



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (2183)	1. M	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	00:15:33
2 (1141)	2. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:37
3 (2221)	1. M U23	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	00:16:30
4 (2194)	1. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:16:39
5 (2175)	3. M	KIRCH, Florian	1991	LC Euskirchen	00:17:00
6 (2463)	4. M	BECKER, Sebastian	1992	LG Aschaffenburg	00:17:02
7 (2155)	2. M30	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:05
8 (2170)	1. MJ U18	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:17:07
9 (2454)	5. M	VAN DANWITZ, Max	1989	Aachener TG	00:17:09
10 (2131)	6. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:13
11 (2418)	7. M	ARNOLD, Leo	1994	SC Hagen-Wildewiese	00:17:16
12 (2442)	1. M40	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	00:17:19
13 (2222)	1. W	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:42
14 (210)	8. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:47
15 (2488)	1. M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TUS Deuz	00:18:04
16 (262)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:12
17 (2444)	3. M30	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:16
18 (2469)	4. M30	RAATZ, Marcus	1983	LG Gummersbach	00:18:17
19 (138)	2. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
20 (2446)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968		00:18:31
21 (2431)	1. MJ U20	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:18:44
22 (2416)	2. MJ U20	KOCH, Simon	1998		00:18:47
23 (2166)	2. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:52
24 (2476)	2. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:55
25 (254)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:59
26 (2436)	3. M40	KALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:19:08
27 (2441)	5. M30	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:19:18
28 (2450)	1. M35	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:26
29 (2430)	4. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:30
30 (1375)	2. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:35
31 (2467)	6. M30	KRAUSE, Christian	1987		00:19:39
32 (2025)	1. MJ U16	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:40
33 (209)	3. W	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon Team	00:19:40
34 (523)	2. M35	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	00:19:54
35 (2007)	3. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:56
36 (2437)	5. M40	GAJAK, Chris	1974		00:20:06
37 (81)	7. M30	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:07
38 (2468)	6. M40	HEYER, Sascha	1976	KTT01	00:20:11
39 (212)	2. M55	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:13
40 (2002)	4. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:22
41 (1186)	7. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:27
42 (2434)	4. W	SCHMIDT, Carolin	1992		00:20:27
43 (1134)	1. W40	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:31
44 (1138)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:32
45 (2479)	3. M55	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:36



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (1137)	5. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:38
47 (1364)	3. M35	HIMMEL, Marius	1978		00:20:45
48 (2440)	2. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:48
49 (2036)	5. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:05
50 (2168)	2. MJ U16	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:21:07
51 (2482)	1. W45	JÄKEL, Claudia	1970	TUS 08 Lintorf	00:21:09
52 (261)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:11
53 (2399)	1. MJ U14	BÖTTCHER, Marcel	2005		00:21:15
54 (2475)	1. W30	FRIES, Joana	1985		00:21:21
55 (2145)	8. M30	ERDMANN, Moritz	1986	Nordkurve	00:21:30
56 (33)	1. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:21:44
57 (2415)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by M.Raatz	00:21:48
58 (2031)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:09
59 (2429)	2. W45	BAEDEKER, Grit	1970	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:22:16
60 (2216)	2. W U23	ROBB, Gillian	1997	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:25
61 (2453)	3. MJ U18	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:22:37
62 (1175)	6. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:22:44
63 (2391)	2. W30	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:22:51
64 (325)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:22:51
65 (1399)	3. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:54
66 (2135)	2. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:22:57
67 (1152)	1. M60	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:23:03
68 (2038)	4. M50	KRÄMER, Paul	1963		00:23:04
69 (2006)	2. MJ U14	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:04
70 (1216)	9. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:23:05
71 (1378)	5. M50	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:23:06
72 (1386)	4. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:50
73 (225)	3. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:23:50
74 (374)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:56
75 (12)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:08
76 (2047)	1. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:11
77 (77)	2. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
78 (64)	6. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:23
79 (364)	4. M35	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:30
80 (2253)	2. WJ U14	WEPLER, Sarah	2005		00:24:40
81 (1146)	3. W35	BARANSKI, Maike	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:24:40
82 (1387)	3. WJ U14	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:56
83 (2494)	5. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:01
84 (2029)	4. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:25:02
85 (2026)	4. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:06
86 (2484)	3. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rösahl	00:25:14
87 (2225)	3. W45	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:15
88 (2252)	1. W60	WEISS, Sabine	1957		00:25:17
89 (2456)	5. W30	MANN, Carolin	1984		00:25:24
90 (2433)	6. W	BALLERMANN, Merle	1990	KTT01	00:25:27



