



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (1970)	MANSOURI, Nouredine	1981	TUS RRh	0:33:40.31	00:33:41
2 (2002)	WOLLING, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:34:06.19	00:34:07
3 (2253)	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	0:34:13.88	00:34:14
4 (90)	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:34:14.03	00:34:15
5 (1955)	OUBAHA, Idriss	1988		0:34:20.52	00:34:21
6 (1667)	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:34:35.67	00:34:36
7 (1971)	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	0:34:48.77	00:34:49
8 (794)	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	0:35:37.18	00:35:38
9 (653)	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:39.81	00:35:40
10 (140)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	0:35:43.09	00:35:45
11 (2030)	HIRSCH, Dennis	1980		0:35:46.22	00:35:47
12 (214)	GIESE, Kevin	1992		0:36:08.81	00:36:09
13 (2272)	SCHRÖDER, Frank	1966	Rhein-Berg Runners	0:36:19.83	00:36:20
14 (1984)	METTNER, Sven	1989		0:36:36.39	00:36:37
15 (1964)	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	0:36:49.45	00:36:50
16 (220)	GOL, Leonard	1991		0:36:58.01	00:37:00
17 (2227)	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	0:37:03.41	00:37:04
18 (1623)	GRASS, Rene	1967	Rhein-Berg Runners	0:37:04.44	00:37:05
19 (1933)	SIEBERGER, Gero	1973	SSF Bonn Triathlon	0:37:45.30	00:37:46
20 (2046)	EID, Michael	1981	TV Refrath	0:37:46.89	00:37:48
21 (1922)	KÜPPER, Finn	1998	TriForce-Vital RS	0:37:47.66	00:37:49
22 (1978)	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	0:37:54.25	00:37:55
23 (2249)	THIEL, Andreas	1978		0:38:01.69	00:38:02
24 (1972)	LANGE, Moritz	1993	USC Kid	0:38:01.40	00:38:08
25 (2061)	RITTER, Johannes	1965		0:38:14.43	00:38:15
26 (26)	ECKERT, Niklas	1997		0:38:19.92	00:38:21
27 (62)	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	0:38:26.00	00:38:28
28 (73)	MUCHA, Bastian	1983		0:38:44.22	00:38:45
29 (2268)	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	0:38:49.68	00:38:50
30 (1968)	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	0:38:50.77	00:38:51
31 (226)	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	0:38:51.08	00:38:52
32 (1959)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Union Blau Weiß Biesfeld	0:38:52.77	00:38:53
33 (102)	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	0:38:52.89	00:38:55
34 (2008)	GEHLEN, Thomas	1964	Laufmonster	0:39:00.90	00:39:01
35 (2229)	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	0:39:02.59	00:39:03
36 (2239)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:39:07.21	00:39:08
37 (2279)	JÖXEN, Willi	1959		0:39:08.42	00:39:09
38 (1650)	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	0:39:01.75	00:39:10
39 (2237)	BULLACH, Andrej	1969		0:39:12.97	00:39:14
40 (171)	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	0:39:18.03	00:39:20
41 (100)	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	0:39:21.91	00:39:22
42 (2033)	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V	0:39:21.99	00:39:25



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (671)	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	0:39:23.73	00:39:26
44 (1616)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	0:39:34.55	00:39:38
45 (2240)	BALTES, Achim	1975		0:39:38.07	00:39:39
46 (268)	ERDRICH, Adreas	1981	SSF Bonn Triathlon	0:39:38.99	00:39:41
47 (2001)	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	0:39:44.61	00:39:45
48 (94)	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	0:39:43.79	00:39:49
49 (1612)	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Koeln e.V.	0:39:52.24	00:39:55
50 (1622)	GERITAN, Philipp	1986		0:39:59.00	00:39:59
51 (365)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	0:40:01.71	00:40:02
52 (279)	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	0:40:03.85	00:40:05
53 (1969)	HINZE-THÜS, Katja	1972	Laufmonster	0:40:07.95	00:40:08
54 (1907)	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	0:40:09.97	00:40:10
55 (175)	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	0:40:10.43	00:40:15
56 (234)	HERRERA, Felix	1989	Bunert der Kölner Laufladen	0:40:10.95	00:40:16
57 (2010)	CORNELIUS, Jana	1986		0:40:20.96	00:40:24
58 (126)	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	0:40:28.03	00:40:29
59 (695)	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	0:40:18.39	00:40:31
60 (1604)	BONGARDT, Dirk	1973		0:40:32.75	00:40:37
61 (2003)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:40:43.05	00:40:44
62 (2037)	PUENTE, Angel	1983		0:40:38.61	00:40:47
63 (2006)	DIANATI, Amin	1992		0:40:48.67	00:40:50
64 (450)	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	0:40:51.81	00:40:57
65 (711)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	0:40:51.27	00:41:01
66 (409)	SCHREINER, Dennis	1987		0:41:07.43	00:41:09
67 (718)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwalder TV	0:41:07.33	00:41:11
68 (382)	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	0:41:08.45	00:41:17
69 (435)	VARGA, Eszter	1981		0:41:16.47	00:41:18
70 (1994)	ARMSTRONG, Jessica	1995	TUS Köln	0:41:13.58	00:41:19
71 (14)	BREUER, Philipp	1986		0:41:07.77	00:41:20
72 (383)	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	0:41:16.74	00:41:21
73 (1677)	STEPHAN, Simon	1974	WeBus	0:41:24.01	00:41:28
74 (1989)	LANGWALD, Fabian	1989	Cologne Allblacks	0:41:22.37	00:41:35
75 (232)	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES	0:41:35.32	00:41:41
76 (1965)	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	0:41:34.54	00:41:44
77 (363)	NOONAN, Timothy	1969		0:41:44.92	00:41:51
78 (1941)	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	0:41:52.45	00:41:53
79 (2230)	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	0:41:53.44	00:41:54
80 (660)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	0:41:53.97	00:41:55
81 (1962)	HORSCHT, Martin Peter	1965		0:41:57.26	00:42:04
82 (675)	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	0:41:59.87	00:42:06
83 (638)	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	0:42:07.00	00:42:10
84 (177)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:42:10.61	00:42:11



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2067)	GÖRGEN, Philipp	1978		0:42:16.42	00:42:17
86 (678)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	0:42:21.46	00:42:22
87 (200)	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	0:42:21.19	00:42:27
88 (2013)	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	0:42:16.45	00:42:29
89 (724)	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	0:42:19.48	00:42:36
90 (708)	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	0:42:29.42	00:42:37
91 (2238)	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		0:42:16.25	00:42:40
92 (318)	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	0:42:37.90	00:42:51
93 (35)	GRUBENBECHER, Jan	1975		0:42:44.58	00:42:56
94 (1904)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	0:42:48.22	00:42:57
95 (78)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:42:57.20	00:43:00
96 (735)	SPEIS, Matthias	1993		0:42:40.12	00:43:00
97 (640)	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V	0:42:46.78	00:43:02
98 (1666)	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	0:43:04.18	00:43:06
99 (2223)	ROCHOLL, Lutz	1961	Remscheid	0:43:13.96	00:43:14
100 (1995)	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	0:43:19.47	00:43:21
101 (141)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:43:21.89	00:43:22
102 (398)	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	0:43:19.60	00:43:23
103 (1675)	SPIECKER, Lars	1989		0:43:05.72	00:43:27
104 (1935)	STEGEMANN, Sascha	1984		0:43:15.54	00:43:27
105 (213)	GEIMER, Chris	1992	Die MANNSchaft e.V.	0:43:28.76	00:43:29
106 (2052)	TENSI, Nils	1987		0:43:10.22	00:43:30
107 (710)	KÖHN, Luisa	2000		0:43:29.81	00:43:32
108 (353)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:43:37.04	00:43:38
109 (125)	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	0:43:38.49	00:43:39
110 (420)	STEINMETZ, Stefan	1981		0:43:27.36	00:43:41
111 (241)	HOFFMANN, Dirk	1969		0:43:44.80	00:43:45
112 (357)	NEIS, Markus	1967		0:43:39.78	00:43:48
113 (1980)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		0:43:37.89	00:43:49
114 (242)	HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	TV Refrath	0:43:28.25	00:43:51
115 (738)	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	0:43:31.54	00:43:52
116 (2038)	GROENENWALD, Klaus	1958		0:43:43.62	00:43:58
117 (194)	DEMMERLE, Marco	1969		0:44:03.08	00:44:11
118 (1936)	STEPHAN, Heinz Michael	1961		0:44:12.75	00:44:20
119 (2257)	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	0:43:48.64	00:44:23
120 (1961)	JUNG, Erik	1994	SC Rotenstein	0:44:12.79	00:44:24
121 (250)	HÜFFELMANN, Raphael	1972		0:44:11.69	00:44:29
122 (2049)	KLUMPE, Torsten	1972		0:44:27.06	00:44:30
123 (2000)	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld triathlon	0:44:30.39	00:44:36
124 (12)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	0:44:36.65	00:44:40
125 (793)	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	0:44:18.26	00:44:40
126 (395)	SCHIPPA, Beatrix	1989		0:44:37.17	00:44:41



