



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (3060)	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	00:31:50.90	00:31:51
2 (1349)	HERR, Florian	1988	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:33:46.96	00:33:47
3 (3043)	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:34:41.89	00:34:42
4 (564)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:47.18	00:34:48
5 (2553)	SCHIFFER, Frank	1969		00:35:47.14	00:35:48
6 (3045)	KLÖCKNER, Stefan	1983	LG Sieg	00:35:52.18	00:35:53
7 (1676)	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:57.21	00:35:58
8 (1098)	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:11.45	00:36:12
9 (1393)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:28.78	00:36:29
10 (2571)	KÜPPERS, Clemens	1983	Stubai statt Dubai	00:36:57.26	00:36:58
11 (1761)	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:37:02.81	00:37:03
12 (2416)	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:37:26.79	00:37:27
13 (3046)	HEUSCHEN, Dirk	1964	Rhein-Berg Runners	00:37:32.64	00:37:33
14 (3011)	ADAM, Peter	1984		00:38:08.78	00:38:09
15 (2506)	HOHAGEN, Tobias	1984	Rhein-Berg Runners	00:38:20.40	00:38:21
16 (2477)	ULRICH, Julius	1998	SSG Königswinter	00:38:22.14	00:38:23
17 (278)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:38:27.59	00:38:28
18 (3020)	ADAM, Michael	1984		00:38:44.03	00:38:45
19 (3050)	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	00:39:05.20	00:39:06
20 (1261)	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:39:14.04	00:39:15
21 (3049)	SCHÄFFERS, Kathi	1984	TuS Deuz	00:39:22.89	00:39:23
22 (1672)	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:39:25.91	00:39:26
23 (209)	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:39:30.68	00:39:31
24 (3040)	KOWALCZYK, Bastian	1983		00:39:35.45	00:39:36
25 (3044)	KAUFMANN, Hannah	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:43.91	00:39:44
26 (3099)	WILD, Dominik	1984		00:40:06.08	00:40:07
27 (2594)	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:40:12.89	00:40:13
28 (2177)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:40:13.71	00:40:14
29 (143)	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:33.75	00:40:34
30 (7)	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:41:00.44	00:41:01
31 (1649)	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:41:01.89	00:41:02
32 (3103)	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:41:19.17	00:41:20
33 (213)	GNIFFKE, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne Triathlon	00:41:23.96	00:41:24
34 (2489)	WORTMANN, Dirk	1965	LAC Veltins Hochsauerland	00:41:30.36	00:41:31
35 (458)	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:41:32.07	00:41:33
36 (2452)	SCHÄFER, Tobias	1972		00:41:26.72	00:41:40
37 (3056)	GROW, André	1983		00:41:58.14	00:42:16
38 (3083)	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:42:32.87	00:42:33
39 (3039)	KULLMANN, Thomas	1967	BSG Evonik Wesseling	00:42:35.70	00:42:36
40 (31)	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:39.73	00:42:40
41 (467)	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:43:02.53	00:43:03
42 (464)	GLOMB, Bodo	1963		00:43:16.95	00:43:17



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1675)	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:43:12.14	00:43:23
44 (553)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:25.88	00:43:26
45 (1665)	GEIMER, Günter	1962	TuS Hachenburg	00:43:31.48	00:43:32
46 (461)	DONATH, Aurelius	1958		00:43:34.84	00:43:35
47 (2116)	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:43:35.65	00:43:36
48 (1760)	RITTER, Ronald	1960		00:43:44.53	00:43:45
49 (2391)	HARTMANN, Martin	1976	SC Janus	00:43:35.07	00:43:48
50 (3078)	CORNELIUS, Jana	1986	Mach 3 Köln e.V.	00:43:52.00	00:43:53
51 (3080)	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	00:43:52.82	00:43:53
52 (2431)	MILSKI, Maximilian Moritz	1992		00:43:54.93	00:43:55
53 (2422)	LICKISS, Thomas	1983		00:43:55.67	00:43:56
54 (1727)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:43:47.47	00:43:59
55 (1648)	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:06.99	00:44:07
56 (3062)	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:51.50	00:44:08
57 (538)	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:11.74	00:44:12
58 (1687)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:43:58.89	00:44:15
59 (190)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:44:33.27	00:44:34
60 (2441)	PISAIPAN, Arthit	1981	Covestro (Thailand) Running Club	00:44:26.94	00:44:40
61 (250)	KREUTNER, Anke	1977	Brühler TV 1879	00:44:46.50	00:44:47
62 (460)	DINTER, Martin	1967	----	00:44:47.22	00:44:48
63 (463)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:44:49.20	00:44:50
64 (2543)	TITZL, Laurent	1979	Los Payasitos	00:44:52.02	00:44:53
65 (1400)	HORSTMANN, Christian	1982		00:44:54.52	00:44:55
66 (58)	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:02.01	00:45:03
67 (2549)	STÄHLER, Alexandra	1971		00:45:10.03	00:45:11
68 (2135)	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	00:45:12.69	00:45:13
69 (3096)	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-FITNESS	00:45:18.29	00:45:19
70 (1218)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:22.53	00:45:23
71 (15)	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:45:29.64	00:45:30
72 (1713)	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:45:08.93	00:45:36
73 (480)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:44.28	00:45:45
74 (472)	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:45:47.34	00:45:48
75 (419)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:48.73	00:45:49
76 (551)	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:45:55.31	00:45:56
77 (565)	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:45:41.57	00:45:59
78 (283)	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:45:58.71	00:45:59
79 (1706)	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:45:59.61	00:46:00
80 (1711)	BARTMANN, Kosta	1977		00:45:46.75	00:46:02
81 (2480)	VOGEL, Jörg	1969		00:46:11.91	00:46:12
82 (544)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:15.65	00:46:16
83 (2107)	ANAPA, Haluk	1975		00:45:57.80	00:46:17
84 (3035)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:46:17.50	00:46:18



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2417)	KROLL, Danny	1995		00:46:20.76	00:46:21
86 (2398)	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Team Luftwaffe Köln	00:46:40.39	00:46:41
87 (2401)	HÖLSCHER, Thomas	1959	BSG BLE Bonn	00:46:42.34	00:46:43
88 (44)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:46:47.06	00:46:58
89 (3090)	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:46:56.00	00:47:07
90 (1673)	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:46:55.38	00:47:09
91 (552)	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:25.06	00:47:26
92 (223)	HILSE, Swen	1976		00:47:12.13	00:47:33
93 (2396)	HILLEN, Tobias	1981	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:47:10.24	00:47:41
94 (84)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:47:45.01	00:47:46
95 (2600)	SCHERBAUM, Michael	1984		00:47:32.72	00:47:48
96 (2484)	WERNER, Helmut	1949	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:47:56.27	00:47:57
97 (281)	NOLDA, Isabel	1990		00:48:00.45	00:48:01
98 (539)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:48:05.59	00:48:06
99 (1720)	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:48:26.10	00:48:27
100 (12)	CORDES, Ulla	1960	LG Suedsauerland	00:48:31.07	00:48:32
101 (2385)	GÖTZ, Olaf	1961	Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:48:05.33	00:48:32
102 (2461)	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:48:36.40	00:48:37
103 (542)	GROBER, Christian	1984		00:48:24.28	00:48:39
104 (1658)	KAUERT, Barbara	1986		00:48:22.32	00:48:41
105 (573)	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:48:42.94	00:48:43
106 (3068)	BEDNARZ, Ralf	1969		00:48:43.34	00:48:44
107 (2209)	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:48:44.15	00:48:45
108 (566)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:48:25.40	00:48:46
109 (3082)	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	00:48:46.30	00:48:47
110 (2472)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:48:40.75	00:48:53
111 (2215)	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	00:48:53.12	00:48:54
112 (574)	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:48:46.66	00:49:00
113 (2405)	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	00:48:44.65	00:49:01
114 (3077)	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:49:04.74	00:49:05
115 (1221)	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:49:05.54	00:49:06
116 (3051)	HOFMANN, Kai	1977		00:48:40.73	00:49:09
117 (557)	PAULWITZ, Saskia	1999		00:48:59.16	00:49:13
118 (3058)	JESCHOR, Thomas	1977		00:49:16.55	00:49:17
119 (290)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:49:17.59	00:49:18
120 (291)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:49:18.08	00:49:19
121 (550)	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:49:26.22	00:49:27
122 (2490)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:49:11.89	00:49:30
123 (265)	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:49:05.78	00:49:32
124 (2198)	DETTMER, Mara	1994		00:49:16.33	00:49:37
125 (2054)	HAAS, Fabiola	1995		00:49:39.27	00:49:51
126 (2073)	RÜHMKORB, Nora	1996		00:49:38.59	00:49:51



