



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (3108)	PETURSSON, Arnur	1991		01:09:25.13	01:09:27
2 (2395)	HIBBE, Tobias	1990	ATG Aachen	01:13:04.22	01:13:06
3 (1764)	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	01:18:44.62	01:18:46
4 (346)	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:19:14.65	01:19:16
5 (175)	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	01:19:41.15	01:19:42
6 (2512)	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	01:20:29.24	01:20:31
7 (1688)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	01:21:44.88	01:21:46
8 (2439)	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	01:21:43.68	01:21:46
9 (444)	NEUMANN, Frank	1967		01:21:55.03	01:21:58
10 (506)	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:22:48.08	01:22:49
11 (1394)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	01:22:55.25	01:22:58
12 (2387)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:23:06.37	01:23:09
13 (87)	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	01:23:19.04	01:23:21
14 (335)	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	01:23:41.77	01:23:44
15 (501)	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	01:24:03.79	01:24:06
16 (3107)	DIEDERICHS, Gunnar	1979	Ford FCSD	01:24:10.74	01:24:14
17 (1686)	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:24:52.34	01:24:55
18 (3135)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:25:12.92	01:25:15
19 (426)	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	01:25:30.57	01:25:34
20 (162)	DALLMANN, Anno	1985	TuS Deuz	01:25:49.33	01:25:52
21 (2402)	IKEZAWA, Yoshio	1984		01:25:45.99	01:25:52
22 (449)	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	01:25:58.65	01:26:00
23 (2366)	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	01:26:03.66	01:26:04
24 (511)	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:26:06.40	01:26:08
25 (522)	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	01:26:49.70	01:26:54
26 (247)	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	01:26:49.49	01:26:55
27 (2302)	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	01:26:53.39	01:27:04
28 (1736)	LAST, Christoph	1977	TSG Velbert	01:27:06.81	01:27:09
29 (229)	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	01:27:19.40	01:27:24
30 (527)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:27:21.58	01:27:25
31 (179)	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	01:27:26.52	01:27:31
32 (3130)	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	01:27:33.01	01:27:38
33 (3136)	KOPATSCHEK, Anne	1975	Mach 3 Köln e.V.	01:27:39.05	01:27:42
34 (1229)	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	01:27:38.72	01:27:46
35 (3124)	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:27:52.03	01:27:57
36 (1260)	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:28:10.40	01:28:12
37 (439)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	01:28:16.38	01:28:18
38 (495)	BALTES, Achim	1975	--	01:28:35.12	01:28:39
39 (1785)	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:28:55.60	01:28:56
40 (507)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	01:29:09.13	01:29:13
41 (2423)	LÜCKERT, Mara	1970	SG Wenden	01:29:15.84	01:29:18
42 (496)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:29:36.78	01:29:40



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (441)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:30:33.65	01:30:39
44 (2486)	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	01:30:36.70	01:30:42
45 (451)	SCHWANKE, Marco	1980		01:30:45.06	01:30:50
46 (3098)	GRABE, Leonhard	1994	SV Blau-Weiss Bochum	01:30:45.26	01:30:53
47 (3105)	FUCHS, Benjamin	1980		01:30:59.63	01:31:19
48 (1220)	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:31:49.40	01:31:52
49 (2406)	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	01:31:51.69	01:31:57
50 (255)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:31:52.74	01:32:00
51 (1234)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:32:47.98	01:32:51
52 (456)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:32:51.09	01:32:53
53 (2487)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	01:32:51.50	01:32:54
54 (3112)	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	01:32:52.69	01:32:55
55 (503)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:33:12.62	01:33:26
56 (155)	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:33:28.07	01:33:33
57 (3123)	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	01:33:42.80	01:33:47
58 (2063)	KÜPPER, Tim	1985		01:34:11.13	01:34:17
59 (452)	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	01:34:18.48	01:34:32
60 (266)	LÜBBERT, Mark	1979		01:34:32.20	01:34:38
61 (224)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:35:26.62	01:35:35
62 (437)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:35:28.54	01:35:43
63 (378)	JOCHHEIM, Sebastian	1981		01:35:37.74	01:35:44
64 (102)	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:35:42.66	01:35:51
65 (1633)	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	01:35:56.48	01:36:02
66 (3116)	HEYER, Sascha	1976		01:35:56.19	01:36:03
67 (200)	FINDEISEN, Michael	1980		01:35:49.97	01:36:03
68 (1264)	SMOLEN, Laurent	1971	Hakim Bagy Team	01:35:59.58	01:36:04
69 (28)	GERSTNER, Jean-Marc	1978		01:36:31.21	01:36:34
70 (532)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:36:33.22	01:36:44
71 (239)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:36:35.79	01:36:45
72 (147)	WITT, Andreas	1977	RTC Frechen 80	01:37:44.71	01:37:47
73 (39)	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	01:37:42.51	01:37:52
74 (101)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:37:49.66	01:38:00
75 (374)	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	01:38:01.69	01:38:07
76 (29)	GEURTS, Koen	1981		01:38:08.47	01:38:09
77 (297)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:38:30.00	01:38:35
78 (528)	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	01:38:30.80	01:38:39
79 (2091)	ZIENKE, Stefan	1963		01:38:28.97	01:38:41
80 (117)	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	01:38:36.47	01:38:43
81 (1700)	BOTTI, Jörg	1970		01:38:47.50	01:38:57
82 (1309)	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	01:38:43.92	01:39:05
83 (1707)	MORILLAS, Antonio	1966		01:39:00.86	01:39:09
84 (423)	ANDERS, Lars	1976		01:39:04.61	01:39:11



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1267)	STERNFELD, David	1987		01:38:47.04	01:39:29
86 (455)	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	01:39:22.58	01:39:32
87 (181)	DAHM, Martin	1973		01:39:31.52	01:39:46
88 (2076)	SHARPIN, Andrew	1972		01:39:45.86	01:39:50
89 (2044)	BRAMWELL, Benjamin	1977		01:39:47.19	01:39:51
90 (2048)	DEPKA, Uwe	1963		01:39:47.84	01:39:59
91 (2375)	FAHNSTER, Lars	1991		01:39:46.73	01:40:00
92 (1674)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	01:39:52.96	01:40:06
93 (3134)	SOMMERSHOFT, Henrik	1998		01:40:02.81	01:40:12
94 (36)	GRIMM, Torsten	1980		01:40:00.23	01:40:14
95 (2458)	SCHOPPEMEYER, Lars	1989	TC RW Troisdorf	01:40:06.83	01:40:20
96 (3106)	KRAHNER, Maurice	1977	Mach 3 Köln e.V.	01:40:15.07	01:40:24
97 (1622)	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:40:19.03	01:40:25
98 (237)	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:40:17.78	01:40:27
99 (454)	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	01:40:31.61	01:40:36
100 (3137)	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	01:40:36.66	01:40:44
101 (110)	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	01:40:40.29	01:40:47
102 (48)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:40:47.14	01:40:52
103 (1666)	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	01:41:05.36	01:41:09
104 (292)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:41:00.82	01:41:10
105 (1231)	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	01:41:25.86	01:41:38
106 (516)	KOZYRSKA, Agnes	1972	LT Alsdorf-Ost	01:41:31.26	01:41:45
107 (519)	LUDWIG, Frank	1959		01:41:33.76	01:41:45
108 (1732)	CARL, Thomas	1973		01:41:43.66	01:41:47
109 (45)	HEßLING, Lars	1977		01:41:11.37	01:41:53
110 (316)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:41:54.97	01:41:55
111 (65)	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:42:15.23	01:42:24
112 (197)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:42:25.19	01:42:32
113 (1739)	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:42:28.11	01:42:36
114 (192)	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	01:42:36.25	01:42:45
115 (2404)	JEFFERY, Will	1989		01:42:27.04	01:42:57
116 (156)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:42:49.14	01:42:58
117 (3114)	RUSSMANN, Lars	1974		01:42:56.65	01:43:08
118 (448)	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:42:59.30	01:43:08
119 (1779)	KUTHE, Thorsten	1972		01:42:38.59	01:43:09
120 (2435)	NEUMANN, Stefan	1982	FC Deutsche Post	01:43:01.14	01:43:11
121 (2065)	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	01:43:19.64	01:43:24
122 (508)	HELLMANN, Andreas	1978		01:43:17.49	01:43:31
123 (207)	FLOßBACH, Heinz	1967		01:43:16.41	01:43:32
124 (140)	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	01:43:29.65	01:43:59
125 (1)	ADICK, Carolin	1983		01:43:21.33	01:44:01
126 (3126)	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	01:43:47.10	01:44:02