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (109)	3. MJ U14	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:30
92 (2439)	5. M55	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	00:25:41
93 (257)	6. M55	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:51
94 (1199)	7. M45	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:25:54
95 (130)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:25:58
96 (1215)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:58
97 (1345)	4. MJ U14	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:26:00
98 (2169)	1. WJ U18	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:26:07
99 (1398)	7. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:08
100 (1211)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:12
101 (1222)	4. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
102 (2213)	6. W30	RENDENBACH, Christina	1986	Touch Colonia	00:26:16
103 (2447)	5. W35	KOHLHEIM, Ute	1982	Touch Colonia	00:26:16
104 (2393)	4. MJ U16	LONGERT, Nils	2003		00:26:18
105 (2392)	8. M40	LONGERT, David	1976		00:26:20
106 (42)	9. M	BUSCHER, Marco	1991		00:26:20
107 (2382)	7. W30	FABRITIUS, Christina	1986	#IAMSPORT by M.Raatz	00:26:29
108 (2457)	9. M40	ÖZER, Orlando	1976	TVR	00:26:34
109 (211)	5. M60	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:26:41
110 (2486)	6. M60	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:47
111 (1395)	10. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:55
112 (1401)	3. W U23	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:00
113 (502)	2. W50	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:27:05
114 (1192)	8. M45	KOSTINS, Stefan	1970	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:27:07
115 (310)	6. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:32
116 (1166)	7. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:37
117 (2401)	7. W35	BÖTTCHER, Olga	1979		00:27:39
118 (1332)	8. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:39
119 (2414)	9. W35	BAUMUNK, Daniela	1979	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:44
120 (1402)	10. M30	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:45
121 (2421)	7. M60	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:27:59
122 (2346)	8. M50	NEUGEBAUER, Markus	1967		00:28:00
123 (363)	4. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:16
124 (1409)	9. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:28:58
125 (2419)	10. M50	HAMANN, Martin	1967		00:29:10
126 (349)	6. M35	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:29:33
127 (2201)	11. M50	OEHL, Holger	1967	TPSK	00:29:36
128 (172)	8. W	KREMERS, Michelle	1994		00:29:37
129 (2470)	9. W	SIEBERTZ, Daniela	1990	#IAMSPORT by M.Raatz	00:29:38
130 (291)	10. W	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünwalder TV	00:29:47
131 (2189)	1. M75	LUCK, Heinz	1942	LT Saaler Mühle	00:30:03
132 (2003)	2. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:22
133 (1347)	5. MJ U14	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:26
134 (1157)	4. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:30:27
135 (1204)	11. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:30:47



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (2230)	10. M40	SCHWICKERT , Andor	1975		00:30:55
137 (123)	2. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:31:11
138 (3)	1. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:12
139 (1403)	5. MJ U16	HAUS, David	2002		00:31:18
140 (113)	11. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Frontrunner	00:31:26
141 (2035)	5. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:27
142 (1343)	3. WJ U16	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:31:59
143 (336)	10. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:01
144 (139)	2. MK U12	JANZEN, Sebastian	2007	SG Neuss	00:32:40
145 (96)	3. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:33:01
146 (2256)	8. W30	WIDDIG, Sina	1986		00:33:08
147 (328)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:13
148 (2413)	6. W45	KOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Ratz	00:33:25
149 (158)	8. M60	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:29
150 (99)	4. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:33:49
151 (2445)	12. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:33:51
152 (24)	13. M50	BLASS, Frank	1967		00:33:54
153 (2425)	2. WJ U18	FRINGS, Celine	2000		00:34:07
154 (1385)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:39
155 (245)	9. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:34:54
156 (112)	3. W50	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:11
157 (2496)	12. M30	HEERSTRAß, Oliver	1984		00:35:51
158 (2379)	12. W	KÖNIG, Katharina	1994		00:36:16
159 (258)	4. W50	REMER, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:36:30
160 (300)	11. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		00:36:43
161 (203)	13. W	MATTHES, Pia	1991	Raketentreff Deesem	00:36:43
162 (282)	11. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:36:55
163 (2390)	12. W35	EIKENBERG, Sonja	1982		00:36:58
164 (2389)	9. M45	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:59
165 (2420)	7. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:37:22
166 (189)	5. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:37:54
167 (188)	15. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:37:56
168 (2046)	2. W60	ZIMMER, Brigitte	1957		00:38:06
169 (129)	10. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:38:14
170 (216)	1. M80	MOHR, Rudi	1935		00:38:56
171 (1145)	13. W35	BACH, Anna	1980		00:39:06
172 (89)	2. W55	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:39:37
173 (115)	14. W35	HEINZEN, Sonja	1982		00:39:38
174 (230)	3. W55	NAUROTH, Petra	1960	SG Neuss	00:40:35
175 (294)	5. W50	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:41:20
176 (283)	9. W30	SCHMITZ, Mandy	1983		00:41:23
177 (69)	15. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:41:33
178 (141)	10. W30	JOOS, Liane	1984		00:41:34
179 (2495)	11. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:13
180 (165)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center Bergheim	00:44:34