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2528)	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of Colours	00:50:08.75	00:50:20
128 (2433)	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:50:27.66	00:50:28
129 (299)	ROMES, Christoph	1969		00:50:01.28	00:50:31
130 (2485)	WEYROWITZ, Laura	1994		00:50:18.28	00:50:32
131 (2496)	BRAUN, Ana Céline	1993		00:50:18.95	00:50:34
132 (2440)	PETERS, Ruben	1991	Sportfreunde Aligse	00:50:19.01	00:50:34
133 (2202)	DOMEIERS, Svenja	1977	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:50:33.83	00:50:34
134 (477)	TSCHÖKE, Thomas	1969	GALERIA Kaufhof	00:50:38.23	00:50:39
135 (474)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:50:46.58	00:50:47
136 (3001)	KOTTMANN, Rene	1984		00:50:33.73	00:50:51
137 (2136)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:50:50.22	00:50:51
138 (570)	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:50:51.48	00:50:52
139 (3092)	CHAMMAE, Nora	1980		00:50:55.93	00:50:56
140 (3091)	HACKENBERG, Markus	1965		00:50:53.12	00:51:10
141 (3063)	BALG, Simone	1974		00:51:02.19	00:51:14
142 (2421)	LEICHER, Achim	1961	DJK Marienstatt	00:51:14.75	00:51:15
143 (3088)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:50:53.57	00:51:17
144 (212)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:51:10.57	00:51:22
145 (98)	OMAR, Sabry	1976		00:51:27.74	00:51:28
146 (541)	GEBERS, Marko	1977		00:51:15.48	00:51:36
147 (2083)	WANDEL, Rosine	1968		00:51:30.50	00:52:00
148 (569)	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:51:47.01	00:52:02
149 (563)	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:52:12.90	00:52:13
150 (2101)	HEISTER, Claudia	1973		00:52:00.34	00:52:16
151 (549)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:51:55.12	00:52:18
152 (173)	BREDOW, Tanja	1972		00:52:20.23	00:52:21
153 (2488)	WOLTERS, Ricarda	1993		00:51:53.52	00:52:21
154 (554)	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:52:21.35	00:52:37
155 (473)	SCHAACK, Martin	1962		00:52:52.47	00:52:53
156 (248)	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:52:38.66	00:52:55
157 (22)	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:52:58.48	00:52:59
158 (245)	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:10.05	00:53:11
159 (113)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:52:58.35	00:53:12
160 (3024)	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	00:53:14.56	00:53:15
161 (547)	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:53:01.84	00:53:19
162 (3054)	SCHMITZ, Charlotte	1996		00:53:09.72	00:53:36
163 (149)	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:53:29.42	00:53:49
164 (354)	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:53:29.14	00:53:49
165 (2454)	SCHLEINITZ, Felix	1985		00:53:18.27	00:53:51
166 (1758)	KERSTING, Friedel	1950		00:53:57.76	00:53:58
167 (2407)	JOBST, Andreas	1963	NAO-PT	00:53:45.64	00:54:01
168 (556)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:53:56.81	00:54:10



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2569)	NEBIOGLU, Sükrü	1964	Colonia Team	00:53:57.70	00:54:12
170 (478)	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:53:46.37	00:54:12
171 (81)	LÜDDECKE, Andreas	1965		00:53:50.28	00:54:13
172 (2424)	MANNHEIM, Michael	1946	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:54:13.66	00:54:14
173 (186)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:20.62	00:54:21
174 (193)	ERDMANN, Frank	1962		00:53:55.44	00:54:24
175 (66)	KORNHOFF, Christian	1973		00:54:00.29	00:54:24
176 (2482)	WEIKE, Udo	1957		00:54:09.40	00:54:34
177 (2075)	SCHULTE, Tim	1995		00:54:23.56	00:54:39
178 (270)	MEIER, Roman	1990		00:54:21.25	00:54:41
179 (3084)	NEUMANN, Jörg	1959	Okinawa Running Fighters	00:54:22.76	00:54:41
180 (2351)	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:54:27.32	00:54:52
181 (1607)	WÜST, Manfred	1955	LG Alsdorf-Ost	00:54:45.25	00:54:57
182 (2384)	GOERGEN, Christiane	1980		00:54:41.44	00:55:02
183 (2211)	DROSTE, Stephanie	1987	Königswinter	00:55:03.68	00:55:15
184 (2213)	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	00:55:15.20	00:55:27
185 (314)	SCHULZ, Joachim	1977	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:55:18.35	00:55:32
186 (3065)	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:55:35.17	00:55:46
187 (2570)	VENHORST, Jenny	1983	Stubai statt Dubai	00:55:19.34	00:55:51
188 (548)	KÜHN, Mario	1995		00:55:44.08	00:55:59
189 (2199)	DETTMER, Lara	1989		00:55:38.13	00:55:59
190 (568)	VERING, Michael	1980		00:55:35.92	00:56:05
191 (3086)	SCHOOOG, Peter	1969	Skiclub Troisdorf-Sieglar	00:55:41.84	00:56:07
192 (2426)	MAROLDT, Dieter	1939	Skiclub Troisdorf-Sieglar	00:55:41.51	00:56:07
193 (2217)	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:55:46.28	00:56:09
194 (3033)	SCHWALL, Evelyne	1981		00:55:53.18	00:56:14
195 (2087)	WERTH, Thomas	1961		00:56:16.29	00:56:17
196 (3055)	DUBALLA, Dominik	1981	mach3 Köln e.V.	00:56:00.22	00:56:18
197 (2418)	KRUSE, Anne	1959	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:19.87	00:56:20
198 (2419)	KRUSE, Michael	1965	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:20.02	00:56:21
199 (2457)	SCHNITZLER, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:22.50	00:56:23
200 (253)	KUJAS, Kurt	1952		00:56:07.39	00:56:23
201 (2053)	GULYAS, Csaba	1990		00:56:30.65	00:56:49
202 (572)	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:56:50.43	00:56:51
203 (2481)	WAGNER, Anja	1989		00:56:51.73	00:56:52
204 (2132)	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:52.64	00:56:53
205 (2436)	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	00:56:37.29	00:56:55
206 (1352)	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	00:56:34.15	00:56:56
207 (3074)	STILLER, Alexandra	1980		00:56:34.39	00:57:05
208 (2212)	DROSTE, Martina	1958	Königswinter	00:57:13.11	00:57:24
209 (3041)	ALEXIOU, Vicky	1980		00:57:25.14	00:57:26
210 (3089)	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	00:57:18.02	00:57:31



