



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (907)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:16:04
2 (1225)	2. M	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:16:51
3 (2145)	3. M	MÜLLER, Christian	1992	Cjd Frechen	00:17:36
4 (2279)	1. MJ U18	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		00:17:48
5 (105)	1. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:17:49
6 (2259)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:17:51
7 (2270)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:54
8 (88)	2. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:18:12
9 (2295)	2. M45	KÖRBS, Joe	1968	Laufen im Rheinland	00:18:32
10 (902)	3. M U23	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	00:18:36
11 (1384)	4. M	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:18:53
12 (490)	1. M40	REIß, Björn	1976	LSF Münster	00:19:01
13 (238)	5. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	00:19:02
14 (491)	1. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:19:35
15 (317)	1. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:40
16 (2157)	2. MJ U18	REHFELD, Pascal	1999	TSV Bayer Leverkusen	00:19:46
17 (2271)	3. M45	TIMME, Volker	1969		00:19:50
18 (909)	4. M U23	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	00:19:50
19 (2155)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VFL Engelskirchen	00:19:54
20 (2134)	4. M45	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:20:01
21 (599)	1. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:14
22 (2268)	2. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:15
23 (1320)	2. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:15
24 (903)	2. M55	MIESKES, Kurt	1961		00:20:18
25 (236)	3. MJ U16	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:20
26 (1332)	5. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:22
27 (309)	6. M45	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:20:25
28 (1363)	3. MJ U18	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:40
29 (485)	7. M45	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:43
30 (2285)	1. W	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:48
31 (1356)	1. W U23	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:50
32 (1361)	3. M50	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:21:02
33 (908)	8. M45	STINN, Frank	1970	VFL Engelskirchen	00:21:05
34 (2275)	4. MJ U16	SCHEILZ, Sven	2002		00:21:11
35 (493)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:21:12
36 (1362)	6. M	KOMMA, Thomas	1987		00:21:15
37 (1228)	1. M35	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:21:20
38 (2277)	5. M U23	MÜLLER, Björn	1996	Rhein-Berg Runners	00:21:23
39 (2112)	9. M45	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	00:21:25
40 (1215)	2. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	00:21:26
41 (915)	6. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:21:28
42 (1364)	4. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:21:29
43 (487)	3. M40	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:21:30
44 (1338)	10. M45	HAKKE, Thomas	1969		00:21:32
45 (293)	2. M30	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	00:21:50



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (595)	2. W	HÖFLICH, Jana	1988		00:22:09
47 (2306)	1. WJ U18	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	00:22:11
48 (2025)	4. M50	KÖNIG, Ralph	1965	Bergischer Hammer	00:22:19
49 (2258)	1. WJ U14	LEIFELD, Eva	2004	TV Herkenrath	00:22:24
50 (208)	3. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:28
51 (2221)	2. M35	LINDE, Rainer	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:22:34
52 (2230)	3. W	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	00:22:57
53 (330)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	00:23:09
54 (2231)	4. W	MERTENS, Christina	1987	SSF Bonn	00:23:10
55 (2210)	1. MK U12	NETT, Julian	2005	Hunsrück Marathon e.V.	00:23:18
56 (1321)	1. M65	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:23:19
57 (273)	4. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:24
58 (2224)	2. M65	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:25
59 (1343)	5. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		00:23:47
60 (1335)	7. M	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	00:23:48
61 (1586)	2. W30	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:23:49
62 (2292)	1. MJ U20	GRAES, Fabian	1998		00:23:54
63 (2234)	5. W	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn	00:23:58
64 (2235)	3. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:23:59
65 (2294)	1. W35	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	00:24:01
66 (914)	1. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:19
67 (327)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:24:27
68 (2309)	5. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:24:37
69 (152)	4. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		00:25:04
70 (1323)	2. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:04
71 (2156)	6. M50	REHFELD, Detlef	1966		00:25:16