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
181 (345)	6. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:45:09
182 (347)	7. MJ U16	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:46:54
183 (2406)	8. MJ U16	WAßERHEß, Marcel	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:47:45
184 (26)	6. MJ U14	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:48:00
185 (2417)	4. M U23	DEMOND, Nils	1996		01:11:29



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (2222)	1. W	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:42
2 (2166)	2. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:52
3 (209)	3. W	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon Team	00:19:40
4 (2434)	4. W	SCHMIDT, Carolin	1992		00:20:27
5 (1134)	1. W40	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:31
6 (1138)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:32
7 (1137)	5. W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:38
8 (2482)	1. W45	JÄKEL, Claudia	1970	TUS 08 Lintorf	00:21:09
9 (2475)	1. W30	FRIES, Joana	1985		00:21:21
10 (33)	1. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:21:44
11 (2415)	1. W35	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by M.Raatz	00:21:48
12 (2429)	2. W45	BAEDEKER, Grit	1970	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:22:16
13 (2216)	2. W U23	ROBB, Gillian	1997	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:25
14 (2391)	2. W30	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:22:51
15 (325)	1. WJ U16	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:22:51
16 (2135)	2. W35	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:22:57
17 (225)	3. W30	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:23:50
18 (2253)	2. WJ U14	WEPLER, Sarah	2005		00:24:40
19 (1146)	3. W35	BARANSKI, Maike	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:24:40
20 (1387)	3. WJ U14	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:56
21 (2029)	4. W30	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:25:02
22 (2026)	4. W35	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:06
23 (2225)	3. W45	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:15
24 (2252)	1. W60	WEISS, Sabine	1957		00:25:17
25 (2456)	5. W30	MANN, Carolin	1984		00:25:24
26 (2433)	6. W	BALLERMANN, Merle	1990	KTT01	00:25:27
27 (2169)	1. WJ U18	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:26:07
28 (1211)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:12
29 (2447)	5. W35	KOHLHEIM, Ute	1982	Touch Colonia	00:26:16
30 (2213)	6. W30	RENDENBACH, Christina	1986	Touch Colonia	00:26:16
31 (2382)	7. W30	FABRITIUS, Christina	1986	#IAMSPORT by M.Raatz	00:26:29
32 (1401)	3. W U23	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:00
33 (502)	2. W50	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:27:05
34 (310)	6. W35	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:32
35 (1166)	7. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:37
36 (2401)	7. W35	BÖTTCHER, Olga	1979		00:27:39
37 (1332)	8. W35	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:39
38 (2414)	9. W35	BAUMUNK, Daniela	1979	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:44
39 (363)	4. WJ U14	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:16
40 (172)	8. W	KREMERS, Michelle	1994		00:29:37
41 (2470)	9. W	SIEBERTZ, Daniela	1990	#IAMSPORT by M.Raatz	00:29:38
42 (291)	10. W	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünwaldener TV	00:29:47
43 (1157)	4. W45	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:30:27



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (123)	2. WJ U16	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:31:11
45 (3)	1. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:12
46 (113)	11. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Frontrunner	00:31:26
47 (2035)	5. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:27
48 (1343)	3. WJ U16	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:31:59
49 (336)	10. W35	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:01
50 (2256)	8. W30	WIDDIG, Sina	1986		00:33:08
51 (328)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:13
52 (2413)	6. W45	KOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Raatz	00:33:25
53 (2425)	2. WJ U18	FRINGS, Celine	2000		00:34:07
54 (112)	3. W50	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:11
55 (2379)	12. W	KÖNIG, Katharina	1994		00:36:16
56 (258)	4. W50	REMERS, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:36:30
57 (300)	11. W35	SCHULZ, Kerstin	1981		00:36:43
58 (203)	13. W	MATTHES, Pia	1991	Raketentreff Deesem	00:36:43
59 (2390)	12. W35	EIKENBERG, Sonja	1982		00:36:58
60 (2420)	7. W45	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:37:22
61 (189)	5. WJ U14	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:37:54
62 (2046)	2. W60	ZIMMER, Brigitte	1957		00:38:06
63 (1145)	13. W35	BACH, Anna	1980		00:39:06
64 (89)	2. W55	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:39:37
65 (115)	14. W35	HEINZEN, Sonja	1982		00:39:38
66 (230)	3. W55	NAUROTH, Petra	1960	SG Neuss	00:40:35
67 (294)	5. W50	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:41:20
68 (283)	9. W30	SCHMITZ, Mandy	1983		00:41:23
69 (69)	15. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:41:33
70 (141)	10. W30	JOOS, Liane	1984		00:41:34
71 (2495)	11. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:13
72 (165)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center Bergheim	00:44:34