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (3140)	VAN GEÖNS, Patrick	1984	Mach 3 Köln e.V.	01:43:40.03	01:44:05
128 (1766)	EICHHOLZ, Tobias	1988		01:43:41.31	01:44:06
129 (3118)	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:44:28.50	01:44:36
130 (329)	STEINBERG, Daniel	1979		01:44:43.90	01:44:52
131 (3005)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:44:48.48	01:44:55
132 (3142)	PAUL, Oliver	1973	Lexisports.com	01:44:51.89	01:45:05
133 (447)	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:44:58.86	01:45:14
134 (2437)	OKAZAKI, Yasuhiko	1977		01:45:13.81	01:45:35
135 (1610)	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	01:45:36.38	01:45:48
136 (1646)	EISELE, Mathias	1959	mach3 EV	01:45:42.78	01:45:54
137 (104)	RIEGEL, Thomas	1973		01:45:46.32	01:46:02
138 (457)	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	01:45:20.03	01:46:04
139 (438)	MATIEBE, Sven	1978		01:46:05.68	01:46:22
140 (515)	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:46:23.16	01:46:36
141 (272)	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	01:46:28.70	01:46:37
142 (119)	SCHNITZLER, Birgit	1984		01:46:22.63	01:46:40
143 (2473)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	01:46:39.52	01:46:43
144 (510)	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	01:46:42.08	01:46:52
145 (2216)	ENGLERT, Norbert	1986		01:46:29.06	01:46:53
146 (142)	URBAN, Alexandra	1981		01:46:26.73	01:46:56
147 (259)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:46:55.59	01:47:02
148 (2190)	CIESLAK, Zbigniew	1970		01:46:16.70	01:47:04
149 (70)	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	01:46:41.38	01:47:04
150 (9)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:46:52.91	01:47:09
151 (1718)	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	01:46:54.40	01:47:19
152 (524)	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:47:33.86	01:47:41
153 (306)	SCHEURER, Thorsten	1980		01:47:28.70	01:47:46
154 (2411)	KIMURA, Ryuichiro	1980		01:47:28.89	01:47:50
155 (1216)	CREMER, Jürgen	1962		01:47:47.55	01:47:54
156 (2358)	GRÖNER, Ole	1968		01:47:44.24	01:47:55
157 (450)	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	01:47:43.75	01:47:56
158 (435)	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:47:47.33	01:47:59
159 (2064)	LUEBKE, Ingo	1974		01:47:21.08	01:47:59
160 (1652)	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	01:47:22.40	01:48:00
161 (3073)	KLEINERT, Detlef	1957		01:47:47.54	01:48:01
162 (421)	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	01:48:02.31	01:48:09
163 (195)	ESSER, Stephanie	1989		01:48:01.44	01:48:13
164 (280)	NIEHAUS, Marco	1980	FWVK	01:48:15.88	01:48:36
165 (128)	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach	01:48:29.93	01:48:37
166 (1721)	STASCHIK, Lothar	1960		01:48:39.37	01:48:55
167 (38)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:49:54.09	01:50:06
168 (3075)	BONIKOWSKI, Matthias	1963		01:49:53.72	01:50:16



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (432)	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	01:50:11.40	01:50:20
170 (176)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:50:11.86	01:50:30
171 (1745)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:50:08.67	01:50:53
172 (1746)	HUPPERTZ, Christian	1968		01:50:08.62	01:50:53
173 (1244)	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	01:50:27.33	01:51:05
174 (79)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:50:28.61	01:51:06
175 (3121)	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:50:58.62	01:51:15
176 (2520)	SCHMITZ, Philipp	1993		01:50:52.48	01:51:17
177 (2455)	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	01:50:52.60	01:51:18
178 (2546)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:50:47.80	01:51:19
179 (3113)	NOFFTZ, Klaus	1957	Run For Fun	01:51:05.00	01:51:21
180 (165)	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	01:50:51.56	01:51:23
181 (523)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:51:17.40	01:51:27
182 (2393)	HAUPTMANN, Heinz-Peter	1958		01:51:12.43	01:51:35
183 (3120)	WÜST, Hans Werner	1950		01:51:33.75	01:51:44
184 (434)	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	01:51:05.78	01:51:49
185 (526)	PODZUS, Horst	1961		01:51:48.69	01:51:59
186 (530)	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	01:51:44.90	01:52:01
187 (2475)	THOMPSON, Gayon	1978		01:52:13.44	01:52:18
188 (2491)	ADELHARDT, Frank	1979		01:52:08.77	01:52:28
189 (3141)	SUNKEL, Manuel	1987		01:51:54.95	01:52:35
190 (3139)	BRODOWSKI, Günter	1960		01:52:28.47	01:52:47
191 (2378)	FRANKEN, Michael	1963		01:52:43.89	01:52:52
192 (139)	TWELLMEYER, Thomas	1984		01:52:27.37	01:52:58
193 (1632)	SCHLOEMER, Randolf	1971		01:52:57.31	01:53:18
194 (50)	HOFFMANN, Dirk	1969		01:52:43.66	01:53:19
195 (11)	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	01:52:49.17	01:53:23
196 (251)	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	01:52:50.92	01:53:24
197 (263)	LENSING, Britta	1969		01:53:02.52	01:53:26
198 (189)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:53:03.20	01:53:26
199 (118)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:53:14.32	01:53:46
200 (2388)	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track&Field	01:53:30.34	01:53:49
201 (227)	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	01:53:35.62	01:53:53
202 (529)	SCHALL, Manfred	1955		01:53:23.98	01:53:56
203 (17)	EBERTH, Siegfried	1967		01:53:48.34	01:54:02
204 (163)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:53:57.00	01:54:09
205 (2077)	SHARPIN, Victoria	1980		01:53:49.90	01:54:10
206 (1740)	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	01:54:01.35	01:54:21
207 (497)	BÖRSTE, Andreas	1972		01:53:55.39	01:54:27
208 (277)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:53:55.67	01:54:27
209 (3066)	REDDERT, Anja	1975	LT Saaler Mühle	01:54:08.26	01:54:34
210 (3129)	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	01:54:07.85	01:54:42



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2447)	REICHHOLD , Arndt	1971		01:54:29.71	01:54:48
212 (2449)	ROTTENAU, Rainer	1964		01:54:49.47	01:54:58
213 (276)	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:54:41.51	01:55:12
214 (3131)	WANNING, Annalena	1987		01:54:31.03	01:55:13
215 (106)	ROSSO, Mario	1960		01:55:14.28	01:55:15
216 (1223)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:55:09.34	01:55:16
217 (1224)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:55:10.30	01:55:19
218 (2474)	STURM, Ralf	1959	BSG Stadt Köln	01:55:02.77	01:55:22
219 (34)	GRAF, Wolfgang	1966		01:55:11.31	01:55:30
220 (2595)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:55:34.17	01:55:51
221 (2453)	SCHARF, Michael	1970	TV Witzhelden	01:55:46.05	01:56:03
222 (24)	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	01:55:52.54	01:56:13
223 (103)	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	01:55:52.54	01:56:13
224 (125)	SCHUMACHER , Elke	1965		01:56:06.66	01:56:27
225 (1375)	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	01:56:17.15	01:56:33
226 (80)	LOGEMANN, Martin	1956	Lenneper Turngemeinde, Remscheid	01:56:07.25	01:56:40
227 (53)	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	01:56:27.77	01:56:48
228 (520)	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:56:19.14	01:56:51
229 (336)	THIELE, Jonas	1984		01:56:30.04	01:56:56
230 (1768)	TAUTZ, Stefanie	1987		01:56:28.70	01:57:01
231 (1710)	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	01:56:28.61	01:57:01
232 (2179)	BRÖMSTRUP, Ramilja	1952	OTB	01:56:57.54	01:57:24
233 (141)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:56:54.22	01:57:25
234 (445)	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:57:07.24	01:57:34
235 (3132)	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad Köln	01:56:55.93	01:57:37
236 (430)	GROCHAU, Christian Alexander	1990		01:57:42.05	01:57:43
237 (1731)	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	01:57:14.35	01:57:48
238 (1725)	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	01:57:34.95	01:57:49
239 (252)	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:57:57.24	01:58:15
240 (271)	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:58:14.80	01:58:45
241 (144)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:58:20.21	01:58:54
242 (35)	GRIESEMANN, Georg	1974		01:58:43.38	01:59:01
243 (499)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	01:58:40.38	01:59:08
244 (67)	KOSBOW, Michael	1973		01:59:00.58	01:59:38
245 (116)	SCHNABEL, Thomas	1962		01:59:24.95	02:00:07
246 (417)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	02:00:27.78	02:00:46
247 (2049)	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	02:00:04.57	02:00:59
248 (131)	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	02:00:35.59	02:01:03
249 (94)	MUTH, Thomas	1966	LG Donatus Erftstadt	02:00:38.27	02:01:15
250 (4)	BECKMANN, Edith	1976		02:00:58.67	02:01:27
251 (2126)	BECKER, Claus	1949	cegelec wallabies	02:01:08.13	02:01:28
252 (96)	OBERMÜLLER , Frank	1987	Jägermeister	02:00:56.87	02:01:40