72 (1344)	2. MJ U14	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:25:19
73 (2105)	2. WJ U16	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:25:21
74 (1095)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:25
75 (2253)	2. WJ U18	DEMIRAGLAR, Lara	2000	SV Bergisch Gladbach	00:25:40
76 (488)	7. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:25:43
77 (226)	2. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:25:43
78 (1310)	6. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:47
79 (185)	6. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:54
80 (906)	1. W55	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:55
81 (1263)	7. W	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:26:00
82 (1239)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:26:03
83 (901)	5. MJ U18	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	00:26:07
84 (2176)	1. W40	STRATMANN, Alexandra	1975		00:26:23
85 (312)	11. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:26:32
86 (2162)	3. WJ U18	ROTTENAU, Sophia	1999	VFB Erftstadt Multisport	00:26:38
87 (904)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:40
88 (591)	5. M40	DELHOFEN, Markus	1972		00:26:56
89 (3)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:27:00
90 (492)	3. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		00:27:07



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>91</b> (322)	2. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		<b>00:27:11</b>
<b>92</b> (1371)	12. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	<b>00:27:12</b>
<b>93</b> (2239)	8. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	<b>00:27:14</b>
<b>94</b> (206)	13. M45	FLOCK, Thomas	1971		<b>00:27:27</b>
<b>95</b> (910)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	<b>00:27:28</b>
<b>96</b> (590)	6. M40	DELHOFEN, Jens	1976		<b>00:27:29</b>
<b>97</b> (2219)	7. M55	WADERNA, Udo	1960	No Run,No Fun	<b>00:27:30</b>
<b>98</b> (1355)	2. W50	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	<b>00:27:52</b>
<b>99</b> (1609)	3. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		<b>00:28:08</b>
<b>100</b> (597)	4. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	<b>00:28:30</b>
<b>101</b> (912)	2. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	<b>00:28:32</b>
<b>102</b> (339)	5. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	<b>00:28:33</b>
<b>103</b> (2256)	5. W35	ALEXIOU, Vicky	1980		<b>00:28:35</b>
<b>104</b> (2130)	4. W30	KRONE, Melanie	1982		<b>00:28:37</b>
<b>105</b> (284)	6. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:28:42</b>
<b>106</b> (1382)	8. M	HERRERA, David	1991	KTT 01	<b>00:28:45</b>
<b>107</b> (1383)	9. M	HERRERA, Valentin	1993		<b>00:28:46</b>
<b>108</b> (1337)	4. W45	HAKE, Gisela	1969		<b>00:28:46</b>
<b>109</b> (2173)	2. W55	SICORA, Mathilde	1957	Pulheimer SC	<b>00:28:47</b>
<b>110</b> (2172)	9. M50	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	<b>00:28:59</b>
<b>111</b> (2096)	5. W45	BOSE, Daniela	1970	LT Forsbach	<b>00:29:02</b>
<b>112</b> (1391)	1. WK U12	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	<b>00:29:12</b>
<b>113</b> (1390)	6. W35	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	<b>00:29:12</b>
<b>114</b> (295)	7. W35	RASCH, Steffi	1981		<b>00:29:24</b>
<b>115</b> (288)	1. W60	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	<b>00:29:27</b>
<b>116</b> (328)	6. MJ U18	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:29:29</b>
<b>117</b> (304)	7. MJ U16	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:29:30</b>
<b>118</b> (1602)	14. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	<b>00:29:32</b>
<b>119</b> (262)	8. MJ U16	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:29:51</b>
<b>120</b> (1251)	3. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	<b>00:29:51</b>
<b>121</b> (305)	7. M40	SCHERZER, Tobias	1976		<b>00:30:07</b>
<b>122</b> (95)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		<b>00:30:09</b>
<b>123</b> (1268)	2. M70	STIEHL, Detlev	1942		<b>00:30:13</b>
<b>124</b> (916)	8. M55	ZIEMER, Frank	1959		<b>00:30:33</b>
<b>125</b> (2293)	3. M60	DOHERR, Reinhard	1956		<b>00:30:35</b>
<b>126</b> (2240)	3. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	<b>00:30:41</b>
<b>127</b> (1381)	3. WJ U14	LENZ, Julia	2003		<b>00:30:41</b>
<b>128</b> (225)	3. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	<b>00:30:43</b>
<b>129</b> (2287)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	R+S	<b>00:30:44</b>
<b>130</b> (1273)	4. M60	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	<b>00:30:56</b>
<b>131</b> (600)	10. M50	LEEFERS, Helge	1963		<b>00:30:59</b>
<b>132</b> (489)	1. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997		<b>00:31:03</b>
<b>133</b> (588)	4. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	<b>00:31:06</b>
<b>134</b> (2266)	11. M50	WIESEN, Rolf	1965		<b>00:31:36</b>
<b>135</b> (596)	5. W55	HÖFLICH, Ingrid	1960		<b>00:31:40</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>136</b> (1640)	3. M30	HENSCHER, Arne	1984		<b>00:31:43</b>