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (360)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:44:45.98	00:44:49
128 (2036)	WÖHLER, Jan	1972		0:44:40.20	00:44:57
129 (1614)	DAHM, Martin	1973		0:44:49.23	00:44:59
130 (446)	WEIRICH, Jan H.	1988		0:44:51.67	00:45:07
131 (81)	PASTOORS, Andreas	1965		0:44:20.60	00:45:07
132 (1939)	WENDEL, Dion	1998		0:44:57.58	00:45:09
133 (2274)	BYTSCHKOW, Witali	1987	rausgegangen	0:44:58.96	00:45:14
134 (1611)	CASPAR, Frank	1969		0:45:01.70	00:45:16
135 (1663)	REUß, Miguel	1997		0:44:44.22	00:45:17
136 (1672)	SCHROER, Martin	1995		0:45:09.69	00:45:18
137 (64)	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	0:45:08.72	00:45:18
138 (2023)	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	0:45:12.97	00:45:26
139 (686)	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	0:45:07.95	00:45:28
140 (82)	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	0:45:19.34	00:45:33
141 (786)	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:45:35.32	00:45:38
142 (25)	DONATH, Aurelius	1958		0:45:38.70	00:45:44
143 (2254)	STROH, Sizzo	1984		0:45:33.22	00:45:45
144 (1991)	GUERRERO, Marco	1983		0:45:20.96	00:45:47
145 (321)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	0:45:45.58	00:45:48
146 (2024)	RITTER, Roland	1960	LT Schöllroth	0:45:45.16	00:45:50
147 (127)	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Lauftreff	0:45:39.20	00:45:50
148 (1618)	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	0:45:43.68	00:45:53
149 (185)	CHRISTIAN, Manfred	1985		0:45:40.24	00:45:54
150 (2029)	HIRSCH, Jessica	1986		0:45:46.02	00:45:55
151 (732)	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	0:45:52.46	00:45:58
152 (350)	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	0:45:54.81	00:46:01
153 (28)	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	0:45:35.02	00:46:03
154 (1903)	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	0:46:01.44	00:46:04
155 (86)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:46:00.68	00:46:08
156 (413)	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	0:46:03.60	00:46:09
157 (2032)	FRITSCH, Tom	1998		0:45:53.59	00:46:13
158 (2293)	PACH, Alexander	1901	CYT	0:45:55.99	00:46:15
159 (693)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:46:15.11	00:46:16
160 (422)	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	0:46:10.91	00:46:18
161 (2019)	VALDER, Oliver	1980		0:46:00.96	00:46:19
162 (1609)	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	0:46:07.30	00:46:21
163 (69)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	0:46:24.39	00:46:25
164 (55)	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	0:46:17.82	00:46:27
165 (1992)	SCHUTH, Sebastian	1975		0:46:03.83	00:46:30
166 (307)	KEßELER, Stefan	1978		0:46:21.52	00:46:30
167 (2242)	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	0:45:55.12	00:46:37
168 (313)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	0:46:35.22	00:46:39



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (337)	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	0:46:45.98	00:46:50
170 (301)	JOCHUM, Carina	1974		0:46:43.22	00:46:50
171 (1681)	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	0:46:51.06	00:46:52
172 (119)	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	0:46:48.48	00:46:55
173 (652)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	0:46:51.58	00:46:57
174 (259)	DINTER, Martin	1967		0:46:50.24	00:47:02
175 (1649)	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		0:46:55.24	00:47:03
176 (310)	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	0:47:00.49	00:47:05
177 (2041)	ELYADARI, Adnane	1975		0:47:00.20	00:47:07
178 (410)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	0:46:55.32	00:47:07
179 (2226)	PABST, Robert	1988		0:47:03.43	00:47:10
180 (36)	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	0:47:01.08	00:47:12
181 (375)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		0:46:45.35	00:47:16
182 (2256)	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	0:47:13.28	00:47:19
183 (2044)	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	0:47:20.34	00:47:25
184 (1963)	WEBER, Detlef	1965	LTSC Selters	0:47:21.28	00:47:27
185 (376)	PRACHT, Frank	1977		0:47:19.76	00:47:28
186 (1958)	MANN, Carolin	1984	Union Blau-Weiß Biesfeld	0:47:25.35	00:47:30
187 (109)	SOEST, Christine	1980		0:47:29.20	00:47:32
188 (1923)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:47:32.71	00:47:42
189 (2007)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	0:47:40.53	00:47:43
190 (300)	JAGUSCH, Andreas	1971		0:47:16.16	00:47:45
191 (324)	KUHL, Oliver	1967		0:47:40.38	00:47:53
192 (1932)	SCHULTE, Rainer	1968	VfL Bochum	0:47:44.64	00:47:56
193 (2)	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	0:47:31.61	00:47:57
194 (63)	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	0:47:57.05	00:47:58
195 (320)	KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	0:47:55.16	00:48:00
196 (441)	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	0:47:38.49	00:48:01
197 (20)	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	0:47:59.04	00:48:02
198 (1977)	HERRMANN, Joop	1992		0:47:38.19	00:48:03
199 (6)	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	0:47:39.11	00:48:13
200 (1656)	PIETSCHMANN, Max	1999	Sporthochschule Köln	0:47:53.32	00:48:14
201 (2259)	MORILLAS, Antonio	1966		0:47:56.42	00:48:14
202 (88)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	0:48:07.19	00:48:21
203 (1629)	HOFFMANN, Michael	1966		0:47:59.66	00:48:23
204 (164)	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	0:48:17.41	00:48:23
205 (106)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	0:48:20.55	00:48:23
206 (212)	FLOSBACH, Simon-Sebastian	1976	Run Iron Run	0:48:03.36	00:48:24
207 (407)	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	0:48:15.25	00:48:25
208 (1974)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:06.28	00:48:27
209 (1624)	HALBFAS, Jakob	1997		0:48:09.14	00:48:27
210 (1631)	HOHMANN, Tanja	1979		0:48:23.82	00:48:30



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (1916)	KIERDORF, Christian	1985		0:48:16.40	00:48:31
212 (203)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	0:48:06.23	00:48:31
213 (730)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:21.66	00:48:32
214 (702)	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	0:48:31.90	00:48:35
215 (2270)	MASUCH, Sebastian	1985		0:48:14.61	00:48:38
216 (662)	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	0:48:20.87	00:48:39
217 (431)	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	0:48:34.50	00:48:42
218 (371)	PESCH, Luisa	1991		0:48:40.62	00:48:43
219 (1902)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	0:48:40.19	00:48:43
220 (314)	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	0:48:32.62	00:48:48
221 (87)	PLAMBECK, Birgit	1984		0:48:27.01	00:48:49
222 (91)	RÖHL, Fabian	1983		0:48:05.17	00:48:51
223 (644)	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	0:48:53.47	00:48:54
224 (139)	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	0:48:40.91	00:48:56
225 (33)	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		0:48:45.20	00:48:57
226 (150)	BECKER, Kurt	1962		0:48:52.50	00:48:59
227 (1)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	0:48:41.32	00:49:02
228 (641)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:49:01.11	00:49:03
229 (455)	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		0:48:35.60	00:49:07
230 (18)	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	0:48:25.32	00:49:15
231 (1999)	MÜLLER, Melanie	1974		0:49:09.65	00:49:15
232 (421)	STEUER, Melissa	1987		0:48:56.99	00:49:16
233 (2225)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	0:49:02.39	00:49:17
234 (74)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	0:49:07.89	00:49:18
235 (275)	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	0:49:13.61	00:49:20
236 (198)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:49:21.42	00:49:22
237 (680)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:48:57.78	00:49:22
238 (713)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:49:26.62	00:49:30
239 (1607)	BOURGUIGNON, Frank	1969	Jürgens Jünger	0:49:08.53	00:49:30
240 (1608)	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Jürgens Jünger	0:49:09.80	00:49:31
241 (1906)	ENDT, Elena	1999		0:49:12.35	00:49:33
242 (1620)	FISCHER, Lukas	1998		0:49:12.39	00:49:33
243 (2022)	ROEDER, Jens	1969	TCB	0:48:55.52	00:49:34
244 (1914)	JÄSCHKE, Carolin	1997		0:49:00.77	00:49:35
245 (361)	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	0:49:05.02	00:49:36
246 (137)	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	0:49:01.88	00:49:42
247 (51)	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	0:49:02.47	00:49:43
248 (179)	BRINGS, Daniel	1979	KVB AG	0:49:36.27	00:49:46
249 (311)	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	0:49:07.79	00:49:49
250 (9)	BOHNE, Christopher	1964		0:49:06.67	00:49:51
251 (719)	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	0:49:32.02	00:49:52
252 (116)	STEINGASS, Marius	1984		0:49:44.58	00:49:52



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (705)	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	0:49:49.27	00:49:53
254 (1678)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	0:49:43.24	00:49:58
255 (2269)	HOFFMANN, Dirk	1969		0:49:34.77	00:50:00
256 (2050)	WANNING, Annalena	1987	TriCologne	0:49:34.00	00:50:00
257 (649)	HEJL, Franziska	1983	Albis Lauftreff	0:49:57.45	00:50:06
258 (236)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	0:50:03.29	00:50:07
259 (223)	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	0:49:40.35	00:50:08
260 (2043)	SCHALLER, Dieter	1964		0:49:38.07	00:50:10
261 (347)	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:50:07.00	00:50:11
262 (2236)	N.N., 2236	1901	bitte bei Zeitnahme melden	0:50:11.38	00:50:12
263 (703)	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:49:58.58	00:50:12
264 (391)	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		0:49:51.08	00:50:18
265 (1665)	RIER, Anna	1995		0:49:49.59	00:50:23
266 (1915)	KALTENBACH, Sophie	1998		0:49:57.67	00:50:23
267 (684)	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	0:50:20.21	00:50:23
268 (1938)	WEIER, Marcel	1994		0:50:01.03	00:50:24
269 (673)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	0:49:55.86	00:50:30
270 (778)	ZIELKE, Christian	1972		0:50:05.76	00:50:34
271 (287)	ELVENKEMPER, Andreas	1968		0:50:21.81	00:50:37
272 (2231)	LUDWIG, Frank	1959		0:50:25.68	00:50:42
273 (1626)	HARBEKE, Christian	1985	Fc Germania Zündorf	0:50:52.00	00:50:53
274 (1679)	TEGTMEIER, Jörn	1973		0:50:44.94	00:51:01
275 (2031)	RICHTS, Stefanie	1983		0:50:41.88	00:51:05
276 (1908)	GENKERTEPE, Zeyno	1981	Kein Verein	0:51:02.20	00:51:05
277 (681)	BRASSAT, Simone	1996		0:51:10.52	00:51:11
278 (779)	MÜLLER, Karin	1967		0:50:46.44	00:51:18
279 (780)	HASERICH, Dirk	1964		0:50:46.89	00:51:19
280 (737)	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	0:51:04.65	00:51:20
281 (1601)	ARNDT, Alicja	1994		0:50:58.60	00:51:22
282 (643)	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	0:50:49.83	00:51:24
283 (374)	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	0:51:13.39	00:51:27
284 (7)	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	0:51:01.17	00:51:28
285 (1632)	HOHMANN, Nicole	1970		0:51:20.36	00:51:29
286 (663)	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	0:51:01.39	00:51:31
287 (656)	ORTHEN, Thomas	1978	DJK Selbach	0:51:05.36	00:51:38
288 (192)	DELVEAUX, Gérard	1962		0:51:25.12	00:51:41
289 (136)	WOLF, Ralf-Uwe	1964	Bojenschwimmer Erftstadt	0:51:25.42	00:51:42
290 (694)	HAUSEUR, Pascal	1982		0:51:12.85	00:51:42
291 (1909)	GHAUSSI, Illias Omed	1990		0:51:13.81	00:51:44
292 (1929)	SCHNELL, Matthias	1989		0:51:15.72	00:51:46
293 (700)	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	0:51:31.58	00:51:48
294 (2235)	HENKE, Dirk	1976	LT Dünwalder TV	0:51:44.55	00:51:49