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (194)	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	02:01:46.84	02:01:49
254 (1634)	STEINKE, Gerhard	1942		02:02:05.02	02:02:23
255 (502)	CONRADY, Nadine	1976		02:01:31.58	02:02:39
256 (525)	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM	02:02:32.59	02:03:12
257 (3115)	HAMACHER, Hermann	1962		02:02:48.93	02:03:13
258 (2591)	RUDA, Christian	1979	FSV Feuerwehr Düsseldorf	02:02:35.93	02:03:15
259 (2050)	SIEGEL, Dr. Jörg	1952	Siegel Triathlon Team	02:03:04.38	02:03:27
260 (20)	ETGETON, Dirk	1968		02:02:10.87	02:03:33
261 (347)	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	02:03:17.10	02:03:49
262 (158)	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	02:03:07.81	02:03:50
263 (2090)	WILSON, Lisa	1982		02:03:31.07	02:03:51
264 (2123)	BECKER, Dieter	1954		02:03:25.30	02:04:00
265 (249)	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	02:04:02.66	02:04:22
266 (64)	KOCH, Simone	1966		02:03:59.89	02:04:29
267 (108)	SABEL, Frank	1967		02:03:55.38	02:04:32
268 (120)	SCHÖCKEL, Claudia	1970		02:03:55.57	02:04:32
269 (500)	CARLE, Thomas	1969		02:04:18.25	02:04:42
270 (86)	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	02:04:13.76	02:04:48
271 (2)	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	02:04:12.26	02:04:48
272 (2476)	THOUET, Julia	1973		02:04:14.53	02:05:01
273 (27)	GEPPERT, Dietmar	1967		02:04:44.32	02:05:08
274 (54)	KARLA, Ulrich	1982		02:04:40.18	02:05:19
275 (303)	SAMARDZIC, Dino	1991		02:04:48.90	02:05:20
276 (2013)	HEINE, Joachim	1949	TV-Dellbrück	02:05:20.64	02:05:21
277 (2040)	ABBOTT, Pippa	1972		02:05:59.86	02:06:21
278 (191)	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Vermögensberatung Dufraine	02:06:15.89	02:06:26
279 (1230)	ISHITA, Mayumi	1974		02:05:07.89	02:06:30
280 (241)	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	02:05:51.66	02:06:31
281 (2446)	RAU, Kim	1995		02:07:32.69	02:07:50
282 (2374)	BOXBERG, Peter	1959		02:07:35.81	02:08:12
283 (2201)	DÖBBEKE, Stefanie	1974		02:07:33.00	02:08:19
284 (342)	WAGNER, Helmut	1956		02:07:52.43	02:08:28
285 (1274)	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	02:07:53.69	02:08:30
286 (313)	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	02:08:29.71	02:08:52
287 (2349)	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	02:08:34.71	02:08:59
288 (531)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	02:08:34.29	02:09:09
289 (320)	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		02:09:06.70	02:09:23
290 (504)	GROCHAU, Ursula	1962		02:09:42.01	02:09:43
291 (505)	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		02:09:43.30	02:09:44
292 (323)	SELLMANN, Nina	1987		02:09:15.50	02:09:54
293 (109)	SALLER, Nina	1980	CfWP	02:09:16.42	02:09:55
294 (310)	SCHMITT, Jürgen	1963		02:09:23.32	02:09:57



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (1724)	KIND, Friedhelm	1952		02:10:19.48	02:10:34
296 (349)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	02:10:05.28	02:10:52
297 (166)	BLASIUS, Julia	1987		02:10:28.57	02:11:10
298 (453)	SECKLER, Michael	1988		02:10:29.85	02:11:10
299 (2390)	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	02:11:02.58	02:11:14
300 (2408)	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	02:10:54.36	02:11:18
301 (1217)	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	02:11:16.82	02:11:47
302 (10)	BRUNS, Daniel	1981		02:07:50.10	02:12:07
303 (2425)	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	02:12:10.56	02:12:30
304 (3133)	PHILIPPEN, Marc	1979		02:12:17.65	02:12:37
305 (3117)	PAULAUSKAITE, Vaida	1993		02:12:39.73	02:12:48
306 (3128)	HOFFMANN, Andrea	1959		02:12:45.37	02:13:14
307 (47)	HLUSIAK, Ramona	1986		02:12:48.26	02:13:32
308 (275)	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	02:13:41.71	02:14:15
309 (1249)	METZMACHER, Marc	1974		02:13:46.22	02:14:26
310 (1753)	RIEGER, Herbert	1966		02:14:23.34	02:14:49
311 (203)	FISCHER, Roman	1982		02:14:48.93	02:14:49
312 (3076)	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		02:15:03.00	02:15:26
313 (3104)	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	02:15:26.92	02:15:50
314 (285)	OSTERODE, Maik	1979	Läufts?!	02:15:51.51	02:16:17
315 (3101)	KÖNIG, Volker	1960		02:15:59.71	02:16:36
316 (3102)	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	02:16:00.04	02:16:36
317 (2227)	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	02:17:05.43	02:17:41
318 (3125)	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04 Leverkusen	02:17:22.39	02:17:45
319 (3143)	KARUTH, Volker	1964		02:18:20.60	02:18:48
320 (235)	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	02:18:15.63	02:18:51
321 (427)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger alkoholfrei	02:20:08.10	02:20:36
322 (498)	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	02:20:08.41	02:20:36
323 (2045)	BURDETT, Nicola	1974		02:21:48.83	02:22:11
324 (2071)	PRIEST, Elizabeth	1976		02:21:49.03	02:22:11
325 (268)	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	02:23:10.08	02:23:48
326 (2046)	MONROE, Christie	1975		02:33:03.18	02:33:41
327 (2082)	MONROE, Troy	1975		02:33:03.25	02:33:41
328 (3109)	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	02:36:44.15	02:37:13
329 (3110)	WINDHAUSEN, Beate	1963	Running Friends Bedburg	02:36:44.90	02:37:13
330 (183)	DENÜ, Uwe	1952	Run For Fun	02:39:44.22	02:39:59



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (3136)	1. W40	KOPATSCHEK , Anne	1975	Mach 3 Köln e.V.	01:27:42
2 (1260)	2. W40	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:28:12
3 (2423)	1. W45	LÜCKERT, Mara	1970	SG Wenden	01:29:18
4 (456)	1. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	01:32:53
5 (528)	2. W45	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	01:38:39
6 (117)	3. W45	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	01:38:43
7 (454)	4. W45	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	01:40:36
8 (3137)	5. W45	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	01:40:44
9 (48)	1. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:40:52
10 (516)	3. W40	KOZYRSKA, Agnes	1972	LT Alsdorf-Ost	01:41:45
11 (448)	4. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:43:08
12 (1)	1. W30	ADICK, Carolin	1983		01:44:01
13 (272)	6. W45	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	01:46:37
14 (119)	2. W30	SCHNITZLER, Birgit	1984		01:46:40
15 (142)	2. W35	URBAN, Alexandra	1981		01:46:56
16 (259)	7. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:47:02
17 (70)	8. W45	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	01:47:04
18 (1718)	3. W35	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	01:47:19
19 (421)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz / Köln	01:48:09
20 (195)	1. W	ESSER, Stephanie	1989		01:48:13
21 (128)	9. W45	SIEBERTZ , Miriam	1970	TV Forsbach	01:48:37
22 (1745)	3. W30	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:50:53
23 (1244)	4. W30	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	01:51:05
24 (3121)	10. W45	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:51:15
25 (165)	2. W	BINDER, Konstanze	1990	TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	01:51:23
26 (523)	11. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:51:27
27 (251)	3. W	KRÖHNERT, Katharina	1987	MACH3 Köln e.V.	01:53:24
28 (263)	12. W45	LENSING, Britta	1969		01:53:26
29 (227)	5. W40	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	01:53:53
30 (2077)	4. W35	SHARPIN, Victoria	1980		01:54:10
31 (3066)	6. W40	REDDERT, Anja	1975	LT Saaler Mühle	01:54:34
32 (3129)	2. W55	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	01:54:42
33 (276)	7. W40	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:55:12
34 (3131)	4. W	WANNING, Annalena	1987		01:55:13
35 (1224)	13. W45	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:55:19
36 (103)	1. W U23	REIMER, Antonia	1995	Team Erdinger Alkoholfrei	01:56:13
37 (125)	2. W50	SCHUMACHER , Elke	1965		01:56:27
38 (1768)	5. W	TAUTZ, Stefanie	1987		01:57:01
39 (1710)	5. W35	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	01:57:01
40 (2179)	1. W60	BRÖMSTRUP, Ramilja	1952	OTB	01:57:24
41 (1725)	5. W30	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	01:57:49
42 (144)	3. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:58:54
43 (499)	8. W40	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	01:59:08