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1313)	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:57:18.38	00:57:38
212 (1661)	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:38.56	00:57:57
213 (75)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Graftschaft	00:57:47.70	00:58:02
214 (3095)	HINTZ, Anja	1978	ISI-RUNNER	00:58:02.79	00:58:03
215 (3048)	GREGORI, Anke	1980	LAC Veltins Hochsauerland	00:58:08.12	00:58:09
216 (3093)	WICHMANN, Jana	1984	NAO PT	00:57:41.83	00:58:10
217 (2379)	FUDALLA, Mark	1966		00:57:40.33	00:58:14
218 (2121)	BACHEM, Tatjana	1968		00:57:42.19	00:58:15
219 (475)	STEBER, Johanna	1992		00:57:57.37	00:58:22
220 (555)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	00:58:07.69	00:58:33
221 (3087)	THONNETT, Andreas	1967		00:58:19.01	00:58:48
222 (159)	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:49.43	00:58:50
223 (476)	THONNETT, Silvia	1968	Nao-PT	00:58:27.85	00:58:56
224 (546)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:58:29.66	00:59:00
225 (2428)	MATHIAS, Tanja	1976	MACH 3 Köln e.V.	00:58:51.53	00:59:03
226 (459)	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:58:58.12	00:59:12
227 (2186)	BUSCHAM, Helmut	1958	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:59:26.34	00:59:27
228 (3094)	SEBÖ, Peter	1978		00:59:05.28	00:59:33
229 (1744)	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	00:59:05.59	00:59:40
230 (133)	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	00:59:24.65	00:59:49
231 (537)	DEICHMANN, Larissa	1984		00:59:37.03	00:59:50
232 (558)	PELZER, Wolfgang	1968		00:59:34.11	00:59:51
233 (571)	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:59:42.29	00:59:54
234 (2142)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:00:04.14	01:00:05
235 (518)	LEYENS, Andre	1962		01:00:17.17	01:00:39
236 (1397)	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:00:24.60	01:00:41
237 (2451)	SCHAEFER, Harry	1969		01:00:31.35	01:00:54
238 (326)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:30.80	01:00:55
239 (150)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:00:40.05	01:00:58
240 (3069)	SONANNINI, Christoph	1969		01:00:40.27	01:01:03
241 (3100)	D ASTOLFO, Nino	1980	NAO PT	01:00:35.45	01:01:04
242 (135)	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	01:00:47.54	01:01:19
243 (2557)	BRUNNER, Ulrich	1937		01:01:27.89	01:01:28
244 (540)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:28.38	01:01:42
245 (509)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	01:01:24.62	01:01:47
246 (217)	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:37.30	01:01:52
247 (3097)	MERTENS, Niklas	1989		01:01:27.29	01:01:55
248 (41)	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	01:01:52.61	01:02:04
249 (3047)	ALSMANN, Andreas	1977	Schmusi	01:02:03.39	01:02:23
250 (3070)	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:02:37.61	01:02:58
251 (40)	HAHNER, Stefan	1964		01:02:35.42	01:02:58
252 (211)	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:02:47.03	01:03:16



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (308)	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:02:52.77	01:03:18
254 (267)	MALZAHN, Norbert	1964		01:02:48.27	01:03:19
255 (174)	BREER, Sandra	1976		01:03:24.81	01:03:25
256 (43)	HERBERGS, Josef	1948	TV Refrath	01:03:21.66	01:03:35
257 (388)	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:41.16	01:03:42
258 (2492)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:03:43.15	01:03:44
259 (1621)	KNIPP, Robert	1977		01:03:18.73	01:03:50
260 (61)	KOCH, Nina	1983		01:03:46.03	01:04:12
261 (3081)	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:04:26.99	01:04:27
262 (215)	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:04:11.47	01:04:35
263 (543)	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:04:15.09	01:04:45
264 (567)	THORIDT, Kirsten	1969	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:04:33.30	01:05:03
265 (315)	SCHULZ, Kerstin	1981		01:04:34.55	01:05:04
266 (2080)	THOMAS, Gudrun	1965		01:04:44.17	01:05:12
267 (60)	KOCH, Bärbel	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:04:44.54	01:05:12
268 (167)	BLASS, Frank	1967		01:05:19.65	01:05:44
269 (13)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:05:46.88	01:06:19
270 (1645)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:06:56.81	01:06:57
271 (132)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:07:44.58	01:08:09
272 (481)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:08:30.27	01:08:43
273 (1625)	HEINZ, Arthur	1988		01:08:46.44	01:08:47
274 (2500)	ESSER, Jörg	1968		01:09:04.90	01:09:28
275 (2410)	KEKEMPANOU, Athanasia	1975		01:09:14.55	01:09:33
276 (466)	KÖPPE, Christa	1960		01:09:17.89	01:09:49
277 (3061)	BRANDENBURG, Nadine	1986		01:09:38.62	01:10:13
278 (210)	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:10:49.82	01:11:08
279 (3079)	BLEIL, Monika	1981		01:10:44.14	01:11:17
280 (2092)	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	01:11:31.88	01:12:04
281 (221)	HERBER, Meike	1981		01:12:37.04	01:13:07
282 (3085)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:17:48.74	01:18:01



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (3049)	1. W30	SCHÄFERS, Kathi	1984	TuS Deuz	00:39:23
2 (3044)	1. WJ U18	KAUFMANN, Hannah	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:44
3 (143)	1. W	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:34
4 (458)	2. W30	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:41:33
5 (3078)	3. W30	CORNELIUS, Jana	1986	Mach 3 Köln e.V.	00:43:53
6 (1648)	1. W45	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:07
7 (250)	1. W35	KREUTNER, Anke	1977	Brühler TV 1879	00:44:47
8 (2549)	2. W45	STÄHLER, Alexandra	1971		00:45:11
9 (3096)	2. W35	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-FITNESS	00:45:19
10 (480)	1. W60	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:45:45
11 (419)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:49
12 (551)	3. W45	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:45:56
13 (1706)	4. W30	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:46:00
14 (281)	2. W	NOLDA, Isabel	1990		00:48:01
15 (1720)	2. W40	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:48:27
16 (12)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Suedsauerland	00:48:32
17 (1658)	5. W30	KAUERT, Barbara	1986		00:48:41
18 (2215)	3. W	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	00:48:54
19 (1221)	4. W	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:49:06
20 (557)	2. WJ U18	PAULWITZ, Saskia	1999		00:49:13
21 (2198)	1. W U23	DETTMER, Mara	1994		00:49:37
22 (2054)	2. W U23	HAAS, Fabiola	1995		00:49:51
23 (2073)	3. W U23	RÜHMKORB, Nora	1996		00:49:51
24 (2528)	6. W30	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of Colours	00:50:20
25 (2485)	4. W U23	WEYROWITZ, Laura	1994		00:50:32
26 (2496)	5. W	BRAUN, Ana Céline	1993		00:50:34
27 (2202)	3. W35	DOMEIERS, Svenja	1977	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:50:34
28 (570)	3. W40	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:50:52
29 (3092)	4. W35	CHAMMAE, Nora	1980		00:50:56
30 (3063)	4. W40	BALG, Simone	1974		00:51:14
31 (2083)	4. W45	WANDEL, Rosine	1968		00:52:00
32 (563)	1. W65	SCHIEFFER, Christa	1951	LT Alsdorf-Ost	00:52:13
33 (2101)	5. W40	HEISTER, Claudia	1973		00:52:16
34 (173)	6. W40	BREDOW, Tanja	1972		00:52:21
35 (2488)	6. W	WOLTERS, Ricarda	1993		00:52:21
36 (554)	5. W35	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:52:37
37 (22)	7. W40	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:52:59
38 (3054)	5. W U23	SCHMITZ, Charlotte	1996		00:53:36
39 (149)	1. W50	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:53:49
40 (354)	8. W40	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:53:49
41 (2384)	6. W35	GOERGEN, Christiane	1980		00:55:02
42 (2211)	7. W	DROSTE, Stephanie	1987	Königswinter	00:55:15
43 (3065)	2. W50	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:55:46