<b>137</b> (1342)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		<b>00:31:46</b>
<b>138</b> (2269)	9. W35	SEIFERT, Heike	1981		<b>00:31:54</b>
<b>139</b> (93)	4. M30	MURKISCH, Christoph	1986		<b>00:32:10</b>
<b>140</b> (242)	4. W50	KLOSS, Elsa	1966		<b>00:32:26</b>
<b>141</b> (154)	6. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	<b>00:32:36</b>
<b>142</b> (55)	6. W30	KATHER, Anna-Maria	1986		<b>00:32:38</b>
<b>143</b> (593)	7. W30	FISCHER, Jasmin	1985		<b>00:32:52</b>
<b>144</b> (1248)	10. W35	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	<b>00:33:05</b>
<b>145</b> (2289)	11. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	<b>00:33:05</b>
<b>146</b> (92)	8. W30	MURKISCH, Lena	1986		<b>00:33:17</b>
<b>147</b> (333)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:33:18</b>
<b>148</b> (2265)	8. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	<b>00:34:41</b>
<b>149</b> (334)	6. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	<b>00:34:44</b>
<b>150</b> (89)	1. M80	MOHR, Rudi	1934		<b>00:34:54</b>
<b>151</b> (911)	5. M35	WEBER, Markus	1978		<b>00:34:55</b>
<b>152</b> (2150)	12. W35	PIECZYKOLAN, Aleksandra	1980		<b>00:34:59</b>
<b>153</b> (121)	13. W35	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		<b>00:35:25</b>
<b>154</b> (1357)	12. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	<b>00:35:25</b>
<b>155</b> (592)	5. M30	DUFRAINE, Pierre	1985		<b>00:35:33</b>
<b>156</b> (2193)	5. W50	BROSKA, Gabi	1963	LSF Münster	<b>00:35:58</b>
<b>157</b> (2264)	6. M30	HEERSTRAB, Oliver	1984		<b>00:36:42</b>
<b>158</b> (1316)	2. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:36:50</b>
<b>159</b> (2225)	3. M65	KRUG, Wilfried	1950		<b>00:36:56</b>
<b>160</b> (1380)	7. W45	LENZ, Monika	1970		<b>00:37:33</b>
<b>161</b> (344)	4. WJ U18	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:38:40</b>
<b>162</b> (1269)	5. M60	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	<b>00:38:56</b>
<b>163</b> (260)	4. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	<b>00:38:58</b>
<b>164</b> (74)	13. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	<b>00:38:58</b>
<b>165</b> (337)	14. W35	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	<b>00:39:47</b>
<b>166</b> (311)	14. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:39:47</b>
<b>167</b> (2263)	9. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		<b>00:43:28</b>
<b>168</b> (246)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:45:28</b>
<b>169</b> (2166)	2. W40	SCHMIDT-SENNEWALD, Tanja	1976	TV Dellbrück	<b>01:31:10</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (599)	1. W30	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:20:14</b>
<b>2</b> (2285)	1. W	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:20:48</b>
<b>3</b> (1356)	1. W U23	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	<b>00:20:50</b>
<b>4</b> (493)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:21:12</b>
<b>5</b> (595)	2. W	HÖFLICH, Jana	1988		<b>00:22:09</b>
<b>6</b> (2306)	1. WJ U18	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	<b>00:22:11</b>
<b>7</b> (2258)	1. WJ U14	LEIFELD, Eva	2004	TV Herkenrath	<b>00:22:24</b>
<b>8</b> (2230)	3. W	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	<b>00:22:57</b>
<b>9</b> (330)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	<b>00:23:09</b>
<b>10</b> (2231)	4. W	MERTENS, Christina	1987	SSF Bonn	<b>00:23:10</b>
<b>11</b> (1586)	2. W30	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	<b>00:23:49</b>
<b>12</b> (2234)	5. W	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn	<b>00:23:58</b>
<b>13</b> (2235)	3. W30	RIETZSCHEL, Tina	1985	Bunert - Der Siegburger Laufladen	<b>00:23:59</b>
<b>14</b> (2294)	1. W35	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	<b>00:24:01</b>
<b>15</b> (2105)	2. WJ U16	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	<b>00:25:21</b>
<b>16</b> (2253)	2. WJ U18	DEMIRAGLAR, Lara	2000	SV Bergisch Gladbach	<b>00:25:40</b>
<b>17</b> (226)	2. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	<b>00:25:43</b>
<b>18</b> (185)	6. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	<b>00:25:54</b>
<b>19</b> (1263)	7. W	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	<b>00:26:00</b>
<b>20</b> (2176)	1. W40	STRATMANN, Alexandra	1975		<b>00:26:23</b>
<b>21</b> (2162)	3. WJ U18	ROTTENAU, Sophia	1999	VFB Erftstadt Multisport	<b>00:26:38</b>
<b>22</b> (904)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	<b>00:26:40</b>
<b>23</b> (492)	3. W45	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		<b>00:27:07</b>
<b>24</b> (322)	2. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		<b>00:27:11</b>
<b>25</b> (1355)	2. W50	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	<b>00:27:52</b>
<b>26</b> (1609)	3. W35	OEHLENBERG, Franca	1977		<b>00:28:08</b>
<b>27</b> (597)	4. W35	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	<b>00:28:30</b>
<b>28</b> (912)	2. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	<b>00:28:32</b>
<b>29</b> (2256)	5. W35	ALEXIOU, Vicky	1980		<b>00:28:35</b>