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (131)	3. W55	SPIEGEL, Rosemarie	1958	DJK Frankonia Porz	02:01:03
45 (4)	9. W40	BECKMANN, Edith	1976		02:01:27
46 (502)	10. W40	CONRADY, Nadine	1976		02:02:39
47 (525)	6. W35	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM	02:03:12
48 (347)	4. W55	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	02:03:49
49 (2090)	6. W30	WILSON, Lisa	1982		02:03:51
50 (64)	4. W50	KOCH, Simone	1966		02:04:29
51 (120)	14. W45	SCHÖCKEL, Claudia	1970		02:04:32
52 (86)	5. W55	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959	Röntgensportclub Remscheid	02:04:48
53 (2476)	11. W40	THOUET, Julia	1973		02:05:01
54 (2040)	12. W40	ABBOTT, Pippa	1972		02:06:21
55 (1230)	13. W40	ISHITA, Mayumi	1974		02:06:30
56 (2446)	2. W U23	RAU, Kim	1995		02:07:50
57 (2201)	14. W40	DÖBBEKE, Stefanie	1974		02:08:19
58 (1274)	15. W45	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	02:08:30
59 (2349)	16. W45	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobber	02:08:59
60 (531)	15. W40	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	02:09:09
61 (320)	7. W30	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985		02:09:23
62 (504)	5. W50	GROCHAU, Ursula	1962		02:09:43
63 (323)	6. W	SELLMANN, Nina	1987		02:09:54
64 (109)	7. W35	SALLER, Nina	1980	CfWP	02:09:55
65 (166)	7. W	BLASIUS, Julia	1987		02:11:10
66 (2390)	2. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	02:11:14
67 (3117)	8. W	PAULAUSKAITE, Vaida	1993		02:12:48
68 (3128)	6. W55	HOFFMANN, Andrea	1959		02:13:14
69 (47)	8. W30	HLUSIAK, Ramona	1986		02:13:32
70 (3076)	7. W55	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		02:15:26
71 (235)	3. W60	JÜNGST, Barbara	1954	Siegen	02:18:51
72 (498)	1. WJ U20	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	02:20:36
73 (2045)	16. W40	BURDETT, Nicola	1974		02:22:11
74 (2071)	17. W40	PRIEST, Elizabeth	1976		02:22:11
75 (2046)	18. W40	MONROE, Christie	1975		02:33:41
76 (3109)	8. W55	HEMPEL, Christina	1960	Running Friends Bedburg	02:37:13
77 (3110)	6. W50	WINDHAUSEN, Beate	1963	Running Friends Bedburg	02:37:13



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (3108)	1. M	PETURSSON, Arnur	1991		01:09:27
2 (2395)	2. M	HIBBE, Tobias	1990	ATG Aachen	01:13:06
3 (1764)	1. M30	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	01:18:46
4 (346)	2. M30	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:19:16
5 (175)	3. M	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	01:19:42
6 (2512)	1. M50	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	01:20:31
7 (1688)	1. M40	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	01:21:46
8 (2439)	1. M45	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Ertstadt	01:21:46
9 (444)	2. M45	NEUMANN, Frank	1967		01:21:58
10 (506)	3. M45	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:22:49
11 (1394)	2. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	01:22:58
12 (2387)	4. M45	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:23:09
13 (87)	4. M	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	01:23:21
14 (335)	5. M45	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	01:23:44
15 (501)	6. M45	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	01:24:06
16 (3107)	1. M35	DIEDERICHS, Gunnar	1979	Ford FCSD	01:24:14
17 (1686)	7. M45	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:24:55
18 (3135)	3. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:25:15
19 (426)	4. M40	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	01:25:34
20 (162)	3. M30	DALLMANN, Anno	1985	TuS Deuz	01:25:52
21 (2402)	4. M30	IKEZAWA, Yoshio	1984		01:25:52
22 (449)	1. M55	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	01:26:00
23 (2366)	8. M45	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	01:26:04
24 (511)	9. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:26:08
25 (522)	10. M45	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	01:26:54
26 (247)	5. M30	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	01:26:55
27 (2302)	5. M40	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	01:27:04
28 (1736)	2. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Velbert	01:27:09
29 (229)	2. M50	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	01:27:24
30 (527)	11. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:27:25
31 (179)	3. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	01:27:31
32 (3130)	6. M40	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	01:27:38
33 (1229)	6. M30	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	01:27:46
34 (3124)	3. M35	KUHL, Alexander	1981	PSV Bonn Triathlon	01:27:57
35 (439)	4. M50	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:28:18
36 (495)	7. M40	BALTES, Achim	1975	--	01:28:39
37 (1785)	4. M35	MERKEL, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:28:56
38 (507)	5. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES Köln	01:29:13
39 (496)	5. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:29:40
40 (441)	12. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:30:39
41 (2486)	13. M45	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	01:30:42
42 (451)	6. M35	SCHWANKE, Marco	1980		01:30:50
43 (3098)	1. M U23	GRABE, Leonhard	1994	SV Blau-Weiss Bochum	01:30:53



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (3105)	7. M35	FUCHS, Benjamin	1980		01:31:19
45 (1220)	8. M40	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	01:31:52
46 (2406)	7. M30	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	01:31:57
47 (255)	9. M40	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:32:00
48 (1234)	14. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:32:51
49 (2487)	6. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	01:32:54
50 (3112)	8. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	01:32:55
51 (503)	15. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:33:26
52 (155)	9. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:33:33
53 (3123)	1. M60	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	01:33:47
54 (2063)	10. M30	KÜPPER, Tim	1985		01:34:17
55 (452)	16. M45	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	01:34:32
56 (266)	8. M35	LÜBBERT, Mark	1979		01:34:38
57 (224)	9. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:35:35
58 (437)	7. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:35:43
59 (378)	10. M35	JOCHHEIM, Sebastian	1981		01:35:44
60 (102)	17. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:35:51
61 (1633)	8. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	01:36:02
62 (3116)	10. M40	HEYER, Sascha	1976		01:36:03
63 (200)	11. M35	FINDEISEN, Michael	1980		01:36:03
64 (1264)	18. M45	SMOLEN, Laurent	1971	Hakim Bagy Team	01:36:04
65 (28)	12. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978		01:36:34
66 (532)	19. M45	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:36:44
67 (239)	11. M30	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:36:45
68 (147)	13. M35	WITT, Andreas	1977	RTC Frechen 80	01:37:47
69 (39)	20. M45	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	01:37:52
70 (101)	9. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:38:00
71 (374)	10. M50	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	01:38:07
72 (29)	14. M35	GEURTS, Koen	1981		01:38:09
73 (297)	11. M50	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:38:35
74 (2091)	12. M50	ZIENKE, Stefan	1963		01:38:41
75 (1700)	21. M45	BOTTI, Jörg	1970		01:38:57
76 (1309)	13. M50	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	01:39:05
77 (1707)	14. M50	MORILLAS, Antonio	1966		01:39:09
78 (423)	11. M40	ANDERS, Lars	1976		01:39:11
79 (1267)	5. M	STERNFELD, David	1987		01:39:29
80 (455)	15. M50	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	01:39:32
81 (181)	12. M40	DAHM, Martin	1973		01:39:46
82 (2076)	13. M40	SHARPIN, Andrew	1972		01:39:50
83 (2044)	15. M35	BRAMWELL, Benjamin	1977		01:39:51
84 (2048)	16. M50	DEPKA, Uwe	1963		01:39:59
85 (2375)	6. M	FAHNSTER, Lars	1991		01:40:00
86 (1674)	12. M30	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	01:40:06



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (3134)	1. MJ U20	SOMMERSHOFT, Henrik	1998		01:40:12
88 (36)	16. M35	GRIMM, Torsten	1980		01:40:14
89 (2458)	7. M	SCHOPPMAYER, Lars	1989	TC RW Troisdorf	01:40:20
90 (3106)	17. M35	KRAHNER, Maurice	1977	Mach 3 Köln e.V.	01:40:24
91 (1622)	22. M45	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:40:25
92 (237)	18. M35	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:40:27
93 (110)	23. M45	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	01:40:47
94 (1666)	2. M55	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	01:41:09
95 (292)	14. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:41:10
96 (1231)	24. M45	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	01:41:38
97 (519)	3. M55	LUDWIG, Frank	1959		01:41:45
98 (1732)	15. M40	CARL, Thomas	1973		01:41:47
99 (45)	19. M35	HEßLING, Lars	1977		01:41:53
100 (316)	2. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:41:55
101 (65)	4. M55	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:42:24
102 (197)	17. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:42:32
103 (1739)	25. M45	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:42:36
104 (192)	1. M65	DUNGER, Eberhard	1951	LC Wuppertal	01:42:45
105 (2404)	8. M	JEFFERY, Will	1989		01:42:57
106 (156)	18. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:42:58
107 (3114)	16. M40	RUSSMANN, Lars	1974		01:43:08
108 (1779)	17. M40	KUTHE, Thorsten	1972		01:43:09
109 (2435)	13. M30	NEUMANN, Stefan	1982	FC Deutsche Post	01:43:11
110 (2065)	20. M35	MERTENS, Michael	1980	LC Entenhausen	01:43:24
111 (508)	21. M35	HELLMANN, Andreas	1978		01:43:31
112 (207)	26. M45	FLOßBACH, Heinz	1967		01:43:32
113 (140)	19. M50	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	01:43:59
114 (3126)	5. M55	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	01:44:02
115 (3140)	14. M30	VAN GEÖNS, Patrick	1984	Mach 3 Köln e.V.	01:44:05
116 (1766)	9. M	EICHHOLZ, Tobias	1988		01:44:06
117 (3118)	20. M50	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:44:36
118 (329)	22. M35	STEINBERG, Daniel	1979		01:44:52
119 (3005)	3. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:44:55
120 (3142)	18. M40	PAUL, Oliver	1973	Lexisports.com	01:45:05
121 (447)	19. M40	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:45:14
122 (2437)	23. M35	OKAZAKI, Yasuhiko	1977		01:45:35
123 (1610)	21. M50	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	01:45:48
124 (1646)	6. M55	EISELE, Mathias	1959	mach3 EV	01:45:54
125 (104)	20. M40	RIEGEL, Thomas	1973		01:46:02
126 (457)	15. M30	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	01:46:04
127 (438)	24. M35	MATIEBE, Sven	1978		01:46:22
128 (515)	16. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:46:36
129 (2473)	21. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	01:46:43