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (2183)	1. M	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	00:15:33
2 (1141)	2. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:37
3 (2221)	1. M U23	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	00:16:30
4 (2194)	1. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:16:39
5 (2175)	3. M	KIRCH, Florian	1991	LC Euskirchen	00:17:00
6 (2463)	4. M	BECKER, Sebastian	1992	LG Aschaffenburg	00:17:02
7 (2155)	2. M30	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:05
8 (2170)	1. MJ U18	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:17:07
9 (2454)	5. M	VAN DANWITZ, Max	1989	Aachener TG	00:17:09
10 (2131)	6. M	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:13
11 (2418)	7. M	ARNOLD, Leo	1994	SC Hagen-Wildewiese	00:17:16
12 (2442)	1. M40	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	00:17:19
13 (210)	8. M	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:47
14 (2488)	1. M50	BROCKFELD, Stefan	1966	TUS Deuz	00:18:04
15 (262)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:12
16 (2444)	3. M30	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:16
17 (2469)	4. M30	RAATZ, Marcus	1983	LG Gummersbach	00:18:17
18 (138)	2. M40	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
19 (2446)	1. M45	NIEMANN, Christoph	1968		00:18:31
20 (2431)	1. MJ U20	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:18:44
21 (2416)	2. MJ U20	KOCH, Simon	1998		00:18:47
22 (2476)	2. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:55
23 (254)	1. M55	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:59
24 (2436)	3. M40	KALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:19:08
25 (2441)	5. M30	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:19:18
26 (2450)	1. M35	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:26
27 (2430)	4. M40	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:30
28 (1375)	2. M45	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:35
29 (2467)	6. M30	KRAUSE, Christian	1987		00:19:39
30 (2025)	1. MJ U16	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:40
31 (523)	2. M35	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	00:19:54
32 (2007)	3. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:56
33 (2437)	5. M40	GAJAK, Chris	1974		00:20:06
34 (81)	7. M30	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:07
35 (2468)	6. M40	HEYER, Sascha	1976	KTT01	00:20:11
36 (212)	2. M55	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:13
37 (2002)	4. M45	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:22
38 (1186)	7. M40	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:27
39 (2479)	3. M55	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:36
40 (1364)	3. M35	HIMMEL, Marius	1978		00:20:45
41 (2440)	2. M50	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:48
42 (2036)	5. M45	HAKE, Thomas	1969		00:21:05
43 (2168)	2. MJ U16	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:21:07



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (261)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:11
45 (2399)	1. MJ U14	BÖTTCHER, Marcel	2005		00:21:15
46 (2145)	8. M30	ERDMANN, Moritz	1986	Nordkurve	00:21:30
47 (2031)	4. M55	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:09
48 (2453)	3. MJ U18	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:22:37
49 (1175)	6. M45	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:22:44
50 (1399)	3. M U23	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:54
51 (1152)	1. M60	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:23:03
52 (2038)	4. M50	KRÄMER, Paul	1963		00:23:04
53 (2006)	2. MJ U14	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:04
54 (1216)	9. M30	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:23:05
55 (1378)	5. M50	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:23:06
56 (1386)	4. MJ U18	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:50
57 (374)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:56
58 (12)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:08
59 (2047)	1. M65	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:11
60 (77)	2. M65	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
61 (64)	6. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:23
62 (364)	4. M35	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:30
63 (2494)	5. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:01
64 (2484)	3. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rösahl	00:25:14
65 (109)	3. MJ U14	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:30
66 (2439)	5. M55	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	00:25:41
67 (257)	6. M55	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:51
68 (1199)	7. M45	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:25:54
69 (130)	1. MK U12	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:25:58
70 (1215)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:58
71 (1345)	4. MJ U14	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:26:00
72 (1398)	7. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:08
73 (1222)	4. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
74 (2393)	4. MJ U16	LONGERT, Nils	2003		00:26:18
75 (2392)	8. M40	LONGERT, David	1976		00:26:20
76 (42)	9. M	BUSCHER, Marco	1991		00:26:20
77 (2457)	9. M40	ÖZER, Orlando	1976	TVR	00:26:34
78 (211)	5. M60	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:26:41
79 (2486)	6. M60	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:47
80 (1395)	10. M	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:55
81 (1192)	8. M45	KOSTINS, Stefan	1970	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:27:07
82 (1402)	10. M30	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:45
83 (2421)	7. M60	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:27:59
84 (2346)	8. M50	NEUGEBAUER, Markus	1967		00:28:00
85 (1409)	9. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:28:58
86 (2419)	10. M50	HAMANN, Martin	1967		00:29:10



