



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (68)	1. M50	RÖMER, Frank	1968		<b>00:36:06</b>
<b>2</b> (2588)	1. W50	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	<b>00:36:19</b>
<b>3</b> (43)	1. W60	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV	<b>00:38:55</b>
<b>4</b> (204)	2. W50	FALKENSTEIN, Sieglinde	1966	LC Weilerswist	<b>00:38:59</b>
<b>5</b> (800)	1. M65	VAN KAMPEN, Heinz	1950		<b>00:40:33</b>
<b>6</b> (1130)	1. W35	BRECKING, Vanessa	1981		<b>00:40:34</b>
<b>7</b> (2564)	2. W60	KRÖGER, Christiane	1957	KKP Troisdorf-Bergheim	<b>00:41:50</b>
<b>8</b> (355)	2. W35	MUNDT, Daniela	1981		<b>00:41:55</b>
<b>9</b> (322)	3. W50	KRETZER, Heike	1964	die Hobbywalker	<b>00:43:04</b>
<b>10</b> (333)	4. W50	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	<b>00:43:34</b>
<b>11</b> (327)	3. W60	KUJAS, Ariane	1958		<b>00:43:35</b>
<b>12</b> (11)	3. W35	BÖNTGEN, Sandra	1982	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:43:38</b>
<b>13</b> (110)	1. W	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:43:39</b>
<b>14</b> (58)	4. W35	LANTORA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	<b>00:43:41</b>
<b>15</b> (210)	2. W	FISCHER, Maike	1993	Run BMC	<b>00:43:58</b>
<b>16</b> (437)	1. WJ U18	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	<b>00:45:24</b>
<b>17</b> (1217)	1. W30	BISCHOF, Julia	1985		<b>00:45:40</b>
<b>18</b> (76)	5. W35	NÀJERA VILLAR, Blanca	1980		<b>00:45:54</b>
<b>19</b> (105)	6. W35	SCHULZ, Steffi	1979		<b>00:46:03</b>
<b>20</b> (668)	4. W60	SCHULZ, Heidi	1954		<b>00:46:05</b>
<b>21</b> (707)	2. W30	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	<b>00:48:16</b>
<b>22</b> (205)	7. W35	FAßBENDER, Nina	1983		<b>00:48:17</b>
<b>23</b> (683)	5. W50	EGERMANN, Sabine	1968	Die Hobbywalker	<b>00:49:00</b>
<b>24</b> (756)	6. W50	RICOLL, Birte	1965		<b>00:50:27</b>
<b>25</b> (312)	1. W45	KÖHNE, Andrea	1972	Blei-Enten	<b>00:52:11</b>
<b>26</b> (415)	7. W50	SCHWARZE, Silvana	1965	Blei-Enten	<b>00:52:11</b>
<b>27</b> (249)	1. W40	HÜBSCHER, Claudia	1974	Blei-Enten	<b>00:52:14</b>
<b>28</b> (308)	1. W55	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	<b>00:52:57</b>
<b>29</b> (436)	2. M50	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	<b>00:52:58</b>
<b>30</b> (1118)	3. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989	ASB Alsdorf	<b>00:53:46</b>



## 2. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (2526)	1. M70	GENZ, Achim	1947	AS Neukirchen-Vluyn	<b>00:36:59</b>
<b>2</b> (751)	1. M60	OHL, Heinz	1955		<b>00:37:06</b>
<b>3</b> (248)	1. W65	HORSTMANN, Beatrix	1951		<b>00:37:12</b>
<b>4</b> (10)	1. W50	BOHNE, Dörte	1964		<b>00:38:01</b>
<b>5</b> (2565)	2. M60	KRÖGER, Martin	1955	KKP Troisdorf-Bergheim	<b>00:41:46</b>
<b>6</b> (725)	1. W45	ROTH, Gabi	1973	Lev-Aktiv	<b>00:41:47</b>
<b>7</b> (774)	1. W70	KNAPCZYK, Halina	1948		<b>00:41:49</b>
<b>8</b> (639)	1. W55	BONNEß, Heike	1961	SC Neptun Köln Porz	<b>00:42:47</b>
<b>9</b> (753)	1. M80	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark	<b>00:42:50</b>
<b>10</b> (209)	2. W45	FISCHER, Bianca	1973	Run BMC	<b>00:44:25</b>
<b>11</b> (206)	1. W60	FAßBENDER, Anneli	1956		<b>00:45:20</b>
<b>12</b> (676)	2. W50	BERNSEN, Elke	1964	Lev-aktiv	<b>00:45:22</b>
<b>13</b> (452)	2. W60	WOLLENWEBER, Bärbel	1957	LSV Porz/Köln	<b>00:47:33</b>
<b>14</b> (775)	2. M70	UEBBER, Dieter	1946		<b>00:48:52</b>
<b>15</b> (2583)	3. M70	PADBERG, Paul-Heinz	1947	AS-Neukirchen-Vluyn	<b>00:49:53</b>
<b>16</b> (757)	3. W60	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		<b>00:50:26</b>