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130	(510) 10. M	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	01:46:52
131	(2216) 17. M30	ENGLERT, Norbert	1986		01:46:53
132	(2190) 27. M45	CIESLAK, Zbigniew	1970		01:47:04
133	(9) 22. M40	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:47:09
134	(524) 22. M50	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:47:41
135	(306) 25. M35	SCHEURER, Thorsten	1980		01:47:46
136	(2411) 26. M35	KIMURA, Ryuichiro	1980		01:47:50
137	(1216) 23. M50	CREMER, Jürgen	1962		01:47:54
138	(2358) 28. M45	GRÖNER, Ole	1968		01:47:55
139	(450) 7. M55	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	01:47:56
140	(435) 4. M60	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:47:59
141	(2064) 23. M40	LUEBKE, Ingo	1974		01:47:59
142	(1652) 27. M35	SEELA, Sebastian	1979	DJK Marienstatt	01:48:00
143	(3073) 8. M55	KLEINERT, Detlef	1957		01:48:01
144	(280) 28. M35	NIEHAUS, Marco	1980	FWVK	01:48:36
145	(1721) 9. M55	STASCHIK, Lothar	1960		01:48:55
146	(38) 10. M55	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:50:06
147	(3075) 24. M50	BONIKOWSKI, Matthias	1963		01:50:16
148	(432) 1. M75	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	01:50:20
149	(176) 29. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:50:30
150	(1746) 30. M45	HUPPERTZ, Christian	1968		01:50:53
151	(79) 11. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:51:06
152	(2520) 11. M	SCHMITZ, Philipp	1993		01:51:17
153	(2455) 12. M	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	01:51:18
154	(2546) 31. M45	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:51:19
155	(3113) 12. M55	NOFFTZ, Klaus	1957	Run For Fun	01:51:21
156	(2393) 13. M55	HAUPTMANN, Heinz-Peter	1958		01:51:35
157	(3120) 2. M65	WÜST, Hans Werner	1950		01:51:44
158	(434) 18. M30	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	01:51:49
159	(526) 14. M55	PODZUS, Horst	1961		01:51:59
160	(530) 32. M45	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	01:52:01
161	(2475) 29. M35	THOMPSON, Gayon	1978		01:52:18
162	(2491) 30. M35	ADELHARDT, Frank	1979		01:52:28
163	(3141) 13. M	SUNKEL, Manuel	1987		01:52:35
164	(3139) 15. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		01:52:47
165	(2378) 25. M50	FRANKEN, Michael	1963		01:52:52
166	(139) 19. M30	TWELLMAYER, Thomas	1984		01:52:58
167	(1632) 33. M45	SCHLOEMER, Randolph	1971		01:53:18
168	(50) 34. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		01:53:19
169	(11) 20. M30	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	01:53:23
170	(189) 16. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:53:26
171	(118) 17. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:53:46
172	(2388) 35. M45	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track&Field	01:53:49



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (529)	5. M60	SCHALL, Manfred	1955		01:53:56
174 (17)	36. M45	EBERTH, Siegfried	1967		01:54:02
175 (163)	6. M60	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:54:09
176 (1740)	37. M45	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	01:54:21
177 (497)	24. M40	BÖRSTE, Andreas	1972		01:54:27
178 (277)	26. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:54:27
179 (2447)	38. M45	REICHOLD, Arndt	1971		01:54:48
180 (2449)	27. M50	ROTTENAU, Rainer	1964		01:54:58
181 (106)	18. M55	ROSSO, Mario	1960		01:55:15
182 (1223)	19. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:55:16
183 (2474)	20. M55	STURM, Ralf	1959	BSG Stadt Köln	01:55:22
184 (34)	28. M50	GRAF, Wolfgang	1966		01:55:30
185 (2595)	21. M55	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:55:51
186 (2453)	39. M45	SCHARF, Michael	1970	TV Witzhelden	01:56:03
187 (24)	14. M	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	01:56:13
188 (1375)	7. M60	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	01:56:33
189 (80)	8. M60	LOGEMANN, Martin	1956	Lenneper Turngemeinde, Remscheid	01:56:40
190 (53)	31. M35	JACOBS, Jan Tim	1979	FWVK	01:56:48
191 (520)	40. M45	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:56:51
192 (336)	21. M30	THIELE, Jonas	1984		01:56:56
193 (141)	41. M45	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:57:25
194 (445)	22. M55	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:57:34
195 (3132)	22. M30	WIMMER, Bastian	1984	Neptunbad Köln	01:57:37
196 (430)	15. M	GROCHAU, Christian Alexander	1990		01:57:43
197 (1731)	32. M35	GRÜMMER, Simon	1979	MACH3 Köln e.V.	01:57:48
198 (252)	29. M50	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:58:15
199 (271)	30. M50	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:58:45
200 (35)	25. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		01:59:01
201 (67)	26. M40	KOSBOW, Michael	1973		01:59:38
202 (116)	31. M50	SCHNABEL, Thomas	1962		02:00:07
203 (417)	32. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	02:00:46
204 (2049)	33. M50	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	02:00:59
205 (94)	34. M50	MUTH, Thomas	1966	LG Donatus Erftstadt	02:01:15
206 (2126)	3. M65	BECKER, Claus	1949	cegelec wallabies	02:01:28
207 (96)	16. M	OBERMÜLLER, Frank	1987	Jägermeister	02:01:40
208 (194)	27. M40	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	02:01:49
209 (1634)	1. M70	STEINKE, Gerhard	1942		02:02:23
210 (3115)	35. M50	HAMACHER, Hermann	1962		02:03:13
211 (2591)	33. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Feuerwehr Düsseldorf	02:03:15
212 (2050)	9. M60	SIEGEL, Dr. Jörg	1952	Siegel Triathlon Team	02:03:27
213 (20)	42. M45	ETGETON, Dirk	1968		02:03:33
214 (158)	43. M45	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	02:03:50
215 (2123)	10. M60	BECKER, Dieter	1954		02:04:00



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (249)	28. M40	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	02:04:22
217 (108)	44. M45	SABEL, Frank	1967		02:04:32
218 (500)	45. M45	CARLE, Thomas	1969		02:04:42
219 (2)	46. M45	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	02:04:48
220 (27)	47. M45	GEPPERT, Dietmar	1967		02:05:08
221 (54)	23. M30	KARLA, Ulrich	1982		02:05:19
222 (303)	17. M	SAMARDZIC, Dino	1991		02:05:20
223 (2013)	4. M65	HEINE, Joachim	1949	TV-Dellbrück	02:05:21
224 (191)	24. M30	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Vermögensberatung Dufraine	02:06:26
225 (241)	29. M40	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	02:06:31
226 (2374)	23. M55	BOXBERG, Peter	1959		02:08:12
227 (342)	11. M60	WAGNER, Helmut	1956		02:08:28
228 (313)	24. M55	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	02:08:52
229 (505)	25. M55	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		02:09:44
230 (310)	36. M50	SCHMITT, Jürgen	1963		02:09:57
231 (1724)	12. M60	KIND, Friedhelm	1952		02:10:34
232 (349)	26. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	02:10:52
233 (453)	18. M	SECKLER, Michael	1988		02:11:10
234 (2408)	27. M55	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	02:11:18
235 (1217)	28. M55	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	02:11:47
236 (10)	34. M35	BRUNS, Daniel	1981		02:12:07
237 (2425)	13. M60	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	02:12:30
238 (3133)	35. M35	PHILIPPEN, Marc	1979		02:12:37
239 (275)	29. M55	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	02:14:15
240 (1249)	30. M40	METZMACHER, Marc	1974		02:14:26
241 (1753)	37. M50	RIEGER, Herbert	1966		02:14:49
242 (203)	25. M30	FISCHER, Roman	1982		02:14:49
243 (3104)	14. M60	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	02:15:50
244 (285)	36. M35	OSTERODE, Maik	1979	Läufers?!	02:16:17
245 (3101)	30. M55	KÖNIG, Volker	1960		02:16:36
246 (3102)	31. M55	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	02:16:36
247 (2227)	15. M60	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	02:17:41
248 (3125)	16. M60	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04 Leverkusen	02:17:45
249 (3143)	38. M50	KARUTH, Volker	1964		02:18:48
250 (427)	48. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger alkoholfrei	02:20:36
251 (268)	32. M55	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	02:23:48
252 (2082)	31. M40	MONROE, Troy	1975		02:33:41
253 (183)	17. M60	DENÜ, Uwe	1952	Run For Fun	02:39:59