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (349)	6. M35	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:29:33
88 (2201)	11. M50	OEHL, Holger	1967	TPSK	00:29:36
89 (2189)	1. M75	LUCK, Heinz	1942	LT Saaler Mühle	00:30:03
90 (2003)	2. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:22
91 (1347)	5. MJ U14	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:26
92 (1204)	11. M30	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:30:47
93 (2230)	10. M40	SCHWICKERT, Andor	1975		00:30:55
94 (1403)	5. MJ U16	HAUS, David	2002		00:31:18
95 (139)	2. MK U12	JANZEN, Sebastian	2007	SG Neuss	00:32:40
96 (96)	3. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:33:01
97 (158)	8. M60	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:29
98 (99)	4. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:33:49
99 (2445)	12. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:33:51
100 (24)	13. M50	BLASS, Frank	1967		00:33:54
101 (1385)	14. M50	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:39
102 (245)	9. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:34:54
103 (2496)	12. M30	HEERSTRAB, Oliver	1984		00:35:51
104 (282)	11. M40	SCHMITZ, Andreas	1977		00:36:55
105 (2389)	9. M45	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:59
106 (188)	15. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:37:56
107 (129)	10. M45	HOLZ, Gerd	1971		00:38:14
108 (216)	1. M80	MOHR, Rudi	1935		00:38:56
109 (345)	6. MJ U16	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:45:09
110 (347)	7. MJ U16	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:46:54
111 (2406)	8. MJ U16	WAßERHEß, Marcel	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:47:45
112 (26)	6. MJ U14	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:48:00
113 (2417)	4. M U23	DEMOND, Nils	1996		01:11:29



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (2183)	1. gesamt	KÜPPER, Timo	1994	LC Euskirchen	00:15:33
2 (1141)	2. gesamt	SINGBEIL, Daniel	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:37
3 (2175)	5. gesamt	KIRCH, Florian	1991	LC Euskirchen	00:17:00
4 (2463)	6. gesamt	BECKER, Sebastian	1992	LG Aschaffenburg	00:17:02
5 (2454)	9. gesamt	VAN DANWITZ, Max	1989	Aachener TG	00:17:09
6 (2131)	10. gesamt	BREUER, Laurids	1993	Fort Runners Köln	00:17:13
7 (2418)	11. gesamt	ARNOLD, Leo	1994	SC Hagen-Wildewiese	00:17:16
8 (210)	14. gesamt	MICHAELIS, Fabian	1994	ASV Wesseling	00:17:47
9 (42)	106. gesamt	BUSCHER, Marco	1991		00:26:20
10 (1395)	111. gesamt	HERRERA, Valentin	1993	KTT01	00:26:55
JUNIOREN U23					
1 (2221)	3. gesamt	SCHNEIDER, Lars	1997	LC Euskirchen	00:16:30
2 (262)	16. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:18:12
3 (1399)	65. gesamt	ZEHNPFENNIG, Damian	1996	TV Refrath	00:22:54
4 (2417)	185. gesamt	DEMOND, Nils	1996		01:11:29
SENIOREN M30					
1 (2194)	4. gesamt	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:16:39
2 (2155)	7. gesamt	GRABOSCH, Stefan	1986	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:17:05
3 (2444)	17. gesamt	MEURER, Sebastian	1986	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:16
4 (2469)	18. gesamt	RAATZ, Marcus	1983	LG Gummersbach	00:18:17
5 (2441)	27. gesamt	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:19:18
6 (2467)	31. gesamt	KRAUSE, Christian	1987		00:19:39
7 (81)	37. gesamt	FISCHER, David	1983	Run for your life	00:20:07
8 (2145)	55. gesamt	ERDMANN, Moritz	1986	Nordkurve	00:21:30
9 (1216)	70. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	AuB	00:23:05
10 (1402)	120. gesamt	OLOFSSON, Simon	1983		00:27:45
11 (1204)	135. gesamt	MEHLMANN, Konstantin	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:30:47
12 (2496)	157. gesamt	HEERSTRAß, Oliver	1984		00:35:51
SENIOREN M35					
1 (2450)	28. gesamt	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:26
2 (523)	34. gesamt	PREIS, Thomas	1982	Nordkurve	00:19:54
3 (1364)	47. gesamt	HIMMEL, Marius	1978		00:20:45
4 (364)	79. gesamt	WINKELMANN, Christian	1978	Föhr Marathon e.V.	00:24:30
5 (2494)	83. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:25:01
6 (349)	126. gesamt	WEBER, Markus	1978	KSK Köln	00:29:33
SENIOREN M40					
1 (2442)	12. gesamt	TREMS, Torsten	1977	Central-Team.de	00:17:19
2 (138)	19. gesamt	JAKOBS, Thorsten	1974	PSV Bonn Triathlon	00:18:17
3 (2436)	26. gesamt	KALTINKE, Frank	1973	ASV Köln Triathlon	00:19:08
4 (2430)	29. gesamt	BRAUN, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:30