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2570)	7. W30	VENHORST, Jenny	1983	Stubai statt Dubai	00:55:51
45 (2199)	8. W	DETTMER, Lara	1989		00:55:59
46 (2217)	3. W50	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:56:09
47 (3033)	7. W35	SCHWALL, Evelyne	1981		00:56:14
48 (2418)	2. W55	KRUSE, Anne	1959	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:20
49 (2457)	3. W55	SCHNITZLER, Patricia	1959	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:23
50 (572)	8. W35	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:56:51
51 (2481)	9. W	WAGNER, Anja	1989		00:56:52
52 (2436)	9. W40	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	00:56:55
53 (3074)	9. W35	STILLER, Alexandra	1980		00:57:05
54 (2212)	4. W55	DROSTE, Martina	1958	Königswinter	00:57:24
55 (3041)	20. M35	ALEXIOU, Vicky	1980		00:57:26
56 (3089)	8. W30	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	00:57:31
57 (75)	4. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:58:02
58 (3095)	10. W35	HINTZ, Anja	1978	ISI-RUNNER	00:58:03
59 (3048)	11. W35	GREGORI, Anke	1980	LAC Veltins Hochsauerland	00:58:09
60 (3093)	23. M30	WICHMANN, Jana	1984	NAO PT	00:58:10
61 (2121)	5. W45	BACHEM, Tatjana	1968		00:58:15
62 (475)	10. W	STEBER, Johanna	1992		00:58:22
63 (555)	9. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	00:58:33
64 (159)	5. W50	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:50
65 (476)	6. W45	THONNETT, Silvia	1968	Nao-PT	00:58:56
66 (2428)	10. W40	MATHIAS, Tanja	1976	MACH 3 Köln e.V.	00:59:03
67 (537)	10. W30	DEICHMANN, Larissa	1984		00:59:50
68 (326)	6. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:55
69 (150)	7. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:00:58
70 (540)	11. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:42
71 (41)	5. W55	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef / Sieg	01:02:04
72 (308)	11. W	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:03:18
73 (174)	12. W40	BREER, Sandra	1976		01:03:25
74 (388)	6. W55	LANG, Sonja	1958	DJK Marienstatt	01:03:42
75 (61)	11. W30	KOCH, Nina	1983		01:04:12
76 (3081)	2. W65	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:04:27
77 (2492)	2. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:03:44
78 (543)	8. W50	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:04:45
79 (567)	7. W45	THORIDT, Kirsten	1969	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:05:03
80 (315)	12. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		01:05:04
81 (2080)	9. W50	THOMAS, Gudrun	1965		01:05:12
82 (60)	8. W45	KOCH, Bärbel	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:05:12
83 (13)	13. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:06:19
84 (481)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:08:43
85 (2410)	14. W40	KEKEMPANOU, Athanasia	1975		01:09:33
86 (466)	7. W55	KÖPPE, Christa	1960		01:09:49



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (3061)	12. W30	BRANDENBURG, Nadine	1986		01:10:13
88 (210)	13. W35	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:11:08
89 (3079)	14. W35	BLEIL, Monika	1981		01:11:17
90 (221)	15. W35	HERBER, Meike	1981		01:13:07
91 (3085)	3. W60	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	01:18:01



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (3060)	1. M30	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	00:31:51
2 (1349)	1. M	HERR, Florian	1988	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:33:47
3 (3043)	1. M40	BREUNUNG, Dirk	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:34:42
4 (564)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:48
5 (2553)	2. M45	SCHIFFER, Frank	1969		00:35:48
6 (3045)	2. M30	KLÖCKNER, Stefan	1983	LG Sieg	00:35:53
7 (1676)	2. M	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:58
8 (1098)	1. M U23	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:12
9 (1393)	3. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:29
10 (2571)	3. M30	KÜPPERS, Clemens	1983	Stubai statt Dubai	00:36:58
11 (1761)	1. M35	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:37:03
12 (2416)	1. MJ U20	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:37:27
13 (3046)	1. M50	HEUSCHEN, Dirk	1964	Rhein-Berg Runners	00:37:33
14 (3011)	4. M30	ADAM, Peter	1984		00:38:09
15 (2506)	5. M30	HOHAGEN, Tobias	1984	Rhein-Berg Runners	00:38:21
16 (2477)	2. MJ U20	ULRICH, Julius	1998	SSG Königswinter	00:38:23
17 (278)	3. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	00:38:28
18 (3020)	6. M30	ADAM, Michael	1984		00:38:45
19 (3050)	2. M35	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	00:39:06
20 (1261)	3. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:39:15
21 (1672)	4. M	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:39:26
22 (209)	5. M	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:39:31
23 (3040)	7. M30	KOWALCZYK, Bastian	1983		00:39:36
24 (3099)	8. M30	WILD, Dominik	1984		00:40:07
25 (2594)	2. M40	SCHMITZ, Christoph	1976	Aachener TG	00:40:13
26 (2177)	4. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:40:14
27 (7)	5. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:41:01
28 (1649)	6. M	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:41:02
29 (3103)	3. M40	LATTRICH, Klaus	1973	TriWo	00:41:20
30 (213)	4. M40	GNIFFKE, Michael	1972	SC Westfalia 04 Herne Triathlon	00:41:24
31 (2489)	2. M50	WORTMANN, Dirk	1965	LAC Veltins Hochsauerland	00:41:31
32 (2452)	5. M40	SCHÄFER, Tobias	1972		00:41:40
33 (3056)	9. M30	GROW, André	1983		00:42:16
34 (3083)	10. M30	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:42:33
35 (3039)	6. M45	KULLMANN, Thomas	1967	BSG Evonik Wesseling	00:42:36
36 (31)	6. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:40
37 (467)	7. M45	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:43:03
38 (464)	3. M50	GLOMB, Bodo	1963		00:43:17
39 (1675)	11. M30	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:43:23
40 (553)	8. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:26
41 (1665)	4. M50	GEIMER, Günter	1962	TuS Hachenburg	00:43:32
42 (461)	1. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:43:35
43 (2116)	12. M30	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:43:36



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1760)	2. M55	RITTER, Ronald	1960		00:43:45
45 (2391)	7. M40	HARTMANN, Martin	1976	SC Janus	00:43:48
46 (3080)	8. M40	NIEMANN, Daniel	1975	LSG Wind Immobilien	00:43:53
47 (2431)	7. M	MILSKI, Maximilian Moritz	1992		00:43:55
48 (2422)	13. M30	LICKISS, Thomas	1983		00:43:56
49 (1727)	9. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:43:59
50 (3062)	3. M55	GROENENWALD, Klaus	1958		00:44:08
51 (538)	9. M45	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:12
52 (1687)	10. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:44:15
53 (190)	11. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:44:34
54 (2441)	4. M35	PISAIPAN, Arthit	1981	Covestro (Thailand) Running Club	00:44:40
55 (460)	12. M45	DINTER, Martin	1967	----	00:44:48
56 (463)	14. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:44:50
57 (2543)	5. M35	TITZL, Laurent	1979	Los Payasitos	00:44:53
58 (1400)	15. M30	HORSTMANN, Christian	1982		00:44:55
59 (58)	16. M30	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:03
60 (2135)	5. M50	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	00:45:13
61 (1218)	6. M50	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:23
62 (15)	6. M35	DÜCKERS, Thomas	1977	RC Mistral Köln	00:45:30
63 (1713)	10. M40	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:45:36
64 (472)	7. M35	RIEDEL, Oliver	1979	TSV Dieringhausen	00:45:48
65 (565)	8. M35	SCHNEIDER, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:45:59
66 (283)	17. M30	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:45:59
67 (1711)	9. M35	BARTMANN, Kosta	1977		00:46:02
68 (2480)	13. M45	VOGEL, Jörg	1969		00:46:12
69 (544)	7. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:16
70 (2107)	11. M40	ANAPA, Haluk	1975		00:46:17
71 (3035)	1. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:46:18
72 (2417)	2. M U23	KROLL, Danny	1995		00:46:21
73 (2398)	10. M35	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Team Luftwaffe Köln	00:46:41
74 (2401)	4. M55	HÖLSCHER, Thomas	1959	BSG BLE Bonn	00:46:43
75 (44)	8. M50	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:46:58
76 (3090)	9. M50	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:47:07
77 (1673)	8. M	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:47:09
78 (552)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:26
79 (223)	12. M40	HILSE, Swen	1976		00:47:33
80 (2396)	11. M35	HILLEN, Tobias	1981	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:47:41
81 (84)	3. M60	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:47:46
82 (2600)	18. M30	SCHERBAUM, Michael	1984		00:47:48
83 (2484)	1. M65	WERNER, Helmut	1949	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:47:57
84 (539)	5. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:48:06
85 (2385)	6. M55	GÖTZ, Olaf	1961	Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:48:32
86 (2461)	13. M40	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:48:37