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (3108)	1. gesamt	PETURSSON, Arnur	1991		01:09:27
2 (2395)	2. gesamt	HIBBE, Tobias	1990	ATG Aachen	01:13:06
3 (175)	5. gesamt	BREUER, Laurids	1993	FortRunners Köln	01:19:42
4 (87)	13. gesamt	MERTESACKER, Andreas	1990	RHEX-Team	01:23:21
5 (1267)	85. gesamt	STERNFELD, David	1987		01:39:29
6 (2375)	91. gesamt	FAHNSTER, Lars	1991		01:40:00
7 (2458)	95. gesamt	SCHOPPMAYER, Lars	1989	TC RW Troisdorf	01:40:20
8 (2404)	115. gesamt	JEFFERY, Will	1989		01:42:57
9 (1766)	128. gesamt	EICHHOLZ, Tobias	1988		01:44:06
10 (510)	144. gesamt	HILLERINGMANN, Mark	1988	PV-Triathlon Witten	01:46:52
11 (2520)	176. gesamt	SCHMITZ, Philipp	1993		01:51:17
12 (2455)	177. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1988	TPSK 1925 e.V.	01:51:18
13 (3141)	189. gesamt	SUNKEL, Manuel	1987		01:52:35
14 (24)	222. gesamt	FLOCK, Andreas	1987	Team Mokka	01:56:13
15 (430)	236. gesamt	GROCHAU, Christian Alexander	1990		01:57:43
16 (96)	252. gesamt	OBERMÜLLER, Frank	1987	Jägermeister	02:01:40
17 (303)	275. gesamt	SAMARDZIC, Dino	1991		02:05:20
18 (453)	298. gesamt	SECKLER, Michael	1988		02:11:10
JUNIOREN U23					
1 (3098)	46. gesamt	GRABE, Leonhard	1994	SV Blau-Weiss Bochum	01:30:53
SENIOREN M30					
1 (1764)	3. gesamt	NETT, Markus	1984	PSV Bonn Triathlon	01:18:46
2 (346)	4. gesamt	WILBERFORCE, Gary	1986	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:19:16
3 (162)	20. gesamt	DALLMANN, Anno	1985	TuS Deuz	01:25:52
4 (2402)	21. gesamt	IKEZAWA, Yoshio	1984		01:25:52
5 (247)	26. gesamt	KOTTHAUS, Marius	1984	Realschule Patternhof	01:26:55
6 (1229)	34. gesamt	HOPPE, Sebastian	1983	SV Blau-Weiss Bochum	01:27:46
7 (2406)	49. gesamt	JESCHAK, Patrick	1986	Wellnuss Premium Snacks	01:31:57
8 (3112)	54. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	01:32:55
9 (155)	56. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad CGN	01:33:33
10 (2063)	58. gesamt	KÜPPER, Tim	1985		01:34:17
11 (239)	71. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner	01:36:45
12 (1674)	92. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn Triathlon	01:40:06
13 (2435)	120. gesamt	NEUMANN, Stefan	1982	FC Deutsche Post	01:43:11
14 (3140)	127. gesamt	VAN GEÖNS, Patrick	1984	Mach 3 Köln e.V.	01:44:05
15 (457)	138. gesamt	ZUBER, Alexander	1986	Clüb Emmessen	01:46:04
16 (515)	140. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1. FC Köln	01:46:36
17 (2216)	145. gesamt	ENGLERT, Norbert	1986		01:46:53
18 (434)	184. gesamt	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	01:51:49
19 (139)	192. gesamt	TWELLMAYER, Thomas	1984		01:52:58
20 (11)	195. gesamt	BUSCHKAMP, Marc	1986	MACH3 Köln e.V.	01:53:23



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
21	(336)	229. gesamt	THIELE, Jonas	1984	01:56:56
22	(3132)	235. gesamt	WIMMER, Bastian	1984 Neptunbad Köln	01:57:37
23	(54)	274. gesamt	KARLA, Ulrich	1982	02:05:19
24	(191)	278. gesamt	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983 Vermögensberatung Dufraime	02:06:26
25	(203)	311. gesamt	FISCHER, Roman	1982	02:14:49
SENIOREN M35					
1	(3107)	16. gesamt	DIEDERICHS, Gunnar	1979 Ford FCSD	01:24:14
2	(1736)	28. gesamt	LAST, Christoph	1977 TSG Velbert	01:27:09
3	(3124)	35. gesamt	KUHL, Alexander	1981 PSV Bonn Triathlon	01:27:57
4	(1785)	39. gesamt	MERKEL, Eiken	1980 Mach3 Köln	01:28:56
5	(507)	40. gesamt	HELLEBUSCH, Timo	1980 25MINUTES Köln	01:29:13
6	(451)	45. gesamt	SCHWANKE, Marco	1980	01:30:50
7	(3105)	47. gesamt	FUCHS, Benjamin	1980	01:31:19
8	(266)	60. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979	01:34:38
9	(224)	61. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980 LG Heckelsiefen	01:35:35
10	(378)	63. gesamt	JOCHHEIM, Sebastian	1981	01:35:44
11	(200)	67. gesamt	FINDEISEN, Michael	1980	01:36:03
12	(28)	69. gesamt	GERSTNER, Jean-Marc	1978	01:36:34
13	(147)	72. gesamt	WITT, Andreas	1977 RTC Frechen 80	01:37:47
14	(29)	76. gesamt	GEURTS, Koen	1981	01:38:09
15	(2044)	89. gesamt	BRAMWELL, Benjamin	1977	01:39:51
16	(36)	94. gesamt	GRIMM, Torsten	1980	01:40:14
17	(3106)	96. gesamt	KRAHNER, Maurice	1977 Mach 3 Köln e.V.	01:40:24
18	(237)	98. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980 Southside Cologne	01:40:27
19	(45)	109. gesamt	HEßLING, Lars	1977	01:41:53
20	(2065)	121. gesamt	MERTENS, Michael	1980 LC Entenhausen	01:43:24
21	(508)	122. gesamt	HELLMANN, Andreas	1978	01:43:31
22	(329)	130. gesamt	STEINBERG, Daniel	1979	01:44:52
23	(2437)	134. gesamt	OKAZAKI, Yasuhiko	1977	01:45:35
24	(438)	139. gesamt	MATIEBE, Sven	1978	01:46:22
25	(306)	153. gesamt	SCHEURER, Thorsten	1980	01:47:46
26	(2411)	154. gesamt	KIMURA, Ryuichiro	1980	01:47:50
27	(1652)	160. gesamt	SEELA, Sebastian	1979 DJK Marienstatt	01:48:00
28	(280)	164. gesamt	NIEHAUS, Marco	1980 FWVK	01:48:36
29	(2475)	187. gesamt	THOMPSON, Gayon	1978	01:52:18
30	(2491)	188. gesamt	ADELHARDT, Frank	1979	01:52:28
31	(53)	227. gesamt	JACOBS, Jan Tim	1979 FWVK	01:56:48
32	(1731)	237. gesamt	GRÜMMER, Simon	1979 MACH3 Köln e.V.	01:57:48
33	(2591)	258. gesamt	RUDA, Christian	1979 FSV Feuerwehr Düsseldorf	02:03:15
34	(10)	302. gesamt	BRUNS, Daniel	1981	02:12:07
35	(3133)	304. gesamt	PHILIPPEN, Marc	1979	02:12:37
36	(285)	314. gesamt	OSTERODE, Maik	1979 Läufts?!	02:16:17



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (1688)	7. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	25 MINUTES	01:21:46
2 (1394)	11. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Mach3 Köln	01:22:58
3 (3135)	18. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:25:15
4 (426)	19. gesamt	BRINKMANN, Thorsten	1972	Ski-Club Beckum	01:25:34
5 (2302)	27. gesamt	STEBER, Roland	1972	LV Oelde	01:27:04
6 (3130)	32. gesamt	FRITZ, Thomas	1975	LSG Wind Immobilien	01:27:38
7 (495)	38. gesamt	BALTES, Achim	1975	--	01:28:39
8 (1220)	48. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	01:31:52
9 (255)	50. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA	01:32:00
10 (3116)	66. gesamt	HEYER, Sascha	1976		01:36:03
11 (423)	84. gesamt	ANDERS, Lars	1976		01:39:11
12 (181)	87. gesamt	DAHM, Martin	1973		01:39:46
13 (2076)	88. gesamt	SHARPIN, Andrew	1972		01:39:50
14 (292)	104. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:41:10
15 (1732)	108. gesamt	CARL, Thomas	1973		01:41:47
16 (3114)	117. gesamt	RUSSMANN, Lars	1974		01:43:08
17 (1779)	119. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:43:09
18 (3142)	132. gesamt	PAUL, Oliver	1973	Lexxisports.com	01:45:05
19 (447)	133. gesamt	PTASCHLIK, Thomas	1976		01:45:14
20 (104)	137. gesamt	RIEGEL, Thomas	1973		01:46:02
21 (2473)	143. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	Justiz NRW	01:46:43
22 (9)	150. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:47:09
23 (2064)	159. gesamt	LUEBKE, Ingo	1974		01:47:59
24 (497)	207. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		01:54:27
25 (35)	242. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		01:59:01
26 (67)	244. gesamt	KOSBOW, Michael	1973		01:59:38
27 (194)	253. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973	Team Merheim	02:01:49
28 (249)	265. gesamt	KOZIK, Eren	1976	SEOPT Road Runners	02:04:22
29 (241)	280. gesamt	KIESE, Dirk	1972	DJK Marienstatt	02:06:31
30 (1249)	309. gesamt	METZMACHER, Marc	1974		02:14:26
31 (2082)	327. gesamt	MONROE, Troy	1975		02:33:41
SENIOREN M45					
1 (2439)	8. gesamt	PESCH, Claus	1970	LG Donatus Erftstadt	01:21:46
2 (444)	9. gesamt	NEUMANN, Frank	1967		01:21:58
3 (506)	10. gesamt	HEIL, Dietmar	1968	1. FC Quadrath-Ichendorf	01:22:49
4 (2387)	12. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:23:09
5 (335)	14. gesamt	TEICHER, Ralf	1969	Rhein-Berg Runners	01:23:44
6 (501)	15. gesamt	CONDON, Liam	1968	TV Refrath	01:24:06
7 (1686)	17. gesamt	ARENZ, Jens	1969	Team C	01:24:55
8 (2366)	23. gesamt	SCHMÄHLING, Frank	1970	SV Hellas Siegburg	01:26:04
9 (511)	24. gesamt	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn Triathlon	01:26:08
10 (522)	25. gesamt	MARCHLEWSKI, Nico	1969	LT Siebengebirge	01:26:54
11 (527)	30. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	01:27:25