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
5 (2437)	36. gesamt	GAJAK, Chris	1974		00:20:06
6 (2468)	38. gesamt	HEYER, Sascha	1976	KTT01	00:20:11
7 (1186)	41. gesamt	JENER, Marius	1974	MJ POWER	00:20:27
8 (2392)	105. gesamt	LONGERT, David	1976		00:26:20
9 (2457)	108. gesamt	ÖZER, Orlando	1976	TVR	00:26:34
10 (2230)	136. gesamt	SCHWICKERT , Andor	1975		00:30:55
11 (282)	162. gesamt	SCHMITZ, Andreas	1977		00:36:55
SENIOREN M45					
1 (2446)	20. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968		00:18:31
2 (1375)	30. gesamt	TIMME, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:35
3 (2007)	35. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:56
4 (2002)	40. gesamt	SCHMIDT, Rene	1970	LG Schnecke Düsseldorf	00:20:22
5 (2036)	49. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:05
6 (1175)	62. gesamt	HARNAU, Volker	1972	MudRunner	00:22:44
7 (1199)	94. gesamt	LÜKE, Thomas	1970	Tri - Team Ahlenberg	00:25:54
8 (1192)	114. gesamt	KOSTINS, Stefan	1970	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:27:07
9 (2389)	164. gesamt	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:36:59
10 (129)	169. gesamt	HOLZ, Gerd	1971		00:38:14
SENIOREN M50					
1 (2488)	15. gesamt	BROCKFELD, Stefan	1966	TUS Deuz	00:18:04
2 (2440)	48. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:48
3 (261)	52. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965	LG Gummersbach	00:21:11
4 (2038)	68. gesamt	KRÄMER, Paul	1963		00:23:04
5 (1378)	71. gesamt	BLOY, Jörg	1967	D2SH	00:23:06
6 (64)	78. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:24:23
7 (1398)	99. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:08
8 (2346)	122. gesamt	NEUGEBAUER, Markus	1967		00:28:00
9 (1409)	124. gesamt	KRICHEL, Andreas	1964		00:28:58
10 (2419)	125. gesamt	HAMANN, Martin	1967		00:29:10
11 (2201)	127. gesamt	OEHL, Holger	1967	TPSK	00:29:36
12 (2445)	151. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:33:51
13 (24)	152. gesamt	BLASS, Frank	1967		00:33:54
14 (1385)	154. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners	00:34:39
15 (188)	167. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	00:37:56
SENIOREN M55					
1 (254)	25. gesamt	REDLICH, Michael	1961	VfL Engelskirchen	00:18:59
2 (212)	39. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:13
3 (2479)	45. gesamt	PÖHLER, Frank	1962	TV Refrath	00:20:36
4 (2031)	58. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	00:22:09
5 (2439)	92. gesamt	JUNGGEBURTH, Kalle	1961	VfL Engelskirchen	00:25:41
6 (257)	93. gesamt	REMERS, Ralf	1962	TRI-TEAM DEESEM	00:25:51



