)	209. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:59:01
18 (1744)	247. gesamt	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	01:03:28
SENIOREN M60					
1 (552)	97. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:17
2 (2226)	99. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:47:19
3 (84)	113. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:48:59
4 (2111)	136. gesamt	GRAHOVAC, Milan	1955	Tus Grünenbaum	00:51:02
5 (2140)	185. gesamt	MARAS, Georgios	1956	Koufalia	00:55:58
6 (556)	186. gesamt	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:56:41
7 (1607)	188. gesamt	WÜST, Manfred	1955	LT Alsdorf-Ost	00:56:48
8 (253)	191. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:57:05
9 (133)	230. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	01:01:21
10 (217)	233. gesamt	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:40
11 (261)	268. gesamt	LANGEN, Josef	1956	Brühler TV 1879	01:13:18
SENIOREN M65					
1 (1758)	148. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:51:45
2 (2334)	179. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:54:44
3 (1397)	220. gesamt	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	00:59:37
4 (43)	249. gesamt	HERBERGS, Josef	1948		01:04:03
5 (132)	253. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:34
6 (211)	255. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:05:40
7 (215)	256. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:06:00
8 (1645)	270. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:16:47
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (479)	41. gesamt	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:41:17
FRAUEN					
1 (2141)	22. gesamt	MASCHKE, Franzi	1987	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:38
2 (143)	34. gesamt	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:54
3 (2119)	36. gesamt	HOLLENDUNG, Katrin	1988	Run Squad Cologne	00:41:06
4 (2206)	120. gesamt	LINDMAIER, Hannah	1987	The Baboons	00:49:25



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
FRAUEN						
5	(281)	128. gesamt	NOLDA, Isabel	1990	00:50:09	
6	(1221)	169. gesamt	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:53:58
7	(2305)	184. gesamt	LENZGEN, Tanja	1989		00:55:37
8	(2318)	194. gesamt	DROSTE, Stephanie	1987		00:57:21
9	(2303)	215. gesamt	STEBER, Johanna	1992		00:59:11
10	(2326)	251. gesamt	SCHMITTE, Korinna	1988		01:04:53
11	(308)	262. gesamt	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:07:35
JUNIORINNEN U23						
1	(2003)	66. gesamt	BECKER, Hanna	1996		00:44:47
2	(2029)	67. gesamt	NUßBAUM, Nicola	1996		00:44:48
3	(2158)	132. gesamt	REUL, Almuth	1994		00:50:23
4	(2102)	146. gesamt	DETTMER, Mara	1994		00:51:41
SENIORINNEN W30						
1	(458)	45. gesamt	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:41:55
2	(1706)	107. gesamt	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:48:05
3	(2133)	147. gesamt	LESNIAREK, Linda	1984		00:51:44
4	(2299)	150. gesamt	DONAT, Jennifer	1985		00:52:22
5	(2332)	153. gesamt	DETTE, Sonja	1985		00:52:55
6	(85)	155. gesamt	MEIER, Christin	1983		00:52:58
7	(2307)	158. gesamt	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of colours	00:53:22
8	(1658)	205. gesamt	KAUERT, Barbara	1986		00:58:37
9	(555)	218. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	00:59:22
10	(2315)	235. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	01:02:04
11	(537)	252. gesamt	DEICHMANN, Larissa	1984		01:05:33
SENIORINNEN W35						
1	(2338)	145. gesamt	CHAMMAE, Nora	1980		00:51:35
2	(554)	172. gesamt	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:54:08
3	(1227)	221. gesamt	HEIDER, Ebru	1978		00:59:51
4	(572)	229. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	01:00:56
5	(315)	236. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		01:02:19
6	(124)	237. gesamt	SCHULZ, Steffi	1979		01:02:20
7	(2322)	246. gesamt	KOWALEWSKI, Danica	1978		01:03:27
8	(210)	264. gesamt	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:10:32
9	(221)	269. gesamt	HERBER, Meike	1981		01:14:42
SENIORINNEN W40						
1	(562)	30. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:40:33
2	(419)	77. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:32
3	(560)	94. gesamt	RAAB, Daniela	1974	LC Weilerswist	00:47:03
4	(1720)	116. gesamt	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:49:13
5	(173)	168. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:53:54



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W40						
6	(570)	189. gesamt	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:56:48
7	(354)	197. gesamt	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:57:27
8	(2314)	208. gesamt	BROICHHAUS, Ellen	1972	Mach 3 Köln e.V.	00:58:53
9	(2336)	214. gesamt	KOSLOWSKI, Sabine	1972	TV 1848 Mönchengladbach	00:59:09
10	(2261)	224. gesamt	KREUTZ, Christina	1976	Porz-Elan	00:59:59
11	(13)	238. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:02:42
12	(540)	250. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:04:10
SENIORINNEN W45						
1	(470)	54. gesamt	MICHALKA, Silvia	1969	Running Team Grafenberg	00:43:17
2	(1648)	72. gesamt	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:59
3	(551)	96. gesamt	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:47:15
4	(2255)	130. gesamt	WUNDER, Stephanie	1967	LT SV Westum	00:50:16
5	(2304)	183. gesamt	LENZGEN, Elke	1970		00:55:37
6	(2310)	201. gesamt	BIEHN, Jutta	1968	Die Renttiere	00:57:30
SENIORINNEN W50						
1	(1093)	93. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:46:59
2	(2320)	138. gesamt	WERTERKAMP, Beate	1964	Pose - Running	00:51:05
3	(2296)	151. gesamt	NIEWERTH, Petra	1963	TuS Köln rrrh	00:52:29
4	(2297)	178. gesamt	ACHCENICH, Tanja	1965	Brücker Lauffreunde	00:54:43
5	(2118)	187. gesamt	HÖFER, Pia	1962	TV Dellbrück	00:56:43
6	(2122)	195. gesamt	IWAN, Iris	1965		00:57:23
7	(149)	198. gesamt	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:57:28
8	(2011)	199. gesamt	GANZ, Ute	1964	Valium i.V.	00:57:29
9	(2104)	211. gesamt	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:59:04
10	(75)	213. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:59:07
11	(2094)	231. gesamt	BAUER, Christiane	1964	Team Steffi Steinberg	01:01:25
12	(150)	234. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:43
13	(326)	241. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:02:58
14	(543)	248. gesamt	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:04:01
15	(2308)	258. gesamt	FLORCZAK, Claudia	1964	TV Dellbrück	01:06:25
16	(159)	260. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	01:06:42
SENIORINNEN W55						
1	(12)	157. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Suedsauerland	00:53:20
2	(2317)	217. gesamt	DROSTE, Martina	1958		00:59:19
3	(41)	226. gesamt	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	01:00:30
4	(388)	245. gesamt	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:27
5	(1650)	263. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln	01:09:35
6	(466)	266. gesamt	KÖPPE, Christa	1960		01:12:00
SENIORINNEN W60						
1	(480)	82. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:43



2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W65					
1 (563)	166. gesamt	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:53:51
SENIORINNEN W70					
1 (481)	259. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:06:34
WEIBL. JUGEND U18					
1 (557)	154. gesamt	PAULWITZ, Saskia	1999		00:52:57
WEIBL. JUGEND U20					
1 (115)	131. gesamt	SCHMITZ, Helena	1998	Remscheider SV	00:50:20