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (704)	JÄGER, Andy	1988		0:51:27.55	00:51:49
296 (381)	ROCKS, Carolin	1983		0:51:23.62	00:51:50
297 (135)	WISMANN, Ralf	1979		0:51:36.61	00:52:01
298 (124)	TROST, Alexander	1976		0:51:59.86	00:52:12
299 (648)	HAUCK, Matthias	1980	3some	0:51:39.29	00:52:13
300 (2034)	PHILIPP, Annalena	1997		0:52:03.88	00:52:14
301 (2035)	HASE, Nina	1996		0:52:02.56	00:52:14
302 (1655)	PETERSEN, Janna	1996		0:52:03.44	00:52:14
303 (1627)	HAUER, Laura	1997		0:52:02.90	00:52:15
304 (2244)	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	0:52:13.89	00:52:19
305 (182)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	0:51:53.23	00:52:24
306 (46)	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	0:51:55.26	00:52:26
307 (1990)	BRUNS, Hendrik	1984		0:52:00.89	00:52:27
308 (118)	STOFF, Katharina	1991		0:52:08.53	00:52:30
309 (174)	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	0:52:20.50	00:52:31
310 (2232)	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	0:52:04.55	00:52:32
311 (2234)	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	0:52:05.13	00:52:33
312 (96)	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968		0:52:11.17	00:52:34
313 (84)	PESTEL, Nico	1983		0:52:17.08	00:52:37
314 (2015)	BRODOWSKI, Günter	1960		0:52:10.97	00:52:41
315 (1911)	HEDDERICH, Sonja	1981	SG Wenden	0:52:37.61	00:52:43
316 (142)	ADAMS, Heike	1964		0:52:28.15	00:52:47
317 (306)	KEITEL, Sönke	1964		0:52:32.12	00:52:49
318 (372)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:52:12.54	00:52:49
319 (85)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:52:12.99	00:52:50
320 (1905)	DROST, Max	1993		0:52:14.49	00:52:51
321 (39)	HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	0:52:42.68	00:52:54
322 (384)	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	0:52:32.44	00:52:55
323 (2053)	LEHMANN, Michael	1971		0:52:20.41	00:52:58
324 (1680)	VELTEN, Friedhelm	1958	SGV Linkenbach e.V.	0:52:26.47	00:53:00
325 (128)	VIS, Jürgen	1962		0:52:47.00	00:53:02
326 (13)	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:40.47	00:53:03
327 (334)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	0:52:38.97	00:53:04
328 (335)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	0:52:57.58	00:53:06
329 (414)	SCHWARZ, Patrick	1985		0:52:30.63	00:53:07
330 (1988)	KAMINSKI, David	1984		0:52:32.35	00:53:07
331 (304)	KAMP, Lars	1980		0:52:38.26	00:53:09
332 (1982)	GÖTZ, Oliver	1969		0:53:00.33	00:53:11
333 (2233)	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	0:52:47.08	00:53:15
334 (101)	SCHNEIDER, Guido	1967		0:52:30.80	00:53:18
335 (379)	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	0:52:55.52	00:53:20
336 (1927)	PFEIFFER, Niklas	1997		0:53:03.36	00:53:22



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
337 (1934)	SPERGER, Sarah	1998		0:53:05.04	00:53:24
338 (742)	WIEDENHÖFER, Sven	1967	Die Wiedies	0:53:17.17	00:53:25
339 (1981)	JOBST, Andreas	1963		0:53:27.68	00:53:30
340 (2014)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	0:53:14.15	00:53:31
341 (658)	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	0:53:34.02	00:53:38
342 (19)	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	0:53:37.03	00:53:41
343 (315)	KÖPPL, Ralf	1968		0:53:27.68	00:53:45
344 (93)	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	0:53:16.58	00:53:46
345 (221)	GRAF, Michael	1959		0:53:46.84	00:53:51
346 (358)	NEUBER, Ralph	1967		0:53:15.47	00:53:57
347 (2273)	TRENKEL, Svenja	1986	rausgegangen	0:53:43.68	00:53:58
348 (2020)	PENKERT, Bastian	1982		0:53:42.46	00:53:59
349 (202)	EXNER, Hans	1968		0:53:24.33	00:54:05
350 (1617)	DRÖGE, Judith	1972		0:53:43.61	00:54:09
351 (642)	DIETERICH, Erwin	1962		0:53:30.12	00:54:10
352 (239)	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	0:53:52.26	00:54:12
353 (42)	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	0:53:57.95	00:54:15
354 (1966)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:54:14.36	00:54:21
355 (115)	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	0:53:52.52	00:54:28
356 (40)	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	0:54:01.51	00:54:32
357 (67)	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	0:54:30.00	00:54:42
358 (215)	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	0:54:30.56	00:54:43
359 (217)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:54:26.59	00:54:56
360 (787)	FAHL, Thomas	1973		0:54:37.79	00:55:00
361 (387)	SAUTER, Birgit	1984		0:54:55.40	00:55:10
362 (1639)	KÜHN, Anja	1977		0:55:07.71	00:55:16
363 (692)	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	0:54:58.58	00:55:17
364 (645)	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	0:54:59.62	00:55:17
365 (456)	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		0:55:01.77	00:55:18
366 (303)	KAESMACHER, Alexander	1984		0:54:59.22	00:55:19
367 (31)	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	0:54:52.19	00:55:19
368 (145)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	0:55:07.18	00:55:22
369 (1640)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	0:54:50.29	00:55:24
370 (386)	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	0:55:25.59	00:55:27
371 (2012)	WAHL, Susanne	1968		0:55:05.25	00:55:29
372 (1973)	FRIEDRICH, Harry	1957		0:55:03.34	00:55:30
373 (1996)	LORIKOWSKI, Frank	1966		0:55:20.13	00:55:36
374 (195)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:28.14	00:55:39
375 (1979)	KIENZLER, Clemens	1980		0:55:15.56	00:55:40
376 (1997)	GENZ, Jürgen	1955		0:55:02.91	00:55:42
377 (336)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		0:55:13.25	00:55:42
378 (15)	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	0:55:21.96	00:55:45



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
379 (2017)	GRZELLA, Anne-Nele	1990		0:55:22.93	00:55:48
380 (433)	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	0:55:23.22	00:55:49
381 (736)	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	0:55:34.07	00:55:52
382 (2243)	LAMMERICH-PIOCH, Claudia	1901	CYT	0:55:31.07	00:56:03
383 (178)	BREDOW, Tanja	1972		0:55:29.54	00:56:06
384 (2250)	KRICHEL, Andreas	1964		0:55:35.10	00:56:12
385 (233)	HERLING, Jelena	1993		0:55:58.97	00:56:23
386 (1987)	POLL, Lara	1992		0:56:03.21	00:56:27
387 (4)	BECKER, Claus	1949		0:56:07.89	00:56:28
388 (373)	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:56:15.78	00:56:29
389 (98)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:56:08.73	00:56:37
390 (2047)	GREWE, Ina	1971		0:56:16.08	00:56:38
391 (1642)	MANA DA COSTA, Milena	1987		0:55:57.27	00:56:40
392 (1641)	MANA DA COSTA, Joao	1964		0:55:56.97	00:56:40
393 (1998)	STEIL, Wolfgang	1950		0:56:27.16	00:56:50
394 (739)	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	0:56:34.94	00:56:51
395 (104)	SCHULTE-VELS, Iris	1967		0:56:09.47	00:56:54
396 (1901)	BIERNATZKI, Inga	1991		0:56:11.32	00:56:56
397 (317)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:56:42.75	00:57:09
398 (16)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	0:56:58.94	00:57:10
399 (1651)	NUYEN, Katharina	1989	SC Hürth	0:56:32.60	00:57:13
400 (44)	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	0:56:40.03	00:57:15
401 (1967)	BAH, Simone	1983		0:56:53.58	00:57:17
402 (343)	MELLIS, Anna-Theresa	1991		0:56:59.63	00:57:24
403 (294)	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	0:57:20.81	00:57:25
404 (201)	ENNA, Stefania	1973		0:56:59.60	00:57:26
405 (1986)	ZÖLLNER, Ellaa	1991		0:57:02.72	00:57:27
406 (1985)	DR. VOLKER, Gerrit	1958		0:57:22.80	00:57:29
407 (1924)	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	0:57:15.07	00:57:33
408 (65)	MARINGER, Sabine	1975		0:57:14.45	00:57:36
409 (2039)	REICHEL, Sascha	1980		0:56:58.26	00:57:39
410 (2040)	KAHL, Tristan	1999		0:57:18.22	00:57:41
411 (38)	HAFFKE, Anne	1981	TriCologne	0:57:26.81	00:57:50
412 (47)	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	0:57:40.42	00:57:52
413 (1619)	EßER, Tamara	1975		0:57:14.39	00:57:57
414 (392)	SCHENKELBERG, Martin	1979		0:57:39.36	00:58:00
415 (24)	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	0:57:24.07	00:58:00
416 (256)	JAEGER, Katharina	1981		0:57:31.48	00:58:10
417 (92)	SAGEL, Christina	1982		0:57:31.22	00:58:11
418 (2005)	FIGIEL, Claudia	1968		0:57:41.65	00:58:15
419 (2021)	KALTENBACH, Melanie	1985		0:57:45.29	00:58:24
420 (1912)	HERDE, Volker	1962		0:57:41.36	00:58:25