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (542)	19. M30	GROBER, Christian	1984		00:48:39
88 (573)	12. M35	WINKELMANN, Christian	1978	SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:48:43
89 (3068)	14. M45	BEDNARZ, Ralf	1969		00:48:44
90 (2209)	7. M55	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:48:45
91 (566)	9. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:48:46
92 (3082)	2. M65	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	00:48:47
93 (2472)	14. M40	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:48:53
94 (574)	13. M35	WIRSIK, Marko	1980	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:49:00
95 (2405)	10. M50	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	00:49:01
96 (3077)	4. M60	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:49:05
97 (3051)	14. M35	HOFMANN, Kai	1977		00:49:09
98 (3058)	15. M35	JESCHOR, Thomas	1977		00:49:17
99 (290)	10. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:49:18
100 (291)	11. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:49:19
101 (550)	12. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:49:27
102 (2490)	13. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:49:30
103 (265)	15. M45	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:49:32
104 (2433)	16. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:50:28
105 (299)	17. M45	ROMES, Christoph	1969		00:50:31
106 (2440)	11. M	PETERS, Ruben	1991	Sportfreunde Aligse	00:50:34
107 (477)	18. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	GALERIA Kaufhof	00:50:39
108 (474)	19. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:50:47
109 (3001)	20. M30	KOTTMANN, Rene	1984		00:50:51
110 (2136)	14. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:50:51
111 (3091)	15. M50	HACKENBERG, Markus	1965		00:51:10
112 (2421)	8. M55	LEICHER, Achim	1961	DJK Marienstatt	00:51:15
113 (3088)	15. M40	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:51:17
114 (212)	9. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:51:22
115 (98)	16. M40	OMAR, Sabry	1976		00:51:28
116 (541)	16. M35	GEBERS, Marko	1977		00:51:36
117 (569)	21. M30	VIRNICH, Dennis	1983	DJK Blumenthal	00:52:02
118 (549)	16. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösrtherstraße	00:52:18
119 (473)	17. M50	SCHAACK, Martin	1962		00:52:53
120 (248)	17. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:52:55
121 (245)	20. M45	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:11
122 (113)	21. M45	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:12
123 (3024)	10. M55	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	00:53:15
124 (547)	22. M45	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:53:19
125 (2454)	22. M30	SCHLEINITZ, Felix	1985		00:53:51
126 (1758)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:53:58
127 (2407)	18. M50	JOBST, Andreas	1963	NAO-PT	00:54:01
128 (556)	5. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Colliers	00:54:10
129 (2569)	19. M50	NEBIOGLU, Sükrü	1964	Colonia Team	00:54:12



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (478)	11. M55	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:54:12
131 (81)	20. M50	LÜDDECKE, Andreas	1965		00:54:13
132 (2424)	1. M70	MANNHEIM, Michael	1946	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:54:14
133 (186)	21. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:21
134 (193)	22. M50	ERDMANN, Frank	1962		00:54:24
135 (66)	18. M40	KORNHOFF, Christian	1973		00:54:24
136 (2482)	12. M55	WEIKE, Udo	1957		00:54:34
137 (2075)	3. M U23	SCHULTE, Tim	1995		00:54:39
138 (270)	12. M	MEIER, Roman	1990		00:54:41
139 (3084)	13. M55	NEUMANN, Jörg	1959	Okinawa Running Fighters	00:54:41
140 (2351)	14. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:54:52
141 (1607)	6. M60	WÜST, Manfred	1955	LG Alsdorf-Ost	00:54:57
142 (2213)	15. M55	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	00:55:27
143 (314)	17. M35	SCHULZ, Joachim	1977	Team ERDINGER Alkoholfrei	00:55:32
144 (548)	4. M U23	KÜHN, Mario	1995		00:55:59
145 (568)	18. M35	VERING, Michael	1980		00:56:05
146 (3086)	23. M45	SCHOOG, Peter	1969	Skiclub Troisdorf-Sieglar	00:56:07
147 (2426)	1. M75	MAROLDT, Dieter	1939	Skiclub Troisdorf-Sieglar	00:56:07
148 (2087)	16. M55	WERTH, Thomas	1961		00:56:17
149 (3055)	19. M35	DUBALLA, Dominik	1981	mach3 Köln e.V.	00:56:18
150 (2419)	23. M50	KRUSE, Michael	1965	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:21
151 (253)	7. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:56:23
152 (2053)	13. M	GULYAS, Csaba	1990		00:56:49
153 (2132)	2. M70	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:53
154 (1352)	17. M55	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	00:56:56
155 (1313)	19. M40	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:57:38
156 (1661)	18. M55	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:57
157 (2379)	24. M50	FUDALLA, Mark	1966		00:58:14
158 (3087)	24. M45	THONNETT, Andreas	1967		00:58:48
159 (546)	25. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:59:00
160 (459)	26. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:59:12
161 (2186)	19. M55	BUSCHAM, Helmut	1958	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:59:27
162 (3094)	21. M35	SEBÖ, Peter	1978		00:59:33
163 (1744)	20. M55	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	00:59:40
164 (133)	8. M60	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	00:59:49
165 (558)	25. M45	PELZER, Wolfgang	1968		00:59:51
166 (571)	14. M	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:59:54
167 (2142)	20. M40	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:00:05
168 (518)	27. M50	LEYENS, Andre	1962		01:00:39
169 (1397)	4. M65	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:00:41
170 (2451)	26. M45	SCHAEFER, Harry	1969		01:00:54
171 (3069)	27. M45	SONANNINI, Christoph	1969		01:01:03
172 (3100)	22. M35	D ASTOLFO, Nino	1980	NAO PT	01:01:04



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (135)	28. M45	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	01:01:19
174 (2557)	2. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		01:01:28
175 (509)	21. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	01:01:47
176 (217)	9. M60	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:52
177 (3097)	15. M	MERTENS, Niklas	1989		01:01:55
178 (3047)	23. M35	ALSMANN, Andreas	1977	Schmusi	01:02:23
179 (3070)	5. M65	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:02:58
180 (40)	28. M50	HAHNER, Stefan	1964		01:02:58
181 (211)	6. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:03:16
182 (267)	29. M50	MALZAHN, Norbert	1964		01:03:19
183 (43)	7. M65	HERBERGS, Josef	1948	TV Refrath	01:03:35
184 (1621)	24. M35	KNIPP, Robert	1977		01:03:50
185 (215)	8. M65	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:04:35
186 (167)	29. M45	BLASS, Frank	1967		01:05:44
187 (1645)	9. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:06:57
188 (132)	10. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:08:09
189 (1625)	16. M	HEINZ, Arthur	1988		01:08:47
190 (2500)	30. M45	ESSER, Jörg	1968		01:09:28
191 (2092)	10. M60	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	01:12:04