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
1 (1152)	67. gesamt	BLÖMACHER, Wolfgang	1956	Troisdorf	00:23:03
2 (12)	75. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:24:08
3 (2484)	86. gesamt	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rösahl	00:25:14
4 (1222)	101. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	SC Pulheim	00:26:15
5 (211)	109. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	VfB Erftstadt Multisport	00:26:41
6 (2486)	110. gesamt	SINGBEIL, Klaus	1955		00:26:47
7 (2421)	121. gesamt	BRUCKWILDER, Hans Jörg	1955		00:27:59
8 (158)	149. gesamt	KNÜTTEL, Karlheinz	1957		00:33:29
9 (245)	155. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:34:54
SENIOREN M65					
1 (2047)	76. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:24:11
2 (77)	77. gesamt	FEINDT, Reinhard	1950	TV Refrath	00:24:14
3 (96)	145. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:33:01
4 (99)	150. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG Laufteam	00:33:49
SENIOREN M70					
1 (1215)	96. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:25:58
SENIOREN M75					
1 (2189)	131. gesamt	LUCK, Heinz	1942	LT Saaler Mühle	00:30:03
2 (2003)	132. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:30:22
SENIOREN M80					
1 (216)	170. gesamt	MOHR, Rudi	1935		00:38:56
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (2399)	53. gesamt	BÖTTCHER, Marcel	2005		00:21:15
2 (2006)	69. gesamt	SCHLAACK, Leo Levent	2004	VfL Engelskirchen	00:23:04
3 (109)	91. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	MudRunner	00:25:30
4 (1345)	97. gesamt	LOPEZ-SALGADO, Antonio	2004		00:26:00
5 (1347)	133. gesamt	PHILIPP, Justin	2004	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:26
6 (26)	184. gesamt	BOHLEN, Björn	2004	Laufgruppe WG-ORCA	00:48:00
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2025)	32. gesamt	JAKOBS, Lukas	2002	Hennefer TV	00:19:40
2 (2168)	50. gesamt	KAISER, Nicolas	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:21:07
3 (374)	74. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:23:56
4 (2393)	104. gesamt	LONGERT, Nils	2003		00:26:18
5 (1403)	139. gesamt	HAUS, David	2002		00:31:18
6 (345)	181. gesamt	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	00:45:09
7 (347)	182. gesamt	VOGT, Leon	2002	Laufgruppe WG-ORCA	00:46:54
8 (2406)	183. gesamt	WÄBERHEß, Marcel	2003	Laufgruppe WG-ORCA	00:47:45



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2170)	8. gesamt	KAISER, Leon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:17:07
2 (2476)	24. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:55
3 (2453)	61. gesamt	STEIN, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	00:22:37
4 (1386)	72. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners	00:23:50
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (2431)	21. gesamt	BRAUN, Sören	1998	TV Refrath	00:18:44
2 (2416)	22. gesamt	KOCH, Simon	1998		00:18:47
MÄNNL. KINDER U12					
1 (130)	95. gesamt	HONECKER, Hagen	2007	TFG Nippes	00:25:58
2 (139)	144. gesamt	JANZEN, Sebastian	2007	SG Neuss	00:32:40
FRAUEN					
1 (2222)	13. gesamt	SCHÖN, Maike	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:42
2 (2166)	23. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:52
3 (209)	33. gesamt	MICHAELIS, Svenja	1989	PSV Brühl Triathlon Team	00:19:40
4 (2434)	42. gesamt	SCHMIDT, Carolin	1992		00:20:27
5 (1137)	46. gesamt	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:38
6 (2433)	90. gesamt	BALLERMANN, Merle	1990	KTT01	00:25:27
7 (1166)	116. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:27:37
8 (172)	128. gesamt	KREMERS, Michelle	1994		00:29:37
9 (2470)	129. gesamt	SIEBERTZ, Daniela	1990	#IAMSPORT by M.Raatz	00:29:38
10 (291)	130. gesamt	SCHNEIDERS, Julia	1991	LT Dünnwalder TV	00:29:47
11 (113)	140. gesamt	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	ASICS Frontrunner	00:31:26
12 (2379)	158. gesamt	KÖNIG, Katharina	1994		00:36:16
13 (203)	161. gesamt	MATTHES, Pia	1991	Raketentreff Deesem	00:36:43
JUNIORINNEN U23					
1 (33)	56. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:21:44
2 (2216)	60. gesamt	ROBB, Gillian	1997	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:25
3 (1401)	112. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:00
SENIORINNEN W30					
1 (2475)	54. gesamt	FRIES, Joana	1985		00:21:21
2 (2391)	63. gesamt	ROERSCH, Inge	1983	PSV Bonn Triathlon	00:22:51
3 (225)	73. gesamt	MÜHLEIS, Frauke	1983	Leidenschaft-ist-Talent.com	00:23:50
4 (2029)	84. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Kickboxen ATV Hückeswagen	00:25:02
5 (2456)	89. gesamt	MANN, Carolin	1984		00:25:24
6 (2213)	102. gesamt	RENDENBACH, Christina	1986	Touch Colonia	00:26:16
7 (2382)	107. gesamt	FABRITIUS, Christina	1986	#IAMSPORT by M.Raatz	00:26:29
8 (2256)	146. gesamt	WIDDIG, Sina	1986		00:33:08
9 (283)	176. gesamt	SCHMITZ, Mandy	1983		00:41:23
10 (141)	178. gesamt	JOOS, Liane	1984		00:41:34