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
421 (1661)	REPGES, Stephan	1963		0:58:29.68	00:58:31
422 (427)	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	0:58:11.02	00:58:46
423 (183)	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius	0:58:18.22	00:58:55
424 (687)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:58:44.79	00:58:59
425 (1930)	SCHOLKE, Jette	1997	SGV Linkenbach	0:58:26.49	00:59:00
426 (2016)	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	0:58:30.58	00:59:04
427 (451)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	0:58:51.40	00:59:18
428 (2018)	VERING, Wilfried	1958		0:59:03.08	00:59:23
429 (344)	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V.	0:59:02.85	00:59:29
430 (2042)	REEF, Johannes	1963		0:59:03.88	00:59:29
431 (655)	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	0:59:11.41	00:59:33
432 (129)	WALD, Ilona	1995	PSV Bonn Triathlon	0:58:53.42	00:59:35
433 (669)	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	0:59:09.03	00:59:36
434 (187)	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	0:58:54.64	00:59:37
435 (457)	ZÜRNICI, Muhammed	1995		0:58:56.40	00:59:37
436 (1683)	WICHMANN, Jana	1984	CYT Team	0:59:21.99	00:59:38
437 (207)	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	0:59:09.55	00:59:40
438 (56)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	0:58:58.50	00:59:43
439 (151)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:59:15.31	00:59:43
440 (52)	KNIGGE, Jennifer	1980		0:59:04.78	00:59:44
441 (45)	HÜPPELER, Antje	1965		0:59:28.49	00:59:50
442 (366)	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	0:59:40.54	00:59:54
443 (354)	MÜLLER, Sarah	1985		0:59:41.00	00:59:56
444 (1983)	STIENEN, Falco	1983		0:59:21.31	00:59:57
445 (454)	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:59:13.81	01:00:02
446 (453)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	0:59:44.13	01:00:04
447 (132)	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	0:59:36.12	01:00:09
448 (699)	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	1:00:09.62	01:00:19
449 (419)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:00:00.10	01:00:28
450 (364)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	0:59:52.86	01:00:32
451 (172)	BOENKE, Jörg	1968		1:00:07.32	01:00:34
452 (2051)	GEIGER, Mo	1964		0:59:53.64	01:00:37
453 (231)	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	1:00:08.52	01:00:45
454 (134)	WIRTZ, Marcel	1978		1:00:30.55	01:00:54
455 (651)	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	1:00:32.26	01:01:03
456 (2065)	HELLE, Lina	1997		1:00:33.16	01:01:12
457 (79)	NOONAN, Kelly	1962		1:00:43.04	01:01:19
458 (148)	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	1:00:55.29	01:01:24
459 (650)	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:01:07.25	01:01:39
460 (2258)	SCHMITT, Rolf	1956		1:01:33.48	01:01:48
461 (423)	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	1:01:30.79	01:01:49
462 (1671)	SCHNEIDER, Marco	1985	SGV Linkenbach e.V	1:01:14.80	01:01:49



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
463	(27)	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	1:01:22.73	01:01:50
464	(23)	DITTMANN, Jörn	1974		1:01:32.39	01:02:13
465	(237)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:02:00.09	01:02:20
466	(672)	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger	1:01:51.41	01:02:24
467	(2241)	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	1:01:42.60	01:02:24
468	(712)	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen	1:02:02.12	01:02:34
469	(688)	FÖRSTER, Stefan	1967	ATV Kickboxen	1:02:02.79	01:02:35
470	(1975)	WELLERDICK, Eva	1997		1:02:05.85	01:02:45
471	(2011)	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		1:02:06.53	01:02:45
472	(429)	TODORVA, Katya	1984		1:02:06.92	01:02:46
473	(70)	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	1:02:46.49	01:02:59
474	(188)	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	1:02:46.99	01:03:00
475	(41)	HEINZEN, Sonja	1982		1:02:43.72	01:03:13
476	(432)	VALDER, Barbara	1970		1:02:53.49	01:03:15
477	(170)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	1:02:43.73	01:03:27
478	(29)	ERDENBERGER, Sandra	1976		1:03:07.46	01:03:28
479	(1652)	NUYEN, Julia	1991		1:02:47.38	01:03:29
480	(1653)	NUYEN, Beate	1965		1:02:54.20	01:03:35
481	(400)	SCHMITT, Jürgen	1963		1:03:10.51	01:03:43
482	(447)	WEISS, Elvira	1961		1:03:27.31	01:04:04
483	(227)	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	1:04:21.95	01:04:36
484	(309)	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	1:04:36.31	01:04:42
485	(21)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976		1:05:00.41	01:05:30
486	(107)	SCHUMACHER, Alice	1969	Juke Runner	1:04:51.60	01:05:32
487	(2263)	DIEBHOLZ, Isalbel	1987		1:04:48.90	01:05:33
488	(2260)	LIEBRENZ, Annika	1986		1:04:49.48	01:05:33
489	(2262)	KIRK, Leonie	1987		1:04:49.98	01:05:33
490	(1917)	KLEINZ, Sabine	1966	CYT	1:05:16.58	01:05:34
491	(255)	HÜPGEN, Susanne	1981	Juke Runner	1:05:07.12	01:05:48
492	(89)	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Kölner Ausdauer- und Laufschule	1:06:06.51	01:06:42
493	(368)	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	1:06:32.64	01:07:15
494	(2054)	BUKOW, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	1:06:53.81	01:07:24
495	(1920)	KÖNEMANN, Sonja	1959	ERGO Sports Köln	1:06:53.46	01:07:25
496	(1910)	HALTRICH, Kirsten	1968		1:07:10.30	01:07:31
497	(2267)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:07:17.75	01:07:46
498	(2048)	FIALA, Andreas	1958	Ski & Bike	1:09:13.09	01:09:58
499	(405)	SCHMITZ, Thomas	1979		1:11:37.92	01:12:15
500	(53)	KÖPPE, Christa	1960		1:12:43.03	01:13:22
501	(133)	HÜLSE, Renate	1957	LG Mauerweg Berlin	1:14:42.78	01:14:52
502	(103)	SCHRÖDER, Alexander	1974		1:15:09.30	01:15:55
503	(2266)	FEIGE, Manfred	1947		1:17:02.04	01:17:38
504	(1919)	KNOTT, Anna-Lena	1991		1:19:42.74	01:20:13



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
505 (2247)	MUELLER, Clemens	1938		1:19:39.88	01:20:15
506 (734)	SOMMERLAD, Michael	1969		1:19:51.01	01:20:29
507 (2246)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem e.V.	1:22:07.23	01:22:49
508 (369)	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	1:23:00.86	01:23:48



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1969)	1. W45	HINZE-THÜS, Katja	1972	Laufmonster	00:40:08
2 (1907)	1. W35	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	00:40:10
3 (2010)	1. W30	CORNELIUS, Jana	1986		00:40:24
4 (126)	1. W	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	00:40:29
5 (435)	2. W35	VARGA, Eszter	1981		00:41:18
6 (1994)	2. W	ARMSTRONG, Jessica	1995	TUS Köln	00:41:19
7 (2230)	2. W45	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:41:54
8 (638)	2. W30	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	00:42:10
9 (141)	3. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:43:22
10 (710)	1. WJ U20	KÖHN, Luisa	2000		00:43:32
11 (125)	1. W50	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	00:43:39
12 (242)	3. W45	HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	TV Refrath	00:43:51
13 (395)	3. W	SCHIPPA, Beatrix	1989		00:44:41
14 (2029)	3. W30	HIRSCH, Jessica	1986		00:45:55
15 (1903)	4. W35	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	00:46:04
16 (313)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:46:39
17 (301)	1. W40	JOCHUM, Carina	1974		00:46:50
18 (1681)	3. W50	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafschaft	00:46:52
19 (652)	4. W50	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	00:46:57
20 (2041)	2. W40	ELYADARI, Adnane	1975		00:47:07
21 (1958)	4. W30	MANN, Carolin	1984	Union Blau-Weiß Biesfeld	00:47:30
22 (109)	5. W35	SOEST, Christine	1980		00:47:32
23 (2007)	30. M45	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	00:47:43
24 (2)	6. W35	ADICK, Carolin	1983	Tricologne e.V.	00:47:57
25 (320)	3. W40	KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	00:48:00
26 (164)	4. W45	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	00:48:23
27 (1631)	7. W35	HOHMANN, Tanja	1979		00:48:30
28 (662)	4. W	ROHE, Lena	1991	TV Flerke	00:48:39
29 (371)	5. W	PESCH, Luisa	1991		00:48:43
30 (87)	5. W30	PLAMBECK, Birgit	1984		00:48:49
31 (641)	1. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:49:03
32 (1999)	4. W40	MÜLLER, Melanie	1974		00:49:15
33 (421)	6. W30	STEUER, Melissa	1987		00:49:16
34 (275)	5. W45	BUSCHMANN, Sabine	1973	LT Alsdorf-Ost	00:49:20
35 (713)	5. W50	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:49:30
36 (1608)	7. W30	BOURGUIGNON, Natascha	1987	Jürgens Jünger	00:49:31
37 (1906)	2. WJ U20	ENDT, Elena	1999		00:49:33
38 (1914)	1. W U23	JÄSCHKE, Carolin	1997		00:49:35
39 (2050)	8. W30	WANNING, Annalena	1987	TriCologne	00:50:00
40 (649)	8. W35	HEJL, Franziska	1983	Albis Laufftreff	00:50:06
41 (347)	9. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	00:50:11
42 (391)	5. W40	SCHEDLBAUER, Ruth	1976		00:50:18
43 (1665)	6. W	RIER, Anna	1995		00:50:23



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1915)	2. W U23	KALTENBACH, Sophie	1998		00:50:23
45 (2031)	9. W35	RICHTS, Stefanie	1983		00:51:05
46 (1908)	10. W35	GENKERTEPE, Zeyno	1981	Kein Verein	00:51:05
47 (681)	3. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:51:11
48 (779)	6. W50	MÜLLER, Karin	1967		00:51:18
49 (1601)	7. W	ARNDT, Alicja	1994		00:51:22
50 (7)	8. W	BINDER, Konstanze	1990	TV Mannheim-Friedrichsfeld	00:51:28
51 (1632)	6. W45	HOHMANN, Nicole	1970		00:51:29
52 (381)	11. W35	ROCKS, Carolin	1983		00:51:50
53 (2034)	4. W U23	PHILIPP, Annalena	1997		00:52:14
54 (2035)	5. W U23	HASE, Nina	1996		00:52:14
55 (1655)	6. W U23	PETERSEN, Janna	1996		00:52:14
56 (1627)	7. W U23	HAUER, Laura	1997		00:52:15
57 (2244)	7. W50	KÜPPER, Heike	1967	LC Euskirchen	00:52:19
58 (118)	9. W	STOFF, Katharina	1991		00:52:30
59 (1911)	12. W35	HEDDERICH, Sonja	1981	SG Wenden	00:52:43
60 (142)	8. W50	ADAMS, Heike	1964		00:52:47
61 (39)	6. W40	HAPPE, Sandra	1977	LG Gummersbach	00:52:54
62 (2233)	9. W50	WOZNY, Kerstin	1967	SUS Bertlich	00:53:15
63 (379)	7. W40	REDDERT, Anja	1975	Union Biesfeld Triathlon	00:53:20
64 (1934)	8. W U23	SPERGER, Sarah	1998		00:53:24
65 (1981)	2. W55	JOBST, Andreas	1963		00:53:30
66 (2273)	10. W30	TRENKEL, Svenja	1986	rausgegangen	00:53:58
67 (1617)	7. W45	DRÖGE, Judith	1972		00:54:09
68 (115)	8. W40	STARCK, Dani	1976	LC Weilerswist	00:54:28
69 (67)	13. W35	MATTICK, Corinna	1981	LG Gummersbach	00:54:42
70 (387)	11. W30	SAUTER, Birgit	1984		00:55:10
71 (1639)	9. W40	KÜHN, Anja	1977		00:55:16
72 (645)	10. W50	HAHN, Sylvia	1968	BSG BML Bonn	00:55:17
73 (456)	12. W30	ZEHNPFENNIG, Jacqueline	1987		00:55:18
74 (31)	8. W45	GERRITS, Andrea	1971	mach3 Köln e.V.	00:55:19
75 (2012)	11. W50	WAHL, Susanne	1968		00:55:29
76 (336)	14. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983		00:55:42
77 (2017)	10. W	GRZELLA, Anne-Nele	1990		00:55:48
78 (433)	13. W30	VAN BEBBER, Julia	1985	MACH3 Köln e.V.	00:55:49
79 (736)	1. W60	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:52
80 (2243)	1. W80	LAMMERICH-PIOCH, Claudia	1901	CYT	00:56:03
81 (178)	9. W45	BREDOW, Tanja	1972		00:56:06
82 (233)	11. W	HERLING, Jelena	1993		00:56:23
83 (1987)	12. W	POLL, Lara	1992		00:56:27
84 (373)	15. W35	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		00:56:29
85 (2047)	10. W45	GREWE, Ina	1971		00:56:38
86 (1642)	14. W30	MANA DA COSTA, Milena	1987		00:56:40