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1349)	2. gesamt	HERR, Florian	1988	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:33:47
2 (1676)	7. gesamt	KRAEMER, Marian	1990	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:58
3 (1393)	9. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:36:29
4 (1672)	22. gesamt	SCHWANE, Adnen	1987	Aachen hat Ausdauer	00:39:26
5 (209)	23. gesamt	GEIMER, Christian	1992	Die MANNschaft e.V.	00:39:31
6 (1649)	31. gesamt	MEISEN, Max	1990	LC Euskirchen	00:41:02
7 (2431)	52. gesamt	MILSKI, Maximilian Moritz	1992		00:43:55
8 (1673)	90. gesamt	GERMEROTT, Maximilian	1992	FC Lindau	00:47:09
9 (566)	108. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:48:46
10 (290)	119. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:49:18
11 (2440)	132. gesamt	PETERS, Ruben	1991	Sportfreunde Aligse	00:50:34
12 (270)	178. gesamt	MEIER, Roman	1990		00:54:41
13 (2053)	201. gesamt	GULYAS, Csaba	1990		00:56:49
14 (571)	233. gesamt	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:59:54
15 (3097)	247. gesamt	MERTENS, Niklas	1989		01:01:55
16 (1625)	273. gesamt	HEINZ, Arthur	1988		01:08:47
JUNIOREN U23					
1 (1098)	8. gesamt	BIELER, Maximilian	1996	ASV Köln	00:36:12
2 (2417)	85. gesamt	KROLL, Danny	1995		00:46:21
3 (2075)	177. gesamt	SCHULTE, Tim	1995		00:54:39
4 (548)	188. gesamt	KÜHN, Mario	1995		00:55:59
SENIOREN M30					
1 (3060)	1. gesamt	SCHMIDT, Daniel	1986	TuRa Remscheid-Süd	00:31:51
2 (3045)	6. gesamt	KLÖCKNER, Stefan	1983	LG Sieg	00:35:53
3 (2571)	10. gesamt	KÜPPERS, Clemens	1983	Stubai statt Dubai	00:36:58
4 (3011)	14. gesamt	ADAM, Peter	1984		00:38:09
5 (2506)	15. gesamt	HOHAGEN, Tobias	1984	Rhein-Berg Runners	00:38:21
6 (3020)	18. gesamt	ADAM, Michael	1984		00:38:45
7 (3040)	24. gesamt	KOWALCZYK, Bastian	1983		00:39:36
8 (3099)	26. gesamt	WILD, Dominik	1984		00:40:07
9 (3056)	37. gesamt	GROW, André	1983		00:42:16
10 (3083)	38. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:42:33
11 (1675)	43. gesamt	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:43:23
12 (2116)	47. gesamt	ARP, Joachim	1983	Lauftreff Hersel	00:43:36
13 (2422)	53. gesamt	LICKISS, Thomas	1983		00:43:56
14 (463)	63. gesamt	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:44:50
15 (1400)	65. gesamt	HORSTMANN, Christian	1982		00:44:55
16 (58)	66. gesamt	KLINGENBERG, Florian	1983	Lauftreff Lindlar	00:45:03
17 (283)	78. gesamt	NOWICKI, Patryk	1985	Kreissparkasse Köln	00:45:59
18 (2600)	95. gesamt	SCHERBAUM, Michael	1984		00:47:48
19 (542)	103. gesamt	GROBER, Christian	1984		00:48:39



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
20	(3001)	136. gesamt	KOTTMANN, Rene	1984	00:50:51
21	(569)	148. gesamt	VIRNICH, Dennis	1983 DJK Blumenthal	00:52:02
22	(2454)	165. gesamt	SCHLEINITZ, Felix	1985	00:53:51
23	(3093)	216. gesamt	WICHMANN, Jana	1984 NAO PT	00:58:10
SENIOREN M35					
1	(1761)	11. gesamt	KREUER, Manuel	1980 Laufmonster	00:37:03
2	(3050)	19. gesamt	MANAA, Alexander	1981 TuS Deuz	00:39:06
3	(1261)	20. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978 Sportshop-Triathlon Team	00:39:15
4	(2441)	60. gesamt	PISAIPAN, Arthit	1981 Covestro (Thailand) Running Club	00:44:40
5	(2543)	64. gesamt	TITZL, Laurent	1979 Los Payasitos	00:44:53
6	(15)	71. gesamt	DÜCKERS, Thomas	1977 RC Mistral Köln	00:45:30
7	(472)	74. gesamt	RIEDEL, Oliver	1979 TSV Dieringhausen	00:45:48
8	(565)	77. gesamt	SCHNEIDER, Stefan	1979 LG Gummersbach	00:45:59
9	(1711)	80. gesamt	BARTMANN, Kosta	1977	00:46:02
10	(2398)	86. gesamt	HOCHKÖPPER, Oliver	1980 Team Luftwaffe Köln	00:46:41
11	(2396)	93. gesamt	HILLEN, Tobias	1981 Freie Schwimmer Düsseldorf	00:47:41
12	(573)	105. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978 SG Deutsche Bank Köln e.V.	00:48:43
13	(574)	112. gesamt	WIRSIK, Marko	1980 flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:49:00
14	(3051)	116. gesamt	HOFMANN, Kai	1977	00:49:09
15	(3058)	118. gesamt	JESCHOR, Thomas	1977	00:49:17
16	(541)	146. gesamt	GEBERS, Marko	1977	00:51:36
17	(314)	185. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977 Team ERDINGER Alkoholfrei	00:55:32
18	(568)	190. gesamt	VERING, Michael	1980	00:56:05
19	(3055)	196. gesamt	DUBALLA, Dominik	1981 mach3 Köln e.V.	00:56:18
20	(3041)	209. gesamt	ALEXIOU, Vicky	1980	00:57:26
21	(3094)	228. gesamt	SEBÖ, Peter	1978	00:59:33
22	(3100)	241. gesamt	D ASTOLFO, Nino	1980 NAO PT	01:01:04
23	(3047)	249. gesamt	ALSMANN, Andreas	1977 Schmusi	01:02:23
24	(1621)	259. gesamt	KNIPP, Robert	1977	01:03:50
SENIOREN M40					
1	(3043)	3. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976 Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:34:42
2	(2594)	27. gesamt	SCHMITZ, Christoph	1976 Aachener TG	00:40:13
3	(3103)	32. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973 TriWo	00:41:20
4	(213)	33. gesamt	GNIFFKE, Michael	1972 SC Westfalia 04 Herne Triathlon	00:41:24
5	(2452)	36. gesamt	SCHÄFER, Tobias	1972	00:41:40
6	(31)	40. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973	00:42:40
7	(2391)	49. gesamt	HARTMANN, Martin	1976 SC Janus	00:43:48
8	(3080)	51. gesamt	NIEMANN, Daniel	1975 LSG Wind Immobilien	00:43:53
9	(1727)	54. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973 Polizei Köln	00:43:59
10	(1713)	72. gesamt	KAISER, Daniel	1972 LT Decksteiner Weiher	00:45:36
11	(2107)	83. gesamt	ANAPA, Haluk	1975	00:46:17