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
11 (2495)	179. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:13
SENIORINNEN W35					
1 (2415)	57. gesamt	BECKER, Kathrin	1982	#IAMSPORT by M.Raatz	00:21:48
2 (2135)	66. gesamt	CAUSEMANN, Tanja	1979	TV Refrath	00:22:57
3 (1146)	81. gesamt	BARANSKI, Maïke	1979	Tri - Team Ahlenberg	00:24:40
4 (2026)	85. gesamt	FUCHSHUBER, Kinga	1979	TV Refrath	00:25:06
5 (2447)	103. gesamt	KOHLHEIM, Ute	1982	Touch Colonia	00:26:16
6 (310)	115. gesamt	SELINIOTAKIS, Nadine Diana	1979		00:27:32
7 (2401)	117. gesamt	BÖTTCHER, Olga	1979		00:27:39
8 (1332)	118. gesamt	RASCH, Steffi	1981	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:39
9 (2414)	119. gesamt	BAUMUNK, Daniela	1979	#IAMSPORT by M.Raatz	00:27:44
10 (336)	143. gesamt	TOELLNER, Stefanie	1978		00:32:01
11 (300)	160. gesamt	SCHULZ, Kerstin	1981		00:36:43
12 (2390)	163. gesamt	EIKENBERG, Sonja	1982		00:36:58
13 (1145)	171. gesamt	BACH, Anna	1980		00:39:06
14 (115)	173. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		00:39:38
15 (69)	177. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:41:33
SENIORINNEN W40					
1 (1134)	43. gesamt	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:31
SENIORINNEN W45					
1 (2482)	51. gesamt	JÄKEL, Claudia	1970	TUS 08 Lintorf	00:21:09
2 (2429)	59. gesamt	BAEDEKER, Grit	1970	TEA + Meddys LWT Koblenz	00:22:16
3 (2225)	87. gesamt	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:25:15
4 (1157)	134. gesamt	BROCKHOFF, Andrea	1971	Pfaffenheck	00:30:27
5 (2035)	141. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:31:27
6 (2413)	148. gesamt	KOCHHAUSEN, Kira	1971	#IAMSPORT by M.Raatz	00:33:25
7 (2420)	165. gesamt	HAMANN, Heike	1971	1. FC Spich	00:37:22
SENIORINNEN W50					
1 (1211)	100. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:12
2 (502)	113. gesamt	BRANDL-MEYER, Claudia	1965		00:27:05
3 (112)	156. gesamt	HAUCK-KNÜTTEL, Kerstin	1963		00:35:11
4 (258)	159. gesamt	REMERS, Ralf	1963	TRI-TEAM DEESEM	00:36:30
5 (294)	175. gesamt	SCHÖNBERG, Marion	1967		00:41:20
SENIORINNEN W55					
1 (3)	138. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:31:12
2 (89)	172. gesamt	FRÖHLICH, Marianne	1961		00:39:37
3 (230)	174. gesamt	NAUROTH, Petra	1960	SG Neuss	00:40:35
SENIORINNEN W60					



2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W60					
1 (2252)	88. gesamt	WEISS, Sabine	1957		00:25:17
2 (2046)	168. gesamt	ZIMMER, Brigitte	1957		00:38:06
3 (165)	180. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center Bergheim	00:44:34
SENIORINNEN W70					
1 (328)	147. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:13
WEIBL. JUGEND U14					
1 (1138)	44. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:32
2 (2253)	80. gesamt	WEPLER, Sarah	2005		00:24:40
3 (1387)	82. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners	00:24:56
4 (363)	123. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	Föhr Marathon e.V.	00:28:16
5 (189)	166. gesamt	LAMMEL, Ariane	2004	LT Saaler Mühle	00:37:54
WEIBL. JUGEND U16					
1 (325)	64. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	SG Monheim	00:22:51
2 (123)	137. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Hirschfeld	00:31:11
3 (1343)	142. gesamt	NDASHI, Moni	2003	Jugendzentrum Dransdorf	00:31:59
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2169)	98. gesamt	KAISER, Renée	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:26:07
2 (2425)	153. gesamt	FRINGS, Celine	2000		00:34:07