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87 (104)	12. W50	SCHULTE-VELS, Iris	1967		00:56:54
88 (1901)	13. W	BIERNATZKI, Inga	1991		00:56:56
89 (1651)	14. W	NUYEN, Katharina	1989	SC Hürth	00:57:13
90 (1967)	16. W35	BAH, Simone	1983		00:57:17
91 (343)	15. W	MELLIS, Anna-Theresa	1991		00:57:24
92 (294)	1. W70	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	00:57:25
93 (201)	11. W45	ENNA, Stefania	1973		00:57:26
94 (1986)	16. W	ZÖLLNER, Ellaa	1991		00:57:27
95 (65)	10. W40	MARINGER, Sabine	1975		00:57:36
96 (38)	17. W35	HAFFKE, Anne	1981	TriCologne	00:57:50
97 (47)	2. W60	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	00:57:52
98 (1619)	11. W40	EßER, Tamara	1975		00:57:57
99 (256)	18. W35	JAEGER, Katharina	1981		00:58:10
100 (92)	19. W35	SAGEL, Christina	1982		00:58:11
101 (2005)	13. W50	FIGIEL, Claudia	1968		00:58:15
102 (2021)	15. W30	KALTENBACH, Melanie	1985		00:58:24
103 (427)	12. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:58:46
104 (687)	13. W45	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:58:59
105 (1930)	9. W U23	SCHOLKE, Jette	1997	SGV Linkenbach	00:59:00
106 (2016)	16. W30	WINTER, Selina	1986	SG Mörsbach	00:59:04
107 (451)	20. W35	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	00:59:18
108 (655)	14. W45	LOOS, Britta	1971	TriPower Rhein Sieg	00:59:33
109 (129)	17. W	WALD, Ilona	1995	PSV Bonn Triathlon	00:59:35
110 (669)	14. W50	SIEGBERG, Andrea	1966	Lauftreff Mondorf	00:59:36
111 (187)	10. W U23	CZERWINSKI, Madlaine	1997	LG Gummersbach	00:59:37
112 (1683)	17. W30	WICHMANN, Jana	1984	CYT Team	00:59:38
113 (151)	15. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:59:43
114 (52)	21. W35	KNIGGE, Jennifer	1980		00:59:44
115 (45)	16. W50	HÜPPELER, Antje	1965		00:59:50
116 (354)	18. W30	MÜLLER, Sarah	1985		00:59:56
117 (419)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:28
118 (364)	19. W30	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln-Worringen	01:00:32
119 (2051)	17. W50	GEIGER, Mo	1964		01:00:37
120 (231)	22. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES	01:00:45
121 (2065)	11. W U23	HELLE, Lina	1997		01:01:12
122 (79)	4. W55	NOONAN, Kelly	1962		01:01:19
123 (148)	18. W50	BAUER, Christiane	1964	Team Steinberg	01:01:24
124 (423)	15. W45	STING, Daniela	1972	VfL Wehbach	01:01:49
125 (2241)	12. W40	KOHLGRAF, Linda	1977	SCB Horrem e.V.	01:02:24
126 (1975)	12. W U23	WELLERDICK, Eva	1997		01:02:45
127 (2011)	20. W30	PFLICHTBEIL, Claudia	1984		01:02:45
128 (429)	21. W30	TODORVA, Katya	1984		01:02:46
129 (188)	19. W50	CZERWINSKI, Petra	1966	LG Gummersbach	01:03:00



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
130	(41)	23. W35	HEINZEN, Sonja	1982	01:03:13
131	(432)	16. W45	VALDER, Barbara	1970	01:03:15
132	(170)	24. W35	BOECKING, Vanessa	1981 LT Alsdorf-Ost	01:03:27
133	(29)	13. W40	ERDENBERGER, Sandra	1976	01:03:28
134	(1652)	18. W	NUYEN, Julia	1991	01:03:29
135	(1653)	20. W50	NUYEN, Beate	1965	01:03:35
136	(447)	5. W55	WEISS, Elvira	1961	01:04:04
137	(227)	3. W60	HAHS, Eveline	1958 Lt Hennef/Sieg	01:04:36
138	(309)	3. WJ U20	KLEIN, Eva	2000 TUS Oberkassel	01:04:42
139	(21)	14. W40	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	01:05:30
140	(107)	17. W45	SCHUMACHER, Alice	1969 Juke Runner	01:05:32
141	(2263)	22. W30	DIEBHOLZ, Isalbel	1987	01:05:33
142	(2260)	23. W30	LIEBRENZ, Annika	1986	01:05:33
143	(2262)	24. W30	KIRK, Leonie	1987	01:05:33
144	(1917)	21. W50	KLEINZ, Sabine	1966 CYT	01:05:34
145	(255)	25. W35	HÜPGEN, Susanne	1981 Juke Runner	01:05:48
146	(89)	22. W50	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966 Kölner Ausdauer- und Laufschule	01:06:42
147	(2054)	23. W50	BUKOW, Alexandra	1967 ERGO sports Köln	01:07:24
148	(1920)	6. W55	KÖNEMANN, Sonja	1959 ERGO Sports Köln	01:07:25
149	(1910)	24. W50	HALTRICH, Kirsten	1968	01:07:31
150	(53)	7. W55	KÖPPE, Christa	1960	01:13:22
151	(133)	4. W60	HÜLSE, Renate	1957 LG Mauerweg Berlin	01:14:52
152	(1919)	19. W	KNOTT, Anna-Lena	1991	01:20:13
153	(2246)	8. W55	DITTRICH, Karin	1960 SCB Horrem e.V.	01:22:49



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1970)	1. M35	MANSOURI, Noureddine	1981	TUS RRh	00:33:41
2 (2002)	2. M35	WOLLING, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	00:34:07
3 (2253)	1. M30	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:34:14
4 (90)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:15
5 (1955)	2. M30	OUBAHA, Idriss	1988		00:34:21
6 (1667)	3. M35	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:36
7 (1971)	3. M30	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:34:49
8 (794)	2. M	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:38
9 (653)	1. M55	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:40
10 (140)	4. M30	ZIMMERMANN, Chris	1986	Wuppertal Tri Club/Rose KFZ	00:35:45
11 (2030)	4. M35	HIRSCH, Dennis	1980		00:35:47
12 (214)	3. M	GIESE, Kevin	1992		00:36:09
13 (2272)	1. M50	SCHRÖDER, Frank	1966	Rhein-Berg Runners	00:36:20
14 (1984)	4. M	METTNER, Sven	1989		00:36:37
15 (1964)	5. M30	HILDEBRAND, Berno	1988	LGO Bochum	00:36:50
16 (220)	5. M	GOL, Leonard	1991		00:37:00
17 (2227)	5. M35	HEINTS, Vladislav	1980	Dürener TV 1847	00:37:04
18 (1623)	2. M50	GRASS, Rene	1967	Rhein-Berg Runners	00:37:05
19 (1933)	1. M45	SIEBERGER, Gero	1973	SSF Bonn Triathlon	00:37:46
20 (2046)	6. M35	EID, Michael	1981	TV Refrath	00:37:48
21 (1922)	1. M U23	KÜPPER, Finn	1998	TriForce-Vital RS	00:37:49
22 (1978)	2. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:37:55
23 (2249)	1. M40	THIEL, Andreas	1978		00:38:02
24 (1972)	6. M	LANGHE, Moritz	1993	USC Kid	00:38:08
25 (2061)	3. M50	RITTER, Johannes	1965		00:38:15
26 (26)	2. M U23	ECKERT, Niklas	1997		00:38:21
27 (62)	6. M30	MAAHS, Jochen	1984	VfL Engelskirchen	00:38:28
28 (73)	7. M35	MUCHA, Bastian	1983		00:38:45
29 (2268)	2. M40	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	00:38:50
30 (1968)	3. M40	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:38:51
31 (226)	4. M40	GÜRTLER, Oliver	1978	FC Germania Zündorf	00:38:52
32 (1959)	3. M45	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Union Blau Weiß Biesfeld	00:38:53
33 (102)	7. M30	SCHOVENBERG, Alexander	1984	Mach3 Köln e.V. / TEA	00:38:55
34 (2008)	4. M50	GEHLEN, Thomas	1964	Laufmonster	00:39:01
35 (2229)	2. M55	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:39:03
36 (2239)	8. M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:39:08
37 (2279)	3. M55	JÖXEN, Willi	1959		00:39:09
38 (1650)	7. M	NEITZERT, Dominik	1991	TuS Weitefeld-Langenbach	00:39:10
39 (2237)	4. M45	BULLACH, Andrej	1969		00:39:14
40 (171)	8. M30	BOEHNING, Christian	1985	SSF Bonn	00:39:20
41 (100)	5. M45	SCHNEIDER, Thomas	1969	LG RWE Power	00:39:22
42 (2033)	9. M35	WEBER, Eiken	1980	Mach 3 Köln e.V	00:39:25
43 (671)	8. M	SORGE, Julian	1991	Mach3 Köln e. V.	00:39:26