<b>30</b> (2130)	4. W30	KRONE, Melanie	1982		<b>00:28:37</b>
<b>31</b> (1337)	4. W45	HAKE, Gisela	1969		<b>00:28:46</b>
<b>32</b> (2173)	2. W55	SICORA, Mathilde	1957	Pulheimer SC	<b>00:28:47</b>
<b>33</b> (2096)	5. W45	BOSE, Daniela	1970	LT Forsbach	<b>00:29:02</b>
<b>34</b> (1391)	1. WK U12	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	<b>00:29:12</b>
<b>35</b> (1390)	6. W35	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	<b>00:29:12</b>
<b>36</b> (295)	7. W35	RASCH, Steffi	1981		<b>00:29:24</b>
<b>37</b> (288)	1. W60	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	<b>00:29:27</b>
<b>38</b> (1251)	3. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	<b>00:29:51</b>
<b>39</b> (95)	8. W35	NEUMANN, Jessica	1981		<b>00:30:09</b>
<b>40</b> (2240)	3. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	<b>00:30:41</b>
<b>41</b> (1381)	3. WJ U14	LENZ, Julia	2003		<b>00:30:41</b>
<b>42</b> (225)	3. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	<b>00:30:43</b>
<b>43</b> (489)	1. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997		<b>00:31:03</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (588)	4. W55	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	<b>00:31:06</b>
<b>45</b> (596)	5. W55	HÖFLICH, Ingrid	1960		<b>00:31:40</b>
<b>46</b> (1342)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		<b>00:31:46</b>
<b>47</b> (2269)	9. W35	SEIFERT, Heike	1981		<b>00:31:54</b>
<b>48</b> (242)	4. W50	KLOSS, Elsa	1966		<b>00:32:26</b>
<b>49</b> (154)	6. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	<b>00:32:36</b>
<b>50</b> (55)	6. W30	KATHER, Anna-Maria	1986		<b>00:32:38</b>
<b>51</b> (593)	7. W30	FISCHER, Jasmin	1985		<b>00:32:52</b>
<b>52</b> (1248)	10. W35	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	<b>00:33:05</b>
<b>53</b> (2289)	11. W35	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	<b>00:33:05</b>
<b>54</b> (92)	8. W30	MURKISCH, Lena	1986		<b>00:33:17</b>
<b>55</b> (333)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:33:18</b>
<b>56</b> (334)	6. W45	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	<b>00:34:44</b>
<b>57</b> (2150)	12. W35	PIECZYKOLAN, Aleksandra	1980		<b>00:34:59</b>
<b>58</b> (121)	13. W35	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		<b>00:35:25</b>
<b>59</b> (2193)	5. W50	BROSKA, Gabi	1963	LSF Münster	<b>00:35:58</b>
<b>60</b> (1380)	7. W45	LENZ, Monika	1970		<b>00:37:33</b>
<b>61</b> (344)	4. WJ U18	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:38:40</b>
<b>62</b> (260)	4. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	<b>00:38:58</b>
<b>63</b> (337)	14. W35	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	<b>00:39:47</b>
<b>64</b> (2263)	9. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		<b>00:43:28</b>
<b>65</b> (246)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:45:28</b>
<b>66</b> (2166)	2. W40	SCHMIDT-SENNEWALD, Tanja	1976	TV Dellbrück	<b>01:31:10</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (907)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:16:04</b>
<b>2</b> (1225)	2. M	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:16:51</b>
<b>3</b> (2145)	3. M	MÜLLER, Christian	1992	Cjd Frechen	<b>00:17:36</b>
<b>4</b> (2279)	1. MJ U18	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		<b>00:17:48</b>
<b>5</b> (105)	1. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	<b>00:17:49</b>
<b>6</b> (2259)	1. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	<b>00:17:51</b>
<b>7</b> (2270)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	<b>00:17:54</b>
<b>8</b> (88)	2. M U23	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>00:18:12</b>
<b>9</b> (2295)	2. M45	KÖRBS, Joe	1968	Laufen im Rheinland	<b>00:18:32</b>
<b>10</b> (902)	3. M U23	MIESSEN, Jannic	1996	GSV Porz	<b>00:18:36</b>
<b>11</b> (1384)	4. M	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	<b>00:18:53</b>
<b>12</b> (490)	1. M40	REIß, Björn	1976	LSF Münster	<b>00:19:01</b>
<b>13</b> (238)	5. M	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	<b>00:19:02</b>
<b>14</b> (491)	1. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	<b>00:19:35</b>
<b>15</b> (317)	1. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:19:40</b>
<b>16</b> (2157)	2. MJ U18	REHFELD, Pascal	1999	TSV Bayer Leverkusen	<b>00:19:46</b>
<b>17</b> (2271)	3. M45	TIMME, Volker	1969		<b>00:19:50</b>
<b>18</b> (909)	4. M U23	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	<b>00:19:50</b>
<b>19</b> (2155)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	<b>00:19:54</b>
<b>20</b> (2134)	4. M45	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	<b>00:20:01</b>
<b>21</b> (2268)	2. M50	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	<b>00:20:15</b>
<b>22</b> (1320)	2. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:20:15</b>
<b>23</b> (903)	2. M55	MIESKES, Kurt	1961		<b>00:20:18</b>
<b>24</b> (236)	3. MJ U16	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:20:20</b>
<b>25</b> (1332)	5. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	<b>00:20:22</b>