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
12 (223)	92. gesamt	HILSE, Swen	1976		00:47:33
13 (2461)	102. gesamt	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	00:48:37
14 (2472)	110. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:48:53
15 (3088)	143. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:51:17
16 (98)	145. gesamt	OMAR, Sabry	1976		00:51:28
17 (248)	156. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:52:55
18 (66)	175. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973		00:54:24
19 (1313)	211. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	ERGO sports Köln	00:57:38
20 (2142)	234. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:00:05
SENIOREN M45					
1 (564)	4. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:48
2 (2553)	5. gesamt	SCHIFFER, Frank	1969		00:35:48
3 (278)	17. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:38:28
4 (2177)	28. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	00:40:14
5 (7)	30. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	00:41:01
6 (3039)	39. gesamt	KULLMANN, Thomas	1967	BSG Evonik Wesseling	00:42:36
7 (467)	41. gesamt	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:43:03
8 (553)	44. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:43:26
9 (538)	57. gesamt	DUBIEL, Jaroslaw	1971	Int. Athletic Club Düren/Eifel/Rur	00:44:12
10 (1687)	58. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:44:15
11 (190)	59. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:44:34
12 (460)	62. gesamt	DINTER, Martin	1967	----	00:44:48
13 (2480)	81. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		00:46:12
14 (3068)	106. gesamt	BEDNARZ, Ralf	1969		00:48:44
15 (265)	123. gesamt	LORENZO LÓPEZ, José Manuel	1971	LT Decksteiner Weiher	00:49:32
16 (2433)	128. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:50:28
17 (299)	129. gesamt	ROMES, Christoph	1969		00:50:31
18 (477)	134. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	GALERIA Kaufhof	00:50:39
19 (474)	135. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:50:47
20 (245)	158. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:11
21 (113)	159. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:53:12
22 (547)	161. gesamt	KITZING, Nils	1969	TEAM M LINE	00:53:19
23 (3086)	191. gesamt	SCHOOG, Peter	1969	Skiclub Troisdorf-Sieglar	00:56:07
24 (3087)	221. gesamt	THONNETT, Andreas	1967		00:58:48
25 (558)	232. gesamt	PELZER, Wolfgang	1968		00:59:51
26 (2451)	237. gesamt	SCHAEFER, Harry	1969		01:00:54
27 (3069)	240. gesamt	SONANNINI, Christoph	1969		01:01:03
28 (135)	242. gesamt	STRERATH, Paul Rainer	1969	NNZ	01:01:19
29 (167)	268. gesamt	BLASS, Frank	1967		01:05:44
30 (2500)	274. gesamt	ESSER, Jörg	1968		01:09:28
SENIOREN M50					



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
1 (3046)	13. gesamt	HEUSCHEN , Dirk	1964	Rhein-Berg Runners	00:37:33
2 (2489)	34. gesamt	WORTMANN, Dirk	1965	LAC Veltins Hochsauerland	00:41:31
3 (464)	42. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		00:43:17
4 (1665)	45. gesamt	GEIMER, Günter	1962	TuS Hachenburg	00:43:32
5 (2135)	68. gesamt	BOBETH, Michael	1962	Dauerlaufschule Köln	00:45:13
6 (1218)	70. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:23
7 (544)	82. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:16
8 (44)	88. gesamt	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:46:58
9 (3090)	89. gesamt	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:47:07
10 (2405)	113. gesamt	JENKE, Michael	1962	Team TVE Netphen	00:49:01
11 (291)	120. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:49:19
12 (550)	121. gesamt	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:49:27
13 (2490)	122. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:49:30
14 (2136)	137. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:50:51
15 (3091)	140. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965		00:51:10
16 (549)	151. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:52:18
17 (473)	155. gesamt	SCHAACK , Martin	1962		00:52:53
18 (2407)	167. gesamt	JOBST, Andreas	1963	NAO-PT	00:54:01
19 (2569)	169. gesamt	NEBIOGLU, Sükrü	1964	Colonia Team	00:54:12
20 (81)	171. gesamt	LÜDDECKE, Andreas	1965		00:54:13
21 (186)	173. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:21
22 (193)	174. gesamt	ERDMANN, Frank	1962		00:54:24
23 (2419)	198. gesamt	KRUSE, Michael	1965	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:21
24 (2379)	217. gesamt	FUDALLA , Mark	1966		00:58:14
25 (546)	224. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	Lauffreunde Vlatten-Köln	00:59:00
26 (459)	226. gesamt	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutz	00:59:12
27 (518)	235. gesamt	LEYENS, Andre	1962		01:00:39
28 (40)	251. gesamt	HAHNER, Stefan	1964		01:02:58
29 (267)	254. gesamt	MALZAHN, Norbert	1964		01:03:19
SENIOREN M55					
1 (461)	46. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:43:35
2 (1760)	48. gesamt	RITTER, Ronald	1960		00:43:45
3 (3062)	56. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:44:08
4 (2401)	87. gesamt	HÖLSCHER, Thomas	1959	BSG BLE Bonn	00:46:43
5 (539)	98. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:48:06
6 (2385)	101. gesamt	GÖTZ, Olaf	1961	Fortuna Düsseldorf Triathlon	00:48:32
7 (2209)	107. gesamt	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:48:45
8 (2421)	142. gesamt	LEICHER, Achim	1961	DJK Marienstatt	00:51:15
9 (212)	144. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:51:22
10 (3024)	160. gesamt	KIETZMANN, Detlef	1957	LG Hückeswagen	00:53:15
11 (478)	170. gesamt	VERING, Wilfried	1958	LT Leidenhausen	00:54:12
12 (2482)	176. gesamt	WEIKE, Udo	1957		00:54:34



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
13 (3084)	179. gesamt	NEUMANN, Jörg	1959	Okinawa Running Fighters	00:54:41
14 (2351)	180. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961		00:54:52
15 (2213)	184. gesamt	DROSTE, Christian	1957	Königswinter	00:55:27
16 (2087)	195. gesamt	WERTH, Thomas	1961		00:56:17
17 (1352)	206. gesamt	SCHULZ, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach	00:56:56
18 (1661)	212. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	00:57:57
19 (2186)	227. gesamt	BUSCHAM, Helmut	1958	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:59:27
20 (1744)	229. gesamt	FIALA, Andreas	1958	PSV Bonn Triathlon	00:59:40
21 (509)	245. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	01:01:47
SENIOREN M60					
1 (3035)	84. gesamt	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:46:18
2 (552)	91. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:26
3 (84)	94. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Graftschaft	00:47:46
4 (3077)	114. gesamt	GÖBEL, Harald	1954	SSF Bonn	00:49:05
5 (556)	168. gesamt	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:54:10
6 (1607)	181. gesamt	WÜST, Manfred	1955	LG Alsdorf-Ost	00:54:57
7 (253)	200. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:56:23
8 (133)	230. gesamt	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	00:59:49
9 (217)	246. gesamt	HARTMANN, Werner	1955	Köln-Porz	01:01:52
10 (2092)	280. gesamt	ZITZEN, Bernd	1955	LT Schneewittchen	01:12:04
SENIOREN M65					
1 (2484)	96. gesamt	WERNER, Helmut	1949	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:47:57
2 (3082)	109. gesamt	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	00:48:47
3 (1758)	166. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:53:58
4 (1397)	236. gesamt	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	01:00:41
5 (3070)	250. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:02:58
6 (211)	252. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	01:03:16
7 (43)	256. gesamt	HERBERGS, Josef	1948	TV Refrath	01:03:35
8 (215)	262. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:04:35
9 (1645)	270. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:06:57
10 (132)	271. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:08:09
SENIOREN M70					
1 (2424)	172. gesamt	MANNHEIM, Michael	1946	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:54:14
2 (2132)	204. gesamt	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:53
SENIOREN M75					
1 (2426)	192. gesamt	MAROLDT, Dieter	1939	Skiclub Troisdorf-Sieglar	00:56:07
2 (2557)	243. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:01:28
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2416)	12. gesamt	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:37:27