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1616)	9. M30	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	00:39:38
45 (2240)	5. M40	BALTES, Achim	1975		00:39:39
46 (268)	10. M35	ERDRICH, Adreas	1981	SSF Bonn Triathlon	00:39:41
47 (2001)	6. M45	KRÄKER, Thorsten	1969	Superpunk	00:39:45
48 (94)	6. M40	SAVIN, Kyrylo	1976	Deutsche Welle	00:39:49
49 (1612)	5. M50	CHRISTEN, Peter	1964	ASV Koeln e.V.	00:39:55
50 (1622)	10. M30	GERITAN, Philipp	1986		00:39:59
51 (365)	7. M45	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	00:40:02
52 (279)	6. M50	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:40:05
53 (175)	7. M40	BÖTTCHER, Zaido	1976	Kindertagespflege Rösrath	00:40:15
54 (234)	9. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert der Kölner Laufladen	00:40:16
55 (695)	7. M50	HEITKAMP, Michael	1964	SV AXA	00:40:31
56 (1604)	8. M45	BONGARDT, Dirk	1973		00:40:37
57 (2003)	11. M35	SCHUSTER, Fabian	1982		00:40:44
58 (2037)	12. M35	PUENTE, Angel	1983		00:40:47
59 (2006)	10. M	DIANATI, Amin	1992		00:40:50
60 (450)	11. M	WINTERS, Laurin	1990	ASV Köln	00:40:57
61 (711)	13. M35	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	00:41:01
62 (409)	11. M30	SCHREINER, Dennis	1987		00:41:09
63 (718)	9. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	00:41:11
64 (382)	10. M45	RÖLLGEN, Thomas	1973	Mach3	00:41:17
65 (14)	12. M30	BREUER, Philipp	1986		00:41:20
66 (383)	11. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES	00:41:21
67 (1677)	8. M40	STEPHAN, Simon	1974	WeBus	00:41:28
68 (1989)	12. M	LANGWALD, Fabian	1989	Cologne Allblacks	00:41:35
69 (232)	14. M35	HELLEBUSCH, Timo	1980	25MINUTES	00:41:41
70 (1965)	13. M30	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	00:41:44
71 (363)	12. M45	NOONAN, Timothy	1969		00:41:51
72 (1941)	9. M40	SCHNEIDER, Ben	1974	CYT Team	00:41:53
73 (660)	4. M55	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	00:41:55
74 (1962)	8. M50	HORSCHT, Martin Peter	1965		00:42:04
75 (675)	13. M45	BACHER, Joachim	1971	TuS Köln rrh.	00:42:06
76 (177)	14. M45	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:42:11
77 (2067)	10. M40	GÖRGEN, Philipp	1978		00:42:17
78 (678)	5. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:22
79 (200)	9. M50	ENGELHARDT, Kai	1967	25MINUTES	00:42:27
80 (2013)	10. M50	WICHMANN, Thomas	1967	RUN SQUAD CGN	00:42:29
81 (724)	14. M30	ROHE, Fabian	1988	TV Flerke	00:42:36
82 (708)	11. M40	KAISER, Jörn	1975	Pulheimer SC Triathlon	00:42:37
83 (2238)	15. M30	FREUDENHAMMER, Andreas	1984		00:42:40
84 (318)	16. M30	KOURKOULOS, Dimitrios	1986	Runaconda	00:42:51
85 (35)	12. M40	GRUBENBECHER, Jan	1975		00:42:56
86 (1904)	11. M50	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	00:42:57



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
87	(78)	13. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:43:00
88	(735)	13. M	SPEIS, Matthias	1993		00:43:00
89	(640)	15. M35	BROZY, Frederic	1983	Hardtseemafia e.V	00:43:02
90	(1666)	12. M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	00:43:06
91	(2223)	6. M55	ROCHOLL, Lutz	1961	Remscheid	00:43:14
92	(1995)	7. M55	PUTZ, Harry	1959	LLG St. Augustin	00:43:21
93	(398)	15. M45	SCHMALENBACH, Stefan	1971	DJK Gummersbach	00:43:23
94	(1675)	14. M	SPIECKER, Lars	1989		00:43:27
95	(1935)	17. M30	STEGEMANN, Sascha	1984		00:43:27
96	(213)	15. M	GEIMER, Chris	1992	Die MANNSchaft e.V.	00:43:29
97	(2052)	18. M30	TENSI, Nils	1987		00:43:30
98	(353)	13. M50	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:43:38
99	(420)	16. M35	STEINMETZ, Stefan	1981		00:43:41
100	(241)	16. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		00:43:45
101	(357)	14. M50	NEIS, Markus	1967		00:43:48
102	(1980)	14. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		00:43:49
103	(738)	16. M	WENZEL, Björn	1992	Piraten AG	00:43:52
104	(2038)	1. M60	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:58
105	(194)	17. M45	DEMMERLE, Marco	1969		00:44:11
106	(1936)	8. M55	STEPHAN, Heinz Michael	1961		00:44:20
107	(2257)	18. M45	GERKUM, Ralf	1969	LC Weilerswist	00:44:23
108	(1961)	17. M	JUNG, Erik	1994	SC Rotenstein	00:44:24
109	(250)	19. M45	HÜFFELMANN, Raphael	1972		00:44:29
110	(2049)	20. M45	KLUMPE, Torsten	1972		00:44:30
111	(2000)	21. M45	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld triathlon	00:44:36
112	(12)	22. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM ESSEN	00:44:40
113	(793)	17. M35	RUDA, Christian	1979	FSV Düsseldorf	00:44:40
114	(360)	15. M50	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:49
115	(2036)	23. M45	WÖHLER, Jan	1972		00:44:57
116	(1614)	24. M45	DAHM, Martin	1973		00:44:59
117	(446)	19. M30	WEIRICH, Jan H.	1988		00:45:07
118	(81)	16. M50	PASTOORS, Andreas	1965		00:45:07
119	(1939)	3. M U23	WENDEL, Dion	1998		00:45:09
120	(2274)	20. M30	BYTSCHKOW, Witali	1987	rausgegangen	00:45:14
121	(1611)	25. M45	CASPAR, Frank	1969		00:45:16
122	(1663)	4. M U23	REUß, Miguel	1997		00:45:17
123	(1672)	18. M	SCHROER, Martin	1995		00:45:18
124	(64)	15. M40	MARINGER, Niels	1978	Bojenschwimmer	00:45:18
125	(2023)	16. M40	MICHAELI, Pascal	1974	LC Weilerswist	00:45:26
126	(686)	19. M	FALLNICH, Michael	1991	Piraten AG	00:45:28
127	(82)	26. M45	PAX, Stefan	1971	Ute Mückel Triathlon Team	00:45:33
128	(786)	9. M55	WOTZLAW, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	00:45:38
129	(25)	2. M60	DONATH, Aurelius	1958		00:45:44



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (2254)	21. M30	STROH, Sizzo	1984		00:45:45
131 (1991)	18. M35	GUERRERO, Marco	1983		00:45:47
132 (321)	17. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	00:45:48
133 (2024)	10. M55	RITTER, Roland	1960	LT Schöllroth	00:45:50
134 (127)	17. M50	VAN HASSELT, Stefan	1967	Elmars Laufftreff	00:45:50
135 (1618)	22. M30	ERMERT, Martin	1985	TuS Weitefeld-Langenbach	00:45:53
136 (185)	23. M30	CHRISTIAN, Manfred	1985		00:45:54
137 (732)	24. M30	SCHÜTT, Jan	1985	TriCologne	00:45:58
138 (350)	18. M40	MÜHLBERG, Michael	1976	Mach3 Köln e.V.	00:46:01
139 (28)	19. M40	ENGELS, Andreas	1976	Lauf su Sau	00:46:03
140 (86)	11. M55	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	00:46:08
141 (413)	20. M40	SCHULZ, Markus	1975	LT SG Selters	00:46:09
142 (2032)	5. M U23	FRITSCHKE, Tom	1998		00:46:13
143 (2293)	1. M85	PACH, Alexander	1901	CYT	00:46:15
144 (693)	18. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:16
145 (422)	19. M50	STING, Michael	1968	VfL Wehbach	00:46:18
146 (2019)	19. M35	VALDER, Oliver	1980		00:46:19
147 (1609)	27. M45	BREIDENBACH, Ulrich	1971	Brühler TV 1879	00:46:21
148 (69)	3. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	00:46:25
149 (55)	12. M55	KÜHLERT-HABRICHT, Andreas	1962	Bojenschwimmer	00:46:27
150 (1992)	21. M40	SCHUTH, Sebastian	1975		00:46:30
151 (307)	22. M40	KEßELER, Stefan	1978		00:46:30
152 (2242)	13. M55	DITTRICH, Windried	1960	SCB Horrem e.V.	00:46:37
153 (337)	20. M35	LIEDTKE, Marcel	1980	TV Bünghausen	00:46:50
154 (119)	23. M40	SUDMANN, Tobias	1978	Laufmonster	00:46:55
155 (259)	20. M50	DINTER, Martin	1967		00:47:02
156 (1649)	28. M45	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:47:03
157 (310)	4. M60	KLOTZ, Stefan	1958	ASV Köln	00:47:05
158 (410)	21. M50	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld triathlon	00:47:07
159 (2226)	25. M30	PABST, Robert	1988		00:47:10
160 (36)	5. M60	GRUNDMANN, Horst	1957	Kölner Ausdauer- und Laufschule	00:47:12
161 (375)	24. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		00:47:16
162 (2256)	22. M50	BOHR, Oliver	1968	SSF Bonn Triathlon	00:47:19
163 (2044)	29. M45	KAISER, Daniel	1972	LT Decksteiner Weiher	00:47:25
164 (1963)	23. M50	WEBER, Detlef	1965	LTSC Selters	00:47:27
165 (376)	25. M40	PRACHT, Frank	1977		00:47:28
166 (1923)	14. M55	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	00:47:42
167 (300)	31. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		00:47:45
168 (324)	24. M50	KUHL, Oliver	1967		00:47:53
169 (1932)	25. M50	SCHULTE, Rainer	1968	VfL Bochum	00:47:56
170 (63)	21. M35	MAIER, Alex	1979	LG Gummersbach	00:47:58
171 (441)	32. M45	WEBER, Markus	1972	VfL Engelskirchen	00:48:01
172 (20)	6. M60	DELLGRÜN, Hans-Jürgen	1958	Köln Triathlon e.V.	00:48:02