<b>26</b> (309)	6. M45	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	<b>00:20:25</b>
<b>27</b> (1363)	3. MJ U18	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	<b>00:20:40</b>
<b>28</b> (485)	7. M45	HECKER, Erik	1971	Krefeld	<b>00:20:43</b>
<b>29</b> (1361)	3. M50	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	<b>00:21:02</b>
<b>30</b> (908)	8. M45	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	<b>00:21:05</b>
<b>31</b> (2275)	4. MJ U16	SCHEILZ, Sven	2002		<b>00:21:11</b>
<b>32</b> (1362)	6. M	KOMMA, Thomas	1987		<b>00:21:15</b>
<b>33</b> (1228)	1. M35	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	<b>00:21:20</b>
<b>34</b> (2277)	5. M U23	MÜLLER, Björn	1996	Rhein-Berg Runners	<b>00:21:23</b>
<b>35</b> (2112)	9. M45	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	<b>00:21:25</b>
<b>36</b> (1215)	2. M40	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	<b>00:21:26</b>
<b>37</b> (915)	6. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	<b>00:21:28</b>
<b>38</b> (1364)	4. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	<b>00:21:29</b>
<b>39</b> (487)	3. M40	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	<b>00:21:30</b>
<b>40</b> (1338)	10. M45	HAKE, Thomas	1969		<b>00:21:32</b>
<b>41</b> (293)	2. M30	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	<b>00:21:50</b>
<b>42</b> (2025)	4. M50	KÖNIG, Ralph	1965	Bergischer Hammer	<b>00:22:19</b>
<b>43</b> (208)	3. M55	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	<b>00:22:28</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (2221)	2. M35	LINDE, Rainer	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:22:34</b>
<b>45</b> (2210)	1. MK U12	NETT, Julian	2005	Hunsrück Marathon e.V	<b>00:23:18</b>
<b>46</b> (1321)	1. M65	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	<b>00:23:19</b>
<b>47</b> (273)	4. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>00:23:24</b>
<b>48</b> (2224)	2. M65	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	<b>00:23:25</b>
<b>49</b> (1343)	5. M55	KIMMERLE, Helmut	1958		<b>00:23:47</b>
<b>50</b> (1335)	7. M	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	<b>00:23:48</b>
<b>51</b> (2292)	1. MJ U20	GRAES, Fabian	1998		<b>00:23:54</b>
<b>52</b> (914)	1. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	<b>00:24:19</b>
<b>53</b> (327)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	<b>00:24:27</b>
<b>54</b> (2309)	5. M50	BOELEN-THEILE, Claus	1966		<b>00:24:37</b>
<b>55</b> (152)	4. M40	ZANDOWSKY, Stefan	1974		<b>00:25:04</b>
<b>56</b> (1323)	2. MK U12	DESCHEPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	<b>00:25:04</b>
<b>57</b> (2156)	6. M50	REHFELD, Detlef	1966		<b>00:25:16</b>
<b>58</b> (1344)	2. MJ U14	KIMMERLE, Tillmann	2004		<b>00:25:19</b>
<b>59</b> (1095)	3. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		<b>00:25:25</b>
<b>60</b> (488)	7. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:25:43</b>
<b>61</b> (1310)	6. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	<b>00:25:47</b>
<b>62</b> (906)	1. W55	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	<b>00:25:55</b>
<b>63</b> (1239)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	<b>00:26:03</b>
<b>64</b> (901)	5. MJ U18	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	<b>00:26:07</b>
<b>65</b> (312)	11. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	<b>00:26:32</b>
<b>66</b> (591)	5. M40	DELHOFEN, Markus	1972		<b>00:26:56</b>
<b>67</b> (3)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	<b>00:27:00</b>
<b>68</b> (1371)	12. M45	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	<b>00:27:12</b>
<b>69</b> (2239)	8. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	<b>00:27:14</b>
<b>70</b> (206)	13. M45	FLOCK, Thomas	1971		<b>00:27:27</b>
<b>71</b> (910)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	<b>00:27:28</b>
<b>72</b> (590)	6. M40	DELHOFEN, Jens	1976		<b>00:27:29</b>
<b>73</b> (2219)	7. M55	WADERNA, Udo	1960	No Run,No Fun	<b>00:27:30</b>
<b>74</b> (339)	5. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	<b>00:28:33</b>
<b>75</b> (284)	6. MJ U16	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:28:42</b>
<b>76</b> (1382)	8. M	HERRERA, David	1991	KTT 01	<b>00:28:45</b>
<b>77</b> (1383)	9. M	HERRERA, Valentin	1993		<b>00:28:46</b>
<b>78</b> (2172)	9. M50	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	<b>00:28:59</b>
<b>79</b> (328)	6. MJ U18	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:29:29</b>
<b>80</b> (304)	7. MJ U16	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	<b>00:29:30</b>
<b>81</b> (1602)	14. M45	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	<b>00:29:32</b>
<b>82</b> (262)	8. MJ U16	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:29:51</b>
<b>83</b> (305)	7. M40	SCHERZER, Tobias	1976		<b>00:30:07</b>
<b>84</b> (1268)	2. M70	STIEHL, Detlev	1942		<b>00:30:13</b>
<b>85</b> (916)	8. M55	ZIEMER, Frank	1959		<b>00:30:33</b>
<b>86</b> (2293)	3. M60	DOHERR, Reinhard	1956		<b>00:30:35</b>





## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (2287)	4. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	R+S	<b>00:30:44</b>
<b>88</b> (1273)	4. M60	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	<b>00:30:56</b>
<b>89</b> (600)	10. M50	LEEFERS, Helge	1963		<b>00:30:59</b>
<b>90</b> (2266)	11. M50	WIESEN, Rolf	1965		<b>00:31:36</b>
<b>91</b> (1640)	3. M30	HENSCHER, Arne	1984		<b>00:31:43</b>
<b>92</b> (93)	4. M30	MURKISCH, Christoph	1986		<b>00:32:10</b>
<b>93</b> (2265)	8. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	<b>00:34:41</b>
<b>94</b> (89)	1. M80	MOHR, Rudi	1934		<b>00:34:54</b>
<b>95</b> (911)	5. M35	WEBER, Markus	1978		<b>00:34:55</b>
<b>96</b> (1357)	12. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	<b>00:35:25</b>
<b>97</b> (592)	5. M30	DUFRAINE, Pierre	1985		<b>00:35:33</b>
<b>98</b> (2264)	6. M30	HEERSTRAB, Oliver	1984		<b>00:36:42</b>
<b>99</b> (1316)	2. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:36:50</b>
<b>100</b> (2225)	3. M65	KRUG, Wilfried	1950		<b>00:36:56</b>
<b>101</b> (1269)	5. M60	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	<b>00:38:56</b>
<b>102</b> (74)	13. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	<b>00:38:58</b>
<b>103</b> (311)	14. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:39:47</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (907)	1. gesamt	SINGBELL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:16:04</b>
<b>2</b> (1225)	2. gesamt	HARTMANN, Tim	1991	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:16:51</b>
<b>3</b> (2145)	3. gesamt	MÜLLER, Christian	1992	Cjd Frechen	<b>00:17:36</b>
<b>4</b> (1384)	11. gesamt	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	<b>00:18:53</b>
<b>5</b> (238)	13. gesamt	KERSCHER, Christoph	1990	LG Team RADreNAlin!	<b>00:19:02</b>
<b>6</b> (1362)	36. gesamt	KOMMA, Thomas	1987		<b>00:21:15</b>
<b>7</b> (1335)	60. gesamt	KEIDEL, Rico	1988	Hahner Twins Club	<b>00:23:48</b>
<b>8</b> (1382)	106. gesamt	HERRERA, David	1991	KTT 01	<b>00:28:45</b>
<b>9</b> (1383)	107. gesamt	HERRERA, Valentin	1993		<b>00:28:46</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (105)	5. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	<b>00:17:49</b>
<b>2</b> (88)	8. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>00:18:12</b>
<b>3</b> (902)	10. gesamt	MIESEN, Jannic	1996	GSV Porz	<b>00:18:36</b>
<b>4</b> (909)	18. gesamt	SZEPANSKI, Michael	1996	LG Gummersbach	<b>00:19:50</b>
<b>5</b> (2277)	38. gesamt	MÜLLER, Björn	1996	Rhein-Berg Runners	<b>00:21:23</b>
<b>6</b> (915)	41. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	<b>00:21:28</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (2259)	6. gesamt	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	<b>00:17:51</b>
<b>2</b> (293)	45. gesamt	PREUß, Stephan	1985	SV Auweiler-Esch	<b>00:21:50</b>
<b>3</b> (1640)	136. gesamt	HENSCHER, Arne	1984		<b>00:31:43</b>
<b>4</b> (93)	139. gesamt	MURKISCH, Christoph	1986		<b>00:32:10</b>
<b>5</b> (592)	155. gesamt	DUFRAINE, Pierre	1985		<b>00:35:33</b>
<b>6</b> (2264)	157. gesamt	HEERSTRAB, Oliver	1984		<b>00:36:42</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b> (1228)	37. gesamt	HIMME, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	<b>00:21:20</b>
<b>2</b> (2221)	51. gesamt	LINDE, Rainer	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:22:34</b>
<b>3</b> (1095)	74. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		<b>00:25:25</b>
<b>4</b> (2287)	129. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	R+S	<b>00:30:44</b>
<b>5</b> (911)	151. gesamt	WEBER, Markus	1978		<b>00:34:55</b>
<b>SENIOREN M40</b>					
<b>1</b> (490)	12. gesamt	REIß, Björn	1976	LSF Münster	<b>00:19:01</b>
<b>2</b> (1215)	40. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976	Hunsrück Marathon e.V	<b>00:21:26</b>
<b>3</b> (487)	43. gesamt	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	<b>00:21:30</b>
<b>4</b> (152)	69. gesamt	ZANDOWSKY, Stefan	1974		<b>00:25:04</b>
<b>5</b> (591)	88. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972		<b>00:26:56</b>
<b>6</b> (590)	96. gesamt	DELHOFEN, Jens	1976		<b>00:27:29</b>
<b>7</b> (305)	121. gesamt	SCHERZER, Tobias	1976		<b>00:30:07</b>
<b>8</b> (2265)	148. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	<b>00:34:41</b>
<b>SENIOREN M45</b>					



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (2270)	7. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:17:54
2 (2295)	9. gesamt	KÖRBS, Joe	1968	Laufen im Rheinland	00:18:32
3 (2271)	17. gesamt	TIMME, Volker	1969		00:19:50
4 (2134)	20. gesamt	LIETH, Klaus	1968	TV Refrath	00:20:01
5 (1332)	26. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:22
6 (309)	27. gesamt	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:20:25
7 (485)	29. gesamt	HECKER, Erik	1971	Krefeld	00:20:43
8 (908)	33. gesamt	STINN, Frank	1970	VfL Engelskirchen	00:21:05
9 (2112)	39. gesamt	HAGEMANN, Udo	1970	TV Witzhelden	00:21:25
10 (1338)	44. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:32
11 (312)	85. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:26:32
