



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (56)	1. M45	KERKHOFF, Carsten	1970		00:34:01
2 (920)	1. M60	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	00:36:11
3 (1308)	1. W40	WÖLM, Kerstin	1974	ERGO sports Köln/ Erdinger Alkoholf	00:37:03
4 (338)	1. M65	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	00:37:59
5 (1597)	1. M50	ISBACH, Hans Dieter	1963		00:38:20
6 (494)	1. M55	HERRMANN, Klaus	1957	Meddys LWT Koblenz + TEA	00:38:40
7 (1341)	1. W60	KRENGEL, Inge	1956		00:38:47
8 (199)	1. W65	FEY, Maria	1950	Frechen	00:39:19
9 (2566)	1. W50	MIESKES, Katharina	1964		00:39:25
10 (2579)	2. W65	KNAPCZYK, Halina	1948		00:39:26
11 (129)	2. W50	FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	00:40:05
12 (2587)	2. W60	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	00:40:18
13 (2568)	3. W50	BALTRES, Beate	1964		00:40:55
14 (1340)	3. W60	BITTNER, Elke	1956		00:41:20
15 (254)	1. W55	KUJAS, Ariane	1958		00:41:58
16 (282)	2. W40	NOWAKOWSKI, Stephanie	1974		00:46:19
17 (919)	2. W55	BRÖHL, Martina	1957	djk Frankonia	00:46:20
18 (240)	4. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:46:58
19 (340)	2. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:46:59
20 (341)	1. WJ U16	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	00:47:05
21 (123)	3. W55	SCHULTHEIß, Eveline	1960	Meddys LWT Koblenz + TEA	00:47:15
22 (1270)	2. M50	THEDT, Michael	1963	1.FC Köln	00:47:56
23 (892)	5. W50	ISBACH, Dorothea	1964		00:48:46
24 (1099)	4. W55	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		00:48:47
25 (2547)	1. W	POWLOWSKI, Nicole	1989	ASG-Elsdorf	00:51:56



3. Lauf zur 32. Winterserie des LSV Porz

NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (917)	1. M55	FLÜGEL, Klaus	1958		00:34:27
2 (2434)	1. M65	MÜLLER, Alfons	1950	LT Siebengebirge	00:35:11
3 (202)	2. M55	FINKEN, Ralph	1961	team walk and run 4 fun	00:36:47
4 (25)	1. W U23	GEHRMANN, Saskia	1995		00:38:19
5 (214)	1. W45	GRAMM, Gerri	1971	Poller Rennschnecke	00:38:38
6 (2459)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln e. V.	00:41:59
7 (99)	1. W60	PAPKE, Lissy	1956	TV Urbach	00:42:36
8 (26)	1. W50	GEHRMANN, Uschi	1963		00:42:38
9 (136)	2. W50	STUTZER, Monika	1966		00:42:39
10 (201)	2. W45	FINKEN, Melanie	1969	team walk and run 4 fun	00:46:12
11 (1596)	3. W50	RIEDL, Birte	1965		00:48:47
12 (2249)	4. W50	SCHWARZE, Silvana	1965	Walkschnecken	00:49:41
13 (2250)	2. W40	KÖHNE, Andrea	1972	Walkschnecken	00:49:42
14 (2248)	1. W40	FISCHER, Bianca	1973	Walkschnecken	00:49:42
15 (2544)	1. W30	TIMÉNEZ CAMPOS, Carolina	1984	Los Payasitos	00:51:37
16 (418)	2. M65	TRESEMER, Rainer	1951	LSV Porz/Köln	00:52:02