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (1977)	20. M	HERRMANN, Joop	1992		00:48:03
174 (6)	33. M45	BERKOWICZ, Lars	1972	SGV Linkenbach e.V.	00:48:13
175 (1656)	1. MJ U20	PIETSCHMANN, Max	1999	Sporthochschule Köln	00:48:14
176 (2259)	26. M50	MORILLAS, Antonio	1966		00:48:14
177 (88)	27. M50	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen	00:48:21
178 (1629)	28. M50	HOFFMANN, Michael	1966		00:48:23
179 (106)	7. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	00:48:23
180 (212)	26. M40	FLOBACH, Simon-Sebastian	1976	Run Iron Run	00:48:24
181 (407)	15. M55	SCHNEIDER, Jürgen	1961	TuS 07 Oberlar	00:48:25
182 (1974)	29. M50	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:27
183 (1624)	6. M U23	HALBFAS, Jakob	1997		00:48:27
184 (1916)	26. M30	KIERDORF, Christian	1985		00:48:31
185 (203)	30. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e. v.	00:48:31
186 (730)	27. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:32
187 (702)	34. M45	HOX, Thomas	1970	ASV KÖLN	00:48:35
188 (2270)	27. M30	MASUCH, Sebastian	1985		00:48:38
189 (431)	8. M60	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	00:48:42
190 (1902)	16. M55	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	00:48:43
191 (314)	28. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:48:48
192 (91)	22. M35	RÖHL, Fabian	1983		00:48:51
193 (644)	17. M55	GEIMER, Günter	1962	Die MANNschaft	00:48:54
194 (139)	35. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:48:56
195 (33)	29. M30	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		00:48:57
196 (150)	18. M55	BECKER, Kurt	1962		00:48:59
197 (1)	31. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Köln	00:49:02
198 (455)	30. M30	ZAKRZEWSKI, Pawel	1986		00:49:07
199 (18)	36. M45	BRUENING, Robert	1972	LG Hueckeswagen	00:49:15
200 (2225)	9. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	00:49:17
201 (74)	32. M50	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	00:49:18
202 (198)	33. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:49:22
203 (680)	28. M40	BONCZEK, Gabriel	1978		00:49:22
204 (1607)	37. M45	BOURGUIGNON, Frank	1969	Jürgens Jünger	00:49:30
205 (1620)	7. M U23	FISCHER, Lukas	1998		00:49:33
206 (2022)	38. M45	ROEDER, Jens	1969	TCB	00:49:34
207 (361)	10. M60	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathonfreunde Köln	00:49:36
208 (137)	21. M	ZACHGO, Lars	1990	Pathion	00:49:42
209 (51)	31. M30	KNAUT, Andreas	1986	Clüb Emmessen	00:49:43
210 (179)	23. M35	BRINGS, Daniel	1979	KVB AG	00:49:46
211 (311)	19. M55	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:49:49
212 (9)	34. M50	BOHNE, Christopher	1964		00:49:51
213 (719)	22. M	OPPERMANN, Lukas	1991	Piraten AG	00:49:52
214 (116)	32. M30	STEINGASS, Marius	1984		00:49:52
215 (705)	1. M65	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	00:49:53



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
216 (1678)	39. M45	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	00:49:58
217 (2269)	40. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		00:50:00
218 (236)	20. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	00:50:07
219 (223)	33. M30	GREBER, Mathieu	1985	DW Sport plus e.V.	00:50:08
220 (2043)	35. M50	SCHALLER, Dieter	1964		00:50:10
221 (2236)	2. M85	N.N., 2236	1901	bitte bei Zeitnahme melden	00:50:12
222 (703)	11. M60	ISBANER, Wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:50:12
223 (684)	21. M55	EIDMANN, Volker	1960	Wuppertal	00:50:23
224 (1938)	23. M	WEIER, Marcel	1994		00:50:24
225 (673)	41. M45	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	00:50:30
226 (778)	42. M45	ZIELKE, Christian	1972		00:50:34
227 (287)	36. M50	ELVENKEMPER, Andreas	1968		00:50:37
228 (2231)	22. M55	LUDWIG, Frank	1959		00:50:42
229 (1626)	34. M30	HARBEKE, Christian	1985	Fc Germania Zündorf	00:50:53
230 (1679)	43. M45	TEGTMEIER, Jörn	1973		00:51:01
231 (780)	37. M50	HASERICH, Dirk	1964		00:51:19
232 (737)	44. M45	VOGEL, Jörg	1969	Running Vogels	00:51:20
233 (643)	23. M55	ELBLE, Max	1961	ERGO sports Köln	00:51:24
234 (374)	29. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:51:27
235 (663)	30. M40	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	00:51:31
236 (656)	31. M40	ORTHEN, Thomas	1978	DJK Selbach	00:51:38
237 (192)	24. M55	DELVEAUX, Gérard	1962		00:51:41
238 (136)	38. M50	WOLF, Ralf-Uwe	1964	Bojenschwimmer Erftstadt	00:51:42
239 (694)	24. M35	HAUSEUR, Pascal	1982		00:51:42
240 (1909)	24. M	GHAUSSI, Illias Omed	1990		00:51:44
241 (1929)	25. M	SCHNELL, Matthias	1989		00:51:46
242 (700)	1. M75	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	00:51:48
243 (2235)	32. M40	HENKE, Dirk	1976	LT Dünnwalder TV	00:51:49
244 (704)	35. M30	JÄGER, Andy	1988		00:51:49
245 (135)	25. M35	WISMANN, Ralf	1979		00:52:01
246 (124)	33. M40	TROST, Alexander	1976		00:52:12
247 (648)	26. M35	HAUCK, Matthias	1980	3some	00:52:13
248 (182)	45. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD 05	00:52:24
249 (46)	25. M55	JUNG, Winfried	1962	SC Rotenstein	00:52:26
250 (1990)	36. M30	BRUNS, Hendrik	1984		00:52:27
251 (174)	46. M45	BÖRSTE, Andreas	1972	TuS 07 Oberlar e.V.	00:52:31
252 (2232)	1. MJ U16	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:52:32
253 (2234)	47. M45	KLICK, Michael	1969	SUS Bertlich	00:52:33
254 (96)	39. M50	SCHEIBENBOGEN, Markus	1968		00:52:34
255 (84)	27. M35	PESTEL, Nico	1983		00:52:37
256 (2015)	26. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		00:52:41
257 (306)	40. M50	KEITEL, Sönke	1964		00:52:49
258 (372)	26. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:52:49



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	(STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH						
259	(85)	41. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:52:50
260	(1905)	27. M	DROST, Max	1993		00:52:51
261	(384)	42. M50	ROTTENAU, Rainer	1964	VFB Erftstadt Multisport	00:52:55
262	(2053)	48. M45	LEHMANN, Michael	1971		00:52:58
263	(1680)	12. M60	VELTEN, Friedhelm	1958	SGV Linkenbach e.V.	00:53:00
264	(128)	27. M55	VIS, Jürgen	1962		00:53:02
265	(13)	28. M35	BRAUNSTEIN, Andreas	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	00:53:03
266	(334)	43. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	00:53:04
267	(335)	28. M55	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:53:06
268	(414)	37. M30	SCHWARZ, Patrick	1985		00:53:07
269	(1988)	38. M30	KAMINSKI, David	1984		00:53:07
270	(304)	29. M35	KAMP, Lars	1980		00:53:09
271	(1982)	49. M45	GÖTZ, Oliver	1969		00:53:11
272	(101)	44. M50	SCHNEIDER, Guido	1967		00:53:18
273	(1927)	8. M U23	PFEIFFER, Niklas	1997		00:53:22
274	(742)	45. M50	WIEDENHÖFER, Sven	1967	Die Wiedies	00:53:25
275	(2014)	34. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:53:31
276	(658)	29. M55	PÜTZ, Burkhard	1963	SV Germania Dürwiss	00:53:38
277	(19)	2. M75	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	00:53:41
278	(315)	46. M50	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:45
279	(93)	47. M50	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD 05	00:53:46
280	(221)	30. M55	GRAF, Michael	1959		00:53:51
281	(358)	48. M50	NEUBER, Ralph	1967		00:53:57
282	(2020)	30. M35	PENKERT, Bastian	1982		00:53:59
283	(202)	49. M50	EXNER, Hans	1968		00:54:05
284	(642)	31. M55	DIETERICH, Erwin	1962		00:54:10
285	(239)	32. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959	LG Hückeswagen	00:54:12
286	(42)	50. M50	HESS, Volker	1965	Bojenschwimmer	00:54:15
287	(1966)	51. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:54:21
288	(40)	52. M50	HARGARTEN, Jürgen	1964	Ford FCSD 05	00:54:32
289	(215)	53. M50	GIPPERICH, Rudolf	1965	LG Gummersbach	00:54:43
290	(217)	13. M60	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:54:56
291	(787)	50. M45	FAHL, Thomas	1973		00:55:00
292	(692)	33. M55	HAHN, Rolf	1961	BSG BML Bonn	00:55:17
293	(303)	39. M30	KAESMACHER, Alexander	1984		00:55:19
294	(145)	34. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Team Monika	00:55:22
295	(1640)	14. M60	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	00:55:24
296	(386)	1. M70	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:55:27
297	(1973)	15. M60	FRIEDRICH, Harry	1957		00:55:30
298	(1996)	54. M50	LORIKOWSKI, Frank	1966		00:55:36
299	(195)	55. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:39
300	(1979)	31. M35	KIENZLER, Clemens	1980		00:55:40
301	(1997)	16. M60	GENZ, Jürgen	1955		00:55:42