12 (1371)	92. gesamt	HAMANN, Martin	1967	1.FC Spich	00:27:12
13 (206)	94. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:27:27
14 (1602)	118. gesamt	WESSELN, Holger	1971	pulsschlag	00:29:32
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (491)	14. gesamt	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:19:35
2 (2268)	22. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:15
3 (1361)	32. gesamt	SZEPANSKI, Karl	1965	LG Gummersbach	00:21:02
4 (2025)	48. gesamt	KÖNIG, Ralph	1965	Bergischer Hammer	00:22:19
5 (2309)	68. gesamt	BOELEN-THEILE, Claus	1966		00:24:37
6 (2156)	71. gesamt	REHFELD, Detlef	1966		00:25:16
7 (488)	76. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:25:43
8 (2239)	93. gesamt	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach	00:27:14
9 (2172)	110. gesamt	SICORA, Jörg	1962	Pulheimer SC	00:28:59
10 (600)	131. gesamt	LEEFERS, Helge	1963		00:30:59
11 (2266)	134. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:31:36
12 (1357)	154. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:35:25
13 (74)	164. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:38:58
14 (311)	166. gesamt	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:47
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (2155)	19. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:19:54
2 (903)	24. gesamt	MIESKES, Kurt	1961		00:20:18
3 (208)	50. gesamt	GAPINSKI, Marian	1957	HARIBO	00:22:28
4 (273)	57. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:24
5 (1343)	59. gesamt	KIMMERLE, Helmut	1958		00:23:47
6 (1310)	78. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:47
7 (2219)	97. gesamt	WADERNA, Udo	1960	No Run, No Fun	00:27:30
8 (916)	124. gesamt	ZIEMER, Frank	1959		00:30:33
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (327)	67. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:24:27
2 (3)	89. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:27:00



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
3 (2293)	125. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:35
4 (1273)	130. gesamt	VIRNICH, Bernd	1956	DJK Blumenthal	00:30:56
5 (1269)	162. gesamt	STÜTTEM, Stefan	1956	ISI-RUNNER	00:38:56
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (1321)	56. gesamt	OKRAJ, Georg	1950	TV Refrath	00:23:19
2 (2224)	58. gesamt	LOHRENGEL, Udo	1951	LLG St. Augustin	00:23:25
3 (2225)	159. gesamt	KRUG, Wilfried	1950		00:36:56
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1239)	82. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943	O.V. Quttingen	00:26:03
2 (1268)	123. gesamt	STIEHL, Detlev	1942		00:30:13
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (89)	150. gesamt	MOHR, Rudi	1934		00:34:54
2 (1316)	158. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:36:50
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (914)	66. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:19
2 (1344)	72. gesamt	KIMMERLE, Tillmann	2004		00:25:19
3 (910)	95. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:28
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (317)	15. gesamt	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:40
2 (1320)	23. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:15
3 (236)	25. gesamt	KAUFMANN, Paul	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:20
4 (2275)	34. gesamt	SCHEILZ, Sven	2002		00:21:11
5 (339)	102. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:28:33
6 (284)	105. gesamt	OBERSTE-LEHN, Dorian	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:28:42
7 (304)	117. gesamt	SCHEFFELS, Justin	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:30
8 (262)	119. gesamt	LAST, Eike	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:29:51
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (2279)	4. gesamt	KOLOGEROPOULOS, Leon	1999		00:17:48
2 (2157)	16. gesamt	REHFELD, Pascal	1999	TSV Bayer Leverkusen	00:19:46
3 (1363)	28. gesamt	KUDINOV, Alexander	1999	LG Hückeswagen	00:20:40
4 (1364)	42. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:21:29
5 (901)	83. gesamt	LEY, Nils	2000	Lt Rösratherstraße	00:26:07
6 (328)	116. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-ORCA	00:29:29
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (2292)	62. gesamt	GRAES, Fabian	1998		00:23:54
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (2210)	55. gesamt	NETT, Julian	2005	Hunsrück Marathon e.V	00:23:18
2 (1323)	70. gesamt	DESCHAPPER, Lars	2005	Troisdorfer LG	00:25:04
<b>FRAUEN</b>					
1 (2285)	30. gesamt	PUNDT, Julia	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:48
2 (595)	46. gesamt	HÖFLICH, Jana	1988		00:22:09
3 (2230)	52. gesamt	HOHAGE, Kyra	1987	SSF Bonn	00:22:57
4 (2231)	54. gesamt	MERTENS, Christina	1987	SSF Bonn	00:23:10
5 (2234)	63. gesamt	EICK, Constanze	1987	SSF Bonn	00:23:58
6 (185)	79. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:54
7 (1263)	81. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	@Venture	00:26:00
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (1356)	31. gesamt	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:20:50