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U20					
2 (2477)	16. gesamt	ULRICH, Julius	1998	SSG Königswinter	00:38:23
FRAUEN					
1 (143)	29. gesamt	VALDER, Sarah	1993	bunert - Der Siegburger Laufladen	00:40:34
2 (281)	97. gesamt	NOLDA, Isabel	1990		00:48:01
3 (2215)	111. gesamt	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn Triathlon	00:48:54
4 (1221)	115. gesamt	GAUNITZ, Franziska	1990	Triathlon Verein Dresden	00:49:06
5 (2496)	131. gesamt	BRAUN, Ana Céline	1993		00:50:34
6 (2488)	153. gesamt	WOLTERS, Ricarda	1993		00:52:21
7 (2211)	183. gesamt	DROSTE, Stephanie	1987	Königswinter	00:55:15
8 (2199)	189. gesamt	DETTMER, Lara	1989		00:55:59
9 (2481)	203. gesamt	WAGNER, Anja	1989		00:56:52
10 (475)	219. gesamt	STEBER, Johanna	1992		00:58:22
11 (308)	253. gesamt	SCHMEINCK, Kristina	1993		01:03:18
JUNIORINNEN U23					
1 (2198)	124. gesamt	DETTMER, Mara	1994		00:49:37
2 (2054)	125. gesamt	HAAS, Fabiola	1995		00:49:51
3 (2073)	126. gesamt	RÜHMKORB, Nora	1996		00:49:51
4 (2485)	130. gesamt	WEYROWITZ, Laura	1994		00:50:32
5 (3054)	162. gesamt	SCHMITZ, Charlotte	1996		00:53:36
SENIORINNEN W30					
1 (3049)	21. gesamt	SCHÄFERS, Kathi	1984	TuS Deuz	00:39:23
2 (458)	35. gesamt	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:41:33
3 (3078)	50. gesamt	CORNELIUS, Jana	1986	Mach 3 Köln e.V.	00:43:53
4 (1706)	79. gesamt	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln	00:46:00
5 (1658)	104. gesamt	KAUERT, Barbara	1986		00:48:41
6 (2528)	127. gesamt	TOMALAK, Anke	1985	Promoteam Run of Colours	00:50:20
7 (2570)	187. gesamt	VENHORST, Jenny	1983	Stubai statt Dubai	00:55:51
8 (3089)	210. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983	Mach 3 Köln e.V.	00:57:31
9 (555)	220. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln - Worringen	00:58:33
10 (537)	231. gesamt	DEICHMANN, Larissa	1984		00:59:50
11 (61)	260. gesamt	KOCH, Nina	1983		01:04:12
12 (3061)	277. gesamt	BRANDENBURG, Nadine	1986		01:10:13
SENIORINNEN W35					
1 (250)	61. gesamt	KREUTNER, Anke	1977	Brühler TV 1879	00:44:47
2 (3096)	69. gesamt	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-FITNESS	00:45:19
3 (2202)	133. gesamt	DOMEI, Svenja	1977	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:50:34
4 (3092)	139. gesamt	CHAMMAE, Nora	1980		00:50:56
5 (554)	154. gesamt	NOLTE, Anke	1979	LG Neuperath	00:52:37
6 (2384)	182. gesamt	GOERGEN, Christiane	1980		00:55:02
7 (3033)	194. gesamt	SCHWALL, Evelyne	1981		00:56:14



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
8 (572)	202. gesamt	WINKELMANN, Nina	1978	Föhr Marathon e.V.	00:56:51
9 (3074)	207. gesamt	STILLER, Alexandra	1980		00:57:05
10 (3095)	214. gesamt	HINTZ, Anja	1978	ISI-RUNNER	00:58:03
11 (3048)	215. gesamt	GREGORI, Anke	1980	LAC Veltins Hochsauerland	00:58:09
12 (315)	265. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		01:05:04
13 (210)	278. gesamt	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:11:08
14 (3079)	279. gesamt	BLEIL, Monika	1981		01:11:17
15 (221)	281. gesamt	HERBER, Meike	1981		01:13:07
SENIORINNEN W40					
1 (419)	75. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:45:49
2 (1720)	99. gesamt	LENZ, Astrid	1972	ASV Köln	00:48:27
3 (570)	138. gesamt	VOGT, Petra	1972	Mach3 Köln e.V.	00:50:52
4 (3063)	141. gesamt	BALG, Simone	1974		00:51:14
5 (2101)	150. gesamt	HEISTER, Claudia	1973		00:52:16
6 (173)	152. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:52:21
7 (22)	157. gesamt	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:52:59
8 (354)	164. gesamt	ZIMMER, Andrea	1974	SV Windhagen	00:53:49
9 (2436)	205. gesamt	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	00:56:55
10 (2428)	225. gesamt	MATHIAS, Tanja	1976	MACH 3 Köln e.V.	00:59:03
11 (540)	244. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:42
12 (174)	255. gesamt	BREER, Sandra	1976		01:03:25
13 (13)	269. gesamt	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		01:06:19
14 (2410)	275. gesamt	KEKEMPANOU, Athanasia	1975		01:09:33
SENIORINNEN W45					
1 (1648)	55. gesamt	SCHÖLLER, Helga	1969	LC Euskirchen	00:44:07
2 (2549)	67. gesamt	STÄHLER, Alexandra	1971		00:45:11
3 (551)	76. gesamt	MENDEN, Bettina	1969	LC Weilerswist	00:45:56
4 (2083)	147. gesamt	WANDEL, Rosine	1968		00:52:00
5 (2121)	218. gesamt	BACHEM, Tatjana	1968		00:58:15
6 (476)	223. gesamt	THONNETT, Silvia	1968	Nao-PT	00:58:56
7 (567)	264. gesamt	THORIDT, Kirsten	1969	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:05:03
8 (60)	267. gesamt	KOCH, Bärbel	1968	Hopp-Hopp-Höhenhaus	01:05:12
SENIORINNEN W50					
1 (149)	163. gesamt	WOHLFAHRT, Marion	1964	SV Windhagen	00:53:49
2 (3065)	186. gesamt	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:55:46
3 (2217)	193. gesamt	ESSER, Heike	1966	Weight Watchers Kürten	00:56:09
4 (75)	213. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:58:02
5 (159)	222. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:50
6 (326)	238. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:55
7 (150)	239. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:00:58
8 (543)	263. gesamt	HAMM, Marina	1962	ESV Gremberghoven	01:04:45



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
9	(2080)	266. gesamt	THOMAS, Gudrun	1965	01:05:12
SENIORINNEN W55					
1	(12)	100. gesamt	CORDES, Ulla	1960 LG Suedsauerland	00:48:32
2	(2418)	197. gesamt	KRUSE, Anne	1959 LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:20
3	(2457)	199. gesamt	SCHNITZLER, Patricia	1959 LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:56:23
4	(2212)	208. gesamt	DROSTE, Martina	1958 Königswinter	00:57:24
5	(41)	248. gesamt	HAHS, Eveline	1958 LT Hennef / Sieg	01:02:04
6	(388)	257. gesamt	LANG, Sonja	1958 DJK Marienstatt	01:03:42
7	(466)	276. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	01:09:49
SENIORINNEN W60					
1	(480)	73. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955 LG Südsauerland	00:45:45
2	(2492)	258. gesamt	AYCHE, Karin	1954 Laufmariechen Köln	01:03:44
3	(3085)	282. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	01:18:01
SENIORINNEN W65					
1	(563)	149. gesamt	SCHIEFFER, Christa	1951 LT Alsdorf-Ost	00:52:13
2	(3081)	261. gesamt	SCHULZE, Bärbel	1951 TV 08 Lohmar	01:04:27
SENIORINNEN W70					
1	(481)	272. gesamt	WILCZEK, Eva	1946 BSG Hilden	01:08:43
WEIBL. JUGEND U18					
1	(3044)	25. gesamt	KAUFMANN, Hannah	1999 LAZ Puma Rhein-Sieg	00:39:44
2	(557)	117. gesamt	PAULWITZ, Saskia	1999	00:49:13