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
302	(15)	32. M35	BREYER, Rapha	1981	EDV Breyer Racing Team	00:55:45
303	(2250)	56. M50	KRICHEL, Andreas	1964		00:56:12
304	(4)	2. M65	BECKER, Claus	1949		00:56:28
305	(98)	57. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:56:37
306	(1641)	58. M50	MANA DA COSTA, Joao	1964		00:56:40
307	(1998)	3. M65	STEIL, Wolfgang	1950		00:56:50
308	(739)	28. M	WERNER, Benjamin	1989	Dünsch	00:56:51
309	(317)	35. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:57:09
310	(16)	51. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:57:10
311	(44)	52. M45	HOHN, Bernd	1970	Knickfööss Köln	00:57:15
312	(1985)	17. M60	DR. VOLKER, Gerrit	1958		00:57:29
313	(1924)	18. M60	MARAS, Georgios	1956	KOUFALIA/THESSALONIKI	00:57:33
314	(2039)	33. M35	REICHEL, Sascha	1980		00:57:39
315	(2040)	2. MJ U20	KAHL, Tristan	1999		00:57:41
316	(392)	34. M35	SCHENKELBERG, Martin	1979		00:58:00
317	(24)	35. M55	DOHM, Egbert	1961	Running Devils	00:58:00
318	(1912)	36. M55	HERDE, Volker	1962		00:58:25
319	(1661)	37. M55	REPGES, Stephan	1963		00:58:31
320	(183)	29. M	BUIATTI, Ricardo	1989	veni.citius.fortius	00:58:55
321	(2018)	19. M60	VERING, Wilfried	1958		00:59:23
322	(344)	53. M45	METE, Yusuf	1969	MACH3 Köln e.V.	00:59:29
323	(2042)	38. M55	REEF, Johannes	1963		00:59:29
324	(457)	30. M	ZÜRNACI, Muhammed	1995		00:59:37
325	(207)	39. M55	FERDINAND, Markus	1959	BSG Airflow	00:59:40
326	(56)	59. M50	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	00:59:43
327	(366)	40. M55	OLBERT, Marc	1961	Lt Hennef/Sieg	00:59:54
328	(1983)	35. M35	STIENEN, Falco	1983		00:59:57
329	(454)	41. M55	WURDA, Werner	1960	SC Fortuna Köln	01:00:02
330	(453)	42. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz/Köln	01:00:04
331	(132)	20. M60	WINTER, Volker	1956	SG Mörsbach	01:00:09
332	(699)	31. M	HILD, Johannes Christian	1989	Lauftreff Hochschulsport AC	01:00:19
333	(172)	60. M50	BOENKE, Jörg	1968		01:00:34
334	(134)	36. M40	WIRTZ, Marcel	1978		01:00:54
335	(651)	1. MJ U18	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	01:01:03
336	(650)	43. M55	HERMAN, Jan	1962	Team ERDINGER Alkoholfrei	01:01:39
337	(2258)	21. M60	SCHMITT, Rolf	1956		01:01:48
338	(1671)	40. M30	SCHNEIDER, Marco	1985	SGV Linkenbach e.V	01:01:49
339	(27)	44. M55	EICHERT, Christian	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	01:01:50
340	(23)	37. M40	DITTMANN, Jörn	1974		01:02:13
341	(237)	45. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	01:02:20
342	(672)	22. M60	STEINZ, Lothar	1957	Team Erdinger	01:02:24
343	(712)	54. M45	KREMER, Axel	1969	ATV Kickboxen	01:02:34
344	(688)	61. M50	FÖRSTER, Stefan	1967	ATV Kickboxen	01:02:35



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
345	(70)	62. M50	MEINTSCHEL, Gerd	1967	TV Klaswipper	01:02:59
346	(400)	46. M55	SCHMITT, Jürgen	1963		01:03:43
347	(368)	38. M40	OMAR, Sabry	1976	Pescher Lauffreund	01:07:15
348	(2267)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		01:07:46
349	(2048)	23. M60	FIALA, Andreas	1958	Ski & Bike	01:09:58
350	(405)	36. M35	SCHMITZ, Thomas	1979		01:12:15
351	(103)	39. M40	SCHRÖDER, Alexander	1974		01:15:55
352	(2266)	2. M70	FEIGE, Manfred	1947		01:17:38
353	(2247)	2. M80	MUELLER, Clemens	1938		01:20:15
354	(734)	55. M45	SOMMERLAD, Michael	1969		01:20:29
355	(369)	56. M45	PADBERG, Dirk	1969	Cookie Monster Running	01:23:48



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (90)	4. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:34:15
2 (794)	8. gesamt	FLADER, Moritz	1991	LG Gummersbach	00:35:38
3 (214)	12. gesamt	GIESE, Kevin	1992		00:36:09
JUNIOREN U23					
1 (1922)	21. gesamt	KÜPPER, Finn	1998	TriForce-Vital RS	00:37:49
2 (26)	26. gesamt	ECKERT, Niklas	1997		00:38:21
3 (1939)	132. gesamt	WENDEL, Dion	1998		00:45:09
SENIOREN M30					
1 (2253)	3. gesamt	HILGERS, Daniel	1986	AC Eifel	00:34:14
2 (1955)	5. gesamt	OUBAHA, Idriss	1988		00:34:21
3 (1971)	7. gesamt	MÜLLER, Sebastian	1986	LC Euskirchen	00:34:49
SENIOREN M35					
1 (1970)	1. gesamt	MANSOURI, Nouredine	1981	TUS RRh	00:33:41
2 (2002)	2. gesamt	WOLLING, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	00:34:07
3 (1667)	6. gesamt	RÖSKENS, Jens	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:36
SENIOREN M40					
1 (2249)	23. gesamt	THIEL, Andreas	1978		00:38:02
2 (2268)	29. gesamt	VAN DE WEYER, Stephan	1975	Bunert Siegburg	00:38:50
3 (1968)	30. gesamt	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:38:51
SENIOREN M45					
1 (1933)	19. gesamt	SIEBERGER, Gero	1973	SSF Bonn Triathlon	00:37:46
2 (1978)	22. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:37:55
3 (1959)	32. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Union Blau Weiß Biesfeld	00:38:53
SENIOREN M50					
1 (2272)	13. gesamt	SCHRÖDER, Frank	1966	Rhein-Berg Runners	00:36:20
2 (1623)	18. gesamt	GRASS, Rene	1967	Rhein-Berg Runners	00:37:05
3 (2061)	25. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:38:15
SENIOREN M55					
1 (653)	9. gesamt	KRECHEL, Wolfgang	1963	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:35:40
2 (2229)	35. gesamt	WÖLFEL, Wilhelm	1960	VfL Engelskirchen	00:39:03
3 (2279)	37. gesamt	JÖXEN, Willi	1959		00:39:09
SENIOREN M60					
1 (2038)	116. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:58
2 (25)	142. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:45:44
3 (69)	163. gesamt	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	00:46:25



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (705)	253. gesamt	JANKE, Dietmar	1951	LT SC Selters	00:49:53
2 (4)	387. gesamt	BECKER, Claus	1949		00:56:28
3 (1998)	393. gesamt	STEIL, Wolfgang	1950		00:56:50
SENIOREN M70					
1 (386)	370. gesamt	RUNGE, Günther	1947	VfL Engelskirchen	00:55:27
2 (2266)	503. gesamt	FEIGE, Manfred	1947		01:17:38
SENIOREN M75					
1 (700)	293. gesamt	HOFFMANN, Norbert	1939	LG Westerwald	00:51:48
2 (19)	342. gesamt	CLAASSEN, Manfred	1940	Laufmonster	00:53:41
SENIOREN M80					
1 (2267)	497. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:07:46
2 (2247)	505. gesamt	MUELLER, Clemens	1938		01:20:15
SENIOREN M85					
1 (2293)	158. gesamt	PACH, Alexander	1901	CYT	00:46:15
2 (2236)	262. gesamt	N.N., 2236	1901	bitte bei Zeitnahme melden	00:50:12
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2232)	310. gesamt	WOZNY, Simon	2003	SuS Bertlich	00:52:32
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (651)	455. gesamt	HERMAN, Luca	2001	Rhein Stars Köln	01:01:03
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (1656)	200. gesamt	PIETSCHMANN, Max	1999	Sporthochschule Köln	00:48:14
2 (2040)	410. gesamt	KAHL, Tristan	1999		00:57:41
FRAUEN					
1 (126)	58. gesamt	VAIL, Caitlin	1995	SSF Bonn	00:40:29
2 (1994)	70. gesamt	ARMSTRONG, Jessica	1995	TUS Köln	00:41:19
3 (395)	126. gesamt	SCHIPPA, Beatrix	1989		00:44:41
JUNIORINNEN U23					
1 (1914)	244. gesamt	JÄSCHKE, Carolin	1997		00:49:35
2 (1915)	266. gesamt	KALTENBACH, Sophie	1998		00:50:23
3 (681)	277. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:51:11
SENIORINNEN W30					
1 (2010)	57. gesamt	CORNELIUS, Jana	1986		00:40:24
2 (638)	83. gesamt	BELKE, Lara	1988	SSF Bonn	00:42:10
3 (2029)	150. gesamt	HIRSCH, Jessica	1986		00:45:55



1. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W35					
1 (1907)	54. gesamt	FONDERMANN, Rebecca	1979	SSF Bonn	00:40:10
2 (435)	69. gesamt	VARGA, Eszter	1981		00:41:18
3 (141)	101. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:43:22
SENIORINNEN W40					
1 (301)	170. gesamt	JOCHUM, Carina	1974		00:46:50
2 (2041)	177. gesamt	ELYADARI, Adnane	1975		00:47:07
3 (320)	195. gesamt	KRASSELT, Steffi	1978	SSF Bonn Triathlon	00:48:00
SENIORINNEN W45					
1 (1969)	53. gesamt	HINZE-THÜS, Katja	1972	Laufmonster	00:40:08
2 (2230)	79. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:41:54
3 (242)	114. gesamt	HOFFMANN-LENZ, Natalie	1971	TV Refrath	00:43:51
SENIORINNEN W50					
1 (125)	109. gesamt	TÜRK, Cornelia	1966	Rhein-Berg Runners	00:43:39
2 (313)	168. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	00:46:39
3 (1681)	171. gesamt	VOIGT, Heidrun	1964	LT Grafenschaft	00:46:52
SENIORINNEN W55					
1 (641)	228. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:49:03
2 (1981)	339. gesamt	JOBST, Andreas	1963		00:53:30
3 (419)	449. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	01:00:28
SENIORINNEN W60					
1 (736)	381. gesamt	STULA, Rosel	1958	Pulheimer SC	00:55:52
2 (47)	412. gesamt	JÜNGST, Barbara	1954	SG Siegen-Giersberg	00:57:52
3 (227)	483. gesamt	HAHS, Eveline	1958	Lt Hennef/Sieg	01:04:36
SENIORINNEN W70					
1 (294)	403. gesamt	BRANDENBURG, Helga	1944	ASV Koeln e.V.	00:57:25
SENIORINNEN W80					
1 (2243)	382. gesamt	LAMMERICH-PIOCH, Claudia	1901	CYT	00:56:03
WEIBL. JUGEND U20					
1 (710)	107. gesamt	KÖHN, Luisa	2000		00:43:32
2 (1906)	241. gesamt	ENDT, Elena	1999		00:49:33
3 (309)	484. gesamt	KLEIN, Eva	2000	TUS Oberkassel	01:04:42