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (599)	21. gesamt	KLEIN, Franziska	1985	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:14
2 (1586)	61. gesamt	BAMBERG, Jessika	1984	R.K.	00:23:49
3 (2235)	64. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:23:59
4 (2130)	104. gesamt	KRONE, Melanie	1982		00:28:37
5 (1342)	137. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:46
6 (55)	142. gesamt	KATHER, Anna-Maria	1986		00:32:38
7 (593)	143. gesamt	FISCHER, Jasmin	1985		00:32:52
8 (92)	146. gesamt	MURKISCH, Lena	1986		00:33:17
9 (2263)	167. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983		00:43:28
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (2294)	65. gesamt	STAUTEMAS, Sarah	1978	Central-Team.de	00:24:01
2 (322)	91. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:11
3 (1609)	99. gesamt	OEHLENBERG, Franca	1977		00:28:08
4 (597)	100. gesamt	HUNDHAUSEN, Kerstin	1979	#365days	00:28:30
5 (2256)	103. gesamt	ALEXIOU, Vicky	1980		00:28:35
6 (1390)	113. gesamt	OGUZ, Svenja	1981	Kossmann Laufdesign	00:29:12
7 (295)	114. gesamt	RASCH, Steffi	1981		00:29:24
8 (95)	122. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		00:30:09
9 (2269)	138. gesamt	SEIFERT, Heike	1981		00:31:54
10 (1248)	144. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979	Alles für die Gesundheit	00:33:05
11 (2289)	145. gesamt	FIEDLER, Lena	1977	Happy Running Family	00:33:05
12 (2150)	152. gesamt	PIECZYKOLAN, Aleksandra	1980		00:34:59
13 (121)	153. gesamt	SCHÖNFELD, Kerstin	1979		00:35:25
14 (337)	165. gesamt	TRENKAMP, Tatjana	1979	Running Lions	00:39:47
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (2176)	84. gesamt	STRATMANN, Alexandra	1975		00:26:23



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
2 (2166)	169. gesamt	SCHMIDT-SENNEWALD, Tanja	1976	TV Dellbrück	<b>01:31:10</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (493)	35. gesamt	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:21:12</b>
2 (226)	77. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	<b>00:25:43</b>
3 (492)	90. gesamt	VON TROSTORFF, Stefanie	1967		<b>00:27:07</b>
4 (1337)	108. gesamt	HAKE, Gisela	1969		<b>00:28:46</b>
5 (2096)	111. gesamt	BOSE, Daniela	1970	LT Forsbach	<b>00:29:02</b>
6 (334)	149. gesamt	TEHSMANN, Daniela	1971	LT Saaler Mühle	<b>00:34:44</b>
7 (1380)	160. gesamt	LENZ, Monika	1970		<b>00:37:33</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (904)	87. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	<b>00:26:40</b>
2 (1355)	98. gesamt	BAGINSKI, Jutta	1962	LG Gummersbach	<b>00:27:52</b>
3 (2240)	126. gesamt	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach	<b>00:30:41</b>
4 (242)	140. gesamt	KLOSS, Elsa	1966		<b>00:32:26</b>
5 (2193)	156. gesamt	BROSKA, Gabi	1963	LSF Münster	<b>00:35:58</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (906)	80. gesamt	SCHMIDT, Hans-Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	<b>00:25:55</b>
2 (2173)	109. gesamt	SICORA, Mathilde	1957	Pulheimer SC	<b>00:28:47</b>
3 (1251)	120. gesamt	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	<b>00:29:51</b>
4 (588)	133. gesamt	BAER, Renate	1961	Lauftreff Mondorf	<b>00:31:06</b>
5 (596)	135. gesamt	HÖFLICH, Ingrid	1960		<b>00:31:40</b>
6 (154)	141. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	<b>00:32:36</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (288)	115. gesamt	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	<b>00:29:27</b>
2 (246)	168. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:45:28</b>
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (333)	147. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:33:18</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (2258)	49. gesamt	LEIFELD, Eva	2004	TV Herkenrath	<b>00:22:24</b>
2 (912)	101. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	<b>00:28:32</b>
3 (1381)	127. gesamt	LENZ, Julia	2003		<b>00:30:41</b>
4 (260)	163. gesamt	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	<b>00:38:58</b>
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (330)	53. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim/Baumberg	<b>00:23:09</b>
2 (2105)	73. gesamt	FISCHER, Anna	2001	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	<b>00:25:21</b>
3 (225)	128. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	<b>00:30:43</b>



## 2. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
<b>1</b> (2306)	47. gesamt	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	<b>00:22:11</b>
<b>2</b> (2253)	75. gesamt	DEMIRAGLAR, Lara	2000	SV Bergisch Gladbach	<b>00:25:40</b>
<b>3</b> (2162)	86. gesamt	ROTTENAU, Sophia	1999	VFB Erftstadt Multisport	<b>00:26:38</b>
<b>4</b> (344)	161. gesamt	WESTPHAL, Maike	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:38:40</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
<b>1</b> (489)	132. gesamt	PINNER, Kathrin	1997		<b>00:31:03</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
<b>1</b> (1391)	112. gesamt	OGUZ, Hannah	2006	Sportshop-Triathlon Team	<b>00:29:12</b>