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
12 (441)	43. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:30:39
13 (2486)	44. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	Run Squad CGN	01:30:42
14 (1234)	51. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:32:51
15 (503)	55. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:33:26
16 (452)	59. gesamt	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist Team Leckstein	01:34:32
17 (102)	64. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	Rauti	01:35:51
18 (1264)	68. gesamt	SMOLEN, Laurent	1971	Hakim Bagy Team	01:36:04
19 (532)	70. gesamt	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	01:36:44
20 (39)	73. gesamt	GUTH, Karl	1969	LifeParkMax e.V. Ingolstadt	01:37:52
21 (1700)	81. gesamt	BOTTI, Jörg	1970		01:38:57
22 (1622)	97. gesamt	CELEBIJA, Drazen	1968	Barbariga	01:40:25
23 (110)	101. gesamt	SCHALLENBERG, Jörg	1968	KTT01	01:40:47
24 (1231)	105. gesamt	JAKOB, Michael	1968	Team Radon	01:41:38
25 (1739)	113. gesamt	SCHMIDT, Alexander	1970	DJK Gummersbach	01:42:36
26 (207)	123. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967		01:43:32
27 (2190)	148. gesamt	CIESLAK, Zbigniew	1970		01:47:04
28 (2358)	156. gesamt	GRÖNER, Ole	1968		01:47:55
29 (176)	170. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:50:30
30 (1746)	172. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968		01:50:53
31 (2546)	178. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:51:19
32 (530)	186. gesamt	SCHWIENHEER, Stephan	1967	Laufteam Sonderbusch	01:52:01
33 (1632)	193. gesamt	SCHLOEMER, Randolph	1971		01:53:18
34 (50)	194. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:53:19
35 (2388)	200. gesamt	GROSS, Uwe	1971	Augusta Track&Field	01:53:49
36 (17)	203. gesamt	EBERTH, Siegfried	1967		01:54:02
37 (1740)	206. gesamt	MORICK, Andreas	1967	know Jesus, know Life!	01:54:21
38 (2447)	211. gesamt	REICHOLD, Arndt	1971		01:54:48
39 (2453)	221. gesamt	SCHARF, Michael	1970	TV Witzhelden	01:56:03
40 (520)	228. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	01:56:51
41 (141)	233. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:57:25
42 (20)	260. gesamt	ETGETON, Dirk	1968		02:03:33
43 (158)	262. gesamt	BEHNECKE, Marcus	1969	TV Frisch Auf Lennep	02:03:50
44 (108)	267. gesamt	SABEL, Frank	1967		02:04:32
45 (500)	269. gesamt	CARLE, Thomas	1969		02:04:42
46 (2)	271. gesamt	BACKS, Olivier	1967	SG Stern	02:04:48
47 (27)	273. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967		02:05:08
48 (427)	321. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger alkoholfrei	02:20:36
SENIOREN M50					
1 (2512)	6. gesamt	LÜRKEN, Franz-Josef	1964	SV Germania Dürwiß	01:20:31
2 (229)	29. gesamt	HOUSCHT, Martin Peter	1965	Finisher Club	01:27:24
3 (179)	31. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	Feuerwehr Köln	01:27:31
4 (439)	37. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:28:18



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
5 (496)	42. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:29:40
6 (2487)	53. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	01:32:54
7 (437)	62. gesamt	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:35:43
8 (1633)	65. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT 01	01:36:02
9 (101)	74. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:38:00
10 (374)	75. gesamt	HINTZSCHE, Dr. Ekki	1963	Ostseebad Kühlungsborn	01:38:07
11 (297)	77. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:38:35
12 (2091)	79. gesamt	ZIENKE, Stefan	1963		01:38:41
13 (1309)	82. gesamt	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach	01:39:05
14 (1707)	83. gesamt	MORILLAS, Antonio	1966		01:39:09
15 (455)	86. gesamt	THEIS, Frank	1964	Blue-White Dynamite	01:39:32
16 (2048)	90. gesamt	DEPKA, Uwe	1963		01:39:59
17 (197)	112. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:42:32
18 (156)	116. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:42:58
19 (140)	124. gesamt	UMLAUF, Andreas	1962	TUS 08 Bilstein	01:43:59
20 (3118)	129. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	01:44:36
21 (1610)	135. gesamt	LÜCKERATH, Volker	1964	Hobbysport Robben	01:45:48
22 (524)	152. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	LSV Porz / Köln	01:47:41
23 (1216)	155. gesamt	CREMER, Jürgen	1962		01:47:54
24 (3075)	168. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963		01:50:16
25 (2378)	191. gesamt	FRANKEN, Michael	1963		01:52:52
26 (277)	208. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	01:54:27
27 (2449)	212. gesamt	ROTTENAU, Rainer	1964		01:54:58
28 (34)	219. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966		01:55:30
29 (252)	239. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:58:15
30 (271)	240. gesamt	MEISTER, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:58:45
31 (116)	245. gesamt	SCHNABEL, Thomas	1962		02:00:07
32 (417)	246. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	02:00:46
33 (2049)	247. gesamt	DIETZ, Michael	1966	ERGO sports Köln	02:00:59
34 (94)	249. gesamt	MUTH, Thomas	1966	LG Donatus Erftstadt	02:01:15
35 (3115)	257. gesamt	HAMACHER, Hermann	1962		02:03:13
36 (310)	294. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963		02:09:57
37 (1753)	310. gesamt	RIEGER, Herbert	1966		02:14:49
38 (3143)	319. gesamt	KARUTH, Volker	1964		02:18:48
SENIOREN M55					
1 (449)	22. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	01:26:00
2 (1666)	103. gesamt	RESCH, Kilian	1961	Troisdorfer LG	01:41:09
3 (519)	107. gesamt	LUDWIG, Frank	1959		01:41:45
4 (65)	111. gesamt	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:42:24
5 (3126)	126. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	01:44:02
6 (1646)	136. gesamt	EISELE, Mathias	1959	mach3 EV	01:45:54
7 (450)	157. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	SV Germania Dürwiß	01:47:56



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
8 (3073)	161. gesamt	KLEINERT, Detlef	1957		01:48:01
9 (1721)	166. gesamt	STASCHIK, Lothar	1960		01:48:55
10 (38)	167. gesamt	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:50:06
11 (79)	174. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:51:06
12 (3113)	179. gesamt	NOFFTZ, Klaus	1957	Run For Fun	01:51:21
13 (2393)	182. gesamt	HAUPTMANN, Heinz-Peter	1958		01:51:35
14 (526)	185. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:51:59
15 (3139)	190. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960		01:52:47
16 (189)	198. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:53:26
17 (118)	199. gesamt	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	01:53:46
18 (106)	215. gesamt	ROSSO, Mario	1960		01:55:15
19 (1223)	216. gesamt	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	01:55:16
20 (2474)	218. gesamt	STURM, Ralf	1959	BSG Stadt Köln	01:55:22
21 (2595)	220. gesamt	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD 05	01:55:51
22 (445)	234. gesamt	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:57:34
23 (2374)	282. gesamt	BOXBERG, Peter	1959		02:08:12
24 (313)	286. gesamt	SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	1961	DJK-SV Mitteleschenbach	02:08:52
25 (505)	291. gesamt	GROCHAU, Karl-Heinz	1958		02:09:44
26 (349)	296. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	02:10:52
27 (2408)	300. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	02:11:18
28 (1217)	301. gesamt	EICHERT, Christian	1959	GoManGo	02:11:47
29 (275)	308. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	02:14:15
30 (3101)	315. gesamt	KÖNIG, Volker	1960		02:16:36
31 (3102)	316. gesamt	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	02:16:36
32 (268)	325. gesamt	MARKUS, Ferdinand	1959	BSG Airflow	02:23:48
SENIOREN M60					
1 (3123)	57. gesamt	PETERSAM, Armin	1956	TV Höhenhaus	01:33:47
2 (316)	110. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	01:41:55
3 (3005)	131. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:44:55
4 (435)	158. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:47:59
5 (529)	202. gesamt	SCHALL, Manfred	1955		01:53:56
6 (163)	204. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:54:09
7 (1375)	225. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954	running blues	01:56:33
8 (80)	226. gesamt	LOGEMANN, Martin	1956	Lenneper Turngemeinde, Remschei	01:56:40
9 (2050)	259. gesamt	SIEGEL, Dr. Jörg	1952	Siegel Triathlon Team	02:03:27
10 (2123)	264. gesamt	BECKER, Dieter	1954		02:04:00
11 (342)	284. gesamt	WAGNER, Helmut	1956		02:08:28
12 (1724)	295. gesamt	KIND, Friedhelm	1952		02:10:34
13 (2425)	303. gesamt	MARAS, Georgios	1956	Koufalia/Thessaloniki	02:12:30
14 (3104)	313. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	02:15:50
15 (2227)	317. gesamt	GROHMANN, Ralf	1954	VTC Köln	02:17:41
16 (3125)	318. gesamt	MANTHEY, Alexander	1956	TSV Bayer 04 Leverkusen	02:17:45



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
17	(183)	330. gesamt	DENÜ, Uwe	1952 Run For Fun	02:39:59
SENIOREN M65					
1	(192)	114. gesamt	DUNGER, Eberhard	1951 LC Wuppertal	01:42:45
2	(3120)	183. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	01:51:44
3	(2126)	251. gesamt	BECKER, Claus	1949 cegelec wallabies	02:01:28
4	(2013)	276. gesamt	HEINE, Joachim	1949 TV-Dellbrück	02:05:21
SENIOREN M70					
1	(1634)	254. gesamt	STEINKE, Gerhard	1942	02:02:23
SENIOREN M75					
1	(432)	169. gesamt	HOFFMANN, Norbert	1939 LG Westerwald	01:50:20
MÄNNL. JUGEND U20					
1	(3134)	93. gesamt	SOMMERSHOFT, Henrik	1998	01:40:12
FRAUEN					
1	(195)	163. gesamt	ESSER, Stephanie	1989	01:48:13
2	(165)	180. gesamt	BINDER, Konstanze	1990 TV 1892 Mannheim-Friedrichsfeld	01:51:23
3	(251)	196. gesamt	KRÖHNERT, Katharina	1987 MACH3 Köln e.V.	01:53:24
4	(3131)	214. gesamt	WANNING, Annalena	1987	01:55:13
5	(1768)	230. gesamt	TAUTZ, Stefanie	1987	01:57:01
6	(323)	292. gesamt	SELLMANN, Nina	1987	02:09:54
7	(166)	297. gesamt	BLASIUS, Julia	1987	02:11:10
8	(3117)	305. gesamt	PAULAUSKAITE, Vaida	1993	02:12:48
JUNIORINNEN U23					
1	(103)	223. gesamt	REIMER, Antonia	1995 Team Erdinger Alkoholfrei	01:56:13
2	(2446)	281. gesamt	RAU, Kim	1995	02:07:50
SENIORINNEN W30					
1	(1)	125. gesamt	ADICK, Carolin	1983	01:44:01
2	(119)	142. gesamt	SCHNITZLER, Birgit	1984	01:46:40
3	(1745)	171. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985 TV Refrath	01:50:53
4	(1244)	173. gesamt	LIGOCKI, Sabine	1986 Run4Pänz	01:51:05
5	(1725)	238. gesamt	KIND, Verena	1982 Colinians Cologne	01:57:49
6	(2090)	263. gesamt	WILSON, Lisa	1982	02:03:51
7	(320)	289. gesamt	SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	1985	02:09:23
8	(47)	307. gesamt	HLUSIAK, Ramona	1986	02:13:32
SENIORINNEN W35					
1	(456)	52. gesamt	ZOLL, Daniela	1981 LG Gummersbach	01:32:53
2	(142)	146. gesamt	URBAN, Alexandra	1981	01:46:56



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
3 (1718)	151. gesamt	KEUNECKE, Katerina	1977	TPSK Triathlon	01:47:19
4 (2077)	205. gesamt	SHARPIN, Victoria	1980		01:54:10
5 (1710)	231. gesamt	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	01:57:01
6 (525)	256. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	SPORTSHOP-TRIATHLON TEAM	02:03:12
7 (109)	293. gesamt	SALLER, Nina	1980	CfWP	02:09:55
SENIORINNEN W40					
1 (3136)	33. gesamt	KOPATSCHEK, Anne	1975	Mach 3 Köln e.V.	01:27:42
2 (1260)	36. gesamt	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Siegburger Laufladen	01:28:12
3 (516)	106. gesamt	KOZYRSKA, Agnes	1972	LT Alsdorf-Ost	01:41:45
4 (448)	118. gesamt	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:43:08
5 (227)	201. gesamt	HOFFMANN, Nicole	1973	LT Saaler Mühle	01:53:53
6 (3066)	209. gesamt	REDDERT, Anja	1975	LT Saaler Mühle	01:54:34
7 (276)	213. gesamt	MOREL, Daniela	1972	Lauffieber	01:55:12
8 (499)	243. gesamt	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT-Alsdorf Ost	01:59:08
9 (4)	250. gesamt	BECKMANN, Edith	1976		02:01:27
10 (502)	255. gesamt	CONRADY, Nadine	1976		02:02:39
11 (2476)	272. gesamt	THOUET, Julia	1973		02:05:01
12 (2040)	277. gesamt	ABBOTT, Pippa	1972		02:06:21
13 (1230)	279. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974		02:06:30
14 (2201)	283. gesamt	DÖBBEKE, Stefanie	1974		02:08:19
15 (531)	288. gesamt	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	02:09:09
16 (2045)	323. gesamt	BURDETT, Nicola	1974		02:22:11
17 (2071)	324. gesamt	PRIEST, Elizabeth	1976		02:22:11
18 (2046)	326. gesamt	MONROE, Christie	1975		02:33:41
SENIORINNEN W45					
1 (2423)	41. gesamt	LÜCKERT, Mara	1970	SG Wenden	01:29:18
2 (528)	78. gesamt	SACHS, Sandra	1970	SV Hellas Siegburg	01:38:39
3 (117)	80. gesamt	SCHNEIDER, Heide	1969	LAZ-Puma Rhein-Sieg	01:38:43
4 (454)	99. gesamt	SINGER, Sabine	1967	TV Refrath	01:40:36
5 (3137)	100. gesamt	SPITZ, Anni	1967	LT Siebengebirge	01:40:44
6 (272)	141. gesamt	METE, Nicole	1971	Mach 3 Köln e.V.	01:46:37
7 (259)	147. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	01:47:02
8 (70)	149. gesamt	KRIGAR, Jutta	1971	TPSK	01:47:04
9 (128)	165. gesamt	SIEBERTZ, Miriam	1970	TV Forsbach	01:48:37
10 (3121)	175. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:51:15
11 (523)	181. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:51:27
12 (263)	197. gesamt	LENSING, Britta	1969		01:53:26
13 (1224)	217. gesamt	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	01:55:19
14 (120)	268. gesamt	SCHÖCKEL, Claudia	1970		02:04:32
15 (1274)	285. gesamt	WAUBEN, Annett	1969	Schleichende Hühner	02:08:30
16 (2349)	287. gesamt	PILLE, Heike	1970	Hobbysportrobben	02:08:59



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
1	(48)	102. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965 LG Westerwald	01:40:52
2	(125)	224. gesamt	SCHUMACHER, Elke	1965	01:56:27
3	(144)	241. gesamt	WALD, Ilona	1965 PSV Bonn Triathlon	01:58:54
4	(64)	266. gesamt	KOCH, Simone	1966	02:04:29
5	(504)	290. gesamt	GROCHAU, Ursula	1962	02:09:43
6	(3110)	329. gesamt	WINDHAUSEN, Beate	1963 Running Friends Bedburg	02:37:13
SENIORINNEN W55					
1	(421)	162. gesamt	ZANGE, Gabi	1960 LSV Porz / Köln	01:48:09
2	(3129)	210. gesamt	PFEIL-BONNIN, Beate	1961 PSV Bonn Triathlon	01:54:42
3	(131)	248. gesamt	SPIEGEL, Rosemarie	1958 DJK Frankonia Porz	02:01:03
4	(347)	261. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961 Vaselino Quattro	02:03:49
5	(86)	270. gesamt	MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	1959 Röntgensportclub Remscheid	02:04:48
6	(3128)	306. gesamt	HOFFMANN, Andrea	1959	02:13:14
7	(3076)	312. gesamt	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959	02:15:26
8	(3109)	328. gesamt	HEMPEL, Christina	1960 Running Friends Bedburg	02:37:13
SENIORINNEN W60					
1	(2179)	232. gesamt	BRÖMSTRUP, Ramilja	1952 OTB	01:57:24
2	(2390)	299. gesamt	HAJEK, Verena	1952 Laufmonster	02:11:14
3	(235)	320. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954 Siegen	02:18:51
WEIBL. JUGEND U20					
1	(498)	322. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998 SSV Pfaffenheck	02:20:36